

Contact

Email : info@atlemo.be

Tel : 02/411 74 95

Website : www.atlemo.be



Directives pour la reprise des entraînements

En général

- Ceux qui ont un rhume, une toux, un mal de gorge ou d'autres maladies devraient rester à la maison ou être renvoyés chez eux.
- Seuls les athlètes et entraîneurs sont autorisés à accéder au site pour la durée de l'entraînement, aucun spectateur n'est autorisé. Tout le monde reste au club le moins longtemps possible.
- Aucun vestiaire ni douche n'est ouvert. Certaines toilettes seront ouvertes où un produit de désinfection et des lingettes jetables seront fournis.
- La formation se fait en petits groupes qui n'entrent pas en contact les uns avec les autres. Les principes de distanciation sociale et d'hygiène s'appliquent également au sein de chaque groupe.
- Les jeunes sont divisés en groupes fixes de dix avec un formateur fixe.
- Une trousse d'hygiène complète est disponible pour chaque groupe afin que les athlètes et les entraîneurs puissent se désinfecter continuellement eux-mêmes et leur équipement.
- Le superviseur désinfecte à nouveau le matériel après utilisation.
- Une table avec des produits hygiéniques sera fournie à l'entrée et à la sortie afin que chacun puisse se laver les mains à l'arrivée et au départ.

Pour les athlètes

- Restez à la maison si vous avez un rhume, une toux, un mal de gorge ou d'autres symptômes.
- Allez aux toilettes à la maison et lavez-vous soigneusement les mains avant de partir pour l'entraînement.
- Votre temps au club doit être aussi court que possible, n'arrivez pas tôt et partez immédiatement après l'entraînement. Les vestiaires et les douches sont fermés
- Gardez toujours une distance de sécurité (au moins 1,5 m) de tout le monde, y compris votre entraîneur et les athlètes du groupe.
- Suivez les directives de votre entraîneur et du superviseur sur la piste, respectez la signalisation et les instructions convenues.
- Assurez-vous d'avoir de bons réflexes hygiéniques tout le temps : désinfectez régulièrement vos mains et votre équipement, utilisez des mouchoirs en papier, éternuez dans votre coude, ne touchez pas votre visage,...

Pour les parents

- Gardez votre enfant à la maison s'il / elle a un rhume, une toux, un mal de gorge ou d'autres symptômes.



samen investeren
in welvaart
en welzijn

Atletiek Molenbeek

Reprise entraînements COVID19

Contact

Email : info@atlemo.be

Tel : 02/411 74 95

Website : www.atlemo.be



- Les parents ne sont pas autorisés à entrer dans le site, une personne responsable attendra les enfants à l'entrée.
- Assurez-vous de déposer et de reprendre votre enfant à temps, mais certainement pas plus de 10 minutes avant l'heure convenue
- À la fin de la formation, le responsable et le formateur ramèneront les enfants à la même entrée / sortie où vous pourrez récupérer les enfants
- Suivez les directives spécifiques du conseil d'administration du club et des entraîneurs.
- Assurez-vous d'avoir toujours de bons réflexes hygiéniques : désinfectez régulièrement vos mains et le matériel, utilisez des mouchoirs en papier, éternuez dans votre coude, ne touchez pas votre visage, ...

Pour les entraîneurs

- Chaque entraîneur portera un masque buccal.
- Restez à la maison si vous avez un rhume, une toux, un mal de gorge ou d'autres symptômes.
- Recevoir immédiatement les athlètes à l'entrée du site et organiser la distance sociale de l'entrée au complexe.
- Restez bien dans votre propre groupe, ne prenez pas contact avec d'autres groupes. Les principes de distanciation sociale et d'hygiène s'appliquent également à vous et aux athlètes de votre groupe.
- Un kit d'hygiène complet est disponible pour chaque groupe afin que vous et les athlètes puissiez désinfecter en continu ainsi qu'à l'équipement.

Dejonghe Maarten et Tajaouart hamza



samen investeren
in welvaart
en welzijn