Цезарь c креветками-----креветки, сыр, салат романо, салат айсберг, перепелиное яйцо, гренки, соус «Цезарь»

Пищевая ценность на 190 г

Белки 19 г

Жиры 52 г

Углеводы 4 г

Энерг. ценн. 564 ккал

----------------------------------------------------------

Caesar with shrimps----- shrimps, cheese, romano salad, iceberg lettuce, quail egg, croutons, Caesar sauce

Nutritional value per 190 g

Protein 19 g

Fats 52 g

Carbohydrates 4 g

Energy value 564 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Цезарь с курицей------курица, сыр, салат романо, салат айсберг, перепелиное яйцо, гренки, соус «Цезарь»

Пищевая ценность на 205 г

Белки 28 г

Жиры 62 г

Углеводы 6 г

Энерг. ценн. 690 ккал

----------------------------------------------------------

Caesar with chicken------ chicken, cheese, romano salad, iceberg lettuce, quail egg, croutons, Caesar sauce

Nutritional value per 205 g

Protein 28 g

Fats 62 g

Carbohydrates 6 g

Energy value 690 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Чука с ореховым соусом-----чука, ореховый соус

Пищевая ценность на 155 г

Белки 6 г

Жиры 22 г

Углеводы 29 г

Энерг. ценн. 339 ккал

----------------------------------------------------------

Chuka with nut sauce----- Chuka, nut sauce

Nutritional value per 155 g

Protein 6 g

Fats 22 g

Carbohydrates 29 g

Energy value. 339 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Нисуаз-----тунец, мини-картофель, томаты, авокадо, салатный микс, огурцы, перепелиное яйцо, кунжут, соус «Нисуаз»

Пищевая ценность на 190 г

Белки 13 г

Жиры 33 г

Углеводы 12 г

Энерг. ценн. 401 ккал

----------------------------------------------------------

Nicoise ----- tuna, mini potatoes, tomatoes, avocado, salad mix, cucumbers, quail egg, sesame, "Nicoise" sauce

Nutritional value per 190 g

Protein 13 g

Fats 33 g

Carbohydrates 12 g

Energy value 401 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_