

问题：内卷到底是什么？

“内卷”，理论上，是在指“过度竞争”，“恶性竞争”，“无效竞争”。

这一理论给出了若干标本性的案例。最经典的几个例子如下：

例子 A：在条件简陋的露天电影院里，因为前排的人觉得太矮，于是就要站起来看，这将进一步造成后排的人也不得不站起来看，最后所有的人都不得不站着看电影。

如果全部的人能达成共识，一起坐下来看，那么所有人都可以享受净福利。

例子 B：中国市场上的所有商家合起来已经对某个全球市场形成了压倒性的竞争优势。理论上显然存在一种政策的空间，即所有的中国厂商达成一致，形成价格联盟，谁也不采用价格竞争手段，这样大家都可以获得最多利润，而因为中国厂商相互“破坏性竞争”所损失的利润，实际上是净损失掉了，本来都可以赚更多钱的。

例子 C：如果所有的企业达成一致——或由中央政府强制颁布绝对禁止超额加班的法令，并且严格的执行，将会造成两个结果——a) 因为单个人的劳动时间减少，同样的工作量将会产生更多的工作岗位；b) 因为工时的减少，劳动者们将普遍享有更好的生活，而不是像现在一样仅仅由部分条件优厚的人员——例如国企员工和公务员们享受。

尤其是，内卷论者们认为，类似阿里、华为这样的利润丰厚的企业完全不应该拥有用高工资补偿来实际获得长劳动时间的选择权——尽管 ta 们承认那些员工可以选择辞职，而在任者确实获得了丰厚报酬。

阿里、华为显然已经有足够的市场优势，不应该再利用自己的资本优势继续无意义的寻求扩大优势，即使要寻求，也有足够的收益将一个大量加班的职位分解为两个或更多不必加班的报酬相等的职位。

补充例子 D：如果强行规定所有的学校每天都只能学习六个小时，并且不允许再布置家庭作业，所有的成绩好坏只允许在这个前提下进行竞争，任何对偷偷补课睁一只眼闭一只眼的学校、甚至自己在家自习的学生、要求学生在家额外学习或者甚至亲自给子女补课的家长都被严厉处罚——或者干脆判刑，中国的学生们就可以一同从繁重的课业中解脱出来。

因为存在私自努力者和 ta 们的诱导者、帮助者和强迫者，所有的学生的福利都被损坏了。就算不能真的出台什么政策，也要从舆论上、道德上给 ta 们足够的成本，降低 ta 们的效率，以降低“我们”的竞争压力。

根据这一理论，论者认为应该形成一种道德规范或者社会契约（有的也叫“顶层设计”），来达成和强制贯彻某种对竞争强度的限制性规则，以挽回这份本可以获得的福利。根据论者的看法——建立这一规范以及监督实施它的成本，完全可以由这份额外的福利支付并且还有剩余。

如果设立专门机构执法成本过于高昂，那么参与发起普遍的负面舆论也是一个很好的替代方案。最后社会会从这种管制——以及自发的负面舆论中获得净收益。

ta 们认为这种潜在收益是如此的显然，犹如低垂的果实，伸手可及——而且已经有了现成的成文法规。之所以迟迟未能落地，是因为大企业动用自己的特殊影响力在阻挠这种政策的实施；地方政府错误的认为会因为严格执行处罚措施而造成大量失业、进而造成社会问题所以消极应付；并且少数不争气的“工贼”，不能抵制金钱的诱惑而且对长期加班的后果无知；外加房产、消费市场的高压困境剥夺了人们安于低工资的选择权。

