

问题：什么样的能量才能支撑一个人走过人生的低谷和迷茫？

“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。

生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？

你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？

你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？何必为衣裳忧虑呢？

你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！”

编辑于 2021-09-25

<https://www.zhihu.com/answer/2138370594>

---

评论区：

Q: 能不能给答主出一本书？我买 100 本。

B: 网络编辑只能限于自己编辑成有高可读性的文档。个人主动索要你的编辑版本进行再编辑打印，属于个人行为不受限制。但是在没有版号的前提下自行印制分发实体拷贝，尤其是有偿发行，会构成非法出版，触犯刑法。

---

Q: 这美好的句子让我想起了泰戈尔的诗…心灵的抚慰…

B: 这出自圣经吗

C: 马太福音 6:25-29

---

Q: 不接地气

A: 希望你有一天能明白，这是最接地气的话。

Q: 我错了，我来和你道歉了，这句确实是我理解得太表面了。

---

更新于 2023/6/8