

HOMEOPATIA

PARA TODOS

ES UNA PUBLICACION DE LA ASOCIACION
MEDICA HOMEOPATICA ARGENTINA



Nº53
Publicación Gratuita
~ 2 0 1 3 ~

UN AMOR IMPOSIBLE

Dra. Lucila Ferrini

EL SÍNDROME DE PÁNICO Y LAS FOBIAS

Dr. Angel Oscar Minotti

CONSEJITOS SOBRE ALIMENTACIÓN Y SALUD

Dra. Silvia Aschkar

ARMANDO EL ROMPECABEZAS

Dra. Mónica Müller

AGROHOMEOPATÍA

Dra. Silvia C. Mercado

HOMEOPATÍA EN EL TRATAMIENTO DE LA ANGUSTIA

Dr. Sergio E. Pereira Vitale



Kalmia Latifolia



AMHA

80º Aniversario
1933 | 2013



ASOCIACIÓN MÉDICA HOMEOPÁTICA ARGENTINA

NUESTRA ASOCIACIÓN

La Asociación Médica Homeopática Argentina nace en el año 1933 gracias a un grupo de grandes homeópatas reconocidos mundialmente con el firme anhelo de acercar la Homeopatía a todos nuestros compatriotas, formando profesionales idóneos y asistiendo a la demanda de pacientes que año a año aumenta de manera constante.

Nuestra Escuela es una de las más importantes de Latinoamérica y ha sido inspiradora de muchas otras a lo largo del continente, formando homeópatas en nuestros claustros y brindando formación homeopática en muchos países, en los cuales es reconocida como fuente permanente de contenidos académicos.

Este año, nuestra Institución cumple 80 años y nuestro espíritu se renueva cada vez más gracias a los miles de médicos que se han formado con nosotros y a nuestros pacientes que nos acompañan, confiándonos la salud de ellos y de sus hijos.

80º Aniversario
1933 | 2013

La influencia genética o la influencia ambiental, el medio ambiente en el que crecemos y nos desarrollamos. ¿Cuál de ellas tiene mayor poder sobre nuestra conducta, determinantes patológicos, (enfermedades), motivaciones, aptitudes, en fin todo aquello que hace a nuestra evolución y crecimiento a lo largo de nuestras vidas?

Durante años se supuso que toda en nuestra evolución estaba determinada y supeditada a la genética, y que lo que estaba ya pre-establecido no se podía modificar bajo ningún concepto.

Pero las evidencias que día a día se continúan acumulando nos demuestran que es mucho más importante la influencia ambiental que la genética.

En biología, siempre se dijo y creyó que la célula dependía del núcleo para subsistir, que sin él moriría, pero los ensayos demostraron que quitándolo, ésta no perecía, continuaba su vida independientemente del núcleo, pero por el contrario si rompíamos o quitábamos la membrana de la célula ésta moría; lo que esta experiencia nos está demostrando es la importancia entre ésta y el medio ambiente quien sí es capaz de modificarla.

Sólo para citar algunos ejemplos, podemos observar que la variación en la alimentación o los componentes nutritivos de la ingesta determinan cambios en el tipo de enfermedades de la población, esto puede apreciarse claramente en el continente asiático, cuando adoptaron la alimentación occidental a sus costumbres, y ésto trajo la aparición de patologías nuevas que no eran comunes en su población, o el cambio en el color del pelaje o tamaño corporal en animales de laboratorio modificando la dieta.

Es además fácil advertir como en una misma familia los hijos adoptan conductas diferentes en un medio marginal y adverso, teniendo todos la misma carga genética, lo que debería determinar comportamientos similares, cosa que no ocurre.

Es aquí donde el medicamento homeopático juega un rol importante, contribuyendo luego de su administración a establecer un orden, un equilibrio en las funciones biológicas y orgánicas restableciendo la armonía funcional, al equilibrar la fuerza vital. De más está decir que el medicamento no quita ni agrega nada, sólo lo recupera del desorden entre las partes equilibrándolo para mantener el estado de salud.

*Dr. Andrés Carmody
Director de la Revista Homeopatía para Todos*

FE DE ERRATAS

La nota “*Los sueños en homeopatía ¿Qué me podés contar acerca de tu sueño?*” que aparece en la edición número 52, pertenece a la Dra. Silvia Aschkar, y no a la publicada.

SUMARIO

02. *AMHA 80º Aniversario*
Nuestra Asociación

03. *Editorial*
FE DE ERRATAS

07. PROFESORES NOTABLES DE LA HOMEOPATÍA

08. *Un amor imposible*
Dra. Lucila Ferrini

10. *El síndrome de pánico y las fobias*
Dr. Angel Oscar Minotti

12. *Consejitos sobre alimentación y salud*
Dra. Silvia Aschkar

16. *Armando el rompecabezas*
Dra. Mónica Müller

18. *Agrohomeopatía*
Dra. Silvia C. Mercado

20. *Homeopatía en el tratamiento de la angustia*
Dr. Sergio E. Pereira Vitale

22. GUÍA DE PROFESIONALES

24. *Reglamento*

STAFF

director revista

HOMEOPATÍA PARA TODOS
Dr. Andrés Carmody

comité editorial

Dr. Adolfo Campanelli
Dra. Laura Svirnovsky

secretaría y publicidad

Alejandra Binimelis

diseño gráfico

Marina Gutierrez

COMISIÓN DIRECTIVA

presidente
Dr. Eduardo A. Yahbes
vicepresidente
Dr. Roque Penna
secretario
Dr. Raúl Gustavo Pirra
tesorero
Dr. Roberto Díaz Campos
protesorera
Dra. Nilda Grzesko
vocal 1º
Dr. Gustavo Martello
vocal 2º
Dr. Andrés Carmody
vocal suplente
Dr. Francisco Goldstein
asesor honorífico
Dr. David Milstein

ESCUELA PARA GRADUADOS

director
Dr. Juan Carlos Tsuji
subdirectora
Dra. Ruth Faingold
secretaria de medicina
Dra. Silvia Aschkar

HOMEOPATÍA PARA TODOS es una publicación de la **Asociación Médica Homeopática Argentina**, Registro Nacional de Propiedad Intelectual N° 423.980

AMHA Tel.: 4825-2194 / 4826-5852 / 4821-5888

<http://www.amha.org.ar>

e-mail: info@amha.org.ar

Juncal 2884. Capital Federal. C1425AYJ.
Buenos Aires. República Argentina

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Queda prohibida la reproducción parcial o total sin la autorización por escrito de los editores.

prosecretario de medicina

Dr. Adolfo Campanelli
secretario de odontología
Dr. Guillermo Mur
secretaria de farmacia
Farm. Ana María Fernandez
directora de ateneos
Dra. Laura Svirnovsky
profesores titulares
Dra. Eva Blaho, Dr. Horacio De Medio,
Dr. Mario Draiman, Dra. Ana María Fernández, Dra. Silvia Mercado, Dr. David Milstein, Dr. Angel O. Minotti, Dra. Mónica Moreno Galaud, Dr. Juan Carlos Pellegrino, Dr. Roque Penna, Dra. Mónica Perinot, Dr. Gustavo Pirra, Dr. Juan Carlos Tsuji, Dr. Eduardo A. Yahbes.
profesora extraordinaria
Farm. Lucía Marchante.

Dra. María Isabel Messia, Dra. Mónica Müller, Dr. Guillermo Mur, Dra. Mónica Prunell, Dra. Laura Svirnovsky, Dra. Viviana Tachella, Dr. Jorge A. Traverso.

docentes adscriptos

Dra. Gabriela Ferschtut, Dra. Nilda Grzesko, Dr. Lucas Yraola, Dr. Roberto Zaldúa.

docentes libres

Dr. Adolfo Campanelli, Dra. Liliana Szabó, Dra. Nora Taubin.

DEPARTAMENTO DE PATOGENESIAS

director
Dr. Ángel O. Minotti
subdirectora
Dra. Mónica Moreno Galaud
secretario
Dr. Roberto Díaz Campos



profesor emérito

Dr. Eduardo Ángel Yahbes.

profesores adjuntos

Dra. Silvia Aschkar, Dr. Roberto Díaz Campos, Dr. Andrés Carmody, Dra. Ruth Faingold, Dra. Elena Figari, Dr. Francisco Goldstein Herman, Dr. Gustavo Martello,



HOMEOPATIA PARA TODOS

Es una publicación de la
**ASOCIACIÓN MÉDICA
HOMEOPÁTICA ARGENTINA**

Fundada en 1933

Registro de la propiedad intelectual N° 423980

Tel. 4827-2907 | Fax 4826-5852

Juncal 2884 (C1425AYJ) Capital Federal

República Argentina

<http://www.amha.org.ar>

e-mail: info@amha.org.ar

Conociendo el origen de los remedios homeopáticos

Kalmia Latifolia: también conocida como Laurel de Montaña o Laurel Americano. Pertenece a la familia de las Ericaceae. Originaria de Norteamérica de las zonas de Carolina y Virginia. Es un arbusto perenne de bella forma que puede alcanzar varios metros de altura. Crecen los ejemplares aislados o en grupo formando matorrales. Como medicamento homeopático es de utilidad en procesos reumáticos y cardíacos.

