

问题：男女朋友存在的意义是什么，谈恋爱的意义何在？

题目描述：你可以自己解决三餐，可以一个人旅游，可以和好朋友打游戏，感觉都可以一个人，那男朋友存在的意义是什么呢？然后问题上上升到谈恋爱这个问题，有人说谈恋爱可以让人看清自己，但也有人在恋爱的过程中渐渐迷失或改变了自己。他们说谈恋爱可以让人获得心灵上的幸福和快乐，一场好的恋爱可以让两个人一起进步。然而事实是，两个人一起做的事情，一个人也可以做。谁说一定要一起看电影的，我就觉得一个人看电影更加自在。所以，有没有人可以举一下身边的例子，来告诉我男女朋友存在的意义。Thanks very much!

人类做很多事情的意义其实都是为了解决自己内在的痛苦。

这个在上帝设计人类的时候先埋藏好了，到了时候痛苦就会开始发生，为了解决痛苦你就要去做某种努力。

就跟痒了就要挠一样。

这是最大最直接的意义，非常朴素。

如果你不痒，你也就不会觉得“挠”的意义。

给挠找出宏伟的社会学、文化学、人类学、经济学，哲学上的重大价值，其实都不足以成就这东西的意义。

“不这么做难受，做了就不难受”，这基本是一切行为的主要——甚至可能实际上是它们的全部意义。

战争的意义是为了消除不战争的直观痛苦，和平的意义是为了消除不和平的直观痛苦。

其它的“意义”其实是为了稳固自己行为的合理性而另外做的构建，是第二位的。属于“来都来了”“干都干了”之后为了维持自己不要半途而废而寻找的助燃剂。

这些助燃剂有些看上去非常宏伟，但实际上如果你没有内在的痛苦，只凭这些宏伟事物是很难迈过行动的门槛的。

就像你在这里询问男朋友有什么意义，收集完全部的“好处”之后，只要你并没有求之不得的痛苦，其实你还是什么也不会做一样。

所以，珍惜你的痛苦，这些痛苦是最有用的动力，不要尝试用麻醉剂将它们彻底消除（只能抑制你不能承受的部分），也不要将它们作为作恶的理由。

卡住这两个关键，痛苦反而是你最好的朋友。

否则上帝也不会做这样的设计了。

编辑于 2022-07-01

<https://www.zhihu.com/answer/2550023022>

评论区：

Q: 这篇答案点通了我好多疑惑。

有一篇拓展阅读找不到了：大意是人的意义就是挖坑和填坑。

这篇解释了为什么挖坑和填坑。

B: <https://www.zhihu.com/answer/687776076> (挖坑待填。)

---

更新于 2022/12/31