

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		SÁBADO	DOMINGO
ESTÚDIO 1	08:30	 PILATES 60M							
	08:45		 YOGA 60M	 PILATES 60M	 YOGA 60M				
	09:00					 PILATES 60M			
	09:30	 YOGA 45M					09:30	 BODY BALANCE 60M	
	09:45		 FUNCIONAL 45M	 LOCALIZADA 45M	 FUNCIONAL 45M		10:30	 YOGUITOS 45M	
	10:00					 BODY BALANCE 60M	10:45		 BODY PUMP 60M
	10:30	 ZUMBA 45M		 POWER JUMP 45M			11:30	 BOOTCAMP 45M	
	11:15	 BODY PUMP 45M					17:45	 POWER JUMP 45M	
	11:30			 BOOTCAMP 60M		 BOOTCORE 60M			
	18:00	 GAP 45M	 ATTACK 45M			 GAP 30M			
	18:15			 PHIT 30M	 CXWORX 30M				
	18:30					 BODY COMBAT 45M			
	18:45	 BODY COMBAT 45M	 CXWORX 30M	 ZUMBA 45M	 GAP 45M				
	19:00		 BOOTCAMP 60M						
	19:15		 POWER JUMP 60M			 BODY PUMP 45M			
	19:30	 BODY JAM 45M		 BODY PUMP 45M	 ATTACK 60M				
	19:45					 BOOTCAMP 45M			
	20:00			 PHIVE RUNNING 60M					
	20:15	 BODY PUMP 60M	 PHIT 30M	 POWER JUMP 45M					
	20:30				 BODY BALANCE 60M				
	21:00		 BODY BALANCE 60M	 PILATES 60M					
ESTÚDIO 2	10:30		 SPINNING 60M		 SPINNING 60M		10:30	 SPINNING 60M	
	18:30	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M				12:00		 SPINNING 60M
	19:00			 SPINNING 60M		 RACE 45M	18:30	 SPINNING 60M	
	19:30	 RACE 45M	 SPINNING 60M		 SPINNING 60M				
PISCINA	10:30	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO BIKE 60M	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO BIKE 60M	09:40	 NATAÇÃO BEBÉS 30M	
	18:00	 NATAÇÃO KIDS 40M	 HIDRO BIKE 45M	 NATAÇÃO KIDS 40M	 HIDRO BIKE 45M	 NATAÇÃO BEBÉS 30M	10:20	 NATAÇÃO BEBÉS 30M	
	18:40	 NATAÇÃO KIDS 40M		 NATAÇÃO KIDS 40M		 NATAÇÃO KIDS 40M	11:00	 NATAÇÃO KIDS 40M	
	18:45	 NATAÇÃO ADULTOS	 HIDRO BIKE 45M	 NATAÇÃO ADULTOS	 HIDRO BIKE 45M		11:45	 NATAÇÃO KIDS 40M	
	19:15					 NATAÇÃO BEBÉS 30M	17:30	 HIDRO GINÁSTICA 60M	
	19:30	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO GINÁSTICA 60M		 HIDRO HIIT 60M				