Une image contenant logo

Description générée automatiquement

**EatFit**

**Manuel d’utilisateur**

**Avril – Mai 2023**

**Almeida Costa Lucas**

**Maitre d’apprentissage : Katia Mota Stroppolo**

Table des matières

[**Page d’accueil** 3](#_Toc135138803)

[**Page de détails (pour visiteurs non identifiés)** 4](#_Toc135138804)

[**Page d’inscription** 5](#_Toc135138805)

[**Page de connexion** 6](#_Toc135138806)

[**Page détails (pour utilisateurs identifiés)** 7](#_Toc135138807)

[**Page de profil** 9](#_Toc135138808)

[**Ajouter une nouvelle recette** 10](#_Toc135138809)

[**Ajout de nouveaux types de nourriture** 11](#_Toc135138810)

[**Page d'historique des recettes consommées** 12](#_Toc135138811)

# **Page d’accueil**

En tant que visiteur, dès que vous arrivez sur le site, vous êtes accueilli par une variété de recettes disponibles. Vous avez la possibilité de parcourir ces recettes selon plusieurs critères :

* Recherche par titre : Si vous avez une recette spécifique en tête, utilisez simplement la fonction de recherche en entrant le titre de la recette.
* Recherche par catégorie : Si vous cherchez à explorer des recettes selon un type spécifique de repas, comme le petit-déjeuner, le déjeuner, le dîner ou le dessert, utilisez la fonction de recherche par catégorie.
* Recherche par date d'ajout : Pour découvrir les dernières créations culinaires ajoutées à l’application, utilisez la fonction de recherche par date d'ajout.

De plus, vous pouvez également filtrer les recettes par catégorie, par nom du créateur, ou par type de nourriture pour une recherche plus ciblée.

Une image contenant texte, capture d’écran, Site web, Page web

Description générée automatiquement

# **Page de détails (pour visiteurs non identifiés)**

En tant que visiteur, vous avez également la possibilité de consulter les détails d'une recette spécifique qui a attiré votre attention. Sur la page de détails de la recette, vous trouverez des informations précieuses telles que :

* Titre : Le nom de la recette.
* Catégorie : Le type de repas auquel la recette appartient.
* Créateur : Le nom de l'utilisateur qui a partagé la recette.
* Durée de préparation : Le temps estimé qu'il faut pour préparer la recette.
* Difficulté : Le niveau de compétence nécessaire pour réaliser la recette, généralement classé comme facile, moyen, ou difficile.
* Moyenne des notes : La note moyenne donnée à la recette par d'autres utilisateurs.
* Image de la recette : Une image représentative de la recette terminée.

Ainsi, même en tant que visiteur non identifié, vous pouvez explorer et découvrir une multitude de recettes sur notre site.

Une image contenant nourriture, texte, repas, Snack

Description générée automatiquement

# **Page d’inscription**

Pour rejoindre notre communauté Eatfit et accéder à des fonctionnalités supplémentaires, il vous suffit de vous inscrire via notre page d'inscription. Vous devrez y renseigner certaines informations, toutes obligatoires pour une sécurité et une expérience optimale sur notre site :

* Nom d'utilisateur : Choisissez un nom d'utilisateur unique pour vous identifier sur notre plateforme.
* Adresse email : Indiquez une adresse email valide. Elle nous permettra de vous envoyer des notifications et de vous assister en cas de problèmes de compte.

Mot de passe : Choisissez un mot de passe solide et sécurisé avec 8 caractères minimum pour protéger votre compte.

Une fois tous les champs correctement remplis, cliquez sur le bouton « S'inscrire » pour finaliser votre inscription.

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, conception

Description générée automatiquement

# **Page de connexion**

Si vous êtes déjà inscrit sur notre site, vous pouvez vous connecter à votre compte en visitant la page de connexion. Voici les informations nécessaires :

* Nom d'utilisateur ou Adresse email : Vous pouvez vous connecter en utilisant soit votre nom d'utilisateur, soit l'adresse email que vous avez utilisée lors de l'inscription.
* Mot de passe : Entrez le mot de passe que vous avez choisi lors de l'inscription.

Tout comme avec la page d'inscription, tous les champs sont obligatoires pour accéder à votre compte. Une fois que vous avez rempli les champs requis, cliquez sur le bouton « Se connecter » pour accéder à votre compte.

