

Título. Evolución clínica de casos con Zika tratados con homeopatía.

Autores: MsC. Mayra N Riverón Garrote. Especialista de Medicina Familiar, de Medicina Natural y Tradicional y Homeopatía. Policlínico Universitario Manuel Fajardo. Facultad de Ciencias Médicas Vitoria de Girón. Email. mriverson@infomed.sld.cu

Odany Mesa Calvo. Licenciada en Ciencias Farmacéuticas. Diplomada en Farmacia Homeopática; Ensayos Clínicos y Farmacia Asistencial. Empresa Provincial Minorista de Medicamentos del Oeste. Unidad 609. Email. odany@nauta.cu

Asesora. Msc. Sol Inés Tena Rodríguez. Especialista de II grado en Psiquiatría Infanto juvenil. Especialista en Homeopatía.

RESUMEN.

El Zika se descubrió en 1947 en una selva de Uganda con ese nombre y empezó a propagarse a inicios de 2015 en el nordeste brasileño, convirtiéndose rápidamente en una epidemia por toda América Latina. El costo de la enfermedad en América Latina y el Caribe se estima entre 7 000 y 18 000 millones de dólares de 2015 a 2017, de acuerdo con un informe presentado por el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). **Objetivo General.** Determinar la capacidad de la homeopatía en el tratamiento del Zika. **Metodología.** Se diseña una investigación-acción proyectada desde agosto del 2017 a agosto 2018, de casos con manifestaciones clínicas de Zika y controles sintomáticos de la misma enfermedad, con entrada de casos aleatoriamente. **Resultados.** Se trataron 26 casos donde predominan la edad de 41 a 60 años, el color blanco de la piel y el sexo femenino. De los 96 síntomas iniciales recogidos, a las 24 horas habían desaparecido totalmente 66 para un 68,75% y con una mejoría global superior al 50% 24 síntomas para un 25%, a las 48 horas habían desaparecido 89 síntomas iniciales que representa el 92.7%, La *Belladonna* 6ch, el *Ledum* y *Gelsemium* 200ch fueron los que más se indicaron según la individualización de cada caso. **Conclusiones.** La homeopatía como estrategia terapéutica puede acortar el tiempo de evolución de esta enfermedad, no se reportan complicaciones de la enfermedad ni del tratamiento.

PALABRAS CLAVES. Zika, Homeopatía, Epidemias, Atención Primaria de Salud.

INTRODUCCIÓN.

El Zika se descubrió en 1947 en una selva de Uganda con ese nombre y empezó a propagarse a inicios de 2015 en el nordeste brasileño, convirtiéndose rápidamente en una epidemia por toda América Latina. La primera vez que el virus se identificó en humanos fue en 1952. Desde entonces, se han registrado brotes de enfermedad en África, América, Asia y el Pacífico. Como el dengue, este virus es transmitido por mosquitos de la familia *Aedes* y el *Culex*. El Zika sigue siendo un gran desconocido a pesar de haber afectado a más de 75 países en la epidemia de 2015. La revista *Nature* publica tres artículos que engloban cerca de 200 nuevas secuencias del genoma del virus, que confirman que el virus circuló sin ser descubierto durante muchos meses antes de que se detectara la transmisión, el virus está presente en niveles muy bajos en los afectados y desaparece rápidamente.

Solo 1 en 4 personas infectadas por el virus del Zika presenta síntomas, aunque a veces puede causar graves complicaciones. Sin embargo, la mayor inquietud es una presunta asociación entre el virus del Zika y un aumento de los casos de microcefalia en bebés nacidos de madres infectadas por este virus durante el embarazo. En Brasil, se han notificado más de 3.500 casos presuntos de microcefalia en las zonas donde circula el virus. A diferencia de otras arbovirosis como el Dengue o la Fiebre amarilla, el padecimiento se asocia a problemas neurodegenerativos como el síndrome de Guillain Barré y defectos congénitos (microcefalia). El costo del virus Zika² en América Latina y el Caribe se estima entre 7 000 y 18 000 millones de dólares de 2015 a 2017, de acuerdo con un informe presentado por el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Caso sospechoso de enfermedad por virus del Zika

Paciente que presente EXANTEMA (habitualmente maculopapular y pruriginoso) y al menos dos o más de los siguientes signos o síntomas: Fiebre 38,5°C, Conjuntivitis (no purulenta/ hiperémica), Artralgias, Mialgia, Edema peri articular.