是这个社会有某种难以名状的势力横行，所以才导致这一显然的良策始终未被采用，导致了“我们”的生活的困苦和工作的疲劳。

每思及此，能不令人愤恨扼腕耶！

以上的总结，有漏掉什么吗？该说的都说了吧？

有什么要补充的现在到评论区补充好。

如果没有什么别的补充，我们就从这个起点出发来开讲了。

我们先来看一个最基本的问题

——是否真的存在没有收益的竞争？

当局中的玩家只有某甲和某乙的时候，是否某甲和某乙只要不停止竞争，就是愚蠢的？

让我们把“资源匮乏，两个只能活一个”这个条件爱你都一并拿掉。

假设资源并不匮乏，只要停止竞争，甲乙至少目前都可以活。

在这种情况下，甲乙继续竞争毫无疑问会导致彼此成本升高，于是 ta 们继续竞争的必要性是真的不存在了吗？

事实上，因为双方都不能保证共识不会被对方撕毁，于是因为这种停战共识而真的停止备战、停止竞争的努力是一种显而易见的愚蠢。

那只是停战协议，可不是停止备战协议。

从达成停战协议的那一刻开始，双方就天然的进入了抢夺抢先撕毁协议的优势地位的新竞争。

谁瞒得严，谁跑得快，谁就会是最后的赢家。任何天真的乡愿，都是在实际选择自取灭亡。

那么，是否可以靠“超然的第三方”来负责确保反内卷协议的永久有效呢？那不就可以消除这种军备竞赛了吗？

那么，这笔反内卷的成本谁来负担呢？

老王头天天在家辛勤劳作，带着几个娃汗流浹背土里刨食。一听说村里张三要卷李四，不等李四动手，老头子就带着一帮小子去把张三一顿打。

张三家三兄弟头破血流，跪地求饶，

老王家的小四断了腿，这医药费老王家自己扛了。断了腿的小四一想起自己维护了火影村的无内卷生活，胸膛就挺得更高了。

靠这样吗？

按这样，很遗憾，王家会是第一个先毁灭的。

如果换一个剧情，老王找张三和李四收反内卷服务费，每次出场产生的医药费、弹药费、油钱都必须张三和李四来出——注意，要维持住老王的优势，这可不能是平事之后拿钱，必须得是没出事之前先预收“阻断竞争税”，而且就算是没出事，也必须每年补交。

如果张三和李四自己有所发展，而 ta 们又极端热爱这无内卷生活，ta 们必须自愿提高税负，去主动保持老王的绝对优势，确保老王拥有随时战胜一切暗搓搓展开竞争的肮脏念头的绝对实力。

这意思就是张三买了辆车，ta 得先给老王买辆更好的。张三自己加一箱油，就得给老王一箱半。李四也必须照办。否则很快和平捍卫者老王就会很快因为实力不足被耗尽，大家又要回到“无限内卷”的噩梦中去了。

但是不知怎么的，张三和李四总是忍不住怀念那不需要缴纳 60%“反内卷税”来保证老王永远打得过自己的日子——ta 们晚上喝多了信仰没那么坚定的时候，总是忍不住幻想自己就算是卷，也不会拿六成的收入去卷。

你说 ta 们是不是简直无可救药，卷死活该？

当然，老王作为无私的公仆，宽宏大量，全当不知道，只是在家里挂了一幅板桥的“难得糊涂”自勉。

日子就这样一天天的过去，和平的火影村的幸福就这样的朴实无华，且枯燥。

直到开着坦克车的尼古拉斯匪帮冲进来，杀光了张三李四和老王家那天为止，他们都很幸福。

老尼古拉虽然惊讶于张三李四和老王仍然在使用大腿骨作战、用树枝做围墙，但是深深的被火影村村民们从未受过欺负的面容打动。

在庆功宴上，微醺的老尼古拉回顾自己那无限内卷的前半生，忍不住觉得，要坦克车有啥用？大家商量一下，停止内卷，岂不是就不用再过这种呕心沥血、寝食难安的日子了吗？

火影村虽然灭亡了，但是人生自古谁无死？就为了赖活着而日夜内卷，真的值得吗？

可惜，第二天 ta 酒醒了，完全不记得自己说了些啥了。

所以你们看懂为什么老电影院里的人们不得不全部站着看电影了吗？

其实那既不是因为电影院座位不够，也不是因为电影院的座位不是错落布置坡状安装。

而是因为那时候的电影院有一个至关重要的缺陷——它们不会停止售票。

明白了吗？不停止售票，所有人就必须不断的面对新的秩序挑战者。

新的挑战者不会承认任何的先在共识，只会径直走到 ta 凭能力能挤到的最舒服的地方去占位。

如果没有后来人，先在者就算没有任何座次约定，没有任何硬件安排，也一样会在形成稳定结构后渐次开始坐下。

但如果不停止售票，无限循环播放，无限放一切人入场。你们先在的这些人达成的美好座次安排，只会给这些后来人留下匪夷所思的美好破绽，ta 们会毫不犹豫的走到最前面一排席地而坐，会因为最前面几排实在挤不进去而在第二排第三排找个空位站着，于是逼迫后几排不得不站起来。

无论你搞成什么布置都一样。

那些被认为“毫无意义的无限内卷”、认为早就可以达成协议共同放弃竞争的美好方案，最大的问题，是忘记了参与竞争的并不只有现在进场的玩家，还有以后无人可以预料何时加入、以何种姿态加入的无限的未来玩家。

考虑到这一点，就算现在毫无危机，就算这宽阔的大厅里座位绰绰有余，脑子清楚的玩家们一样会去争夺那个最不容易被未知的后来者抢占的位置。并且直接站着。

就算只有一个人，根本连第二个竞争对手都还没到，ta 也会在最前面一排的正中间直接站着，并且永不停歇的继续寻找更有优势的位置。

看懂没有？即使你的身边空无一人，你也不要幻想可以“不必内卷”。

除非你有本事停止售票——先让人类断子绝孙。

无限的竞争是不容人类自己合谋关闭的自然法则，在这一点上，无论是被指望的中央政府也好，所谓的智者先贤也好，伟大皇帝无敌统帅也好，根本就没有发言干预的资格。

任何人想要通过强行干预来试图废除竞争，都必定首先会因为大量的徒劳而产生额外的生存成本，不但关闭不了竞争，而且还更快的导致自己失败。

而如果 ta 们竟然“成功”了，过上了相安无事的闲暇生活，ta 们也只是走上了下一次集体灭绝的危机——威胁他们的不仅仅是新的未知竞争者，还会有 ta 们若不停止自我发展本来可以战胜的自然危机。

