

问题：久未联系的前同事，发来信息「兄弟，在吗？」，该如何回复？

标准回答：“会议中，急事留言，不急的话我忙完打给你。”

没必要拒人于千里之外。

1) 也不一定是坏事，难道不能是人家有什么好事想起你来了，正好强强联手？甚至是要挖人？

2) 就算是坏消息，你能力所及，可以帮得了对方度过难关，自然可以结个善缘。很多人在愁三十五岁失业谁都指望不上，这里不就是给你改善这个问题的机会？结果前同事有难打给你你都没帮，你能指望轮到你落难时剩下多少会接你电话的前同事？

3) 就算你力不能及，不能解决人家全部问题，你也总可以帮人家解决你能解决的、能改善的部分。就算你连部分解决的能力都没有，你还可以婉言拒绝。

你拒绝，人家还能咋样？还能“不容你不帮”不成？

很多人无非是不知道怎么拒绝人，害怕拒绝人的压力，所以宁可连同广结善缘的机会和意外惊喜的可能全都放弃。

这个胆识都没有，可谓懦弱。

这点技能都不行，可谓无能。

这技能不行，不想着去摸索、研究训练，而是宁可选择懦弱龟缩以求回避，可谓懒惰。

为享受回避的安逸，不惜冒着三四十岁一蹶不振的风险，可谓不智。

你还在发什么呆，还不去研究学习如何拒绝人？

编辑于 2024-01-08

<https://www.zhihu.com/answer/3353756975>

评论区：

Q: “在赶路/开车/坐船/机场/海上/开会/搬砖/打架，咋？”

总之就是表示“我在忙，你有什么事值得我停下来，讲讲看。”

值得，就停下来。叙旧，酌情抽空。浪费时间，“打架进局子了，有空再聊”

---

Q: 就个人而言，能帮的话当然是会尽量帮的。唯一困惑的就是有一些很久不联系的，但是一来就问你一些隐私的问题，你成绩多少；目前在哪学习/工作等等，因为不熟悉对方目前的样子，也有各个原因的担忧吧，就不太愿意轻易透露。还有一些想学习某种技能，一来就是简不简单，难不难，好不好学；就个人而言，问这种问题的人，一般是想找一些捷径，倒不是没有方法，但是哪条路不需要下苦功夫？然后对方就会变成没完没了一直问，我就会慢慢产生一种厌恶的感觉，也不知道这种心理是不是不太合适的。对这类问题老是不知怎么回答，也怕回答不好招人恨，看来还是得多练习这方面吧。

A: 不回答不就是了

---

更新于 2024/4/30