

问题：为像 JH 这样的人，有没有一套可供参考的努力方向？

总结一下我变成我的几大因素：

首要的，其实是我自己复杂的个人经历。这个得看老天安排，所以这个没得学习模仿。

但从另一面看，也没什么必要去学习模仿。上天自然给每个人安排了各自自己的职业、事业和道路，会把人塑造成各种有趣的样子。你可以变成你自己有趣的样子，跟我一样是有多无趣。

第二，好奇心。

人间最有意思的事情，就是无论你怎么阅历丰富，总有令你不得不拍案叫绝的前所未有的精妙设计和绝妙情节。而且越是站得高，可以看见的风景也就越宽阔和精彩。

只要人保持着持续的、强烈的好奇心，而不被那些无聊的功名利禄的占据全部能量，自然而然的就会一路向山顶行去。

你其实真的不需要那么多钱、不需要那么多人羡慕、那么多权力来自保。一箪食一豆羹，回也不改其乐。学而时习之，不亦乐乎？

学习探索，没必要是为了吃饭赚钱这样的理由。仅仅是这样的理由，并不能支撑你走得很远——更不必说看得到我能看到的风景了。

原因不复杂——我能看到我所能看到的，是依赖了大量没有明显经济效益的学习。那在一心赚钱的人眼里是不可思议的“精力浪费”。但在我看来，把能走上更高观景点的机会拿来换了那么点金钱，才是更大的浪费。

没站到这个地方的人，很难体会到这种快乐程度——放眼望去，这个世界充满着难以对没有同等积累的人言说的美与绝妙。就像世界在不停的说相声，但与你同行的人却听不懂中文。你可以尽力用英语对人解释，但这意思可以说通，这神韵却会在翻译中遗失。

而最重要的是，翻译的速度远远的追不上台上演出的速度。你们看着我给你们说得精彩纷呈，其实远远不如我看得见的精彩之万一。你们也不知道我多为你焦急——世界是如此的丰富和美妙，你们却被各种荆棘树杈勾住了袖子口袋，在黑暗的地方纠缠痛苦。

真的是很浪费。

痛苦的绝大多数原因，都是人看问题太近、太局限、太缺少智慧。

太近、太局限，于是很多远期的、非直接的、非具象的积极收益你就看不见、信不足，于是你算起账来，就自然少计算了大量的进项，当然总是得到一个巨亏的数字，然后被这个数字吓到失魂落魄。

这几乎不可能靠所谓的奇妙计策陡然提高现金流来把亏账瞬间做成盈账。

于是你们总是心里发苦，眼里发花，匍匐在地，喘不过气来。

一本书也没有心思再看，一点好奇的力气也不再花。

只是忧愁啊忧愁，无限的忧愁下去。忧愁到受不了了，到处去找“悲观的人如何变得乐观”的答案。

这双眼睛是盲的，你的账就怎么也抹不平，而你“账算不平”，你的眼睛又会一直被忧郁紧紧的蒙住，眼睛看不见，账又一直平不了，账平不了，你就没有余力睁开眼……

看懂没有？解决的关键并不在于那些眼前怎么也算不平的账，而在于那双看不见账本来就是平的、甚至是盈利着的眼睛。

而我的幸运，就在于我一直在跟着风景走，在低头算账前，就先有了看得见那些“隐藏收入项”的眼睛。这些对普通人看来“虚无缥缈”“不切实际”、只会被恐惧的心态抹杀掉的东西，在我眼里有形有相，宛如实质。

于是我不担心，我不担心，我就不焦虑，我不焦虑，我就一直有时间接着往下看风景。我风景看得越多，视力就越好，我的账本就越乐观，越不无谓占用我的精力去焦虑，于是我风景就看得越多，视力就越好……

另一个问题就是欠缺智慧。

很多问题对你来说很难，难到令你绝望，是因为你知道的方法太少。你的工具箱里只有锤子，如果问题不是一颗钉子，你一下子就完蛋了。你锤了又锤，就是不能把打碎的花瓶锤成好花瓶，你就慌了。慌了你就失眠了，失眠了你就乱来了。

你知道要寻找办法可以顺藤摸瓜，然后顺着所有你知道的藤摸了个遍，一个瓜都没有摸到。

这才是真正令人绝望。

而你如果一直保持着单纯的好奇，漫无目的的、不顺着功利线索的去随机的追寻一切知识，你一定会常常发现这种现象——某些能救你命的瓜，长在别的树上。而你要先看见了它们，才能反过来看见那些以前你绝对发现不了的藤。很多你觉得绝无办法的问题，有着难以想象的天马行空的方案，需要的只是你再站高一点，看深一点。

