



# Palata

# Problema



DIFICULDADE EM DECIDIR  
O QUE COZINHAR COM OS  
ITENS DISPONÍVEIS.



ALIMENTOS EXPIRAM E  
SÃO DESPERDIÇADOS.



ALTA DEPENDÊNCIA DE  
DELIVERY E  
ULTRAPROCESSADOS.

# ODS 3 – Saúde e Bem-Estar



O Palata promove **hábitos alimentares mais saudáveis** ao recomendar receitas alinhadas às metas nutricionais de cada usuário.



Reduz o consumo de **ultraprocessados e fast-food**, incentivando preparos caseiros com os alimentos já disponíveis.



Contribui para o **bem-estar físico e mental**, facilitando escolhas mais equilibradas e menos estressantes sobre “o que cozinhar”.



Apoia **dietas personalizadas** (ex.: vegana, low-carb, emagrecimento, ganho muscular), ajudando usuários a atingirem seus objetivos de forma prática.

# ODS 12 - Consumo e produção responsáveis.



O Palata atua na **redução do desperdício alimentar**, incentivando o consumo de itens próximos ao vencimento.



Promove um **uso mais consciente dos alimentos**, ajudando pessoas e famílias a planejarem melhor suas refeições.



Gera **impacto ambiental positivo**, ao evitar que toneladas de comida acabem no lixo e reduzindo emissões ligadas ao desperdício.



Estimula práticas de **consumo sustentável**, integrando economia financeira com responsabilidade social e ambiental.

# Solução



Inventário digital compartilhado da despensa/geladeira.



Recomendações de receitas baseadas nos itens disponíveis e metas nutricionais.



Redução de desperdício, economia financeira e melhoria na qualidade alimentar.



Diferencial: uso de IA para personalização e priorização de alimentos próximos ao vencimento.

# Tecnologias

Flutter (desenvolvimento mobile multiplataforma).

OCR para cadastro automático de alimentos.

Integração com IA para recomendações personalizadas.

## Aplicativos correlatos

---

Yuka: análise nutricional, mas sem integração com inventário.

---

MyFitnessPal: foco em dieta e calorias, não em redução de desperdício.

---

Palata se diferencia ao unir inventário, nutrição e sustentabilidade.

# IA no app



MOTOR DE RECOMENDAÇÃO DE  
RECEITAS BASEADO NO  
INVENTÁRIO E PERFIL DO USUÁRIO.



PRIORIZA ALIMENTOS PRÓXIMOS  
DA VALIDADE.



PERSONALIZA SUGESTÕES DE  
ACORDO COM METAS  
NUTRICIONAIS.



# Equipe

Bruno Menezes e João Calazans – Front-end

Arthur Braga e Mateus Fernandes – Back-end

Christian Vieira e Vitor Gomes – IA

# Cronograma

Sprint 1 – Definição do problema e proposta inicial.

Sprint 2 – Desenvolvimento do inventário digital.

Sprint 3 – Implementação do motor de recomendações com IA.

Sprint 4 – Integração de métricas de impacto e testes finais.

Entrega final – Apresentação e relatório completo.

OBRIGADO PELA ATENCAO