La homeopatía ha tratado epidemias desde el siglo XIX, respaldado por los párrafos 100 al 103 del órgano³, en Cuba se conoce que los homeópatas del siglo XIX, José Joaquín Navarro Villar, Cayetano Cruxent, Juan José Hevia y Gerardo Vilardell recibieron condecoración y honores de la sanidad española por su contribución y sacrificio frente a epidemias de Cólera y Fiebre amarilla.

Durante el año 2007 y 2008 en Cuba se suministraron más de 2 millones de dosis de Nosolep para prevenir la epidemia de Leptospirosis en las provincias de Holguín, Las Tunas y Granma, siendo considerada la investigación social más impactante realizada a nivel mundial por la homeopatía⁴. También han sido tratados con medicamentos homeopáticos epidemias de Neuropatía⁵; Dengue, Conjuntivitis⁶, Hepatitis, Influenza, Varicela y Cólera durante el actual siglo XXI.

Todo lo cual nos motiva a plantearnos la posibilidad de tratar a los enfermos con síntomas de Zika y a los convivientes, con el fin de parar la transmisión de esta enfermedad en una comunidad urbana del municipio Playa. La Habana. Cuba.

OBJETIVO.

General. Determinar la respuesta clínica de los casos con Zika tratados con homeopatía.

ESPECÍFICOS.

1. Caracterizar la muestra según: edad, sexo, color de la piel.
2. Determinar el tiempo de evolución de los síntomas después del tratamiento.
3. Identificar complicaciones de la enfermedad.

PREGUNTA CIENTÍFICA.

Se puede modificar clínica y epidemiológicamente la incidencia de casos de Zika luego de tratamiento homeoproláctico y homeocurativos.

METODOLOGÍA

Se diseña una investigación-acción proyectada desde agosto del 2017 a agosto 2018, de casos con manifestaciones clínicas de Zika y controles sintomáticos de la misma enfermedad, con entrada aleatoria de casos. Se tratara también los convivientes asintomáticos (Homeoprofilaxis).

Universo. Casos conocidos con Zika del CMF No. 10. Policlínico Manuel Fajardo.

Muestra. Grupo A. 26 casos con Tratamiento Homeopático.

Grupo B. Casos de Zika con tratamiento sintomático.

Grupo C. Convivientes. Homeoprofilaxis.

Medicamentos. Elaborados en la unidad 609 de la empresa provincial minorista de medicamentos del oeste, por la técnica que es diplomada en homeopatía. Preparados en vehículo hidroalcohólico.

Dosis. 6ch. 10 gotas 3 veces al día.

200ch. 10 gotas dosis única, pudiéndose repetir hasta 3 días.

SÍNTOMAS REPERTORIZADOS	MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO.
EXTREMIDADES dolor	Ledum, Sulphur, Rhus tox
PIEL. Erupciones con escozor	Sulphur, Belladona
OJOS inyección conjuntival o hemorragia	Sulphur, Belladona
DEBILIDAD. Cansancio.	Sulphur, Arsenicum
FIEBRE	Belladona
PARALISIS DE MOTORA	Gelsemium.

Sintomatología según medicamentos.

