

问题：为什么现在有些女孩子不喜欢老实人？

安全感是一个人维持当前行为模式的关键，一旦觉得不安全，任何人都采取一些行动来解决问题，这势必要造成大量的适应成本，所以让对方建立基本的安全感保持关系成本可承受、保证可持续性的理所当然的关键问题。

而“老实人模型”在这方面的思路是这样的——

有一些事——典型的例如任何可以被视为“惹是生非”的事——我要么是没能力做、要么是没勇气做。

我根本没长这个器官，没有这个经验也没有这个能力，你也就自然不必担心我成为不可控因素，可以拥有一定的安全感。

当当当～挡！

我司隆重向您介绍革命性的全新险种——

“基于无能和懦弱的安全保障”。

这要造成几个很尖锐的问题：

1) 这种所谓的“懦弱”是否真的是可信的？

很遗憾，“干净的记录”并不能保证人的“怯懦”是可信的。

恰恰相反，有大量案例证明怯懦软弱的人反而容易出于恐惧和脆弱做出最残忍和疯狂的行为。

你根本就不能因为一个人畏畏缩缩就断言 ta 肯定没勇气犯罪——恰恰相反，正是因为没有勇气，懦夫们反而普遍迷信先发制人、杀人灭口、斩草除根和“无毒不丈夫”。

除了病理性的反社会人格患者外，那些残忍而卑鄙的人之所以犯下可怕的罪行，往往并非出于“特别敢于使用暴力”，而是“根本不敢冒轻信/仁慈的风险”。

人的记录很干净，常常仅仅只是迷信“我只有一次撕破伪装的机会，必须省着用”的结果，而非只有“内心善良”一种可能。

2) 如果这种无能、无胆是真的，那么“对性感没有欲念”、“对利润没有企图”，这到底算是 feature，还是个 bug？

比起“听起来很安全”，更首要的问题是这首先似乎不太健康。

这就像一头警犬，卖点是从来不吃东西因此肯定不会轻易让犯罪分子投毒成功。这真的可以看作一种“特长”吗？

这造成了一种逻辑悖论——要么你是原理性的不健康的，要么你是在欺骗自己和他人。

无论哪个，都是很难接受的重大缺陷。

这会令女性产生难以克制的悲哀感——“我已经沦落到要在骗子和精神残疾之间选择的地步了”。

“老实人”们会成为向她们正式通报这一噩耗的报丧鸟，当然很容易挨上当头一锤。

这之后发生的与其说是个爱情故事，还不如说是心理学案例。

用“我无能”、“我不敢”来作为安全感的基础是不健康的。

对“老实人”的厌恶只是一种健康的直觉。

同时这也提醒你们，你自己也不要走这种歪门邪道。

正道是什么？

是这些“技能”对我根本没什么门槛，真有必要也绝不存在什么“勇气障碍”。

因此，我必须正告你——假设我“做不到”或者“不敢做”任何事，显而易见都是错误的。

我更不会通过向你保证“我真的没这个胆子”或者“我真的没这个能力”来减少你的不安全感。

是的，你就是在和最危险的猛兽在一起，对此你不要自欺欺人。

你能相信的主要是两条：

第一条，正因为我是猛兽，我落入这种“连窝边草也要吃”的境地的可能性更小。

第二条，我是猛兽又如何？你也是猛兽。

我要是瞎到看不出或者幼稚到不相信你同样既无不能、也无不，说明我根本不是你的对手，是我应该恐惧你，而不是你应该恐惧我。

何以见得我肯定可以看得出你也是猛兽？

因为一个成熟的人应该已经目睹过大量“原本以为懦弱无能的人暴起发难、突破残忍和狡诈的极限”的案例。

这不是指这些人老谋深算、善于隐藏自己的险恶计划，而是指人类天生内嵌这样的危险因素，根本不因为当事人自己毫无信心而自然失效。

难道你真以为只要一个人自己像个窝囊废，就意味着当 ta 觉得恐惧和愤怒时一定只会浑身发抖束手待毙吗？恰恰相反，无论这人平时看上去多么猥琐软弱，到了这些关头到底会有什么样的超常发挥，你是根本无从预料的。

