

NOTION 學術實戰：筆記 協作與研究系統化

NOTION

A m e m i y a L a i
Presented By
YANG CHENG TAI



楊承泰

YANG, CHENG-TAI

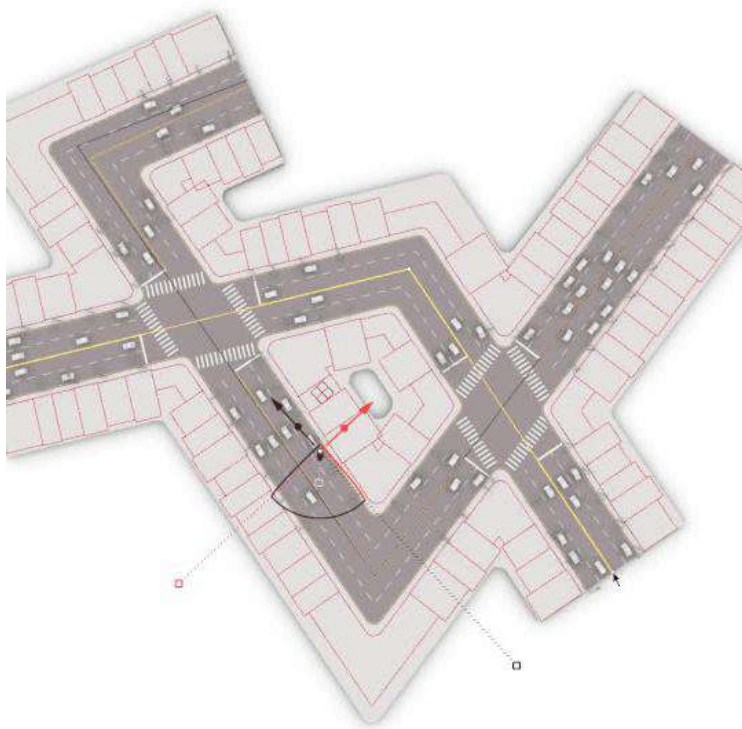
1998-2025 from Taiwan Changhua

WORK

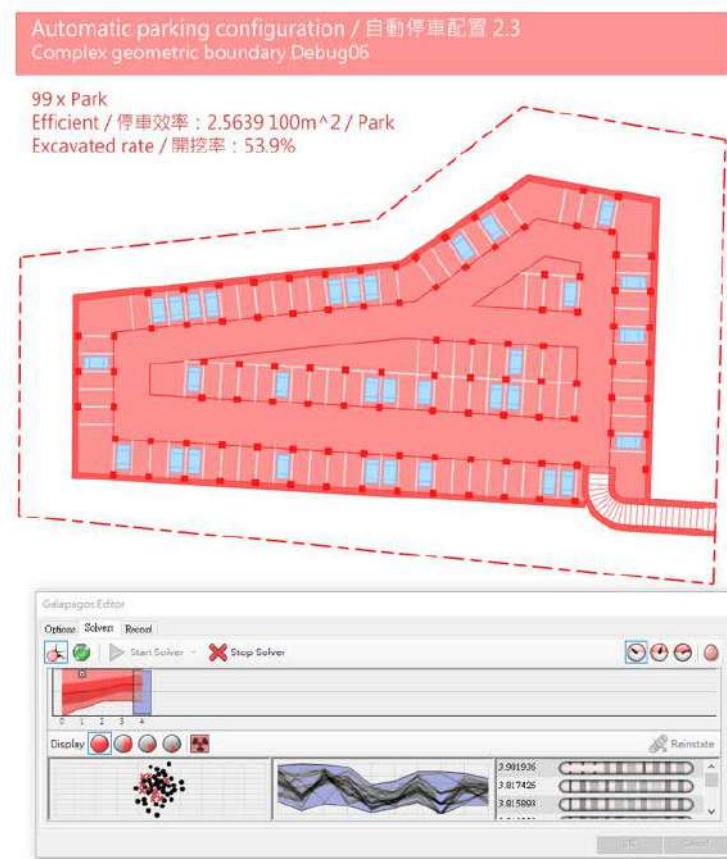
- 現任
+ Techtonica | 攻殼幾何構造顧問 R&D
- + Techtonica | 攻殼幾何構造顧問 帷幕設計顧問
- + ROSO | 機器人建造實驗室 參數設計師

EDUCATE

- 現任
+ 臺北市接觸點社區關懷協會 | Rhino講師
- + 台灣Rhino社群 | 參數化系列講座 講師
- + 淡江大學建築系 | 第11屆淡江傳承工作營 講師
- + 聯合大學建築系 | GH零基參數化工作營 講師
- + 臺科大建築系 | 畢業展覽專題演講 講師



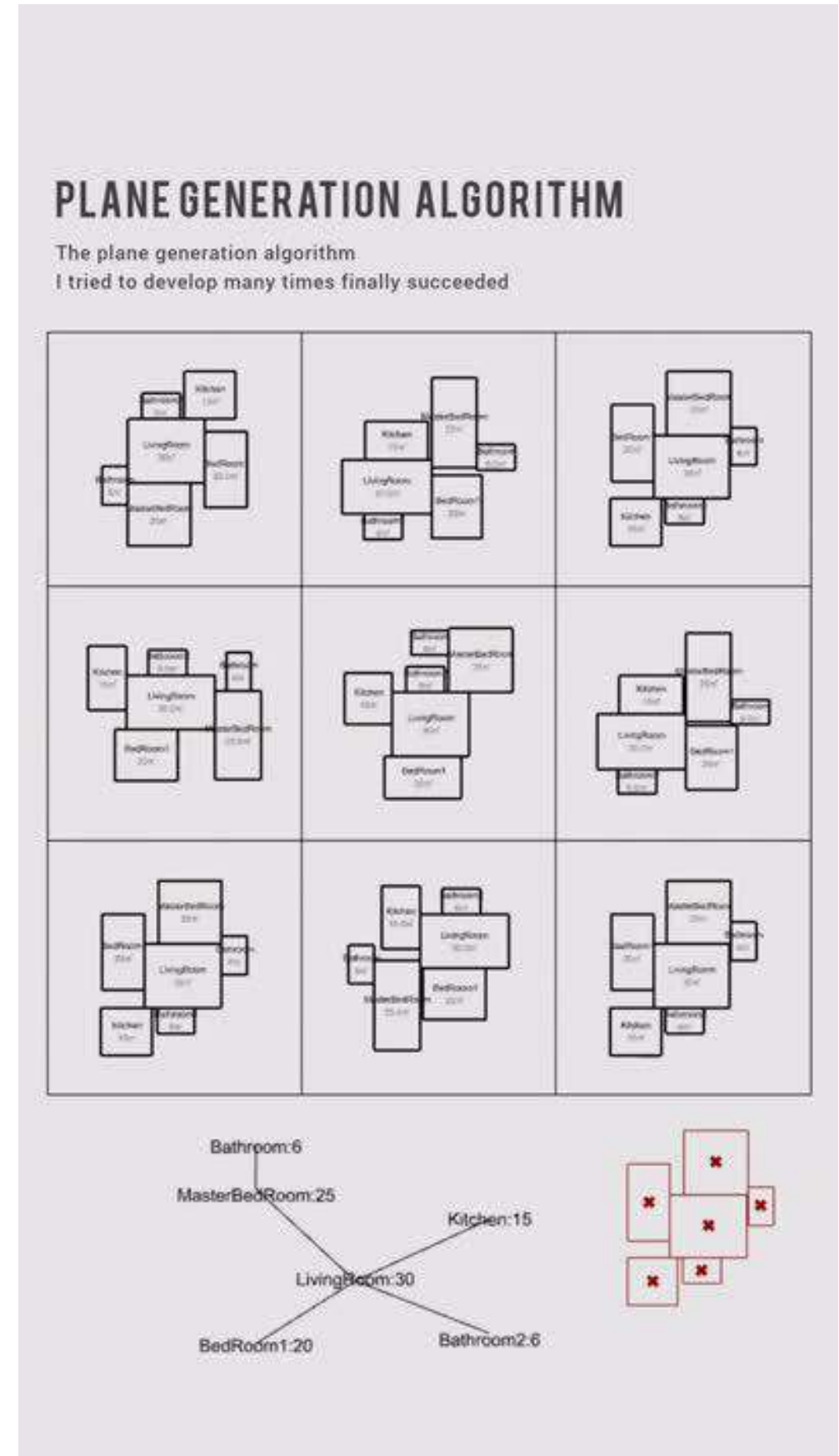
- STREET GENERATION SYSTEM -



- AUTOMATIC PARKING LOT GENERATION -



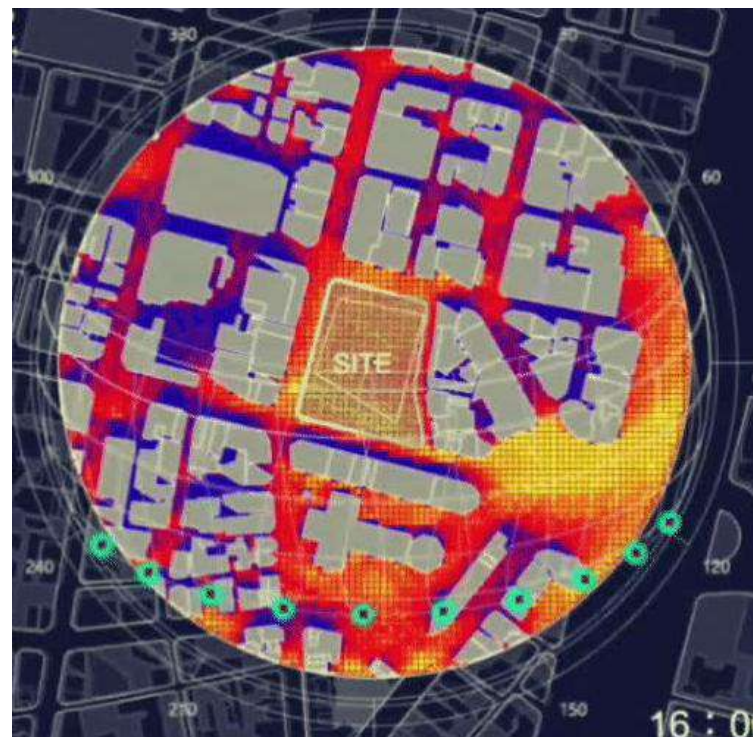
- TOKYO TOWER GENERATION -



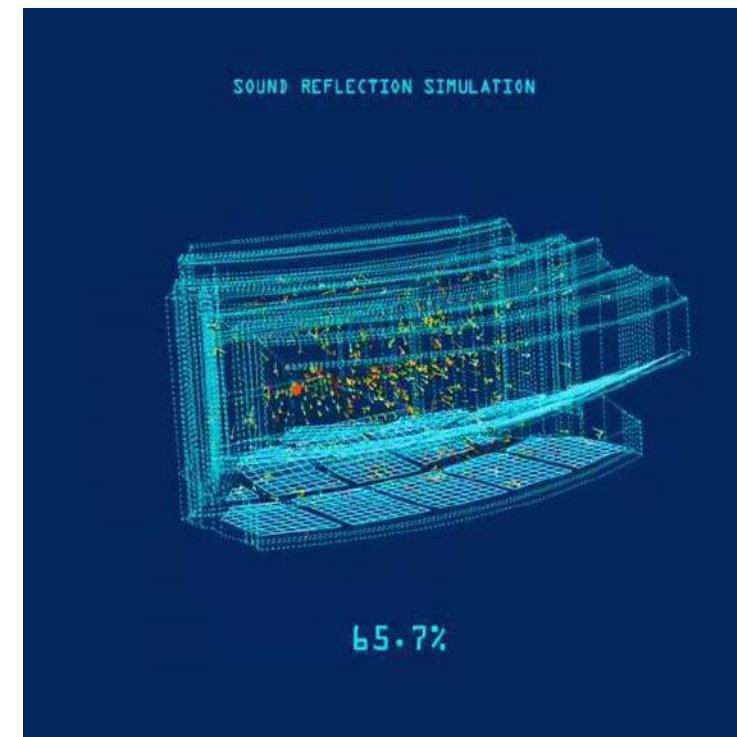
- AUTOMATED FLOOR PLAN GENERATION -



- CORAL TEXT GENERATION -



- ANALYSIS OF SUNSHINE HOURS -



- SOUND REFLECTION SIMULATION -

- Why take notes?
- How to plan?
- How to organize?
- Usage scenarios

0:16:00

- Workspace Management
- Page create
- Add Favorites
- Cover design
- Page Settings

0:55:00

- **2-3 Database**

1:35:00

2:25:00

-

3:05:00

- 4

A word cloud featuring various design and project management terms. The word 'TIMELINE' is the largest and most prominent. Other visible words include 'TARGET', 'LAYOUT', 'NOTION MCP', 'TARGET TIME', 'PROPERTIES', 'MCP', 'COVER DESIGN', 'PROPERTY', 'WORKSPACE', 'ADDITIONAL MCP', and 'CONSTRAINTS'.

PHASE 1-1
INTRODUCE

管理架構

WHY TAKE NOTES? 為什麼要做筆記?

使用筆記軟體的核心目標:

「掌握所有資訊並對有限的資源進行高效的管理與利用」

Ameiyala

HOW TO PLAN? 如何規劃?

Workspace
(權限管理)

ENTRANCE
入口網(個人工作區)

ENTRANCE
團隊工作區

LONG TIME 長期活動計畫

SHORT TIME 短期活動計畫

SCENE
(PAGE)

LIFE

日常生活場景

RESEARCH

研究場景

SEMINAR

研討會

REPORT

分組報告

Database



MONEY



TIME



PEOPLE



SPACE



TASK



KNOWLEDGE



POSTS

PAGE

BLOCK
PROPERTY

TEXT

DATA

NUMBER

URL

EMAIL

PHONE

CHECKBOX

PERSON

SELECT

USAGE SCENARIOS

使用場景

LIFE

日常生活場景

RESEARCH

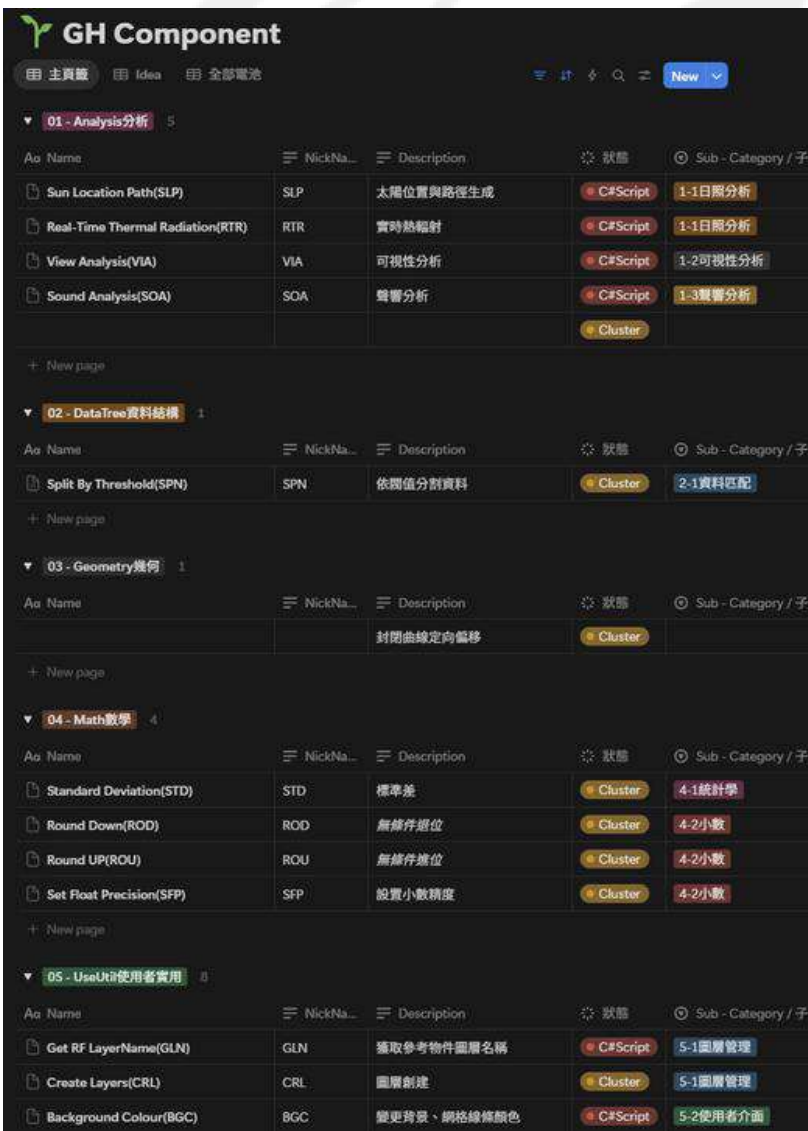
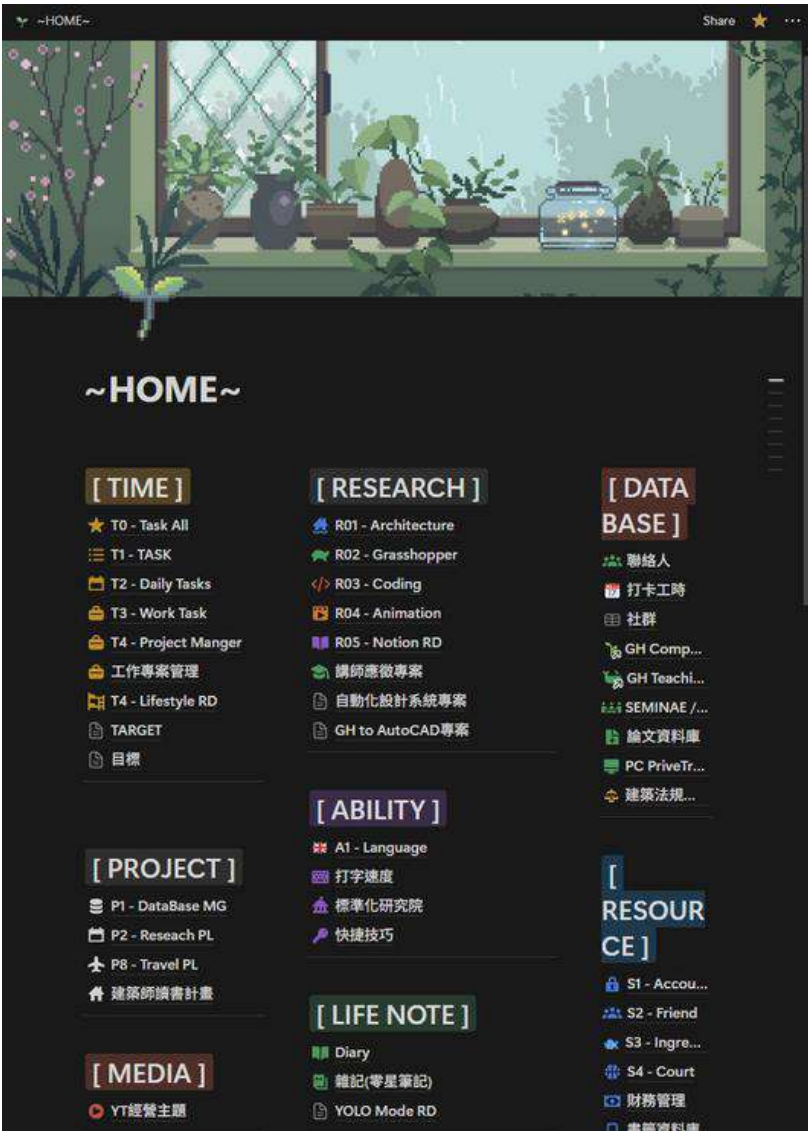
研究場景

SEMINAR

研討會

REPORT

分組報告



PHASE 1-2
INTRODUCE

如何開始

FREE RESTRICTIONS 使用限制

NOTION 個人免費版使用限制：

- 檔案上傳大小限制：單一檔案上傳大小上限為 **5MB**。
- 協同合作者數量限制：最多只能邀請 **5** 位協同合作者。
- 內容區塊 **(BLOCK)** 限制：團隊使用方案的免費版，限制 **1000** 個內容區塊。個人方案則沒有此限制。
- 無版本紀錄與回溯功能。
- 無法使用團隊工作區功能。

免費版

US\$0 每位成員/月

方便個人管理私人專案和生活大小事。

註冊

- ✓ 個人使用免費
- ✓ 基本表單
- ✓ 基本網站
- ✓ Notion 日曆
- ✓ Notion 郵件 (與 Gmail 同步)
- ✓ 資料庫，包含子任務、相依性、自訂屬性等

Notion AI

- ✓ Notion AI 試用版

Plus 版

US\$10 每位成員/月

適合小型團隊和專業人士協同合作。

立即開始

免費版所有功能

- ✓ 協作區塊數量無限
- ✓ 無限檔案上載
- ✓ 圖表數量不限
- ✓ 自訂表單
- ✓ 自訂網站
- ✓ 基本整合



Notion AI

- ✓ Notion AI 試用版

商業版 推薦

US\$20 每位成員/月

協助成長中的企業提升團隊效率。

立即開始

Plus 版所有功能

- ✓ SAML 單一登入
- ✓ 驗證任意頁面
- ✓ 私人團隊協作區
- ✓ 條件式表單邏輯
- ✓ 網域驗證
- ✓ 進階整合



Notion AI

- ✓ 包含 Notion AI
- ✓ 企業級搜尋



- ✓ AI 筆記寫手 測試版

- ✓ 探究模式 測試版

企業版

自訂價格

為組織帶來擴展性、控制權與安全性。

聯絡銷售人員

商業版所有功能

- ✓ 用戶管理分配 (SCIM)
- ✓ 進階安全控制
- ✓ 稽核記錄
- ✓ 客戶成功經理
- ✓ 安全與合規性整合 (DLP、SIEM)
- ✓ 網域管理
- ✓ 高級整合

Notion AI

- ✓ 包含 Notion AI
- ✓ 企業級搜尋



- ✓ AI 筆記寫手 測試版

- ✓ 探究模式 測試版

HOW TO GET A FREE EDUCATION ACCOUNT 如何獲得教育版帳號

台大學號
@ntu.edu.tw

巧思妙想，化為現實。
登入你的 Notion 帳號



使用 Google 帳號登入



使用 Apple 帳號登入



使用 Microsoft 帳號登入



使用通行金鑰登入



單一登入 (SSO)

電子郵件

輸入你的電子郵件...

