

问题：如何辨别和远离心理变态等极端人士？

有一些比较确切的危险迹象，在结交人的时候要慎重考虑。

这些是极端危险的信号，如果甚至不止匹配一条，一般来说要避免深交，避免利益纠葛，感情羁绊。

#### 1) 杀生取乐。

表现为对“打猎”特别感兴趣，而猎杀的对象常是随机碰到的、计划外、法规外的小动物和鸟类。甚至购买活物圈起来射杀，以验证“枪法”、“箭法”。以造成最大痛苦、最大伤害为追求，而且用“所有权”、“非保护动物”这类理由予以辩护。

#### 2) 赞同“正义的虐待”。

认为某些人遭受虐待是罪有应得，某些正义有必要用更残酷的手段来实施惩罚。热衷正义的虐杀、刻意血腥的复仇，乃至会因为某些“罪大恶极”的人死得不够惨而觉得深感遗憾。

3) 确信自己最多有小小的无伤大雅的小毛病，在基本层面上是无可置疑的善良之人，有绝对正确的基本是非观念。

这尤其表现为认为善与恶的分别很简单，只是在某些很特殊的情况下才存在难以判断的现象，在大多数情况下，ta 都不会判断错误。

2 和 3 各自看起来都是很平常的属性，甚至坦白点说，比例很不低。

但是 2 和 3 一旦合起来触发，就能活生生的复现马加爵式的心理结构。

马加爵做过些什么，你们可以查一下。

其实这样的人的是非观念非常“随机”——无法自圆其说，并不妨碍 ta 们认定“我笨嘴拙舌说不清楚，但别管你说得多头头是道，我都确定你无疑有罪”。

而且 ta 们不会意识到、更不会认可自己没有权利根据自己的个人是非观念就去对别人实施攻击。

这是一个很了不起的时代，你其实真的可以不和任何人建立私交也正常生活的。所以要特别慎重的考虑值得建立私交的对象。

与人交往之前，务必要不动声色的默默观察这人在一系列的相关议题上的言行态度。你不要故意开口设定议题，去诱导对方表态——对方若有所图，其实答案是没有意义的。

你要在对方完全不知道你的存在的前提下，默默的观察 ta 在与其他第三方的互动上的表现。

看对方如何对待不公和委屈，看对方如何看待报复和惩罚，看对方如何看待不幸事件的责任的划分。

你不要有任何侥幸——将来你必定会给对方不公和委屈、必定会有有人觉得该受惩罚的过犯、必定会与对方的某种不幸有关。

不要在任何意义上认为“我这么善良的人绝对不会做这样的事”。

那时候你会知道 2 和 3 有多致命的。

---

评论区：

Q: 写的非常好。我也补充几条，无论是不是心理变态，有符合特征的，也要远离，以下：

1.情绪乐趣。如果你看不到对方正在玩圈养射杀游戏，请注意他玩的游戏类型，我是说电竞游戏的风格，阴暗狡诈的射击类等。

观察他是否以他人的紧张，恐惧以及愤怒为乐趣，表现之一是以语言和行为挑逗攻击性。

2.对于他人的苦难的态度。是否经常持有受害者有罪论，并且冷不丁的说一句“活该”。

3.他的投射。在面对模糊的行为时，经常以恶意揣测他人或者你的动机，看起来有些“被害妄想”和紧张的过度提防。有时说“这个世界很阴暗很可怕”，其实是他的内心更阴暗又可怕。

4.对待底层劳动人民的态度，包括对于“卸磨杀驴”等压迫方式的态度，观察其是否十分冷漠。

5.对待他人的错误的方式。常常不信任人性的良知（例如良知中的内疚心，其实是一种爱的力量）认为“惩罚”是改变他人错误的最好方式，不相信爱。这主要是他自己没有“良知”，这是大脑前额叶受损导致的问题，认为只有惩罚才能改变自己。认为犯错方不痛苦就不会吃教训。