以为只要足够宽裕了就不必继续竞争下去，甚至认为这种继续竞争只是“毫无意义的福利浪费”，只不过是得失计算失误的结果。

另一个问题是，生存竞争的烈度是否可能依靠设定一定的规则来削弱？

谈论这个问题之前，首先谈论一个标准问题——到底何谓令人满意的竞争烈度？

这个标准大概只有定在“即使对于一切生存竞争均采取完全消极的态度，也可以维持相等的预期寿命和生育机会”这根红线上才能让所有人满意。

如果低于这个标准，比如，完全消极则必须至少接受预期寿命变短、这意思就是你如果消极按你就准备早点死，如果能接受的话，何必还接着讨论呢？

或者必须接受大概率没有后代，那意思是你如果消极你就别太指着谈恋爱结婚生娃，如果能接受的话，同样也没有讨论的必要了。

那么问题来了。

第一个问题——逻辑上是否存在可以把生存竞争的烈度降低到这个程度的策略？

如果逻辑上存在这样的策略，不采取这种策略的选择才是有争议可言的。

如果根本就不存在这样的策略空间，那么大家还是早点洗洗睡，明天早点起来搬砖，不是吗？

为了谈论这个问题，首先要明确的一点，是生存竞争是一种绝对总体战。

这意思是，你不要指望你的语文比对方好，对方就会认输，竞争就结束了；也不要指望数学更好，就结束了；也不要指望父母地位高，竞争就结束了。

如果你的对手在一个领域里眼见胜利无望，ta 并不会就此投降，而是会立刻把进攻的方向转向另一个战场，另一个项目。

无远弗届，无微不至，无孔不入。

无论你认定哪个领域是核心领域，然后不拘你如何运作，在这个领域设定了让对手超过你的资源和实力无法发挥的规则，都并不会直接意味着对手低头投降而将生存的优势拱手让你。

对方必定会重新思考总体战局，将那份超出的资源和能力投入到另一个能与你拉开差距的战场上去。

你规定入学只准考三门课，对方就会把学副科的资金转向去买学区房；你规定入学靠纯抽签，对方会转头去博私立学校，靠集中的高学费争夺优势师资；你禁止开办私校，对方会去搏不同地区的政策差，比如少数民族身份……你全都禁完了，对方可以在学校课程外自己发展体育艺术做微整容……一样会获得应聘优势和择偶优势。

即使直接把政策权完全的授予给你，你也不可能做到用政策降低生存竞争的烈度。最后一定是你十面埋伏的政策打地鼠游戏耗尽财政收入和公信力，而优势竞争者还是找了你能防堵关停的侧面战场，而企业和异性们，跟着学会了注目那个真正能带来差异性的新子项。

这口锅实在太大了，你的锅盖根本不可能全盖上。

第二，生存竞争的烈度在长期看事实上是恒定的，即“仅以死亡为极限的竭尽全力”。

这是生存竞争。

这是在争夺谁可以获得活下去的最大概率、谁可以获得最好的配偶、最好的子女。

这种追求，永远不会因为所谓生产力发展、物资丰富而有任何的降低。

因为别的先不说，更好的那部分异性配偶相对于所有的同性对手数量而言，永远稀缺。

永远是8成的男性，去追逐争夺那较好的3成女性，并因此投入你死我活的竞争之中。

事实上，美好的职位、有力的平台……等等等等一切更优良的资源，相对于争夺它们的竞争者群体而言，永远会是稀缺的。如果它不是稀缺的，那么它就会被排除到竞争科目单外，而由另一项稀缺的项目递补进来。

永远不会因为充裕而导致该科目单为空。

这一点其实就是竞争的“总体性”特性的另一种表述而已。

而在这科目单上的项目，永远会有大量企图心强烈的对手会选择顶着濒死的极限与你竞争。

拼死求活，难道不是理所当然吗？

难道为了活得舒服，宁可活不下去？这难道不荒谬吗？

看清楚，这两条天然的特性，已经绝对的限定了事情的结果——你既不要指望可以有什么银子弹政策可以神奇的让你安稳的消极，也不要指望任何良心大发现能让你的对手们不要这么拼，好让你也不必这么拼。

