

Saúde Mental : Identificação de Transtornos

Aluno: Luiz Fellipe Machi Pereira
Curso: Ciência da Computação
Departamento de Informatica - UEM



1

Questionário



DASS-21

A Depression, Anxiety and Stress Scale – Short Form (DASS-21) foi desenvolvida por Lovibond e Lovibond (1995) com o objetivo de medir e diferenciar, ao máximo, os sintomas de ansiedade e depressão. A escala é baseada no modelo tripartido em que os sintomas de ansiedade e depressão se agrupam em três estruturas básicas.

Na DASS-21, os participantes indicam o grau em que experimentam cada um dos sintomas descritos nos itens durante a última semana (semana anterior), em uma escala do tipo Likert de 4 pontos entre 0 (não se aplica a mim) e 3 (aplica-se muito a mim, ou a maior parte do tempo). Pontuações para depressão, ansiedade e estresse são determinadas pela soma dos escores dos 21 itens. A estrutura fatorial da DASS-21 é estável e possui validade convergente e discriminante aceitáveis





O modelo tripartido

Caracterizado pela presença de afeto negativo, como humor deprimido, insônia, desconforto e irritabilidade, que são sintomas inespecíficos e estão incluídos tanto na depressão como na ansiedade.

Estrutura que engloba fatores que constituem estruturas que representam sintomas específicos para depressão (anedonia, ausência de afeto positivo).

Referente a sintomas específicos de ansiedade como tensão somática e hiperatividade.

▶ Escala original

Nível	Depressão	Ansiedade	Estresse
Normal	0 - 4	0 - 3	0 - 7
Suave	5 - 6	4 - 5	8 - 9
Moderado	7 - 10	6 - 7	10 - 12
Grave	11 - 13	8 - 9	13 - 16
Extremamente grave	≥ 14	≥ 10	≥ 17

Diagnósticos com escala adaptada

Usuário 1

- ▶ **Depressão:** grau < 7
 - ▷ Não há transtorno
- ▶ **Ansiedade:** grau < 6
 - ▷ Não há transtorno
- ▶ **Estresse:** grau < 10
 - ▷ Não há transtorno

Usuário 2

- ▶ **Depressão:** $7 \leq \text{grau} < 14$
 - ▷ Nível médio de transtorno
- ▶ **Ansiedade:** $6 \leq \text{grau} < 10$
 - ▷ Nível médio de transtorno
- ▶ **Estresse:** $10 \leq \text{grau} < 17$
 - ▷ Nível médio de transtorno

Usuário 3

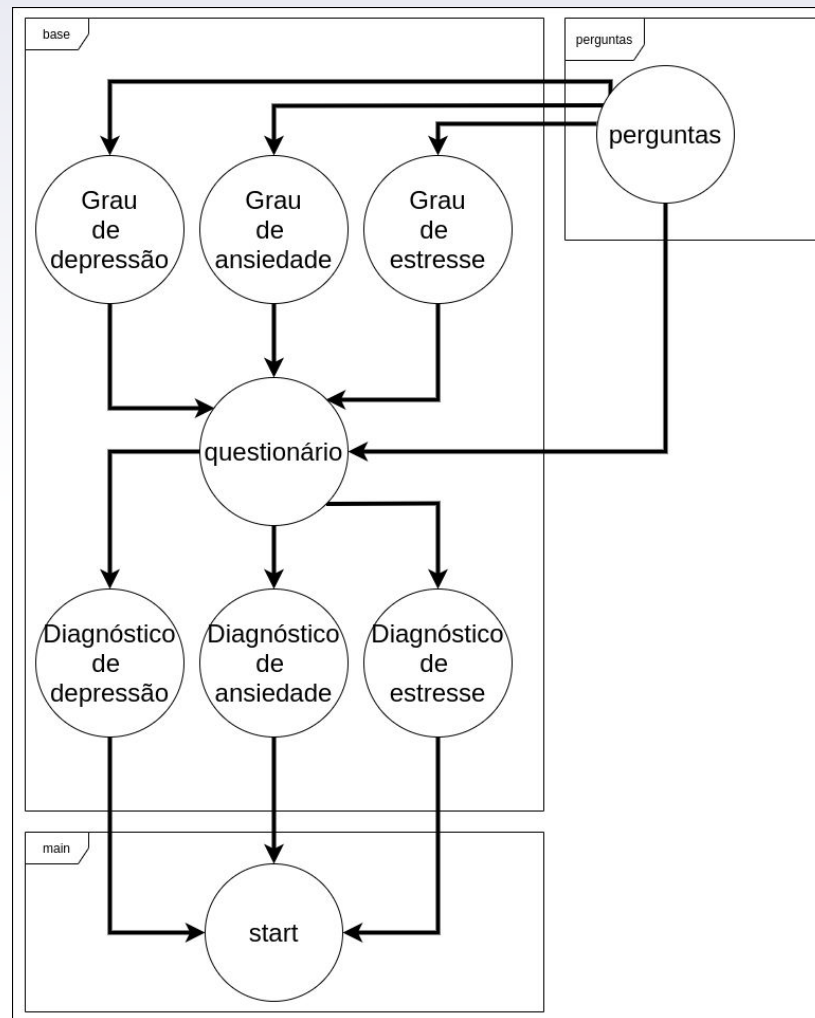
- ▶ **Depressão:** grau ≥ 14
 - ▷ Nível alto de transtorno
- ▶ **Ansiedade:** grau ≥ 10
 - ▷ Nível alto de transtorno
- ▶ **Estresse:** grau ≥ 17
 - ▷ Nível alto de transtorno