6.日常的是非观。会表达“如果我不会被抓住那我也可能去犯罪以此牟利”等类似观点。这一条跟第五条几乎是同逻辑推理。

7.以自我为中心。常无视客观现实，多自以为以“受害者”角色自居，并认为可以以之为理由伤害他的“施害者”，看起来十分记仇爱报复又莫名不讲理。

世界上的两种恶，一种是不相信爱，一种是“你这么弱（相信人类又纯粹善良），我不欺负你欺负谁”。如果遇上了让你感觉不对的人，请快速的安静的离开。

另外，请一定保持你温柔敏感又善良悲悯的心地，甚至作为你的为人信条。因为当你遇到奇怪的人，它会帮助敏锐的捕捉到你内心的难以名状的恐惧和紧张。然后，相信你的直觉和感受。

B: 照这个标准，在知乎评论区里日常看到的一大半用户都不能接触了

Q: 再补充一条，有些人十分聪明，甚至可以反侦查，在现实中伪装的很好。如果找伴侣也要去看看他经常在网上说些什么。特别是匿名发言，比如在脉脉的匿名区里看到各种匿名的观点，你真的会非常感慨。

<https://www.zhihu.com/answer/1729843661> 我详细解释了，姑娘们可以读一读

---

Q: 其实认为如果我不开心了，我一定要让别人付出代价，让他也难受是一种很恐怖，但是很难被察觉的特性，因为特别容易被美化成“追求公平”。

但这本质上是一种宣泄情绪的报复，之所以可怕是因为，没有人能够保证自己每时每刻的为人处事都是完美的，永远不会有让人不舒服的时候，所以哪怕是一个小小的疏忽，如果让他不舒服了，他就会按照自己的臆想伤害你，并且认为是理所应当的。

A: 这就是反社会性啊。这样的人无法组成稳定和谐的社会。

Q: 而且光看文字根本感知不到有多可怕，只有真的相处了才知道。

就是那种大家一起讨论问题的时候，我没有支持你的想法而是碰巧和另一个人想法一致，都能上升到背叛的程度……说真的我以前也觉得没啥大不了，只要你不欺负别人谁会觉得被你伤害了啊。后来才意识到，你不欺负别人，可能不经意间的一句话一个表情，都会被记恨。我这种不喜欢和人产生冲突的怂人，真是怕了。

A: 光是怕没有用，所以要特别在意高社会性的人

---

Q: “这是一个很了不起的时代，你其实真的可以不和任何人建立私交也正常生活的。所以要特别慎重的考虑值得建立私交的对象。”

结合最新的这个案例 <https://www.zhihu.com/answer/2063842434> (#公权力#)

[思考]觉得这里的“私交”更准确指亲密关系，而非一般意义上的社会人际关系网。也有可能自己对“亲密关系”的理解还有偏差。不管是友情、亲情还是爱情，一段健康的关系看上去其实是差不多的，因为最最核心的都是——爱（Caritas）。

不妨再复习一下之前提过的关于【正确的爱】的特征：

<https://www.zhihu.com/pin/1403789447217999872>（正确的爱）

既可作为判据，又可作为行为准则激励自己。

简言之，健康的关系能让关系双方/团队中成员的【净输出能力】得到有效而持续提升，对这点的检验又依赖第三方/市场。

---

Q: 罪与罚的男主拉斯柯尔尼科夫就是这样的人。

---

Q: 那么，还有一种人如何判断，就是那种杞人忧天，总觉得有一天会遇到有必要杀人自卫的危险，甚至需要杀很多人，所以有关技能可以不用但必须得会，但平时任何时候都是和善无害的样子。我差不多就是这样圈子里的，说实话我觉得如果碰到同类也还挺危险，但关键我们这圈子外表低调又是准则。别人不知道，反正连我都有些特殊法子能杀不少人。

A: 这不算

---

Q: 那么多人发马克，到底能干啥？回头刷新内容，会自动弹跳或者提醒么？

A: 看置顶帖 (<https://www.zhihu.com/people/mcbig>)

---

Q: “不和任何人建立私交也能正常生活”这里的“私交”具体指什么呢？

A: 暴露身份

Q: 可以请您点明吗？此处的身份指什么？

A: 姓什名谁，家住何方，尊师府上，令尊令堂

---

Q: 两年前看到这个回答，虽然觉得非常有道理，依然一直抱着侥幸心理，

现在后果落在了我的头上

A: 祝好运

---

Q: 记得您说过，人坏到什么程度，不是自己能决定的，要看在具体的事里磨得有多深。虽说要远离这些人，但也不能忽视产生这些人的原因，也要避免自己成为这些人。

B: 对，不要被黑暗吞噬。

---

更新于 2023/7/14