单纯的好奇而带来的知识宽阔性给你带来的首要好处，并不是你会多很多方法，变得特别能解决问题——相信我，就算你思路宽阔十倍，一样书到用时要恨少，而且一时之间解决不了你眼前的问题。因为那时难住你的问题也会是能难得住你的问题——不然它怎么会成其为一个问题呢？

首要的好处不在于你工具箱里多出的那几件有限的工具，而在于对“问题存在着可能的出路”的信心。

你见识过那些藤可以藏得多么诡异绝妙的深，你就不会再因为简单的顺藤摸瓜摸了个空就轻易绝望。你就会多一些耐心，晚几个星期焦虑。

这是一个极大的优势，能进一步的帮助你不被那些荆棘牵绊，耽误你看风景。

越过这山丘，站到我所立足的地方，你们就会懂得我在说什么。

那个时候，大概才会与我“一样”。

我在做的事情，最直接的两个用意，一是指出一些隐藏的进项，帮助人们先从眼下的“账面亏损”的绝对焦虑里解脱出来，有能力抬头看看风景，一是摘录一些我看得到的相声来，作为一种尝鲜包，让人生出继续前进的念想。

这个世界如此美妙，栽倒在一本错误的账本里，实在太可惜了。因此而生的那些痛苦，实在无谓。

无谓的痛苦，是纯然的恶。能去除任何一点，都是好事。

编辑于 2020-12-16

<https://www.zhihu.com/answer/1165852691>

---

评论区：

Q：又是一篇常读常新的文章。阅读 JH 的文字，常常会怀疑这真的不是个活了 4000 年的老妖怪写的？

真实的经历给人的提高远远大于知识积累。

有些道理从小爸妈说，到学校老师说，在脑海中逻辑上能够理解认同到你以为你懂了。到了真实经历的时候，又往往是完全不同的景象，而经历过程中人性的弱点有时会让你做出极其失智的决定。

那么多人给你说过要好好学习，你学了吗？

那么多次给自己加油打气要改变，坚持没几天又变成咸鱼一条。

怎么样才算是真的懂了？明确地知道不这么做会给你自己带来的结果，而这果太苦了你绝不想吃。

真就是要多摔几跤，摔不死就继续摔，摔到你再也不想摔，让这个苦融到你的血肉里，让“正确”的应对方式变成如同条件反射一般的存在。

再多再多地远远观察，脑海中开再多的虚拟机都不如你实际体验得出的结果准确。所以不要怕，人生那么长，评估一下试错的最坏结果，如果你觉得还能承受就去试吧。

这么做给我带来的最大帮助，就是让我了解了我自己。这世界上很多东西你以为你喜欢的，你要真的试过了才能明白其实你不喜欢。而有些看起来艰苦毫无乐趣的事情，你试试说不定能从中发现不为人知的快乐呢。

你试的足够多足够广，就越能了解你自己是个什么样的人。就像培养 RPG 游戏的角色一样，了解到你自己天赋技能在那里，你的弱点是什么，喜欢什么讨厌什么以及想要变成什么样的人。在这之后，你就会目标明确地向着你自己定的一个个目标高地毫不犹豫地前进，谱写属于自己的独一无二的故事。

而你在这时也应该明白，创造才是人类最快乐的事情。

---

Q：我是去年十二月第一次读到答主的答案，陆续看了（我知道的）答主的所有答案，迄今已满一年整。借这篇答案的评论区从某个侧面总结一下这一年来我被答主指引而得到的改变。

理解答主的答案后，有效减轻了焦虑和痛苦。这种焦虑和痛苦主要来源于世俗社会通过各种形式传导给人的压力，其核心是对权力和财富的无止境的追求与不可得之间的矛盾。内心解开这个矛盾后，一系列变化就由此展开。

当然还是会遇到难题，但是心态变了。以前遇到难题会很焦虑：解决不了怎么办？解决不了损失很大。损失的形式多种多样：考不取 xxx/赚不到钱/领导失望影响升迁/小孩没前途，但本质上就是权力和财富的不同衍生形式而已。现在的心态是有信：客观上总有办法，只是现在的我没有那种智慧看到；即使老天安排现在的我无法看到并实施这解决方案，也必定是祂的大智慧认为现在的我知道这解决方案未必对我是好事，所以无法解决这难题也没什么不好，事实上也没有什么难题是非得解决不可的。如果这难题是因为过去的我愚蠢而导致，这反而是以付出一点代价让我看到我的愚蠢以及这愚蠢导致的后果，这点代价祂相信现在的我支付得起，从而帮我消除因我这愚蠢可能在未来导致的重大风险。实操过程中，在这种心态支配下，反而很多难题以一种奇妙的方式自然消解了，我都觉得有点运气太好或者说神迹。

