

(爱抽象的人)

问题：“只爱抽象的人类，不爱具体的人。要警惕成为这样的人。”

如何理解这种现象？

很多人以为爱的实践是由近及远，推己及人。

其实反了。

爱抽象的、远方的人比爱具体的、近处的人容易得多。先从容易的做起，再一点点增加难度，世上事不大多如此？

所以先做容易的不是你的错，是必要的成长阶段，它对能力和技巧的要求比较低。你现阶段只能做到这步，是因为你的爱还不够成熟，不是说这样做是错的。

你为爱心捐款、领养失学儿童，为了远处的饥荒和战火痛哭流涕，的确是共情与爱心的体现。

只不过和爱具体的人相比，这些“爱”做起来显然更加“方便”。

比如给红十字会捐款，就比照顾身边患病的亲人方便，参与周末的助教，就比亲自给孩子辅导功课方便，读《悲惨世界》泪流满面，就比看见身边人的痛苦来得方便。

前者做起来不必付出额外的心血，不必面对现实中可能产生的误解、冲突和怨憎，也可以选择自己最舒服、最有余力、心情最愉悦的时候做。

总之，就是非常“方便”的行善。

但问题也就出在这里了。

因为太方便了，你会发现经年累月之后，自己爱的能力几乎没有任何长进。你还是会无缘无故朝身边人发脾气，还是不能原谅无意冒犯你的行为，还是无法克制占小便宜的冲动。

你最终会对自己产生怀疑，周围的人也会意识到这点。他们不会说你能力不够，只会指责你虚伪。

但我认为，你真正的问题不是虚伪，而是胆怯。

因为胆怯，你选择做了更简单的题，走了更容易走的路。因为胆怯，你逃避了，不肯解决那个问题。因为胆怯，你让自己满足于做爱的婴儿。

注意，这不是说你没有爱，或者你的爱是虚假的。这只是说你的爱还不够成熟。

成熟的爱都是“不方便”的爱。

是在你心情不好时对他人的克制，精疲力尽时还能给人搭把手，不想被打搅时选择了倾听，满腹委屈时不为自己辩解，日复一日年复一年护理卧床的亲人……

你看到这个区别了吧？

——不够成熟的爱是自己有余拿出来的善意；成熟的爱是自己不足，却努力克服了这个不足之后还能拿出来的善意。

后者显然比前者承担的压力更重、做的功更多，也因此它的影响更大、更深远，被看为更难得和宝贵也是应该的。

---

说到底，爱的能力是一种学习能力，它要像宝石一样经过重重蜕变。

一开始被各种元素、杂质包裹，灰扑扑的跟一般石头没什么两样。经过非常多的打磨、切割、抛光、去除杂质等工艺之后，它才会发光。

爱具体的人的诸多“不方便”，就是层层地打磨。经过了这些“不方便”的打磨，你的爱才会成熟完备。

所以，爱抽象的人没有问题，但不要让它成为你学习的终点。

我在另一个回答里也说过，不会爱身边的人就先从爱远处的人开始，不能原谅身边的人就先从原谅抽象的人开始。

只是你要明白，爱抽象的人不是目的，而是手段。它的目的，是要你学会爱具体的人。

“爱人”这件事最大、最后的功课，就是关于具体的人的——那些曾经伤害过你的家人、辜负过你的朋友、让你心灰意冷的爱人。

是这些人，在检验你的爱是不是真实健壮，而不是如露电梦幻泡影。

这一关过了，才算结业。这一关不及格，也不用担心，继续学习就是了。只不过这是无论如何绕不过去的一关。

---

——“我做了那么多好事、让那么多人因我受益，就是为了与那个王八蛋和好？”

——“是啊，你做了那么多好事、让那么多人因你受益，就是为了与那个人和好。甚至于，你这一生的意义，就是为此。”

编辑于 2023-06-30

<https://www.zhihu.com/answer/2381004386>

---

评论区：

Q: 在实践比较好做的时候，会感觉到自己是一个有爱的人，当实践到身边时，就困难重重，我无法对身边人解释清楚这爱到底是什么，但我实实在在感受到了。还是容易对父母发脾气，因为我觉得我已经改变很多了，他们为什么就那么犟，谁也不肯让步，我以为我的心很大，容得下很多事，容许陌生人冒犯，原谅 ta 们，试着理解 ta 们，不去计较报复，但是我的心也很小，不能容忍亲近的人的一些行为，他们是对我最好的人，我却对他们要求这么多，当对方无法满足时我就会有情绪，离我最远的人，我却把更多的宽容原谅给了对方…