NOTA DE TAPA





CONSULTORIOS EXTERNOS AMHA

ATENCIÓN EN CÁTEDRA

De Lunes a Jueves por la mañana y tarde

Viernes por la mañana

Solicitar turno al 4827-2907

Sede Juncal 2884 C.A.B.A.

ATENCIÓN EXTENSIONES DE CÁTEDRA Y PARTICULARES

De Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.

Solicitar turno al 4963-1841 / 4962-6812

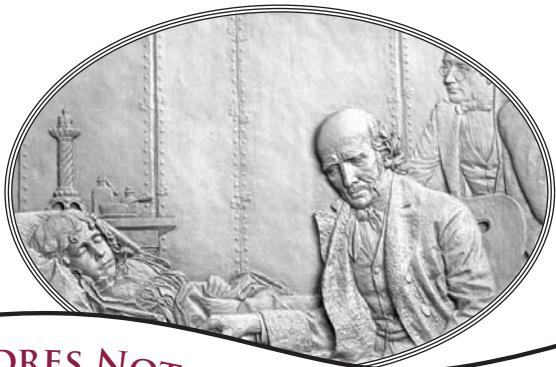
Sede Charcas 2744 2º 6. C.A.B.A.

CONSULTORIO DE ODONTOESTOMATOLOGÍA HOMEOPÁTICA (*Patología bucodental*)

Lunes de 9⁴⁵ a 12 hs.

Solicitar turno al 4827-2907

Sede Juncal 2884 C.A.B.A.



PROFESORES NOTABLES DE LA HOMEOPATÍA

Si alguien dice: Micaela, todos sabemos que está hablando de ella. De Micaela Moizé.

Fue Profesora Titular, Directora de la Escuela para Graduados, Vicepresidente de la Comisión Directiva, todos en la Asociación Médica Homeopática Argentina, y fue Vicepresidente por Argentina de la Liga Médica Homeopática Internacional.

Su característico empuje hacia la perfección de la docencia, y su creatividad en la aplicación de métodos cada vez más orientados hacia la simplificación y facilitación de la enseñanza la llevó a utilizar, por primera vez, las artes audiovisuales, en esa época casi novedosas, en la formación homeopática con sus siempre recordados y vigentes audiovisuales que representaban y ayudaban a memorizar los principales medicamentos homeopáticos.

Pero, además, fue una viajera incansable que llevó la representación de la Homeopatía argentina a España y Latinoamérica a través de sus muy apreciados y esperados seminarios y fomentó, con el gesto alentador que siempre poseyó, la creación de nuevas escuelas de homeopatía en esas latitudes, como la de Curitiba en Brasil.

Y se podrían seguir enumerando infinidad de cualidades académicas y científicas de Micaela, hasta el hartazgo. Pero me es imprescindible al recordarla hacer uso de esa parte del recuerdo que permanece inalterable más allá de las biografías. Esos hechos que muestran

la esencia de la persona y que, con seguridad, se guardan en otro lugar distinto al de la memoria común.

Micaela fue, especialmente para aquellos que tuvimos el infinito privilegio de conocerla y poder compartir aunque sea pequeños momentos de su vida, tan hermosamente vivida y de sus conocimientos tan amplios y tan generosamente prodigados y de su profundo respeto hacia pares, alumnos y pacientes, como una madre protectora que nos cobijaba con su eterna sonrisa, con su gesto acariciador y tierno y, muchas veces, nos conducía con una mano imaginaria y suave por el sendero, de tan difícil tránsito, hacia el menor error posible.

Y era única, cuando ella hablaba... todos escuchábamos... y aprendíamos; especialmente a ejercer ese arte tan difícil como es la comunicación íntima y comprensiva con el semejante que sufre y que confía en la mano que se le tiende.

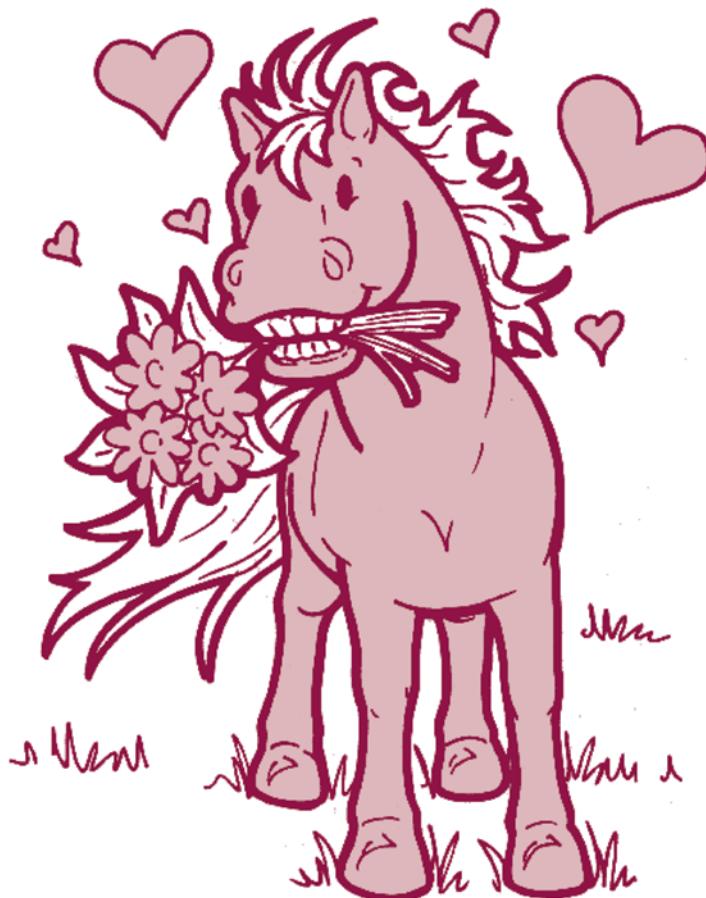
Así las cosas.

Al final, cuando ya casi no le quedaba nada por aprender, aunque sí una enormidad por enseñar, el último día de marzo de 2004, juntó algunas clases sueltas que siempre llevaba en el portafolios, el repertorio y se fue a dar clases al Olimpo Homeopático, con los más grandes, sus verdaderos pares.

No se olviden, cuando oigan decir: Micaela, siempre vamos a estar hablando de ella.

Un amor imposible

“Dichosos son los corazones que pueden hacer concesiones porque jamás serán destrozados.”



DRA. LUCILA FERRINI

Médica Veterinaria

Amar a los otros es la única salvación que conozco: nadie estará perdido si da amor y, a veces, recibe amor a cambio. Pero esto siempre es tema de debate, amores no correspondidos, amores a distancia, corazones rotos, etc. Muchas veces buscamos refugio en nuestros compañeros animales, perros, gatos, caballos, dándoles tanto amor como nos es posible, respaldándonos en que ellos nos gratifican sin esperar nada a cambio.

Pero qué pasa cuando esto no es del todo verdad; si así como lo leen en este momento, cuando el amor que nos dan pretende ser correspondido en la misma forma en que nos fue dado.

Podemos pensar que estamos locos, que suponemos cosas que no existen o que yo, que soy la autora de este humilde artículo, enloquecí del todo. Todas estas suposiciones pueden ser verdad, pero déjenme que les cuente el caso de un amor imposible, sí, y en este caso, se trata de un caballo enamorado de su dueña.

Este es el caso de “Toby”, un caballo de 13 años de edad comprado por una señora para su hija Sofía para que se inicie en la actividad hípica. La madre me consulta porque Toby presentaba broncoespasmos con agitación y ataques de tos durante el entrenamiento, por lo que Sofía lo había dejado de montar ya que le daba miedo que le pase algo.

Cuando comienzo a preguntar por su pasado me cuenta que Sofía había aprendido a saltar con Toby, la madre argumenta que fue como “*un amor a primera vista*” palabras textuales de ella, desde que comenzaron a entrenar y luego concursar, nunca se separaron. La nena volvía del colegio directo al club para estar con él, lo bañaba, lo montaba, lo mimaba y él, le retribuía

no tirando nunca una valla, se desesperaba cuando ella aparecía. Ganaron todos los torneos a los que se presentaron, nunca tiraron una valla juntos.

