Суши с угрем----- рис, угорь, васаби, кунжут, соус унаги, водоросли прессованные

Пищевая ценность на 23 г

Белки 3 г

Жиры 3 г

Углеводы 7 г

Энерг. ценн. 62 ккал

----------------------------------------------------------------

Sushi with eel----- rice, eel, wasabi, sesame, unagi sauce, pressed seaweed

Nutritional value per 23 g

Protein 3 g

Fats 3 g

Carbohydrates 7 g

Energy value. 62 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Суши с лососем----- рис, лосось, васаби

Пищевая ценность на 25 г

Белки 3 г

Жиры 1 г

Углеводы 7 г

Энерг. ценн. 46 ккал

----------------------------------------------------------------

Sushi with salmon----- rice, salmon, wasabi

Nutritional value per 25 g

Protein 3 g

Fats 1 g

Carbohydrates 7 g

Energy value. 46 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Суши с креветкой------ рис, тигровая креветка, васаби

Пищевая ценность на 23 г

Белки 2 г

Жиры 0 г

Углеводы 7 г

Энерг. ценн. 37 ккал

----------------------------------------------------------------

Sushi with shrimp------ rice, tiger shrimp, wasabi

Nutritional value per 23 g

Protein 2 g

Fats 0 g

Carbohydrates 7 g

Energy value. 37 kcal

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_