

#晚景凄凉#

问题：什么样的老年会很凄惨？

题目描述：40 岁，最近打算离婚，独自带着 12 岁的儿子开始生活，有时会很担心等到年纪大了以后，父母离世，孩子离开，自己独自生活会不会过的很凄惨？怎样才能避免年老以后凄惨的生活

以错误的理解定义着爱，花着真实的力气“爱”着别人，施加着实际的伤害，而最后没有获得原谅的人；

明知道什么是爱，却因着软弱和贪婪，终于知而不行，于是在内心知道自己并不爱人，也知道无人爱自己的人；

也许有着种种欠着自己的债或者在自己威胁之下的人围绕，但其实没有谁真正的爱、没有谁真的希望 ta 活下去的人；

那些没有爱过，于是也无法理解爱的人；

those who die alone.

编辑于 2021-05-15

<https://www.zhihu.com/answer/1727509219>

---

评论区：

Q：“所有人类的行为在其最深的层面都是由两种情绪—恐惧或爱所推动的。人类的每个念头及人类的每个行为,都是建立在爱或恐惧上的。如果你没有生活在爱里，那么就一定在恐惧里。”（这段话也分享给大家）

B: 请教一下，我问个比较俗，甚至比较那个的问题，网上看到很多人玩性虐，群交，（我看了很受冲击），这个如何用爱或恐惧解释呢

Q: 施受虐和群体性行为，前者通过双方彼此逃避孤独的恐惧，形成紧密缠绕的共生关系。后者通过性行为消除与外界的隔离感而逃离对孤独的恐惧，同时因为多人共谋而避免了性交被视带来的羞耻感

B: 感谢你回复。我疑惑的是，你解释的这两种行为出于避免孤独的动机，是这促使两种行为发生的主要因素，还是众多因素之一？如果是因为孤独，不是和周围人分享自己的孤独感受，或一起聊天聚会之类更好吗，为何要做那些

题外话，看了你的解释，让我想起一些心理学专家的回答，似乎学了心理学，就有一种能理解体谅一切（不好，甚至罪恶）的倾向了，但这个倾向好吗。这个其实和你无关，只是由此联想到而已。

共生关系具体啥意思？当然我会自己去查一下。但还是想先问问你。多人性的隔离感指什么，这些人因为在上社会上孤独融不进社会，就产生容易群交？如果三人进行的话有被视的羞耻，人多了反而没了羞耻感？

Q: 这是根本原因。逃避孤独有很多方法，群交比较给力的一种。它有集体和性这两个元素。集体本来就挺容易帮助逃避孤独的。性更是，消除自己和外界隔阂的逃避孤独的行为。所以群体性行为，就是对孤独有效的逃离。吸毒，也一样。你问我他们为啥不聊天。这个问题就跟他们为啥不聊天不相爱便要吸毒一样。

为什么？因为作用强度高，他们就选了这个。

是不是有一万种逃避孤独的方式，大家只能选一种？显然不是啊。

到底为什么可能去群交也是很多契机决定的。这个跟为啥有人吸毒一样，是不是它很解决孤独就有人去吸毒呢？显然不是。只能说它有什么作用，但是个人用不用它，什么情况导致更容易用它，不是你随便推论的。比如你说的，有人融不进社会，是不是更容易群交？他可能做一切方便做的事，比如自杀。比如吸毒，性瘾。为什么一定是群交？

C: 想起《与神对话》。

---

Q: 不必苛求老人。很多人生过得无奈而艰辛，很多人明白的时候已经太晚了。

A: 这不是谁在通过什么苛求去专门怎么对待他们。

这是人自己境遇的客观描述

B: 是的，因为也不苛求，仅仅就是离开了，所以他们孤独终老了，

怎么说呢，也希望国内独过年老的人社会福利好点儿吧。

Q: 是的，人只能做好自己，过度同情别人没有意义。受教～

---

Q: 一个将死之人自觉地迎接死亡，就像带着行李箱在码头等一艘船。

明明挺浪漫的一件事，咋被你说得这么惨。

B: 因为死亡不是一艘船，死亡是滔天巨浪，而你的信心才是那艘船

C: 也许有的人是恐惧死亡的，周围一些人有了白头发就要薅掉，染发，甚至搞一个光头出来，还有年轻时不怎么在意吃穿住行，反而年纪大了又是净水机纯净水（以前都是烧自来水），又是什

么洗菜机清洗农药残留，又是什么空气净化器，都用起来了。私以为这些行为都是对于死亡的恐惧与逃避，不愿意接受现实，不愿意接受自己正在衰老，不愿意接受自己会死一样。像极了鸵鸟一样，我把头埋在沙子里不看到衰老的痕迹那衰老、死亡就离我而去了。想起来别处看到的一段话。

在于驭形者对形体的勾挂，根源是对死亡、提前死亡和病痛不健康的恐惧。因这恐惧，乃生需索，希望假借外物使自身有所积蓄，以对抗病痛衰老。不是吃菜健康你才去吃菜，不是吃肉有营养你才吃肉，而是你想积攒健康决定吃才抓取了吃这吃那的理由。于是安心之后又生贪心，营养之后又有口味，健康之外又想财色名利……决定是先于理论的，人可以找无数个理由来使自己的行为合理化。当你决定要以“向外部抓取”来平复恐惧的时候，你就活的越来越啰嗦。挂心于物，也受制于物。

D: 谢谢你的思考，提醒了需要复习一下“死亡”相关的文章

---

Q: 再次感叹，还没抑郁之前读到答主的文字真是大幸

B: 抑郁了能看到意义更为重大了

C: 也不一定是“更”，各有各的功用

B: 是的，万事相互效力

D: 关键是你怎么知道你没读他的文字接下来就会抑郁呢

Q: 严谨的说，可能性会很大，因为以前对自己的要求超出了自身的能力，所以活得很累，现在看来是一种傲慢。答主说人能不以恶为业就算一种成功，给了我很大的安慰和信心

---

Q: But we all die alone, even beloved

A: 当然并非如此

---

Q: 这英文是提高逼格，还是用的很浪漫的？

A: 喜欢用就用

---

更新于 2023/11/7