El problema comenzó cuando el entrenador de ambos le vendió una yegua a Sofía, argumentando que Toby había llegado a su límite de desempeño hípico y esta nueva adquisición, le iba a facilitar los nuevos desafíos para seguir creciendo en la equitación. Pero esto no fue lo que debe haber pensado Toby, ya que a los 2 meses de que llegue el nuevo integrante al club, éste ya había perdido su box, sus vendas y manta, quedando atado a la intemperie con una mantita de verano. De cualquier forma, lo que preocupaba a los dueños era su tos constante por la que había recibido una serie de corticoides, antibióticos y una batería de análisis de sangre, radiografías y endoscopia, sin obtener ningún dato que ayude a justificar su malestar.

Al interrogar a la madre sobre las características particulares de mi paciente me encuentro con un animal dulce, muy manso, de buen carácter tanto con sus pares como con los humanos pero que manifiesta un gran estrés en las competencias. La inspección clínica rutinaria no me aportó mayores datos que los recopilados hasta el momento. Pero esto no fue nada comparado con lo que experimenté personalmente al observar la llegada de Sofía al club. A medida que ella se acercaba a Toby, éste comenzaba a ahogarse en tos, se oían sibilancias y una tremenda ansiedad con inquietud. Ella se acercó dubitativa ya que no le gustaban los ataques que este tenía ante su presencia, la asustaban. La peor parte fue tenerle que explicar a Sofía la influencia de ella en la salud de Toby, una simple sospecha mía ante lo que observaba y apoyándome en que el mayor sufrimiento para un caballo es la soledad, ya que se trata de animales

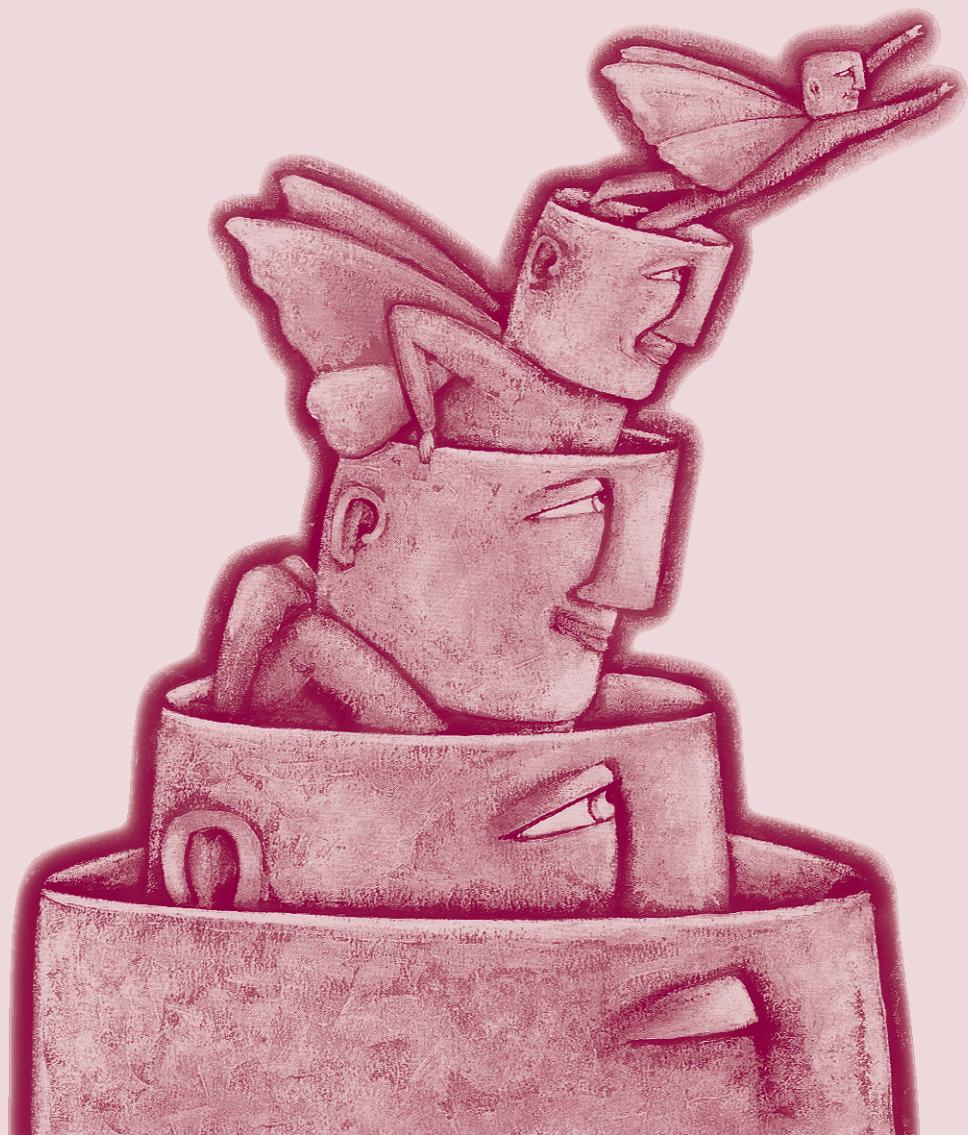
que viven en manadas. Cómo había perjudicado la inclusión del nuevo caballo que lo había despojado de todo, no sólo de su amor sino también, de su box y pertenencias; dejándolo solo y su única forma de manifestarlo fue a través de los broncoespasmos. Sofía lloró mucho abrazada a Toby y le pidió perdón, lo devolvió a su lugar con sus cosas y prometió no volver a dejarlo de lado.

A los dos meses de iniciado el tratamiento, Toby había dejado de toser pero se observaba la presencia de moco y además, disminuyó la agitación ante la presencia de Sofía. Continúa con la medicación de la misma forma. Luego de cuatro meses la mejoría era casi total, con un estado de ánimo renovado, sin tos ni moco, pero la dueña pide seguir con la medicación ya que lo veía muchísimo mejor y no quería dejar de darle las gotas.

Al año se comunican conmigo para contarme que Toby había vuelto a ser el de antes, relinchaba al verla a Sofía y habían vuelto a montar juntos sin tener problemas nuevamente. La homeopatía permite restablecer el equilibrio energético, emocional y físico hasta en casos donde no se pueden hacer modificaciones, como la incorporación de un nuevo integrante, la yeguita, al núcleo familiar. El remedio homeopático correctamente elegido ayuda al animal a soportar estos obstáculos a la curación, llevándolo a una sanación definitiva y enseñándole a convivir con los cambios que se le presentan.

A modo de conclusión podemos rescatar el amor que sentían el uno por el otro y dejo una reflexión para cerrar esta linda historia: “*Si la vida me concediera un deseo... sin duda, querría conocerte de nuevo.*” *

El síndrome de pánico y las fobias



DR. ANGEL OSCAR MINOTTI
Profesor Titular A.M.H.A.

En esta ajetreada vida moderna donde priman las preocupaciones, la lucha por la vida, el materialismo incólume ante la afectividad impotente y sedienta de valores éticos y morales, es cada vez más frecuente en la consulta diaria encontrarse con el paciente que nos trae como motivo de su visita, el título de este artículo.

“Doctor, yo antes no era así, antes era fuerte, enfrentaba todo, me sentía pleno, hasta que de golpe comencé a tener miedo de manejar, o súbitamente me faltaba el aire en lugares con mucha gente o me sentía atacado de un terror pánico sin saber a qué. Esto me ocurría en las más diversas circunstancias, hasta llegar a evitar salir, a recluirme en mi casa, a sufrir horrores cuando debía ir a mi trabajo, a no querer salir de vacaciones por temor al temor”.

Este es un patético relato del paciente que sufre de esta incontrolable afección, que como no es dominable por la voluntad lleva a lo que yo llamo la **pérdida de la libertad**, porque teniendo todos los órganos en buen estado de funcionamiento y poseyendo una total libertad en sus movimientos, digamos una buena salud física, la mente se halla enferma y se trasunta en el cercenamiento del libre pensar, deambular y hacer, semejando un presidiario. Y efectivamente el paciente es un presidiario de su propio pensamiento, que lo invade, lo llena todo, con esa sensación tan horrible que es el **pánico**.

Los pacientes que consultan, en general están fuertemente medicados con drogas antipánico, las que, sin excepción poseen efectos colaterales tóxicos y con las cuales el paciente se ve irremediablemente condenado a convivir de por vida, pues de ningún modo son curativas sino que solamente palian el miedo pánico, teniéndolo amordazado, oculto, como la fiera que yace

El síndrome de pánico muchas veces esconde una gran depresión, o una frustración del sentimiento de amor u otras situaciones conflictivas que a los ojos del homeópata son los verdaderos motivos para tener en cuenta sobre lo que hay que curar en cada enfermo.

agazapada para en cualquier momento saltar a escena y mostrar su letal agresividad.

