

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		SÁBADO	DOMINGO
ESTÚDIO 1	08:30	 PILATES 60M				 YOGA 60M			
	09:00		 YOGA 45M	 PILATES 60M	 YOGA 60M				
	09:30	 YOGA 60M				 PILATES 60M	09:30	 BODY BALANCE 60M	
	09:45		 FUNCIONAL 45M				10:45	 YOGUITOS 60M	 BODY PUMP 60M
	10:00				 FUNCIONAL 30M		11:30	 BOOTCAMP 60M	
	10:30	 ZUMBA 60M		 BODY BALANCE 60M		 BODY PUMP 45M			
	10:45								
	11:30		 POWER JUMP 60M	 BOOTCAMP 60M	 CXWORX 30M				
	18:00	 GAP 45M	 CXWORX 30M	 POWER JUMP 60M	 BODY PUMP 60M	 PHIT 30M	17:45	 CXWORX 30M	
	18:30		 BODY COMBAT 60M			 GAP 45M	18:15	 POWER JUMP 45M	
	18:45	 BODY PUMP 60M							
	19:00		 BOOTCAMP 45M	 ZUMBA 30M	 CXWORX 30M				
	19:15					 BODY JAM 45M			
	19:30		 BODY JAM 60M	 PHIT 30M	 ATTACK 60M				
	19:45	 POWER JUMP 45M							
	20:00			 BODY PUMP 60M		 BODY COMBAT 45M			
	20:30	 ZUMBA 45M	 PHIT 30M						
	20:45				 BODY BALANCE 60M				
	21:00		 BODY BALANCE 60M	 PILATES 60M					
ESTÚDIO 2	10:30		 SPINNING 60M		 SPINNING 60M		10:30	 SPINNING 60M	
	18:30	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M		12:00		 SPINNING 60M
	19:00					 SPINNING 60M	18:30	 SPINNING 60M	
	19:30	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M	 SPINNING 60M				
PISCINA	10:30	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO BIKE 60M	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO BIKE 60M	9:40	 ESTRELAS DO MAR 30M	
	18:00	 NATAÇÃO 40M	 HIDRO BIKE 60M	 NATAÇÃO 40M	 HIDRO BIKE 60M	 NATAÇÃO 40M	10:20	 ESTRELAS DO MAR 30M	
	18:40	 NATAÇÃO 40M	 HIDRO BIKE 60M	 NATAÇÃO 40M	 HIDRO BIKE 60M	 NATAÇÃO 40M	11:00	 NATAÇÃO 40M	
	18:40	 NATAÇÃO ADULTOS		 NATAÇÃO ADULTOS		 NATAÇÃO ADULTOS	11:45	 NATAÇÃO 40M	
	19:30	 HIDRO GINÁSTICA 60M	 HIDRO GINÁSTICA 60M		 HIDRO HIIT 60M	 ESTRELAS DO MAR 30M	17:30	 HIDRO GINÁSTICA 60M	