

问题：我为什么很烦被别人管，烦透甚至想逃跑？

题目描述：我为什么很烦被别人管，父母说太多了烦，甚至同事说你应该这样，那样做怎么不好，我稍微觉得她说话方式不让我舒服，我都觉得她多管闲事，心理特别烦。我有什么心理问题嘛，烦透了听都不想听，只想逃走。

如果你是一个成年人，那么没有经过你自己主动授权的人妨碍你的合法自由是一种违法行为，严重的构成刑事罪行。

都进刑法了，烦当然算是一种意料之中的反应。

但注意这里的限定条件——成年人、未经你授权。

如果你是未成年人，那么这件事就取决于你的监护人，你监护人授权的人，也会拥有经你监护人所许可的干涉你的合法职权。

真正的苦恼在哪呢？

在于中国的父母们往往没有帮助子女建立一个从“无知而被动接受管理”到“主动而明智的选择助理服务”的学习过程。

实际上，正常而言，成年人所“受到的管理”，是一种自己选择的付费服务。

它的本质和你自己在手机上设置了一个起床闹钟没有区别。

这就好像你去理发，你就不怎么跟理发师发火，你就不烦理发师叫你抬头低头别乱动。

为什么？

因为理发师给你的这些“命令”，其实是你自己购买的服务。你花了钱的，不听理发师的你不是自己找不痛快吗？

那么再往深处看——你选择加入一家企业，然后接受经理给你的指令。

这本质上是你在购买一种“劳动辅助服务”——从你的视角去看，是这家公司给你准备好了客户、准备好了机器设备工具、准备了一切助手（即你所有的同事，包括上司、同僚和下级），还给了你协作指南。

你可能想问——那不是公司在给我发工资吗？

不，是你在给公司发服务费。你借助这个平台所创造的价值比你拿到手的工资多，这个超出而没有给你的部分，就是你支付给公司的服务费用。

你本人就是老板，是整个公司在给你打一个极其傲娇的工。

是整个公司仗着可以给你创造收入，仿佛一个王牌员工一样，脾气极大，动不动就喊着要离职。

表面上是它“开除”你，实际上就是它对你给的待遇不满，它要整个的跳槽，去给对它更好的老板打工，不伺候你了。

这本质上和理发师要你抬头你不抬头、要你别动你偏要动，于是 ta 宁可退钱给你也不伺候了一样。

不是它开除你，而是它辞职了。

现行法律事实上已经保证了——在这个世界上，除了手握自然规律和历史变迁的上帝，从来就没有哪个人类真的可以“管”你。

你所受的“管辖”，本质上全是你自己付费购买的服务。

你的问题，是完全没有意识到这个伦理本质，对“购买决定”毫无自觉，完全没有意识到自己的订购合同本身就意味着你自己存在配合的必要。

就像你自己喝多了去剃头，酒醒过来完全忘了是自己走进理发店的，只看到师父按着你的脑袋拿着把刀正在你脸上比划，你大叫一声跳起来空手入白刃把理发老师揍了一顿。

就像闹钟是你自己设的，但是早上它响了你却拿把锤子把它砸烂一样。

这是一种极大的内耗行为，实实在在的是在拿钱打水漂，拿生命撒酒疯。

不错，这一课本来该你的父母在七八岁就开始给你上，还应该在此后的八九年里教会你怎么鉴定更好的服务商、怎么合理而健壮的购买服务，怎么成为一个所有供应商都会争相争夺的黄金雇主，帮你建立一个自己的供应商体系。

（父母们，上面这段话你们看仔细了，这教育你们不完成，你们下半辈子别惊讶子女把你的毕生积蓄都拿去打游戏和看心理医生。）

这本来应该由你的父母来教你的，但是很遗憾，他们没有教——否则你也不会有这个疑问了。

原谅你的父母，ta 们也不知道，没人这样教过 ta 们。而既然没人教过 ta 们，后面这一连串的“基本课程”ta 们更是无从教起。

但是，现在你已经知道了。

你自己的命，没人教，你自己去学。

发布于 2022-04-13

<https://www.zhihu.com/answer/2436732292>

---

评论区：

Q: 愿意免费教人懂事的，且课程质量和数量能达到这个层级的，至少在我看得到的世界里，四海独你一家再无分号。

尝鲜包都这么香，老板人真的太好了

---

Q: 订阅，欠下来的功课，必须学到及格才能毕业，不管年龄多大，是不是成年人。

---

Q: 人類交往的本質是互相服務。人類歷史進步的本質是互相的服務質量的提高。我們必須消滅腦海中殘餘的傲慢的干涉思維的管制。為謙卑的服務意識騰出地盤。

同時要清楚地意識到。別人沒有付你服務費。你不應當干涉別人。否則對自己生命的浪費。是一種損失。有些人妄圖以此獲得價值。祇能是在損害自身的價值。

反過來也一樣。你如果沒有付服務費別人就來干涉你。絕對構成犯罪。理論上你可以通過法律隨時中止。如果付了服務費而沒有得到令人滿意的服務。也應當即使考慮止損更換服務。

請問的是。

從干涉到服務的視角轉變。如果過於徹底。那麼會不會導致個人主義的氾濫。導致沒人關心其他人的死活。祇關心自己獲得的服務的好壞。無視公共利益。個人和公眾之間有沒有一個平衡點。有的話在哪裡。

A: 对方为你提供了很好的服务，你当然会在乎啊

Q: 缺愛。對他人的愛無感。對他人愛無能。甚至產生了惡言惡行。算一種服務形態嗎。

A: 让你爱得比较轻松满足，也算一种服务。

---

Q: 那如何才能教育子女选择优秀的供应商呢？

A: 比如，学一学《供应链管理》？

---

Q: 请问这样一种把剩余价值看作是服务费的思路，是否有能和网上很多高赞的，反对资本剥削的回答兼容的可能呢。还是说他们无法兼容，必有一个错误而另一个正确呢。

A: 啥剩余价值？你和企业到底谁是资本家还说不好。

Q: 向公司支付的“服务费”有没有溢价的可能？

如果真的是个人雇佣了公司，那么劳动者权益保障为什么这么艰难呢？

如果说公司提供的平台形成垄断，劳动者不得不“购买”不够好的平台，那么此时到底谁处于主动地位呢？

我认为层主提出剩余价值的缘由在于，可能对一些公司（不一定是互联网企业）来说，确实存在管理不当导致“服务费”设置不合理，或者利用联合垄断等手段虚抬“服务费”的现象。

表现出来就是劳动者被压榨剥削了。

A: 这个得自己想了。

---

Q: 但有一些管理确实不是自己选择的，甚至是有些违背自己的意愿的。理发师让我抬头低头我肯定照做，但让我倒立我肯定希望他赶紧退钱

A: 其实没有任何东西阻止你重新选择

---

Q: 理发师也不是命令我、要我去做他想做，而我不想做的事情啊。我不是花钱让他命令我去做我不想做的，而是为了让他帮助我做我想做的——剪头，不太明白为啥是花钱买命令。难道不是花钱交换对方对自己的服务吗，因为最终目的还是为了自己的目标啊。

A: 你要自己分好，到底是不想低头还是不想剪头

---

更新于 2023/4/5