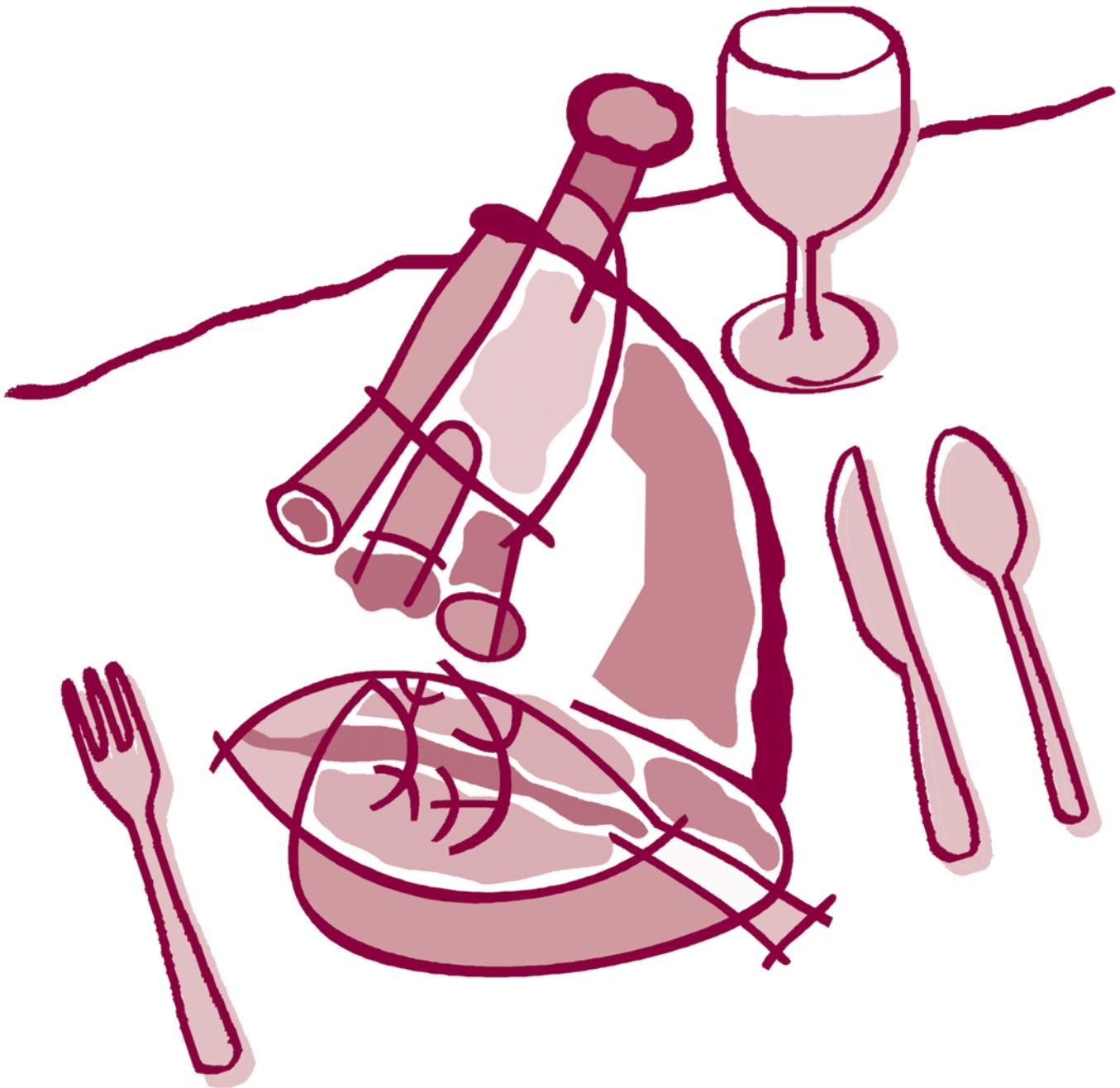
Esto ocurre porque las drogas psicotrópicas, **sólo tratan el síntoma** en forma general, y **no al paciente** que porta y sufre ese síntoma, que se manifiesta dramáticamente, como respuesta a sus profundos conflictos aún no resueltos.

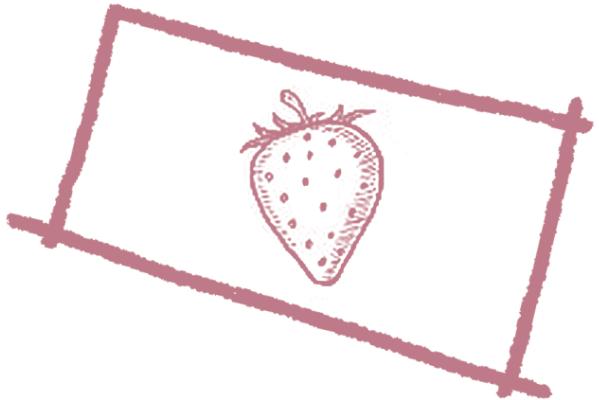
Esto es lo que hace la Homeopatía. Averigua las causas originales profundas que llevaron a ese individuo al desequilibrio vital y lo transformaron en un fóbico inveterado, para después adaptar un medicamento a esa personalidad y espíritu enfermo, que destruya y aniquile por completo ese núcleo original conflictivo que se manifiesta con el terror paralizante o con reacción de huída.

Toda fobia, en el fondo es un **temor a la muerte**, a ser vulnerado en el principio de conservación, que es instintivo e innato. Muchas veces la predisposición a las fobias es hereditaria y también es cultivada y aumentada por la crianza. La madre o el padre fóbicos transmiten sus miedos a la criatura que crían y si ella está predisposta, llegará a adoptar los miedos y pánicos de sus progenitores.

El **síndrome de pánico** muchas veces esconde una gran depresión, o una frustración del sentimiento de amor u otras situaciones conflictivas que a los ojos del homeópata son los verdaderos motivos para tener en cuenta sobre lo que hay que curar en cada enfermo. *

Consejitos sobre alimentación y salud





DRA. SILVIA ASCHKAR

Docente Adjunta A.M.H.A.

Mucho se ha escrito y se sigue escribiendo acerca de las dietas y hábitos alimentarios correctos, pero ¿qué hay de cierto en todo esto? ¿Existe la alimentación ideal? ¿Cuál es el mito y la realidad de los alimentos? ¿Es importante realizar alguna dieta durante el tratamiento homeopático?

Ya Hanhemann, quien definió la homeopatía hace casi doscientos años, habló en su *Organon del Arte de curar* acerca de algunos alimentos y sustancias para él nocivas, y que deberían evitarse en el tratamiento de las enfermedades crónicas, como el café, té, y otras tisanas... hierbas y vegetales con acción medicinales como el ajo, cebolla, apio, perejil, carnes y salsas sazonadas, bebidas alcohólicas en general... chocolates aromáticos...

Pero ¡cuánto se ha hablado desde entonces..! Parece que la ciencia sirve para justificar comer, o tomar lo que nos gusta... Así es como en nutrición, como en otras ciencias queda mucho por descubrir y demostrar...

Hoy se habla de que el café, tan denostado, aportaría compuestos fenólicos que mejoraríaían la salud visual y cardíaca, además sus consumidores tendrían menor incidencias de diabetes, accidentes cerebrovasculares, Parkinson y Alzheimer, pero... no debemos olvidarnos de que es un irritante gástrico y estimulante, por lo que no estaría indicado en gastritis, úlceras gástricas e insomnio por ejemplo. Además hay estudios que hablan de que usado en exceso durante el embarazo (dos tazas diarias) produciría recién nacidos de bajo peso. Además el café en grano, no así el de filtro o instantáneo, podría elevar el colesterol hasta en

un diez por ciento. De todos modos es bueno no exceder las dos tazas por día.

También el chocolate es considerado hoy como beneficioso para la salud. Hay algunos estudios que hablan de que el chocolate sesenta por ciento de cacao combatiría el envejecimiento de las células cerebrales y mejorararía la capacidad cognitiva por mejorar la circulación cerebral, además de favorecer la síntesis de sustancias propias del sistema nervioso, llamadas endorfinas que mejoraríaían la tímia, es decir el estado anímico, además de considerarse como anti-cáncerígeno.

El helado, aunque con alto contenido de hidratos de carbono, hoy se habla que combatiría la melancolía y el estrés... ¡pero ojo con las calorías! Otro dulce en alza es el pochoclo, tiene alto contenido de polifenoles (antioxidantes) y también de fibras.

El tomate contiene licopeno con alto poder antioxidante, disminuiría los riesgos de problemas cardíacos y de cáncer.

Se habla que el aceite de oliva sería útil, así como las semillas de sésamo, en la osteoporosis. También es de destacar la utilidad de los condimentos, como el curry, el azafrán, la mostaza y el orégano, que serían antioxidantes, analgésicos y anti-inflamatorios.