使用組織電子郵件輕鬆與團隊成員協作

繼續

繼續即代表你了解並同意條款與細則和隱私政策

PHASE 2-1
INPUT

頁面組織

CASE STUDY

案例研究

✈ 行程

📅 總表

📅 1-蘇黎世

📅 2-米蘭

📅 3-威尼斯

📅 4-佛羅倫斯

📅 5-羅馬

📅 行程詳表

📅 Gallery

📅 Timeline

📅 Feed

📅 6/22日0台灣

📅 開始時間	📅 分類	📅 Details	📅 門票	📅 已購買	📅 筆記	📅 地址
2025/06/22 18:50 → 21:35		📅 飛機臺北到泰國	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2025/06/22 15:39 → 16:22		📅 機埸到T1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2025/06/22 15:30		📅 北車集合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
+ New page						

📅 6/23--1黎世

📅 開始時間	📅 分類	📅 Details	📅 門票	📅 已購買	📅 筆記	📅 地址
2025/06/23 1:05 → 7:50	📅 交通	📅 飛機曼谷到蘇黎世	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2025/06/23 11:33 → 17:10	📅 交通	📅 少女峰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2025/06/23 23:20	📅 旅館	📅 達旅館	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	📅 餐飲	📅 午餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	📅 餐飲	📅 晚餐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2025/06/23 9:00 → 11:33	📅 交通	📅 火車到少女峰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2025/06/23 8:40 → 8:50	📅 景點	📅 寄放行李	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
+ New page						

💰 消費

📅 No 花費類型

📅 ACCOMMODATION 住宿

📅 名稱	📅 花費	📅 花費類型	📅 結帳日期
📅 住宿-佛羅倫斯	NT\$8,809.00	📅 ACCOMMODATION 住宿	May 22, 2025
📅 住宿-威尼斯	NT\$10,192.00	📅 ACCOMMODATION 住宿	May 22, 2025
📅 住宿-羅馬	NT\$10,192.00	📅 ACCOMMODATION 住宿	May 22, 2025
📅 住宿-米蘭	NT\$11,874.00	📅 ACCOMMODATION 住宿	May 16, 2025
📅 住宿-蘇黎世	NT\$24,548.00	📅 ACCOMMODATION 住宿	May 10, 2025
+ New page			
SUM NT\$65,615.00			
📅 ENTERTAINMENT 娛樂			
📅 名稱	📅 花費	📅 花費類型	📅 結帳日期

✈ 交通

📅 Table

📅 類型	📅 都市	📅 Transport	📅 No.	📅 等級	📅 建議抵達時間	📅 出發站點	📅 出發時間	📅 目標站點
📅 國際航班	📅 桃園	📅 台北--曼谷	泰國國際航空TG635 6/22 18:50	📅 Economy	2025/06/22 4:00 PM	TPE台灣桃園國際機場 T1	2025/06/22 18:50	BKK素萬那普國際機場
📅 國際航班	📅 曼谷	📅 曼谷-蘇黎世	泰國國際航空TG970 6/23 1:05	📅 Economy		BKK素萬那普國際機場	2025/06/23 1:05	蘇黎世
📅 火車	📅 蘇黎世	📅 蘇黎世--米蘭	車廂2 41,42		2025/06/27 10:00 AM	Zürich HB	2025/06/27 10:33	Milano Centrale
📅 火車	📅 米蘭	📅 米蘭--威尼斯	Frecciarossa 9723 Service: 2* Premium Coaches: 4 Seats: 10A, 10B	📅 2* Premium		Milano Centrale	2025/06/30 11:45	Venezia S. Lucia
📅 火車	📅 威尼斯	📅 威尼斯--佛羅倫斯	Train: Frecciarossa 9413 Service: 2* Premium Coaches: 4 Seats: 14C, 15C	📅 2* Premium		Venezia S. Lucia	2025/07/02 10:26	Firenze S. M. Novella
📅 火車	📅 佛羅倫斯	📅 佛羅倫斯--羅馬	Train: Frecciarossa 9411 Service: 2* Standard Coaches: 6 Seats: 12D, 13D	📅 2* Standard		Florence S. M. Novella	2025/07/04 11:48	Rome Termini
📅 國際航班	📅 羅馬	📅 羅馬--上海	東方航空 MU788 7/6 21:10	📅 Economy	2025/07/06 6:10 AM	FCO菲烏米奇諾機場 T3	2025/07/06 21:10	PVG浦東國際機場 T1
📅 國際航班	📅 上海	📅 上海--桃園	東方航空 MU5005 7/7 15:50	📅 Economy		PVG浦東國際機場 T1	2025/07/07 15:50	TPE台灣桃園國際機場 T2
📅 火車	📅 羅馬	📅 羅馬特米尼車站-Fiumicino Airport	RV 4654	📅 Economy		羅馬特米尼車站	2025/07/06 17:20	Fiumicino Airport

📅 住宿

📅 Table

📅 Chart

📅 Timeline

📅 Calendar

📅 Name	📅 飯店名	📅 類型	📅 入房時間	📅 退房時間	📅 地址
📅 米蘭	Joy 124 Hotel Milano	📅 Hotel	June 27, 2025 14:00	June 30, 2025 12:00 PM	Via Melchiorre Gioia, 124, 20125 Milano MI, Italy
📅 蘇黎世	easyHotel Zürich City Centre	📅 Hotel	June 23, 2025 15:00	June 27, 2025 11:00 AM	Zwinglistrasse 14, 4區-奧賽斯爾, 8004 蘇黎世, 蘇黎世州, 瑞士
📅 佛羅倫斯	Hotel De Lanzi德蘭茲酒店	📅 Hotel	July 2, 2025 14:00	July 4, 2025 11:00 AM	Via dell'Oche, 11, 50122 Firenze FI, 義大利
📅 羅馬	Azzurra Guest House阿蘇拉旅館	📅 Hotel	July 4, 2025 14:00	June 6, 2025 12:00 PM	Via Genova, 30, 00185 Roma RM, Italy
📅 威尼斯	Hotel Eurostars Residenza Cannaregio卡納勒宮歐洲之星住宅飯店	📅 Hotel	June 30, 2025 14:00	July 2, 2025 12:00 PM	Conad - Supermercato, Calle dei Riformati, 3210A, 30121 Venezia VE, Italy
+ New page					

WORKSPACE MANAGEMENT

工作區管理

The screenshot displays the Notion workspace management interface. On the left sidebar, the '個人工作區' (Personal Workspace) dropdown menu is highlighted with a red box. Below it, the workspace details for '個人工作區' (Free Plan · 1 member) are shown, including 'Settings' and 'Invite members' buttons. A list of workspaces follows, with '+ New workspace' at the bottom highlighted by a red box. The main content area shows a 'New page' header with 'Private' status. In the top right corner, the 'Share' button is highlighted with a red box. A 'Share' modal is open on the right, also outlined with a red box. It features an 'Invite' button, a list of invited users (Amemiya.Lai (You) with Full access), and a 'General access' section set to 'Only people invited'. A 'Copy link' button is located at the bottom right of the modal.

個人工作區

個人工作區
Free Plan · 1 member

Settings Invite members

ygh24865960@gmail.com

個人工作區 ✓

Charles Tu's Space Guest

研討會

CAE

Illoca Inc Guest

Isongzhe的 Notion Guest

A Amemiya.Lai的工作空間

+ New workspace

r13521611@ntu.edu.tw

Add another account

Log out all accounts

Get iOS & Android app

打卡工時

日文學習進度

A1 - Language

New page

New page Private

Edited 4m ago Share ☆ ...

Share Publish

Email or group, separated by commas Invite

Amemiya.Lai (You)
ygh24865960@gmail.com Full access

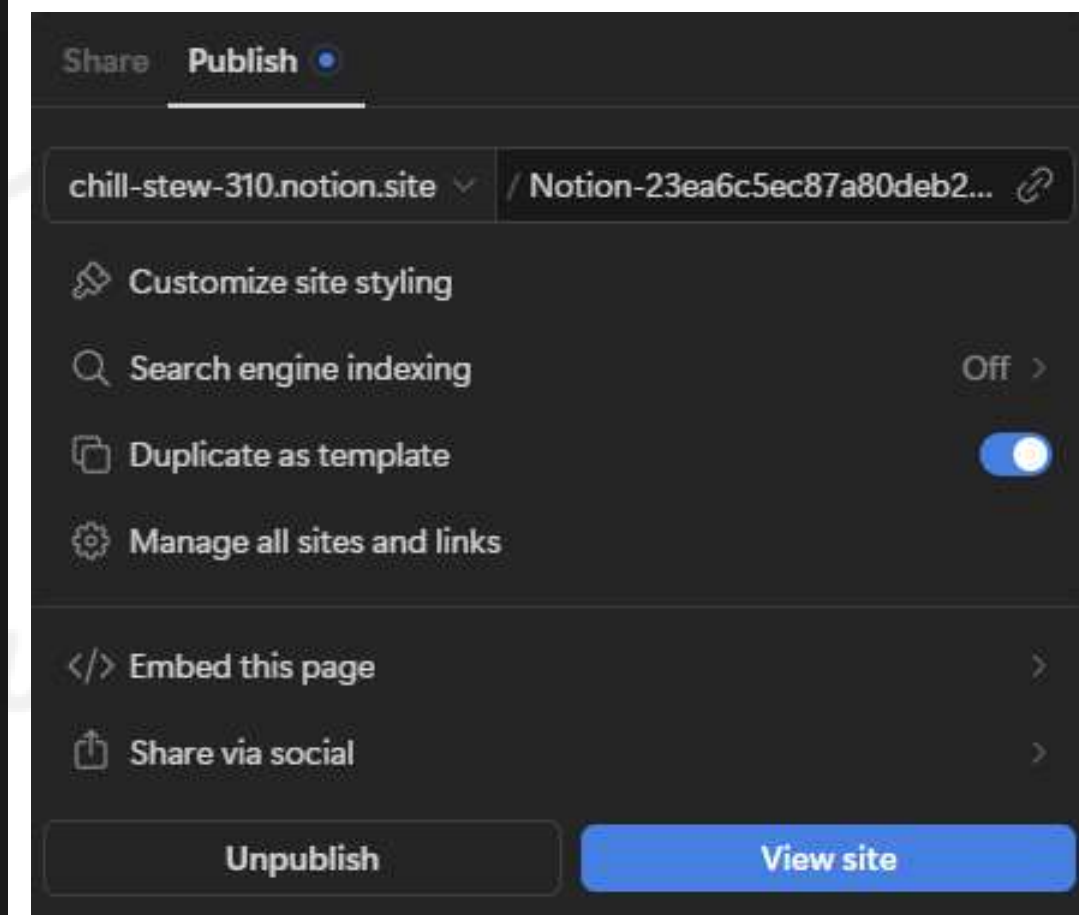
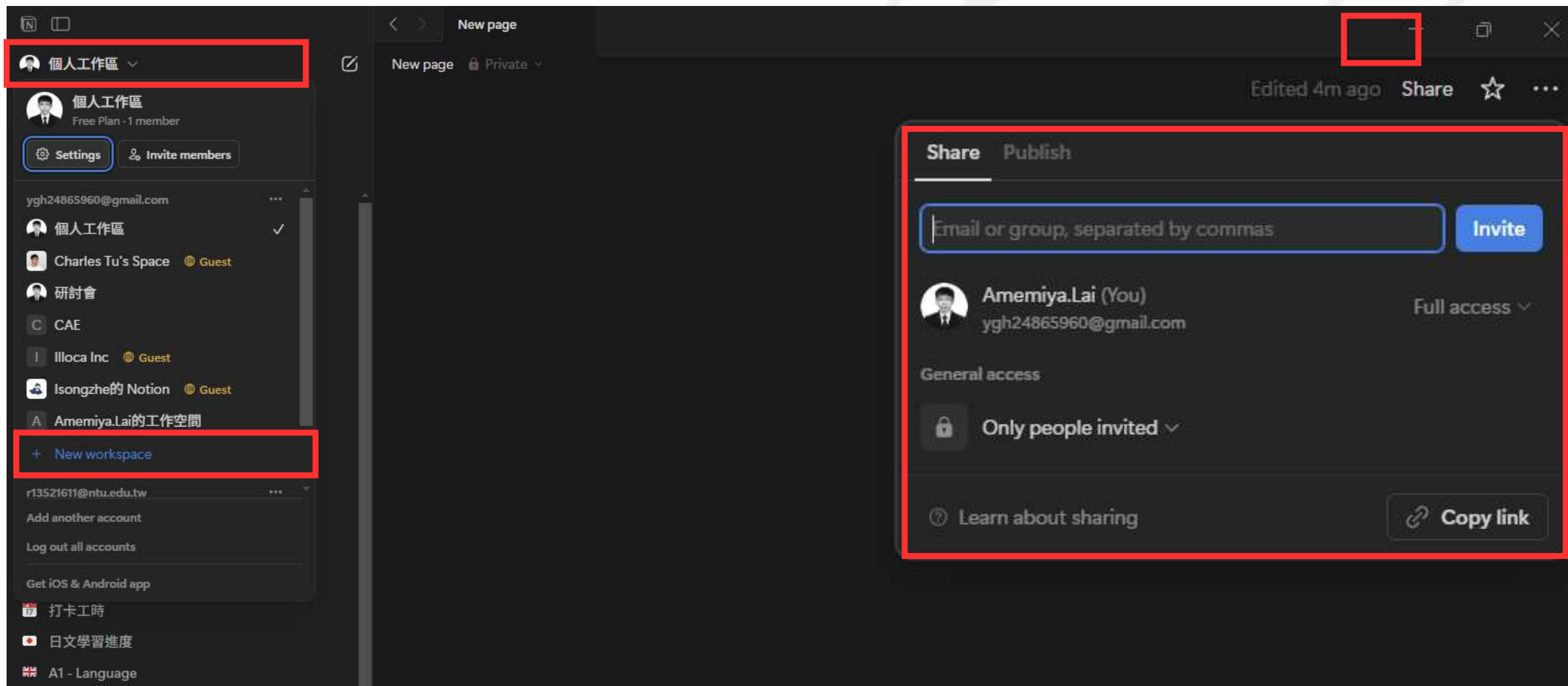
General access

Only people invited

Learn about sharing Copy link

WORKSPACE MANAGEMENT

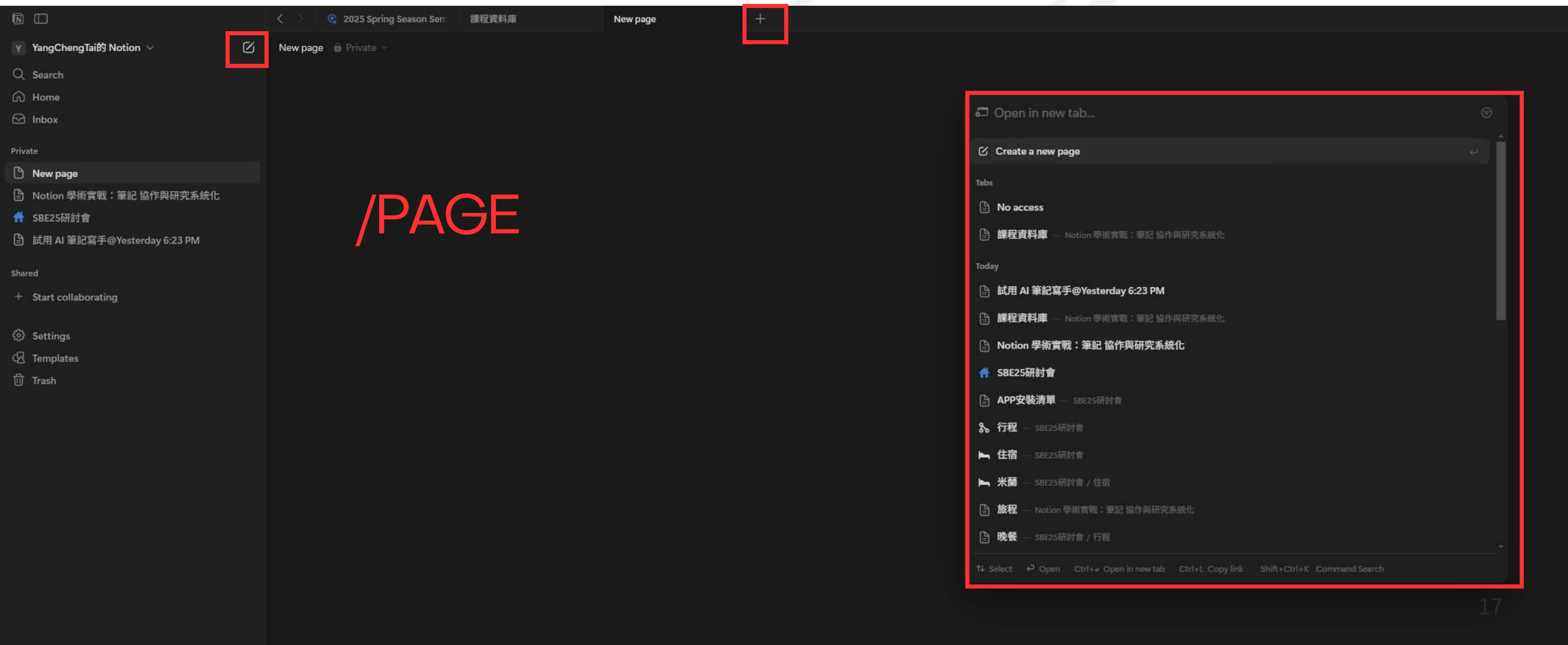
工作區管理



PAGE CREATE

頁面創建

/page
ctrl+N



ADD FAVORITES

添加最愛

The screenshot shows the Notion interface for a workspace named 'SBE25 研討會'. The left sidebar is dark-themed and contains a 'Favorites' section with a red border around the 'SBE25 研討會' entry. The main content area displays a large image of the Florence skyline with the Duomo. Below the image is a blue house icon and the title 'SBE25 研討會'. The page content includes travel itineraries for Zurich, Milan, Venice, Florence, and Rome, and sections for downloading train tickets and event tickets, each with a 'OneDrive File' link. In the top right corner of the page, a star icon is highlighted with a red square, indicating the 'Add to Favorites' button.

YangChengTai's Notion

Search

Home

Inbox

Favorites

SBE25 研討會

Private

SBE25 研討會

New page

Notion 學術實戰：筆記 協作與研究系統化

試用 AI 筆記寫手@Yesterday 6:23 PM

Shared

Start collaborating

Settings

Templates

Trash

SBE25 研討會

課程資料庫

P2 - Research PL

Suggesting

Share

Remove from your favorites

SBE25 研討會

Zurich → Milan → Venice → Florence → Rome

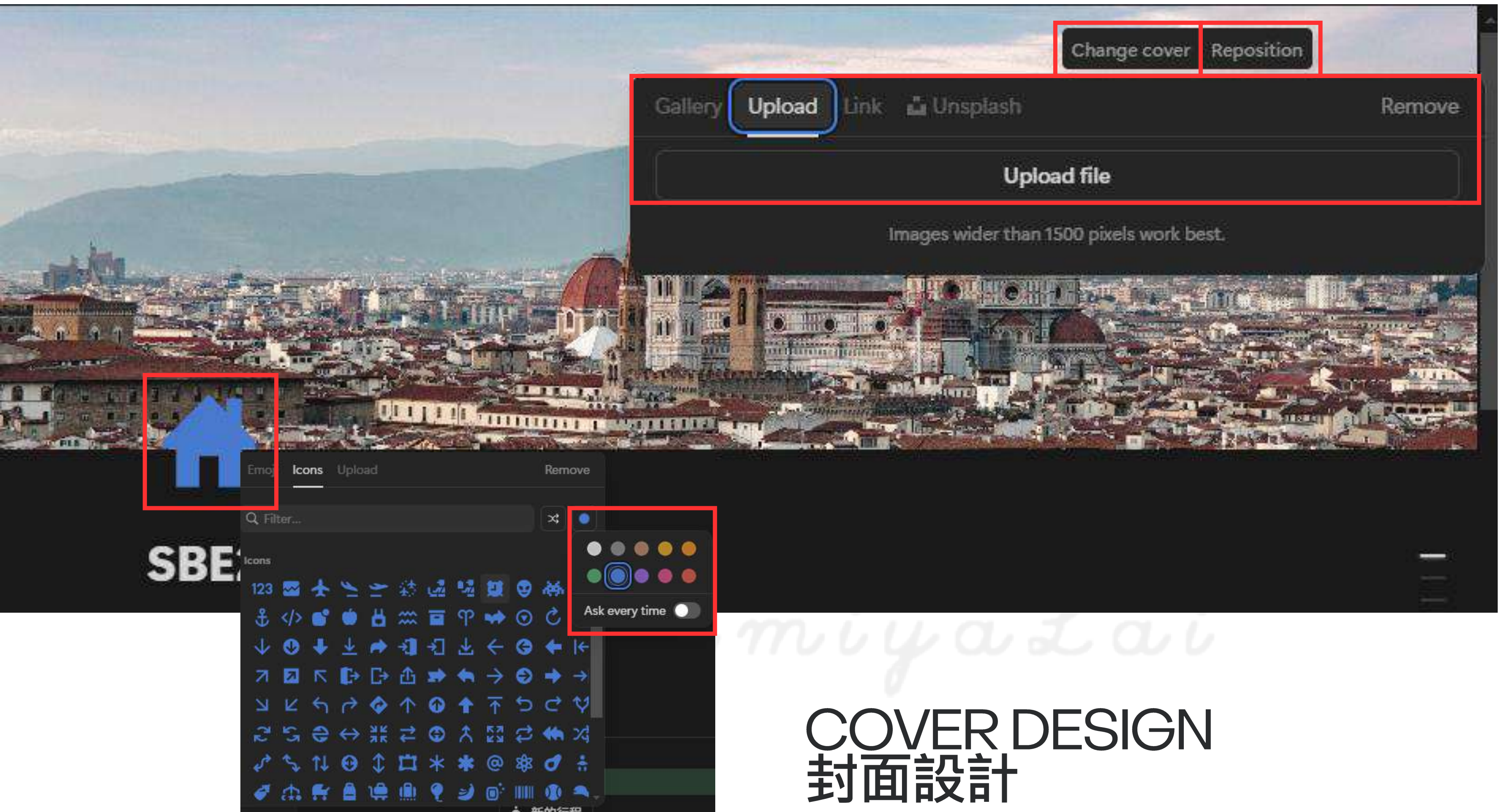
蘇黎世6/23(一)-6/27(五) 米蘭6/27(五)-6/30(一) 威尼斯6/30(一)-7/2(三) 佛羅倫斯7/2(三)-7/4(五) 羅馬7/4(五)-7/6(日)

車票下載

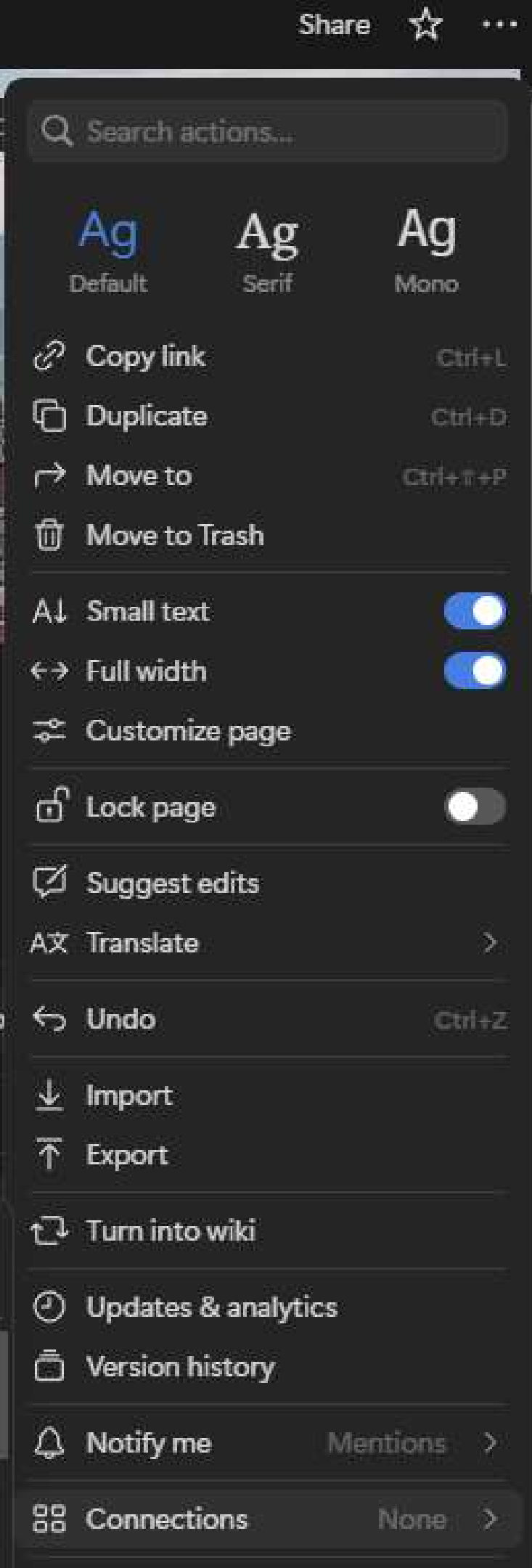
OneDrive File

門票下載

OneDrive File



COVER DESIGN
封面設計



頁面顯示與字體：

字體選擇： Default (預設)、Serif (襯線字體)、Mono (等寬字體)

○.....