前几天和妈妈置气，两人谁都不理谁，我就认我的死理，觉得她的行为就是狭隘了，一件事没搞清楚呢就去向别人问罪，心里数落着她这里那里各种不合我意的地方，我就很生气，冷战了三天，内心的小我一直在劝自己去理解她，试图用各种道理来说服自己先低头，中午吃着她做的饭还在想着虽然都在生气，但是还是给我做了饭，哎，趁着妇女节给她买了束花，就和好了，年龄这么大了还像个小姑娘似的，真可爱。

编辑了一会儿居然睡着了，不过我还是要说，在我想来想去想不到解的时候，总能在您这里找到我想要的答案[抱抱]，慢慢和他们的关系缓和了不少，但单独就他俩自己的问题来说，一想到就是绝望，无解，是各自都绕不开的问题呢。

现在连倒苦水都不愿意了，看到了众人皆苦，就觉得自己的不值一提，不愿意给别人带来这些东西，事实上目前还是一个只知道索取付出甚少的人，对自己身上以前看不到的缺点现在也越发清晰，能从自己讨厌的人身上看到自己也有这一点，越是实践，越发觉得自己不懂爱，也不配言爱，好像就是因为这自知不配，又有一点点配，无数的声音告诉我该这样做那样做，我的心里只有一句，“允许休息，永不言弃”。

A: 对远处的人比较容易没有期待，不求回报。

---

Q: 想起之前听到的观点：

这些“王八蛋”都是菩萨——宁愿让自己成为“王八蛋”来成就你呀……

A: ; h

---

Q: 同意其他所有，但不同意自己不足还要拿出来善意，觉得这样给出去的爱也不健康。如果爱远方的人只需要 1 分善意，爱身边的人需要 10 分，那需要做的是先把自己从 101 提到 110 分再送出 10 分，而不是把 10 分送出去再克服自己只剩 91 分的不足

A: 这里“不足”是指客观上“不足的处境”，恰恰是心中充足才能不足而知足。

---

Q: 赞同前面部分，对陌生人概念化的博爱对媒体中的具体热点人物的情感都是成本低微但真实的善良和爱，和所谓爱身边人具体人并不对立。

但后面，忽略爱的条件和对等性，把爱当作单向的美好其实大错。爱具有一定程度的单向性，但本质上是是有条件的。为什么爱身边具体人并不容易甚至很难，因素很多，最主要的是彼此某方更可能彼此双方都有许多缺欠，无法拥有和配得上较为深切全面的关爱，次之缺乏掌控能力分寸感和沟通技巧使得彼此不完整的关爱变成距离过近的彼此伤害和嫌弃，相较之下倒是对陌生人的概念化的爱不易被损而显现。同时，对身边人并不见得我们就有多少认知，一个明星比一个邻居其实和我们的生活及心理更有关连得多是常情。

A: 无条件的才叫爱。人比较容易给身边人提条件，不大可能给远处的人提条件，所以“爱”起来更容易。

---

Q: “精疲力尽时还能给别人搭把手”，答主，我对这句话有点疑问，自己精疲力尽时还要去帮助别人，难道不应该是在照顾好自己前提下，然后尽可能多地去帮助别人嘛，如果自己都照顾不好，那这份“爱的实践”也持续不下去啊。

希望答主可以指点一二[可怜]

还是说，虽然客观上自己确实精疲力尽，但是主观上认为如果这个时候能去帮助别人，那么即使我有些累了，也没关系，因为我是发自内心地去做这件事，想要帮助别人解决困难，我自己内心反而不会觉得这是“照顾不好自己”

A: 这个要自己量力而行，所以是写在“成熟的爱”那里。一般能这么做的人也不大考虑这个问题了。没到这个地步，是不能勉强的。

---

Q: 我也有爱具体的人呀

A: 那挺好呀

---

Q: 请问答主，会否研究过为何女性 love someone via sex 呢？

A: <https://www.zhihu.com/answer/1997196697> (“性”就是爱)

---

更新于 2023/11/8