Medicamentos	Materia medica resumida.
<i>BELLADONA.</i> Posología. 6ch y 30ch.	Gran medicamento para las enfermedades eruptivas (rubeola, sarampión, escarlatina) Piel rash cutáneo escarlatiforme, uniformemente roja, seca, lisa y ardiente. Fiebre repentina que puede ser muy elevada sin sed, extremidades dolorosas. Indicado al inicio de casi todas las enfermedades inflamatorias de mucosas, serosas y piel.
<i>SULPHUR.</i> Posología. 6ch y 30ch.	Conjuntivitis; enrojecimiento. Dolor reumático. Piel con comezón, ardor. Indicado al final de una enfermedad aguda.
<i>RHUS TOX.</i> Posología. 6ch y 30ch.	Fiebre adinámica con agitación temblor. Ojos rojos. Piel roja, con comezón violenta que no mejora al rascarse. Rigideces dolorosa de las coyunturas, dolores musculares. Predominio articular con exantema.
<i>LEDUM</i> Posología. 6ch y 30ch.	Actúa sobre la piel; sobre los capilares; sobre las pequeñas articulaciones. Extravasación sanguínea. Prurito y comezones en la mayor parte del cuerpo, agravación al rascarse y con el calor del lecho. Dolores presivos en las articulaciones
<i>ARSENICUM</i> Posología. 6ch y 30ch.	Ardor en la piel. Extrema debilidad. Fiebre intermitente.

<i>GELSEMIUM.</i> Posología. 200ch	Afecta al Sistema Nervioso. Parálisis motora. Postración general. Parálisis musculares. Piel con erupciones como el sarampión, caliente, seca y pruriginosa. Cumplirá la función de prevenir el síndrome de Guillan Barre.

RESULTADOS

Tabla No 1. Caracterización según edad, sexo.

Edad.	Masculino	Femenino.	TOTAL.
1-10 años	2	1	3
11-19 años	2		2
20- 40 años	1	7	8
41- 60 años	2	8	10
+61 años	2	1	3
Total	9	17	26

Fuente. Historia clínica.

Predomina la edad de 41 a 60 años, que son personas de gran movilidad por la ciudad, el sexo femenino representa el 65.3% de la muestra.

Tabla No 2. Caracterización según sexo y color de la piel.

Sexo	Color blanco	Color negro	Mestizos.
Masculino.	9		
Femenino.	13	4	
Total	22	4	

Fuente. Historia clínica.

A pesar de ser una comunidad estándar en cuanto a color de la piel, el 84.6% de los afectados es de color blanco.

Tabla No 3. Evolución de los síntomas a las 24 horas de tratamiento homeopático.

		24 HORAS	24 HORAS	24 HORAS	24 HORAS
Sintoma	Presentes antes del Tto	Mejoria menor al 50%	Mejoria mayor al 50%	Sintoma Ausente	Peor
EXANTEMA	26		10	13	3
PRURITO	13		3	10	
DOLOR ARTICULAR	18		10	6	2
DECAIMIENTO	9		1	8	
FIEBRE	6			6	
CONJUNTIVITIS	8	1		7	
CEFALEA	6			6	
OTROS SINTOMAS	10			10	
Totalidad	96.	1	24	66	5

Fuente. Historia clínica.

Al recibir a los casos con Zika encontramos 96 síntomas inicialmente en 10 categorías clínicas, de ellos la totalidad presentaba el exantema como síntoma guía el cual a las 24 horas había desaparecido en 13 casos (50%), 10 experimentaron una mejoría superior al

50% con relación al día anterior, y 3 reportaron mayor exoneración del síntoma local con mejoría del cuadro general, lo que es de buen pronóstico. El dolor en las pequeñas articulaciones desapareció en 6 casos para un 33% y 10 reportaron una mejoría considerable mayor del 50%, que representa el 55.5% la fiebre, inyección conjuntival, cefaleas y otros síntomas habían desaparecido.

De los 96 síntomas recogidos a las 24 horas habían desaparecido totalmente 66 para un 68,75% y con una mejoría global superior al 50% 24 síntomas para un 25%.

Tabla No 4. Evolución de los síntomas a las 48 horas de tratamiento homeopático.

