

Felicidad

Leonardo A. Caravaggio

Noviembre 2022

¿Felicidad en Economía?

La economía tuvo desde siempre un trasfondo utilitarista, por lo que el problema de la felicidad estuvo siempre presente.

Diversos problemas del utilitarismo llevaron a concentrar la atención en otras cosas.

La paradoja de la felicidad

En 1974 Richard Easterlin publica el trabajo que da nacimiento a la Economía de la Felicidad. Especialmente interesante por dos cosas:

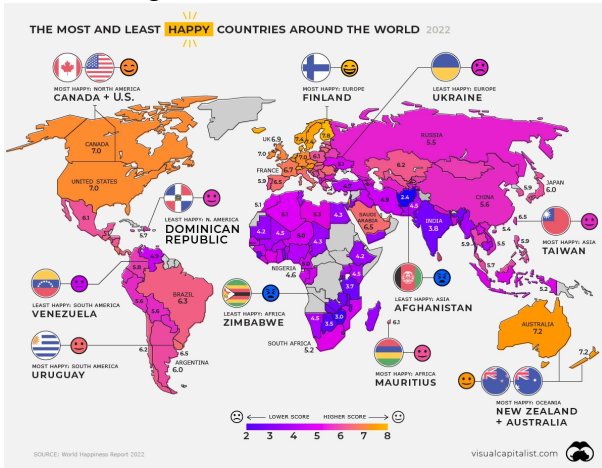
- Evidencia una incorrelación entre crecimiento y felicidad
- Se utiliza un indicador subjetivo

¿Cómo se mide felicidad?

Por favor, imaginá una escalera, con escalones numerados del 0 en la parte inferior al 10 en la parte superior. La parte superior de la escalera representa la mejor vida posible para vos y la parte inferior de la escalera representa la peor vida posible para vos. ¿En qué peldaño de la escalera sientes que te encontras personalmente en este momento?

¿Cómo se mide felicidad?

¡Preguntándole a la gente!



¿Cómo se mide felicidad?

Se puede demostrar que las respuestas son:

- Confiables: las personas logran diferenciar felicidad en general y estado de ánimo.
- Verdaderas: las personas no mienten. Su respuesta correlaciona con estrés y otros datos objetivos.
- Comparables: diferentes culturas e idiomas entienden cosas similares ante la pregunta.

¿La plata hace la felicidad?

Cuando hicimos el ejercicio de la escalera para responder por la felicidad:

¿En qué pensaron?

¿La plata hace la felicidad?

- Sí en un momento dado del tiempo. Personas y países más ricos son más felices.
- No en series de tiempo. Aumentar el ingreso de un país no aumenta su felicidad. Esta es la paradoja de Easterlin.
- Una respuesta posible a la paradoja es que existe un problema de comparación social. No solo quiero estar mejor económicamente, quiero estar mejor que los demás.

¿La plata hace la felicidad?

A la hora de responder por su situación de felicidad, la gente piensa en general en tres cosas:

- Situación laboral (económica)
- Situación de salud
- Circunstancias familiares (sociales)

¡Pero son todas relaciones bidireccionales!

La cinta de correr hedónica

¿Se puede mejorar la propia felicidad?

- Algunos autores plantean que la felicidad está genéticamente determinada y que solo perseguimos satisfacciones de corto plazo (Brickman et al., 1978).
- Otros estudian cómo es posible mejorar. En esta línea es interesante el campo de la Psicología Positiva.

Países ricos infelices

¿Por qué algunos países ricos son infelices?

- Rápido crecimiento: comparación social y costo del crecimiento.
- Desigualdad y desintegración social. Wilkinson y Pickett (2009, 2018), Marmot (2015), Putnam (2000, 2015).

Países pobres felices

¿Por qué algunos países pobres son felices?

- Buen contexto social. ¿Pero es esto suficiente? Crítica recursista: Rawls (1971), Sen (1999).
- Neurociencias. Damasio (1994, 2003, 2017), Haidt (2006).

Bibliografía recomendada

