

¿QUÉ NOS PREGUNTAMOS LOS HOMEÓPATAS SOBRE LA PRÁCTICA CLÍNICA DE HAHNEMANN?

Dr. med. Ute Fischbach Sabel
AMHB - Barcelona

INTRODUCCIÓN

Hahnemann nos dejó muchos escritos en los que estructuró perfectamente todas sus ideas.

No obstante, al estudiarlos se plantean muchas preguntas en cuanto a la práctica clínica:

¿Qué clase de enfermedades trataba?

¿Cómo tomaba el caso?

¿Exploraba a los pacientes?

¿Repertorizaba durante las consultas?

¿De qué remedios disponía?

¿Cómo fueron evolucionando las prescripciones, pautas y potencias?

Todas estas preguntas y muchas más me llevaron a estudiar los diarios clínicos. Primero con la transcripción de un diario clínico D34 (de 1830) y después con el estudio transversal de todos los diarios.

Se conservan 55 diarios clínicos que abarcan 43 años del ejercicio médico de Hahnemann. Hasta la fecha se han transcrito y comentado correspondientemente 14 diarios clínicos (12 alemanes y 2 franceses).

Estos libros constituyen un verdadero tesoro ya que nos introducen directamente en la consulta de Hahnemann.

DESCRIPCION DE LOS DIARIOS

Se trata de libros encuadernados en piel, cuyas dimensiones oscilan entre 17 a 18 cm de ancho, 20 a 21 cm de alto y 3 – 6 cm de espesor, en función del número de páginas.

Hahnemann empezó aproximadamente en 1800 a llevar estos libros durante las consultas.

En los diarios alemanes, iba registrando los pacientes tal como llegaban a la consulta. Por ello, si se quiere hacer el seguimiento completo de un paciente hay que ir atravesando diferentes libros de forma retrospectiva.

En cambio, en los diarios franceses los registros de los pacientes eran a modo de

ficha. Cuando llegaba un paciente, Hahnemann dejaba varias hojas libres e iba añadiendo las consultas de ese paciente una detrás de otras.

Además, en los diarios alemanes utilizaba las primeras y las últimas páginas para anotaciones personales, pensamientos que luego quedaron reflejados en sus escritos, síntomas y sus connotaciones, medicamentos administrados a los pacientes, composiciones de medicamentos, etc.

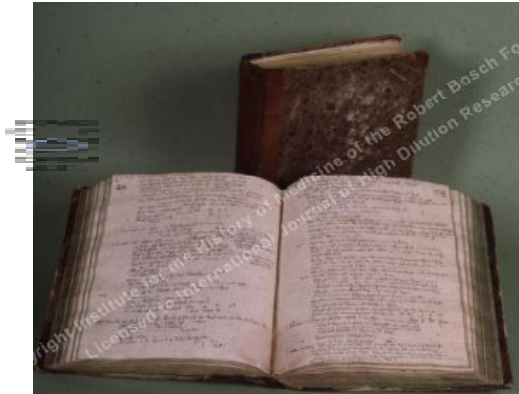


Figura 1: Diario clínico (© IGM Stuttgart)

EJEMPLOS DE ALGUNOS DIARIOS

En la parte baja de esta última página del diario, se ve una zona recortada. Lo más probable es que se tratara de un síntoma de uno o varios remedios que recortó para pegarlo en su repertorio.

Justo por encima se encuentra la anotación de varios síntomas de *Nux vomica* (en latín):

- antes de medianoche al dormir, respiración sonora (MMP; sínt. 1095)
- antes de medianoche al dormir, inspiración estertorosa, como si las coanas o el velo del paladar estuvieran constreñidos o estrechados (1094)
- antes de medianoche al dormir, pronuncia palabras incomprensibles, a veces quejidos lamentables (1085)
- Pronto en la cama, sensación de tumor en faringe que aumenta, fuera de la deglución (238)
- Por la tarde frío súbito en brazos y manos o en muslos y pies que no se mitiga con movimiento. (1122)

Por tanto, son síntomas recopilados que luego pasó a la Materia Medica Pura.

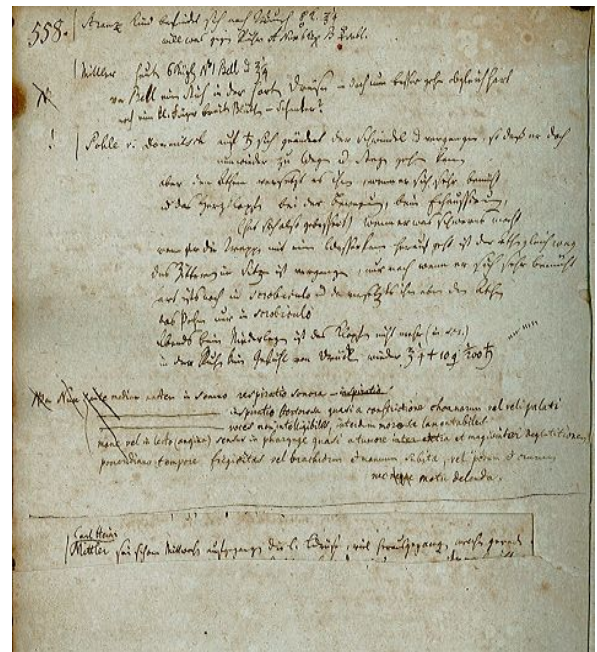


Figura 2.- D7: 558; 30.08.1809(© IGM Stuttgart)

