Маки с угрем----- угорь, рис, нори, 6 шт.

Пищевая ценность на 85 г

Белки 8 г

Жиры 7 г

Углеводы 30 г

Энерг. ценн. 212 ккал

-----------------------------------------------------------

Maki with eel ----- eel, rice, nori, 6 pcs.

Nutritional value per 85 g

Protein 8 g

Fats 7 g

Carbohydrates 30 g

Energy value. 212 kcal from one number

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Маки с лососем---- лосось, рис, нори, 6 шт.

Пищевая ценность на 85 г

Белки 8 г

Жиры 2 г

Углеводы 30 г

Энерг. ценн. 168 ккал

-----------------------------------------------------------

Maki with salmon---- salmon, rice, nori, 6 pcs.

Nutritional value per 85 g

Protein 8 g

Fats 2 g

Carbohydrates 30 g

Energy value. 168 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Маки с тунцом----- тунец, рис, нори, 6 шт.

Белки 8 г

Жиры 1 г

Углеводы 30 г

Энерг. ценн. 159 ккал

-----------------------------------------------------------

Maki with tuna----- tuna, rice, nori, 6 pcs.

Protein 8 g

Fats 1 g

Carbohydrates 30 g

Energy value. 159 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Филадельфия---- лосось, огурец, авокадо, кунжут, сыр, зеленый лук, рис, нори, 6 шт.

Белки 26 г

Жиры 22 г

Углеводы 50 г

Энерг. ценн. 501 ккал

-----------------------------------------------------------

Philadelphia---- salmon, cucumber, avocado, sesame, cheese, green onion, rice, nori, 6 pcs.

Protein 26 g

Fats 22 g

Carbohydrates 50 g

Energy value. 501 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Калифорния с лососем---- лосось, авокадо, огурец, тобико, рис, нори, 6 шт.

Пищевая ценность на 190 г

Белки 15 г

Жиры 19 г

Углеводы 47 г

Энерг. ценн. 419 ккал

-----------------------------------------------------------

California with salmon---- salmon, avocado, cucumber, tobiko, rice, nori, 6 pcs.

Nutritional value per 190 g

Protein 15 g

Fats 19 g

Carbohydrates 47 g

Energy value. 419 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Калифорния---- краб-микс, авокадо, огурец, тобико, рис, нори, 6 шт.

Пищевая ценность на 190 г

Белки 11 г

Жиры 17 г

Углеводы 50 г

Энерг. ценн. 397 ккал

-----------------------------------------------------------

California---- mixed crab, avocado, cucumber, tobiko, rice, nori, 6 pcs.

Nutritional value per 190 g

Protein 11 g

Fats 17 g

Carbohydrates 50 g

Energy value. 397 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_