Síntoma	Presentes antes del Tto	48 HORAS	48 HORAS	48 HORAS	48 HORAS
		Mejoria menor al 50%	Mejoria mayor al 80%	Síntoma Ausente	Peor
EXANTEMA	26		3	23	
PRURITO	13			13	
DOLOR ARTICULAR	18		3	15	
DECAIMIENTO	9		1	8	
PIEBRE	6			6	
CONJUNTIVITIS	8			8	
CEFALEA	6			6	
OTROS SINTOMAS	10			10	
Totalidad	96.		7	89	

El exantema desapareció en 23 casos para un 88.4%, el dolor en pequeñas articulaciones estaba ausente en el 83.3%, los 7 síntomas en activo manifestaba una mejoría superior al 80% y representan de los 96 síntomas iniciales apenas el 7.2%, el prurito, la fiebre, inyección conjuntival, cefalea y otros síntomas estaban ausentes, en fase de resolución un caso con decaimiento. Habían desaparecido 89 síntomas iniciales que representa el 92.7%.

Tabla No 5. Medicamentos usados según síntomas y posología.

MEDICAMENTO	6CH	30CH	200CH	TOTAL	%
BELLADONA	18	1		19	73
LEDUM			14	14	53.8
RHUS TOX	1			1	3.8
ARNICA	2			2	7.6
GELSEMIUM			15	15	57.6

Se toma como estrategia que si predomina el exantema con dolor articular, fiebre o conjuntivitis se prescribe Belladona, cuando predomina el dolor en pequeñas articulaciones, el exantema menos intenso, inyección conjuntival será *Ledum* palustre el indicado y el *Gelsemium* como preventivo del Síndrome de Guillan Barre en los casos de gran intensidad y con factores de riesgos asociados.

A pesar que hubo 3 casos con empeoramiento del exantema y 2 con empeoramiento del dolor en pequeñas articulaciones, estos síntomas se acompañaron de buen estado general del enfermo, por lo que puede ser considerado como una agravación homeopática rápida con mejoría prolongada de los síntomas, buen pronóstico y el medicamento estuvo bien indicada.

CONCLUSIONES.

Predominan las mujeres, el color blanco de la piel, la edad de 41 a 60 años.

Los casos acumulaban 96 síntomas agudos, de los cuales el exantema, el dolor de pequeñas articulaciones y el prurito son los más intensos.

A las 24 horas de evolución con el tratamiento homeopático quedaban en activo 24 síntomas, con una evolución favorable.

A las 48 quedaban 7 síntomas en evolución, 92.7% de los síntomas guías iniciales habían desaparecido, no se sostienen las agravaciones.

La *Belladonna* 6ch, el *Ledum* y *Gelsemium* 200ch fueron los que más se indicaron según la individualización de cada caso.

La homeopatía como estrategia terapéutica puede acortar el tiempo de evolución de esta enfermedad, no se reportan complicaciones de la enfermedad ni del tratamiento.

RECOMENDACIONES.

Usar la homeopatía en el abordaje de los casos de Zika a todos los niveles del sistema de salud.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud. Definición de caso. Disponible en www.ops.org . revisado 21 agosto 2017.
2. Estiman pérdidas económicas por virus zika de hasta 18 000 millones de dólares en América Latina. agosto 22/ 2017 (Xinhua). Tomado del Boletín temático en Medicina. Prensa Latina. Copyright 2017. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A.
3. Hahnemann SFC. Órganon del Arte de Curar. 6ta edición. Edit. Mínima. 2008.
4. Bracho G, Valera E, Fernández R, et al. Large-scale application of highly diluted bacteria for leptospirosis epidemic control. Homeopathy. 2010;99,156-166. www.sciencedirect.com
5. Cairo J, Elliot B, Barnouin J, Fleites P, Araoz A and col. Homeopathic open clinical trial in patients with remaining symptoms of Cuban epidemic neuropathy. British Homeopathic Journal. 2001, 90, 150-157.
6. González García LR, González Álvarez R. Comparación del tratamiento homeopático y convencional en una epidemia de conjuntivitis. Rev. de Homeopatía, 2011; 74(4): 9-16.
7. Materia medica homeopática. William Boericke. Edit. Jain Publishers. 9na edición. 1927.
8. Materia medica homeopática. León Vannier. Edit. Jain Publishers.
9. Repertorio Syntesis 8.0. Radar 10.0