

# MODULE : SEO

## Projet 3 - 2ème pilier du SEO : La sémantique

### EXERCICE 1

Identifions :

#### ➤ Un rich snippet

Environ 732 000 résultats (0,43 secondes)

**Annnonce** - <https://www.noomhotels.com/noom/>

**Noom Hotel Abidjan Plateau - Site Officiel**

Bénéficiez d'une réduction pouvant aller jusqu'à 20 % en réservant à l'avance ! Un lieu incontournable, tant pour les voyageurs internationaux que pour les élites locales.

**Restaurants**  
Gastronomie et cuisine africaine fusion

**Prestations**  
Souci du détail, professionnalisme et confort du client.

**Réunions & événements**  
Parfait pour vos conférences congrès et événements d'entreprise

**Offres spéciales**  
Meilleurs tarifs et de formules exclusives en réservant directement

**Annnonce** - <https://www.booking.com/>

**Noom Hotel Abidjan Plateau - Des tarifs plus bas garantis**

Faites votre choix parmi la large variété d'établissements proposés par Booking.com. Trouvez l'hébergement idéal sur Booking.com, le Plus Grand Site de Voyages au Monde. Sans frais de réservation. Service Clients 24h/7j....

Réserver Maintenant · Hôtels à Très Bons Prix · Réserver Pour ce Soir · Louez Une Voiture

<https://www.noomhotels.com> · Nos hôtels

**Map**  
Pharmacie et Laboratoire du Longchamp, Casino Barrière l'Éléphant d'Or d'Abidjan, Ivetel Hôtel & Spa, Noom Hotel Abidjan Plateau, Pullman Abidjan, LE PLATEAU, Bd de la République, De la fosse

**Noom Hotel Abidjan Plateau**

Site Web · Itinéraire · Enregistrer · Appeler

4,3 ★★★★★ 488 avis Google

Hôtel 5 étoiles

**RÉSERVER UNE CHAMBRE**

Adresse : 8XFG+9H3, Boulevard de Gaulle, BP 7393, Abidjan

Téléphone : 25 20 0 08000

Comparer les prix

ven. 21 oct. · sam. 22 oct. · 2

**Announces - Options recommandées**

Accédez aux paramètres pour activer Windows.

Noom Hotel Abidjan Plateau Site officiel 114 750 F CFA

#### ➤ Un featured snippet

Google

la différence entre la mer et l'océan

Tous · Images · Vidéos · Actualités · Livres · Plus · Outils

Environ 7 690 000 résultats (0,41 secondes)

Une question de taille

**Le premier critère qui distingue la mer de l'océan est avant tout une histoire d'étendue.** L'océan est plus grand ! Pour vous donner un ordre d'idée, le plus petit océan, l'Arctique, fait 14,09 millions de km². Alors que la mer la plus grande, la mer d'Arabie, s'étend sur 3,6 millions de km². 19 févr. 2021

<https://www.geo.fr> · Environnement

**Quelle est la différence entre la mer et l'océan ? - Geo.fr**

À propos des extraits optimisés · Commentaires

**Autres questions posées**

C'est quoi de la mer ?