La papa hoy se considera importante para combatir la acidez, además del alto contenido de fibras que posee. ¿Cómo incorporarla para aprovechar sus beneficios y a la vez mantener una dieta balanceada? Cocinarla, dejarla en la heladera y comerla recién al otro día, de esta manera ya se ha absorbido el almidón.

Mucho se ha escrito y se sigue escribiendo acerca de las dietas y hábitos alimentarios correctos, pero ¿qué hay de cierto en todo esto? ¿Existe la alimentación ideal? ¿Cuál es el mito y la realidad de los alimentos? ¿Es importante realizar alguna dieta durante el tratamiento homeopático?

Para finalizar, algunos consejitos útiles en alimentación y salud:

1- No ingerir bebidas azucaradas, carbonatadas ni gaseosas. El agua es la bebida ideal, no debemos olvidarnos de ingerir cantidades importantes de la misma, entre dos y tres litros diarios. Además es importante ingerirla antes de las comidas.

2- Los cambios alimentarios deben realizarse lenta y progresivamente, incorporando otros alimentos, como cereales, semillas, frutas secas (alto contenido omega 3 que mejoran la memoria y ayuda a controlar la presión) y son aporte muy importante de aceites esenciales y vitaminas a la dieta.

3- Disminuir de a poco el contenido de sal y azúcares en tu dieta... ¡lograrás muchos beneficios a corto y largo plazo!

4- Realizar actividades físicas, hoy presente en algunas pirámides de alimentación y salud, no sólo por la actividad aeróbica, importante para mantener nuestro aparato cardiovascular en buen estado... sino también porque su práctica provoca la secreción de endorfinas que nos mantienen un buen estado anímico y permite que nuestros huesos se mantengan fuertes. ¿Pero qué actividad? Cualquiera, la que prefiera el paciente, eso le permitirá mantenerla en el tiempo. Siempre comenzando lentamente y sin muchas exigencias para evitar lesiones. Personalmente

prefiero el yoga o la natación que permiten mantener una buena musculatura y flexibilidad de la columna, y las caminatas.

5- Aprender a comer lento y pausado... masti-cando correctamente los alimentos, eso nos permite por un lado realizar una mejor digestión ya que la misma comienza en la boca, y por otro lado comeremos menos cantidades ya que daremos tiempo a que se instale el mecanismo de saciedad. No nos olvidemos que el sabor de los alimentos está en la boca, debemos, como un somellier, mirar, oler, saborear...

6- No someternos a modas en cuanto a siluetas se refiere, entre ellas la de delgadez extrema, tan en boga en estos últimos cincuenta años; recordemos que en otros momentos la belleza fue la Maja de Goya, con sus "rollitos".

Y comer, no por ansiedad sino por placer es importante, es uno de los placeres de la vida. Además hoy se habla de alimentos que nos hacen bien, no sólo por los nutrientes que contienen, sino por mecanismos de recompensa. Acá también quiero mencionar nuestras ambivalencias en cuanto a la salud, ya que queremos y nos sometemos a la "delgadez" pero en el caso de los niños... ¡pareciera que cuanto más gorditos más sanitos! Debemos tener en cuenta que uno de los factores de riesgo de obesidad en el adulto es la obesidad en el primer año de vida.

7- Ingerir raciones importantes de frutas y verduras, generalmente como colaciones.

8- No dejar pasar muchas horas entre comidas, eso incrementa mucho nuestro apetito... la pró-xima comida la haremos excesivamente rápida, absorberemos más los alimentos ¡y comeremos mayor cantidad!

9- Las pastas y harinas, deben ser en lo posible integrales, y hay que comerlas con vegetales y carnes a fin de "enlentecer" su absorción, ¡eso evitará que en pocas horas vuelvas a tener mucho apetito! Tienen además un efecto adictivo, cuanto más comes más quieres comer...

Y por último ¡no dejes de pedir ayuda si en estos últimos tiempos has aumentado de peso! Una consulta oportuna con tu médico a fin de descartar patologías y una derivación al nutricio-nista podrán evitarte que sigas aumentado peso y resintiendo tu salud. *



CURSOS AMHA 2013

Abierta la inscripción para las Carreras de:

- Medicina Homeopática
- Medicina Veterinaria Homeopática
- Odontología Homeopática
- Farmacia Homeopática

Informes

lunes a viernes de 9 a 17 hs. en Juncal 2884
TEL.: 4827-2907 / 4821-5888 / 4825-2194
e-mail: escuela@amha.org.ar | www.amha.org.ar

• VACANTES LIMITADAS •

Armando el rompecabezas



DRA. MÓNICA MÜLLER

Profesora Adjunta A.M.H.A.

En la consulta privada es cada vez más frecuente la visita de pacientes que después de tomar psicofármacos durante mucho tiempo, recurren a la homeopatía para liberarse de ellos.

Los cuadros depresivos y los ataques de pánico son los trastornos más frecuentes por los que estos pacientes están recibiendo combinaciones de dos o tres drogas, muchas veces desde hace años.

Este fenómeno deriva del concepto fraccionador en que estamos formados los médicos: se nos enseña a recetar drogas diferentes para cada órgano y contra cada enfermedad.

Por eso, para los trastornos que se inician o se repiten a partir de conflictos emocionales se indican drogas dirigidas a modular, excitar o retardar las funciones del cerebro.

Todos conocemos un caso así: una persona sufre un conflicto afectivo y poco después comienza a tener síntomas físicos como náuseas, acidez, contracturas o alergias cutáneas. Inicia entonces la ronda por los especialistas, uno por cada órgano. El gastroenterólogo, el traumatólogo y el dermatólogo le recetarán una o dos drogas cada uno. Y todos ellos, médicos y paciente, se quedan muy contentos porque creen haber haber encontrado la solución adecuada para cada síntoma.

Pero pasan las semanas y aunque los síntomas primitivos han desaparecido, ahora el paciente tiene hemorroides, broncoespasmo y dolores articulares. Estas nuevas piezas dañadas reclaman la visita a otros tres especialistas. Así es como el

proctólogo, el neumonólogo y el reumatólogo indicarán estudios, confirmarán que no hay lesiones orgánicas e indicarán otra serie de remedios, uno o dos para cada órgano, que silenciarán los nuevos síntomas.

Este circuito sin fin puede repetirse varias veces y sólo se corta cuando uno de los especialistas sugiere que el origen de todos los males del paciente podría atribuirse a causas psíquicas. Entonces le indica que consulte a un psiquiatra, el especialista en ese órgano misterioso que según la visión organicista siempre termina complicándolo todo.

En este caso, la idea es que a pesar de que cada droga anuló correctamente los síntomas de cada órgano, el cerebro se empeña en perpetuar el estado de enfermedad. Y desde un punto de vista mecánico esta apreciación es correcta: los órganos del paciente ya no se expresan como al principio, lo que podría indicar que la enfermedad original fue curada. Los nuevos trastornos que el paciente presenta parecen una enfermedad completamente diferente. El culpable es el cerebro y hay que llevarlo al psiquiatra.

En la primera consulta el psiquiatra hará su diagnóstico y con una probabilidad estadística cercana al 100%, le recetará un antidepresivo y un ansiolítico. El paciente se irá muy contento, pensando que por fin está haciendo algo inteligente para curarse de todas sus enfermedades.

Ahora sí todo está en orden: el analgésico le calma los dolores de cabeza, el broncodilatador lo mejora enseguida de la fatiga, el antiinflamatorio le alivia las contracturas, el antiácido le calma el ardor gástrico, los corticoides borran mágicamente los síntomas de la piel, el antihistamínico le mejora la alergia nasal y estas dos nuevas drogas disolverán finalmente el origen de todos sus sufrimientos. El ansiolítico le permitirá dormir, neutralizará sus ataques de pánico (así les llamó el psiquiatra a sus angustiantes crisis de ansiedad) y el antidepresivo anestesiará su pena. ¿Qué más puede pedirle a la ciencia?

Suponiendo que este coctel químico realmente mejorara todos los síntomas del paciente sin provocarle ningún efecto colateral, a medida que pasan las semanas comienza a surgir una pregunta: -¿Hasta cuándo? ¿Cómo sigue todo esto?

La visita de control a los distintos especialistas le da la respuesta: *-Siga así. Si se siente bien, ¿para qué modificar el tratamiento?*

Si en las siguientes consultas el paciente insiste en suspender uno de los medicamentos, el especialista le recetará otro... que seguramente será la misma droga con otra marca comercial.

Esta historia tan común obedece a muchos factores. Todos responden a una misma realidad: el modelo de salud y enfermedad en que estamos formados tiene como sujeto a un ser que no existe, un rompecabezas formado por piezas relacionadas entre sí (los órganos) y gobernado por una pieza de la que se sabe muy poco: el cerebro.

