

问题：我被网络暴力的有点严重，现在心里有点想不开，
不敢找别人求助，有人可以开导开导我吗？

善用合法武力，在有准备的阵地上按照对你有利的规则作战。

这个是永恒的战术。

拿知乎举个例子，就是有冲突的意见不要去那些看起来品格不好的人的评论区里发评论，而要自己写答案。

你的评论区就是你的预设阵地，没人能在这里对你占优势。怎么在你的评论区解决网暴者，看这里：

面对喷子，你的心理感受是怎样的？有哪些妥善的应对方式？

<https://www.zhihu.com/answer/1007913097>

怎么控制自己不被傻逼气到？

<https://www.zhihu.com/answer/844489307>

如果对方和你隔空对骂，你可以屏蔽 ta，于是就自然收不到 ta 的推送了，等于 ta 静音了。ta 声嘶力竭却心知肚明你根本听不见，这本身就是反击。

当然，看着三无小号在你的评论区没能得逞，自己写了个洋洋洒洒的“实名反对”却点赞数不超过十个，也算是一种邪恶的福利。

你让 ta 发在你的评论区，然后还积极回复他，这是最帮 ta 忙的行为。要公平竞争的话，欢迎 ta 自己写自己独立的答案，让他的观点对等的列出来，让 ta 自己去体会在没有预设立场的前提下，有多少人赞成，让 ta 自己去品味那份孤独和寂寞。

你从来没占下风，你当然不会再跑来哭诉求援。

让那些不懂这些规则的人去哭诉求援去。

于是剩下的问题就是——不要去那种不给作者删评论权和拉黑权的平台，因为那里没有这种有利阵地。

千金之子，坐不垂堂；君子不立危墙之下。

如果人人都明白了这个规则，网暴者自己才是弱势群体。这样网暴自然就渐渐消失了。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/1115113788>