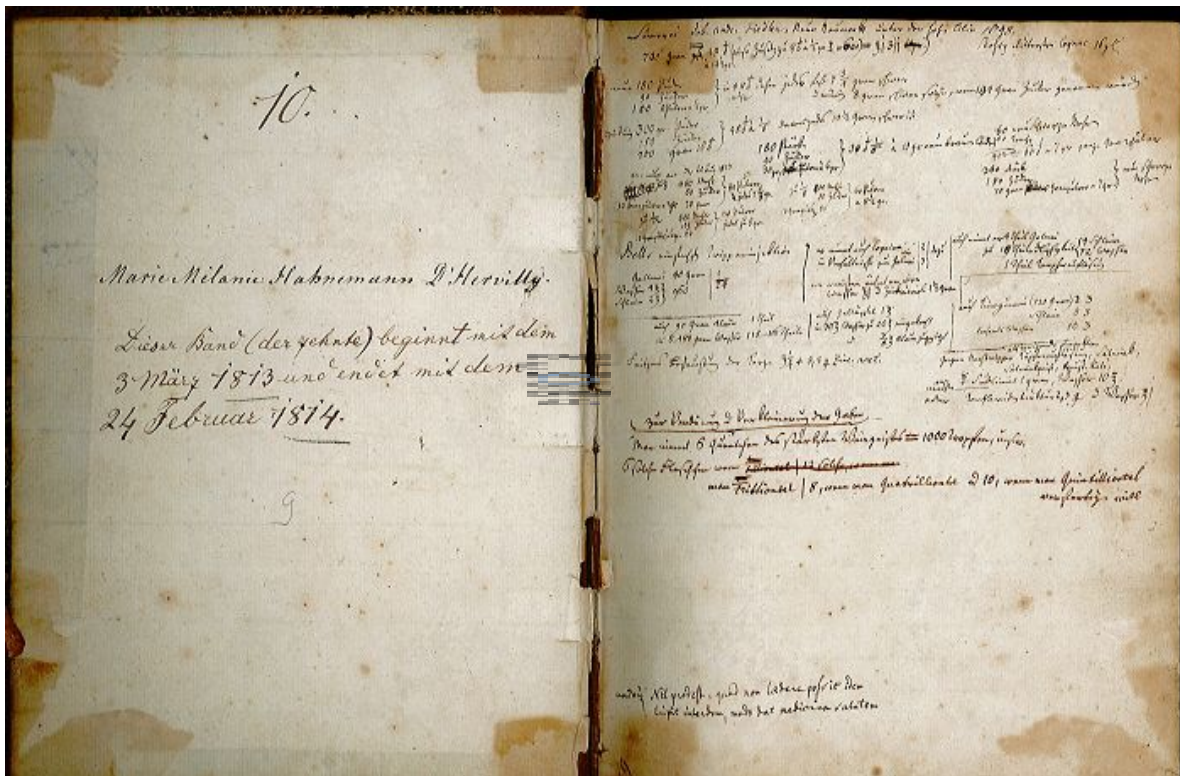


Figura 3.- D10; Guarda y 1ª página; 1813-1814(© IGM Stuttgart)

En este diario (D10) utilizó la primera página para anotar la composición de su *Mercurius Hahnemanni*. Fue calculando las mezclas con harina, azúcar o almidón y función de ello, cuántas dosis y en qué porcentaje obtendría.

En la parte izquierda de la imagen, se observa que alguien registró el nombre de Melanie como propietaria del diario y el periodo de tiempo que este abarca.

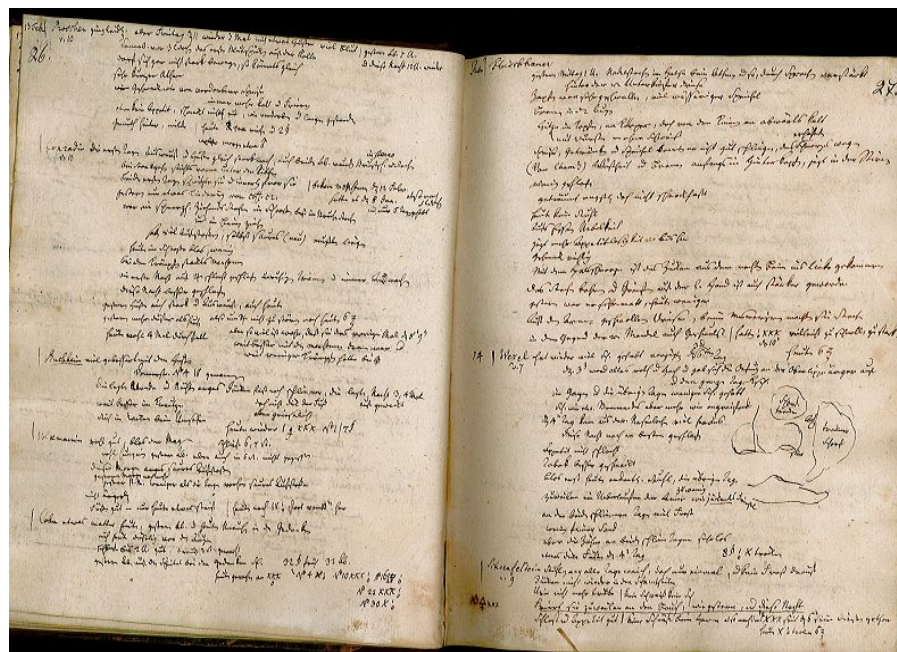


Figura 4.- D20; 26/27; 13.02.1820 (© IGM Stuttgart)

Hahnemann iba anotando los pacientes conforme se iban presentando en la consulta. También hacía dibujos a modo de recordatorio para controlar la evolución del paciente

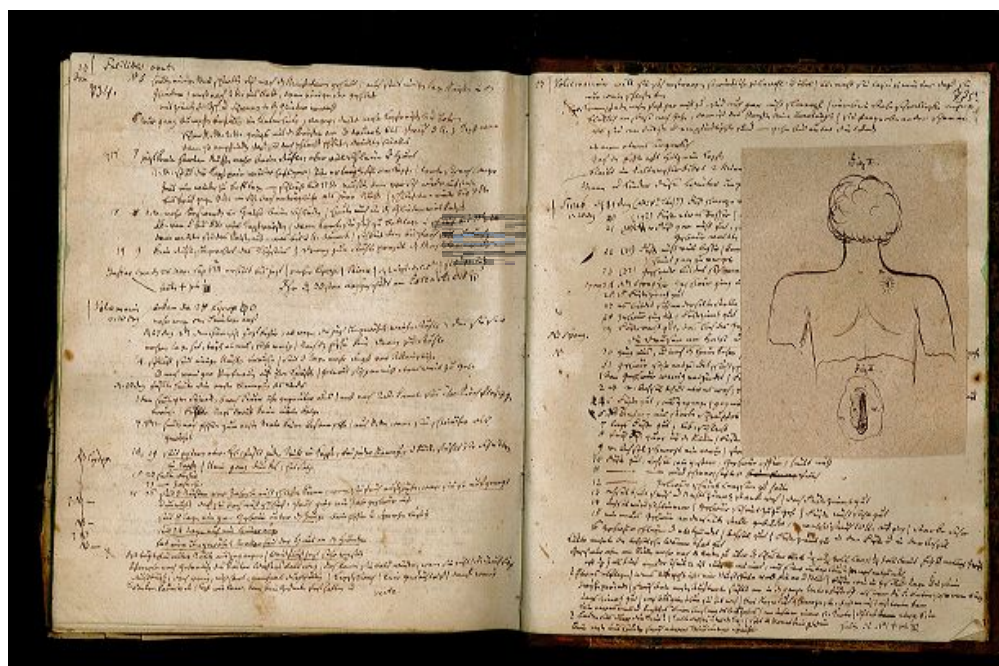


Figura 5.- D2; 734-735; 23.01.1826 (© IGM Stuttgart)

