

Título:

Cygnus cygnus a través de la Clínica

A través de la presentación de un caso clínico, presentaré diversos aspectos de Cygnus cygnus, que nos ayudarán a comprender como sufre el medicamento.

Dr. Ariel Medina

Director de la Escuela Médica Homeopática Argentina “Tomás P. Paschero” (EMHA)

Profesor Titular Plenario a cargo de la Cátedra de Clínica Médica Homeopática de Primer Año de la EMHA

Escuela Médica Homeopática Argentina “Tomás P. Paschero”

Sánchez De Bustamante 278. CABA

Tel. 4861 1515/ 4862 5042

Ciudad de La Paz 1043 2 “C” 1426 CABA

Tel. Celular: 11 4477 9015

Tel. Consultorio: 11 4783 4845

drarielmedina@gmail.com

Resumen del Trabajo (Abstract):

A través de la presentación del resumen de un caso clínico de mi consultorio, con más de dos años de evolución con *Cygnus cygnus* (Cygn-c), transmitiré a mis colegas como he llegado a la prescripción del medicamento para que puedan comprenderlo.

Y, cuando les surja Cygn-c entre los medicamentos candidatos para hacer los diagnósticos diferenciales, una vez trazado el cuadro de la enfermedad dinámica del paciente que lo consulta, prescribirlo si es preciso.

Cygnus cygnus, ha sido estudiado y presentado en Ateneos de Materia Médica de la EMHA a los cuales he asistido.

Allí comprendí la dinámica del medicamento.

Pero los casos clínicos nos permiten reforzar lo observado en la patogenesia y comprender la Materia Médica viva del medicamento. Como se presenta en la consulta el paciente, que lo diferencia y cuáles son las cualidades propias que lo individualizan.

Así la experiencia es transmisible a los colegas para poder prescribirlo.

Material y Método:

Me basaré en el trabajo de la Dra. Marisa Laguna “Los Cisnes” (CYGNUS), de acuerdo a los Grados de Complejidad Creciente (Dr. Marcelo Candegabe; Dr. Gustavo Cataldi). Ganadora del Premio “Eugenio Candegabe”, publicado en el Acta Homeopática Argentinensia número 83 (julio-diciembre 2011), Publicación de la Escuela Médica Homeopática Argentina “Tomás P. Paschero”. En dicho trabajo hay una historia clínica de Camila Sherr.

Utilizaré el Método de los Dres. Marcelo Candegabe y Hugo Carrara “Aproximación al Método Práctico y Preciso de la Homeopatía Pura”. Método que utilizo en la docencia como Profesor Titular a cargo en la Cátedra de Clínica Médica Homeopática de Primer Año de la EMHA.

Palabras Claves:

Blanco; Negro; Soledad; Familia; Pareja; Proteger ; Pecho; Cuello; Limpieza; Feo; Atrapado; Cazado; Desesperación; Extranjero; Viajar; Desapego; Juventud.

Dr. Ariel Medina

Cygnus cygnus a través de la Clínica

A través de la presentación del resumen de un caso clínico de mi consultorio con más de dos años de evolución con Cygnus cygnus (Cygn-c), transmitiré a mis colegas como he llegado a la prescripción del medicamento para que puedan comprenderlo.

Y, cuando les surja Cygnus cygnus entre los medicamentos candidatos para hacer los diagnósticos diferenciales, una vez trazado el cuadro de la enfermedad dinámica del paciente que lo consulta, prescribirlo si es preciso.

Las frases son del relato espontáneo de la paciente en la consulta.

Paciente de sexo femenino, 30 años de edad, oriunda de la provincia de Salta, Maestra jardinera.

Consulta en enero de 2016, atiendo a su padre y a su hermano.
Ella ya hizo tratamiento homeopático y hace psicoterapia.

Bien en líneas generales, incompleta, veo el medio vaso vacío. Miedos por la carrera y por la **pareja**.

Nunca conviví con nadie. Me siento **muy joven**, como de 10 años menos de los que tengo o más, aunque también me preocupa el tema de la edad.

Trabajó con gente más joven que yo (nuevamente aparece el tema de la edad) busco cosas difíciles, a propósito, o por casualidad.