因为“为了活得舒服而宁可活不下去”逻辑上的确是天然荒谬的。

在这两点确立的前提下，其实现代人感受到空前的竞争焦虑的根子就昭然若揭了——事实上生存竞争的客观烈度只取决于一个变量——参与竞争的实际人数。

在古代，因为交通技术、通信技术的局限，和你做直接生存竞争的几乎只有本村本县的人。

几乎只要跨一个村，其他的竞争对手就对你鞭长莫及了。

这个县里与你同龄的小孩一共就那么多，ta们也会拼死相争，但毕竟数量就那么多。

同一个村的铁匠才跟你构成竞争，隔壁村的铁匠都不构成——谁也没吃饱了撑的把铁犁多扛十几里地。

但是现代，有高铁、有飞机、有实时聊天、有在线面试。

每一个人在每一个地方，参与的都是全国范围内的，甚至是全球范围内同类、甚至跨类对手的竞争。

那些被以为是“内卷恶习”带来的压力，其来源，其实根本就不是什么高昂的房价、不开眼非要彩礼的恶俗女、凶恶的资本家、不肯体谅劳动者出台新措施的政府……

更不是什么不肯高抬贵手、携手合作的“工贼”。

而是那个增长了三四个数量级的竞争者基数。

是免费义务教育、现代医疗技术、现代高效交通、新信息技术……带来的这个一眼看不到尽头的对手基数。

除非你能把这些塞回时代的子宫，否则你哀求政府也好、痛斥“资本家”也好、怒骂“工贼”也好，根本没有任何意义。

因为它们根本就不是原因所在、也根本没有能扭转这局面、甚至哪怕稍微撼动这个局面的一丁点的能力。

非要勉强它们——或者它们之中谁真的蠢到冲昏头脑胆敢当这个“为民请命”的堂吉珂德，那么它只不过是自取灭亡，然后换一个没这种不自量力的继任者坐它的位置罢了。

那么，如果竞争明显造成了所有活着的人的痛苦，而并没有明显的总体净收益呢？

比如，张三和李四、王五等等等等一大群人，一起抢一个杯子。他们消耗了大量的体力、脑力去互相对抗、博弈，但是无论 ta 们怎么争，一个杯子也还是一个杯子，并没有因此变成两个杯子，不是吗？

那么 ta 们这些争夺所消耗的能量、彼此造成的伤害，难道不是一种净损失吗？

问题是，竞争造成的净结果实际上并不是张三李四王五等等人每人付出了若干成本后张三得到了一个杯子。

如果仅仅是这样，那么何必仅仅局限在这个小小的被子上岂不是眼光太小了？不如索性大胆一点——既然这个世界上物质与能量都是不灭且守恒的，那么一切有额外成本的所有权转移岂不是全是净亏损吗？

世界上根本就不应该有任何争夺、对抗、杀戮存在，不是吗？就算已经发生了一些，也不应该再发生更多，不是吗？

这实际上问到了一个核心问题——价值到底是什么？

如果价值就是物质，那么任何竞争显然都是荒唐的。历史上一切的竞争行为都应该造成入不敷出和其社群的毁灭才对？也因此，这个世界上也不应该还存在推崇和热爱竞争的文化幸存才对。

何以统治世界的不都是毫无竞争心、视竞争为违法的超和平文明，而常是一些兽血沸腾的好胜之徒呢？

ta 们内部竞争所损害掉的那些显然的代价，到底从哪里得到了补偿，甚至还得到了超额利润？

竞争造成的净结果，不仅仅是让杯子落到了张三手里，并且让李四、王五都落得一身伤，它还额外得到了一个答案——“谁是最后拿着这杯子的人”的答案。

很显然，这个答案的价值之大，足以在宏观时间尺度上抵消张三李四王五为了那一个杯子而受的各种损失，而且还有剩余。

对竞争者个人而言，竞争的价值就是那个杯子，得不到杯子，就是竞争没有价值，就是成本打了水漂，就是失败了。

但是，对于社会而言，成本仍然是你们争夺时的总损耗。

但是收益既不是你们在这一事件中的总收入、也不是你们从这一事件里获得的总快感，而就是“到底谁赢了”和“将这件东西放到了赢家手里”这两个结果。

一个社会全部的生存经验、战斗技能，甚至只是本身……追根溯源都来自于“到底谁赢了”这个信息的启示；而一个社会的伦理架构，几乎完全依靠“赢家获利”这样一种资源配置安排。

到目前为止，还没有能替代真刀真枪的博弈的其他策略能得到同样质量的结果。

靠随机抓阄替代，完全是找死；指望靠一个伟大正确的圣人替代，先不说这圣人有多圣，起码计算能力远远不足；指望一群贤人组成的官僚集团替代，这么说吧——从无获胜的先例。

这两个结果，是一个社会的命脉所在，任何会降低这两个结果的客观有效性的行为，无论它是出于什么样政治正确的美好愿望，实质上都是在破坏群体的幸存机会。

从群体的利益出发，任何会伤害这两个结果的有效性的行为，都从逻辑上不能被视为一种改进，这就像任何会导致你大脑错乱、心脏衰竭的措施都不能称为治疗一样。

反过来，反倒是为了保住你的理智、维持你的心跳的必要，哪怕是要切开你的胸膛、截除你的坏肢，给你无以言喻的痛苦，也同样是在对你施救。

你们看懂没有？

看懂了的话，就要明白只要竞争仍然被相信能起到这样的作用，就不要有任何一个理智的社会会为了所谓“年轻人的生存痛苦”而削弱竞争的幻想。

除非那个社会因为某种机制设置错误，无法保证排除致命的错误决策。但那自然是会有后果的。谁也没有资格在自然规律和数学面前硬挺。

在竞争的问题上，只有一种改进的方向，就是通过恰当的设计，防止竞争的失效。例如，防止竞争的门槛过高、以至于可以参赛的人过少。

义务教育、统一高考、反垄断、破产法、基本保障……等等等等这些措施，没有任何一件是为了让任何人可以免于什么竞争的。

恰恰相反，那是为了让参与社会总竞争的资格尽可能的扩大化。

不要做那种“突然出台一个政策，神奇的替你扫除了大量竞争对手，以至于你可以免于‘内卷’”的梦，因为根本就没有负责的领导者会干这种为了一些人的软弱而不惜背叛整个社会的前途的事。

