

问题：家里 15 岁的男孩，最近发现有性别上的疑惑，不知道该怎么处理？

看心理医生已经算是普通人比较可行的一种选择了。

不过，很多这类问题的根源都并不是性别问题，而是把性别认定成了自己的一些——甚至所有——痛苦的根源，觉得换一个性别是解决这些问题的一种很好的方法。

另一些则有可能是将这个作为一种报复或者控制父母的核按钮。

至于说“天生就是如此”，这很难诊断和确认。

为了确定不是前两者，

第一，父母有必要避免将性别问题和子女教育绑定——比如“你是个男子汉，你怎能 xxxx”这种话就少说或者不说。要避免任何一个性别比另一个性别绝对好或者差的描述，因为你把对向的性别描述得很差，意味着威胁变成那个性别可以成为一种非常有效的报复手段。这也一样是给自己挖坑。

第二，不要与子女结仇。对子女采用强制措施，需要谨慎和谦抑，要确保那不是出自报复和发泄。你要知道子女是有很多方便的报复手段的——譬如 ta 们可以选择自毁。

这倒并不是为了“防止”子女们不去变性，而是为了从根上避免 ta 们是为了上述错误的理由去变性。

编辑于 2021-05-22

<https://www.zhihu.com/answer/1900341554>

评论区:

Q: 答主，想找你付费咨询，可以吗🙏

A: 抱歉，不接受私人咨询

更新于 2023/10/30