Tengo una **conducta infantil** vivo como si fuese mucho más joven, de 20 años, **me comporto como una adolescente**.

Ella realmente aparenta ser mucho más joven y se siente más joven.

Me pregunto si quiero una **pareja estable**. Me **siento sola**, quiero convivir, tengo amigos, familia, ahijados y sobrinos.

Cómo que **doy vueltas** siempre sobre lo mismo.

Suelo salir con hombres **extranjeros**, por eso he viajado muchas veces.

En el ambiente que me muevo no hay muchos hombres, los que hay no tienen interés por las mujeres o son muy promiscuos.

Mis parejas **no serían aceptadas en mi medio familiar**. Me gustan hombres extravagantes, **negros**.

Relaciones imposibles con hombres africanos y asiáticos; que me hablen en otro idioma, hago elecciones extrañas.

Temática **Blanco y negro**: las especies de cisnes son negras o blancas.

La paciente en un momento verbaliza que “**no sabe si ella es blanca o negra**”, en relación a la elección de su pareja, donde claramente busca relacionarse según su propia expresión con hombres negros.

Sufrió el **abandono** de una pareja que permanentemente se alejaba de mí. He viajado a distintos lugares y pensé en vivir en otros países.

Permanente deseo de viajar.

Temática del viaje: Cygnus-c es un **ave migratoria** anseriforme (acuática) de gran tamaño.

Si bien mi paciente no expresa el deseo de volar (que lo tiene el remedio), sí presenta el de viajar y el deseo de conocer hombres de diferentes latitudes.

No le agradan las tareas domésticas.

Los Cygnus tienen un **gran sentido del deber y de responsabilidad hacia su familia. Y en contraposición, un fuerte deseo de escapar de esa situación, con irritabilidad y rechazo a las tareas domésticas.**

Deseo estar en pareja, pero no veo muchas parejas felices a mi alrededor.

Muy demostrativa en los afectos. Sin celos.

Desconfío de los hombres.

Muy sexual en comparación con mis amigas.

Comer, **dulces**.

Sed, transpiración y sueño, sin particularidades.

Peor premenstrual: irritable triste y con erupciones faciales (se queja de sus granos).

(Observación: A través de las diferentes consultas ella hace referencia a sus granos. La piel para ella es muy importante, como lo es el plumaje para el cisne).

No me siento tan linda. Ahí yo pensé en la **Falta de Autoconfianza**, que posee el medicamento **como síntoma caracterológico**.

Los cisnes han expresado una modalidad en la patogenesia, la sensación de **sentirse feo** (está en Ilusiones). Se sienten feos, despreciados.

Vergüenza por alguna parte de mi cuerpo.

Acelerada. Cefalea por hambre (Ign.), inclusive vomité. Mucho desgaste físico.

Finalizó una relación con un muchacho del exterior, pero estoy mejor. Esta desilusión no fue tan intensa como antes, me hubiese durado dos meses el llanto.

Tengo una relación informal con un amigo, me siento menos sexual.

Tengo un aspecto masculino que aleja a los hombres.

Me siento adolescente.

Prescripción: Ignatia 24 LM en plus.

Evolución a los 50 días:

Hace una conjuntivitis y presenta un gran **temor al contagio de otras personas (Ansiedad por otros y Miedo a la enfermedad, ambos síntomas de Cygn-c).**

El tema de **la protección a los hijos** es un núcleo importante en los cisnes, dice Camila Sherr.

El Dr. Luis Detinis mencionaba medicamentos protectores a: Lycopodium, Thuja, Phosphorus, Iris versicolor, Belladonna, Iridium metallicum, Falco peregrinus y Limenitis. Ahora podríamos pensar también en Cygnus cygnus en honor a la memoria del maestro.

No me irrito tanto como antes, menos culpa.

Me habla de **rencor** con el muchacho con quien cortó la relación, también recuerda otros hechos de la vida, de los cuales no se ha olvidado, los revive y ha quedado con cierto resentimiento (Cygn-c está en el síntoma **Dwells, Rumia acontecimientos pasados desagradables**)

Se pregunta por qué ha salido con tantos hombres y con ninguna pareja funciona.