除非因为某种原因，ta们没有负责。

你们只能指望事情向“不必张三李四王五付出那么大规模的代价就可以分出胜负”的方向有所尝试。

但是，既然是生存竞争，你们指望谁在仍有余力的前提下仅仅因为规定如此就接受失败？

所以，不要高估这种“改进”的效力。

等你把一切幻想都抛弃舍净了，再来看下面的话。

竞争是不可能终止的，而且因为信息技术、交通技术的发展，在将来和你竞争的人会越来越多，并且由于生存竞争的烈度只与参与的人数有关，生存竞争的烈度只会越来越大。

那这是不是意味着前面只有坏消息，意味着你的人生没有希望了？

当然不是只有坏消息。

因为这些发展也意味着胜利的收益变高了。

的确，需要付出的努力变多了，要承受的压力变大了。

但是一旦你获得成功，哪怕是很小意义上的“站稳了脚跟”，成为了某种成功的一部分、团队成员之一，你会分得的报酬的规模也与以前不可同日而语。

张家村李家村王家村的铁匠们想要只是缩在自己村子里参与低烈度的竞争，独霸本村就乐天知命，这是不可能的了。

现在因为有快递、有互联网，ta们全都要参与整个县城的市场争夺，每一个人面对的对手都是以前的几倍。

但是谁赢了，谁就会拿下整个县；谁赢了，谁得到的就是数倍于之前的市场和利润。

竞争变得激烈了，但是奖励也变高了。

第二，以前你打铁要烧柴，你只能找本村的赵四买，现在你打铁可以用两百里外送来的天然气；以前你的炉子要自己搭、自己修，你还得学会修炉子。现在你直接用气炉，比你原来的炉子便宜、有保修，还包安装。

以前烧炉子就得学三年，现在根本不用学了。

以前你学打铁，必须要体力，抡不动锤子还干个屁。现在是机械锻锤，你只需要翻动工件，现在就算你身体不好，你也可以有打铁这个选择了。

和你争的固然变多了，你所能争的也变多了。

而这两条是和“竞争参与者升高导致竞争烈度提高”完全对称的。

烈度提得有多高，则奖励亦有对等的提高，给你的竞争的助力也就提得有多高。

事实上，竞争对于那些积极主动、勤奋好学、斗志昂扬的勇者来说，不是变得困难了，而是变得容易了。

竞争真正变得更残酷的，是那个不愿参加竞争、想逃却逃不掉的人被生存危机把刀架在脖子上押进去的那个菜鸟屠宰场。

是红海在变得更红，

而蓝海却在变得更蓝。

你的问题不是每天哀怨、悲叹、愤恨红海为什么越来越红，怨恨政府、教委、资本家为什么不多给红海加点水。

这是一个无意义的努力方向。

你的问题是那个更蓝的蓝海为什么与你无缘。

那不是因为什么阶级出身问题——有钱人家的废物就是废物，连 ta 自己的爹妈都一样不愿意把家产交给 ta。

也不是因为什么起点不公平——说句实话，“贵族学校”并没有你想象的那么多不传之秘。ta 们讲的牛顿定律和你是同一款，元素周期表也是同一张。

事实上，这个世界对穷人和富人，从来没有像今天这样公平。

穷人与富人的实际竞争优势从来没有像今天这样接近过。

至少在中国是毫无疑问的如此。

你根本没有理由、也没有资格去抱怨什么东西。

抱怨本身就是损失，是实打实的自我伤害。

“没希望”，一大部分本身就是你的抱怨造成的。

它让本来有打算与你合作的团队取消打算，让本来打算传授你技艺的师长改变主意，让你本来的会有的客户取消订单。

让本来准备支持和鼓励你的家人从按捺期待转向怒目呵斥。

你可以用自己的命继续跟人抱团大喊“内卷”，去为那些出售廉价的同情券、销售不负责任的“社会福利方案”的意见领袖贡献流量和广告费。

但你这样做，是在自愿选择留在红海。

红海无边，血不嫌多。

(未完待续)

编辑于 2021-05-15

<https://www.zhihu.com/answer/1852510707>

评论区：

Q: 有两点困惑望准予提出：1、中间的很多段落在论述竞争是永恒必要的，但这些论点实质上攻击的是「无脑反竞争」，而不是「有脑反内卷」。「反内卷」并不等同「反竞争」，如果强行关联就陷入滑坡谬误了。2、「不可能强行规定合适的竞争强度」实质上论述的是「不可能一劳永逸地规定一个长期有效的竞争强度」，同样的逻辑应用到很多现实场景就会经不住检验：比如「不可能一劳永逸地规定一个长期有效的税收/利率/...政策」，但现实中我们还是要去规定税收政策、利率政策的。现实政策永远处于动态调整的过程，无法精确定量干预并不等于干预就完全没有意义了。