También hacía que sus pacientes le enviaran dibujos para entender mejor la localización y gravedad de la patología.

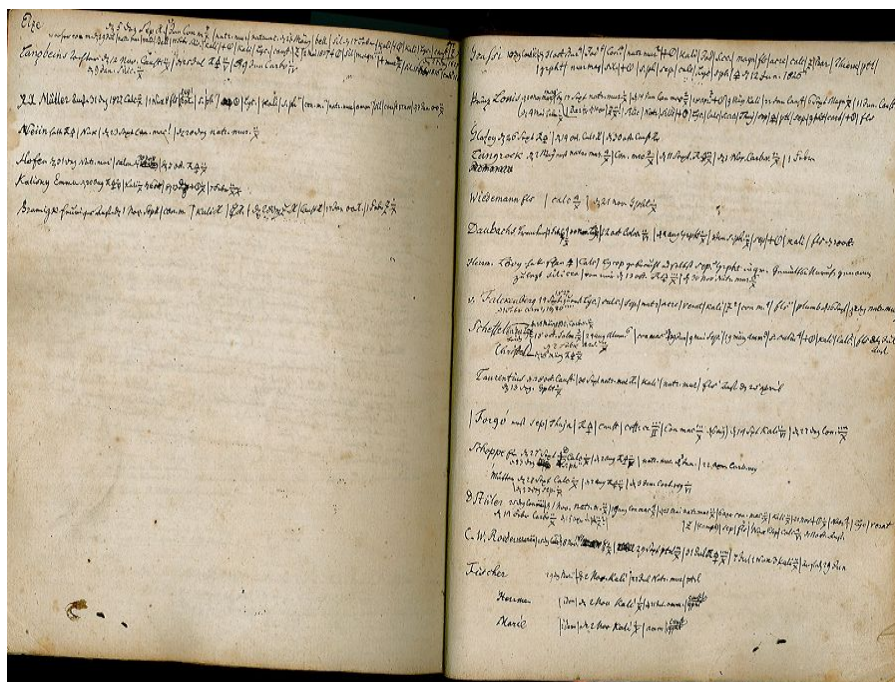


Figura 6: D33; últimas páginas; 1829/1830 (© IGM Stuttgart)

En estas dos últimas páginas del D33 fue anotando la recopilación de los medicamentos administrados a algunos de los pacientes. Por ejemplo, en la página derecha arriba está el paciente Grassi:

Tratamiento de 1826 a 1830 (escrito en orden inverso; números detrás del remedio = glóbulos): 10. Dic. 1830 Carb-v.2 | 31.Oct. Bar-c.4 | Iodum 6 | Con. 4 | Nat-m.2 | Nit-ac. | Kali-c. | Iod. | s. c. c. | Magn. | Sulph. | Caust. |

Calc. | Zinc. | Bar-c. | Carb-a. | Graph. | Mag-m. | Sil. | Nit-ac. | Phos. | Sep. | Calc. | Lyc. | Phos. Sulph. Inicio del tratamiento: 12.06.1826

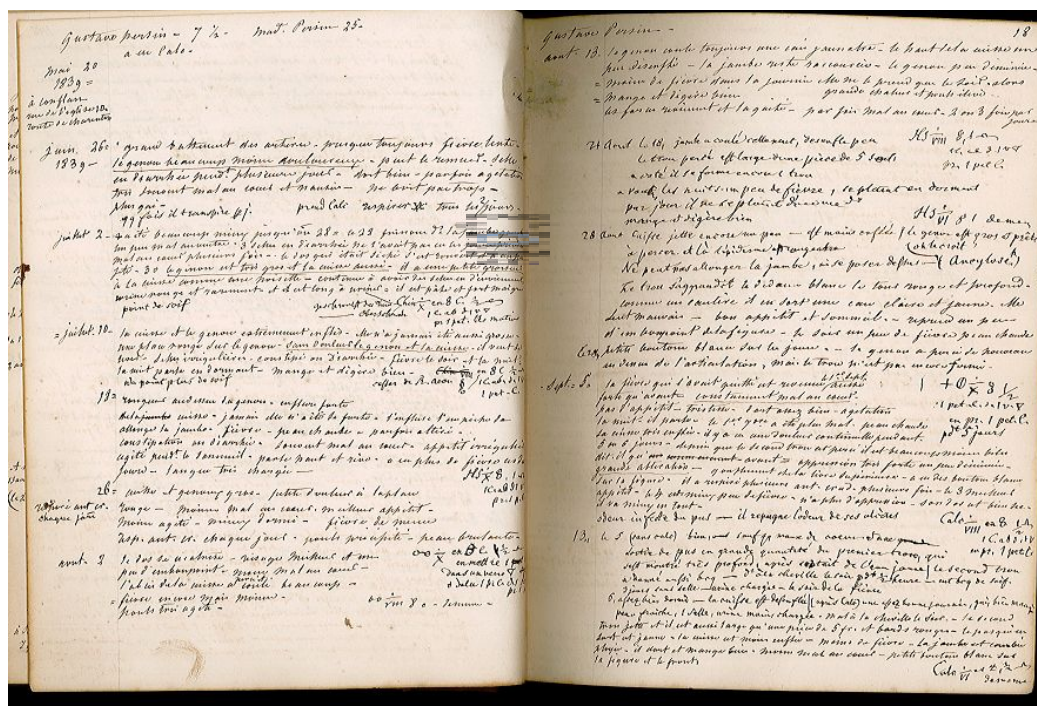


Figura 7: DF7; 17/18; Tratamiento de Gustav Persin (© IGM Stuttgart)

Niño de 7 años que se presenta por primera vez el 20.05.1839. Tiene fiebre e hinchazón de muslo y rodilla. Entre otros medicamentos recibe Calcareum que realmente es el remedio que mejor le va, ya que le mejora los problemas en la extremidad inferior y la fiebre. Se ven las consultas del 26.06. 1839 al 13.09.1839.

