

问题：为了能跨越阶层，年轻人应该具备哪些「个人素养」和「技术」？

要“跨越阶层”，其要害显然是最大功率的有效努力。

最大功率的有效努力，就像开车爬山，一个是输出功率要够大、一个是方向把握要得当。

而要做到这两条，有一个显然的要害，就是开车的人不能盯着山顶直线开。

盯着山顶直线开，你的发动机功率几乎肯定不够，油门踩死根本不表示你就会有速度，你很可能会驱动轮悬空白耗汽油，更可能直接从陡坡上翻滚下来，摔得七荤八素。

开车的人要先研究好地图，最好是走盘山公路。老老实实紧盯路面，车速恰当，不至于在急弯处坠入山谷，也不至于来不及避让落石和路上的破坑，这反而是上升最快的。

也就是说，别的东西你再努力，但起码不要盯着“跨越阶层”这种目标来做事。

这既不利于你安心发挥最大功率，也不利于你把握自己的方向，最后也不利于你“跨越阶层”。

编辑于 2021-06-05

<https://www.zhihu.com/answer/1918004440>

---

评论区：

Q: 这里的有效努力，和之前答主提到的成功(成就功夫)一致吗？

B: 哪一篇呢？我好像看过，但找不到了

Q: 记不清了，似乎是一篇评论区说的。

这一篇是讲功夫的，可以参考一下。

<https://www.zhihu.com/answer/1065726051> (#做计划#)

B: 谢谢

Q: 一点个人见解，答主的答案多数不是让你做成某件事，而是指出方向性。

练一秒也是练，不练才是问题。

共勉。

C: 「先沉浸在功夫的世界里，有了功夫，自然锥置囊中，颖脱而出。

然后庖丁解牛，举重若轻。

直到任何事情只要你动念，必易成功。

这句成功，不是指“取得功勋”，而是指成就功夫。

出手成功的人，无庸碌之辈。」

是 <https://www.zhihu.com/answer/1621223312> (#学习的快乐#) 这篇吗？

---

更新于 2023/9/16