

问题：怎么做个有修养的人？

很多人可能会觉得有修养最重要的是要仁爱，是要克己复礼，是要温柔。

其实呢，有修养最快的捷径是高傲。

是不屑于去做某些事。

不做，有不敢做、不能做、不该做、不忍做、不屑做。

不敢做的，憋久了惦记久了，逼急了，自然敢了；

不能做的，念念不忘，总有一天能力会足够，自然能了；

不该做的，呵呵，越不该做，越想做，越要做，越想越觉得该；

不忍做的，事未临头罢了，穷了、败了、气了、伤了，人心就硬了。我不忍，人家可很忍。我不杀伯仁，别人要杀伯仁，我杀还可以多得两斤肉，伯仁还少受点苦，简直双赢。

这里面真正最刚硬的，反而是不屑做。

为啥？因为它依靠的是人根深蒂固的傲慢。

有修养的人，很大一部分是因为对猥琐和蝇营狗苟的敏感和憎恶而不肯做。

你不把 ta 们逼到要在死亡和蝇营狗苟之间选择，ta 们铁定选择拒绝蝇营狗苟。

而面对如此傲慢和狂妄自信的一群人，要证明 ta 们“马上就走投无路、必须蝇营狗苟才能活下去”，是非常困难的，

否则谈何傲慢与狂妄呢？

这些人的“谦虚”，很大程度上是因为不屑于欺负人和伤害人，不屑于为那么点不值一提的成绩洋洋得意。

这些人的“仁爱”，很大程度上是因为不屑于损人利己。

这种身为天之爱子的傲慢和莫名自信，是一种活活要人命的东西——既叫人又妒又恨到肠子发青，却也又爱又羡慕到骨头发痒。

至于这到底好与不好，说实在的，该做到的却又都做到了。

这样的人毕竟客观上很不容易突然反复、不容易干让人没眼看的事。

客观上，ta 们有肉眼可见的修养和自我要求。

这已经是一种很大的福利了。

所以，又何必在意拈花指背后是不是小无相功呢？

真正的问题是虚荣。

最令人不屑的就是虚荣。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/1665002170>

评论区：

Q: 修养，这更是出于一种自尊心。

也就是自己在意自己怎么看自己的所作所为的，在意自己对自己的评价。

做些什么事，做完觉得简直自己看不起自己，简直觉得对不起自己这个人，当然就不做了。

人啊，一旦在意自己怎么看自己的，就有了德行。

这是一种自尊自爱。

---

Q: 这样的人，刀口是向里的。

B: 但那颗心必会越加强壮。

---

Q: 这应该是打引号的“高傲”吧，是不屑于为了世俗的利益而让自己的灵魂蒙上污点的那种“不屑”，而不是从骨子里觉得自己高人一等的优越感。真正的骄傲，是一个有修养的人要时时远离的。

A: 不屑打引号

---

Q: 有修养背后的动力有很多，但它的外在表现是不争，不争才有余力和闲暇来修养，傲慢确实是一条快速通道，但这种傲慢有多坚固，取决于对傲慢的对象有多了解，有多厌恶。

---

Q: “我相信，骄傲是和才能成正比的。但是，正如大才朴实无华，小才华而不实一样，大骄傲往往谦逊平和，只有小骄傲才露出一副不可一世的傲慢脸相。有巨大优越感的人，必定也有包容万物、宽待众生的胸怀。”

——我认为周国平的这句话是有对的

---

更新于 2023/11/9