

问题：如何长时间保持理性？

这个真的很直白的，因为人是一种特别简单的动物，干什么事情得了好处，就一直干，干了得了坏处，那就干得勉强，最后放弃。

如何长时间的保持理性？主要就是吃足了不理性的亏，尝了理性的甜头，那就自然长期保持理性了。如果 irrational 体验反而特别好，理性反而很倒霉整天翻来覆去，那就保持不了了。

那这种转变的关键是什么呢？是看你是靠人养，还是得你养人。你靠人养，你会发现 irrational 很占便宜的——越是不理性，体现出理性能力的无能，反而越是不会被安排承担什么责任、分担什么风险。越是理性，反而越是被分配任务，越是被挑剔做得不够好。还会出现很多人来跟你“讲道理”，试图科学的证明你是错的，你还不能不接着。然后你如果讲道理的话，你还真的很可能经常被说得无话可说，按理就得放弃或者改变计划。

如果你索性往地上一滚，不嘛不嘛我就不——没准还啥都有了。但这些到没有人养你、只有你养人的时候就全变了——养自己也得养啊。你敢往地上躺，就有人敢收你的尸。滚都没机会滚。没有人会兜着你不理性的任何后果，每一滴都得你兜着。——哦不，除了自己那份，你还得兜着一圈在地上打滚的、放弃自己的理性的老小孩、小小孩们所造成的后果。那时候你不理性你都睡不着觉，完全不用操心“如何长时间的保持理性”。

综上——长期保持理性只有一个条件，就是你是不是有爱的义务或者有爱的追求。因为爱就是少添麻烦多解决问题，就是养人而少要人养。

没有理性，既爱无能。这个辉瑞也治不好。

编辑于 2021-07-18

<https://www.zhihu.com/answer/2005970659>

评论区：

Q: 全是被迫营业。

人是无数毁灭性概率下依然幸存的生物。

我们不是靠“主动选择什么策略”活下来的。

而是靠“无数满足作死的条件下都没有死”的情况下活下来的。

除了大宇宙没毁灭你这种幸运加持，自己也长点儿心减少一些毁灭概率，想必也是极好的。

理性有助于理解这种概率。

---

Q: 不理性就没人给你收拾烂摊子，索性自己理性一点，少麻烦别人一点

---

更新于 2023/11/8