







TRABAJO TEST FÍSICOS

NOMBRE: *Antonio Carlos*

CURSO: *7º*

| TEST | | Pre test | | Post test | |
|----------------------|---|---------------|------------|-----------|------|
| | | Resultado | Nota | Resultado | Nota |
| BALL THROWING |  | | | | |
| HORIZONTAL JUMP |  | <i>1,4m</i> | <i>1</i> | | |
| SPEED TEST |  | <i>3,35s</i> | <i>8,5</i> | | |
| AGILITY TEST 4x10 |  | <i>11,30s</i> | <i>4</i> | | |
| COURSE NAVETTE |  | | | | |
| TRUNK FLEXION |  | <i>35</i> | <i>6,5</i> | | |

Dpto EF

***Cada evaluación utiliza un color diferente para completar tu gráfica**