En realidad el organismo humano es una obra de complejidad exquisita, mezcla inseparable de materia y de energía. Pretender fraccionarla en sus partes constitutivas para actuar sobre cada una de ellas por separado es un desatino que sólo lleva al desequilibrio más profundo.

Cuerpo y mente son un todo en permanente retroalimentación: la mente aprende de las experiencias del cuerpo tanto como el cuerpo de las elaboraciones de la mente.

La medicina homeopática es una de las pocas formas de medicina capaces de actuar sobre la totalidad de la persona.

En un caso como el que describimos, el tratamiento homeopático dirigirá su efecto sobre cada uno de los síntomas del paciente sin descuidar ninguno, pero también sobre la causa desencadenante del conflicto. No con muchas drogas, sino con una sola sustancia, la única capaz de estimular la energía intrínseca de esa persona. Esa es la única forma de devolver al equilibrio perfecto ese sistema que ha sido desplazado de su eje.

Para la medicina homeopática, una persona no es un rompecabezas sino un mundo en sí mismo. Los medicamentos homeopáticos son como llaves de acceso a ese mundo, que abren zonas vedadas a toda otra forma de medicina.

Una pena, un duelo, un enojo, un desprecio, un abandono, cualquier sentimiento capaz de desencadenar síntomas orgánicos, no es materia para un especialista en cerebros sino para un especialista en personas. Es decir, para un médico homeópata. *



Agrohomeopatía

DRA. SILVIA C. MERCADO

Profesor Titular A.M.H.A.

El Dr. Hahnemann, fundador de la Homeopatía Unicista, elaboró su doctrina para la medicina humana, pero también la aplicó en la curación de una oftalmía de su propio caballo (con éxito) y en una conferencia dada en 1815, aconsejó la experimentación en los animales.

Sin embargo, si bien no hizo ninguna referencia a las enfermedades de las plantas, dijo que si las leyes descubiertas por él eran universales, tenían que ser válidas para todos los seres vivos. Dejó así abierto el camino hacia la investigación homeopática en el reino vegetal.

Es así que nace la Agrohomeopatía, ciencia que se enfoca en el cuidado de la salud de las plantas, sin el uso de agroquímicos (pesticidas, hormonas) ni de biotecnología (transgénesis).

La agronomía convencional utiliza plaguicidas que producen una serie de efectos adversos en el suelo del cultivo (por ende en las plantas), en los animales y en el ser humano, que son los consumidores de las cosechas. El agricultor, no sólo como consumidor de estos productos, sino también como trabajador en contacto directo, puede verse afectado por estos tóxicos.

Se reportan diversas enfermedades, tales como cáncer, alergias, trastornos hepáticos, respiratorios y neurológicos.

En relación al suelo, éste puede aumentar su contenido salino, volviéndose estéril, o puede ser atacado por la proliferación de fauna oportunista.

Todas estas consecuencias no deseadas están tratando de ser evitadas con el uso de la tecnología

MG (modificación genética), que introduce diversos genes en el código genético de las plantas, para mejorar el rendimiento de los cultivos, mejorar la calidad y tamaño de los frutos y aumentar la resistencia a las plagas, entre otros objetivos.

Si bien esta manipulación del hombre en el reino vegetal ha traído muchos beneficios, todavía no se sabe a ciencia cierta, cuáles son los efectos indeseables.

Es por ello que se hace cada vez más imprescindible contar con tratamientos eco-armónicos que no produzcan daños colaterales y la Agrohomeopatía es una excelente opción.

La Agrohomeopatía actúa eliminando las plagas. Pero también previene los traumas que conserva la planta en su memoria biológica por estrés hídrico, por la hibridación forzada, por los traslados a lugares fuera del hábitat natural o por la fertilización exagerada para maximizar la producción.

Las actuales variaciones climatológicas facilitan la aparición y multiplicación de nuevas plagas y enfermedades hasta hace poco desconocidas. Los cultivos sufren de estrés hídrico, ya sea en forma de sequía o en forma de inundaciones que causan la aparición de parásitos, hongos y bacterias, con la consecuente pérdida de las cosechas. La Agrohomeopatía actúa eliminando estas plagas. Pero también previene los traumas que conserva la planta en su memoria biológica por estrés hídrico, por la hibridación forzada, por los trasladados a lugares fuera del hábitat natural o por la fertilización exagerada para maximizar la producción.

A pesar de sus bondades, este tipo de tratamiento natural y efectivo, aún no está suficientemente expandido. Los laboratorios de agroquímicos y tecnología MG, con su enorme poder, se posicionan en el mercado en un lugar de privilegio.

Sin embargo, el alto precio de sus productos, hace inviable la adquisición de los mismos por parte de los pequeños agricultores. Entonces, casi a la fuerza, estos productores son los más activos experimentadores de la Agrohomeopatía, ya que aún los que viven en lugares alejados de farmacias homeopáticas, pueden preparar sus propios medicamentos en forma sencilla y a bajo costo.

Este sistema artesanal para tratar la tierra no es compatible, hasta ahora, con grandes extensiones de campo, dado que no sólo consiste en utilizar medicamentos dinamizados según las instrucciones dadas por el Dr. Hahnemann, sino que también requiere la atenta observación del cultivo y su entorno.

El cuadrinomio suelo-planta-animal-humano es un sistema indisoluble.

En efecto, es imprescindible el examen minucioso de las plantas con los cinco sentidos: color, textura, olor y el reconocimiento de la fauna que la circunda, así como la calidad y composición del suelo. Aunque parezca mentira, el agrohomeópata se capacita para descubrir los diferentes insectos que pululan a su alrededor para de esta manera, darse cuenta de la condición de sanidad o enfermedad del vegetal.

Así también el tratamiento homeopático de los terrenos previamente a la siembra, aumenta la fertilidad y calidad de la tierra.

A continuación transcribo algunos de los medicamentos que se utilizan y sus efectos terapéuticos:

Apis mellifica: para plantas debilitadas por alta producción; plantas con poca tolerancia al calor; baja polinización; caída de flores y frutos.

Árnica: para plantas de climas suaves durante el período de calor; luego de la eliminación de los brotes.

Calcarea carbónica, Calcarea fosfórica,

Calcarea fluórica: para plantas que no responden a los fertilizantes; lento crecimiento; necrosis de los bordes de las hojas.

Calcarea fosfórica: estrés hídrico; decaimiento de frutos; luego de alta producción.

Carbo vegetabilis: luego de la caída de hojas por el ataque de insectos; deficiencia de agua; cambio de temperatura; muerte de los brotes; caída de las flores; plantas en suelos compactos; como biofertilizante.

Cina: para el control de nematodos, plagas y bacterias.

Chamomilla: para incrementar la absorción de nitrógeno en las plantas (la deficiencia de nitrógeno disminuye el crecimiento, las hojas nacen pequeñas y amarillas por no poder sintetizar clorofila).

Magnesia carbónica: caída de flores; ausencia de flores; sensibilidad a las bajas temperaturas.

Nux-Vómica: para plantas intoxicadas con agroquímicos.

Ruta graveolens: para los daños físicos debido a un granizo. Se utiliza junto con Árnica.

Silicea: para el crecimiento lento; moho y otros hongos; plantas raquícticas; interrupción del crecimiento y retraso en la producción.

Staphysagria: ataque por piojos, nemátodos o ácaros; para plantas con exceso de sombra.

Sulphur: para plantas que demandan mucho fertilizante.

Valeriana officinalis: para aumentar la resistencia a enfermarse y activar el fósforo.

Tal vez usted no sabía de la existencia de la Homeopatía para las plantas. Pregúntele a su jardinero si él está al tanto. Si no, aliéntelo para que se informe. Hay profesionales de gran experiencia que pueden asesorarlo on-line. Es una gran oportunidad para ir mejorando a nuestro maltratado planeta. *

Homeopatía en el tratamiento de la angustia

DR. SERGIO E. PEREIRA VITALE

Médico Homeópata A.M.H.A.

Corren tiempos veloces, tensionantes. Las mil y una cosas que cada persona tiene en la cabeza, en algún momento pueden acumularse. Y ante dicho cúmulo, su manera de reaccionar es variable. Algunas personas, son tranquilas como “agua de estanque”. Pero otras no.

En el extremo de la ansiedad, puede sobrevenir una sensación de peso o cierre en la garganta, con desesperación y angustia.

A veces, todo comienza con un malestar inespecífico, la persona puede decir que algo pasa, o que no se siente bien, pero no sabe definir a ciencia cierta qué es lo que verdaderamente le ocurre... simplemente algo no anda bien...

La Homeopatía define ansiedad como una inquietud del estado de ánimo o perturbación agitante, tensión nerviosa o especie de presagio constante de que algo está por suceder...

