

问题：我觉得自己太自以为是，怎样消除这种自以为是感觉？

“自以为是”根本就不是问题。

那些批评你自以为是的人自己也是根据自己所以为的“是”在确定你“不是”，以至于这种批评本身就是建立在自以为是的基础之上的。

诚然，任何错误被犯下，都先经过了“自以为是”的过程，看似有绝对的关联。

但所有错误被犯下，也都经过了吃饭的过程，经过了呼吸的过程，何以这两者就和错误的结果毫无关系？

更进一步的，放弃了自己的判断，接受了张三的结论决定往左拐，从接受结论的这一瞬间开始，这个结论就变成了你所自以为的新的“是”。

这时候李四跳出来劝你往右拐。你不答应，坚持要往左拐，李四还是会说你“自以为是”。

你能怎么改？谁来给你意见，为了不落这个罪名就全听对方的？

凭什么自以为是的是你，不是对方？

---

问题根本就不在于你是不是自以为是——这个如前所述，是根本无可避免的，没得“解决”可言。

既然自以为是本身不是问题，自然也就不存在“太自以为是”这个问题了。

既然自以为是是不是问题，那么问题在哪？

问题是你要如何避免别人做出这种评价。

总是招致这种评价，乃至形成了这样一种“名声”，导致别人不愿意再给你任何建议和意见，这才是问题。

秘诀在哪里呢？

举个例子，你高考只考了 520 分，觉得很痛苦，

于是你跑来问——“我高考考了 520，我该不该复读？”

建议你复读的有 100 个，建议你不复读的有 100 个，无论你不听哪边，你都会得到 100 个自以为是的的评价。

为什么？

因为你这个问题有毒。

“我该怎么办”，是一个问父母、问老师、问上司、问上帝的问题。

你只要问了人，就等于已经公开声明你所询问的对象等同父母、老师、上司、上帝。等于已经宣布你将对方的判断权置于你自己之上，并将用完全（或至少部分的）服从对方作为最基本的回应。

你既然这样求了，对方拿给你的答案就不容你完全罔顾。只要你完全罔顾，你就已在事实上背信弃义，陷入于不义。

不听他人的意见是无错的，但是不听你自己奉为师长的人的意见，就构成自以为是。

解决方案是什么？

同样的问题，你改问“你们觉得低于多少分就不适合复读了 / 高于多少分适合复读”，则无论答案是什么，也不论你自己随后如何选择，自以为是的的评价自然不会发生。

你问“我该往左转还是往右转”，无论答案是什么，无论你怎么选，总有一半人要判你自以为是。

你问“往左有哪些利弊/往右有哪些得失”，无论答案是什么，无论你后来怎么选，都没人能说你自以为是。

你问“在这个情况下我该怎么办”，和“在这个情况下，有哪些可行的方案”，区别相同。

养成习惯，自己的事情，不要问人“应该怎么办”。

只问情报，不问决定。

只有别人的事情，才问人“你觉得应该怎么办”。

什么叫别人的事情？例如你是一个士兵，作战指挥是你的指挥官的事，所以你要问 ta 怎么办。

你是一个雇工，干的是老板的事情，所以你要问 ta 怎么办。

你是一个子女，决定行为举止是你父母的事情，所以你要问 ta 们怎么办。

权柄在别人手里，别人对结果负责，那么这时候就要问对方要怎么办。

除此之外，你自己负责的事，你自己决定。

你的事，不要问人“我应该怎么办”。

只要你问，你一定会得到“自以为是”的大红叉。

而为你着算是活该。

反过来，作为一个回答问题的一方，不要回答“我该怎么办”这种问题。

如果你答了，你先记好——问问题的人并没意识到自己要如何为自己的言行负何种责任。

不要因为这个“拜师合约”被证明事实无效而去给这“逆徒”一个“自以为是”的判决。

ta 本来就是乱拜山头，是你一开始不该受这一拜。

编辑于 2022-07-05

<https://www.zhihu.com/answer/2559845187>

---

评论区：

Q: 这个问题好像是双向的。很多人擅执权柄，代行神权，妄论他人，给他人自以为是的结论，别人不接受便扣上自以为是的帽子。另一部分则像文中所说，把下论断的权利又完全交由他人，但实际无法执行，也招致了自以为是的的评价。

所以不胡乱为人师长，也不胡乱认人为师，明白权柄的沉重性，才划得出边界

A: 不错

---

Q: 只问情报，不问决定。

自负盈亏，落子无悔，输赢无怨怼。

---

Q: 养成“言贵”的好习惯，这本就是从小该接受的基本教育，现在还没学会，就抓紧时间补起来。时刻考虑清楚你的言行对应的权柄，错误地给予 ta 人不合适的权柄，既是混乱的开端，也是对自己的不负责。

“我该不该和他谈恋爱”“我要不要选这份工作”“我能不能...”

这是自己的问题，要自己决定。

但你可以这样问：

“像怎么的男生，和他交往需要注意什么”“像这样的工作，需要具备什么常识，适合什么样的人选择呢”

这样问，就是【询问情报】，无关权柄，你可以放心问。

文贵意识重在多练，加油各位。

---

Q: 很有意思的回答，解决了我一个生活中的疑问。

用自己的“是”来判断别人的“是”，本身就是一种自以为是。但是要以何种标准来判断是别人自以为是呢？客观规律？实践结果证明？

要想避免自以为是的方法就是把询问决定换成寻求建议，因为你一旦询问决定，给出决定的人给出了答案但你没有遵照那么就会显得给决定的人很廉价，一种对给决定的人的否定。人自然会下意识的给出你个人自以为是的的评价。

换个角度来说，如果一个人的言行举止让他人产生的自以为是的印象，那么该如何避免？谨言慎行吗？

A: 谨言慎行永远都是必要的。

只是你没可能谨言慎行到什么都不觉得你自以为是的的地步。

不是你的服从对象的人觉得你自以为是，那是他们自己不知好歹。

---

Q: 我感觉我被爸妈喷自以为是都是这种场景：

我爸妈：儿子，刚发给你一个视频，你好好看看，XXX 一定不要做，做了就死定了！

我：妈你别信这种视频说的，那都是为了骗你们转发，危言耸听，没有什么科学依据的。

我爸妈：你个自以为是的臭小子！

[大笑][大笑]这好像不完全是问问题的技巧能解决的啊？

A: 成年以后不需要服从。

态度良好的不接受

---

Q: 假如我不理解网上的一些文字，那是作者的事还是我的事？和他提问，还是自己决定？

A: 可以问啊。不要让人替你做决定就行了。

---

更新于 2023/4/3