CONSULTAS

¿Qué clase de enfermedades trataba?

A lo largo de estos 43 años, se constata que el médico se tuvo que enfrentar a todo tipo de enfermedades, inicialmente con un arsenal medicamentoso limitado, que posteriormente se fue ampliando de forma considerable.

La sintomatología del paciente permite deducir el nombre de la enfermedad, aunque para Hahnemann lo importante siempre fueron los síntomas del paciente y no el apelativo de la enfermedad.

De todos modos, un estudio interesante sería comparar los casos de epilepsia, sífilis, gonorrea, etc. que fue tratando a lo largo de los años para comprobar las diferencias.

¿Cómo tomaba el caso?

Conforme a lo que describió en el Organon (§§ 84-90), Hahnemann dejaba que, en un principio, el paciente relatara libremente sus dolencias. Después repasaba lo explicado y añadía sus comentarios para detallar mejor los síntomas. En todas las consultas, se observa que Hahnemann preguntaba

específicamente por el apetito, las deposiciones y el sueño del paciente. Asimismo, se informaba sobre la dieta y el estilo de vida del paciente.

En el caso de los pacientes que le consultaban por carta, Hahnemann les debía enviar una especie de extenso formulario con las preguntas relevantes, a las que el paciente debía contestar.

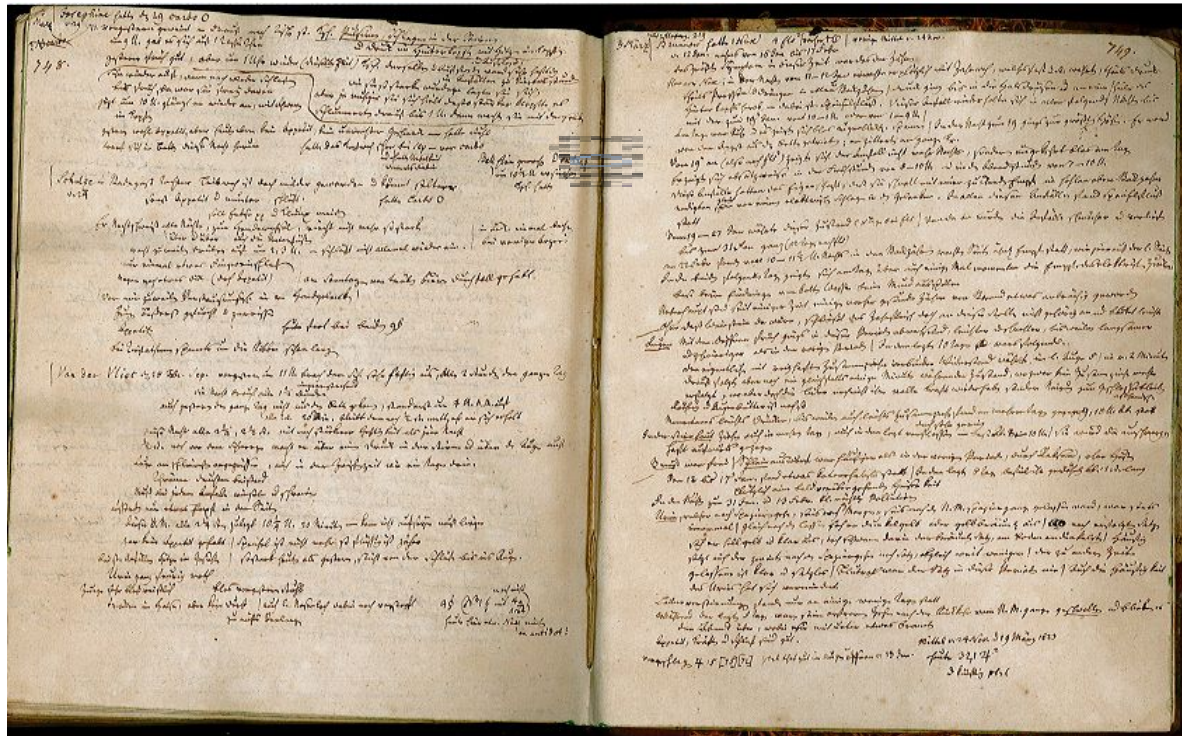


Figura 8.- D26; 748/749; marzo de 1824 (© IGM Stuttgart)

Hahnemann utilizaba sobre todo el lado izquierdo para ir anotando lo que el paciente le relataba espontáneamente. Después registraba a la derecha o por encima o por debajo de las líneas) las contestaciones a sus preguntas.

En la página derecha, se puede ver la copia de una carta. Entonces utilizaba todo el largo de la hoja y no se ven añadidos por encima o por debajo de la línea.

¿Exploraba a los pacientes?

A partir de las anotaciones, se desprende que Hahnemann exploraba a sus pacientes. Hay comentarios sobre palpación, estado de la piel, medición de pulso, control de la audición y visión, etc.

Ejemplos:

Paciente Weber (D34):

Mujer de 41 años con ardor en la vagina y sensación de pesantez en útero (sobre todo cuando se agacha).

Además, hinchazón abdominal y cefalea nocturna. Mucha tristeza.