世界上根本没有不凶猛的人类。

无论你自认为有多么充分的证据，假设任何人“根本不敢”、“根本不能”做什么事，都是过度自信。

这也恰恰是“老实人模型”混账的地方——它根本只是个假东西，跟所谓的“复合不成包退的桃花符”是一种东西——都是面向心理缺陷的致幻剂。

你如果需要最大化安全处境，不要找“老实人”，而要找知道“谁也欺负不得”的明白人。

到这里，你已经有了能有的最大的安全保障了。

这不是绝对安全保证，但是如果你流露出对这以上的安全焦虑，这么说吧——会有无数的“老实人”卖给你难以计数的平安符。

两毛一张都能买穷你。

你要明白——当有人拿“我是老实人”作为卖点来向你自我兜售，那意味着对方看到了某种软弱的信号，觉得有了趁虚而入的机会。

不但不能引以为幸运，反而要引以为戒，要深切反省了。

编辑于 2023-01-24

<https://www.zhihu.com/answer/2857667442>

评论区：

Q: 敢于兜售“老实人”人设的人，一定是在女生身上看到了某种信号，这信号指向的要么是对方觉得女生软弱又怯懦，就像自己一样，毫无魅力和勇气可言；要么是觉得女生内心幼稚想不明白这其中的关窍，可以被这种劣质谎言轻易蒙骗。

所以作为女生，一方面要看出这行为的猥琐难言，明白“利用我做为人的弱点为自己牟利，恰恰说明了对方对我没有爱，所以此人绝非良配”；一方面要认真自检，想明白到底自己身上散发的哪些信号让对方胆敢选定自己作为目标，不管是穿衣风格还是言谈举止，麻溜地改了。

Q: 对于那些安全感来自于“就他那熊样，也就我还看得上他，他根本不可能背叛我”的人，我也是一样感到悲哀。

B: 是啊，自己的对象是“除了自己之外，没有人会觉得有吸引力，想要追求的人”，这是一件多悲哀的事情。

C: 我和一个之前的朋友（男）讨论过男女关系彩礼这种敏感话题，引申出他说他妈当时就是看中他爸怯懦且缺乏魅力不会出轨这一点。当时我的想法就是这很不对劲，但是没多话毕竟是对方的父母。现在想想我当时的感受其实就是悲哀。

Q: 道理很简单啊…不管什么人说什么 Ta 不做什么(不太好)的事是没有胆子或没有能力，那就可以怀疑 Ta 的底线到底在哪 Ta 是不清楚的。

现有没胆的，以后就不吃猪胆了吗？

注意这句话的潜台词，它是在这样归因：“我不做是因为我不太行”，细细品一下这话和“我不做是因为我不是那样的人”的区别。

这和人类个体的道德发展阶段也是相互应的。如果行为主要由外在权威进行约束的，说明道德发展状态还在他律阶段。也就是说他也不知为啥要做为啥不做，但是怕挨打，所以很听话。

如果行为主要由智力和身体上限进行道德约束，说明道德发展状态还在小宝宝的状态。不要跟一米七以上的小宝宝生小宝宝。

再说简单一点，要看这个人的智力和心力是不是已经给他了足够大的自由，在这个基础上，才能判断他的意志是个什么光景。

.....

重要的是，搞“信任”“安全感”什么的不是成年人恋爱的主线啊，成年人爱情游戏主核主要是“爱与恨”，两个聪明又厚道的人可以一起玩得久玩得更好。

Q: 另外可能评论区会有读者朋友焦虑这篇回答所说的老实人是否就是自己。

这里有些话共勉。

在做某事时，想清自己是否是因怯懦而不做，计算好不做这件事的成本并承担全部的责任。

想清楚自己是不是因为眼馋当老实人的好处而逃避。

这样也许就不用纠结“那我算不算老实人？”这个疑问了。

Q: 很诡异的囚徒博弈。

老实人在模型中就是一个黑箱，那么最优博弈策略就是远离，而已在模型中的策略就是不触发黑箱，属于典型的次优博弈策略，结果及其糟糕。

那么外向型性格对于内向型性格于陌生环境下的社群关系就是及其优秀的策略。

而立体化装束就是在陌生环境下的最低成本的高效策略。美学的重要就不言而喻。

B: 这是说“外向型性格”的人陌生环境下更容易被同类识别，所以更有可能在旷野中与人建立关系或者融入社群吗？

Q: 我还是想强调一下浙江平阳那件事，大家真的不要随意找老实人，也不要释放老实人的信息，老实人爆发起来很危险。

找一个提前说清楚原则底线的明白人比老实人更安全。

更新于 2023/3/22