

# Felicidad y Economía

---

LEONARDO A. CARAVAGGIO

*Universidad de Buenos Aires*

---

Economía de la Conducta, 28 de Mayo 2024



# ¿Felicidad en Economía?

La economía tuvo desde siempre un trasfondo utilitarista, por lo que el problema de la felicidad estuvo siempre presente.

Diversos problemas del utilitarismo llevaron a concentrar la atención en otras cosas.

# La paradoja de la felicidad

En 1974 Richard Easterlin publica el trabajo que da nacimiento a la Economía de la Felicidad. Especialmente interesante por dos cosas:

- ▶ Evidencia una incorrelación entre crecimiento y felicidad
- ▶ Se utiliza un indicador subjetivo

# ¿Cómo se mide felicidad?

Por favor, imaginá una escalera, con escalones numerados del 0 en la parte inferior al 10 en la parte superior. La parte superior de la escalera representa la mejor vida posible para vos y la parte inferior de la escalera representa la peor vida posible para vos. ¿En qué peldaño de la escalera sientes que te encontras personalmente en este momento?

◀ ◻ ▶ ◀ ◻ ▶ ◀ ≡ ▶ ◀ ≡ ▶ ≡ ▶ ↺ 🔍 ↻

# ¿Cómo se mide felicidad?

Se puede demostrar que las respuestas son:

- ▶ Confiables: las personas logran diferenciar felicidad en general y estado de ánimo.
- ▶ Verdaderas: las personas no mienten. Su respuesta correlaciona con estrés y otros datos objetivos.
- ▶ Comparables: diferentes culturas e idiomas entienden cosas similares ante la pregunta.

# ¿La plata hace la felicidad?

Cuando hicimos el ejercicio de la escalera para responder por la felicidad:

¿En qué pensaron?

# ¿La plata hace la felicidad?

- ▶ Sí en un momento dado del tiempo. Personas y países más ricos son más felices.
- ▶ No en series de tiempo. Aumentar el ingreso de un país no aumenta su felicidad. Esta es la paradoja de Easterlin.
- ▶ Una respuesta posible a la paradoja es que existe un problema de comparación social. No solo quiero estar mejor económicamente, quiero estar mejor que los demás.



# ¿La plata hace la felicidad?

A la hora de responder por su situación de felicidad, la gente piensa en general en tres cosas:

- ▶ Situación laboral (económica)
- ▶ Situación de salud
- ▶ Circunstancias familiares (sociales)

¡Pero son todas relaciones bidireccionales!

# La cinta de correr hedónica

¿Se puede mejorar la propia felicidad?

- ▶ Algunos autores plantean que la felicidad está genéticamente determinada y que solo perseguimos satisfacciones de corto plazo (Brickman et al., 1978).
- ▶ Otros estudian cómo es posible mejorar. En esta línea es interesante el campo de la Psicología Positiva.

# Países ricos infelices

¿Por qué algunos países ricos son infelices?

- ▶ Rápido crecimiento: comparación social y costo del crecimiento.
- ▶ Desigualdad y desintegración social. Wilkinson y Pickett (2009, 2018), Marmot (2015), Putnam (2000, 2015).

# Países pobres felices

¿Por qué algunos países pobres son felices?

- ▶ Buen contexto social. ¿Pero es esto suficiente? Crítica recursista: Rawls (1971), Sen (1999).
- ▶ Neurociencias. Damasio (1994, 2003, 2017), Haidt (2006).

# Bibliografía recomendada