頁面編輯操作

.....

小文字 (Small text)： 開關選項，用於調整頁面文字大小。

全寬 (Full width)： 開關選項，用於調整頁面內容的寬度，使其佔滿整個視窗。

自訂頁面 (Customize page)： 進入頁面自訂設定。

.....

鎖定頁面 (Lock page)： 開關選項，鎖定頁面後，其他人（或您自己）將無法編輯頁面內容

建議編輯 (Suggest edits)： 提出編輯建議

○

翻譯 (Translate)： 翻譯頁面內容。

PAGE SETTINGS
頁面設定

PHASE 2-2
INPUT

BLOCK

BLOCK FORMAT

MARKDOWN 樣式

在輸入時：

** 在文字的兩側 輸入 以加粗。

* 在文字的兩邊 輸入 斜體。

在文字兩側輸入 ` 即可建立 INLINE CODE。（這是 1 鍵左側的符號。）

~ 在文字的兩邊輸入 刪除線。

BLOCK FORMAT

在任何新行或現有內容區塊的開頭

輸入 *、- 或 +，然後按下 空白鍵，建立項目符號列表。

輸入 []，然後按下 空白鍵，建立待辦事項核取方塊。（[] 之間沒有 空白。）

輸入 1.、a. 或 i.，然後按下 空白鍵，建立編號列表。

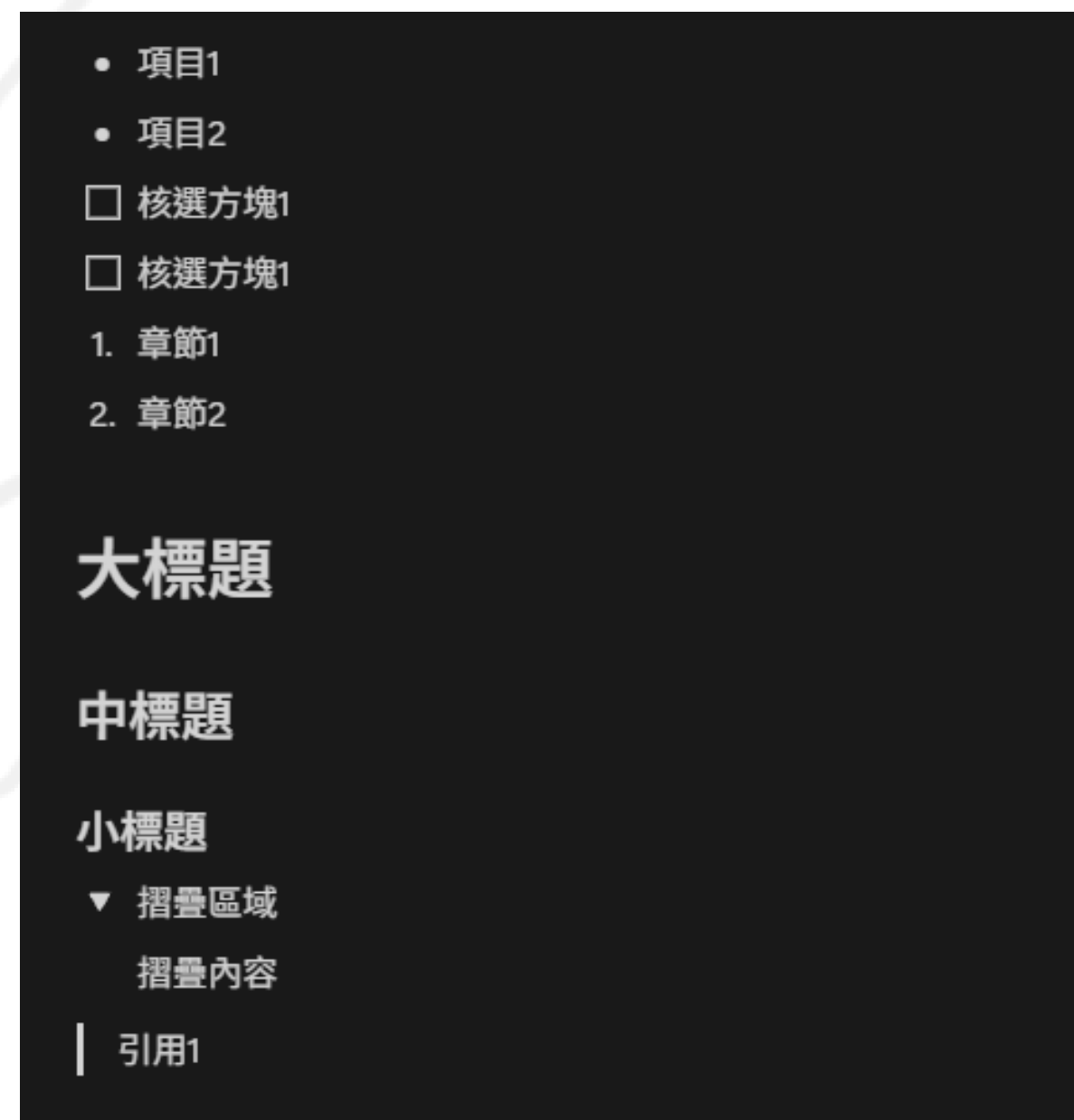
輸入 #，然後按下 空白鍵，建立 H1 標題。

輸入 ##，然後按下 空白鍵，建立 H2 子標題。

輸入 ###，然後按下 空白鍵，建立 H3 子標題。

輸入 >，然後按下 空白鍵，建立摺疊列表。

輸入 "，然後按下 空白鍵，建立引用區塊。



WEATHER

天氣小部件



天氣

蘇黎世6/23(一)-6/27(五)

Weather Zurich

47.37°N 8.55°E 429m asl

Tue7-29

Wed7-30

Thu7-31

Fri8-1

20 °C

14 °C

6 km/h

64%

21 °C

13 °C

10 km/h

70%

22 °C

15 °C

11 km/h

46%

21 °C

16 °C

13 km/h

82%

米蘭6/27(五)-6/30(一)

Weather Milan

45.46°N 9.19°E 122m asl

Tue7-29

Wed7-30

Thu7-31

Fri8-1

29 °C

18 °C

10 km/h

0%

28 °C

20 °C

11 km/h

10%

29 °C

20 °C

6 km/h

0%

28 °C

21 °C

5 km/h

64%

威尼斯6/30(一)-7/2(三)

Weather Venice

45.44°N 12.33°E 2m asl

Tue7-29

Wed7-30

Thu7-31

Fri8-1

25 °C

20 °C

9 km/h

15%

24 °C

20 °C

7 km/h

15%

26 °C

20 °C

7 km/h

8%

26 °C

21 °C

8 km/h

38%

佛羅倫斯7/2(三)-7/4(五)

Weather Florence

43.78°N 11.25°E 50m asl

Tue7-29

Wed7-30

Thu7-31

Fri8-1

29 °C

18 °C

7 km/h

0%

30 °C

17 °C

3 km/h

4%

31 °C

18 °C

4 km/h

4%

31 °C

19 °C

6 km/h

1%

23

meteoblue
A Windy.com Company

7天天氣

10天天氣

今日天氣

網路攝影機

天氣圖

預報

戶外與運動

航空

農業

歷史與氣候

產品

小部件

天氣地圖小工具

城市熱力圖小工具

3h天氣小工具

每日天氣小工具

天文學小部件

氣象電視台

訊息

位置搜尋...

蘇黎世每日天氣小工具 ☆

蘇黎世州，瑞士，北緯 47.37° 東經 8.55°，海拔 429 米

蘇黎世 > 小部件 > 每日天氣小工具

METEORBLUE

我們在您的網站上發布的預測

將 meteoblue 天氣預報整合到您自己的網頁中。配置參數並將產生的 HTML 程式碼（見下文）複製到您的網站。

該小工具具有響應式設計，您可以修改 iframe 屬性（“src”除外），以使其更適合您的網站。但是，我們不支援任何此類更改，建議您使用配置器產生的 HTML。此小部件可免費用於商業和非商業用途。請參閱 [「小工具」](#) 頁面的詳細使用條件和建議。

meteoblue 使用 SVG 向量圖形，請在使用小工具前檢查[瀏覽器相容性](#)。建議您在 head 部分新增<meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge"/>，以避免在 Internet Explorer 9 及更高版本中出現問題。

meteoblue 天氣 API

可透過 meteoblue Weather API 取得更多詳細且全面的天氣資料。

了解更多

配置您的小部件

地點

該小部件可以顯示預定位置的天氣，或嘗試偵測您網站的每個訪客的位置。

使用目前位置

偵測用戶位置

天

4

溫度單位

攝氏度

風速單位

公里/小時

降水單位

毫米

有色

有色

單色

預覽

蘇黎世天氣

北緯 47.37° 東經 8.55° 海拔 429 米

星期二 星期三 星期四 週五

7-29 7-30 7-31 8-1

攝氏 20 度 攝氏 21 度 攝氏 22 度 攝氏 21 度

攝氏 14 度 攝氏 13 度 攝氏 15 度 攝氏 16 度

6 公里/小時 10 公里/小時 11 公里/小時 13 公里/小時

4 毫米 2 毫米 <1 毫米 17 毫米

64 % 70 % 46 % 82 %

EMBED 嵌入

Filtered results

Embed · Embeds

Google Drive · Embeds

Tweet · Embeds

GitHub Gist · Embeds

Google Maps · Embeds

Figma · Embeds

Abstract · Embeds

Invision · Embeds

Mixpanel · Embeds

Framer · Embeds

Whimsical · Embeds

Miro · Embeds

Type `/embed` on the page

/embed

Embed link

Upload

Paste in https://...

Embed link

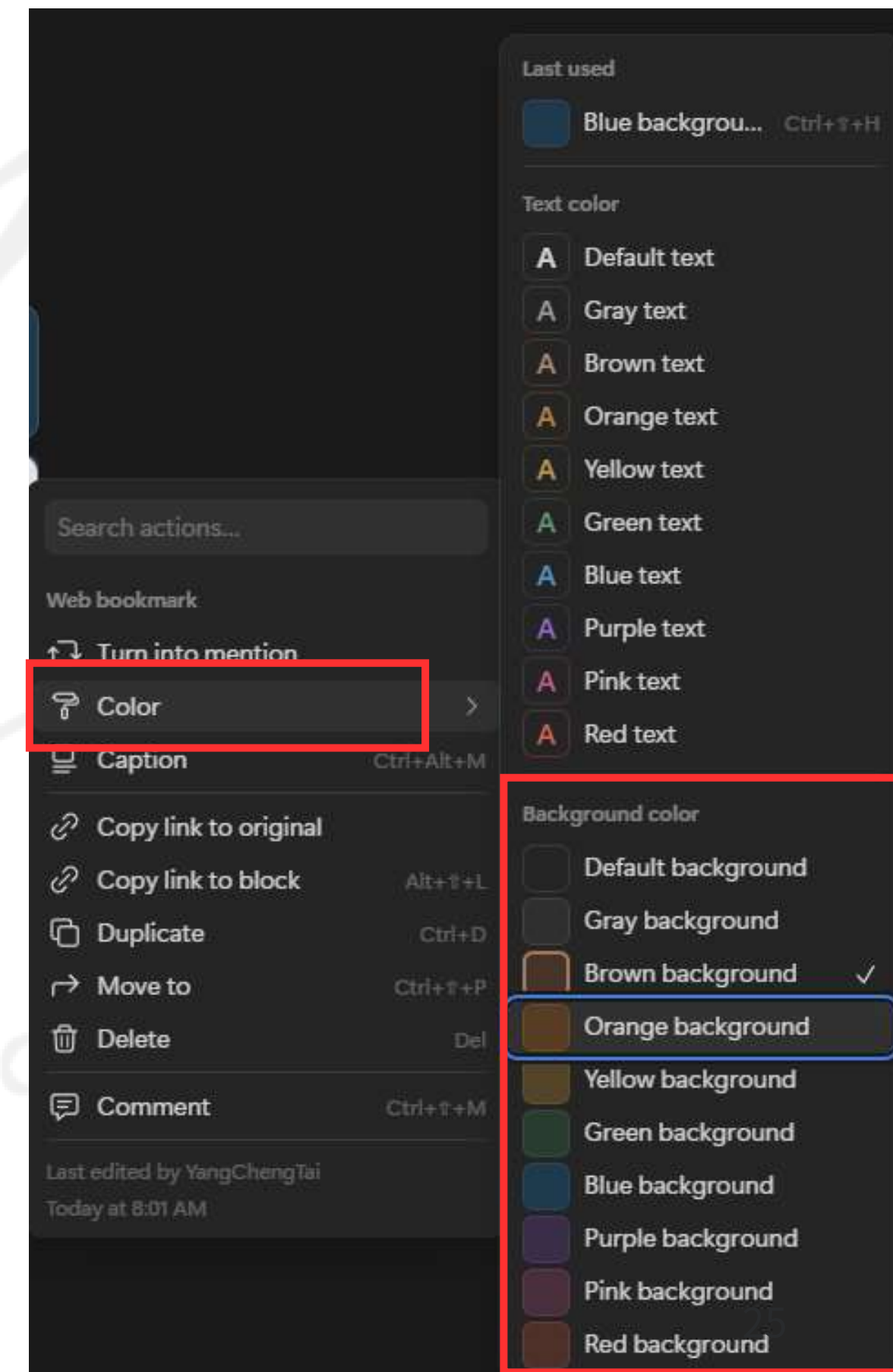
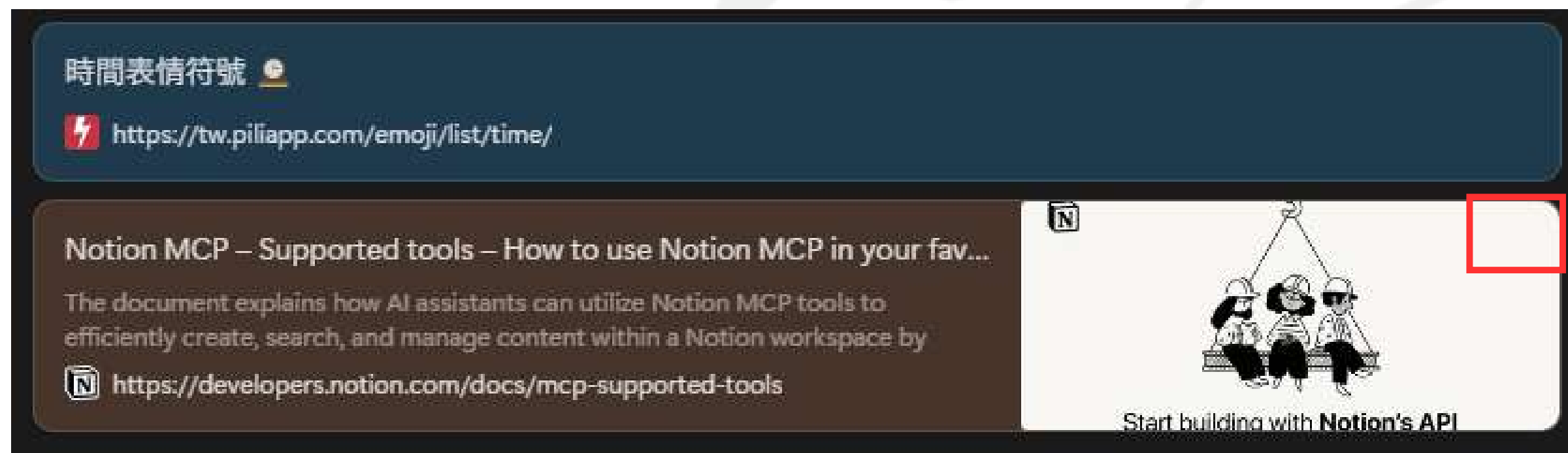
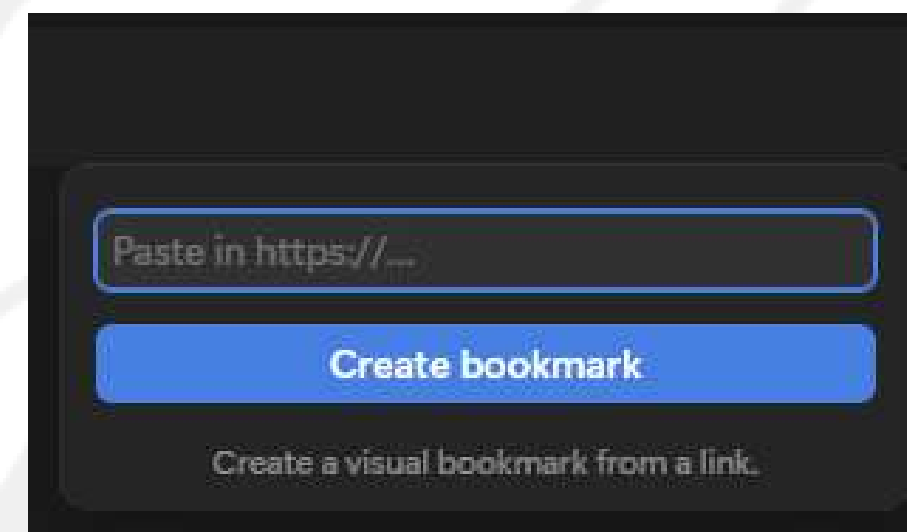
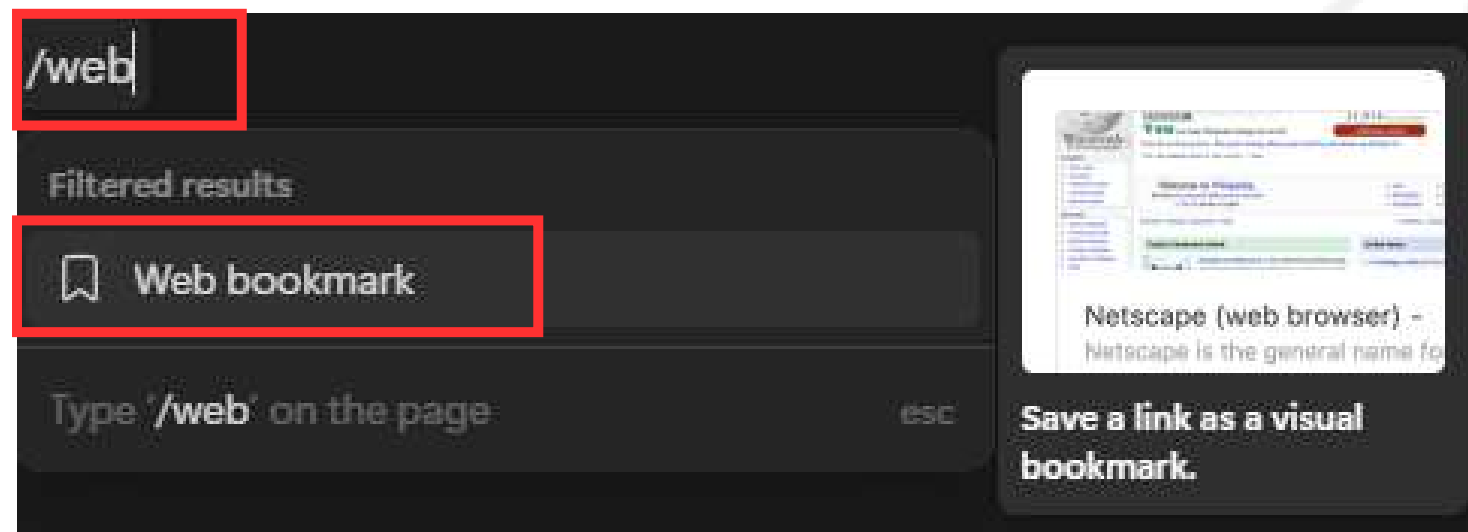
Works with links or PDFs, Google Drive, Google Maps, CodePen...

