

问题：如何拯救一个没有动力的人？

原则上，你应该只为有动力的但没方法的人提供方法，但不能为没有动力的人提供动力。

没有动力、没有意愿，而且意志已决，就意味着对方已经决定好了另一条道路，这个道路可能与你的道路分别，但这也是没什么办法的事。

你不能为了自己怕寂寞而扭曲别人的道路、别人的志愿。

即使你认定自己的道路是正确的、对方的道路是错误的，即使你认为对方有 you 为伴是一种福利，都不足以压倒“对方志不在此”这一条。

但是，有一点你也可以注意——很多人的思路是反的，不是先有意愿再去寻找方法，而是先有方法、看到这方法很轻松又可靠，才有了意愿。

但这仍然没有改变刚才这条原则——即使这样，你也不能主动拿这些方法作饵，去诱惑别人改变意愿。那仍然犯规，仍然在原则上就是一种犯罪。（这只有一个例外，就是你是对方的法定监护人，有监护权和监护的义务。）

但你可以把这些方法放在对方触手可及的那个地方，等着对方自己去捡。

举个例子，你自己过得精彩快乐，然后你把你过得精彩快乐的方法写在什么朋友圈、个人博客之类的地方。对方羡慕你的状态，那么点点手指就可以自己看到。对方自己来问，你可以给出指导，这就不犯规了。

不犯规是非常重要的，犯了这个规，往往牵着不走、打着倒退。

不犯这个规，不但自己心里轻省，对方也免得受到化名为爱的逼迫。对方努力本身就是自己意愿的成果，如果努力还有所得，也是自己意愿的成功，这很容易形成正循环。否则对方的努力只是无法对抗你的逼迫的结果，起步就是出于失败，如果这个努力得到“好结果”，则进一步证明 ta 自己当初的判断完全错误，反而怨恨更深。

只为有意愿的人提供帮助，或把帮助放在路边由人自取，这是唯二的保证帮助不是逼迫的方法，是你对自己确认自己的确是好意的铁证——“我觉得我是出于好心”反而不是，哪怕很强烈也不是。

编辑于 2023-08-05

<https://www.zhihu.com/answer/3151652076>

评论区:

Q: 爱是主动作为的被动。

<https://www.zhihu.com/answer/2206995808> (#主动的被动#)

----

Q: #自由底线#

尊重自由意志，

即便你是生者、养者、成者，

因为缺了这个【我愿意】，就难以生效。

另外也要注意的，

如果你是被授权的监护人、师长、带头人，

那么你在被对方明确收回权限之前，

有责任做到更多，这个多少的尺度在尽心尽力之间，唯你心知，唯你有责，如有罪也唯你承受。

如果你是授权方，要有权责意识，学会明确表态，及时调整。

对方实际上是你的司机、船长、引路人，

学会对待这些引领者，学会上下车，学会开关安全阀，学会自我保全，

学会评估和理解这种外力引领下的损失与收获，

不要有【反正我全给你了，你要是弄坏了可不成】的幼稚心态，

也就不至于陷自己和对方于不义之地。

----

Q: 特别提一个非常精彩的表达

“懒惰的人为了维持自己的懒惰花费了很大的力气”

----

Q: 请问把过得精彩快乐的办法发在朋友圈与之前看过的不要在朋友圈炫耀这两者冲突吗？

发方法而不是发结果是不是能避免在朋友圈发炫耀的那些坏处

A: “看到一个不错的东西，思索中。[链接]”

----

Q: 想请问一下为什么法定监护人（往往是父母）能有这种例外？这种『特权』是从何而来的呢

A: 需要监护人的人没有完全的意志自由。

----

更新于 2023/12/29