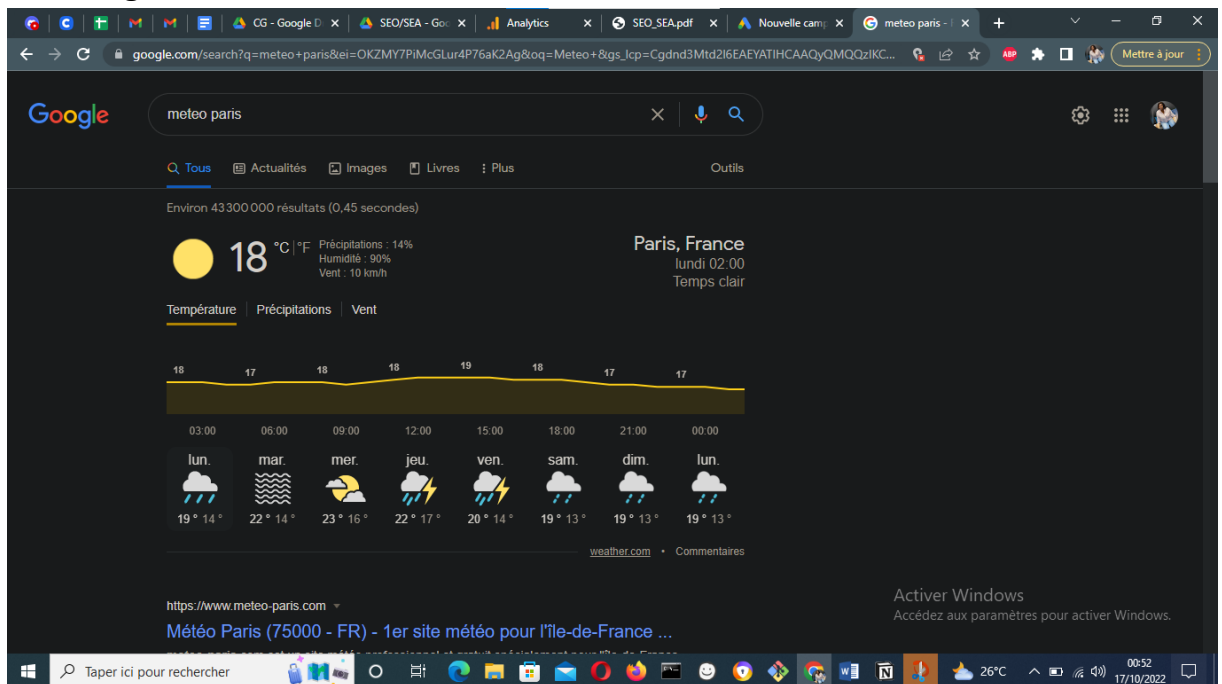
Pourquoi mer et pas océan ?

Quelles sont les 7 mers du monde ?

Quels sont les 6 océans ?

Activer Windows  
Accédez aux paramètres pour activer Windows.

## ➤ Un Google onebox



## EXERCICE 2

### ❖ Thématique1 : Football

MOTS-CLES	SOURCES	TRAFICS
Première League	Google ADS	100K-1M
Pronostic foot	Google ADS	10K-100K
Foot en direct	Google ADS	10K-100K
Vitibet	Google ADS	10K-100K
League 1	Google ADS	10K-100K
Classement liga	Google ADS	10K-100K
Foot	Google ADS	10K-100K
Match en direct	Google ADS	10K-100K
Leonel Messi	Google ADS	10K-100K
Ronaldo	Google ADS	10K-100K
Messi	Google ADS	10K-100K
La liga	Google ADS	10K-100K
Ligue 1	Google ADS	10K-100K
Resultat ligue 1	Google ADS	1K- 10k
France foot	Google ADS	1K-10K

### ❖ Thématique2 : Le rugby

MOTS-CLES	SOURCES	TRAFICS
-----------	---------	---------

Rugbyrama	Google ADS	100 – 1 k
Antoine Dupont	Google ADS	100 – 1 k
All black	Google ADS	100 – 1 k
Top 14	Google ADS	100 – 1 k
Prod2	Google ADS	100 – 1 k
Rugby rama	Google ADS	100 – 1 k
Stadetoulousain	Google ADS	100 – 1 k
Tournoi des 6 nations	Google ADS	100 – 1 k
All rugby	Google ADS	10 -100
Live rugby	Google ADS	10 -100
Rugby 6 nations	Google ADS	10 -100
Romain ntamack	Google ADS	10 -100
La rochelle rugby	Google ADS	10 -100
Rugby tv	Google ADS	10 -100
Coupe du monde rugby	Google ADS	10 -100

❖ Thématique3 : Handball

MOTS-CLES	SOURCES	TRAFICS
Handball	Google ADS	100 – 1 k
Handballe	Google ADS	100 – 1 k
Hand balle	Google ADS	100 – 1 k
Handball jo	Google ADS	10 – 100
Cleopatre darleux	Google ADS	10 – 100
Nikola karabatic	Google ADS	10 – 100
Beach handball	Google ADS	10 – 100
Karabatic	Google ADS	10 – 100
Coupe du monde handball	Google ADS	10 – 100
Handball 2021	Google ADS	10 – 100
Handball worl cup	Google ADS	10 – 100
Handball live	Google ADS	10 – 100
Handball féminin	Google ADS	10 – 100
Luc Abalo	Google ADS	10 – 100
Gauthier mvumbi	Google ADS	10 – 100

