

问题：装了一辈子好人的人，与真正的好人，有何区别？

觉得自己没别人以为的这么好，是好人的一种很关键的特性。

啥时候你要是觉得“我是一个当之无愧的好人”，你这时给人的感觉肯定不像一个好人——至少不是一个好相处的人。

于是人家就会给你一个远不如你期望的待遇，而这个落差对你保持稳定的善良有长期持续的有形威胁。

这种长期显性的明确认知，对人的行为模式会造成定向的持续压力。就像一面倒向你的墙，你必须顶着它才会不倒。

你能顶多久？

所以，“做一辈子好人”长期看一定会稳定在“人自己对自己的善良不敢确信”的状态上。

这就是一种“我的善良多少有点靠装”的状态。

换句话说——装了一辈子的好人，就是真正的好人。

觉得自己绝对问心无愧的，好人状态其实不够耐撞、耐尘、耐压、耐磨，还有一段夯实的磨难未过。

编辑于 2023-04-17

<https://www.zhihu.com/answer/2986740702>

---

评论区:

Q: 笔者会不会看之前的评论呢, 可以回我一下我在您其它问题下的评论吗?

A: 看, 但不一定回

---

更新于 2023/4/17