A: 那么就先把“内卷”和“竞争”的界限定义分明。先提供分界的确切方法，而不要只加一个形容词就认为完成了任务。

Q: “出则无敌国外患，国恒亡”所以张三李四就一定如敌国一般你死我活了么？

预设了一个错误的社会达尔文主义般的情景，也无怪乎会得到离谱的结论了。一盘散沙、所有人警惕所有人的一个群体，当然谈不上团结合作，达不成一致对外，当然难以实现群体利益的最大化。我想这是答主以及和答主意见不同的人都可达成的共识。

那么问题来了，答主所说的这些情景，不正是预设了所有人只管与他人竞争，连与一部分人合作以争取部分人的更多利益都不屑一顾时，才会出现的情景吗？然而这样的设定不仅偏颇得很，也违反了常识。

别的条件相同，一支团结的军队比一盘散沙的乌合之众胜算更大。倘若士兵人人把与战友争功看得比军队的胜利更重要，这样的军队不会有多少战斗力，将难以取得胜利，而身为其中一员的各个士兵在整体的失败面前又有多少功劳与荣誉可争呢？

答主的盲目就在这里。只看到了人们存在彼此竞争，却看不到人们存在共同利益，以及在实现了更大共同利益的情况下可以得到与盲目的、各自为战的互相竞争相比能够得到的更多的自身利益。

A: 毕业了吗？

先工作几年再说

Q: 不从观点本身展开反驳，倒先质疑对方的眼界与见识，且不管这种行为风度如何，倒是显得自己理屈

A: 换个说法吧——

确切的来说，你确信世界是你认为的那个样子的依据是什么？

张三李四是不是默认的“敌国”，以及将张三李四默认设定为敌对为出发点来讨论问题是不是对的，你将来自己独立生活之后自己去慢慢体会。

不过我先提醒你，误以为对方是友好的和误以为对方是敌对的都是错误，但犯前一种错误的人死亡率比较高。

基本上都被几百万年的筛选淘汰了。

Q: 那么八小时工作制，节假日制度是怎么产生的？现有对内卷的口诛笔伐，不是说就否定了竞争的存在，而是希望这种无下限的所谓竞争能够有序化。

A: 八小时工作制这些，完全不是这个用意

Q: 在中国、欧洲和美国都待过一段时间，科研体系出身，这个是背景。JH 这个回答基本上是我在 JH 体系里最不认同的一篇。这篇回答想成立，预设的是社会有一个统一的价值评价标准，所有人都是用不同的方式去完成同一个目标（学习/学区房/投资等等）。这个假设在我看来比较有问题。这个假设下个体体会比较痛苦是肯定的，族群长期能不能发展的好也很难说。毕竟有一种族群生存的策略叫物种多样性，在一段时间内最优于生存的策略，过了这段时间环境变化下可能变成了最不适于生存的策略。万物无常，得允许一部分人短期躺平。甚至是说，我们得出有一部分冗余资源给这些人躺平。

有一说一，我去过的大部分生活质量比较好的地方里，相对而言，中国是最卷的，也是社会隔阂最深的，更是高等创造力比较枯竭和受限的。以我对 JH 的答案的理解，JH 非常看好中国的基本面。不知道他在这个问题上的判断从何而来。

A: 中国的“缺少高等创造力”是历史阶段问题，不是制度问题。

时间会证明的

Q: 判断从何而来？国内一般语境里如果谈到“历史阶段问题”，一般都是继承的马克思的思路，是觉得经济基础限制了上层建筑。如果真的是这个思路的话我个人觉得不是很靠谱……国内科研体系中上层是真的不穷，我以前在的学校钱用不完，每年把路拆了噪音扰民重新铺。可是没意义的卷也是真的卷。

另外把复杂的社会现实归结为一个单一的元素，从我的社科专业视角出发觉得这个解释有点扯。未来会如何，除了上帝没人能说的准。慎言。

A: 判断从我对业界的直接了解而来。

无论是文艺界还是科技界中国都有一些谁也否认不了属于“高等创造”的东西在等着出来。

否则美国何必急成这样

Q: 好奇你是哪个行业……我做计算社科，可能算是文科理科都稍微沾点边，然后因为人在科研圈，对其他学科的科研也有点了解。以前在国内，现在在美国学术圈。不吹不黑，水平暂时不在同一个档次，短期内没有拉近趋势，肉眼可见的拉近有很大一部分也是因为美国训练的人回了国。国内的优势在于高层科研圈经常拿一堆经费，导致美国教授如果有国内的朋友经常会过来蹭点钱。热闹归热闹，私下里怎么评价国内科研我不想说。

我不知道你怎么理解中美冲突的……我在国内的时候大家都自认为是美国第一强敌，但是美国人不是这么想问题的。中美冲突有一部分是实力对抗，有一部分是美国最近发现意识形态差别终究没法弥合，但是这两个原因导致的推论是完全不同。

