

问题：什么是自弃？

有一个机会可以帮助到更多的人，你没抓住。

这就叫自弃。

---

这话需要多一点解释——这个“帮助更多的人”不是按照当时那件事情本身计算的，而是按照“一生助人总量的期望值”计算的。

因此，努力学习、积极锻炼、合理理财……同样属于“帮助更多人”的事务。

比如，如果有一件事情可以让你更健康，你没做，你也是违背了这个原则。奢侈浪费，无谓消耗上帝交给你的财富，也是违背了这个原则。简单的将个人资产拿出来撒胡椒面，一样违背这个原则。

这个原则事实上是深刻而复杂的。

它的复杂性在于——

首先，“一生助人总量期望值”本身是一个极其复杂的计算。你如何知道自己不是在悄没声的在算法中做手脚，用来背书你其实背道而驰的行为？

第二，期望毕竟只是期望，如果一直以“保持最大期望”为理由，不断的推迟实际的输出，你会陷入悖论。“我现在本来可以给你一百，但是我如果不给，明年我就有一百二可以给你，所以我决定不给更合理”。

明年再跑一遍算法，得到的还是“不给”。

总期望的确是在不断升高，但是事实上没有人在受益。

然后你意外死亡，帐号和密码没人知道。“总期望”变成了空气。

怎么解决这两个问题，本身就是重大的人生家庭作业。

第二，绝对不要单纯的把这看成什么“道德高调”。

世界实际上是这样设计的。不要看到似乎很多人背道而驰、赚得满盆满钵、踌躇满志，就以为这只是一种“时灵时不灵，也许对我不灵”的法则。

等着看，一个逃脱的都不会有。

你想要内心宁静的做一个举足轻重的人，想要手握能移山倒海的财富而保住人格健全，这是唯一的办法。

通俗点讲——你想要能赚钱，还想有命花，那你最好自觉点这样做。不遵循到骨髓里，哪怕是从最世俗功利的立场去看，也形同先挥刀自宫，再猛练神功。

看似练得挥汗如雨，热火朝天，其实从一开始就败局已定。不“成功”还可以混个骂骂咧咧、无疾而终，“成功”了立刻死无葬身之地。

还有比这更大的自弃么？



评论区：

Q: 看到有些同学对帮助的概念有疑问。分享一下个人理解：

是否对 ta 形成帮助，有一个简易判断方法：有没有增加 ta 的选择空间。如果你增加了 ta 的选择空间，就形成了帮助。如果你没有增加 ta 的选择空间，甚至减小了 ta 的选择空间，就没有形成帮助。

答主在其它回答里说过，人的生命即为在时间轴上对每一时刻选择空间的积分。在这个意义上，帮助别人，从而增加别人的选择空间，就相当于增加了别人的生命。而施予帮助的代价就是自己消耗了自己的生命。自己的生命转移给了（一个或多个）受帮助者，这就是生生不息。

你不是神，所以你没有那种大智慧能一出手帮忙就能在事实上给 ta 带来绝对的好结果，你完全不能确定你帮助 ta 的行为会事实上帮助到了 ta 还是害了 ta，那还要不要帮呢？当然要帮。怎么帮呢？用你此时此地有限的水平尽可能没有私心的帮助 ta 就好了，剩下的事老天爷会替 ta 安排好的。当然你自己的修炼是可以提高帮助人的技巧。

人的价值建立在对别人的正贡献上，这个价值是经由帮助别人从而实现的。如果某时某地自己完全能够帮助到别人，却没有采取帮助行动，可算是放弃一次自我实现人的价值的机会，即所谓自弃。

---

Q: 有很多很多想说的，但太晚了，我得睡了，先标记一下，记录几个关键词下次再说。

帮助人的总量要包含自己，要考量改善程度。拥有优先挑帮助对象的权力，不遵守规则第一个发现的是自己，然后无意识体现在行为决定，被别人发现。

怎么在爱人爱己之间做到平衡，怎么察觉有意无意的背叛原则，怎么纠正。

暂时先到这。

---

Q: 天之道，损有余而补不足。给能力巨大的人设置了巨大的枷锁。

可不可以这么理解？

A: 损不足以补有余，但以天威震慑，要他们自愿补不足。

---

更新于 2023/11/4