说回学习上，因为那种焦虑减少了，自然而然就腾出了很多能量（表现为可支配时间和行动力）。我个人比较喜欢深钻，好奇心也够，在诸多好奇的东西里，选择了一些与本职工作和想做的事业关联度较高的东西去深钻，还真钻出了点东西。也利用零碎时间看了些各种科目的东西，不过都不成系统。我觉得在学习这方面我离答主的教导还有些差距，选择还太功利，需要改进。下一步改进的方向是：我要减少阅读知乎零碎信息的时间，多投入能量到那种与工作和事业无关的好奇心上，一个点一个点深钻，学经典著作、看学术论文，并且抽点时间在知乎等平台上输出。（答主最近关注我了，这让我开心了好一阵子。我视答主的关注为祂的一种安排，我的解读是祂和答主希望我输出些东西，我反思了我一直不输出的前因后果，也许是到了我写些东西的时候了，我也不应该担心写错东西丢自己的人同时误导别人了，尽量输出有质量的错误吧，帮助别人，以写促学）

B: 感觉这个评论在我和答主之间的鸿沟中铺上了一节梯子

---

Q: 作者你好，我是在看到你的某些回答而被惊奇的一个“关注者”，谢谢有机会能回复你。我想在本问题的前件条件下，再冒昧提一个子问题，就是:先生你的学业基本功是哪门，或哪些门？

当然这个提问存在瑕疵，它预设了一个逻辑，即认为你的高超分析能力，不仅和你所经受的学业训练具有相关性，而且这种分析能力还受益于此。

因此，我也渴望询问下:是否存在一个集合的学业训练，是先生的知识素养和分析能力的大前提，并且该集合中的学科已较成体系？

先生可以回答，也可以拒绝，因为正如你的置顶声明，这是出于你“捐赠”。

A: 其实没有哪一门基本功，就是多看看。以学习为乐，就会没事就学一学。

乐着乐着就会知道多一些。

好读书，不求甚解，读到足够多，慢慢也就触类旁通了。

---

Q: 哈哈，谢谢您，想问下您平常玩游戏吗，可以推荐下么

A: 极少玩，没时间。

一般都是些单机游戏。

使命召唤，刺客信条，古墓丽影，战场这些吧。

---

Q: 想问下作者今年贵庚？

A: 不要问，问就是十八

---

Q: 各人的牵绊各有不同，登顶的人必然斩断了一些牵绊，登顶后多半会曲高而和寡之感。

各种各样的牵绊组成了这芸芸众生。

我也时常在想，在高处的人观察这芸芸众生是否就像我们无聊的时候观察那群蚂蚁搬家。

生存与生活的种种让大部分人只能汇聚为乌合之众。

A: 不会曲高和寡的，至少在互联网时代不会，就算只有千分之一的赞同者，而赞同者的遭遇率也低到百分之一，在中国的 5 亿网民里面也有 5000 个赞同者。

多到要躲。

---

Q: 答主是不是 50 左右

A: 十八左右

---

Q: 提问～

想知道答主最喜欢哪一本书？

A: 百科全书

---

Q: 老师，知乎里面有一个提问，叫做苦难有什么价值，里面有许多说苦难造就辉煌的，正是因为你有挫折你才会想办法改变，人在情绪低落的时候，是最善于思考的，无论思考什么，总归在思考，成为您这样的人，我相信一定是经历坎坷的人，因为一般人没有挫折自然也无从谈起改变。快快乐乐的，您认可这种观点吗？

A: 不谈隐私

---

Q: 谢谢。不知道怎样才能像你那样保持淡定。因为恐惧是因为未知，以前美国总统会有最起码的下限，至少不能损人损己。可是川普没有任何下限，就算伤害国家利益，但只要自己受益就好了。:-(

A: 那要看美国的体制本身能在多大程度上自我纠正狂人领袖的错误决策——据说民主体制就是为此而发明的。

Q: 你不担心川普为了甩锅，又对中国进行经济战技术战贸易战金融战吗？虽然从长远看还是有利，但是因为工作原因不得不看川普每天各种骚操作，觉得这个世界就像一战前在一步步滑向深渊！

A: 美国能浮在水面上，极大的原因是中国的支持。

中国不支持，一面物价飞涨一面收入暴跌。

美军都会发不出足额工资。车管局员工都会吃不上饭穿不上衣。

拿什么去拉盟国站队？拿什么去养军事基地？拿什么去造舰？

你见过海难幸存者拿斧头砍脚下的木筏的么？

---

Q: 那么恐惧是一个伪命题么？

A: 恐惧是一种为了保人小命、保证有效，而被设计得极端简单粗暴、优先级令人遗憾的设得高的系统服务。

就像一种极端敏感的杀毒软件。

无数的进程直接被它杀了。

---

Q: 看哭了

A: 哭点在于？不挺欢乐的吗

---

更新于 2023/2/27