

问题：老婆怀孕后变丑，看到她就没心情了，我该怎么办？

题目描述：最近真的苦恼到爆，已经看不到生活的希望了。我和我老婆是 16 年冬天认识的，当时觉得她虽然不算漂亮，但也不丑，属于圆脸不是典型的锥子脸美女。身材比较丰满，性格也都是依着我，还会做饭照料家务。当时没多想就顺其自然的一起生活。那时年龄也还小也没想着会跟她结婚。时间一晃到了 18 年年中，这段时间对我来说发生了两件大事。一是 p2p 暴雷损失了十几万，二是正好这段时间在北京买房子，交首付本来是正好的，这 p2p 正好把我雷了，当时那段时间真的心理崩溃了，但就是这段时间，我老婆（当时没领证）把她攒的十几万给我了让我交了首付，当时我很感激她。就答应了她娶她（她一直是上杆子的）。十月一正好就去了她家第一次见见她家人，当时我看到她小时候的一个照片，发现了她小时候脸很圆，下颌骨很宽（这点很重要）。十一回来我本来不想跟她继续领证的，关键家里人也催，她也催，软磨硬泡 19 年初领了。结果过年就怀孕了，然后持续到现在近两年的噩梦就来了，她的外貌变化让我难以接受。脸成了大饼脸（上面提到的下颌骨宽，胖了就会显的脸特大），脸长痘。反正我当时都懵了。为啥这么丑的一个人我一直没发现。。直到现在，痘好了，脸还是很大，感觉瘦不下去了，而且皮肤松弛了，大饼脸基本回不到去了。现在每天下班看到她我就没干啥都没动力了，孩子很可爱，但是看到她也沒心情逗孩子了，天天生活在后悔中，只能借上班逃避。老是觉得人生好好的一副牌就这么瞎了。

谁能帮帮我，指导一下我？我是渣男，我自私，可是我真的崩溃。

把欠别人的显然的好处算一算结清，然后想离就离就是了。

事实上，截止到问题描述的这一刻，到“产生了后悔情绪”为止，都没什么不道德可言。

她没押对宝，这是她自己本就该承担的风险的一部分。

这虽然不幸，但其实没有谁有多大的过错可言。

但是如果这样继续下去，你难免要开始觉得“我放弃我的人生，就是为了照顾你的感受”。

接下来会发生一种诡异的情况——对方没有做错什么，却莫名其妙欠了人一个“美好的人生”，并不断的因为自己所不知道的一笔巨债而受到催讨。

债主没有借出任何东西，就突然享有了一笔债权，而且还因为“多有忍让”而同时享有了“仁爱有加”的崇高体验。

这个才是真的进入了“渣”的境界。

到目前为止，还没啥“渣”可言。

即使不选择离婚，继续这样忍下去，也不必然会有道德问题，只要你记住一条——在这个自愿维持的关系里，忍耐是免费的，不计分的，不能拿来换权利的。

自己想好就行了。

编辑于 2021-08-24

<https://www.zhihu.com/answer/2081371302>

评论区：

Q: 关键就是欠下的好处算一算结清这里，
如何结清，安谁的算法，谁的账目结清，可容易渣了

A: 房子首付分一下呀

Q: 求答主分析分析为什么女人怀孕会变丑。

A: 谁说的，这根本不符合事实啊。

Q: 想到自视那篇中提到的——“因为正确的自我观察的方法，根本就不存在。”

人是如此的善变，连自己的心也看不清。对自己诚实不是一件容易的事，准确来说这其实也做不到，你只是【相信】自己这一刻是诚实的。你只能一次又一次地选择，凭着信念在一次又一次地赌博。宽容和原谅自我，也感谢 ta 人的宽容与原谅。

“其实，层层叠叠，归根到底，人类注定将只能忏悔到某一步，在某一步处止步，换汤不换药。”

<https://www.zhihu.com/answer/1886031929> (#救人#)

B: 正确的自我观察方法存在啊，只不过世俗社会不教而已，大把人在践行呢，这结论可别下太早……连自己的心也看不清，这是人最悲哀的一件事，这个不弄清楚懂那么多道理真的用处不大，对提高生命质量的意义不大。

Q: 比较有效且可行的自我观察方法的确存在，前辈有空可以分享一下您知道的～

B: 那是一个叫“实修”的话题，涉及具体法门，我就不多说了。但类似传统文化的“慎独自省”，都是讲究观察修正自己，别说我们还可以以别人、以客观世界为镜，怎么就照不到自己呢？我只遇过不肯对自己诚实，不愿承认的。

Q: 嗯，记得您之前确实有提过传统文化比较注重【实修】，这好像也可以理解成基于 sop 的【练功夫】。是时常地观察、自省和忏悔，精益求精。感谢分享～

<https://www.zhihu.com/answer/1970186043> (关于修心)

B: 对啊，最笨不过在规律中发现自己的错漏，一个坑掉几次你还看不清自己，怎么可能……那么为什么说没有方法呢？

Q: 是说没有【正确】的方法，比较有效且可行的还是有的，去选择和践行就好了。

更新于 2023/4/2