







TRABAJO TEST FÍSICOS

NOMBRE:

CURSO:

TEST		Pre test		Post test	
		Resultado	Nota	Resultado	Nota
BALL THROWING					
HORIZONTAL JUMP					
SPEED TEST					
AGILITY TEST 4x10					
COURSE NAVETTE					
TRUNK FLEXION					

Dpto EF

***Cada evaluación utiliza un color diferente para completar tu gráfica**

RESULTADOS TEST

