

(可不可选)

问题：觉得周围人幼稚怎么办？

题目描述：本人大四了，国内一所还可以的大学。可是总觉得周围的人都在说一些很没营养的话，没有内容的话。比如体重这种事情都能天天扯。对于这种很无趣的话题，该如何应对呢？觉得周围的人幼稚，这种心理状态要如何调整？

对任何无法选择的社会关系，都应该抱有最小的期待。

人家又不是经过你的筛选出现在你周围的，有什么理由满足你的期望？

我们一生中遇到的大部分人，其实都是时空伴随者。

人们因为某种机缘巧合，短暂的出现在同一个时空中，或长或短共度一段时间，随即擦肩而过继续各自的行程。

这些人包括并不限于：父母、亲戚、邻居、同学、同事、路上擦肩而过的人、电影院座位跟你挨着的人、火车飞机上的邻座……

这些人你是没得选的，没得选所以无法抱怨，因为抱怨也没用，没用的事一分一毫时间和精力都不要花在上面。

要把时间花在可以选的人和事上。

比如谁是你的至交好友？谁能进入你的 close circle？和谁相爱？和谁结婚？选择哪个老板？招聘哪些手下？谁可以和你一同创业一同打拼？

这些人，你才需要高标准严要求，才有资格让你挑剔，才必须经过你的允许和邀请进入到你的生命中。

你一定要分清楚，出现在你的生命中不等于进入你的生命。

这中间的区别就在于你是否有得选。

你不能选择谁出现在你身边，但你可以选择谁留在你身边。

也因为这个缘故，你只能对后者有要求，不能对前者有要求。

包括你的父母。虽然子女可能会和父母生活很长一段时间，但子女不能要求父母完全符合自己的心意，同样父母也不能这样要求孩子。因为双方都不是自己选择来的。

亲子关系的缘分不必然是灵魂层面的契合，完全有可能就停留在仁至义尽、相敬如宾的层面上了。你要尊重这种关系，不要强求。强求会给双方都带来巨大的痛苦。

对身边的人更是这样。

人家又不是想出现在你身边，没理由只要出现在你身边就必须深刻、有趣、成熟、有爱。皇室成员也没这么高标准。

但是，话说回来，路人的存在也不是没有意义。

这些不必然进入你的生命，却在某一时间出现在你生命中的人，很可能在你需要的时候给你很大的帮助。

比如你生病了是寝室的室友帮你打饭，晚归了有人默默帮你留了一盏灯，失眠的夜晚一个不是很熟的朋友陪你坐了一宿，遇到困难很多人想都没想就给你帮助……

这些人，很多都是你平时觉得幼稚、肤浅的人。但就是这些人让你在平日的生活里少了一些艰辛，多了一些温暖。

因此，你可以根据自己的评判不让一些人进入你的生命，这是你的特权。但不要因为人家不能满足你的标准和需求就小看人家。

你要慢慢学会对出现在自己生命中的人宽容，对进入自己生命中的人严格，并在这二者间找到一个平衡。

编辑于 2023-03-01

<https://www.zhihu.com/answer/2266141860>

---

评论区：

Q: 这其实也是划定“我”这个概念的边界的问题。题主问出这个问题，一定程度上也表明他不够成熟，因为他对于“我”的边界并没有一个清晰的认知。正如这个回答所说，出现在我生命里的人是在“我”的边界之外的无法控制的领域，而进入我生命的人，才是在“我”的边界之内，能受到我的一定控制的人。但即便是后者，其实也仅仅只是在边界之内，而不在核心地带。核心地带应该始终只有“我”自己一个人。所以即便是进入我生命的人，我也没有像对待“我”一样有很强的控制权。

A: 不是“控制”，是“把关”

Q: 可能也属于比较广义的控制？相当于控制了准入标准，而这些标准一定程度上也决定了这些人未来的行为模式，算是一种微弱的控制吧

A: 只要不事先宣告你的标准就不会导致控制。

---

Q: 说是这样说了，遇见二傻子，还是忍不住心里骂骂咧咧

A: 心里骂骂很正常

---

更新于 2023/3/3