

问题：谈恋爱什么时候觉得该及时止损分手了？

当你觉得有一丁点损的时候，就应该止损了。

因为拿一些自己的利益换到了一点经验、教训，或者换到了对方的一点好处，这都是无价的，是正常的以物易物，是赚的。

只有你不觉得这是赚，你才会觉得这是损。

当你觉得这是损，真正的损，哪怕只有一丁点，你也应该止损。

从这个损成立开始，就应该止损。第一损就当止。

止了又不意味着不会再续了，先止了再说。

什么时候觉得这不是损了，什么时候“止止损”好了。

爱和被爱自身不产生任何债权和赔偿义务。

爱无损可言。

编辑于 2022-08-20

<https://www.zhihu.com/answer/2635507650>

评论区：

Q: 止损不意味着要分手，分手不代表不能再续，觉得有“损”代表着不爱（或者说爱不够牢固）了，应该做出调整（止损）——我可以这么理解吗

A: 是

Q: 有的爱是：

— 你爱 ta 吗？

— 爱

— 有多爱？

— 我愿意给 ta 我拥有的一切

而有的爱是：

— 我爱你，送你一朵小花

— 我也爱你，可我没东西送你

— 我送你花，并不是要你的回报，即使分开，那花、那碗、那画，送了你，就是你的，不用回报，你没有欠我什么，未来也就自然不用“赔”我

— 你这是爱吗？我怎么听不懂

— 是爱，也叫，“卡瑞塔司”。

Q: #执子之手

你让我有损，我要离开——或者补偿。

以爱为剑，刃口向外，无往不利。

你爱我，你不爱我，卜算子花瓣一片片飞去，爱你的人遍体鳞伤。

什么时候看清了爱为双刃，一损俱损，

什么时候就懂得了握刃之手也需要审慎、明智、英勇，无私。

若无私，则无损。

若有损，则有私。

有趣的是，【自觉有私】并不是坏事，反而是一次真实面对自己价值观的机会，

捋清楚自己损了什么，对方损了什么，【损】处就是你的核心价值观。

付出钱、精力、耐力、时间，得到学力、技能、成长、钱与时光。

彼此有何价值共识，未来将如何实现。这就已经不是止损，而是开始长心了。

捋顺逻辑，达成价值观共识，周期性复盘，阶段性授权，时时觉察，落子无悔。

每子无悔，则每子无损。注意，仅【每一子】无损，你的无悔力也仅限于自己的算力。

你是执子之手，对彼此负责，唯有子子精算，审慎、明智、英勇、无私，方能与子偕老。

至于 ta 算不算？不算怎么办？

沟通是一种干什么的技能？

阶段性授权、周期性复盘是在保障什么？

别忘了精算，别忘了明智与审慎。

注意，这关键在于【是否建立起一种健壮、可持续的人生价值观】，
若价值观有硬伤，再精算也不可持续，反误了大好时光。

总而言之，无损无私是个价值观和执行力问题，
不是什么爱情问题，
爱情从来都不是一个问题，
把问题搅合进爱情的人才是问题。

更新于 2023/4/2