

Odio cuando de la nada, sin explicaciones, me dejas llena de dudas, sin entender nada, de las veces en las que sin saber por qué de la nada te enojas, y no entiendo por qué me tenes tan poca paciencia, y tanta bronca.

No me gusta cuando no me escuchas, cuando te enojas y reaccionas como lo haces.

Que me aisles y te vayas enojado de donde estemos, sin darme explicaciones y de forma bruta, me hace sentir culpable de cosas que ni si quiera sé que son.

Y yo te tengo mucha paciencia, son muchas las veces en las que cuando me molesto con vos mantengo mi calma.

Situaciones como la de hoy, que volví de almorzar a contarte una buena noticia que me entusiasma porque es una nueva experiencia, que me va a ayudar a ganar un poco de plata y sabías que ese tema me preocupaba. Y me recibiste cortante, distante. Y yo de nuevo me siento culpable por algo que no sé lo que es.

Me siento culpable y me da mucha tristeza porque yo sé que no me debería sentir así.

Tus reacción hoy me hizo sentir que hice algo terrible, el nivel de enojo con el que te manejas y manifestas cuando algo pasa, siempre me hace sentir de esa manera. Y yo no creo que sea correcto que me hagas sentir así y no me gusta que eso pase.

Yo sé muy bien que no soy perfecta, y que puedo tener días en los que contesto un poco mal o no tengo los mejores ánimos. Pero vos también tenes tus defectos y no creo que yo te haga sentir culpable por esas cosas de esta manera.

Me pone demasiado triste que la persona que más amo, me haga sentir de esa manera por cosas que son chiquitas y que no son justificatorias de ese nivel de enojo que me desmostras.

Odio que por cosas como:

no responderte (por que no te escuche),

no darte bola (por que estoy concentrada en algo), ponerme seria (las veces que no me tomas en serio cuando te digo algo),

o incluso que me moleste una joda que hiciste (que a mi no me gustó que lo hagas),

te molestes a esos niveles que según mi opinión no es para tanto, y esa reacción que la veo exagerada me hace sentir mal.

A veces siento que no me escuchas, que no me entiendes, que no me tenes paciencia, y cada una de esas veces me haces sentir que hago las cosas mal, que yo soy la mala.

Y más me duele ya habertelo dicho muchas veces y haberte expresado estos sentimientos y que sea algo que se sigue repitiendo.

Yo no creo que me merezca sentirme tan mal cada vez que algo te molesta, y creeme que me duele en el alma saber que me haces sentir tan culpable cuando no hice nada grave.

Y cada vez que pasa algo así, intento distraerme, olvidarme y no llevarlo a mayores para que no me afecte, cada vez que pasa me digo a mi misma que estas molesto y por eso reaccionas así, y que ya se te va a pasar, pero en el fondo, cada vez que pasa me das un poco de miedo. Me das miedo y me da bronca y me enoja muchísimo. Me enoja muchísimo que me trates así, y aún que a veces me sienta incluso como que me estoy victimizando, el primer sentimiento que tengo en esos momentos es que no me estas tratando como me merezco ni tampoco me tratas de la misma manera en la que yo lo hago, te siento injusto.

Vos sos el que dice que la intuición es lo que hay que seguir y no al cerebro. Mi intuición me hace alarmarme cada vez que pasa algo así, y no quiero que eso pase.

Muchas veces me decis que sentis que tenes que tener cuidado con todo lo que decis y haces cuando estas alrededor mio.

Pero cómo crees que me siento yo? si ayer por pedirte (mas de 10 veces) que pares de hacer algo que no quería que hagas, te molestaste conmigo a nivel de que te fuiste pegando portazos, ignorandome y haciendome sentir culpable. Yo no me tendría que haber sentido culpable ni 1 solo segundo.

Cómo crees que me siento las veces en las que me dejas de hablar y te vas a otro lado? los días como hoy en los que de la nada te enojas una banda conmigo y ni siquiera hice nada?

Te soy sincera no quiero saltar a conclusiones de por qué reaccionas así, ni quiero intentar buscarte soluciones ni nada por el estilo, lo único que se con seguridad es que me haces sentir mal por cosas muy pequeñas y no creo que me merezca esas reacciones de tu parte, y yo te amo con toda mi alma y no quiero que la persona que más amo y confío me haga sentir así.

Así que me gustaría pedirte que si vos quieres, intentes cambiar eso, por que es una parte tuya que me lastima, y quiero sentir que tenes el mismo nivel de respeto, paciencia y empatía que yo tengo por vos.

Sé que no soy perfecta, y cuando hayan cosas que realmente te molesten y te entristecen me lo hagas saber, para poder mejorar y poder ser tu compañera de vida con la que te sientas seguro de poder ser 100% vos. Y yo quiero sentirme de igual manera con vos, quiero que me entiendas y que realmente me escuches y respetes.

Y quiero que sepas que nada de esto significa que no te ame. Te amo con todo lo que soy, y quiero construir toda una vida junto a vos, pero esto es algo que me lastima y que necesito que de alguna manera cambie para poder sentirme mejor.