Irritable por temas familiares. Además, observo yo que es una persona **irritable (es un síntoma caracterológico del remedio)**, eso queda claro en sus contestaciones en repetidas oportunidades de las consultas, donde a veces contesta de mala manera.

Debería **alimentarme bien** y no lo hago.

Me habla, en relación a sus parejas de la “culpa fomentada por la religión”. Ella fue educada en colegios religiosos, donde bajaban mucha línea en relación a ciertos temas.

Reaparece la sensación de **soledad** y de **abandono**. Que Cygn-c lo expresa como un **sentimiento de profunda soledad (el medicamento figura en Abandono).**

Y me habla de esa **culpa**.

Cygn-c tiene **Ansiedad de Consciencia** (ilusión de haber sido culpado erróneamente), junto a la **imposibilidad de apegarse** y la sensación recurrente de **sentirse fea** que expreso la paciente en las consultas.

Cygn-c: **Ilusión que partes del cuerpo están agrandadas y que está sucia.**

Asimismo, ella ve la fealdad y los defectos físicos en otras personas, habla de gordura y hace comentarios respecto a la talla de otras personas.

Hubo **una situación familiar de caos**. Dice: reaccioné. Pero

Cygn-c tiene el síntoma **Tristeza, llorar no puede**. Además, la paciente nunca llora en las consultas, aunque cuente cosas que la afectan mucho emocionalmente (síntoma de la observación clínica).

Siempre fui diferente a ellos (a su familia) **“la oveja negra” de todos los hermanos**. El remedio se ha sentido como el **“patito feo” en la patogenesia (son equivalentes)**.

Siempre está apurada, así lo dijo el padre de la paciente con cierta preocupación cuando hablé con él. Además de observarla delgada a su hija.

El tema de la alimentación: recordemos que **“el cisne debe ganar peso antes de migrar”**.

Síntomas:

Deseo de viajar y vagabundear (agrupados y combinados)

Conducta infantil

Abandono con sensación de Aislamiento

Separado de su familia y separado (agrupados y combinados)

Prescripción: Cygnus cygnus 200 en Plus.

Nótese el **diagnóstico diferencial que hay que hacer con Ignatia** ya que se parecen en la clínica.

De no haber participado en los Ateneos de Materia Médica de la EMHA, de la Dra. Marisa Laguna y del Dr. Matías Lainz, a quienes les estoy muy agradecido; es muy improbable que hubiese prescripto Cygn-c.

Evolución a los 50 días:

Me habla de una historia familiar, donde para su madre, el embarazo es una condición desgraciada similar a la de una **violación**. Eso ha hecho un gran impacto en ella, si bien no tuvo ningún episodio de abuso en su vida. Cygn-c tiene el **sueño que un niño es abusado**.

Se comienza a ver con un muchacho y empiezan una relación. Dice al respecto:
No estoy juzgando tanto como antes a este hombre. Antes descartaba más de mi lista.
Estamos bien con él.

Enfrentando a mis familiares cuando me quieren tirar abajo todo.

Muchos granos en cara y espalda (retorno de síntomas que había tenido). Le indico que respete la erupción cutánea y se abstenga de tratarla.

Muy buen desempeño en el trabajo. Planificando vacaciones. Cerré la posibilidad de ver otros hombres.

Prescripción: Cygn-c 1.000 en plus.

Evolución a los dos meses:

Bien, mejor el abandono y la sensación de soledad.

Me fui a trabajar al exterior durante un mes y también salí de vacaciones.

Estoy conociendo gente más linda y sana.

Siento que gusto (recuerden que se sentía fea), pero el tema es conservarlo.

Me siento bien, contenta, a full con mis actividades, hago muchas cosas para estar bien.

Prescripción: Cygn-c 2.000 en plus.

Se cortó la relación con el muchacho que salía, pero estoy mejor.

Antes todo esto era más “extremo”. Ahora soy más intermedia.
Acepto más los temas de la pareja.

Antes no me compraba nada porque esperaba una pareja. Como que postergaba decisiones y proyectos por el hecho de no tener un proyecto de familia.

Mejor la piel, bien en el trabajo, me pregunto si quiero tener hijos. Y piensa en la criopreservación de óvulos.

Prescripción: Cygn-c 10.000 en plus.