Hahnemann le administra *Lycopodium* 30CH (09.02.1830). Vuelve el 01.03.1830 explicando que se han reducido el ardor en la vagina, la hinchazón abdominal y la cefalea. También está más animada. Sin embargo, aumenta la sensación de pesantez. Hahnemann explora y anota: *En la profundidad se puede palpar el cuello uterino.*

Paciente Schumann (D19):

Varón que desde niño tenía problemas auditivos que atribuye a una bofetada. Ahora viene por ulceraciones en EEII y problemas auditivos. Hahnemann utiliza su reloj de bolsillo y comprueba que el paciente solo oye el reloj hasta 1-2 cm de distancia y que los oídos supuran un líquido que al secarse forma una especie de cera oscura. Le administra *Sulphur* varias veces y *Calomel*. El 26.09. 1819 constata que con el oído derecho ya oye a 7,6 cm, mientras que con el izquierdo solo a 1,3 cm. En cada visita va controlando la audición y prescribiendo diferentes medicamentos (sobre todo *Sulphur*). El 07.12.1819 la audición del oído derecho llega a 45 cm, mientras que en el izquierdo siguen siendo solo 1,3 cm.

Paciente Weihe (D34):

Varón de 18 años que sufre de fiebres intermitentes.

Relata que de niño le aplicaron una pomada de mercurio con lo que desapareció una erupción en la cabeza. Hace dos años, tuvo una tos grave en la que expectoró sangre y luego quedaron las fiebres. Siempre ha sido muy enfermizo.

Hahnemann le toma varias veces el pulso y anota: *El pulso está constantemente a 140 latidos por minuto*

¿Repertorizaba durante las consultas?

En una nota al § 153, Hahnemann recomendaba los repertorios de von Boenninghausen y de Jahr. Además, tenía sus propios repertorios, empezando con el volumen 2 de los *Fragmenta*. A lo largo de los diarios clínicos, vemos cómo va consultando estas obras para verificar aquellos síntomas que le parecían más destacables.

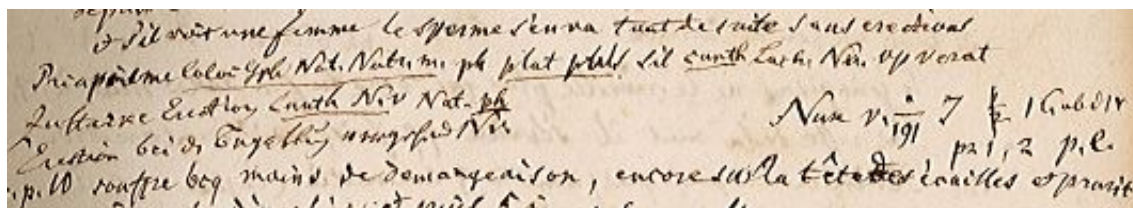


Figura 9.- DF6; Paciente Rousselot (músico; 33 años) (© IGM Stuttgart)

Hahnemann repertoriza:

Priapismo Coloc, Graph, Nat-c, Nat-m, Phos, Plat, Puls, Sil, Canth, Lach, Nux, Op, Verat

Erección demasiado potente Canth., Nux-v. Nat-p.

Erección que desaparece en el coito Nux-v.

PRESCRIPCIONES

¿Qué medidas imponía a sus pacientes?

Cómo se aprecia en los §§ 259-263, Hahnemann daba mucha importancia al estilo de vida y a los hábitos del paciente.

Los pacientes debían cumplir sus indicaciones, ya que en caso contrario, el médico podía decidir no tratarles.

Entre estas indicaciones siempre estaba la dieta (eliminar café, vino, etc.) y pasear al aire libre. Otras indicaciones se podían referir a la vida sexual sana. Asimismo, podía recomendar al paciente que leyera el Organon.

¿Otros métodos terapéuticos?

A lo largo de toda su vida, Hahnemann estuvo buscando el mejor método terapéutico para sus pacientes. Ello le hizo estudiar otras posibilidades, como:

- **Mesmerismo:** se observa una época de estudio intenso de esta práctica alrededor de 1817/18; luego lo fue dejando, aunque todavía se ven registros al respecto en su época francesa.
 - **Ejemplo: Paciente Spohn D16:** En la primera visita (10.10.1817) registrada en D16, el paciente se queja de cefaleas, sensación de calor (cara) y frío (general), dolores en nariz (con mucosidad sanguinolenta), abdomen, tórax, espalda y extremidades; manifestaciones cutáneas, sudores nocturnos, sueños desagradables y alteraciones depresivas:

10.10.17 (15).- 2 imposiciones mesméricas y 4 imposiciones calmantes

01.11. (43).- imposición positiva y dos calmantes.

11.12 (133).- cuatro imposiciones con el dorso de la mano,

17.12. (146).- dos imposiciones palmares y dos imposiciones calmantes habituales.

17.01 (202).- 4 imposiciones palmares, 4 imposiciones calmantes antiguas.

11.02 (238).- Dos imposiciones palmares oblicuas descendentes.

- **Electricidad:** en los diarios, se observa que, durante una época (hasta 1818) enviaba a algunos de sus pacientes a someterse a “electricidad”. Se conserva un cuaderno (no fechado) titulado “Electricitas”, en el que han quedado registrados los estudios que Hahnemann hizo sobre este tema. Mientras que en la 1ª edición de las EECC todavía da una explicación detallada de como emplear la electricidad, se retractaría posteriormente de esta práctica en la 3ª edición.
 - **Ejemplo:** en D16 (1818) somete a una paciente con calambres en muslo y cadera al caminar a 4 corrientes eléctricas pequeñas.
- **Emplastos:** durante la época del estudio intenso de la psora, hubo momentos entre 1824/26 que algunos pacientes llevaban emplastos para generar una reacción cutánea. Posteriormente ya no se ven estas aplicaciones.
 - **Ejemplo: Paciente Riek (D27):** El paciente sufre migrañas fuertes con pinchazos y palpitaciones en la cabeza, dolor en oído derecho. Lleva emplastos por todo el cuerpo para generar una reacción cutánea.

01.01.1824: Retiró el emplasto para comprobar si seguía provocando prurito – y siguió escociendo. Sin embargo, tras 3 días, volvió a colocárselo (solo en pecho, abdomen y espalda).

Durante algunos días (no todos), todavía tiene a veces como latidos, a veces como pinchazos en la cabeza, pero no son fuertes. En el oído derecho la cera es oscura, mientras que en el izquierdo, clara.

¿De cuántos remedios disponía?

A partir de las publicaciones de Hahnemann, sabemos que conocía en profundidad 102 remedios. Sin embargo, en los diarios clínicos se constata que el médico utilizaba o al menos ya conocía más de 200 medicamentos.