HTML

```
<iframe src="https://www.meteoblue.com/en/weather/widget/daily/zurich_switzerland_2657896?geoloc=fixed&days=4&tempunit=CELSIUS&windunit=KILOMETER_PER_HOUR&precipunit=MILLIMETER&coloured=coloured&pictoicon=1&maxtemperature=1&mintemperature=1&windspeed=1&windgust=0&winddirection=1&uv=0&humidity=0&precipitation=1&precipitationprobability=1&spot=1&pressure=0&layout=light" frameborder="0" scrolling="NO" allowtransparency="true" sandbox="allow-same-origin allow-scripts allow-popups allow-popups-to-escape-sandbox" style="width: 216px; height: 420px"></iframe><div><!-- DO NOT REMOVE THIS LINK --><a href="https://www.meteoblue.com/en/weather/week/zurich_switzerland_2657896" target="_blank" rel="noopener">meteoblue</a></div>
```

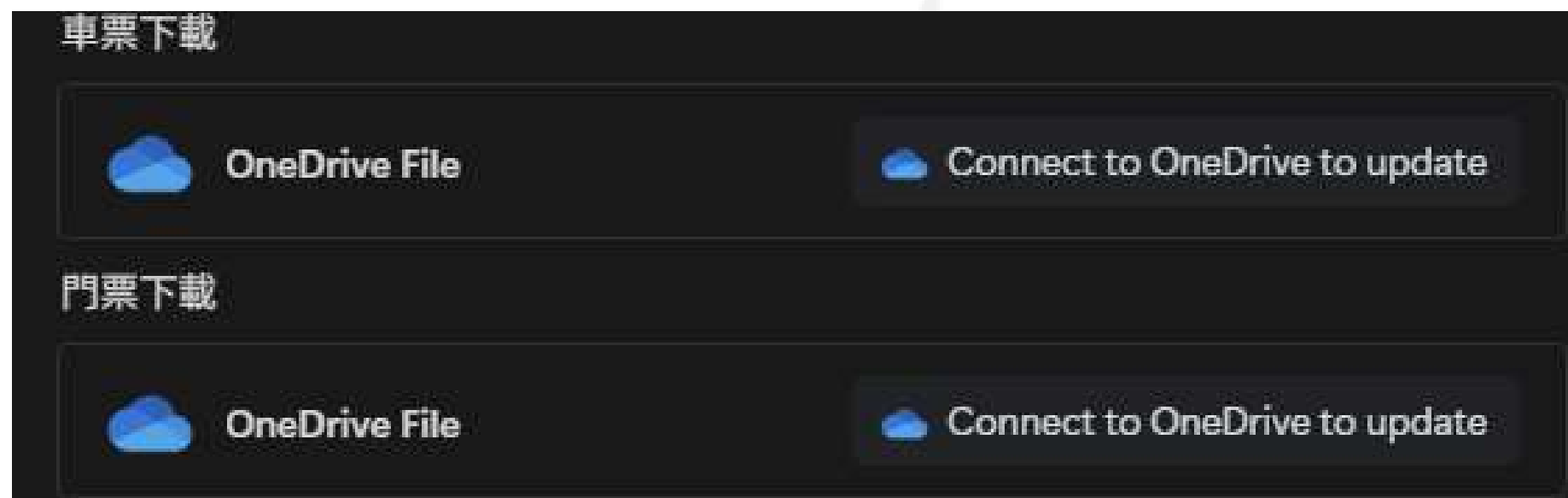
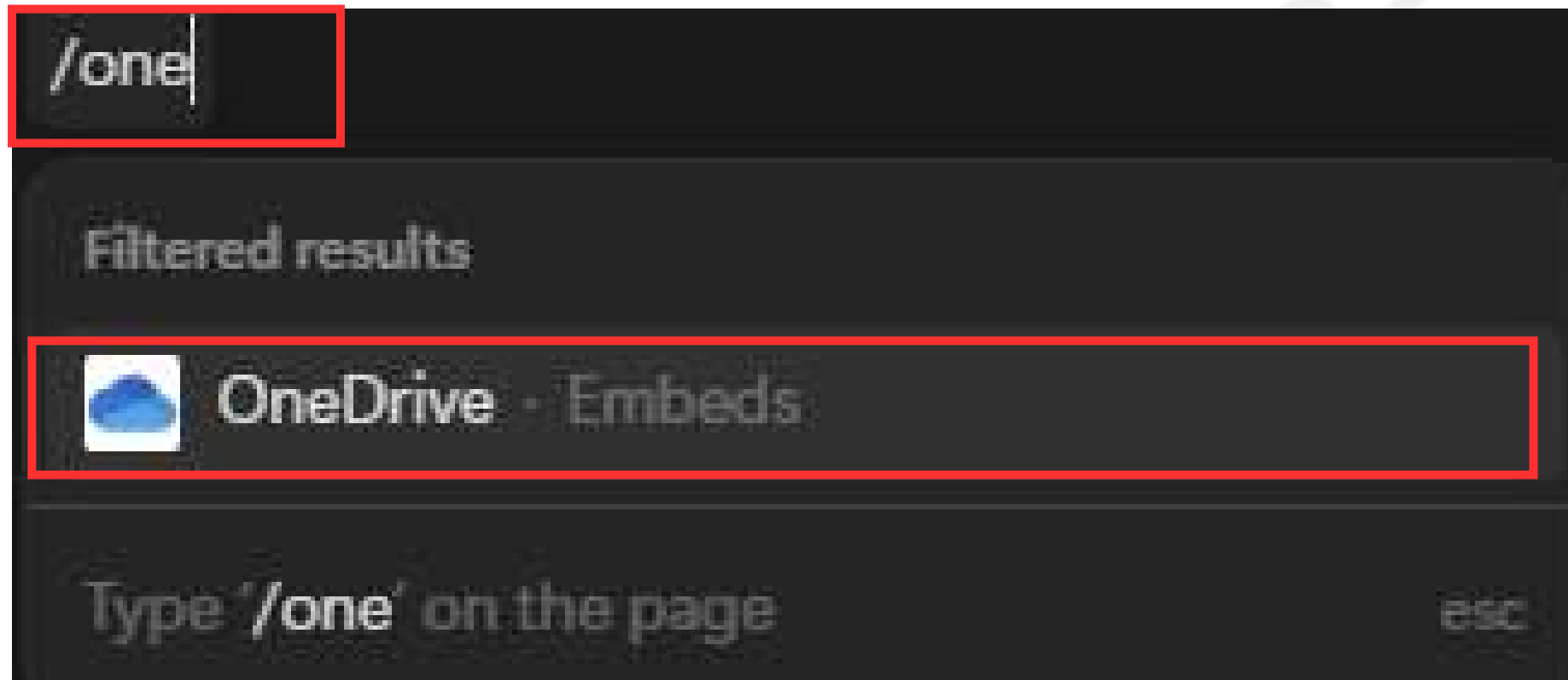

WEB BOOKMARK

網頁書籤



LINK OTHER APP

連結其它程式


















PHASE 2-3-1
INPUT

資料庫

DATABASE

最重要的功能：資料庫

每個頁面(**Page**)為一個物件
可自訂不同類型的屬性

 Text	<input checked="" type="checkbox"/> Checkbox
 Number	 URL
 Select	 Email
 Multi-select	 Phone
 Status	 Formula
 Date <input checked="" type="checkbox"/>	 Relation
 Person	 Rollup
 Files & media	 Created time

米蘭

📌 類型	Hotel
🔗 訂房網址	agoda.com/zh-...7PpzIS
📍 地址	Via Melchiorre Gioia, 124, 20125 Milano MI, Italy
🗺️ Google 地圖	maps.app.goo.gl/h5Z...WE7bS9
🏠 預算	🏠 住宿-米蘭
💰 花費	NT\$11,874.00
💳 付款類型	Credit Card
🏨 飯店名	Joy 124 Hotel Milano
🖼️ image	Empty
📝 備註	Empty
🔗 備註URL	Empty
🕒 入房時間	June 27, 2025 14:00
🕒 退房時間	June 30, 2025 12:00 PM
+	Add a property

GROUP WORK DATABASE EXERCISES

小組作業 資料庫練習

2025 Spring Season Seminar - Team 1

★ 主階段

★ 子階段

🕒 依狀態

📅 甘特圖

▼ 里程碑

Aa 專案名稱	🔦 狀態	📅 日期	📁 子階段	# 當前進度	📊 進度 ①	👤 Assignee ①	📌 優先順序	📁 階段
時程甘特圖	● 進行中	2025/04/15	里程碑		0% <div></div>			里程碑
Final 報告	● 未開始	2025/05/20	里程碑		0% <div></div>			里程碑
階段成果	● 未開始	2025/04/29	里程碑		0% <div></div>			里程碑

+ New project

▼ Step1: 資料搜集

Aa 專案名稱	🔦 狀態	📅 日期	📁 子階段	# 當前進度	📊 進度 ①	👤 Assignee ①	📌 優先順序	📁 階段
車速資料爬蟲製作	● 已完成	2025/04/06 → 2025/04/13	1-1車速資料	100	100% <div></div>	👤 國宏 廖 👤 hyethereal	高	Step1: 資料搜集
自動氣象站與雨量站資料下載	● 已完成	2025/04/06 → 2025/04/13	1-2天氣資料	100	100% <div></div>	👤 sungche 👤 唯一 權 👤 G g	高	Step1: 資料搜集
道路幾何資料篩選	● 進行中	2025/04/06 → 2025/04/13	1-3道路幾何	100	100% <div></div>	👤 Amemiya.Lai		Step1: 資料搜集
道路事件資料篩選	● 進行中	2025/04/13 → 2025/04/20	1-4道路事件		0% <div></div>	👤 Amemiya.Lai		Step1: 資料搜集
氣象資料篩選與整理	● 進行中	2025/04/13 → 2025/04/20	1-2天氣資料		0% <div></div>	👤 sungche 👤 唯一 權 👤 G g		Step1: 資料搜集
車速資料篩選與重構	● 進行中	2025/04/13 → 2025/04/20	1-1車速資料		0% <div></div>	👤 hyethereal 👤 國宏 廖		Step1: 資料搜集

+ New project

PHASE 2-3-2
INPUT

屬性設定

PROPERTY DEFINITION

屬性定義

Aa 活動名稱 📅 Date 📁 分類 + ...

Type property name...

Suggested

📅 活動日期 📍 活動地點

🕒 活動類型 👤 參加人數

Select type 🔍

≡ Text	# Number
🕒 Select	☰ Multi-select
⚙️ Status	📅 Date
👤 Person	📎 Files & media
☑️ Checkbox	🔗 URL
📞 Phone	@ Email
↗️ Relation	🔍 Rollup
Σ Formula	🔧 Button

No ID

🕒 Created time	🕒 Last edited time
👤 Created by	👤 Last edited by

🔗 GitHub Pul... BUSINESS 📁 Google Drive File

車速資料爬蟲製作

⚙️ 狀態 ● 已完成

👤 Assignee ⓘ 📎 國宏 廖 📎 hyethereal

🕒 優先順序 高

🕒 階段 Step1: 資料搜集

📅 日期 2025/04/06 → 2025/04/13

當前進度 100

📊 進度 ⓘ 100%

📎 附加檔案 + Add a file or image

🕒 子階段 1-1車速資料

+ Add a property

Comments

👤 Add a comment...

關於此專案

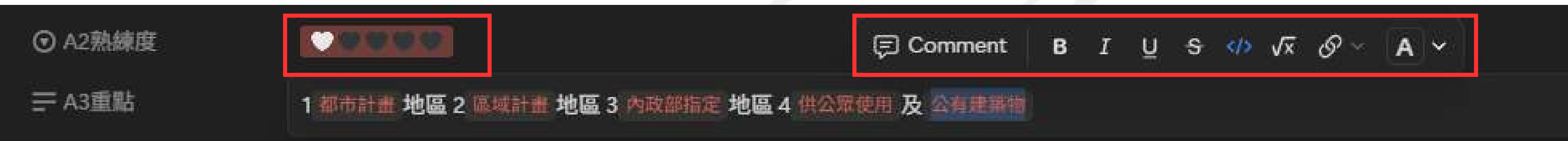
114 年國道智慧交通管理創意競賽 - 國道車流行為AI分析與應用

近年各界廣泛應用大數據及人工智慧技術進行資料分析，為因應高速公路全面進入交通管理系統，提升交通運作效率，創造交通服務價值，進而促進社會大眾安全與

📄 <https://freeway2025.tw/>

SELECT 利用文字圖案

TEXT FORMAT 文字格式



特殊符號

這是什麼？

- 最近使用
- 熱門符號
- 常用符號
- 排版符號
- 人物符號
- 動物符號
- 星號符號
- 箭頭符號
- 圖形符號
- 數學符號
- 語言符號
- 貨幣符號
- 混搭符號
- Facebook 符號
- Emoji 列表
- 酷文字產生器
- 顏文字

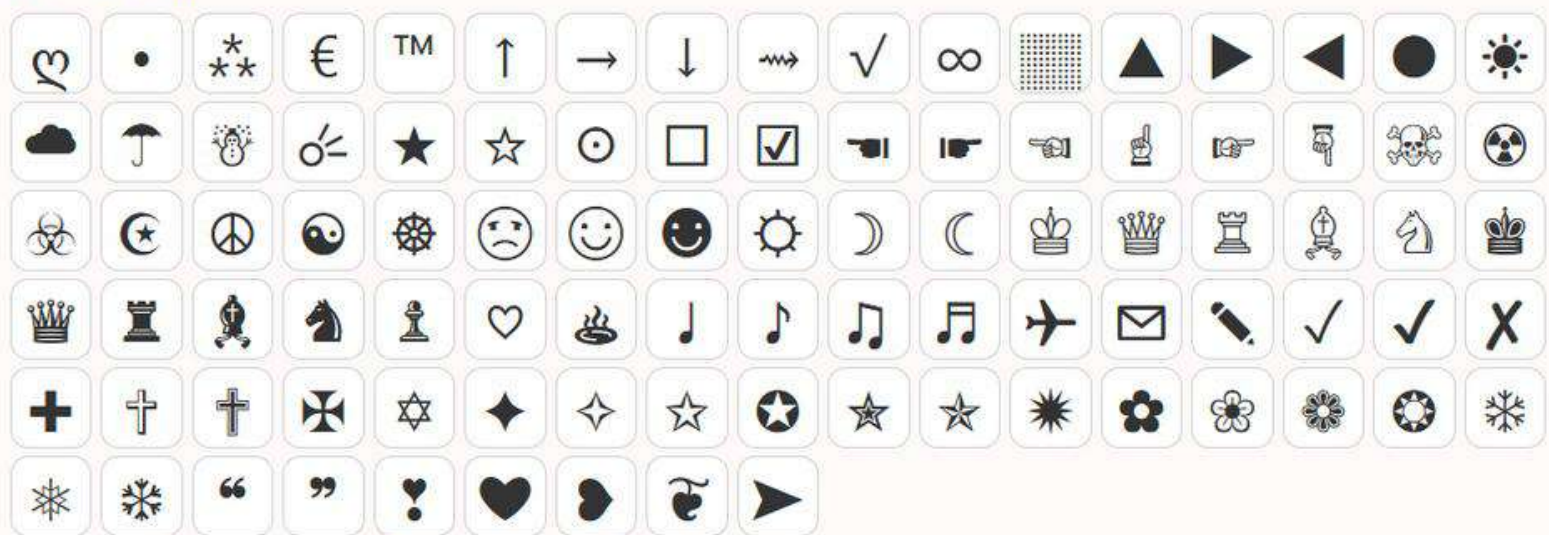
這是什麼？

這些特殊符號是真實的文字和可複製並粘貼到任何地方，比如像微軟的Word，臉譜，微博，HTML或博客。點擊圖標複製到剪貼板

最近使用

這會自動收集您的最近和最常用的圖標。

熱門符號



常用符號

PROPERTY EDIT

屬性: **NUMBER**

Edit formula

Number format: Percent

Decimal places: Default

Show as

42 Number Bar Ring

Color: Green

Show number: ☒

Changes apply to all views showing this property.

進度

Edit property

Change type

Filter

Sort

Group

Calculate

Freeze

Hide

Wrap in view

Insert left

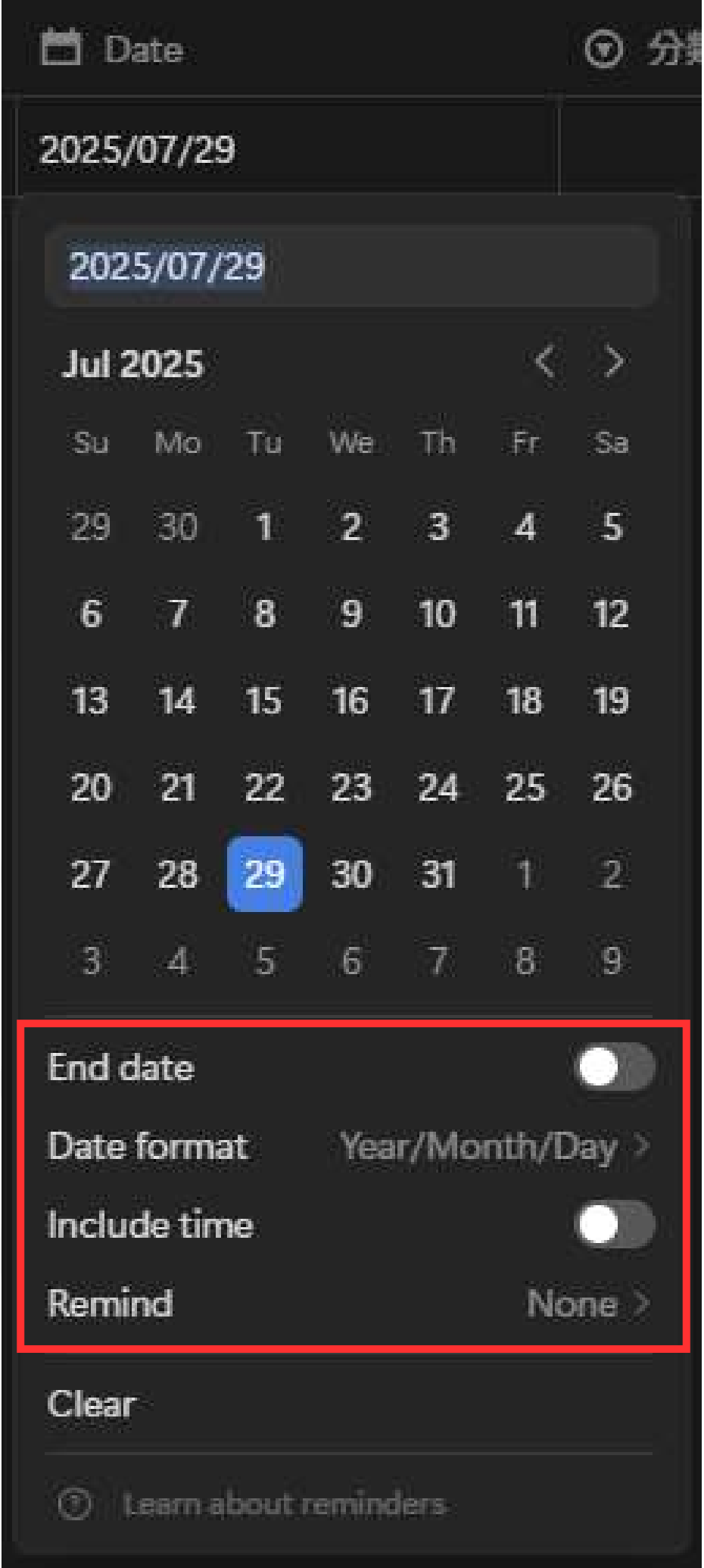
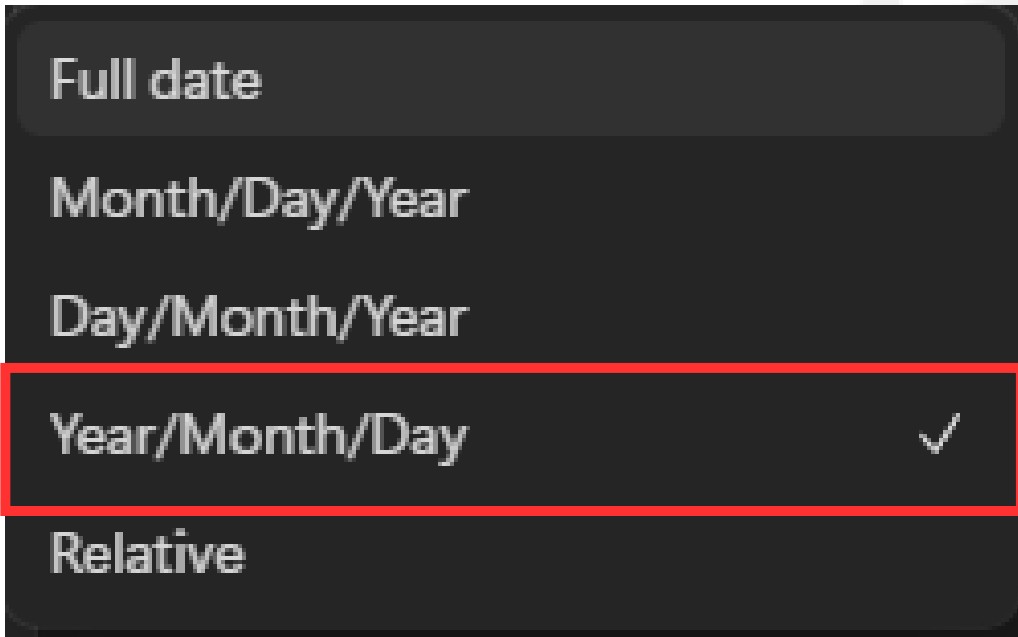
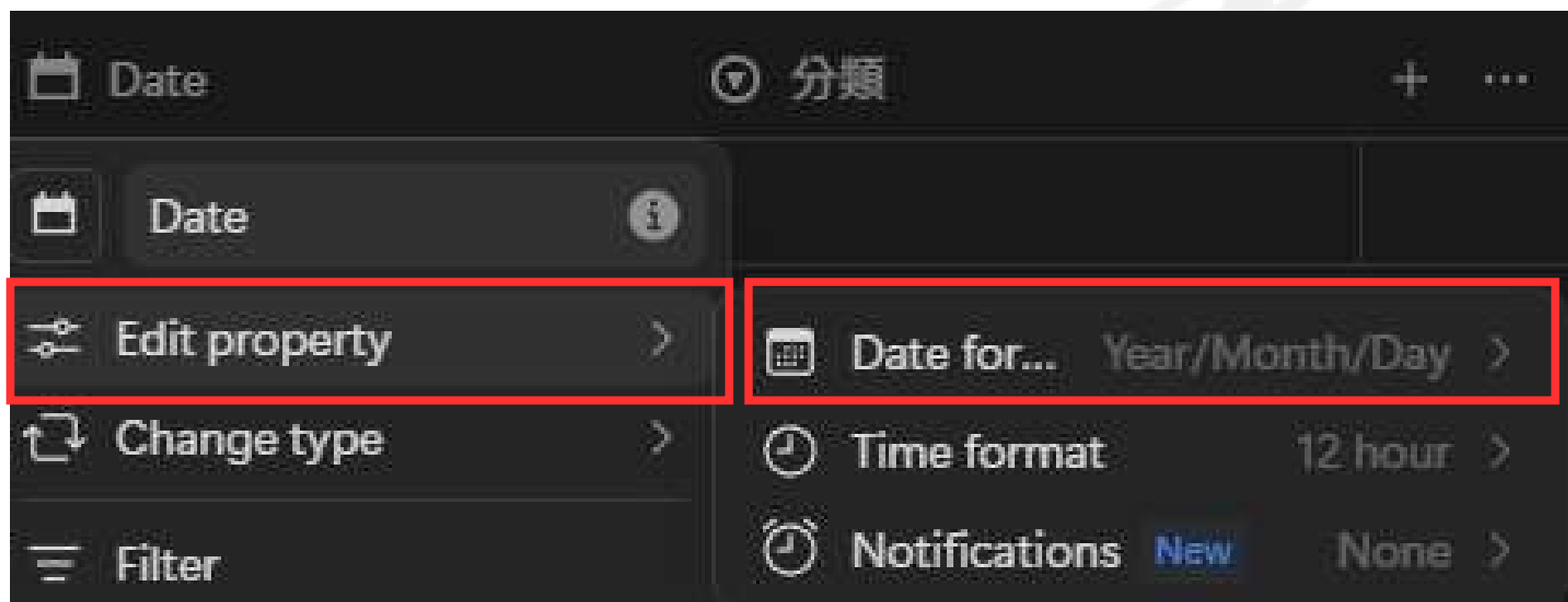
Insert right

