通过本次讲座，讲座的主题是博学笃志，形劳而不倦，调试好研究生生活中的心理，在读研的时候，首先要有自己的一个需求，比如说毕业、发文章，然后就有去达到目标的动机，从而驱动我们去看文献，积累经验，最终达到我们读研的目标。