Asimismo, los diarios clínicos permiten ver cómo y cuándo fue incorporando nuevos medicamentos, como por ejemplo, *Sulphur*, *Calcarea carbonica*, *Natrium muriaticum*.

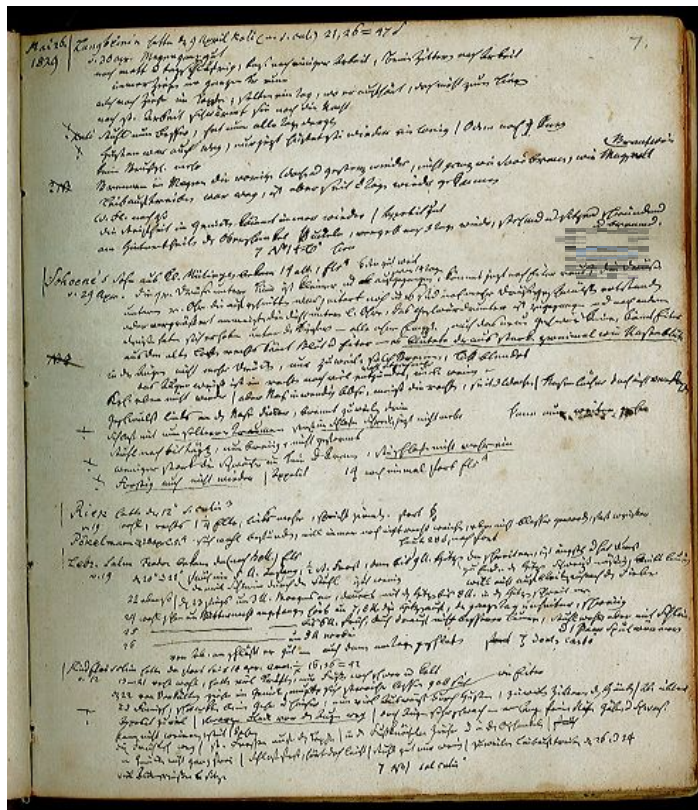


Figura 10.- D33;1; 26.05. 1829 (© IGM Stuttgart)

Al pie de la página se ve como prescribe a la paciente Rindfleisch una serie de 7 dosis, de las que la n°1 lleva “sal culinaria” (*Natrium muriaticum*).

¿Administración de los medicamentos?

Hahnemann administraba un único remedio a la vez y para cubrir el tiempo entre medio, placebo. Normalmente el medicamento se encontraba en uno de los sobres o frascos que recibía el paciente. **Ejemplo:** 14 dosis, n°2 Stannum 30CH. Es decir que el paciente se llevaba 14 sobrecitos y únicamente el n°2 llevaba un glóbulo de Stannum a la 30CH.

El paciente también podía recibir el medicamento en la consulta y solo llevarse placebos a casa. A los pacientes que vivían lejos, les podía enviar una serie de remedios que debían irse tomando paulatinamente.

Ejemplo: Paciente Hauser (D21; 30.01.1821). Recibe 48 dosis, n°1 Thuja, n°7 Sulphur; n°17 Sulphur; n°27 Stannum; n°33 Sulphur; n°43 Sulphur

La administración podía ser en:

- seco para lo que recibían el sobrecito con el remedio (o placebo idéntico)
- olfacción (fuerte o suave) de un frasco o

Los medicamentos más empleados en la primera época fueron *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Ignatia* y *Cocculus*, además de *Belladonna*.

A partir de 1806 empieza con la aplicación de *Sulphur*.

Hacia 1826/27 empieza a utilizar *Calcarea carbonica* después de percatarse del efecto medicamentoso de las Conche (hasta entonces empleadas como placebo). *Natrium muriaticum* (sal culinaria) se añade en 1828/29.

Hacia 1834 también incorporó *Lachesis*, aunque no fue un medicamento muy utilizado por él.

También utilizaba algunos nosodes como *Medorrhinum* (Franksches Tripper Ison), *Ambra*, *Auto*, *Psorinum*, *Anthrax*.

- húmedo para lo que generalmente recibían el remedio en seco y, en casa, debían mezclarlo con agua (y alcohol) según indicaciones.

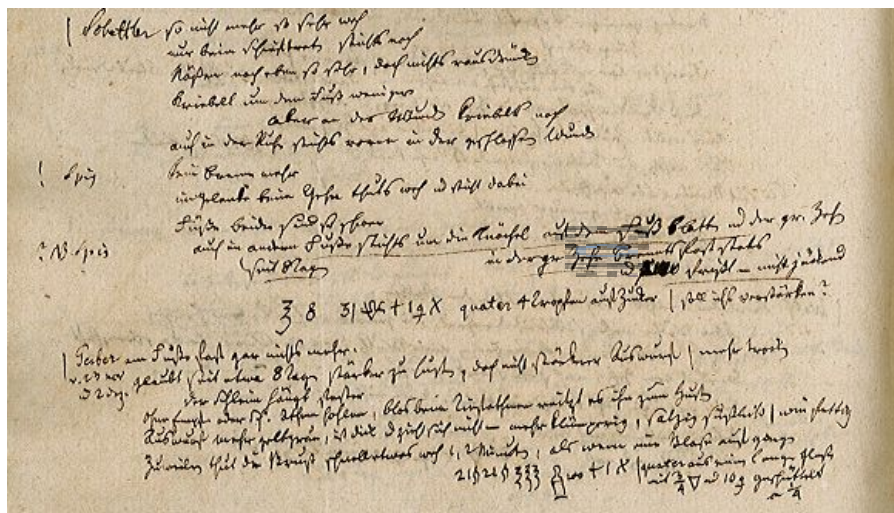


Figura 11. –D19; 340 (© IGM Stuttgart)

Como se aprecia abajo, el paciente Gerber recibe 21 dosis matutinas y 21 nocturnas (placebo). Además un frasco con 100 + 1 gota de 30CH (X); de un vaso largo con $\frac{3}{4}$ de agua y 10 gotas agitadas ha de hacer cuatro tomas.

¿Evolución de las potencias?

A modo didáctico, se exponen los desarrollos en épocas, aunque nunca cambiaba su modo de proceder bruscamente. Las innovaciones se introducían primero con los medicamentos más utilizados por él, mientras que seguía manteniendo antiguos modos de proceder con remedios más raros.