Se dice que si la ansiedad se profundiza se convierte en temor, y si éste persiste va a su grado máximo que es el terror...

Hay distintas formas de manifestar ansiedad, todas ellas se hallan contempladas por una valiosa herramienta en poder de cada médico homeópata, el repertorio. Figuran en el capítulo de mentales, la palabra ansiedad, y dentro de ella, 372 variedades de la misma. Algunas son: por anticipación, por ataques, por encierros, por fiebre, por la mañana, por la tarde, por la noche, por ruidos, con temor, con susto, viajando, por todo, por estar al aire libre, por el futuro, por la salud, por miedo de enfermarse, por lo que puede pasar, por inquietud ansiosa, de culpa...

Este sentimiento puede persistir en el tiempo y hacerse marcado en la persona constituyendo un rasgo de personalidad... Y entonces pueden suceder dos cosas, que ésta se acople a la manera

de ser o perfil de personalidad o que se agigante como un padecer, un enfermar, como algo que hace sufrir día a día y se convierte en un síntoma de que algo pasa, de que algo no anda bien, y de que algo debería curarse...

Pero casi siempre la cosa pasa desapercibida, el paciente se sube a su propia vorágine de sucesos. Y permanece en el medio de un “desordenado sobrevivir”.

“Cómo te sentís?”, le preguntan.

“Acá andamos”, responde, “tirando”.

“Tenés mala cara hoy, dormiste bien?”

“y que querés, con todo esto que me pasa...”.

Si la situación de tensión interna va empeorando paulatinamente, las cosas empiezan a ir de mal en peor... A veces se asocia un cuadro de desesperación como situación de extrema ansiedad, y traer síntomas físicos, de base emocional, tales como: sensación de una bola o nudo en la garganta. Esto es lo que denominamos angustia.... Puede generar una situación de estancamiento o fracaso aparentemente inexplicable en su vida. Aparecen otros síntomas como insomnio, hambre voraz (es el que dice que come por ansiedad) o anorexia (falta de hambre), dolor de cabeza, cansancio general, estrés, sobre tensión nerviosa, malestar estomacal, indigestión, diarreas...

La evolución de estos síntomas tiene varios posibles destinos, a veces hacia un empeoramiento paulatino que puede llevar poco a poco a una enfermedad más grave, hasta incurable...

Si se ataca a tiempo el “mal” y se consigue una mejoría reconfortante muchas veces puede revertirse el proceso descrito. Respecto de esto último conviene decir que muchas veces la persona sola no puede salir de su laberinto y aquí la Homeopatía tiene su papel de excelencia en cuanto al tratamiento...

Porque a partir de un estudio profundo en el paciente, de su personalidad, de lo que le pasa, puede encontrarse un único medicamento que lo mejore...

Entonces, bueno es agregar que las causas pueden persistir, pero el modo de vivirlas será distinto, más protegido, menos expuesto a lo imprevisible de la enfermedad...

En la ansiedad y en todos los desórdenes emocionales es de fundamental importancia el papel de la Homeopatía.

Veamos cómo lo logra.

Cuando se toma un medicamento homeopático (globulitos, gotas, papel) se está incorporando “energía pura” al paciente. Esta energía se dirige al encuentro de la que está “averiada”, y la empuja hacia un plano de vibración mucho más armónico y “normal”.

Como suelo decir a mis pacientes, encontrarse con la Homeopatía es una de las mejores cosas que puede sucederle en la vida, ya que tiene a su alcance un camino hacia un destino mejor al que iban dirigidos en el desequilibrio, y al superar la “ansiedad” dejan de padecer lo cotidiano para disfrutar de un sereno peregrinar, en el diario vivir, hacia un futuro mejor. Más tranquilo, y con “mejor onda”.

Ese equilibrio se alcanza a partir de un medicamento de fondo o constitucional, que es el que le corresponde a una determinada persona, en un momento de su vida también determinado.

Cuando se toma el medicamento que encaja perfecto con la persona, decimos que estamos frente al simillimum. Dicho medicamento no solamente equilibra lo que trata, si no que además proporciona una menor vulnerabilidad de enfermar. Así se constituye en una verdadera Medicina de acción preventiva.

Para llegar a su prescripción nos fijaremos en

muchos detalles que rodean al síntoma ansiedad, tales como cuándo empezó, cuál fue su causalidad, qué lo mejora, qué lo empeora.

Hay algunas maneras de presentación que son típicas para determinados medicamentos.

Así tenemos:

Ansiedad con sentimiento de inseguridad, falta de confianza, con miedo de hablar en público, incapacidad para dormir de noche porque piensa todo lo que le sucedió en el día, falta de apetito, gran deseo de dulces, cuya causa puede estar dada por la proximidad de grandes acontecimientos o la ambición de un proyecto personal.

Otra forma de ansiedad típica es la que se asocia a profunda inquietud, peor de noche o de madrugada, no se queda quieto en la cama, es muy sensible al frío, fastidiosamente ordenado, con piel fría y húmeda, y pulso acelerado, con gran inseguridad.

Otra forma es la que se asocia con gran temor, temor a todo: a estar solo, a la noche, a los ruidos, que se mejora con palabras tranquilizadoras, muy sensible a lo que le sucede a los demás, es sumamente compasivo, y que puede aparecer por exceso de trabajo.

Finalmente enunciamos otra forma típica: ansiedad, con miedo de volverse loco, con miedo a perder su negocio o empleo lucrativo, con falta de memoria, con miedo al ridículo, friolento, mala disposición al responder las preguntas, obstinado, tímido, y que aburre a los demás con una larga e interminable explicación de sus enfermedades.

Existen otras muchas formas “homeopáticas” de encarar el síntoma ansiedad y el síntoma angustia. Entre éstas o entre aquellas puede estar la suya. Lo importante es estar a cubierto de sus posibles consecuencias y desde el equilibrio emprender un camino mejor. *

PROFESIONALES

MÉDICOS CAPITAL FEDERAL

DR. ADOLFO CAMPANELLI
M.N. 44415
Vidt 1923 3º A
Tel. 4826-5652
Solicitar Turno
Urgencias 15-4449-8668

DRA. INÉS CAPELLA
M.N. 66446 OFTALMOLOGÍA
Cabildo 2327 1º D
Solicitar turno al 4785-4993
Dejar apellido y teléfono

DRA. MÓNICA DE VICENTE
M.N. 67686 NIÑOS Y ADULTOS
Av. Rivadavia 5898 1º E
Tel. 4431-3059
Cel. 15-4088-8899
Solicitar turno

DRA. PATRICIA DI MATTEO
M.N. 72538
HOMEOPATÍA UNICISTA NUEVOS ENFOQUES
Avda. Santa Fe 3388
Tel. 4823-6394 / 6379-9774
Cel. 15-3232-2135
Solicitar turno
E-mail: info@patriciadimatteo.com
www.patriciadimatteo.com

DR. MARIO DRAIMAN
M.N. 30308
Gallo 1576 7º B
Tel. 4826-5922
E-mail: mdraiman@fibertel.com.ar

DR. CARLOS DANIEL DUCASSE
MN 65218
CLÍNICA MÉDICA - OBESIDAD
Juramente 4468 PB
Tel. 4521-9994 / 4523-1094
Solicitar Turno
www.iamac.com.ar

DRA. ANA MARIA FERRERO
M.N. 55970
Sanchez de Bustamante 2027 PB A
Tel. 4825-7598
Solicitar Turno

DRA. ADRIANA GAITÉ
M.N. 71953
Soler 4417 Timbre A
Solicitar turno
Cel. 15-5045-1511
E-mail: adriana.gaite@gmail.com

DR. FRANCISCO GOLDSTEIN
HERMAN
M.N. 32731
E. Ravignani 2049 5º A
Cel. 15-5699-9208 *Solicitar turno*
E-mail: fgoldsteinh@fibertel.com.ar

DRA. SANDRA P. R. MAGIRENA
M.N. 65130
GINECOLOGA
Avda. Rivadavia 5748 12º B
Tel. 4431-4832 / 2072-2388
www.sandramagirena.com.ar

DR. GUSTAVO MARTELLO
M.N. 68052
ADULTOS - NIÑOS - DOMICILIOS
Jose Hernandez 2124
Tel. 15-3134-6566

DRA. SILVIA MERCADO
M.N. 57363
ENDOCRINOLOGÍA Y CLÍNICA MÉDICA
Rivadavia 4509 piso 11º Dto. 136
Tel. 4631-1833
Vidt 1923 3º A Tel. 4826-5652
E-mail: misterx@fibertel.com.ar

DR. JORGE DOROTEO MOLINA
M.N. 50114
Don Bosco 3870 1ºB
Tel. 4624-5770 *Solicitar Turno*

