

问题：“每临大事有静气”，如何培养这种静气？

静气是什么？

就是遇到大变故，仍然可以不慌不忙维持原来的轨迹。这是怎么做到的？很多人觉得是靠大胆，靠勇气，或者靠不在乎。

这都是错的。因为这些“品质”固然会让你“淡定”，却有更前置的问题——它们会让你决策的时候过于轻易和乐观，以至于经常闯入危险海域，真遇到事了，反应又过于迟钝。经常闯入危险海域，不管你的“勇气”“大胆”有多少，总有磨光的一天。你也不可能无限的“不在乎”。就算你可以“一直不在乎”——这一般都是有爹妈跟着收拾烂摊子造成的不知好歹——你船上的窟窿，折断的桅杆和被放弃的航程总是很现实的。

静气的要害，在于做计划、下决心的时候不抱侥幸。

做计划、下决心的时候，不要是因为有某种便宜可捡、有什么方便可乘，不要是因为自信某种事情不会发生。

要做这件事，是因为这件事该做，就算它做不成，就算它失败，能把坑填浅一点、能把路延长一步，或者哪怕化身白骨警示后人此路不通也罢，这事也非做不可，非有人做不可，非我不可。那么就做了。

风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。

不抱侥幸的大前提，是“必死的觉悟”。一开始就没有生还的侥幸，所以一开始就可以不必抱这样那样的意外不会发生的乡愿，于是也就没有必要讳疾忌医、自欺欺人。

怕得提都不敢提、想都不敢想，哪来什么准备和计划呢？

只有抱着必死的觉悟，毫无讳疾忌医、自欺欺人，你才能极尽最大可能对一切可以想到的风险做出探讨。

尽管实际上你做不到穷尽一切可能，甚至连你想到的部分也并非全部有周全的办法，但你对这两点仍然没有侥幸和乡愿，要做这事的决心没有动摇。只有这样，你才能有“静气”。

这静气是什么？当有事发生，要么这变故早在你的预料中，于是胸有成竹，甚至正中下怀，要么你早有心理准备，你自然安然接受你早已接受的可能。

只有这条路，才能真正做到有静气。

所以有静气的根底在哪？在于找到就算失败也值得拼命的事。

编辑于 2022-03-02

<https://www.zhihu.com/answer/2041908825>

评论区：

Q: 像是在说督师

A: 督师是谁？

Q: 袁崇焕

A: 袁崇焕我不认为是这个范围内的。

Q: 我认为是的。袁崇焕奏疏曾写“事任既重，为怨实多。诸有利于封疆者，皆不利于此身者也。况图载之急，敌亦从而间之，是以为边臣甚难。陛下爱臣知臣，臣何必过疑惧，但中有所危，不敢不告。”对自己结局很清醒，己巳之变，别人劝他等圣旨，他说“君父有急，何逞他恤，苟得济事，虽死无憾”明知道自己会死在那里，却仍去了那里。下狱后祖大寿率兵出关，他明知道自己给祖大寿写信自己必死无疑，仍为了国家写了信。他说“此身早晚知为醢，莫覆中庭哭过哀”劝老师莫要为自己的死而悲伤过度，“上将由来无善死”“但留清白在，粉骨亦何辞”劝慰别人，说自己终会一死不必悲伤，最后临刑前的“死后不愁无勇将，忠魂依旧守辽东”更是坦然从容，不去想自己即将遭受的极刑，仍对国家前途抱有希望。

这不算静气吗？抱着必死的心理没有任何侥幸，面对大变从容不迫，我觉得完全符合。

A: 我是反对袁崇焕的做法的。

---

Q: 不谋万世者不足以谋一时，不谋全局者不足以谋一事。

---

Q: 放弃侥幸 放弃幻想 直面现实

---

Q: 上士闻道，勤而行之

---

更新于 2024/6/11