Primera época: sin sistemática concreta de dilución y agitación (concienzuda; algunos minutos)

Se pueden ver diluciones como $\frac{3}{4800m}$ Veratr, $\frac{1}{38400000}$ Cham. o $\frac{3}{300.000}$ Cocc

Si consideramos lo explicado 1801 (Escritos menores; Prevención de la escarlatina) en cuanto a la preparación de *Belladonna*:

1 grano + 100 gotas de agua + 300 *spiritus vini* rectificado ($\frac{5}{6}$ agua + $\frac{1}{6}$ alcohol) = **$\frac{1}{400}$ (fuerte)**

$\frac{1}{400} + 300$ *spiritus vini* = **$\frac{1}{120.000}$ (media)**

$\frac{1}{120.000} + 200$ gotas *spiritus vini* = **$\frac{1}{24.000.000}$ (fina o débil)**

Y, por ejemplo, vemos cómo dispensaba *Pulsatilla* (D3 a D5): $\frac{1}{16.000}$; $\frac{1}{80m}$; $\frac{1}{400.000}$; $\frac{1}{16.000m}$

Podríamos deducir que quizá los pasos fueran:

$1 + 100 + 300 = \frac{1}{400} + 400 = \frac{1}{160.000} + 500 = \frac{1}{80.000.000}$ ($\frac{1}{80m}$)

O

$1 + 100 + 300 = \frac{1}{400} + 1.000 = \frac{1}{400.000} + 400 = \frac{1}{16.000.000} + 1.000 = \frac{1}{16.000m}$

Segunda época (D6-D16): sistemática, en la que desaparecen casi por completo los quebrados complicados y empieza a hablar de diluciones relativas: remedio fuerte, medio, fino y más fino. Las administraciones ya son en polvo. Además, de estudiar el efecto de las distintas potencias, examina si el tamaño o el número de glóbulos tienen influencia en el efecto.

Ejemplo: En D13 (1815-1816) podemos ver las siguientes prescripciones:

Arnica fuerte medium, que significa la potencia fuerte de *Arnica* en glóbulos de tamaño medio

Tartarus eméticos 1/600.000, es decir, *Antimonium tartaricum* 1 en 600.000.

Muchas veces también obviaba la potencia, lo que indica que significa que para un determinado remedio solo utilizaba una potencia en concreto

Tercera época (D14-D35): introduce una nomenclatura específica para las potencias, que expresa en números romanos: I = 3CH, II=6 CH, ... X=30CH.. Se trata entonces de potencias centesimales. De hecho, una vez introducidas, siempre continuó utilizando las centesimales, pese a que entre medio estuviera experimentando con otros pasos (decimales, etc.), diferentes tiempos de sucusión (5 min, 10 min), diferentes cantidades de agitación (100, 200, 400 veces), etc.

Ejemplo: En D14 (1816) podemos ver la prescripción de *Pulsatilla* en 1/VI (= C18).

Figura 12. D20; 126; 16.03.1820 (© IGM Stuttgart)

Se pueden las prescripciones de varios pacientes:

Gerber: 21§ N^o1 c.s 1_o IV, N^o7 I 1_o; N^o10 1/II; N^o13 VI, N^o16 1/200I, N^o19 1/IV

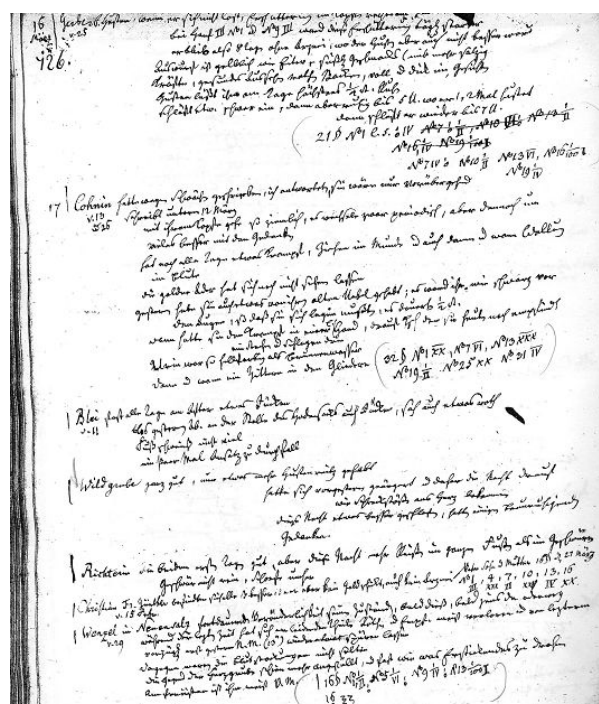
Cohnin: 32§ N^o1 XX, N^o7 VI, N^o13 XXX, N^o19 1/II, N^o25 XX, N^o31 IV

Blei

Wildgrube

Günther: N^o1 III, N^o4 XXX, N^o7 II, N^o10 XXV, N^o13 IV, N^o16 XX

Wenzel: 16§ N^o1 1/II, N^o5 I/VI 1_o; N^o9 1/VI 1_o; N^o13 1/10 I; 16_o onza onza



Las prescripciones podían ser en seco, en húmedo y en olfacción. Siempre había épocas en las que daba preferencia a una u otra forma de administración.

Época parisina: Inicialmente continuaba con las potencias centesimales expresadas en números romanos (VI, VIII, X) que se administraban diluidas en agua y debían tomarse en cucharaditas. Luego pasó a potencias altas en números árabes (158, 163, 185,190, etc.) e intermedias (26, 28, 32, etc.) que se debían agitar 60, 100, 200 o 500 veces.

Ejemplo: DF5; 323-350

Paciente Reverendo Everest:

08.11.1838: *Sulph. °/163 (500) en 8 C., 1 C. en un vaso. De ello, 1 c. en un segundo vaso de agua y tomar 1 c. cada mañana*

15.11.: *Sulph °/158 en 8 C. en un vaso, y de ello, 1 c. en un segundo vaso de agua y tomar 1,2 c.*

22.11.: *8 § tomar del mismo modo*

28.11.: *Sulph °/196, 8 C., 1 C. en un vaso de agua. De ello, 1 c. en un segundo vaso de agua y tomar 1,2,3,4 c.*

10.12: Sulph^o/197, 1 C. en un vaso de agua. De ello, 1 c. en un segundo vaso de agua y tomar 4 c.

