

问题：司机因太困自抽耳光，但还是发生了追尾事故，
如果在路途中「犯困」有哪些清醒方法？

题目描述：8月18日，河北衡水司机张某在高速开车时，突然困意袭来，想着再坚持一会到服务区休息，于是张某边开车边用各种“奇葩”方法保持清醒：啪啪啪扇自己耳光、放声唱歌、胡言乱语…但没过多久，张某还是驾车追尾前方货车，交警认定张某负事故全部责任。

这个问题取决于人在睡眠状态下到底哪个感官处在最高战备值班状态。

答案是：

嗅觉。

昏倒的人，对触觉、痛觉、听觉、视觉、失衡都不够敏感了，但是对异常刺激性气味仍然保持着相当的灵敏度。——这可能对森林火灾这种毁灭性危害的敏感本能。因为睡着了就不能隔着几百米闻到草木燃烧的气味的猴群很容易全灭。

等火烧到树木劈裂的声音都能吵醒你了，你估计已经跑不过山火了。

几百年前欧洲人随身带着两件急救万灵丹——白兰地和嗅盐。前者让你由醒转晕，后者让你由晕转醒。





试试看。

编辑于 2021-08-28

<https://www.zhihu.com/answer/2089443395>

评论区：

Q: 体验过的人都懂，那种困是即使明白下一秒会出事故只要允许我此刻闭上眼睛也无怨无悔的折磨

B: 这个是真的，我上课时困到极致能梦到自己在听课，还在记笔记，等醒了才反应过来刚才听的课是我梦里自己编的，也没有记什么笔记。

C: 我做过最真实的梦，就是学校宿舍起床铃声响后，起来争夺位置洗脸刷牙穿衣服冲下楼做早操，然后一睁眼发现自己还在床上。

梦境里水的触觉，温度，牙膏牙刷……阳光的样子，阳光的颜色，下楼梯时的拥挤，操场的灰尘，同学们各异的表情和动作……每一样细节都异常丰富，即使是现实醒着也无法同时注意这么多细节。

D: 《绝命毒师》的衍生剧《绝命律师》里面有一集，女主 Kim 连续高强度工作数日仍要强行开车，困到极致的时候已然进入到开车的梦境里了——然后就车祸昏迷了，好在命留下了

Q: 睡眠大魔王真的是磨人的妖精，总是不分时间不分场合地突然出现，不由分说扑上来，大手一伸箍着腰就把你往梦里拖。

好奇这个味道到底有多上头，竟然能把这种病娇都熏走？

Q: 本人比较适用的方式是放一首律动的音乐，然后开始全身跟随音乐节奏舞动起来，无论是上肢、头部、脖子、躯干、腰部、下肢，都需要跟随音乐的节拍尽可能大幅度的进行运动，夜店怎么跳你在车里就怎么跳，加大自己的运动计量，让心跳加快加速血液流动。

至少对于我个人而言，在力竭之前我是没法在运动状态中犯困的。

A: 交警请你下车尿尿

更新于 2023/2/27