DRA. MÓNICA MORENO GALAUD
M.N. 32501
ADULTOS Y NIÑOS
Charcas 2744 2º 6
Tel. 4962-6812 *Solicitar Turno*
e-mail: dra.morenog@yahoo.com.ar

DRA. KARINA MOURELLO
M.N. 100411 M.P. 225725
Bulnes 2057 3º E
Tel. 4824-7128 *Solicitar turno*
consultoriohomeopatico@hotmail.com

DRA. MÓNICA MÜLLER
M.N. 82241
Juncal 2401 14º B
Tel. 4823-0757 / 4823-5375
Cel. 15-4971-5971
Solicitar Turno
E-mail: ememe06@yahoo.es

DRA. LILIANA C. PAOLO
M.N. 81612
Avda. Rivadavia 5854 9º C
Cel. 15-4023-6306 *Solicitar Turno*
E-mail: lpaolo@fibertel.com.ar

DR. RAÚL PEDERNERA
M.N. 73785
Sanchez de Bustamente 2027 1º D
Tel. 4825-7598 / 3532-7856
E-mail: raul_pedernera@hotmail.com
Solicitar turno

DR. SERGIO E. PEREIRA VITALE
M.N. 76031
Moldes 2925 2º B
Tel. 4545-8734
L a V 14.30 a 20 hs. *Solicitar Turno*
E-mail: sergiopvitale@arnet.com.ar
www.unicista.com

DR. GUSTAVO PIRRA
M.N. 70941
Av. Cabildo 2327 1ºD
Tel. 4786-3366
E-mail: rgpirra@hotmail.com
Solicitar Turno

DRA. BETINA PROSPITTI
Llavallol 3863 PB 1
Tel. 4501-0703 / Cel. 15-6459-2611
E-mail: beprospitti@hotmail.com

DR. JULIO CESAR SANCHEZ
M.N. 54126
Avda. Cabildo 2327 1º D
Tel. 4786-3366
Solicitar Turno
E-mail: santafe5000@hotmail.com

DRA. LAURA SVIRNOVSKY
M.N. 67784
Charcas 2744
Tel. 4963-1841
Solicitar Turno
E-mail: lauras@fibertel.com.ar

DRA. LILIANA SZABO
M.N. 57156 MÉDICA PEDIATRA
Virrey Loreto 2953
Tel: 4792-9859
Solicitar Turno

DRA. VIVIANA TACHELLA
M.N. 67084
Charcas 2744 2ª "6"
Tel. 4963-1841
Solicitar Turno
E-mail: dravtachella@fibertel.com.ar

DR. ANGEL EDUARDO YAHBES
M.N. 30101
MÉDICO PEDIATRA
Avda. Coronel Díaz 1731 8º C (1425)
Tel. 4826-9698 / 4215-3731
E-mail: yahbes@sinectis.com.ar

DR. LUCAS YRAOLA
MÉDICO M.N. 83561
Azcuénaga 906 7ºB
Tel. 4961-3254
Cel. 15-4534-4362

PROVINCIA DE Bs. As. ZONA NORTE

DRA. ADRIANA GAITÉ
MN 71953
Corrientes 1034 (Don Torcuato)
Solicitar turno 15-5045-1511
E mail adriana.gaite@gmail.com

DRA. MÓNICA LAGRECA
M.N. 58757
Consultorios: Boulogne - San Isidro
Tel. 4719-5214 / Cel.15-5963-6644
Solicitar Turno

PROFESIONALES

DRA. MARIANA MARTINEZ
M.N. 98864 M.P. 446785
ADULTOS Y NIÑOS
Consultorios en Villa Adelina - San Isidro
Tel. 4735-6494
Cel.15-5894-9875

DRA. BEATRIZ MIRAS
M.P. 5062
Vergani 985 (Pilar)
Tel. (02322) 664602
E-mail: mirasbeatriz@gmail.com

DRA. MÓNICA MORENO GALAUD
M.N. 32501 ADULTOS Y NIÑOS
Entre Ríos 1844 (Olivos)
Tel. 4790-1669
Solicitar Turno
E-mail: dra.more nog@yahoo.com.ar

DR. SERGIO E. PEREIRA VITALE
M.N. 76031
Estanislao Lopez 538 2º piso Of. 12
Edificio Pilar Point (Pilar)
Días miércoles de 9 a 14 hs.
Solicitar Turno al (011) 4545-8734
E-mail: sergiopvitale@arnet.com.ar
www.unicista.com

DRA. LILIANA SZABO
M.N. 57156 MÉDICA PEDIATRA
Necochea 1549 (Martinez)
Tel: 4792-9859
Solicitar Turno

ZONA SUR

DRA. PATRICIA GUIMERA
M.N. 104270 M.P. 115549
Calle 465 entre 13b y 13c N° 218 (Citibell)
Tel. (0221) 480-0516
Calle 31 N° 606 entre 44 y 45 (La Plata)
Tel. (0221) 15-4548729
Solicitar Turno
E-mail: patriciaguimera@hotmail.com

DRA. KARINA MOURE LLO
M.N. 100411 M.P. 225725
Magallanes 3427 (Lanús Oeste)
Tel. 4286-1619
Solicitar Turno
consultoriohomeopatico@hotmail.com

ZONA OESTE

DR. MARIO DRAIMAN
M.N. 30308
V. Gomez 4708 1º B (Caseros)
Tel. 4656-1894
E-mail: mdraiman@fibertel.com.ar

DRA. ANA MARIA FERRERO
M.N. 55970
Almafuerte 3351 2º C (San Justo)
Tel. 4482-0593
Solicitar Turno

DR. JORGE DOROTEO MOLINA
M.N. 50114
Alvarez Jonte 1257 (Castelar Norte)
Tel. 4624-5770
Solicitar Turno

BAHIA BLANCA

DRA. ANA MARÍA STOCKY
M.P. 1615
Soler 146 8º A
Tel. (0291) 4552337
Cel. (0291) 15-425-0827
Solicitar Turno
E-mail: anamariastocki@buline.com.ar

MAR DEL PLATA

DRA. ESTELA BIBILONI
M.P. 91459
Ituzaingó 4987
Tel. (0223) 473-2020
Solicitar Turno

DR. OSVALDO M. ORTOLANI
M.N. 83169 M.P. 44306
Funes 1126
Tel. (0223) 4763545
Cel. (0223) 155958977
E-mail: marianoortolani@hotmail.com
www.homeopatiaortolani.com.ar

SAN NICOLÁS

DRA. BETINA PROSPITTI
M.N. 101492
9 de julio 178
Tel. (03461) 427394
Cel. 011-15-6459-2611
Solicitar Turno
E-mail: beprospitti@hotmail.com

JUNÍN

DRA. FLORENCIA DE CRISTOFORIS
M.P. 448151 M.N. 92825
PEDIATRA NEONATOLOGA UBA
ATENCIÓN DE NIÑOS Y ADULTOS
Mitre 165 Tel. (02362) 429922
Cel. (02362) 15547759
Solicitar Turno

ZÁRATE

DR. ROBERTO ZALDUA
M.P. 52236 M.N. 53006
Antartida Argentina 2063
Tel. (03487) 445528
Solicitar Turno

PROVINCIA SANTA FÉ

DRA. BEATRIZ MIRAS
M.P. 5062
Urquiza 1740 (Rosario)
Tel. (0341) 4251674
Cel. (0341) 156160546
E-mail: mirasbeatriz@gmail.com

VETERINARIOS CAPITAL FEDERAL

DR. CARLOS F. ANGELERI
M.N. 6517
Marcelo T. de Alvear 777
Tel. 4314-4054
Cel. 15-4091-0115
Consultas a domicilio

DRA. LUCILA FERRINI
M.N. 8226
Blanco Encalada 1135
Tel. 4788-0179
Cel. 15-6510-6289
E-mail: Lucila_ferrini@yahoo.com.ar
www.homeoequina.com.ar

DR. HORACIO DE MEDIO
M.N. 3409
Nicasio Oroño 1588
Tel. 4581-1563
E-mail: hdemedio@arnet.com.ar
www.homeopatiaanimal.com.ar

DRA. CLAUDIA RAPOSO
Juan Ramirez de Velazco 574
Tel. 4624-4863
Solicitar Turno
E-mail: craposo@amha.org.ar



HOMEOPATÍA PARA TODOS

Organo oficial de divulgación de la A.M.H.A.

REGLAMENTO PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS

Se enviaran por e-mail,
además de una copia impresa en papel.



Extensión mínima 750 palabras,
extensión máxima 2000 palabras, incluyendo bibliografía.



Deberán consignarse el título del trabajo, nombre del autor,
o autores, además de sus títulos académicos.



Los originales se remitirán a la secretaría de la A.M.H.A,
administracion@amha.org.ar