Duplicate property

Delete property

DATE

日期



FORMULA

公式練習：倒數日

倒數日	Date
剩下 64 天	August 1, 2025
剩下 112 天	August 3, 2025

"剩下 " + **format(dateBetween(dateEnd(Date), now(), "days"))** + " 天"

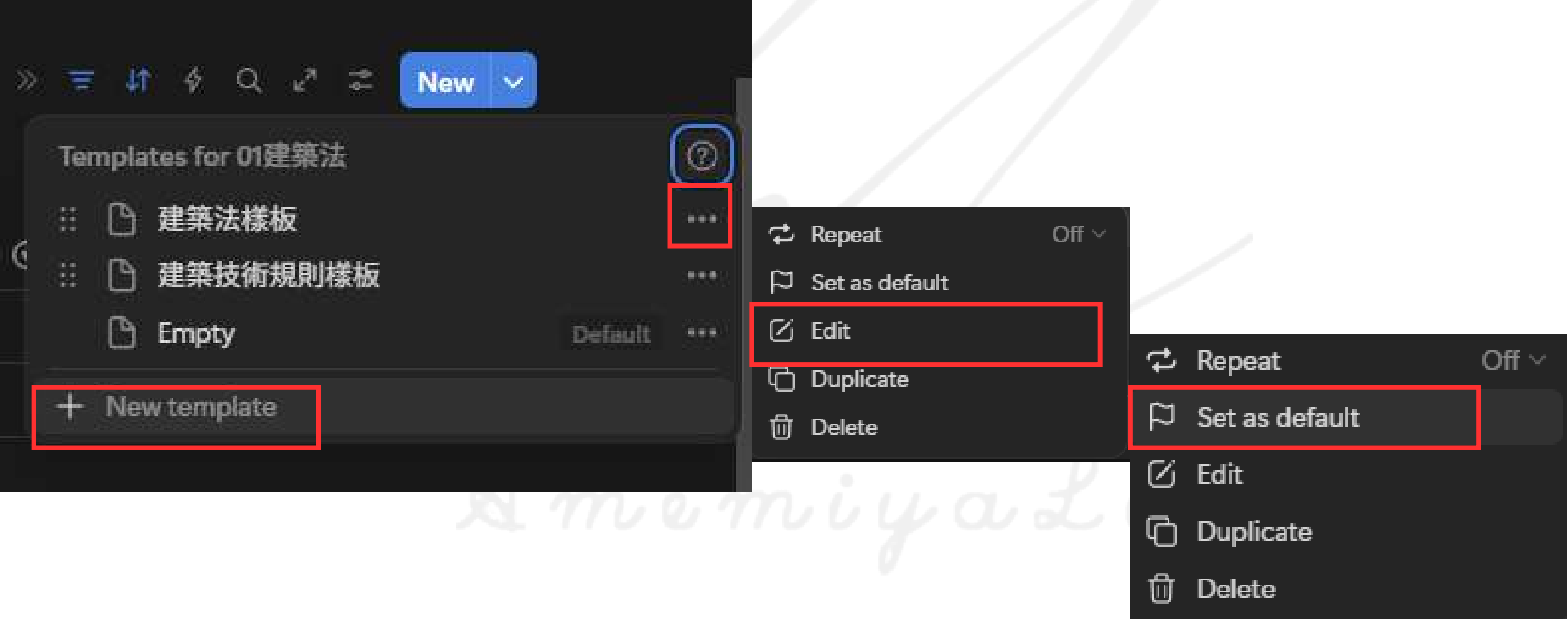
The screenshot shows the Notion interface with the 'Change type' option highlighted in red. Below it, the 'Formula' option is also highlighted in red. The 'Formula' option is located in the 'Edit property' menu, which is open. The 'Formula' option is represented by a sigma symbol (Σ) and the word 'Formula'.

`dateBetween()` 函數的第三個參數，除了 `"days"` 之外，還可以寫以下這些時間單位：

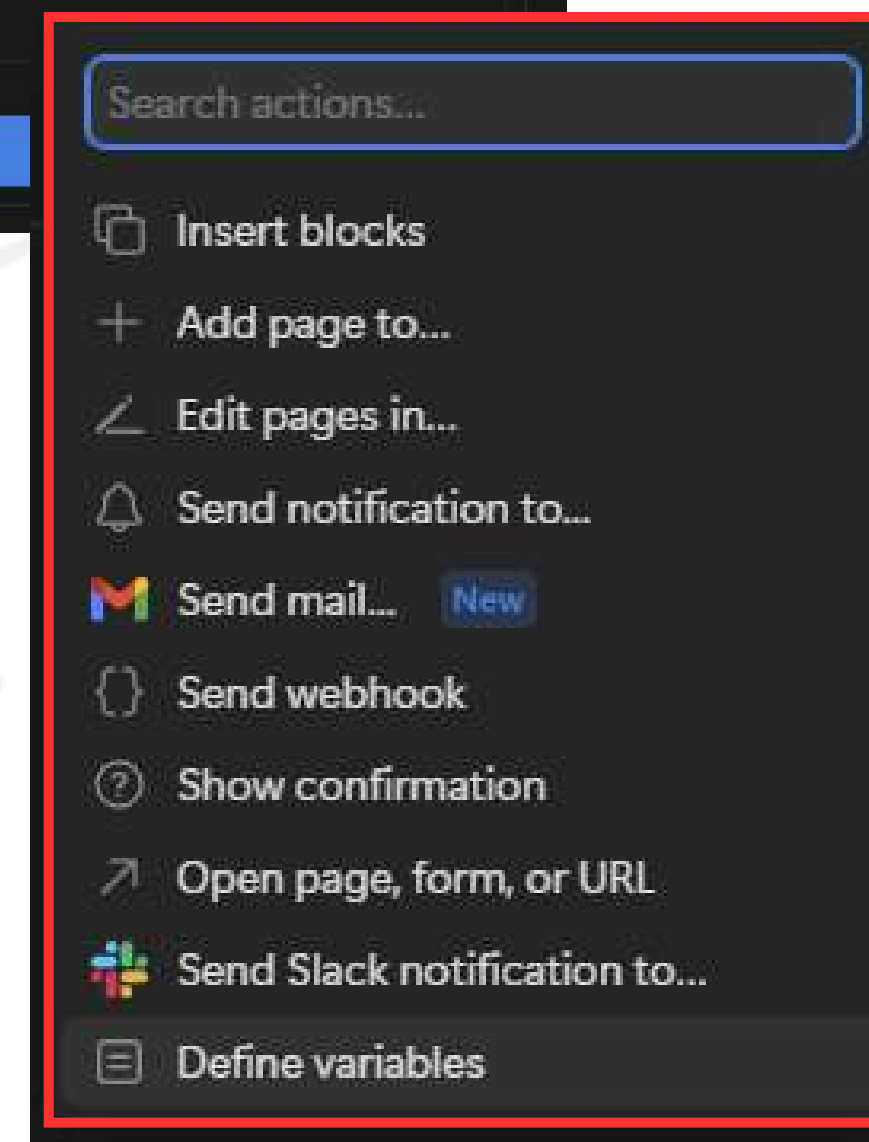
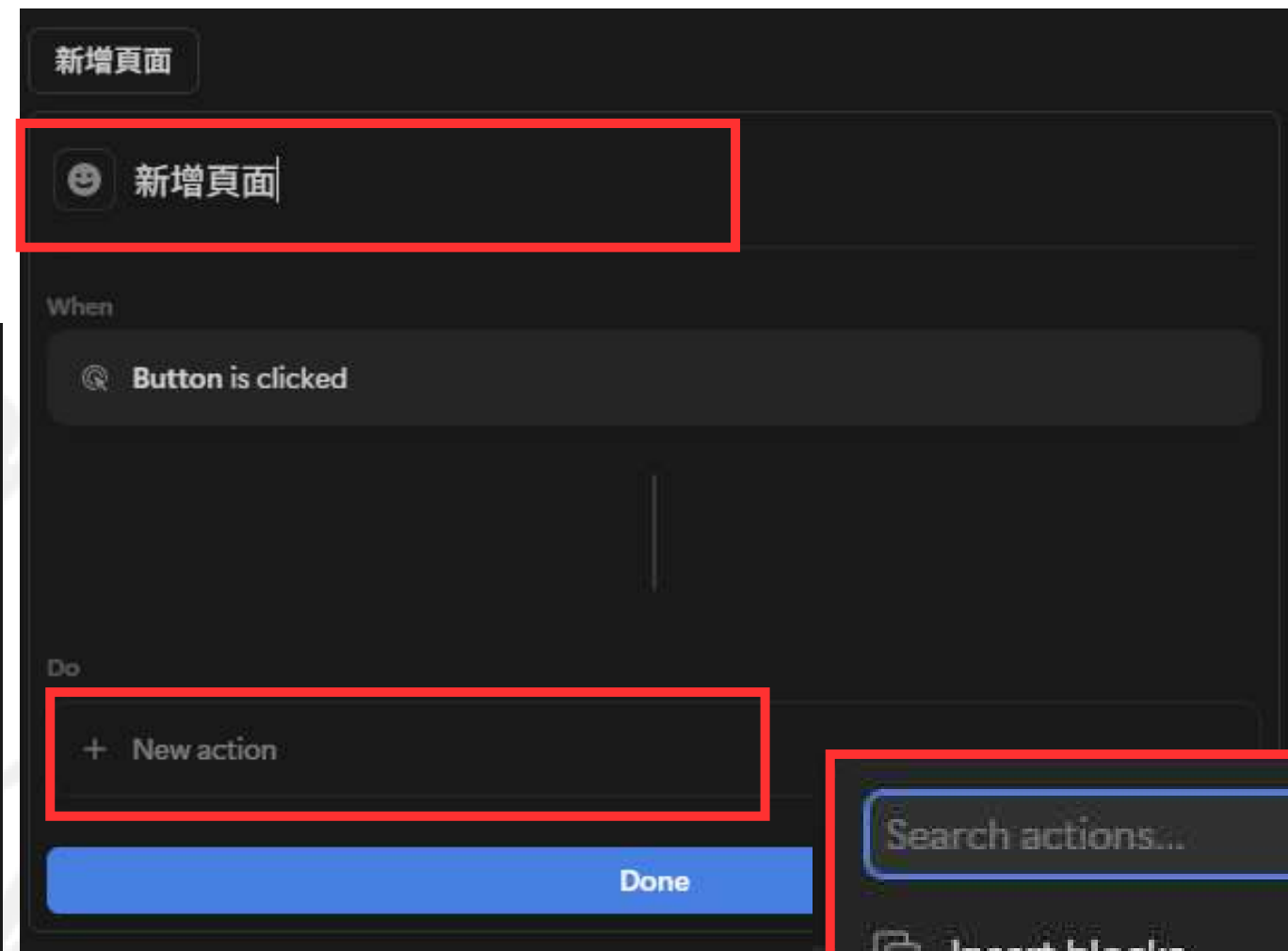
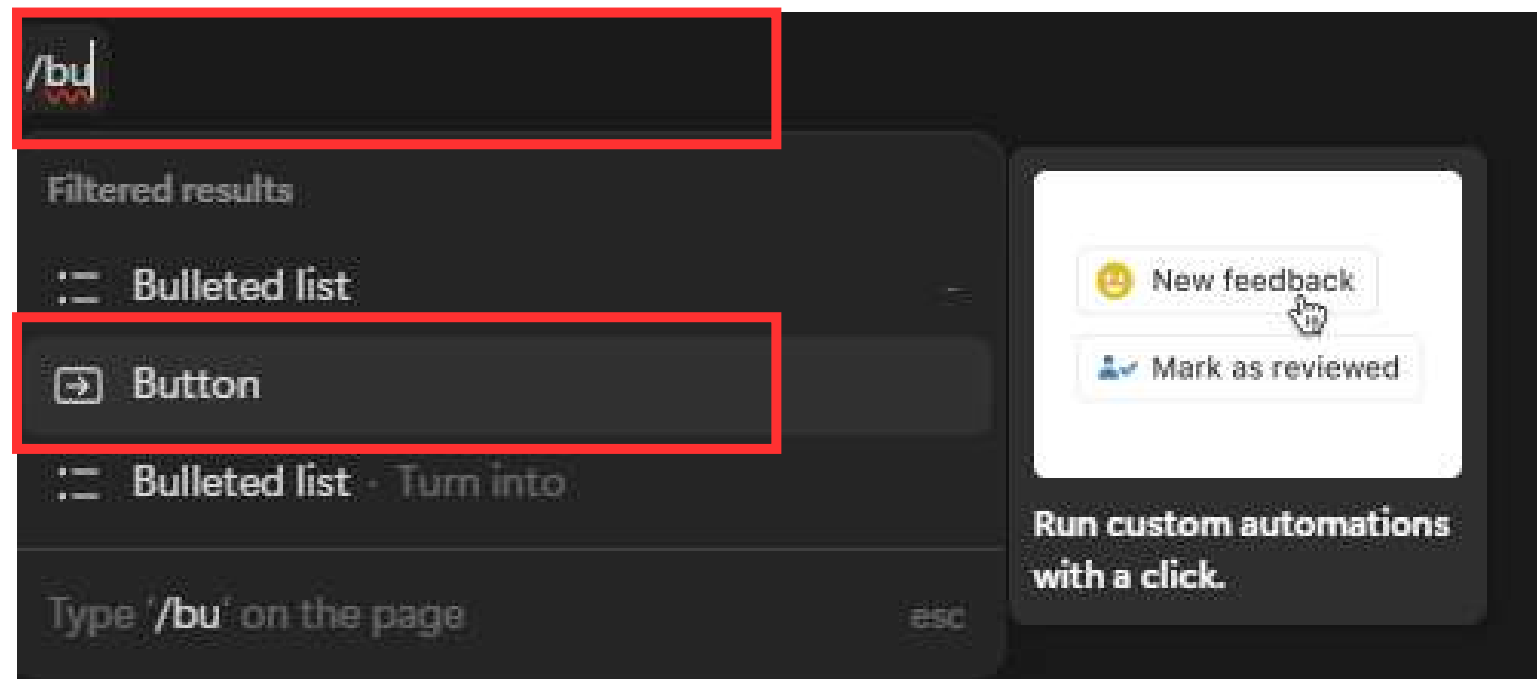
- `"years"`：年
- `"quarters"`：季度
- `"months"`：月
- `"weeks"`：週
- `"hours"`：小時
- `"minutes"`：分鐘
- `"seconds"`：秒
- `"milliseconds"`：毫秒

The screenshot shows the Notion Formula editor with the formula `"剩下 " + format(dateBetween(dateEnd([Date]), now(), "hours")) + " 天"` entered. The formula is highlighted in red. Below the formula, the result is shown as `Valid Syntax • Result for Page 1 = 剩下 64 天`. The editor also shows a list of built-in functions and operators on the right side.