Al mes de la consulta hace un cuadro de disfonía, ella tenía que trabajar y sale rápidamente del cuadro con Cygn-c 30 centesimal en plus.

Como efecto curativo del remedio, la paciente, luego de meses de tratamiento pudo descubrir hechos de su familia a través de un profundo trabajo personal y mejoro de una **tristeza de base que no podía superar, aunque haya sucedido hace años**, como se menciona en la patogenesia (pena y tristeza abrumadora). Pena no resuelta que pudo ir superando. **Cygn-c Pena acerca de acontecimientos pasados.**

Dice la Dra. Marisa Laguna en su trabajo “un paciente que requiere Cygnus para su curación deberá manifestar clínicamente: pena no resuelta (en el caso de mi paciente en relación con la pareja y su pasado familiar) con síntomas concomitantes en pecho (esternón)...

Evolución a los dos meses:

Bien, más tranquila, tengo mis momentos, pero no tan de subir y bajar. Más intermedios.

Avancé mucho en proyectos personales, por ejemplo, respecto de mi **casa**, qué la estoy amoblando, limpiando y la decoré. Ya llegué a un 80 por ciento en como la quería tener. La casa, tema del remedio, **el nido es fieramente defendido por el cisne, aún en cautiverio.**

Estoy meditando, siento que me estoy purificando.
Pensando en expandirme en el trabajo.
Con los hombres, estoy eligiendo mejor.

La relación con mi familia, mejor.
Atiendo a su padre (valiosa información de la observación de los otros), quien solía estar preocupado por su hija.
Se esfuma en él, el sentimiento de preocupación por ella y está mucho más tranquilo respecto a la salud de su hija. El y su esposa deciden apoyarla en un importante emprendimiento.

Cierta culpa por necesitar a veces ayuda de mi familia, pero ésta vez la acepté sin tanto problema.

Temática de la familia: Si un cisne se hiere por accidentes en sus viajes migratorios es **ayudado por sus padres.**

Continuando con la paciente: Tengo la sensación de tener los dientes mal, torcidos.
Alguna llaga blanca en la boca.

Prescripción: Cygn-c 20.000 en plus.

Evolución a los 3 meses:

Recomienda a otros familiares y amigas para que vengan a la consulta. Se ocupa del bienestar de su familia. Sale de estar centrada en una conducta infantil, para pensar en el otro.

¡Estuve a mil, bien!

Viajé, muy bien. Trabajando mucho.

Me puse aparatos en los dientes, muy contenta con esa decisión (está haciendo ortodoncia). Observo que le está poniendo confianza a su estado físico, recuerden que ella se sentía fea.

Finalicé con la remodelación de mi casa. Voy cumpliendo todas mis metas. Volví a pensar en tener una pareja, yo estaba negada. Cuando pienso en un hombre, pienso que tiene que ser perfecto.

Cygn-c expreso en la patogenesia: **“Siento como si he perdido toda esperanza de tener un compañero de vida”** (coincide con palabras textuales de mi paciente).

Frase de la patogenesia: desde que mi hermano murió **no hay esperanza**, no hay propósito, nunca volveré a sentirme feliz (**Desalentado, Desesperanzado**).

Se ocupa más de la familia y comparte mucho más tiempo con ellos, sin que eso le genere conflictos.

Con mis padres, los visitó frecuentemente, los acompaño al médico. Eso no lo hubiese hecho en otro momento.

Me relaciono mejor con mis viejos ellos me ven contenta y feliz.

Una amiga me nombró madrina de su hija, ya lo había hecho con el hijo de mi otra amiga.

Observo yo: se la ve mucho mejor, más relajada y no está irritable.

Acompañé a una mujer conocida que está enferma (actitud dativa hacia el prójimo).

Prescripción: Cygn-c 25.000

Evolución a los 3 meses:

Bien en el terreno afectivo, con sus amigas y su familia; mucho trabajo.

Me he planteado esto de los amores a distancia. No quiero un hombre machista, yo pongo muchos filtros.

Planeando otro viaje, vacaciones, más expresiva.
En el trabajo me dedico a lo que me gusta.

Estoy en *el camino más largo* en la pareja y en el laburo.

Con el tema pareja, es la primera vez que estoy bien sola.

