

问题：老公/男朋友做了哪件事，让你有「这辈子就是他了」的感觉？

题目描述：想听听大家甜甜的爱情，这个世界上一定有一个人，一个瞬间，会让人相信一生相守这件事的吧！

看了不少答案，越看越觉得有必要说几句。

很多答案都在写对方一件极其令自己感动的体贴入微的暖心事，把这样的事当成了决定婚姻关系的关键事件。

这里不得不提醒你们一个关键的问题——和对方预期会获得的性价值、社会价值、情绪价值相比，这些“体贴入微”的成本是微不足道的。

在中国传统的婚姻观里，不客气的讲女性几乎可以视作实质的家养奴隶，现代虽有改观，但女性所要承担的家庭义务、女方所要付出的社会资源（尤其是独生女，所有家产都将随这一嫁发生性质的转移）是一笔折合总量极其巨大的财富。

如果你是城市中产阶级家庭（两代人均自有住房）的独生女，且有 985、211 本科以上学历，这笔财富规模在千万起步不稀奇。

这意味着什么？意味着客观上“对你良好服务十八个月就可以赚一千万”。

如果你把这张榜单贴出去，公开招标，你都无法想象人可以“体贴”到什么程度。

我不是说这些事情没有任何价值——它们至少证明了一个人在体贴上的能力不差，实际上已经达到了一定的水平。

但是，这种表现拿来作为“托付终身”的依据，远、远、远、远、远远的不够。

一个人对待高兴了能给自己一千万的人有多体贴、多偏袒、多殷勤，完全不该是给 ta 这一千万的理由。

这个人对待不理解 ta、不认同 ta 甚至对 ta 不友好的人如何，远比 ta 对待能给 ta 性快感、价值认同、经济分担、情感支持的人的态度有参考意义得多。

你们有仔细观察 ta 对陌生人的态度吗？

有观察 ta 在网络论坛上如何对待与 ta 意见不同的人吗？

有观察 ta 对待辜负了自己的人是仁慈还是残酷吗？

这些东西，远比 ta 对你有多体贴重要得多得多得多得多。

勿谓言之不预。

---

那么所谓观察“ta 对待他人的态度”是指什么呢？

注意，这不是指对 ta 人都很甜，有求必应。

而是指一种“可持续的善良”。

仅仅是“善良”，常常反映的是内心对离群的焦虑和对被敌对的脆弱。这种“善良”会招来越来越多的觊觎和撕咬，往往持续不下去——这倒不是说本人会死亡，而是说会依靠不断的消耗自身网络的资源来维持，直到维持不下去会导致性情转变——当然也有很大可能是变得成熟而可持续起来。

也就是说将来尚有一变。

可持续的善是一个相当复杂的问题，它涉及到了什么可做、什么做不了，能帮谁、以什么方式帮、如何帮了而不使对方生出贪婪心等等一系列的课题。

因此，不推荐早婚。如果想早婚，那么自己要有意识的多加修炼，加深价值观的自我拷问。这个拷问不光要考虑什么是善，而且要花极大的精力在“可持续”上。

千万不要拿着“传统主流观点”直接照抄。那些观点往往是含糊糊糊而且数学上大概率不可持续的。

编辑于 2021-06-14

<https://www.zhihu.com/answer/1617385809>

---

评论区：

Q: 很多评论说到这个择偶标准太高了这样的人凤毛麟角，很难找到，我倒觉得这样的人不见得真的少，但这种特质很难被观察和发现到才是大家觉得少的问题所在。可持续其实意味着对付出程度的克制，而克制往往是看不见的。我因为原生家庭的问题，对对方过度的付出体贴和宠溺一向充满警惕，因为单方面的付出显然不可持续，它很大可能只是源于自我感动的一时兴致或者是为了引人入网的鱼饵。

我跟先生谈恋爱的时候，对他很满意的一点就是他对待亲密关系的平常心，只给人可持续的爱，抗拒搞感动的场面表演，从不送价格过高的礼物，不以自身付出来要求情感回报，不粘人也不需要对方粘人等，然而这些在很多女孩看来可能都是减分项吧，好像恋爱谈了个寂寞，先生虽然颜值学识都不错，但在我之前竟然没有过恋爱经历，只有被拒绝过。我觉得他是基本符合对世界输出可持续的善这个标准的，对恶唾弃厌恶，对善的输出懂得权衡克制。然而这样的人在现实中看起来其实既普通又无趣，根本无法在大多数女生的择偶雷达里亮起来。