❖ Thématique 4 : Basketball

MOTS-CLES	SOURCES	TRAFICS
-----------	---------	---------

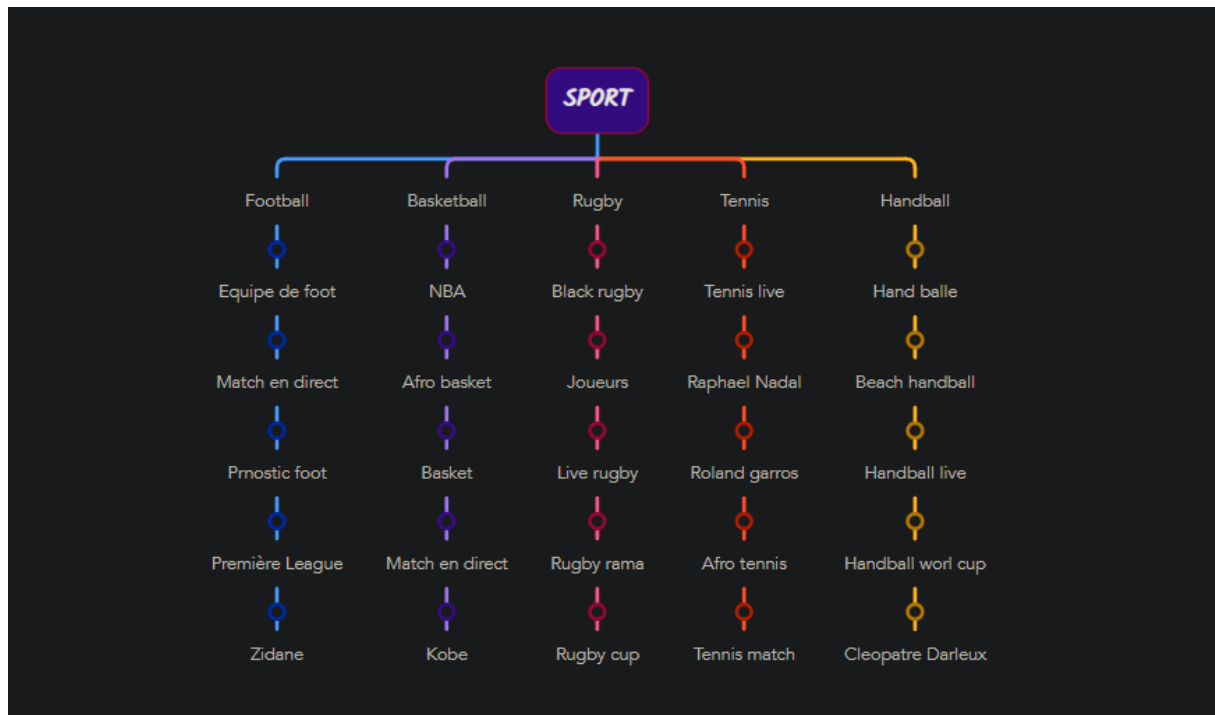
Basketball	Google ADS	1 k – 10 k
Nba 2021	Google ADS	1 k – 10 k
Nba 2022	Google ADS	1 k – 10 k
Basket Côte d'Ivoire	Google ADS	1 k – 10 k
Playoff nba 2022	Google ADS	1 k – 10 k
Nbalive	Google ADS	100 – 1 k
Washington wizard	Google ADS	100 – 1 k
Yaoming	Google ADS	100 – 1 k
Le basket	Google ADS	100 – 1 k
Afro basket	Google ADS	100 – 1 k
Results nba	Google ADS	100 – 1 k
Le basketball	Google ADS	100 – 1 k
Mvp nba 2022	Google ADS	100 – 1 k
Basketball homme	Google ADS	100 – 1 k
Jordan Michael	Google ADS	100 – 1 k