A: 那个感觉每个“天朝上国”都有过。

Q: 不是感觉的问题，感觉顶个什么用？看现实。

A: 那等着看呗

Q: 嗯看看吧。另外您啥行业啊？好奇一下。您看我都直接交底了。我主要是比较好奇每个不同社会点位的人都怎么看世界的。

A: 抱歉，不谈隐私

Q: 不如在 ted 上看数学家怎么解释内卷+应对方法的

A: 给个链接？

Q: 红海里总会有人的，红海会越来越红，为什么不允许惨叫呢？

A: 因为允许你惨叫你会呛水

Q: 我明白了，你是希望进入红海的人保存体力放弃幻想，想办法出去，毕竟红海不会消失，但人可以流动。

A: 不错

Q: 补充一点，个人以原子化的状态直面高度组织的资本公司，雇员个体之间无法形成合作机制，也是内卷的诱因之一。

A: 那么，岂不是大大利好创业吗？

Q: 创业对绝大多数人都是风险太大的选项啊，而且如果将内卷视为不创业的惩罚，创业了也只能个人摆脱，那这种惩罚未免太严厉了。创业也不是想创业就能成功的，成为“高度组织的资本公司”能大规模占便宜的可能更小。

A: 按照刚才的设定，创业就可以非常大幅度的占有所有劳动者的便宜啊。

劳动者如此被动，不就意味着雇主极其有优势吗？

Q: 补充上条：内卷者达成的实质性共识，即“不参与内卷将遭遇'神罚'”，不管神罚是否真的会存在。

这是我个人对符合定义的“内卷者”行为的归纳，我不认同这样的共识，同样不认同神罚的结果是“致命的”——纵使神罚发生，无论其呈现方式是在班级里被边缘化，还是与老板分道扬镳乃至对簿公堂。更何况，被普遍认为“致命”的神罚是否存在？

以上是我对这个问题的一点点不成熟的思考。希望能有帮助。

A: 致命仅仅包括“导致当场死亡”？还是说按照最广义来认定？比如“导致任何意义上的期望寿命变短”？

Q: 在红海里自己评估过游不出去所以不敢用力游的人，不要把 ta 们当人看就行了。。。按答主你的理论，最后还是只把蓝海人和红海里有潜力游向蓝海的那一撮人当成是人，问题是这些人不需要答主你的回答。。。在红海自我评估【游不出去】所以无法用力的人，才是最想解开这个困惑的人

A: “估计游不过去所以不敢用力游”是一种什么样的奇葩策略？

找任何借口不用力游，结局都一样。理由多么催人泪下都没有意义。

因为海水不管这么多。

所以，为任何不用力游的人辩护、安慰、找借口，就是在【杀人】。

如果竟然以此换 ta 们的感激、关注以自肥，那就是【谋财害命】。

接受这种“安慰”，“辩护”，就是在【吸毒自杀】。

Q: 只要有明确目标的努力，都没问题。【看不见路】的用力游，才是问题。你问内卷人，大概十有八九都不会说自己【不努力】，但会跟你说 ta 们【看不见】。尤其是，当看到那些游过去了的鱼，居然不是靠自己用力游，有的靠搭着其他鱼用力游的顺风车偷渡过去的，有的甚至是赤裸裸踩在其他鱼身上把其他鱼当车力。。。毕竟人类能够生存发展到今天不毁灭很大原因就是依靠向其他同类转嫁灾难，如果明知自己是被转嫁灾难的一方，还要用力吗？还是说，只要你在红海成为一条会用力的鱼，终有一天你也能学会踩着其他鱼来用所谓【巧力】到达蓝海？这算不算是被恶魔的规则同化了？说这么多还是想表达，有盼头的竞争和没有盼头的竞争还是很不一样的，一个国家一个社会，应该让更多人处在【有盼头的竞争】的状态，才那样才能消灭【内卷】。

A: 找到盼头靠自己，靠国家算是个啥策略。

要是国家没反应呢，就躺倒？躺倒算是一种解决方案吗？

为什么“踩别人”就是唯一的解决方案？

别人那么好踩吗？踩了没准比不踩还惨

没有目标，也只能专心找目标

Q: 我相信身处红海的鱼没有一条不在想办法逃离红海，每条鱼看到的风景都是不同的，对该向哪个方向用力游也肯定有自己的想法，或躺平了想，或边游边想。然后总有一部分会发现，娘的，我的命运就是呆在红海里。就，只讨论红海的生态的话，印度穷人，东亚卷人，美洲 homeless，中东难民，本质上都已经做出了处于 ta 们所在的那个红海生态的最优选择，实在很难有道德立场去指责 ta 们不努力啥的。关键变量还是，国家，怎么减少那些因为看到那个【我永远都要在红海里了！】的命运进而陷入疯狂或失能状态的鱼的数量。这是一个制度为何具有正义性的哲学。

A: 要看清楚，这【首先】是内卷论者在道德指责别人。

而这里是在叫 ta 们停止指责别人，停止指责竞争本身。

世界上根本就没有一种叫做“内卷”的竞争，这只是一种纯粹的污名化操作。

Q: 本质上说，基督教和共产主义还是印度教佛教啥的，无非也都是为了拯救这些红海看到自己命运的疯狂鱼 or 失能鱼所设计的。既然这里共产主义是这里面唯一一个立志要在现世里解决这个问题的思想体系，那就且看看打着这个旗号的 ta 能拿出什么办法来拯救这些鱼呗。