Si vous ne possédez pas encore de compte pour pourrez appuyer sur le lien « Vous inscrire ? »

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, conception

Description générée automatiquement

# **Page détails (pour utilisateurs identifiés)**

Une fois connecté, vous avez accès à un niveau de détails plus approfondi sur chaque recette. En plus des informations disponibles pour les visiteurs non identifiés, vous pouvez découvrir :

* Instructions de la recette : Le guide étape par étape pour préparer le plat.
* Nombre de calories : L'estimation des calories que contient le plat.
* Graphique des types d'aliments : Une représentation visuelle montrant la répartition des différents types d'aliments dans la recette.

En tant qu'utilisateur identifié, vous pouvez également « consommer » une recette. En sélectionnant cette option, la recette sera ajoutée à votre historique personnel de recettes consommées.

Si vous êtes le créateur de la recette, deux boutons supplémentaires vous seront présentés :

* Supprimer la recette : Cela vous permettra de retirer définitivement la recette du site.
* Modifier la recette : Cela vous permettra d'apporter des modifications à votre recette.

Une image contenant texte, capture d’écran, graphisme, conception

Description générée automatiquement

En bas de la page, vous trouverez toutes les notes et commentaires laissés par d'autres utilisateurs. Vous pouvez également participer en évaluant la recette sur une échelle de 1 à 5 et en laissant un commentaire pour partager votre expérience et vos réflexions sur la recette.

Une image contenant texte, Police, conception, capture d’écran

Description générée automatiquement

Page de modification de recette

La page de modification de recette est un espace où vous pouvez apporter des modifications à vos recettes déjà publiées. Voici comment l'utiliser :

1. Accédez à la recette que vous souhaitez modifier en naviguant jusqu'à la page de détails de la recette.
2. Si vous êtes le créateur de la recette, vous verrez deux boutons supplémentaires : « Supprimer la recette » et « Modifier la recette ». Cliquez sur le bouton « Modifier la recette ».
3. Vous serez alors redirigé vers la page de modification de la recette. Cette page ressemble beaucoup à la page d'ajout de nouvelle recette, mais elle est préremplie avec les détails actuels de la recette que vous modifiez.
4. Modifiez les informations de la recette selon vos besoins. Les champs que vous pouvez modifier comprennent :

* Titre : Le nom de votre recette.
* Temps de préparation : La durée approximative nécessaire pour préparer votre recette.
* Calories : Le nombre de calories que contient une portion de votre recette.
* Difficulté : Le niveau de complexité de votre recette (facile, moyen ou difficile).
* Instructions : Les étapes détaillées pour réaliser votre recette.
* Catégorie : Le type de repas (par exemple, petit-déjeuner, déjeuner, dîner, dessert) auquel votre recette appartient.
* Image : Cette section offre deux options pour gérer l'image de votre recette.

1. Si vous souhaitez utiliser l'image par défaut associée à la catégorie de la recette (par exemple, une image générique de petit-déjeuner pour une recette de petit-déjeuner), cochez simplement la case « Image par défaut ». Cela supprimera automatiquement toute image précédemment téléchargée et remplacera par l'image par défaut de la catégorie de la recette.
2. Si vous préférez ajouter une image personnalisée pour mieux illustrer votre recette, vous pouvez le faire en cliquant sur le bouton « sélectionner fichier ». Sélectionnez l'image que vous souhaitez utiliser à partir de votre appareil, puis cliquez sur « Ouvrir ». Veuillez noter que toute image téléchargée remplacera l'image existante associée à la recette. Assurez-vous que l'image est claire, bien éclairée et représente fidèlement votre recette.

Concernant les types de nourriture dans votre recette, vous pouvez ajouter ou modifier les pourcentages de chaque type.

1. Une fois que vous avez effectué tous les changements nécessaires, cliquez sur le bouton « Mettre à jour la recette » pour mettre à jour votre recette.
2. Si vous décidez de ne pas apporter de modifications à votre recette après tout, vous pouvez simplement naviguer en dehors de la page de modification sans cliquer sur le bouton « Mettre à jour la recette ». Aucun changement ne sera enregistré.
3. Si vous souhaitez supprimer complètement votre recette, vous pouvez le faire en cliquant sur le bouton « Supprimer » sur la page de détails de la recette.