2

Estrutura utilizada

Organização do algoritmo





3

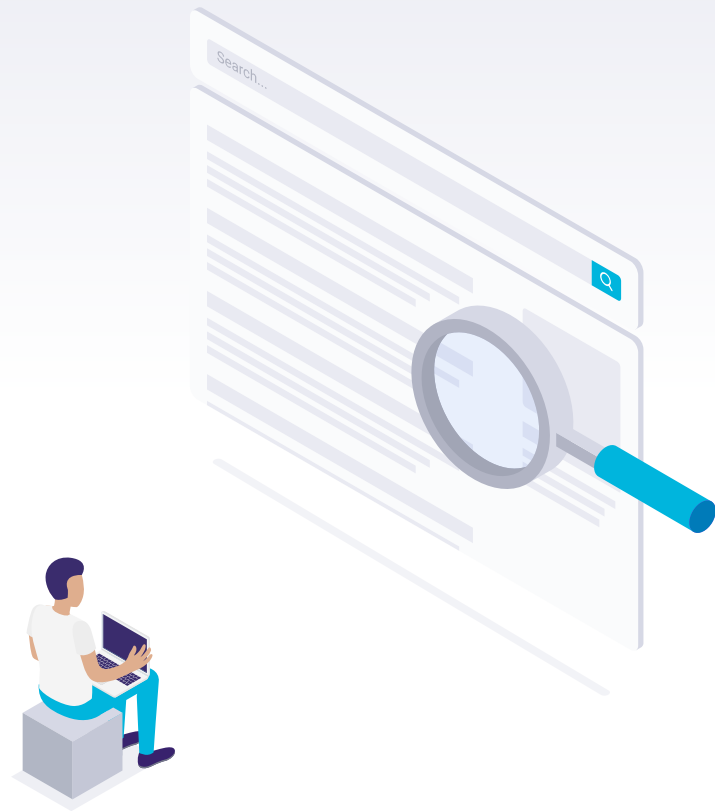
Simulação

Live test



4

Avaliação dos usuários



Usuário 1

Fiquei meio perdido com a falta de algumas informações sobre como preencher o questionário e as perguntas me induziram a uma perspectiva negativa de mim mesmo.



Usuário 2

Devia falar o que cada nível significa, tirando isso ta top.



Usuário 3

Interface está ok, porém seria legal colocar algumas informações sobre o tema e de onde vem o questionário.



Adaptações realizadas

- ▶ Adicionadas informações sobre o teste
- ▶ Tutorial de como preencher



Conclusão

Através deste trabalho procurou-se facilitar a auto avaliação em relação a saúde mental com um questionário baseado no DASS-21 e escrito em Prolog , desta forma o usuário, ao realizar o teste, pode ter uma percepção de sua atual situação e procurar ajuda especializada com mais confiança de seus problemas. Para construção do programa foram usados acumuladores e explorada a máquina de inferências da linguagem. Para trabalhos futuros pretende-se aumentar a base de conhecimento e implementar uma interface gráfica que utilize de botões e rode independentemente do terminal.

Referências

- ▶ Akin, A., & Çetin, B. (2007). The Depression Anxiety and Stress Scale (DASS): The study of validity and reliability. *Educational Sciences: Theory & Practice*, 7(1), 260-268.
- ▶ Patias, Naiana & Machado, Wagner & Bandeira, Denise & Dell'Aglio, Débora. (2016). Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21) - Short Form: Adaptação e Validação para Adolescentes Brasileiros. *Psico-USF*. 21. 459-469. 10.1590/1413-82712016210302.