

(赛斯书可靠吗)

问题：赛斯书可靠吗？

还是那句话，你觉得有用就听，觉得没用就不要听。

反正没人逼着你听，对吧？

“有用”的意思是，你活得更好了。

生活、学习、工作都有进步，精神状态喜乐平安，与人关系得到改善。爱父母、爱子女、爱配偶、爱国家、爱人民。活得健壮有力，乐观向上。

“没用”的意思就是相反，活得越来越差，负面情绪爆棚，和家人朋友的关系都疏远了，工作学习也越来越不得力，路越走越窄，生活越来越悲惨，心境越来越凄凉。

至于别人，别人跟你无关。

别人听了变好变坏未必你就一样。甲之蜜糖乙之砒霜。世间存在诸多法门，人和人的差异如此之大，帮助人得救的途径当然不止一条。但检验是否正途的方法却很简单直白，

这途径在你身上结出的果子是什么？凭果子就能认出树来。

——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事没有任何社会或法律可以禁止，能结出这些果子来的方法，又有谁会拒绝呢？

无论何时何地，实践都是检验真理的唯一标准。

编辑于 2023-01-29

<https://www.zhihu.com/answer/2864842279>

---

评论区：

Q: 引子的选择，不是绝对的。别人的引子不一定对你有效。仅对你而言，凡是能使你受益的，当然就是好的、有效的。你可以尽量多地考虑哪些绝大多数人都觉得有从中受益的引子，这些引子大概率使你受益。这种方法也大概率能节约你的时间。但不必因此否定掉其他可能性。

---

Q: 答主给的“变好”和“好”的例子或许相对比较好看到，但还需要有另一些识别【好】的眼光——能看见这变化的可持续亦或不可持续性/能警惕表面狂热状态下的内在偏执（有些人的喜乐很像一次狂热的释放）/表面的不好是否是量质变过程中那个看似低潮回落的量变。

---

更新于 2024/1/31