TEMPLATE 模板

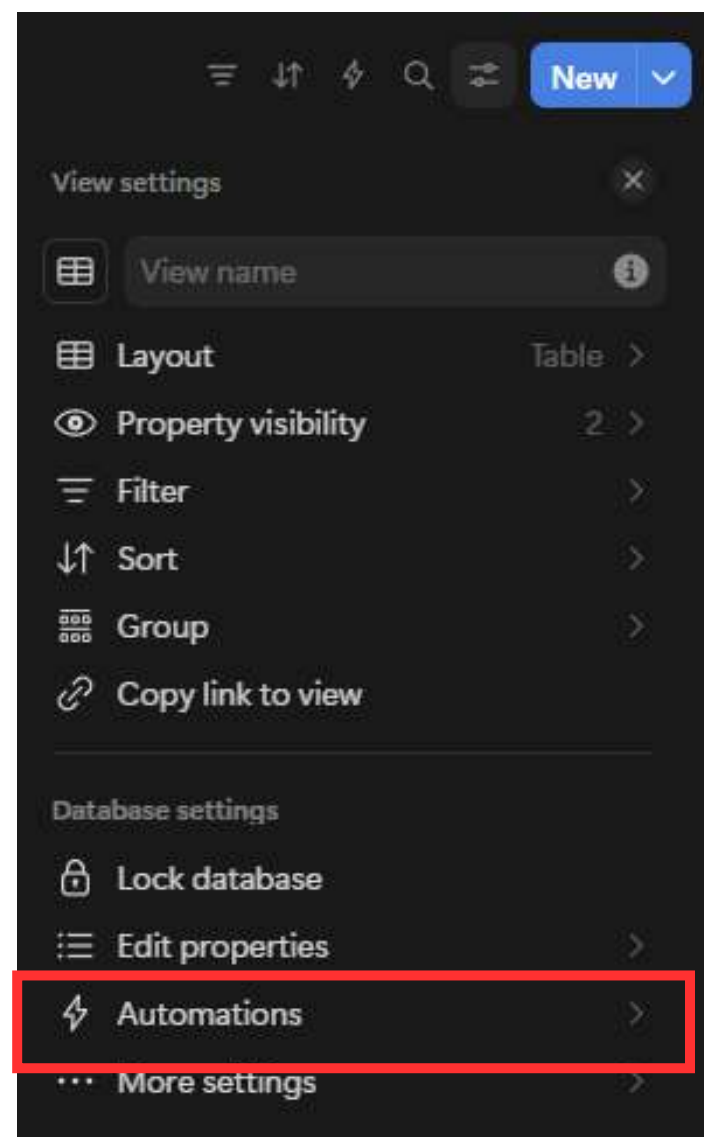


BUTTON 按鈕



AUTOMATION COMMANDS

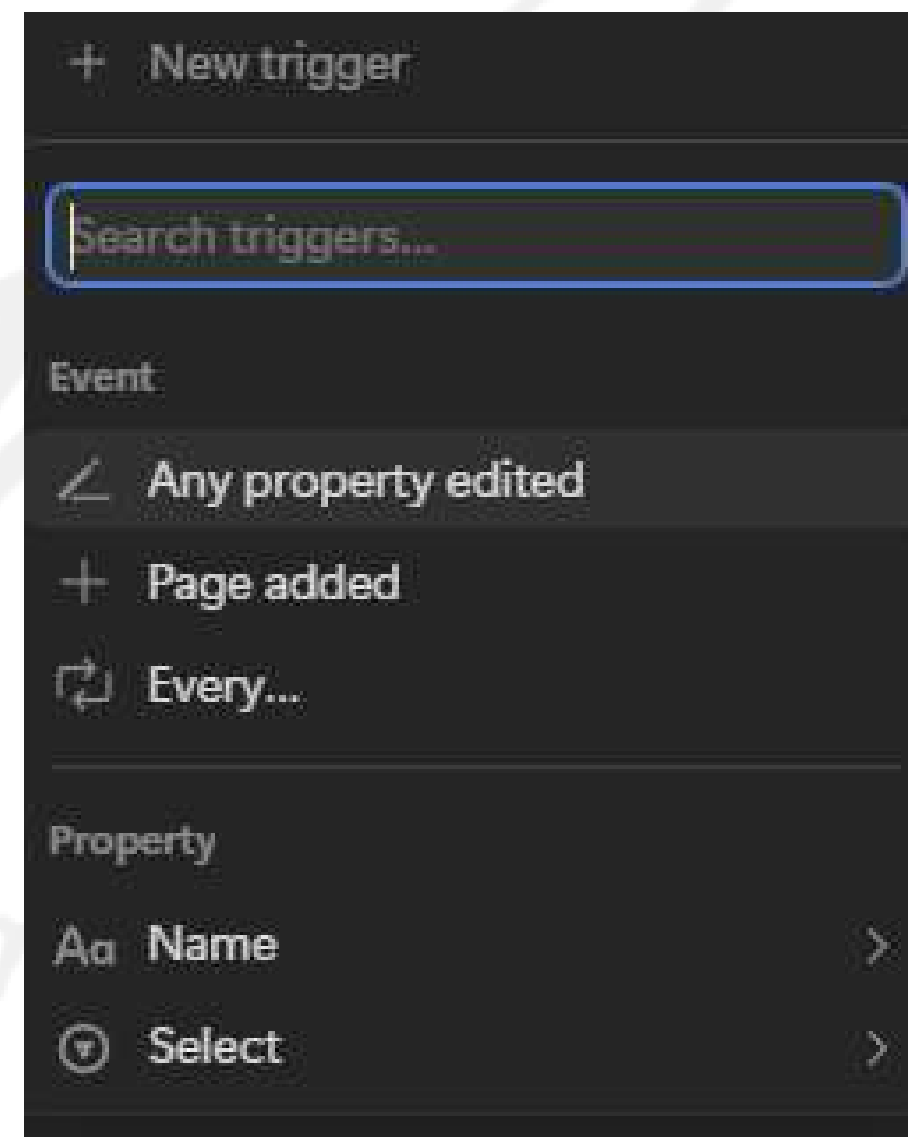
自動化



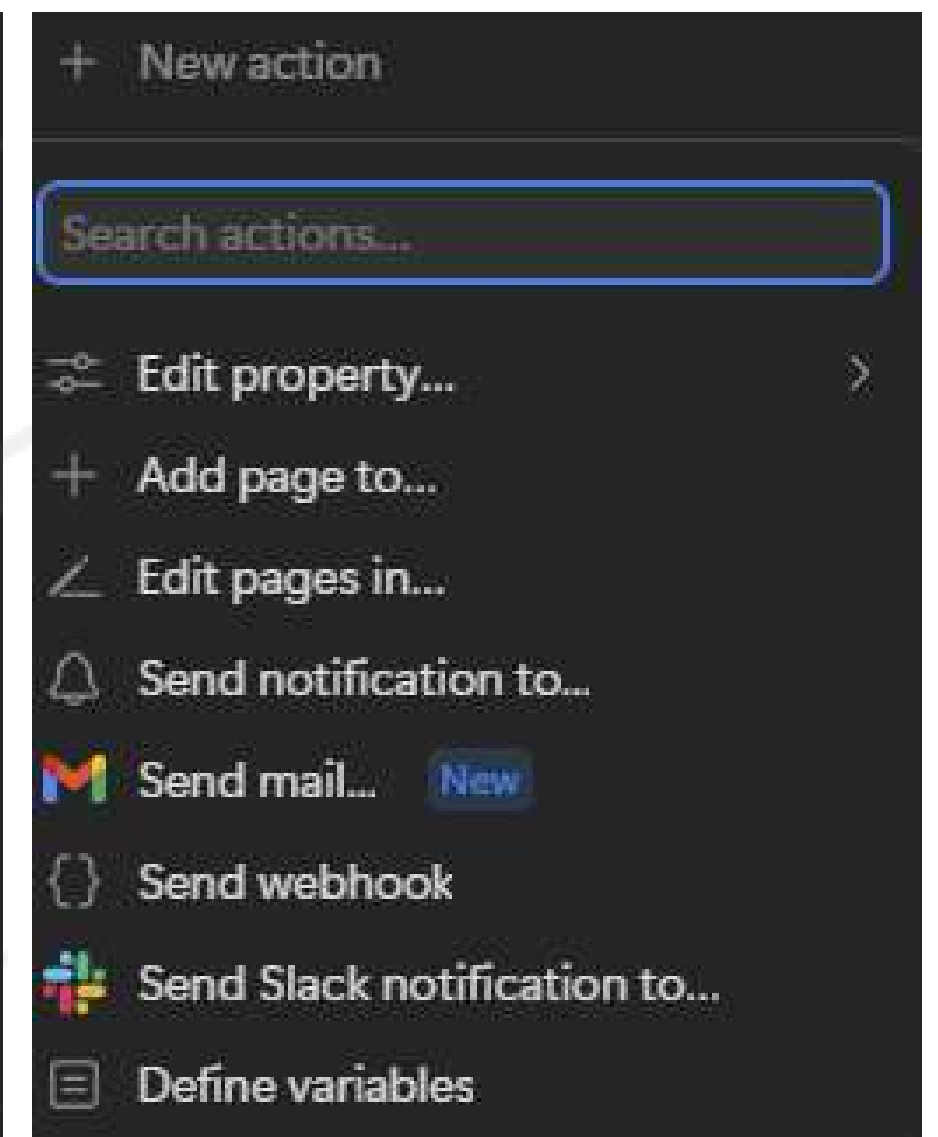
CLICK “AUTOMATIONS”



SET DETAIL



TRIGGER觸發條件

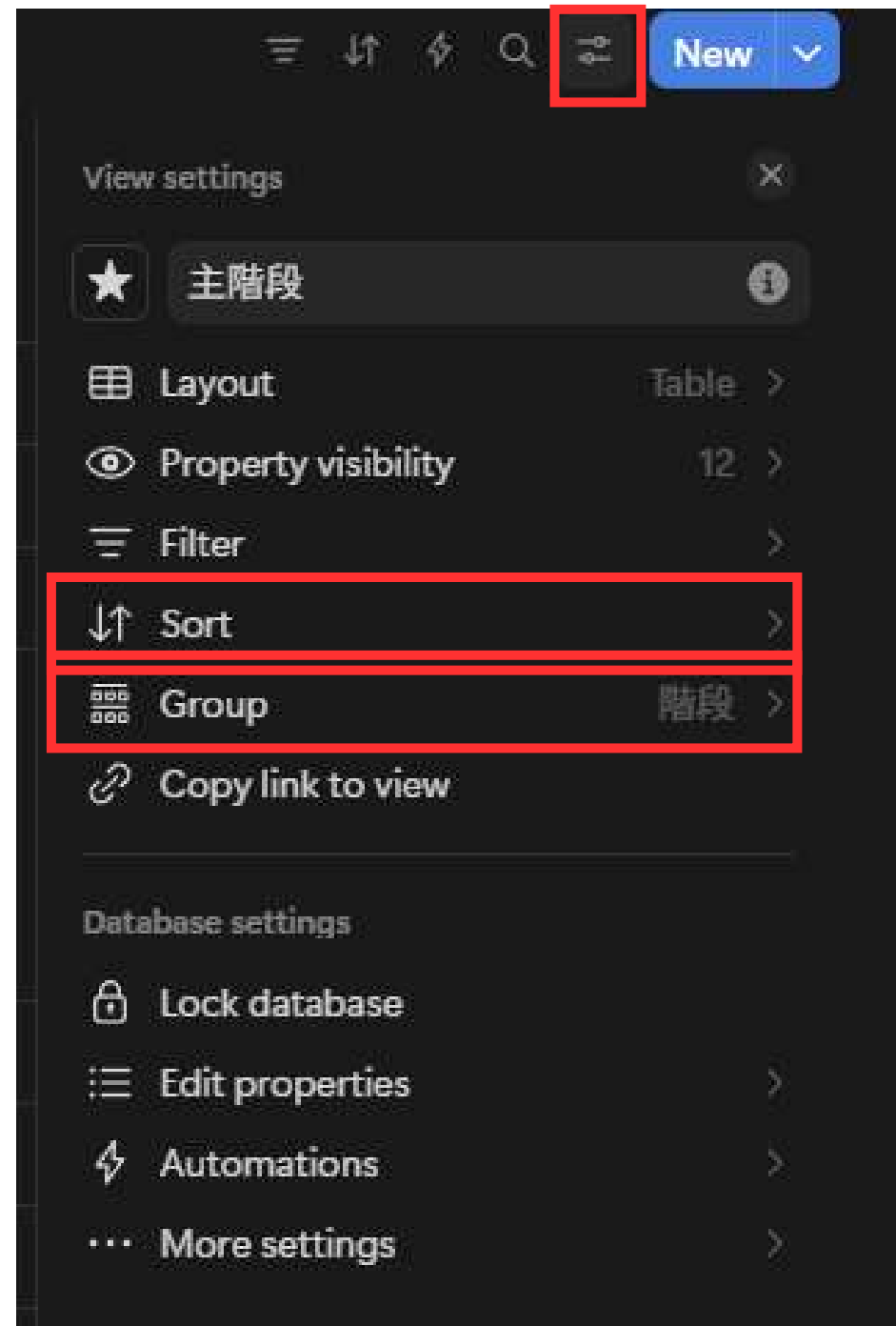


ACTION 執行動作

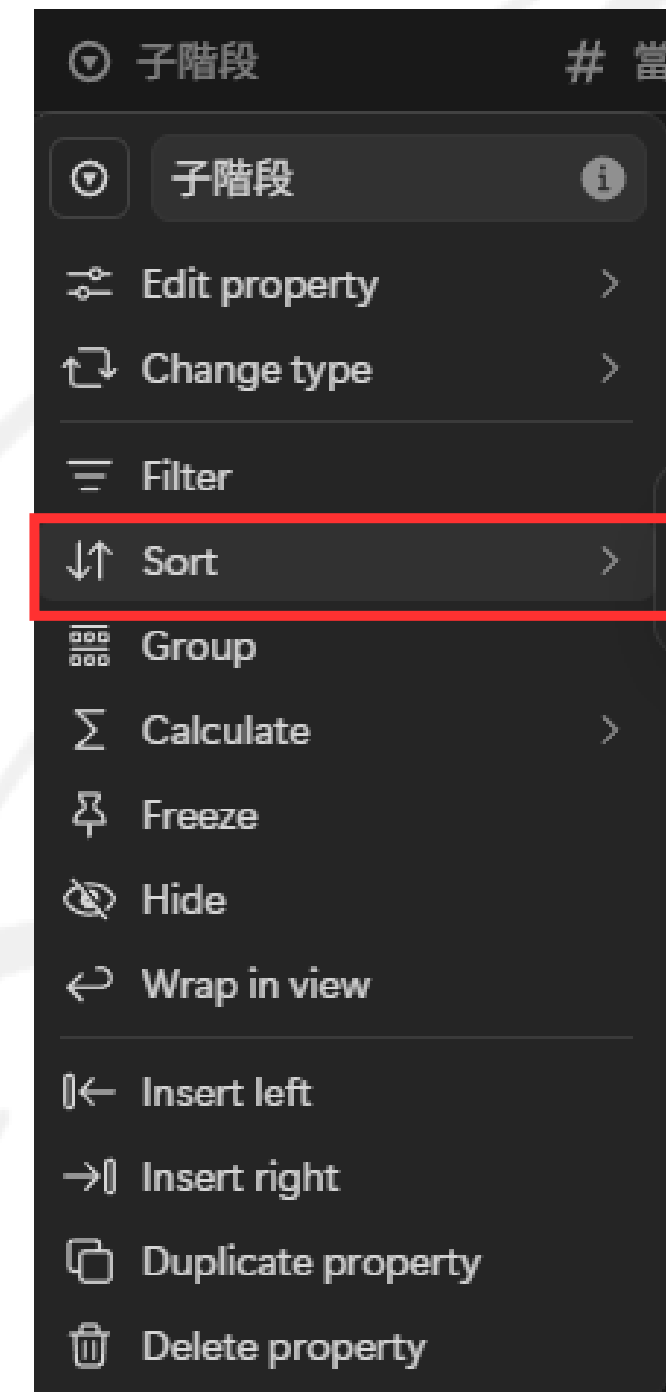
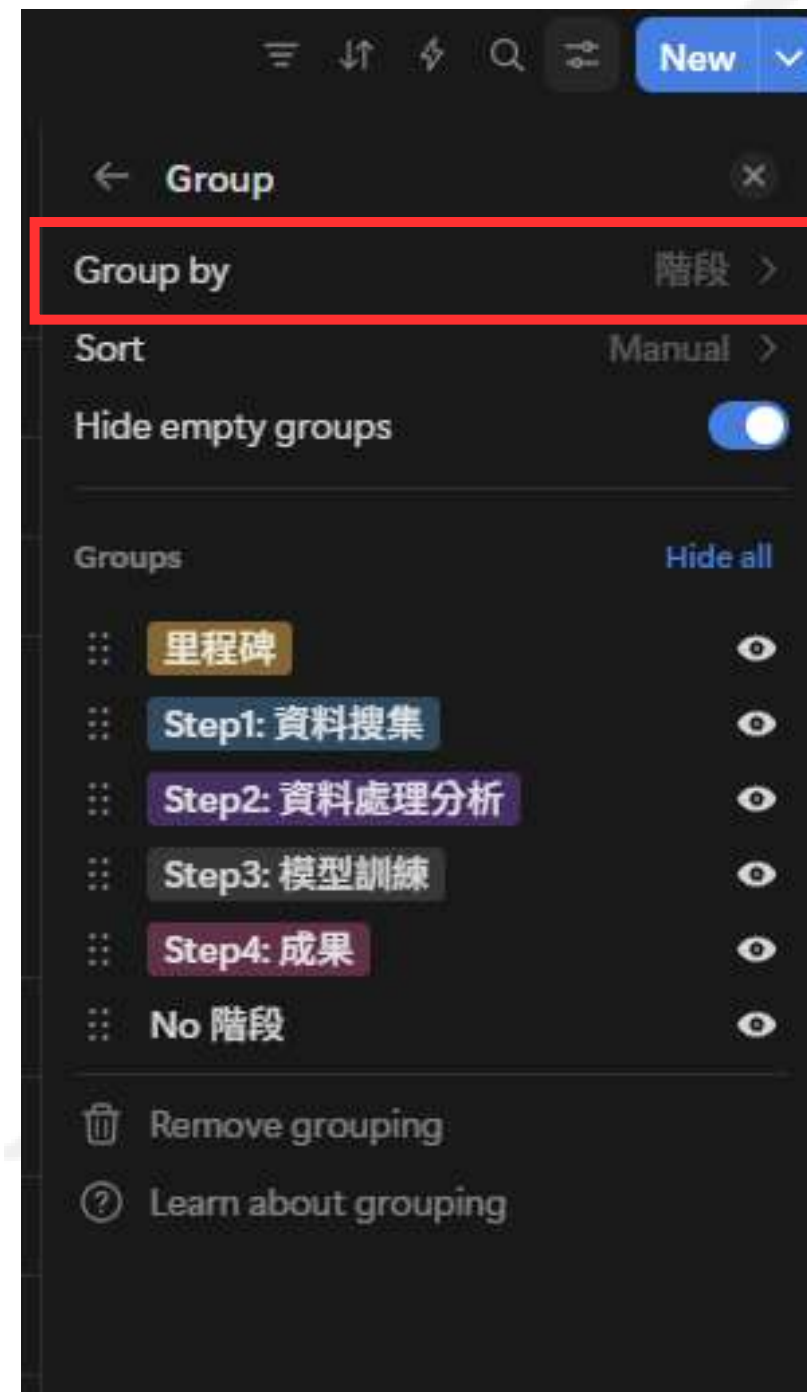
PHASE 3
ORGANIZE

資料呈現

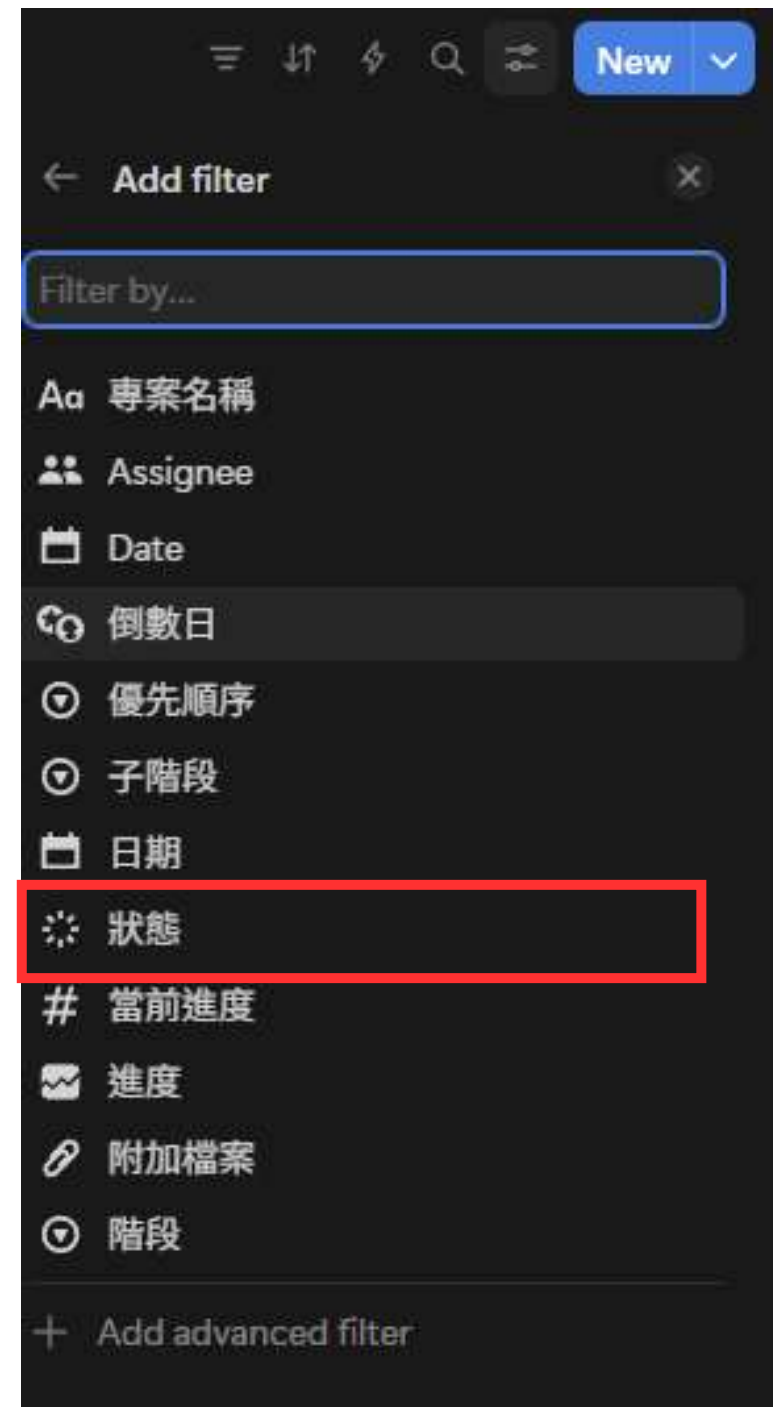
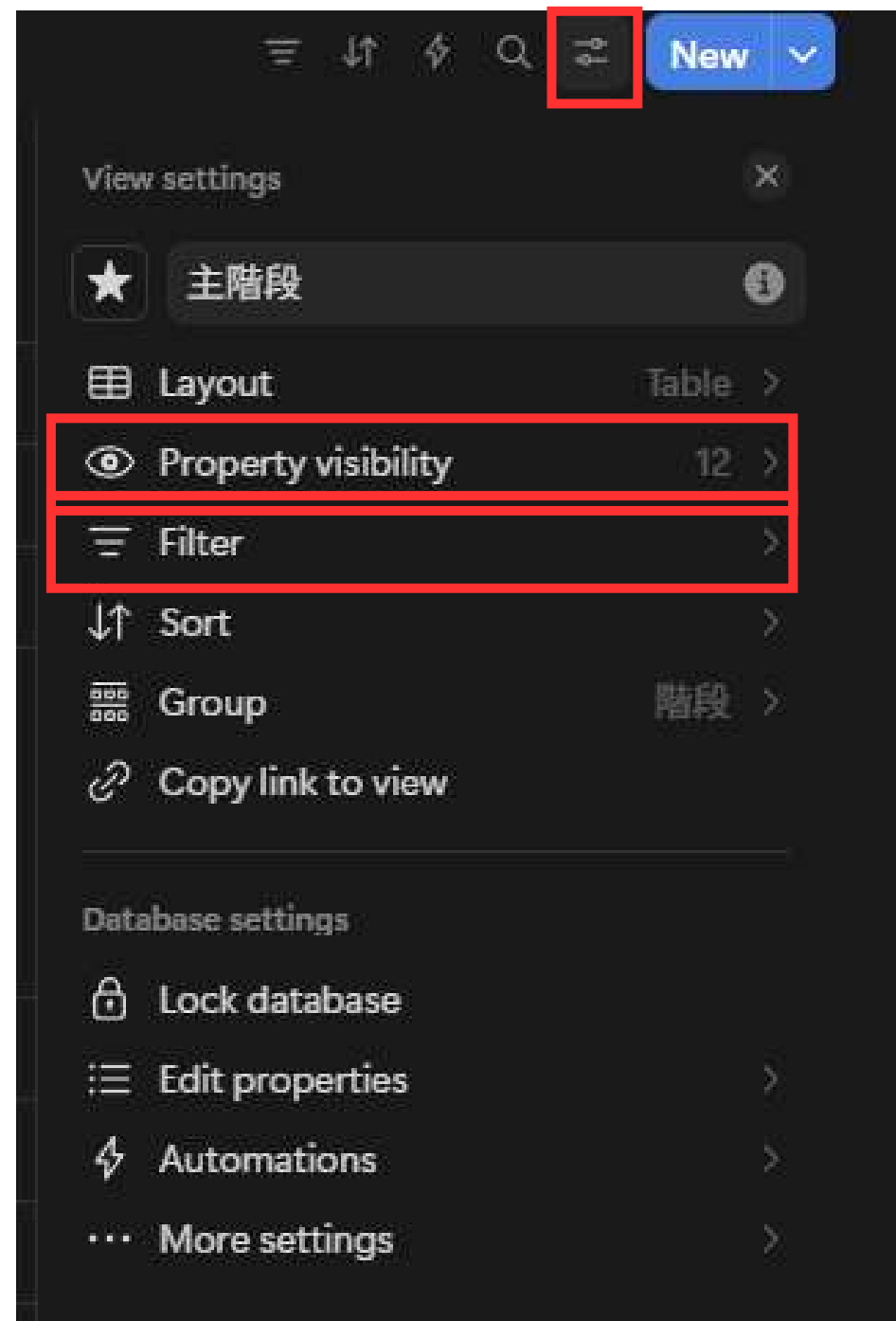
DATABASE GROUP



