

问题：忏悔和后悔的区别在哪里？

忏悔是觉得自己错了，有些地方得要改。

要回溯之前因为自己这个错误的想法、习惯而受伤的亲人、爱人、朋友、无辜的人，向 ta 们道歉，因为对不起 ta 们。

为了再也不要干出这种坏事，要整个的改变自己的想法、习惯。

为了更快的改变这些习惯、想法，有给自己惩罚和折磨的冲动。

这样的恶，还做了这么久，让自己的亲朋好友受了如此多无谓的剥夺、这么多地狱般的折磨，不承受惩罚，没有应分的血泪，反而灵魂不安，心里痛苦。

后悔是觉得自己失误了，要是当初可以“小心一点”就好了，“多看一眼”就好了。

不是自己这个人的人品有啥问题，而是技术性的“粗心”、“仓促”、“过于天真”。

我没什么罪过，就是把别人想得太好了，把事情想得太顺利了，把困难想得太简单了。

这是对不起别人倒也罢了，我已经挨了批评，背了赔款，欠也道了，酒也罚了，还要怎样？

主要是对不起自己，这吃亏也太大了，想起来就愤恨，就怒气冲天。

尤其是那些误导我的、辜负我的，我真后悔为什么没有早看出你是这样的人。

下次一定要小心一点，慢一点，不要这么善良，多留个心眼。

忏悔是忏悔自己的不及格，惭愧不到 60 分，

后悔是悔恨自己的不完美，痛惜没到 80 分。

忏悔是悔罪，后悔是悔过。

编辑于 2024-04-20

<https://www.zhihu.com/answer/3472539368>

评论区：

Q: 反战与反战败

---

Q: 对于忏悔，答主写了“为了再也不要干出这种坏事”，自己会如何如何。那么对于后悔，为了“再也不要出现这种失误”，自己会如何？还是其实后悔时自己肯定是什么都不会改变的？希望答主补充写一写，保持对称。

A: 先“下次要小心”不就是吗

---

更新于 2024/4/25