

问题：无意中在百度接触到「唯我论」、「缸中之脑」等等，现在快崩溃了，我该怎么走出来？

题目描述：令人绝望的孤独与痛苦，好怕所有东西都是假的，都是我幻想出来的，所有人都是 NPC，连我的思维都是被控制的，所有人都是在演戏，所有东西都是注定的。每天害怕到睡不着觉。去看了几次心理医生，感觉他也不理解我说什么，就开了药给我。我对未来看不到希望了，怎么办？

对于一个能想到这个问题的实体，世界上至少至少存在一种确定无疑的事实，就是“我在思考”。即使你是缸中之脑，其他一切都是幻觉，这一点也是事实。

基于这个事实，有一点绝对可靠的推论，即作为思考的主体，“我”必然存在。

“我思考”和“我存在”因而也存在绝对的关联关系，以至于前者可以绝对的证明后者。

这意味着作为“绝对关联”，逻辑亦存在。

这意味着与上述存在物存在着“绝对关联”的一切其他事物，也必都存在。

譬如——令得“我”能理解上述全部命题的思考能力必然存在，于是令得这种思考能力得以运转的物质基础和客观规律也必然存在。

因而使得该物质基础和客观规律存在的事物也必然存在。

至于“使得必然存在的东西得以存在的东西也必然存在”这个“存在性挖掘机”能开多远，这是另一个问题了。但至少，它总比你自己的理解力和判断力的覆盖范围远。

人的“存在域”，并非装你脑的那个缸的直径。而是你的心眼所及的一切。

要是不够大，开动你的挖掘机。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/965400946>

评论区：

(发酵中)

更新于 2022/11/1