

(爱需流动)

问题：今天是范蕴若八段的忌日，已经两年了，各位有什么想说的吗？

题目描述：<https://zhuanlan.zhihu.com/p/264155132>

(棋手跳楼身亡的背后 范蕴若：24 年的生命，是一场来不及的青春)

对逝者不是很熟，简单看了一下链接文章，还是挺令人遗憾的。

主要是父母到最后也不知道自己做错了什么。他们没鸡娃，是孩子有天赋自己要学的。也没有操控、用爱捆绑。虽然辞了职陪孩子却不要求孩子回报，孩子表现不佳也不会特别指责。一家人还都是基督徒，有信仰上的理解和寄托。

那为什么会有这种结果？

父母无条件不求回报爱孩子，这件事确实没错。是另一个地方出问题了。

---

很多父母，特别是国内的父母，常常忽略一件事，那就是孩子不仅需要被爱，也需要自己去爱别人。

如果孩子接受的爱不能流出，这爱反而会造成他们巨大的压力和焦虑。

爱必须流动起来。人既是接纳爱的容量，也是给予爱的出口。只做爱的容器，没有爱的出口，这容器迟早会炸掉。

这是很多在看似有爱的家庭中长大的孩子产生心理疾病的一个重要原因。

不是他们的父母不爱，也不是父母爱的方式不对。这些父母真是无条件、不求回报、不以爱要挟和绑架、不企图掌控和约束孩子的自由。但他们的爱孩子还是承受不了。

很多人在父母身上找原因，其实真正的问题是孩子这边，ta 一直是爱的接受者，没机会做爱的给予者，这非但不健康，而且极其有害。

这世界上没有任何一样东西可以一直接受不给予而不生病的。万事万物都在交换、循环、互惠、往复中生生不息。一吸一呼，一进一出，日升日落，新陈代谢，生命就是这样才得到滋养和维护。

爱也是如此，必须有进也有出，既要接受也要给予。

只进不出的爱必然会让人窒息。ta 们会常常感到抱歉，内心不安，觉得自己不配，背负巨大无比的压力。

即便 ta 们的父母说自己只是做了分内之事，不求报答什么的，孩子仍然承受不起。最根本的原因，就是孩子没有任何将爱给出去的机会。

这其实是国内育儿普遍缺乏的一课。

中国父母爱孩子毫无保留、不求回报这点毫无疑问，比很多西方家庭好多了。但在鼓励孩子去付出、去 serve 别人、serve 自己的社区这方面，还是很薄弱。

很多父母都只注重“给”，却忽视了孩子自己也得“给”。孩子只受不给，反而会得病。

其实范蕴若是很想给的。他对按摩姐姐格外好就是想去爱别人。但他身边的人包括他自己都没意识到他的问题不是父母给他的爱太多，而是他付出爱的机会太少。

他跟父母说你们让我受点苦就好了，他以为别人不要对他那么好可能压力会小点，其实他需要的是多一些付出的机会。如果可以重来，应该鼓励他多参与一些福利事业，义务教人下棋，去敬老院、山区、学校帮助有需要的人。

当然现在说这些都太晚了，但希望对听到的人有帮助。你们如果以后有机会成为父母，记住这件事，除了无条件、不求回报的爱子女，还需要给子女提供一些传递善意、爱别人、服事别人的机会。这样你们给 ta 的爱才不会让 ta 有一天不堪重负。

编辑于 2022-07-07

<https://www.zhihu.com/answer/2562576568>

---

评论区：

Q: 要考虑所爱对象的消化能力，人确实容易陷入盲目而不自知的境地——只是满足了自我的付出欲却罔顾被爱者的生长状况。所以，要学会克制，要时常反躬自省，还要意识到爱是流动的。呼吸呼吸，有呼有吸。

---

更新于 2023/4/30