A: 这个世界病的很重

---

Q: 看了才发现自己身为男性的贪婪本性。别说给她们幸福，能不祸害她们就真是万幸了。

A: 看懂了你不一样了

---

Q: 老一辈教的看人的诀窍：不是看 ta 好起来能做到什么好事，而是看 ta 坏起来不做什么坏事。同甘未必能共苦，共苦才有可能同甘。

A: 朴素又好用的方法

B: 雨果说，一个人在周围无人的情况下表现的行为体现了他真正的道德水平。

我觉得放在这也合适，看看他对待不亲近的人的态度，能很好的地表现出他的素养

C: 中国也有类似的话——“君子慎独，不欺暗室”

D: 嗯…我觉得是要博爱才可以的，对陌生人的爱或对陌生穷人的爱，其实是检测一个人的“爱底线”。如果这个人爱不爱陌生人，那他拥有的所谓的他爱的人，不是发自对人的爱，而是对自己的爱的衍生。持续的善良这是事儿真的很难，我想了小半辈子调了好几下没想得很明白。

一个是善良一定是自由的，善良的基础是要知道自己有不善良的自由和能力且选择了去善良，这才可能是善良。一个是善良的不光是出于同理心同情心，还需要理性。包括行为的克制和施予的方法。一个是保持真实，这是你作为人需要做的最重要的事。不可以对自己不善，比如说制造伪善。似乎我十分原谅我的真实。另外一个就是知道善良是泼出去的水。

---

Q: 我觉得，211、985 学历对于做伴侣的溢价并不高。我谈过一个学霸，平时善良、活泼、明智、优雅，但是，真谈起来还是像个小婴儿、小怪物一样，哇哇哇地撒泼打滚咬你。女生不都觉得理工男、IT 男学历再高也是块臭木头嘛，其实我觉得女生也是一样的，谈恋爱就是谈恋爱，XXOO 的时候又不是把力学方程解出来才能动。

A: 这是另一码事了

---

Q: 请教一下，你觉得“可持续的善良”大致上会有哪些表现？

A: 那是另一个大问题。我找别的问题回答

---

Q: 后面的说法还能够接受些 看到前面的比喻就离谱了 千万起步不稀奇 何不食肉糜？‘那那意味着什么？意味着客观上“对你良好服务十八个月就可以赚一千万”’ 首先不谈及这个说法是否颠覆了恋爱结婚原本的性质，换个角度说，男方就没爹没娘没资产？你这道理换个性别来讲是不是就一样就发出去了，婚姻是建立在物质的基础上，而将其完全等同于交易就过于恶心了，问的问题是男方什么点让女方认定，提醒人理智看对方是好的，但过于捧一方就大可不必了

A: 离婚的时候再算算看吧

Q: 离了婚才发现你的观点是对的

也因为这种择偶标准太高，身边出现这样子的一个人概率太低，不然大家都单身去了。

B: 你本来以为可以将就，后来发现没饭吃不是吃毒药的理由。

Q: 体贴啊，其实是一件很没有成本的事情，但是收益真的是巨大的……

A: 成本还是有的，只是和收益相比不对称

Q: 真的喜欢上了，人品也不那么在意，有这样的人，我就是个。

其实是知道人品的重要性的，但结局往往是理性被内心打败了，内心的力量更强大。

B: 人品都不在意了???

Q: 爱是克服了贪之后所剩的余。

喜欢是尚未克服贪、尚未演化成爱的一种普遍初态。

<https://www.zhihu.com/answer/527163371> (喜欢与贪)

<https://www.zhihu.com/answer/2206506644> (#喜欢#)

<https://www.zhihu.com/answer/2549539718> (#贪爱相生#)

Q: 答主说得很有道理，这也是我择偶时看重的，但也会有烦恼，就是我先生是个中央空调，无论男女老少，他都对人家特别好……

比如，谈恋爱被前女友吃干抹净然后绿了他，他还跟别人说是他移情别恋了；比如，合伙开公司被朋友坑得信用卡卡套卡，他还心甘情愿帮朋友擦屁股，因为怕我找他朋友要债，把朋友联系方式全删了；比如，累死累活存点钱被亲哥哥全部骗走挥霍，他还给哥哥打掩护。