Antes pensaba en casarme, no estoy mal sola, podría estar mejor con alguien.

A la psicóloga voy solamente una vez por mes, lo hablé con ella y estuvo de acuerdo. Ya no lo necesito.

Tengo más flojo el **cuello** para cantar. **Tropismo por el cuello: Cygn-c.**

Mi profesor de canto me dijo que vaya una sola vez por semana, iba dos veces por semana desde hacía cinco años. Me dijo que vocalice sola en casa.

Antes presionaba mucho el **cuello y mandíbula** para **cantar**.

La paciente estudia **canto**: Cygn-c es el “**cisne cantor**”, conocido por emitir una serie de notas mientras sus pulmones expiran su último aliento antes de morir, siendo consecuencia de un bucle traqueal adicional situado dentro de su **esternón**.

He salido mucho en este periodo de tiempo.

No es imposible que te quedes sola, yo no siento negativo todo esto que digo.

Quiero sentirme segura y protegida por un hombre, me gustan más los hombres de raza negra, quisiera tener hijos, pero antes la **pareja**, una **familia**.

Me siento más reflexiva, más seria, más adulta. De hecho, se la observa con una actitud más adulta.

Respecto de la limpieza, dice la patogenesia: “Pasé **todo el día limpiando, limpiando, no porque me gustara, sentía una necesidad**”.

Soy muy limpia y ordenada, me baño mínimo dos veces al día y me aseó los dientes muchas veces por día.

La paciente dice que su cartera esta decolorada por **los lavados** y que la tiene que tirar, pero su cartera se ve perfectamente bien.

El **acicalado** en los cisnes incluye a la limpieza y el desparasitado, es un comportamiento instintivo.

Fíjense lo que dice mi paciente: Habitualmente le sacó los piojos a mi ahijada. En este caso, eliminar los ectoparásitos (los piojos) se corresponde con la naturaleza de Cygnus.

Me estoy acercando más a los animales, que me gustaban mucho de niña (Cygn-c: amor por los animales, Complete Dynamics). Inclusive tengo ganas de tener una mascota, pero me ataría, no quisiera tener un *pájaro enjaulado*, es una crueldad. Está mucho mejor respecto a los pensamientos tristes de su pasado.

El tema de la “oveja negra”, mejor.

La paciente es **coqueta**, siempre esta arreglada y viste muy bien. Así como el cisne, que pasa mucho tiempo **arreglando su plumaje**, al cual le agrega una grasa segregada por la glándula uropigial para **impermeabilizarlo**. Como se suele hacer con el mismo fin en los barcos, en los cuales se **impermeabiliza** el fondo que está en contacto con el agua, con una pintura especial, resistente al agua, con la función de **aislar** el casco de la corrosión.

Cygn-c tiene **Abandono con sensación de aislamiento** e ilusión de ser excluida.

Dice la patogenesia: **Me sentía tan sola como un extraño, indigno, sucio y cruel.**

En estos últimos dos años veo un montón de cambios, he hecho muchas cosas para mí: retiros espirituales, baile, charlas, cuencos, yoga, etcétera, todo ha sumado. Con respecto a los hombres ya ni triste ni pendiente de eso ahora. Comenzó estar en pareja.

Yo me siento diferente en eso, inclusive lloraba sola por eso.

El sentimiento de fealdad en Cygn-c, iba más allá de su estética personal, esto está presente. Pero la sensación más profunda es la de sentirse **diferente del resto; en el caso que presenté, de su entorno, de su familia.**

Algo así: como si estuviera en el lugar equivocado u hostil (como el ave, que debe migrar cada tanto). O rodeada de una situación con seres muy diferentes a ella, que la hacen sentir como “fuera de lugar”. De allí su sensación de soledad y abandono; pena y tristeza.

Bibliografía:

Acta Homoeopática Argentinensia número 83 (julio-diciembre 2011), Publicación de la Escuela Médica Homeopática Argentina “Tomás P. Paschero”.

Dynamic proving, vol 2

Sherr, Jeremy, Ed Melanie Grimes, Inglaterra, 1997

Diccionario de los Símbolos

Jean Chevallier/Alain Gheerbrant. Editorial Herder, 1995