❖ Thématique 5 : Le tennis

MOTS-CLES	SOURCES	TRAFICS
Tennis	Google ADS	1 k – 10 k
Djokovic	Google ADS	1 k – 10 k
Raphael Nadal	Google ADS	1 k – 10 k
Nadal	Google ADS	1 k – 10 k
Ons Jabeur	Google ADS	1 k – 10 k
Tennis en direct	Google ADS	1 k – 10 k
Rolandgarros	Google ADS	1 k – 10 k
Djoko	Google ADS	1 k – 10 k
Roland garros 2022	Google ADS	1 k – 10 k
Federer	Google ADS	100 – 1 k
Tsitsipas	Google ADS	100 – 1 k
Tenis	Google ADS	100 – 1 k
Medvedev	Google ADS	100 – 1 k
Tenis live	Google ADS	100 – 1 k
hubert hurkacz	Google ADS	100 – 1 k

## EXERCICE 3

Créons une structure en SILO dans le domaine du sport avec les thématiques suivantes : Football ; Basketball ; Tennis ; Rugby ; Handball.



## EXERCICE 3

Attribuez à chaque page les mots-clés que vous avez trouvés dans l'exercice du cours sur la recherche de mots-clés. Pour chaque mot-clé, indiquez si vous le placez dans un titre h1, h2...

### ❖ Thématique 1

- Football ; h1
- Équipe de foot ; h1
- Match en direct ; h1
- Pronostic foot ; h2
- Première League ; h2
- Zidane ; h2

### ❖ Thématique 2

- Basketball ; h1
- NBA ; h1
- Afro basket ; h2
- Basket ; h1
- Match en direct ; h2
- Kobe ; h2

### ❖ Thématique 3

- Rugby ; h1
- Black rugby ; h2
- Joueurs ; h2
- Live rugby ; h1
- Rugby rama ; h2
- Rugby cup ; h1

#### ❖ Thématique 4

- Tennis ; h2
- Tennis live ; h1
- Raphael Nadal ; h1
- Roland Garros ; h2
- Afro tennis ; h2
- Tennis match ; h1

#### ❖ Thématique 5

- Handball ; h1
- Hand balle ; h2
- Beach handball ; h1
- Handball live ; h1
- Cleopatre Darleux ; h2
- Handball worl cup ; h1

## EXERCICE 4

Rédigeons un contenu de 500 mots

Objectifs : Informer et sensibiliser.

### **C'EST LA PREMIERE CAUSE DE MORTALITE PAR CANCER CHEZ LES FEMMES...**

Chaque année depuis 1985, une campagne de communication est faites pour informer, sensibiliser et inciter les femmes aux dépistages pour le cancer du sein mais elle demeure la première cause de mortalité cancéreuse chez les femmes.

On compte 54 000 nouveaux cas chaque année et environ 12 000 femmes décèdent de la maladie.( Source [www.cancerdusein.org](http://www.cancerdusein.org) ). Des chiffres

accablants, pourquoi ? est-ce par manque d'information ? ou de sensibilisation ? ou de moyen pour se faire dépister ?

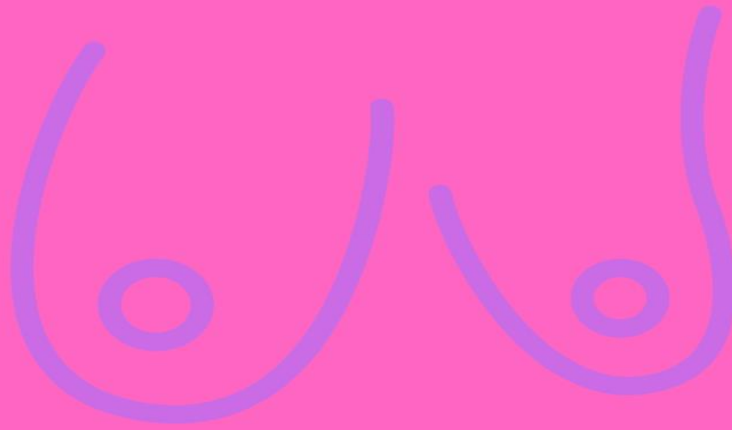


## 1. Le cancer du sein, que savoir !!!

D'abord, le cancer du sein est une tumeur maligne qui résulte d'un dysfonctionnement de certaines cellules qui se multiplie et forment une tumeur. Le cancer peut apparaître chez les femmes ainsi que chez les hommes.