DATABASE SORT



DATABASE FILTER



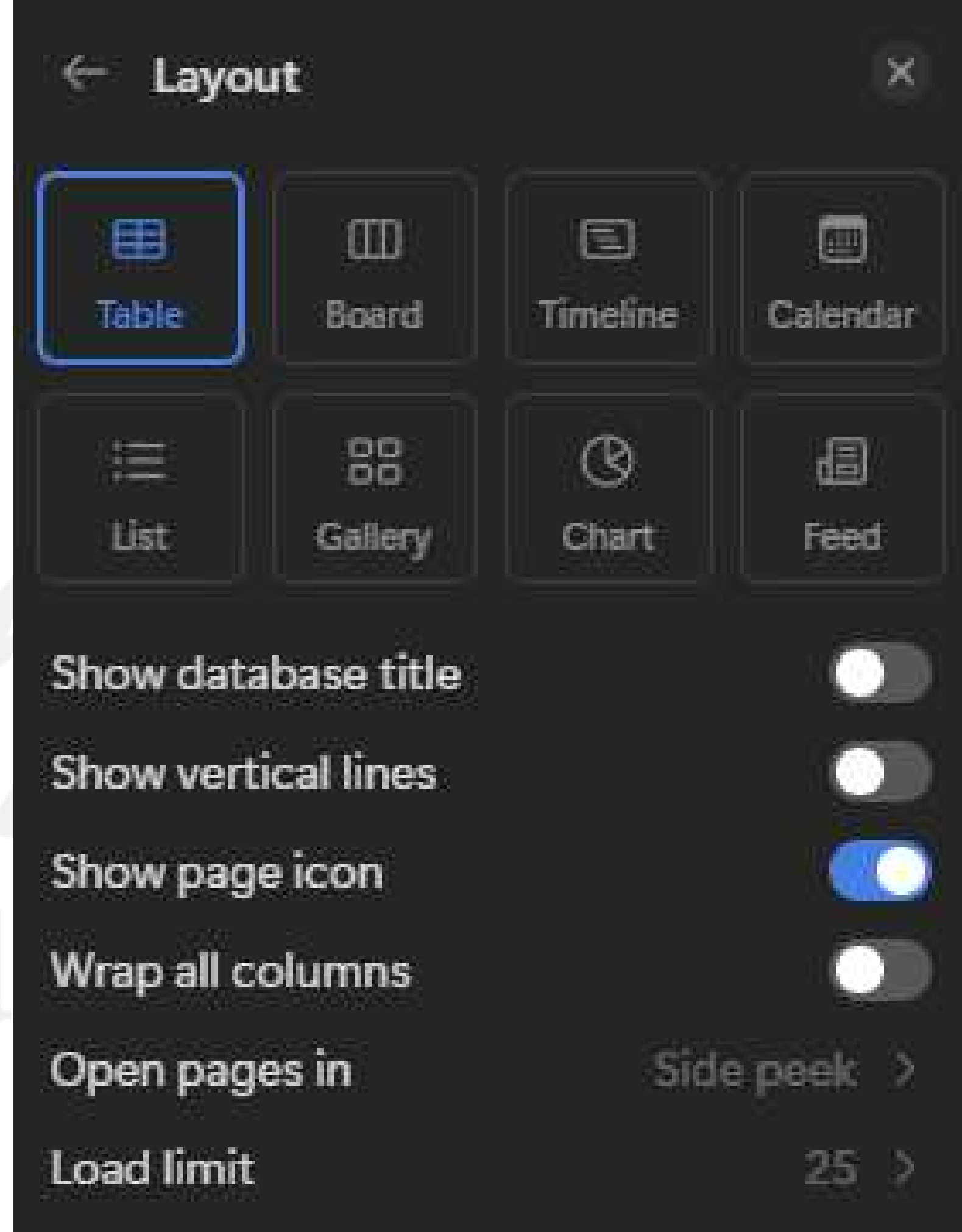
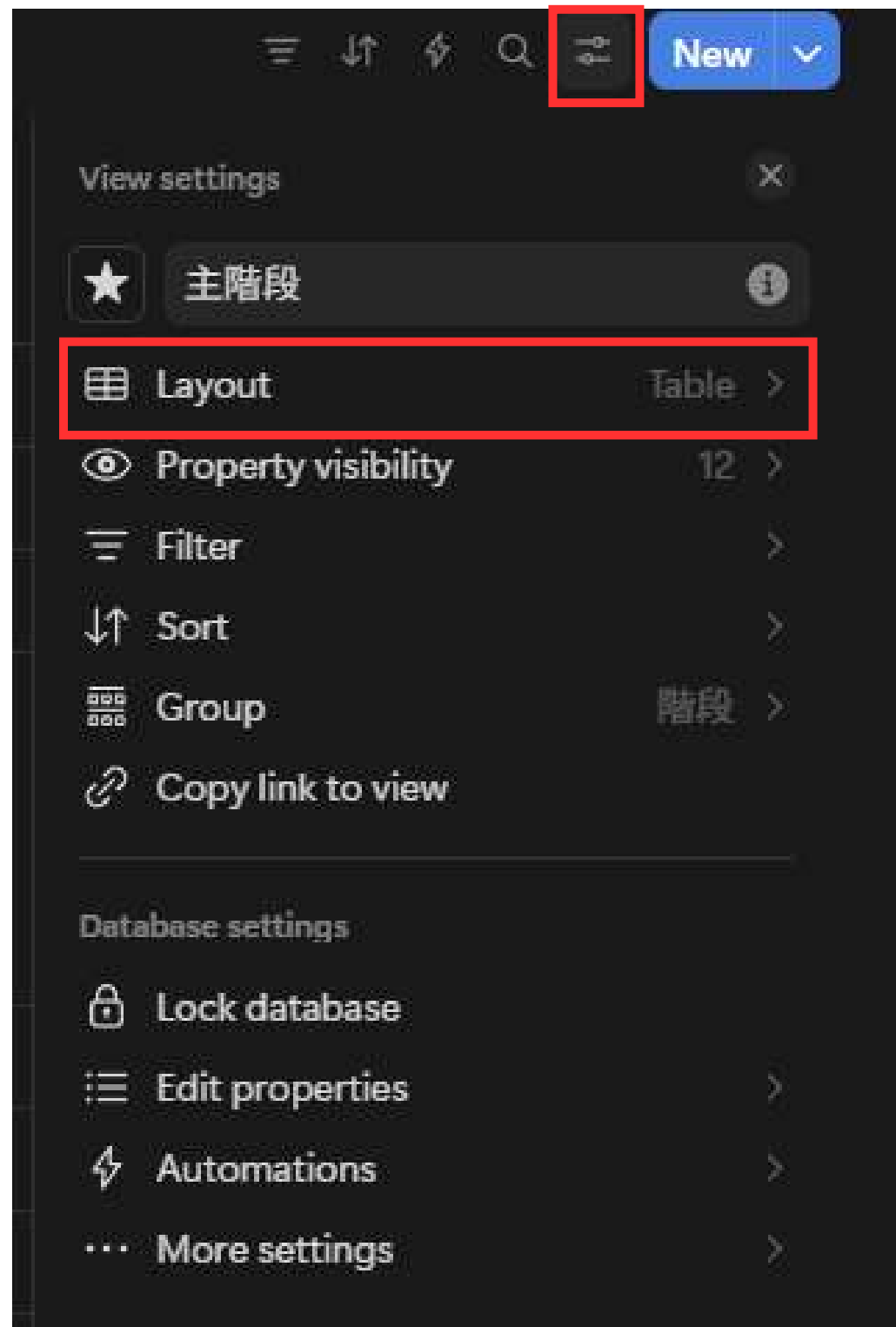
DATABASE PROPERTY VISIBILITY



PHASE 3-5
ORGANIZE

佈局

LAYOUT 視角種類



🔗 行程

📅 總表

📅 1-蘇黎世

📅 2-米蘭

📅 3-威尼斯

📅 4-佛羅倫斯

📅 5-羅馬

📅 行程總表

3 more...

☰

⬆️

⬅️

🔍

⚙️

New

▼

▼ 6/22日0台灣

📅 開始時間

🏷️ 分類

📄 Details

📝 筆記

📍 地址

🕒 乘車時間

👉 消費

2025/06/22 15:30

📄 北車集合

2025/06/22 15:39 → 16:22

📄 機捷到T1

2025/06/22 18:50 → 21:35

📄 飛機臺北到泰國

2025/06/22 18:50

✈️ 機票-去瑞士

+ New page

▼ 6/23—1黎世

📅 開始時間

🏷️ 分類

📄 Details

📝 筆記

📍 地址

🕒 乘車時間

👉 消費

2025/06/23 1:05 → 7:50

交通

📄 飛機曼谷到蘇黎世

2025/06/23 1:05

2025/06/23 9:00 → 11:33

交通

📄 火車到少女峰

2025/06/23 23:20

旅館

📄 進旅館

餐飲

📄 晚餐

2025/06/23 11:33 → 17:10

交通

📄 少女峰

餐飲

📄 午餐

2025/06/23 8:40 → 8:50

景點

📄 寄放行李

+ New page

Table (表格)

🔗 行程

📅 總表

📅 1-蘇黎世

📅 2-米蘭

📅 3-威尼斯

📅 4-佛羅倫斯

📅 5-羅馬

📅 行程總表

3 more...

☰

⬆️

⬅️

🔍

⚙️

New

▼

6/22日0台灣 3

北車集合
2025/06/22 15:30

機捷到T1
2025/06/22 15:39 → 16:22

飛機臺北到泰國
2025/06/22 18:50 → 21:35

+ New page

6/23—1黎世 7

飛機曼谷到蘇黎世
2025/06/23 1:05 → 7:50

火車到少女峰
2025/06/23 9:00 → 11:33

進旅館
2025/06/23 23:20

晚餐

少女峰
2025/06/23 11:33 → 17:10

午餐

寄放行李
2025/06/23 8:40 → 8:50

6/24二黎世 20

承泰SBE25工作營
2025/06/24 9:00 → 17:00

歡迎 Aperó
2025/06/24 17:00 → 19:00

火車IC81
2025/06/24 8:02 → 8:58

伯恩-時鐘塔
2025/06/24 9:00 → 9:30

伯恩-Klingende Sammlung
2025/06/24 9:30 → 10:30

伯恩-伯爾尼大教堂
2025/06/24 10:30 → 11:00

伯恩-瑞士國家博物館
2025/06/24 11:00 → 11:30

6/25三黎世 12

火車IR70
2025/06/25 6:10 → 6:51

琉森
2025/06/25 6:51 → 11:12

聖哥達景觀列車(Gotthard Panorama Express)
2025/06/25 11:12 → 14:47

格申恩
2025/06/25 14:47 → 14:54

火車R44
2025/06/25 14:54 → 15:06

安德瑪特
2025/06/25 15:06 → 15:54

Board (看板)

- 行程

📄 承泰SBE25工作營

📄 米蘭主教座堂

📄 Hotel De Lanzi德蘭茲酒店

📄 新聖母大殿

📄 Trattoria Zà Zà

📄 舊宮

📄 中央市場

📄 All'Antico Vinaio

📄 但丁故居

📄 領主廣場

📄 軍火庫晚餐

List (列表)

🔗 行程

📅 總表

📅 1-蘇黎世

📅 2-米蘭

📅 3-威尼斯

📅 4-佛羅倫斯

📅 5-羅馬

📅 行程總表

3 more...

☰

⬆️


⬅️

🔍


⚙️

New


▼




📄 北車集合
2025/06/22 15:30




📄 機捷到T1
2025/06/22 15:39 → 16:22




📄 飛機臺北到泰國
2025/06/22 18:50 → 21:35



📄 飛機曼谷到蘇黎世
2025/06/23 1:05 → 7:50

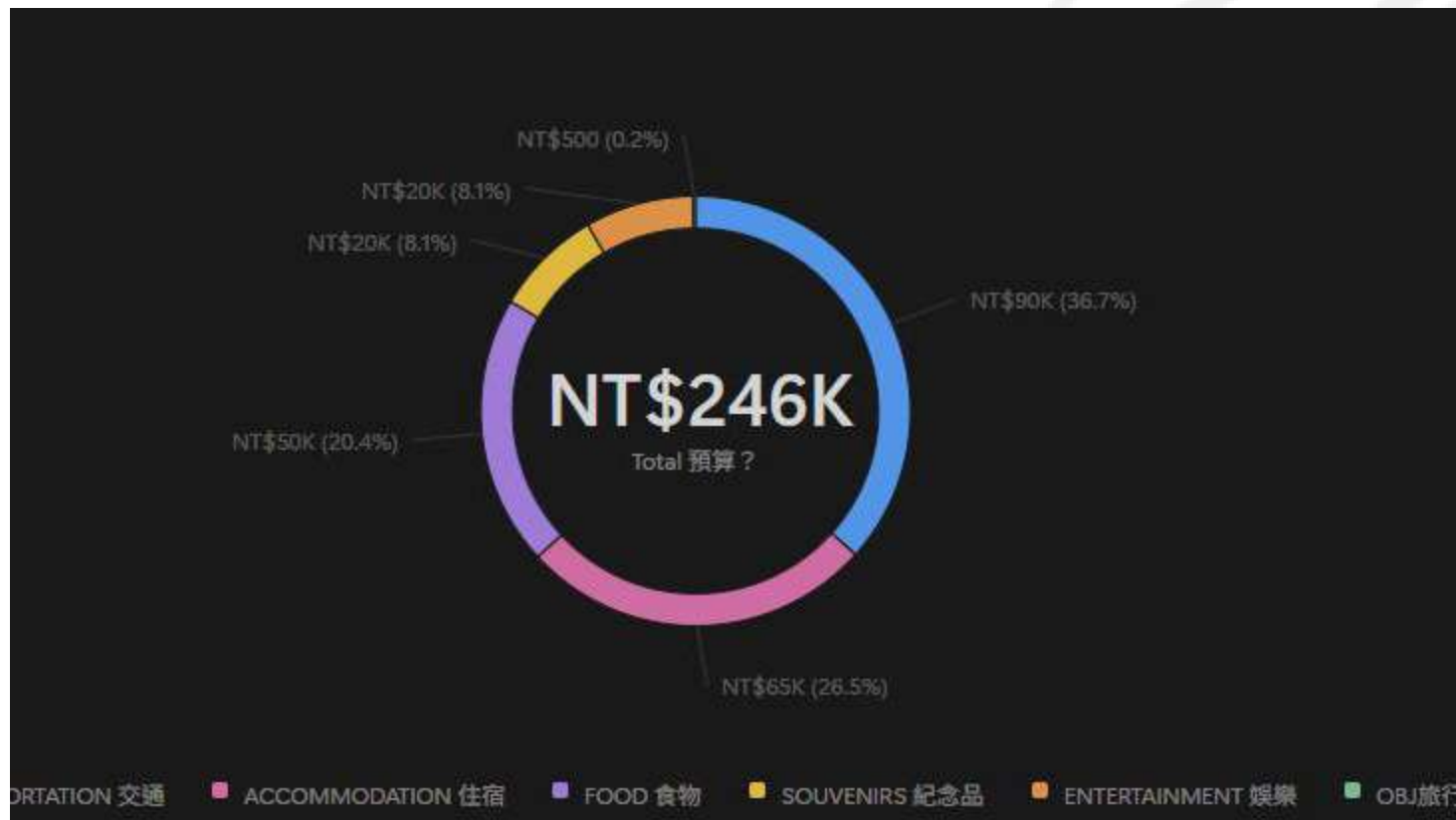
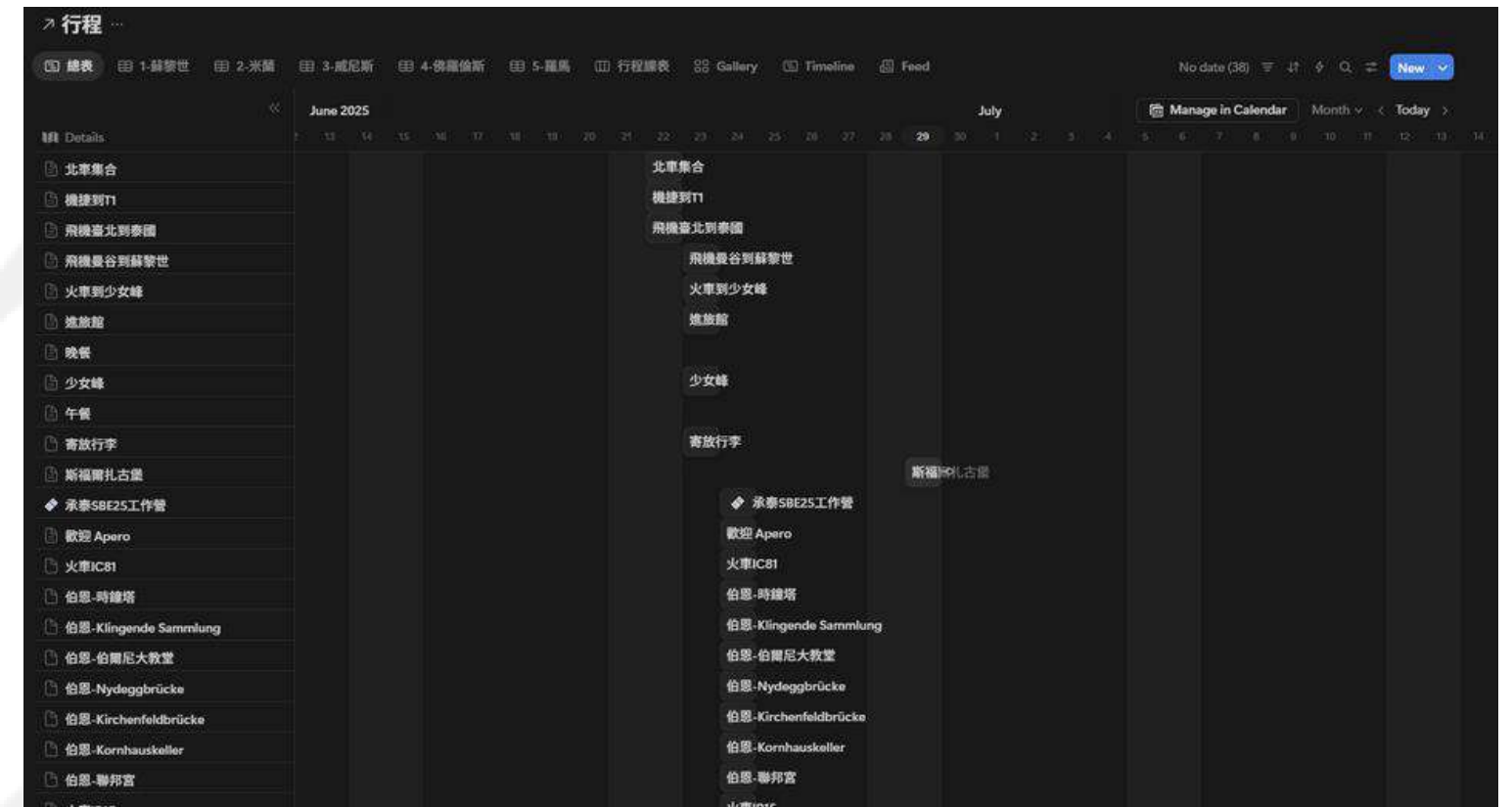
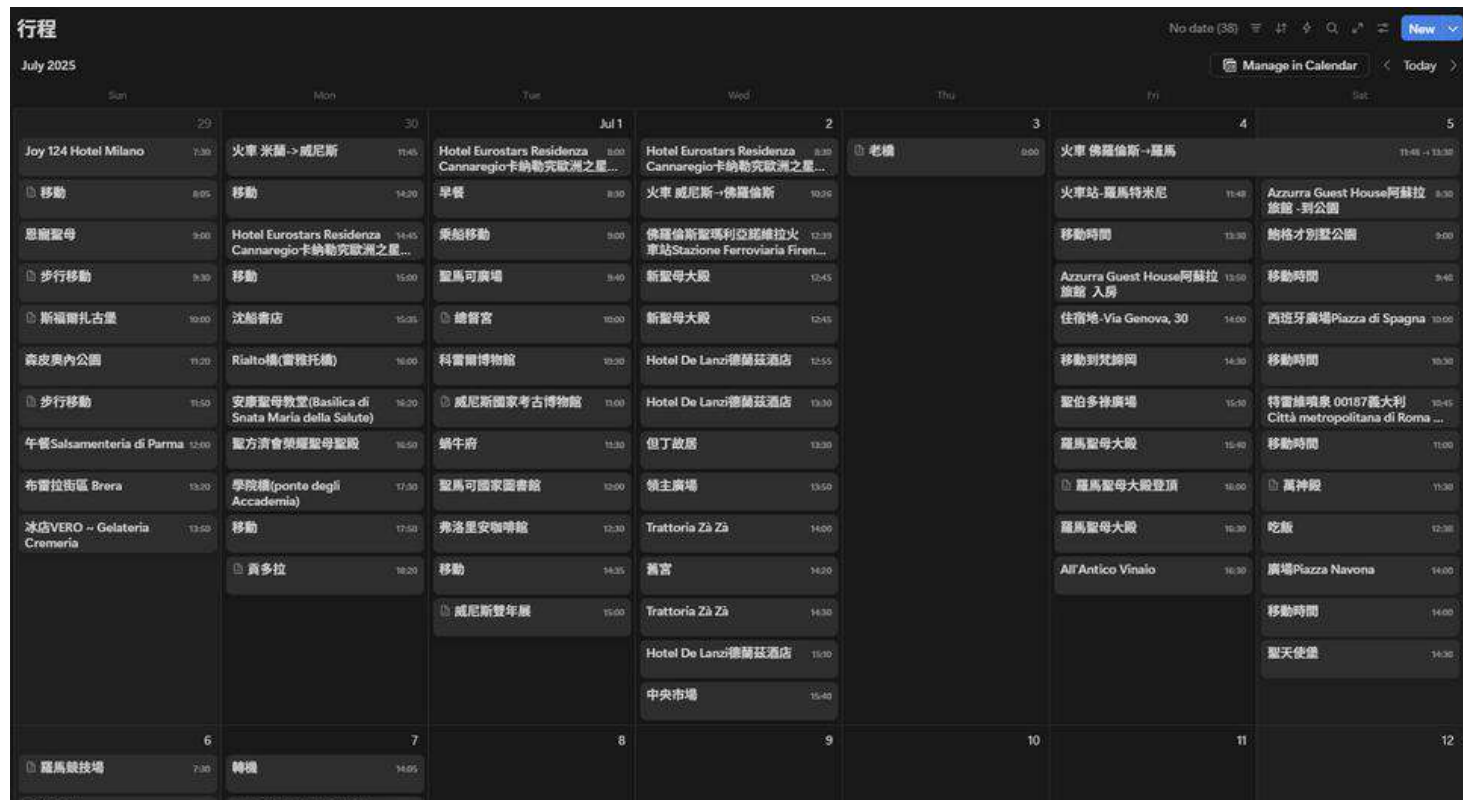


📄 火車到少女峰
2025/06/23 9:00 → 11:33



📄 進旅館
2025/06/23 23:20

Gallery (畫廊)