所以，经常有神奇的事情发生在他身上，比如，仅在网上聊过两次的人会找他借钱；比如，单位兼职的同事，他都不认识人家，人居然也会找他借钱；比如，在别人那干得特别好的人到他那就出工不出力，甚至明目张胆连工都不出。

认识我之前他就口袋空空，唯有一身负债，我俩在一起以后，他是不把钱给陌生人了，但对亲朋好友还是完全没拒绝。说真的，若不是看他事事不如意，实在不忍心在那个时候提分手，我早就撤了。后来他终于能像个正常人懂得拒绝了，我俩才结婚，婚后发现偶尔他还是会犯，心累。

然后再说对我，我不带孩子不做家务不上班天天打游戏，他也没有任何怨言，还把水果零食剥好了放我眼前……也许有人觉得这日子太幸福了吧，但对我来说真的是太消磨意志了，我能拒绝一次零食两次零食，架不住人家天天往我眼前递，我能一次两次拒绝他养我的提议，但在生活有变动、工作有不顺时难免动摇，天天糖衣炮弹恐怕谁也扛不住。结婚 10 年，我胖了好多、懒了好多、懈怠了好多，连智商都下降了好多，我都快不认识自己了。我总想改变，但太难了。

所以我想说，答主的答案如果能再加一点就更好了，那就是：善待别人，也懂善待自己，能够很好地平衡好二者之间的关系，凡事有度，这样的人会是很好的伴侣。

A: 对待他人的态度，对待陌生人的态度并不是有求必应就最好呀

Q: 看到了更新，我先生之前说他从小喜欢看禅学，不知道是不是有关系。我问他为什么要这样对别人，他说因为懒得计较，反正在他承受范围内

A: 可持续就行。其他的是风格问题。

B: 我觉得，一段真正健康的关系，应该能够让两个人都变好的，而不是……

Q: 对，其实我也有变好，只是没有提，比如我变温柔了，懂得体谅别人了，会用更平和阳光的眼光去看待周围的环境了。

只是，他的无限纵容真的是给我带来了困扰。这可能就像是隔壁帖子里答主抱怨跟老公的生活琐碎让她变得不温柔不乖巧了意思差不多吧，肯定是美好的更多，但是跟主题无关就没有提了

Q: 烟花易冷。张弛有度。

比较健康的感情就像白开水，像空气。

可持续真的很重要。要做到脚踩西瓜皮还能稳定输出。爱要克制，要量力而行，但爱永不止息。这是少年时代的自己不曾有的觉悟，感谢答主。

---

Q: 这个道理对男女都适用 男的轻易被感动也会被骗

另外女性在家庭中的角色是奴隶这一点不具有普适性

A: “传统婚姻观念”

双向适用

---

Q: 为什么，叫转移？是只给男方用了？还是默认遇到了凤凰男家产为 0？

A: 父母百年之后从原来的母家转到新家庭了啊。

---

Q: 为什么是十八个月？

B: 研究表明 心跳加速之类所谓“恋爱的感觉”其实是体内的激素分泌作用，肾上腺素，荷尔蒙，还有一个叫苯哈来着我给忘了——然后激素的持续时间三个月到十八个月，然后热恋期就会慢慢归于平淡

---

Q: 家养奴隶是什么鬼。。。那谁还愿意结婚啊

A: 找非传统婚姻观的

---

Q: 我有一个疑问希望您能解惑，为什么仅仅将对方的“体贴入微”的“价值”与对方预期获得的种种“价值”作为对标标准呢？因为我的理解是对方在预期获得“性价值”、“社会价值”、“情绪价值”等等“价值”的同时也往往会默认付出自己的“性价值”、“社会价值”、“情绪价值”等等价值，或者说当事人也会预期获得对方同样带给自己的这些“价值”，双方的预期是一种默认交换约定，而“体贴入微”更像是约定之外的附赠福

A: 找问题邀请

---

Q: 我都收藏了关于爱以及择偶的这些优秀回答，以便将来给我女儿看

A: 可以直接讲给她听，用自己的话来讲。

--

Q: (该评论已被折叠)

A: 将来你自然知道这由不得你

---

更新于 2023/2/9