

小一暑期班第一周課表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	自主學習	山野教育	自主學習	自主學習	山野教育
08:30-09:10	週會		導師時間	導師時間	
09:15-10:00	導師時間		武術 (遊戲場)	武術 (遊戲場)	
10:20-11:05	讀經		特色課程 (食農教育)	特色課程	
11:15-11:50	武術 (中庭)		讀經	讀經	
12:00-14:00	午餐 打掃午休		午餐 打掃午休	午餐 打掃午休	
14:10-15:00	暑假作業		暑假作業	暑假作業	
15:10-16:00	球類運動 (後面球場)		球類運動 (後面球場)	球類運動 (後面球場)	
16:10-16:40	導師時間		導師時間	導師時間	
16:40-16:50	集合放學				

武術：喬巴九式，雲寧堂拳母（授課教師：林玉衡）

球類運動：足球、排球、巧固球、樂樂棒球