

问题：北大教授劝年轻人不要太着急，如何看待这一建议？

不管你有多急，一旦陷入抑郁症，你就会就地栽倒，起码两年。

这只是劝你不要自招抑郁。你真要觉得这是害你，那你就尽情的急吧，看看是不是真的越急就越快。

其实年轻人成功的最大敌人，就是为了“快”而不停的换道、不停的扑向最近的、站人最多的浮冰。

专注在功夫上，只要你在持续输出实实在在的好东西，你就已经“到站”了，你只需要专注在更加娴熟、更加完善上就可以了。

在这个前提下，健康生活、坚持学习，把自己的生活水平和收入水平调和起来，消除“怎么还不功成名就”的焦虑，等待属于你的日子到来即可。

不来，亦可。

不以恶为业，就是一个人必须要追求的终点，超过这条线之上的都是赠品、附加奖、余兴节目，不值得冒险、不值得拼命、更不值得焦虑。

到时候你们就会知道，不是非赚不可的人最赚钱，不是非成不可的人最能成。

坦腹东床者，真乘龙快婿。

老实说，确实年轻人们在焦虑驱使下做了太多无用功，做完这些无用功又觉得失落，要再花精力自我安慰或者寻求安慰，不断的双重亏损。

这些时间和精力其实你可以拿来休息、拿来躺着，拿来活着。

人真正必要的东西根本不多，尤其是你们这一代，几乎一出生就拥有了。你们所渴望的尊敬和平等，根本不依靠什么财富地位，而是要靠你们自己的举手投足、待人接物。

只要你真知灼见、言必有中、谦和得体，就是穿个补丁T恤在街边捡废品，也会有人千里迢迢来请你上直播的。

那些要看你银行余额、小区位置才来给你尊重的人，自带着贫贱格，ta们的尊重根本不值钱，甚至还内含诅咒，要苦苦求来干什么？还拿自己命急着去要？

ta们的歌功颂德、五体投地，一万个加起来也不值正确的人一句由衷的“善哉”珍贵。

不必急，真不必。

编辑于 2023-07-28

<https://www.zhihu.com/answer/3139623082>

评论区：

Q: 自从找到切入 Caritas 的角度，发现了独属于我的使命以后，莫名其妙的就不急了。这个时代，普世意义上的成功太浅了，像流水线上的 3A 游戏，通关=阳痿。感觉做 Caritas，和大家玩耍，可以玩一辈子。真好玩啊，这世界上还有这么好玩的东西。年底之前上线第二阶段，搞点只有我能做到的事。

A: 聪明

----

Q: 怎么确认自己是在持续输出实实在在的好东西呢？

A: 怎么确认自己是在持续输出实实在在的好东西呢？

B: 可是一些对人们有危害的东西，也可能会有人争[好奇]

A: 加个不违法吧

----

Q: 做无用功这段能具体展开讲讲吗？比如鲜活的例子，如何认为这无用（一个事因为时间的缘故，不是很难评价好坏吗？），什么才是有用功？休息算是有用功吗？

A: 这个我要思考一下

----

Q: 请问答主不以恶为业的“业”的是如何定义的呢？是仅仅只一份工作，还是职业或事业？

A: 不以为耻，反以为荣；不求速止，反求张大

----

Q: 不知道为什么，想说“原谅”也许才是问题的关键，但我也明白其中的逻辑。

“不原谅”和“要拼命成为强者”以及此后没成为“最强的”然后就“抑郁了”就好像我人生几大关键词，然后在题主笔下连在一起了，只是我还没明白……

A: 我就不是最强的。

每天快乐的转圈圈。

最强跟快乐有个毛的关系。[撇嘴]

B: 是怎么样才能不会因为弱小、无能和贫穷而焦虑恐惧呢？

A: 只要不以恶为业，不但弱小、无能、贫穷不是问题，而且越是弱小、无能、贫穷而能坚守不以恶为业的人越强大。

C: 想到早期的美队了，卡特爱上他不是因为他强大，而是他在弱小时展现的品质

A: 不错，刀枪不入的勇敢并不值钱

----

Q: 我还想请教答主您一个问题，您认为弱小的人是损失了生命的可能性，还是各人自有天赐的际遇，即使遭遇不幸，也是塞翁失马焉知非福呢？毕竟弱小就容易失败，遭受灾厄，求不得。为什么弱小但不以恶为业的人反而要更强呢？

似乎想明白了。并不是手上拥有多大的力量，过上多好的生活才叫强大。否则又怎么解释我们认为强大的很多伟人照样扛着他人不知道的重担，颠沛流离，妻离子散。是面对人的弱小，「不怕」，而且举重若轻，才是强大。

既然尽量做到不以恶为业是唯一的标准，是尽力将生命展现得最好最光彩了。那么同样是到达终点线，有的人坐着汽车抄近路到，有的人扛着重压绕远路到，当然是扛着重压的人强大。就算是扛着重压的人生活水平不好，成就不高，但这个人努力创造出的成果，胜于坐着汽车的人。

A: 不错

---

更新于 2023/11/9