

问题：女朋友总是因为小事生气，我已经心累到不太想安慰了，我该怎么办？

题目描述：可能是我之前太惯着她了，她以前不是太爱生气的人，而现在，我弄皱了她的伞，今天忘了洗头，甚至想法和她稍有不一样等等小事，都会让她好久不理我。生气时不理我不让我碰，然后我跟在她后面道歉好久好久，有时候道歉语气和说的话不太对有让她更生气。

其实我脾气也不小，但为了她从来没爆发过，但憋在心里也很难受。但渐渐的越来越小的事都会让她生气，最近基本上天天都会生气，然后我费老大劲安慰好。我的心理压力也越来越大，现在甚至都有些害怕见她，乃至她现在发火我第一时间想到的不是安慰，而是有些心累。她也很爱我，其他时候对我也很好，但她的脾气实在让我不知道该怎么做好

我推心置腹的跟你们——我是特指男性们说一句：

大事、小事，从来就不是看金额的。

而是看性质。

这话你们记住了，悟透了，人生幸福有靠。

你们要是有机会，可以问问那些做夫妻咨询的咨询师。ta 们几乎必问一个问题——你第一次动了分手的念头，是件什么事？

这话男性的回答，十之八九和一件金额重大（或折合金额重大）的失误有关。什么给家里理财受骗了，照顾女儿出事了，不识大体误你大事了。

而女性的回答，十之八九和一件金额甚小、小到男方几乎哑然失笑、感到荒唐的“小事”有关。

往往是一句托为“爱玩笑”的侮辱性蔑称，又或者一次当着外人面践踏尊严的抢白，又或者一次自顾面子死怼到底绝不松口的拒不认错。

金额很小，所以是“小事”。

男人们总是这么认为。

他们的道理也很直白——我要是在外面受了这口气，我还不是就忍气吞声了？

你看我老板强词夺理死不认错，我难道还跟他死撑到底分个是非不成？

你看我的客户借酒装疯，当面挖苦我，我还不就得唾面自干，委曲求全？

小不忍则乱大谋，这点道理你难道不懂？你今年四岁？

女生们到这个点，往往哑口无言，不知道从何说起，仿佛噩梦重演。

心如刀割，如乱麻，如堕地狱。

今天我替你们把这话说了。

“

你的客户，手里还拿着你的货款没有给你，所以你委曲求全。

但我把我的命给你了。

先给你了。

你的老板，还没拿定主意明年要不要你，所以你忍气吞声。

但我要你了，

我全要了。

你忘了吗？

我不是押着你的款的客户、捏着你的职位的老板。

我给你的，胜过 ta 们千万倍。

你忘了吗？

”

“那我也把我的命给你了啊。难道我的命不值钱吗？”

“那意味着我也不可以如此对你，绝不该意味着你可以如此对我。

你不能用“我不必尊重你”，来与“你也可以不必尊重我”对等，用“我可以不在乎你”和“你也可以不在乎我”对等。

爱人以德，不能用自己的受损换损害对方的权利。

否则岂不是人越爱谁，因着自己的付出，产生了掠夺对方的权利？如果是这样，这和街上塞纪念品然后抢收货款的人有什么区别？

”

“那你让我不舒服的时候，我就没有跟你计较，为什么我让你不舒服的时候你就要跟我计较？”

“如果我有，那么我欠你道歉。请你提醒我就好。世上我最不愿亏欠的就是你，但我并不是全都能知道，也不是全都能克服自己的贪心和傲慢，但我的决心不变——你若因为我受委屈，我不敢说能赔能补，但我绝不容你不得我的歉意。

但反过来也一样，我也无法接受口称爱我的人认为我的痛苦不值一提、我的尊严可以磨损。

因为这会让你说的爱毫无意义，失去一切分量。

我给了你的，重于泰山，要换的，就是这规矩。

这规矩如果动摇，就不是金额多少的问题，是我给错了人的问题。

是我一生青春、财富、价值所托非人的问题。

怎么能说便宜？”

如果你们“讲健康的关系应该对等交换、公平合理”。那么话说到这，这“公平”才合理了。（FYI，爱并不只是这些）

你们嗤之以鼻以为“小额轻罪”的东西，其实性质类似于“会计偷小钱”。——钱极小，但罪极大。

非不能也，是不为也。其罪在心。

相反，你们觉得“损失重大”，痛心疾首不能原谅的，却往往是诚实错误，性质类似于“市场无常，投资失误”。——钱极多，但罪极小。

非不为也，是不能也。其过在能。

你们之所以开口就是金额，是因为你们在心里没有把对方当作与无关路人截然不同的人，忘了对方和你根本不是路人的关系。

如果用在路人身上的规则就可以理所当然的用在她身上，你又凭什么资格在她眼里得到任何高于路人的亲睐？！

凭什么？

去掉了“不以路人待卿”，你有什么资格要求她不以路人相待？

凭什么？

她为什么说不出这些话？

你要讲道理，

她却舍不得跟你讲道理，

懂吗？

我为什么能说这些白刀子进红刀子出的话？

因为我是路人啊，这就是以路人相待啊。

还好是我，算你好运。

若是换了俺铁牛兄弟，

哼哼。

编辑于 2022-04-17

<https://www.zhihu.com/answer/2443252984>

---

评论区：

Q: 无论男女，窝里横要不得。

不敢对外面人说的狠话伤人话，专们全留给爱 ta 的人，这四不四傻。

B: 不是傻，是懦弱，懦弱到只敢伤害真正爱自己的人

----

Q: 不敢苟同。

真能遇到性命相交的女性而不自知频繁践踏其自尊的男性是多迟钝。

这种案例在生活中很难遇到，首先明白婚姻是赌注，并且赌注大到以生命为筹码的人，拣选对象会极谨慎，并丝毫不敢轻视对方。

我以生命做注，不去确认对方的筹码相同再结婚吗？那岂不是为自己找个好价钱卖了自己？

现实生活中一段糟糕的婚姻往往从一开始两个人都是糊涂蛋，你问三次“让你想分手的事件”，可以得到三种不同的答复，这其中当然包括自尊，也包括金钱。

这世间哪来那么多的义人智者，双方真有如此算力与勇气，还会不顾他人尊严，为了几斗米震怒？

注：我不苟同的只是“现实中以性命相托的关系应当不存在答主所述场景”

答主的理还是硬的。

A: 太多了。经常错付，普遍错付。

----

Q: 太多了。经常错付，普遍错付。

A: 道歉啊

----

Q: 男生拿尊严换回来的钱被你弄丢了不就是等价于弄丢了男生的尊严

A: 不坚强，自己将来慢慢体会

B: 如果可以，建议不要拿尊严换钱。

A: 我是说“不勉强”，打错了，不好意思

----

更新于 2023/10/3