Une image contenant texte, capture d’écran, conception

Description générée automatiquement

# **Page de profil**

La page de profil est l'endroit où vous pouvez gérer les informations de votre compte et accéder à différentes fonctionnalités liées à votre profil. Voici les principales options disponibles sur cette page :

* Modifier les informations du compte : Vous pouvez mettre à jour les informations de votre compte, telles que votre nom d'utilisateur, votre adresse e-mail et votre mot de passe. Il est important de garder ces informations à jour pour vous assurer que vous recevez toutes les notifications et que vous pouvez accéder à votre compte en cas de besoin.
* Supprimer le compte : Si vous décidez que vous ne souhaitez plus être membre de notre site, vous pouvez supprimer définitivement votre compte à partir de la page de profil. Cette action est irréversible, alors assurez-vous d'être certain de vouloir procéder à cette étape. En supprimant votre compte, toutes vos données personnelles, vos recettes, vos évaluations et vos commentaires seront également supprimés.

La page de profil est un espace centralisé où vous pouvez gérer votre compte et prendre le contrôle de vos informations personnelles. Pensez à vérifier régulièrement cette page pour vous assurer que vos informations sont à jour et pour accéder aux fonctionnalités liées à votre profil.

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, conception

Description générée automatiquement

# **Ajouter une nouvelle recette**

Pour partager vos propres créations culinaires avec notre communauté, vous pouvez ajouter une nouvelle recette à notre site. Voici comment faire :

Cliquez sur le lien « Ajouter une nouvelle recette » dans la barre de navigation.

Vous serez redirigé vers une page avec un formulaire à remplir pour créer votre recette. Les champs du formulaire comprennent :

* Titre : Le nom de votre recette.
* Temps de préparation : La durée approximative nécessaire pour préparer votre recette.
* Calories : Le nombre de calories que contient une portion de votre recette.
* Difficulté : Le niveau de complexité de votre recette (facile, moyen ou difficile).
* Instructions : Les étapes détaillées pour réaliser votre recette.
* Catégorie : Le type de repas (par exemple, petit-déjeuner, déjeuner, dîner, dessert) auquel votre recette appartient.
* Image : Vous pouvez ajouter une image représentative de votre recette terminée.

Concernant les types de nourriture dans votre recette, vous verrez deux boutons. En cliquant sur le bouton « Ajouter un type de nourriture », vous ajouterez deux nouveaux champs à remplir :

* Type de nourriture : Le type d'aliment principal dans votre recette (par exemple Protéines, Sucre, etc.).
* Pourcentage : La proportion de ce type de nourriture dans votre recette. Vous devez ajouter des types de nourriture jusqu'à ce que le total atteigne 100 %.

Veuillez noter que tous les champs sont obligatoires.

Une fois que vous avez rempli tous les champs, cliquez sur le bouton « Ajouter la recette » pour publier votre recette sur le site.

# **Ajout de nouveaux types de nourriture**

Pour enrichir la variété des types de nourriture disponibles dans notre base de données, vous pouvez ajouter un nouveau type de nourriture :

1. Cliquez sur le lien « Ajouter un nouveau type de nourriture » dans la barre de navigation.
2. Vous serez redirigé vers une page avec un formulaire à remplir pour créer votre type de nourriture. Les champs du formulaire comprennent :

* Nom : Le nom du nouveau type de nourriture que vous souhaitez ajouter (par exemple, céréales, légumineuses, produits laitiers, etc.).

1. Veuillez noter que ce champ est obligatoire.

Une fois que vous avez rempli le champ, cliquez sur le bouton « Ajouter » pour ajouter votre nouveau type de nourriture à la base de données.

Une image contenant texte, capture d’écran, Rectangle, Police

Description générée automatiquement

# **Page d'historique des recettes consommées**

En tant qu'utilisateur identifié, vous avez un accès privilégié à votre historique personnel de recettes consommées. Chaque fois que vous choisissez de « consommer » une recette sur sa page de détails, celle-ci est automatiquement ajoutée à votre historique de recettes consommées.

Sur la page d'historique, vous pouvez consulter toutes les recettes que vous avez consommées dans le passé. Pour chaque entrée, vous trouverez des informations telles que le titre de la recette, la date et l'heure de la consommation et de création.

Vous avez également la possibilité de gérer votre historique de recettes consommées :

* + Supprimer une recette spécifique de votre historique : Pour chaque entrée dans votre historique, vous verrez une colonne « Action » avec un lien pour « Supprimer » la recette de votre historique. En cliquant sur ce lien, vous retirerez cette recette spécifique de votre historique de recettes consommées.
  + Supprimer tout l'historique : Si vous souhaitez réinitialiser votre historique de recettes consommées, vous pouvez le faire en cliquant sur le lien « Supprimer tout l'historique ». Cela supprimera toutes les entrées de votre historique.

Une image contenant texte, capture d’écran, Police

Description générée automatiquement