其实，未尝不是好事。如果没有发明出【内卷】这个词，说不定那些世界观还在改开之前的老板都不会觉得繁文缛节转嫁给员工有什么问题。既然全国都知道了【内卷】这个词，那下一步谁能拉起【反内卷】这个旗帜的新时代企业家领袖就能获得优势。自下而上的压力反馈导致体系对效率进行反思未必是坏事。

A: 不要把企业家当傻瓜。没有谁是在无脑的相信延长劳动时间一定是赚

Q: 你的意思大概归纳成三点: 1.不要抱怨卷、2.思考怎么赢、3.赢不了就认。我想, 最后一点可能才是大部分人觉得做起来有难度的, 所以才会演化成【赢不了就抱怨卷】。也不对, 赢不了就... 继续思考赢。我想了两年了想不出答案啊

真的怕卷, 先不管老板怎么看, 从员工体验上说是一种拿【命】去换【和周围保持一致】的像纳粹给希特勒打工一样的状态, 真处于那种状态的话, 是没有时间去思考自己是不是在做正确的事的。可能企业家是像华为那样在逆天改命, 也可能是像希特勒一样在玩弄生命, 对身处内卷的人来说, 没有留给自我判断的思想资源。

A: 两年? 乘以 10 起步

Q: 除非能确保企业家在做的事情是拯救世界, 否则, 真的不肯轻易被卷了。是成为希特勒的卷人, 还是李德胜的卷人, 当处在最下层的时候, 其实个体是不得知的。我相信干航天军工的对自己在卷这件事是有自我觉悟的, 对卷的耐久度更高, 但还有大量的傻逼搞营销传销的公司在卷, 是为了玩击鼓传花, 这样的卷就很难让最终得知真相的人不心怀愤懑。卷和卷也有差别。

A: 用卷字就不说了

Q: 社会不是静态的, 不是固定人员, 这很有道理。问题是后来人员标准是什么? 是新一代, 是外族? 为什么不能制定如果他们不遵守规则就集体专政他们的制度呢? 防患于未然, 先提到最高的标准, 就不怕别人挑战, 会不会自己先站到累死了?

A: 累到累死当然是荒谬的, 但是会无限的挑战累不死的极限。

这根本和有多少资源没有关系。

Q: 先生您好, 您的博学深思我十分钦佩, 可否问一下, 您大学所学专业是什么? 我想引导我的儿子也去学习, 向您学习!

A: 文法理工农医艺, 无论哪一门都可以, 只不过不要为自己考上的是文, 就觉得法理工农医艺就不用学了。一样要学。所以考上的是哪门其实不那么重要。

Q: 在村里看戏, 戏台子是高于地面一米多的。看戏的人要稍微仰头看

如果电影幕布放在比较高的位置, 那别的人就比较难挡住了 (因为不够高)

A: 院墙和歪脖子树有人抢

Q: 所以我可以认为是: 内卷是提前给我们带来危机感, 使我们全力追赶以防后来者居上而追悔莫及的一剂良药?

A: 危机感不是竞争带来的, 而是恒在的。

Q: 例子 D 感觉有点不恰当, 学习本身在一定程度上能给学习者带来获得知识的正面效益, 以及整个社会知识水平增长的正外部性。此外, 学生为高考而努力也有保证阶层流动, 以及筛选出有才能、愿意努力的人, 给她们更重要的任务的正面效益。但随着学生投入成本的增多, 学生投入单位成本的收益会不断减小, 当全体学生投入一单位成本时, 那么多正面效益给学生群体利益的增加量小于一单位之后, 才能算是内卷。但此时, 整个社会可能从这种竞争中获得大于一单位的收益, 这个时候学生的努力没有空耗, 内卷不一定是坏事。如果社会增加的收益也小于一单位了, 那就需要采取措施。

例子 B 自己也有一些意见, 厂商的价格竞争只从厂商们的角度可以算是内卷, 但这种内卷给社会带来的收益要远大于厂商们的损失, 所以从社会的角度应该鼓励。但如果厂商采用了让社会产生损失的方式, 牺牲消费者的利益进行竞争, 就需要阻止

A: 你这个已经进入具体分析了。现在的主要问题是内卷论自己是接受这些例子作为经典案例的。

Q: 例子 C 本来就没有高利润补偿的选择权 权利是法律规定的 违法则免谈

A: 自愿加班并不违法。企业没有为自愿加班支付加班费，原则上那是在为八小时份内工作支付高薪，而当事人为了保住职位而自愿加班。

这些法务部不是白吃饭的

Q: 确实是这样钻法律的空子

所谓的高薪实际上时薪也一样可怜 远远达不到劳动法里规定的加班费标准

A: 但问题是，这个“空子”是无法堵上的，【实实在在的无法围堵】。

更新于 2023/1/22