

问题：很烦我妈，煮好饭就必须立刻吃，但我不想吃烫食，我错了吗？

很多矛盾之所以无法调和，首先是因为缺少两全其美的技能和策略，因此一个想要输出价值的人，必须不是一个无能的人。这个能力绝不能仅限于“赚钱”、“力气大”、“会考试”，还包括大量的实用技能。

洗衣叠被、修理制造、煎炒煮炸、吹拉弹唱……兴趣要广泛，涉猎要广阔。

技能这东西有点像大模型训练数据，不光艺多不压身，而且技艺多了会发现很多事情是举一反三、触类旁通的。

就以这个吃饭为例。

添饭的时候略施手法，就能把饭粒搅散，可以让饭香升腾的同时，快速蒸发部分水分后降温。吃的时候再注意总是扒取表层来吃，自然可以保证吃到的饭不太烫。

哪怕是粥，都一样可以用“舀起倒回”的动作快速降温，再刮取表层，轻吹降温的手段来获得最佳食用温度。

任何食物都可以用筷子撕裂、掏空或挑起，造成空腔并散热，然后可以被分割成小块来静置降温。

这应该是中国人的基本就餐技能，所以中餐格外讲究“锅气”，讲究第一时间上桌。

这本身就是信任食客应该都受过良好训练，自己懂得控制入口温度。吃热吃凉取决于食客自己，不必厨师操心。

但上菜若晚，就往往要错过食香最盛、口感最干脆的时候——那些想要选这个口感阶段的就没得选了，厨师的技艺和劳动就白白折损了一部分。

所以自己控制入口温度本来就是食客自己的义务。食客也是通过承担这个义务来对厨师表示尊重和珍惜。

拒绝这个义务在中国是一种心照不宣的不惜福、暗示缺少家教的行为——那意味着父母没有把这点文化的内涵和身为中国人必要的生活技巧妥当的传授给你，暗示着家族传承不足，缺少对中国文化环境的深刻体认和适应。

老实说，中国的文化深奥得很，里面有无数细节会妨碍到你最轻松舒适的享受这个社会无形中提供的福利，会影响到你的人生幸福度。

这些方面，往往隐藏在一些礼仪之中——它们基本上都是一些社会生活的最佳实践，只是很多人已经只知其然不知其所以然，享受不到这其中的微妙好处了。

这需要自己多体悟和留心。

编辑于 2023-11-26

<https://www.zhihu.com/answer/3302589216>

评论区：

Q:[赞同]尊重和礼敬掌勺者的最佳实践，一个是帮着打下手，另一个是干饭要积极。

饭菜都上桌了，觉得烫可以不急着吃，但人一定要在自己的座位上坐好就位。这不仅仅是讲吃饭，很多时候最重要的就是这样一个态度。

饭做好了叫人来吃，说等五分钟，既不帮盛饭，人也不就位，呆在屋里瞎捣鼓或者躺在沙发上玩手机，看到这死出不训两句谁心里都不舒服。

---

Q:我自己掌勺之后也挺烦的。后来转念一想，我是吃货谁怕谁。

我做完饭，会大喊几次吃饭了，然后坐下直接狂吃我最喜欢的部分。最后随便留点啥，我自己玩去了。

现在一旦我叫吃饭了，小孩发疯一般赶过来。

---

更新于 2023/11/27