

Tugas 5. Membuat Dokumen SKPL

Nama : Daffa Putra Alwansyah

NIM : L200190031

Kelas : A

Perangkat Lunak “Program Diet”

● **Deskripsi**

Perangkat lunak dalam bidang kesehatan “Program Diet” merupakan perangkat lunak yang digunakan untuk mempermudah dalam membantu pengguna untuk menurunkan berat badan. Perangkat lunak ini memanfaatkan teknologi dalam menganalisis asupan kalori setiap hari dan mengatur pola makan pengguna sampai batas yang ditentukan untuk mencapai berat badan yang ideal. Dalam perangkat lunak ini dilengkapi fitur dengan berbagai detail foto makanan dan minuman beserta detail berapa kalorinya, sistem akan menanyakan berapa tinggi dan berat badan saat ini, dengan tujuan sistem akan menghitung berat ideal anda dan program selama waktu tertentu akan dibuatkan. Untuk mengakses perangkat lunak ini pengguna perlu melakukan registrasi terlebih dahulu sebelum memulai program ini untuk identitas seperti nama, email, umur dengan begitu bisa berkonsultasi dengan dokter kesehatan yang tersedia melalui chat.

● **Fungsi**

1. Dengan adanya perangkat lunak “Program Diet” dapat mempermudah pengguna dalam menurunkan berat badan yang ideal.
2. Pengguna dapat melihat semua informasi berbagai makanan dan minuman dengan parameter berapa kalori setiap berat makanan dan minuman.
3. Sistem dapat membantu pengguna menargetkan berapa lama program diet dijalankan dengan begitu pengguna tetap semangat dalam mencapai tujuan program ini.