PHASE 4
AUTO

AI 自動化

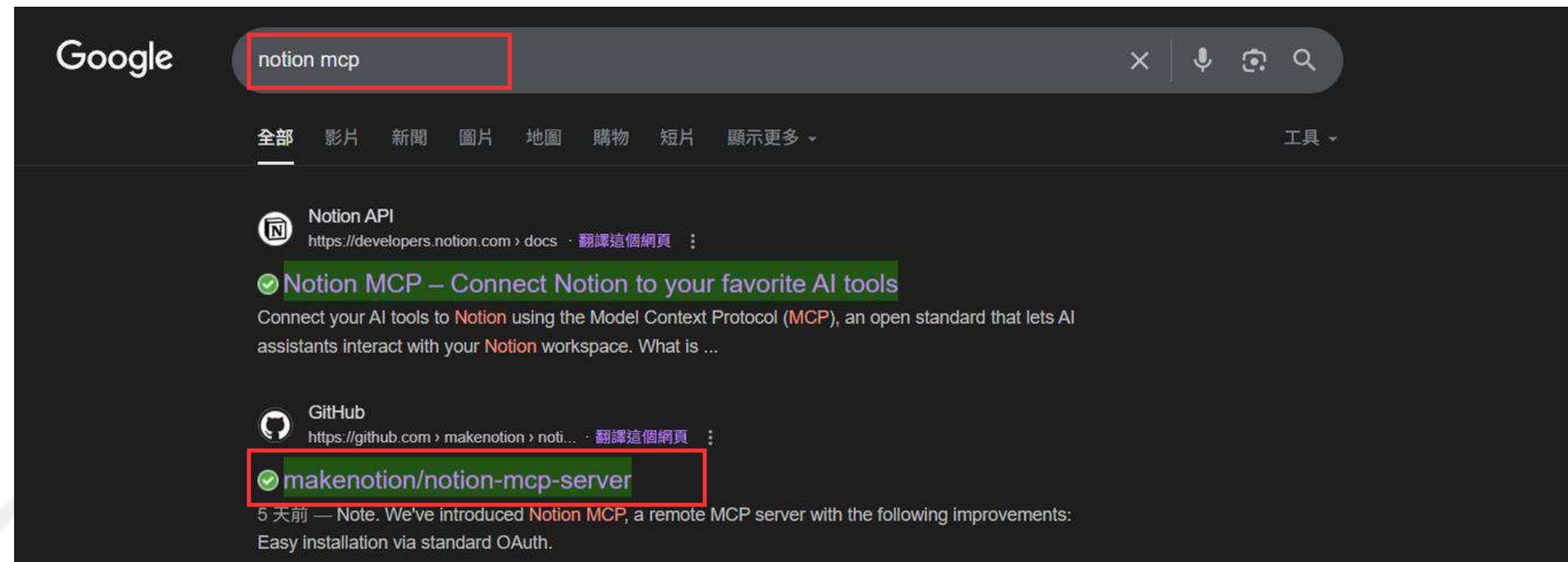
FELO AI 匯出：聊天訊息到NOTION



PHASE 4-2
AUTO

MCP

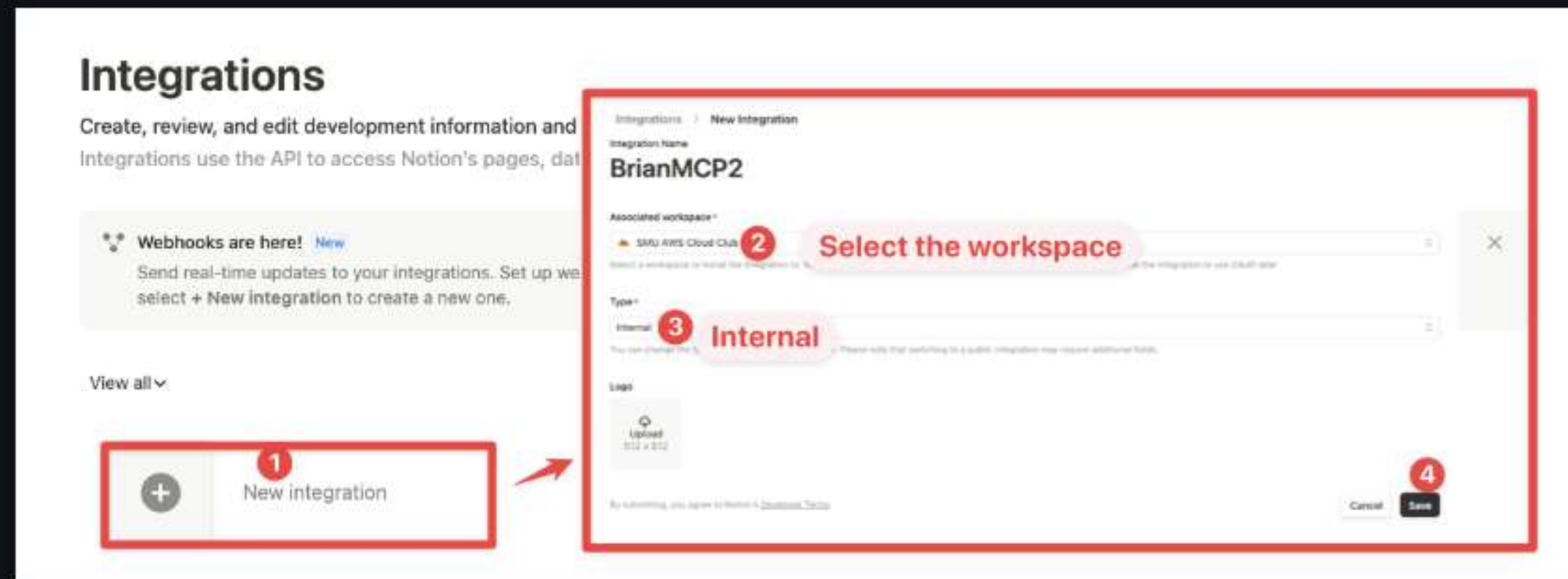
NOTION MCP CREATE INTEGRATIONS



Installation

1. Setting up Integration in Notion:

Go to <https://www.notion.so/profile/integrations> and create a new **internal** integration or select an existing one.



NOTION MCP CREATE INTEGRATIONS

整合 > 新整合

整合名稱

新增整合名稱

關聯工作空間 *

Y YangChengTai的 Notion

選擇要安裝整合的工作空間。工作空間擁有者也將能夠管理該整合。你可以稍後將整合升級為使用 OAuth。

類型 *

內部

你可以隨時變更整合類型。但請留意，你可能需要填妥額外的欄位才能將其變更為公開整合。

標誌



上傳

512 x 512

提交即表示你同意 Notion 的 [開發人員條款](#)

取消

儲存

NOTION MCP CREATE INTEGRATIONS

整合 > Workshop

標誌



整合名稱

Workshop

- 配置
- 存取權限
- 新
- 基本資訊
- Webhook

內部整合密鑰

.....

重新整理 顯示

僅適用於 YangChengTai 的 Notion 工作空間。如要變更工作空間，請建立其他整合。

功能

如果使用者授權你的整合，這些經過請求的功能就會向他們顯示。請參閱開發人員文件查看詳細說明。

內容功能

- ☒ 讀取內容
請求讀取內容。
- ☒ 更新內容
請求更新現有內容。
- ☒ 插入內容
請求建立新內容。

評論功能

- ☐ 閱讀評論
在區塊和頁面上閱讀評論。
- ☐ 插入評論
在區塊和頁面上建立評論。

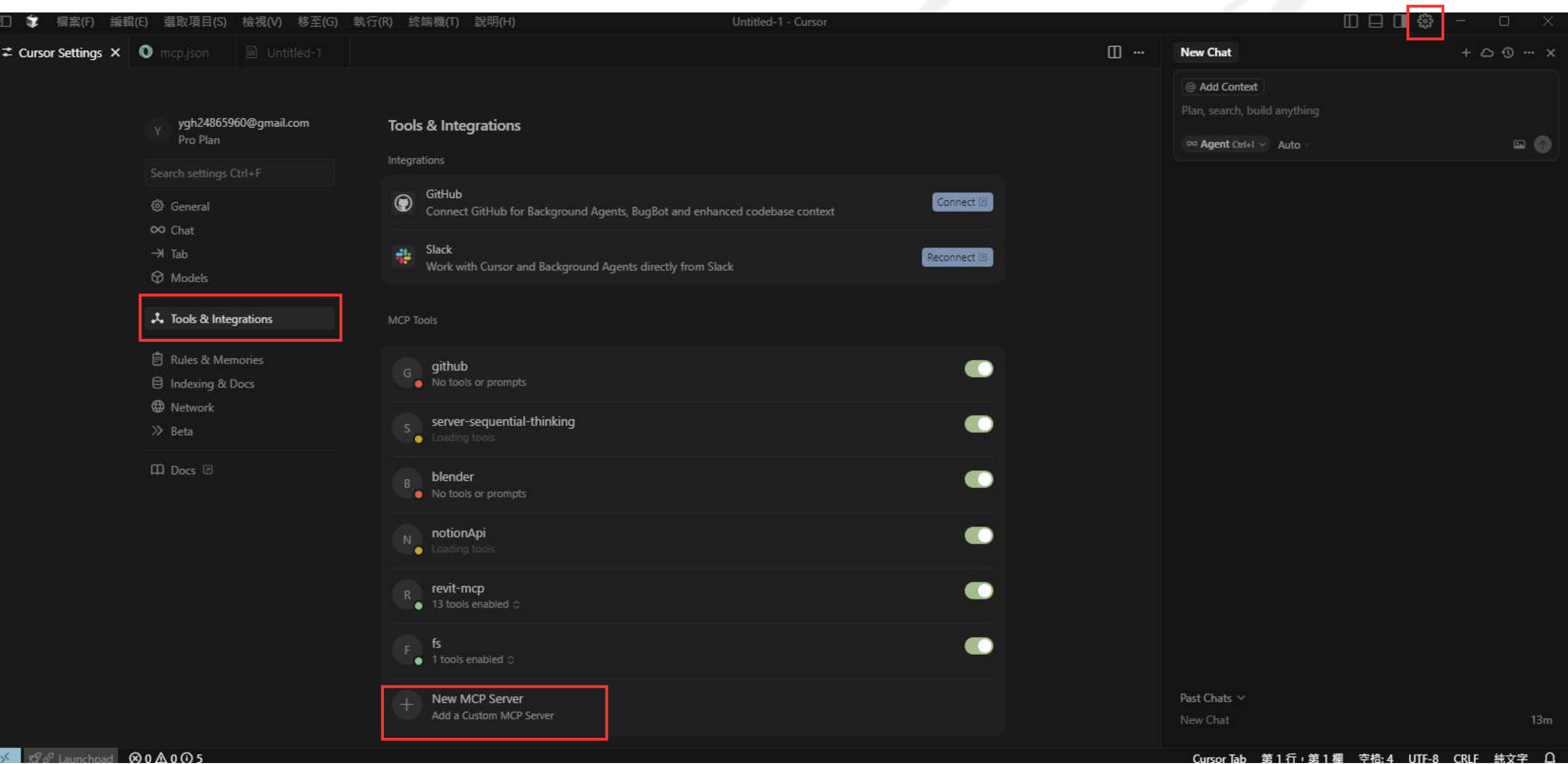
使用者功能

- ☐ 沒有使用者資訊
不要請求任何使用者資訊存取權限。
- ☐ 讀取使用者資訊，不含電子郵件
請求存取使用者資訊，但不包括電子郵件。
- ☒ 讀取使用者資訊，包括電子郵件
請求存取使用者資訊，包括電子郵件。

取消

儲存

NOTION MCP CURSOR MCP SETTING



NOTION MCP CURSOR MCP SETTING

1-Link

Option 2: Using OPENAPI_MCP_HEADERS (for advanced use cases)

2.ctrl+C

```
{
  "mcpServers": {
    "notionApi": {
      "command": "npx",
      "args": ["-y", "@notionhq/notion-mcp-server"],
      "env": {
        "OPENAPI_MCP_HEADERS": "{\"Authorization\": \"Bearer ntn_****\", \"Notion-Version\": \"2022-06-28\"}"
      }
    }
  }
}
```

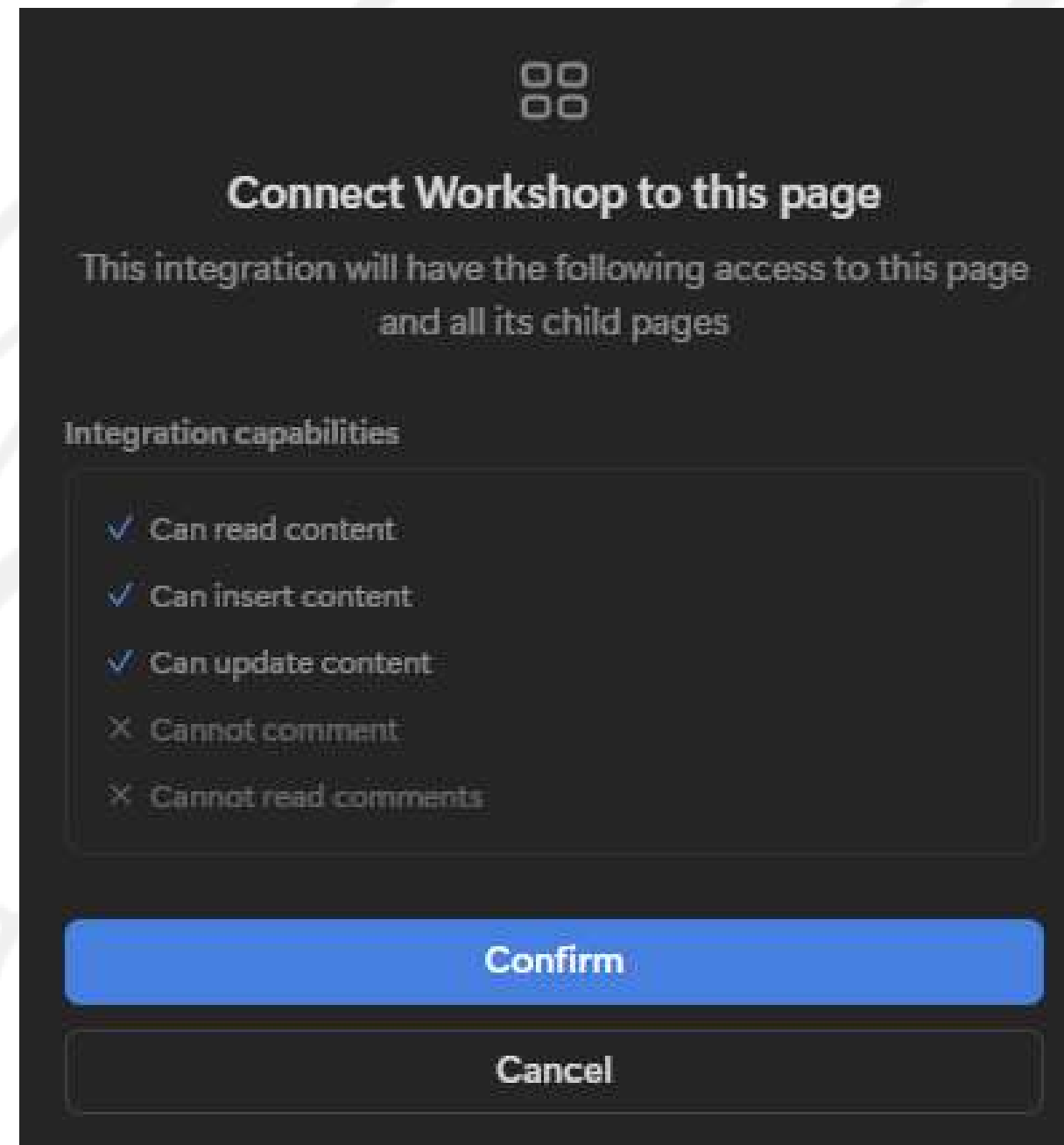
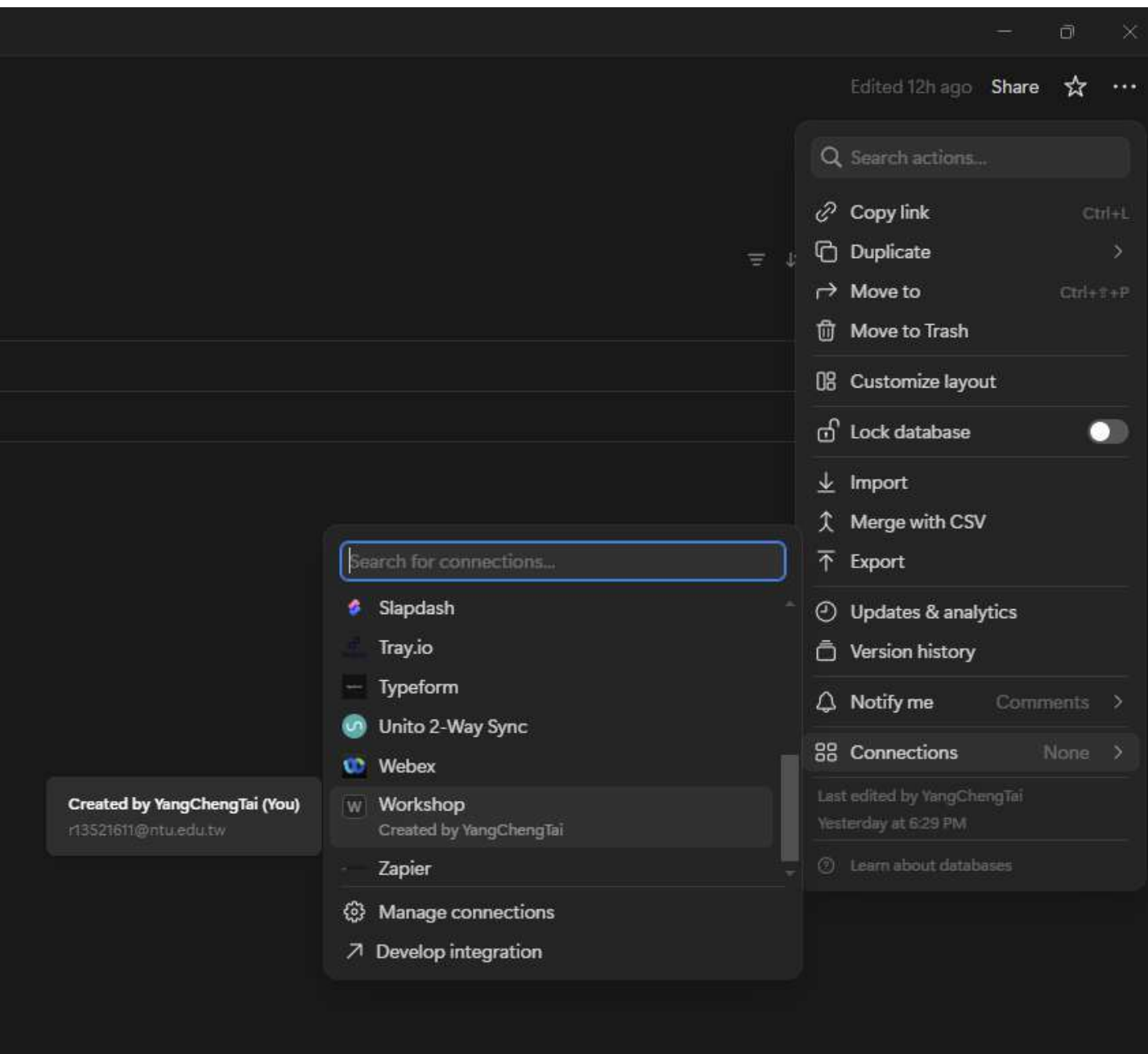
3.ctrl+V



```
C: > Users > AmemiyaLai > .cursor > mcp.json > ...
1  {
2  "mcpServers": {
3    "notionApi": {
4      "command": "npx",
5      "args": [
6        "-y",
7        "@notionhq/notion-mcp-server"
8      ],
9      "env": {
10       "OPENAPI_MCP_HEADERS": "{\"Authorization\": \"Bearer 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\", \"Notion-Version\": \"2022-06-28\"}"
11     }
12   }
13 }
14
```

4.Integrations key ctrl+V

NOTION MCP NOTION PAGE CONNECTIONS



NOTION MCP COMMAND

姓名	描述
搜尋	在您的 Notion 工作區以及 Slack、G 等連接工具中進行搜尋。如果 AI 功能工作區搜尋。
拿來	透過 URL 從 Notion 頁面或資料庫檢
建立頁面	建立一個或多個具有指定屬性和內容果未指定父頁面，則會建立一個私有
更新頁面	更新 Notion 頁面的屬性或內容。
行動頁面	將一個或多個 Notion 頁面或資料庫和
重複頁面	在您的工作區內複製一個 Notion 頁面成。
建立資料庫	建立具有指定屬性的新 Notion 資料庫

Ameiyalai

NOTION MCP CURSOR CHAT

Notion 目前的功能介紹

目前notion中有甚麼

我來幫您查看 Notion 中有什麼內容。讓我先檢查您的 MCP 配置，然後連接到 Notion API 來獲取資訊。

Read mcpjson

很好！我看到您已經配置了 Notion API。現在讓我連接到您的 Notion 工作區來查看內容。

> Called API-get-self ✓

現在讓我搜尋您的 Notion 工作區中的內容：

> Called API-post-search ✓

讓我獲取更多詳細資訊，包括頁面內容：

> Called API-retrieve-a-page ✓

讓我查看課程資料庫的詳細內容：

> Called API-retrieve-a-database ✓

現在讓我查詢課程資料庫中的所有項目：

> Called API-post-database-query ✓

讓我查看其中一個頁面的詳細內容：

> Called API-get-block-children ✓

您的 Notion 工作區內容

工作區名稱：YangChengTai的 Notion

◆◆ 主要內容結構

1. 課程資料庫 (課程資料庫)

• 這是一個包含課程內容的資料庫

• 分類系統：PHASE 1 入門與核心概念 (粉色標籤)

◆◆ 課程項目

在課程資料庫中有兩個頁面：

1. 什麼是 Notion

• 分類：PHASE 1 入門與核心概念

• 創建時間：2025-07-28

• 目前頁面內容為空

2. 與其他平台 / 筆記軟體差異化

• 分類：PHASE 1 入門與核心概念

• 創建時間：2025-07-28

• 目前頁面內容為空

課程資料庫

Table

Aa Name

Select

+

...

什麼是 Notion

PHASE 1 入門與核心概念

與其他平台 / 筆記軟體差異化

PHASE 1 入門與核心概念

+ New page

56

Q&A

3:20:00

A m e m i y a L a i

29 Jul, 2025

NOTION WORKSHOP

THANK YOU!



INSTAGRAM



YOUTUBE



PINTEREST

@Amemiyalai