

小一暑期班第二周課表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:30	自主學習	山野教育	自主學習	自主學習	山野教育
08:30-09:10	週會		導師時間	導師時間	
09:15-10:00	武術 (遊戲場)		武術 (遊戲場)	武術 (遊戲場)	
10:20-11:05	球類運動 (後面球場)		球類運動 (後面球場)	球類運動 (後面球場)	
11:15-11:50	暑假作業		暑假作業	暑假作業	
12:00-14:00	午餐 午休打掃		午餐 午休打掃	午餐 午休打掃	
14:10-15:00	特色課程： 自畫像		特色課程： 摺紙	特色課程： 串珠	
15:10-16:00	讀經		讀經	讀經	
16:10-16:30	導師時間		導師時間	導師時間	
16:30-16:50	集合放學				

武術；喬巴九式，雲寧堂拳母（授課教師：林玉衡）

球類運動：足球、排球、巧固球、樂樂棒球