## F PHIVECLUBS



## WWW.PHIVE.PT

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		SÁBADO	DOMINGO
ESTÚDIO 1	08:30	PILATES 60M							
	08:45		YOGA 60M	PILATES 60M	🌉 YOGA 60M				
	09:00					PILATES 60M			
	09:30	📥 YOGA 45M			•		09:30	BODY BALANCE 60M	
	09:45		FUNCIONAL 45M	LOCALIZADA 45M	FUNCIONAL 45M		10:30	✓ YOGUITOS 45M	
	10:00			.2		BODY BALANCE 60M	10:45		** BODY PUMP 60M
	10:30	ZUMBA 45M		POWER JUMP 45M			11:30	* BOOTCAMP 45M	
	11:15	BODY PUMP 45M					17:45	POWER JUMP 45M	
	11:30			*F> BOOTCAMP 60M		*F BOOTCORE 60M			
	18:00	ينيز GAP 45M	ATTACK 45M		,	GAP зом			
	18:15			*FP PHIIT 30M	CXWORX 30M				
	18:30					BODY COMBAT 45M			
	18:45	BODY COMBAT 45M	X CXWORX 30M	ZUMBA 45M	GAP 45M نيسون				
	19:00		BOOTCAMP 60M						
	19:15		POWER JUMP 60M			BODY PUMP 45M			
	19:30	₹ BODY JAM 45M		BODY PUMP 45M	ATTACK 60M				
	19:45					*F= BOOTCAMP 45M			
	20:00			RHIVE RUNNING 60M					
	20:15	RODY PUMP 60M	*F=> PHIIT 30M	POWER JUMP 45M					
	20:30				BODY BALANCE 60M				
	21:00		BODY BALANCE 60M	PILATES 60M					
ESTÚDIO 2			'A CDUIUNG		<b>&gt;</b>			<b>&gt;</b>	
	10:30	•	REPLICION SPINNING FOR		R SPINNING 60M		10:30	R SPINNING 60M	<b>&gt;</b>
	18:30	REPLANTING 60M	REPLICATION SOM				12:00	•	R SPINNING 60M
	19:00			REPINNING 60M		RACE 45M	18:30	REPINNING 60M	
	19:30	RACE 45M	REPRINING 60M		REPINNING 60M				
PISCINA	10:30	🛬 HIDRO GINÁSTICA 60M	達 HIDRO GINÁSTICA 60M	<b>₹</b> HIDRO BIKE 60M	達 HIDRO GINÁSTICA 60M	<b>A</b> HIDRO BIKE 60M	09:40	🔌 NATAÇÃO BEBÉS 30M	
		× NATAÇÃO KIDS 40M	≥ HIDRO BIKE 45M	NATAÇÃO KIDS 40M	≥ HIDRO BIKE 45M	NATAÇÃO BEBÉS 30M		NATAÇÃO BEBÉS 30M	
	18:40	NATAÇÃO KIDS 4011	THIDNO DIKE 43H	NATAÇÃO KIDS 40M	TIIDKO DIAL 434	NATAÇÃO KIDS 40M		NATAÇÃO KIDS 40M	
	18:45	NATAÇÃO ADULTOS	<b>₹</b> HIDRO BIKE 45M	NATAÇÃO ADULTOS	<b>₹</b> HIDRO BIKE 45M	NATAÇÃO KIDS 40M	11:45		
		≪ NATAÇAU ADULTUS	E HIURU BIKE 45M	NATAÇAU ADULTUS	Z HIDRO DIKE 45H	NATAÇÃO BEBÉS 30M		NATAÇAU KIDS 40M  HIDRO GINÁSTICA 60M	
	19:15	\$ uppo out one	\$ UDDO GINÉGRICA		V IIIDDO HUT	NATAČAO REREZ 30W	17:30	HIDRO GINASTICA 60M	
	19:30	HIDRO GINÁSTICA 60M	達 HIDRO GINÁSTICA 60M		* HIDRO HIIT 60M				