

(验爱)

问题：如何检验出于爱的行为呢？

题目描述：还是补充一下这个问题。

爱的行为 原则上要增进他人的选择空间。那对于付出者而言，什么样算是“量力而为”？

出发点是爱，可如何判断出于爱欲的行为的效果呢？（不特定接收者的反馈？）

如果不小心演变成了恶性的关系，该如何进行修正呢？

有一个很简单的方法，就是看这爱的行为是导致爱的对象活得越来越好了，还是越来越糟糕了？是活得越来越欣欣向荣还是越来越枯萎了？是越来越能使人受益还是受损？

这里的好指的既是精神上也是物质上的。

通俗的说，就是被你爱着的时候是不是比不被你爱的时候有更丰富的精神世界、更多的机会与可能性、人际关系更润滑、学习工作更进步、更能实现对世界和他人的价值、日子过得更好了。

这些并不是硬性指标，有一定的弹性，但长远看来应该是一个趋势。

你的爱体现在对方身上时，应该是一个向上、向善、促进卓越的力量。

总不能因为被你爱了，反而越活越萎靡了，世界越来越窄、机会越来越少、人际关系一塌糊涂，日子越来越穷困了。那叫什么爱？

爱的行为必然导致对方更加兴旺，而不是更加衰弱，这是由爱的本质决定的。

爱的本质，就是这句话

——「上天有好生之德，大地有载物之厚，君子有成人之美」。

上天、大地、君子所体现出的，就是爱的本质。

爱本身固然是一件无比复杂的学问，但这是指爱的机制和爱的实践来说的。就本质而言，爱其实很简单，它就是一个【创生之力】。

爱使其生，恨使其亡。

上天的爱创生，大地的爱孕育，君子的爱成全。无一不是生之力量、生之根本。

因此，爱所表现出来的，在宇宙的层面，即是创生万物孕育生命。在世界的层面，是激发创新守护文明，使得人类社会生生不息发展繁荣。在个体的层面，爱使个体得着完全的自由、在自由中创造和探索、传递知识和信念、让个体充分实现价值和使命。

这些就是爱的实践最终要抵达的层面。

所以为什么说如果这个行为真正为爱，那么它必然会使得爱的对象越来越兴旺？因为爱本身就是这样一种使之发生、生长、繁荣的力量。这就好比地心引力必然会拽着你贴近地面，除非你搭乘第二宇宙速度逃逸地球引力，否则你将不得不受之影响。

爱与恨也是这样真实的力量，带来真实的影响。在爱的作用下，就会生长，在恨的作用下，就会停止生长及至灭亡。

因此你去看 ta 的状态，这就是对爱的一个检验。

---

那如果你的爱还不够完全怎么办？你可能担心会给爱的对象带来伤害。

你这么一担心，其实就已经有爱在里面了。因为爱与恨此消彼长。没有恨的时候，爱就在生长了。

而你一旦开始实践爱，你带给周围人的、带给这个世界的益处一定比过去要大，而且还会随着你对爱的机制逐渐了解不断增大。

船已转舵，事情已经朝着好的方向改变了。

即便中间会有反复，即便你的爱的实践还很笨拙，没关系的，你在爱的标杆上努力，那么对方就可以感受到这爱所带来的「创生」力量。

这个力量会帮助对方冲破局限、捕获灵感，会带来更多的机会和可能性，你们将登到更高的地方、看到更远的愿景。

所以真正的爱在现实中也理应带来金钱和物质上的提升，不必不好意思承认。

因为被爱之人更加有学习和工作上提升的能力、能够展现更加优异的表现，这些会带来现实生活的改善。当然不排除人生中的事故。但就算有什么特别事故，ta 也应该比没有被爱之时处理的更好。

所以如何检验何为爱？就这样检验。

---

有人说爱还需要检验？

当然。

不仅要检验，还要常常检验，最好天天自检一遍。

反省自己哪些行为是出于爱，哪些是出于贪，出于恨，出于私欲。也要检验对方的爱。既然号称爱你，你有感到更自由、更愉悦、更多的机会、更大的世界吗？

你跟 ta 在一起，是越来越生机勃勃了，还是都快要蔫了？你们带给彼此更多的动力吗？带给周围的人和世界更大的祝福吗？

如果是的话，那么恭喜你们，再接再厉。如果不是，也不必灰心，两个人先就爱达成共识，各自反省，摆正船头，方向对了，未来总是会越来越好的。

编辑于 2021-08-06

<https://www.zhihu.com/answer/1708886796>

---

评论区：

Q: 检验爱的行为的对象可以是自己吗

A: 可以啊

---

Q: nell 姐姐，我妈妈是个性格特别暴躁，而且偏激的人，动不动就跟人骂起来，甚至拿刀对着人。我爸爸和她离婚很多年了，我也跟着爸爸生活，但是她时不时的来骚扰我们父女。有一次她甚至带着男朋友来砸我家的门。

每次我想和她好好谈谈，她都觉得自己做的事是为我好，她说我爸不是好人，必须教训他。

她没有精神问题，但是她考虑事情的方法和正常人不太一样，我挺害怕她的。

而且一想到自己以后需要负责给她养老，还要和她有联系，我就觉得特别崩溃。谁愿意和一个动不动就想打人、甚至砍人的人保持联系啊

A: 不用为以后的事情忧虑太多。你会变强，处境会变，她会变老。到时候很多东西都不一样了，走一步说一步。

B: 这句话说得真好，心会随境而转，所以，先安心创建境，一切会自然运转。

---

Q: 相爱之后，我替伴侣还清了网银欠款，圆了伴侣买房炒股等各种梦想。伴侣时刻洋溢着满满的幸福，引来一个又一个亲友开口借钱，让我们应接不暇，无力招架。爱的行为带来这样的结果，是好还是坏？

A: 不要溺爱。

---

Q: 如果别人的利益就是我的利益，我对别人好不也就是自私吗？

A: 不伤害别人的“自私”不是坏事。

Q: 请问怎么才能做到无条件的爱呢？为了爱而爱也算有条件啊

那怎么才能称得上爱呢？

A: 无条件就是不求回报，不要抠字眼。

放轻松，学习爱是一生的功课，知道了这些理论在实践里慢慢体会。

---

更新于 2023/4/4