### Les symptômes du cancer du sein

*La malformation est l'un des  
symptômes du cancer du sein*



*Faites-vous examiner pendant et après le  
mois de sensibilisation au cancer du sein.*

En médecine, un symptôme ou signe fonctionnel est un signe qui représente une manifestation d'une maladie, tel qu'il est observé chez un patient. En général, pour une pathologie donnée, les symptômes sont multiples, et parfois il peut ne pas y avoir de symptôme ou peu de symptômes. Wikipédia

Les symptômes du cancer du sein sont :

- Boule dans les poitrines ; une masse ou boule dans un sein est le signe le plus fréquemment observé du cancer du sein.
- Modification d'un mamelon ou de l'aspects du sein ; changement au niveau de forme et de la couleur du sein et du contour des mamelons
- Écoulements de sang par le mamelon, évacuation sanguin par le mamelon.
- Des ganglions durs aux niveaux de l'aisselle
- Nausées
- Douleurs osseuses
- Vision pas claire
- Perte de poids et d'appétit ...



## Typologies du cancer du sein.

Il y a beaucoup de différents types de cancer du sein en fonction de leur emplacement et de leur étendue.

Le sein du latin sinus est un organe pair, il est constitué de matières grasses, de tissus conjonctifs, de glandes et de canaux. Les ligaments sont des bandes étroites de tissu conjonctif qui prennent en charge les seins. Ils passent à travers le sein de la peau vers les muscles où ils s'attachent au thorax. Ces lobules correspondent à des groupes de glandes productrices de lait.

Les divers types de cancers du sein évoluent de façon différente.

- ❖ **Cancer non invasif**, Il s'agit du type le plus commun de cancer du sein non invasif chez les femmes. Il se forme dans les canaux d'allaitement du sein. On diagnostique de ce type de cancer beaucoup plus fréquemment depuis l'utilisation plus généralisée de la mammographie. Le traitement de ce cancer amène à guérir dans la plupart des cas. Rarement, sans traitement, il continue de croître et peut ensuite devenir un infiltrant et ainsi se répandre en dehors des canaux de lactation.
- ❖ **Cancer invasif**, Ces types de cancer envahissent les cellules autour des canaux de lactation. Toutefois, en l'absence de traitement, la tumeur peut se propager à d'autres parties du corps.
- ❖ **Carcinome inflammatoire**, ce type de cancer se caractérise par une malformation et/ou une décoloration du sein.
- ❖ **Carcinome lobulaire**, Les cellules cancéreuses apparaissent dans les lobules regroupés et se propagent.
- ❖ **Carcinome canalaire**, ici les cellules cancéreuses se forment dans les canaux de lactation.
- ❖ **Carcinome tubulaire**, C'est le type le plus courant de cancer du sein infiltrant.
- ❖ **Carcinome mucineux**, Le carcinome mucineux primitif cutané est une tumeur annexielle très rare des glandes sudoripares. Il survient en moyenne entre 50 et 60 ans.

## 2.La sensibilisation, pour informer et sauver des vies.

*Le cancer du sein est  
le cancer le plus  
répandu chez les  
femmes du monde  
entier*



Source : Fonds de recherche  
mondiale contre le cancer

Comme chaque année, depuis plus d'une décennie, une campagne de sensibilisation, d'information et de dépistage est faite du 1<sup>er</sup> au 30 octobre pour à la fois soutenir et récolter des fonds pour soutenir les malades et à la recherche médicale de solutions.

### **Comment sensibiliser, pour toucher plus de personnes ?**

Entreprises, organismes communautaires ou établissements d'enseignement, tout le monde peut faire une demande pour organiser une rencontre au sein de leur organisation pour démystifier le cancer du sein et avoir un pas d'avance sur la maladie. Pour plus d'information rendez-vous à la source [info@rubanrose.org](mailto:info@rubanrose.org).

Il est important de savoir quels messages véhiculer pour se faire il est important de participer aux forums pour s'informer par des experts pour ensuite organiser des campagnes physiques et également sur les réseaux sociaux pour informer les autres.

### **3.Du dépistage aux traitements du cancer du sein**

**Pour le dépistage**, consultez un expert et faire **une mammographie**, il reste le moyen le plus sûr.

**Le traitement du cancer du sein se fait selon le stade d'avancement par chimiothérapie, une radiothérapie et une intervention chirurgicale.**

**S'INFORMER, SE DEPISTER POUR EVITER LE CANCER DU SEIN ET SAUVER DES VIES.**