21.12.: § en 7 C.

28.12: Olfacción Sep. un poquito y Sulph. ^o/198, 8, 1 C. en un vaso. De ello, 1 c. en un segundo vaso de agua y tomar 1-3 c., pero no empezar hasta 30.12

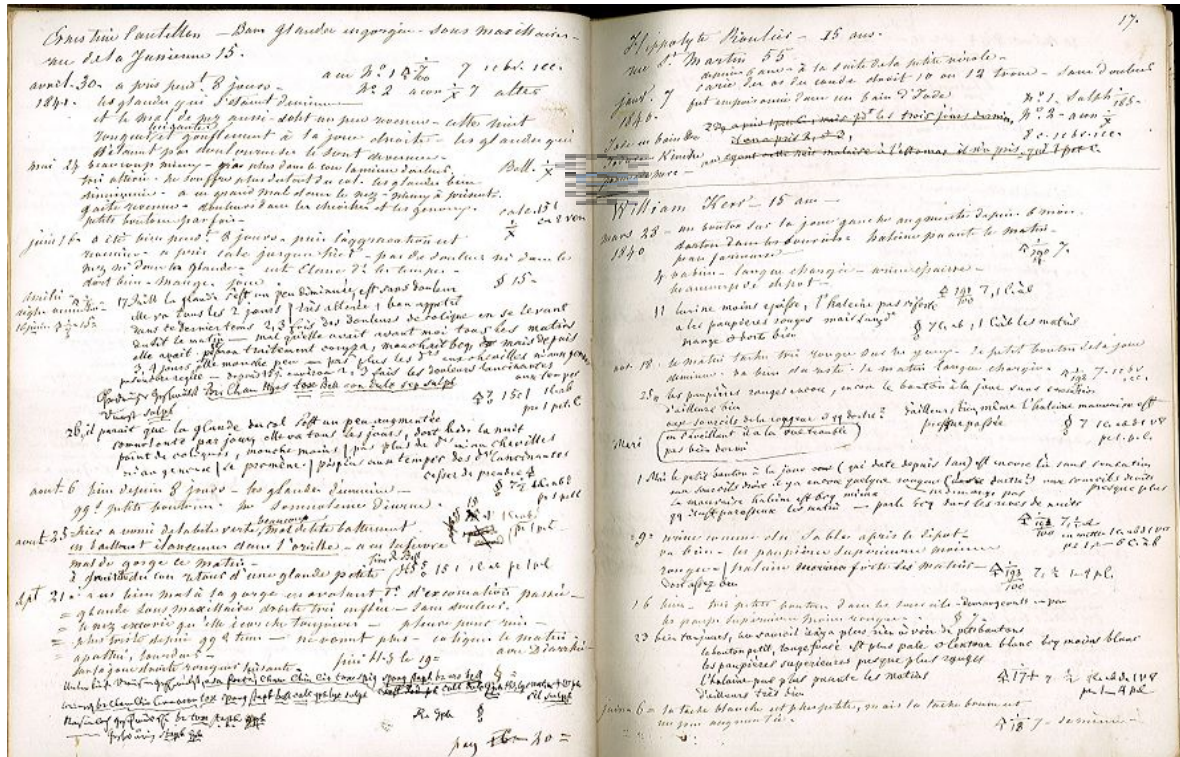


Figura 13.- Comparación de 2 páginas de DF11 (© IGM Stuttgart)

Página 16 1841

Ernestine

Había recibido: N°1 Sulphur 1/7_{oo} 7, 1 C, 1c.; N°2

Aconitum 1/X 7, alternado

30.04.1840: Belladonna 1/X

24.05: Calcarea 1/X 15 1 en dos vasos

16.06: § 15

17.07: Sulphur 7_o 15 c, 1 C, 1 c

26.07: §_o 7 ½ 1C, tomar 1 c.

06.08: § 15, 1 C., tomar 1c.

25.08.: olfacción de Belladonna en la consulta, Hep-s.

5_o 15, 1, 1 C., tomar 1 c.

21.09: Olfacción de Graphites §_o.

Página 17: 1840

H. Routier

07.01.1840: N°1 Sulphur 1/185; N° Aconitum 1/X 8c., 1 C., 1 c

W. Kerr

28.03.1840: Sulphur 1/190 + 7, 1

04.04: Sulphur 191/100 7, 1 C

11.04: §_o 7 C, 1 C por las mañanas

18.04: Sulphur 1/192 7, 1C., 1c

25.04: §_o 1 C en un vaso de agua, tomar 1 c.

01.05: Sulphur 1/192/100 7, ½, 1 C en un vaso de agua, tomar 1 – 6 C

09.05: Sulphur 1/193/100 7, ½ 1- 4 C

16.05: § 7

23.05: Sulphur 1/17+, 7, ½, 1 C en un vaso de agua; tomar 1 – 4 c.

06.06.- Sulphur 1/18 7 igualmente

Producto de todas estas experimentaciones surgieron hacia el final de su vida las potencias LM o Q.

Ejemplo: DF4 – DF10 (diferentes páginas)

Paciente Paterson:

10.05.1842: *Olfacción de Nux-v.* (en consulta) y *Sulphur* °/1, 7, ½, 1 C., tomar 1 c.

16.05: *Sulphur* °/2 – ½

24.05.: *Sulphur* °/3, 7 ½ 1 C., tomar 1 c.

31.05.: *Sulphur* °/4, 7 ½ 1 C., tomar 1 c.

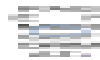
07.06.: §, 7 ½

14.06.: *Staph.* °/X, 7, 1 C., 1 c.

21.06.: -

29.06.: *Puls.* °/X, 7 ½, 1 C., tomar 1 c.

05.07: *Nat-m.* °/19, 7 ½, 1 C. 1 c.



Conclusiones:

Los diarios clínicos nos permiten asistir en “vivo y en directo” a la consulta de Hahnemann y ver cómo actuaba en la práctica. Podemos comprobar que sus escritos se basan en todas las experiencias anteriormente verificadas. Nos enseñan cómo fue evolucionando con las potencias y los medicamentos. En definitiva, son escritos que todos deberíamos conocer.