

问题：如何看目前大学生快餐般的恋爱？

题目描述：刚步入大学生活一个学期，感觉刚刚习惯了离家的生活，莫名其妙的就发现周围的同学都已经谈了恋爱，但都是不怎么了解却又迅速的确定关系。是什么原因导致这种现象的普遍发生？

或者说对一个女孩子有些好感却不怎么了解，而她却主动表白，拒绝后不到一个月便有了新的对象，该如何看待这种快餐式恋爱呢？又该在这种快餐恋爱的大流中何去何从？

如果你把结婚看作一种“不可逆的连体手术”一样的重大决策，那么你的决策过程该是什么样的？

很多人都在遵循“百般试炼，绝不轻许，一旦松口，誓死相随”这样的策略。这差不多也就是各种“爱情小说”里描写的“经典爱情”。

这个做法将缔约前和缔约后划分为泾渭分明的阴阳两界，实施完全不同的伦理规则。缔约前不假辞色，缔约后千依百顺。这中间巨大的生活方式的落差，其影响比把一个戈壁滩边长大的人突然空降到海边更大。

也不能说当事人对此一无所知，只不过人们选择用缔约前的百般测试来预判缔约后关系的可操作性。一遍一遍的跑测试，看结果，做判断。

测试项目分为 ABCD 四个套餐。

D 套餐最简单，就仨测试项目——认识、颜值和钱。测试准确率 2%。

C 套餐 18 个项目，跑完它要半年。准确率 5%。

B 套餐 92 项，跑完它要 3 年，还需要专业人员帮助。准确率 30%。

A 套餐 240 项，需要你自己先离两次婚，自杀两轮而且活下来，而且在头 3 项快速检测里就可以排除 99.8% 的两足雄性动物。准确率 60%

大部分人都想选 A，奈何先离两次婚自杀两轮这个条件超出了初恋的逻辑限定，没得选。

所以退而求其次想要选 B。

结果测试到第三项就等不及了，直接买机票飞三亚了，实际上选了 D。

结果第一次涨潮就把 ta 困死在海滩上了。

真正的问题，在于这种前现代的粗糙的策略设计本身太愚蠢。

1) 决策只有一层，做错后果极为重大，却没有任何实际测试的机会，只能靠一些间接诊断、外部观察来下注。

2) 间接诊断和外部观察所要承担的任务，远超过它们的能力极限。

3) 最悖论的是，间接诊断和外部观察的能力本身要靠多次实践去总结经验才能获取，却在原则上禁止人去多次实验。

这个策略唯一的好处，就是严格的符合前现代的贞操观念，但 ta 对那些要坐这飞船登月，手里却只有一把锤子一个听诊器来做发射前检查的新宇航员们是最佳选择吗？

它应该被调整，而且事实上会被调整。

1) 做好维生系统、预警系统、弹射系统，确保即使意外崩溃也不会大概率造成不可接受的损失和致命伤害。

2) 把一个瞬间阴阳两隔的决策，转变成有梯度、有过程、随时可以终止的灰度渐进的过程。

说得稍微具体一点——

首先把“确定关系”本身多分一些层级。不要搞成一“确定关系”就好像“我是你的人”了。绝对不要跟那些把“确定关系”视为“你是你的人了”的人胡闹。

第二，一些会导致分手时造成重大连带损失的事情要心里有数，不要做。

比如，不要交出自己的财务自主，不要危害自己的学术、事业追求（可以调整追求的路线和方式）。

去掉了这些重担，增加了安全机制和可逆性，你自然而然的会更容易启动关系，获得更多的交往经验。

是这些安全措施严格的多次实验迭代让你飞速进步，最快的获得健壮的经验，最后能自由的飞行，乃至气候不理想、条件不理想对你也不构成巨大的阻碍——就像 spaceX 的策略一样，该炸炸，该摔摔，但是不死人，不伤筋动骨。多尝试，反而最快学会稳妥飞行。

如果这被人称为“快餐式恋爱”，那就让 ta 们说去吧。

看看谁笑到最后呗。

这看似说的是谈恋爱，实际上它是一个对所有重大决策的统一策略。

做好安全保障 + 分解决策层级 + 勇于渐进迭代尝试，总是好于 纠结万分的伪慎重 + 一铺清袋。

总是。

编辑于 2023-02-06

<https://www.zhihu.com/answer/2171746425>

评论区：

Q: 非常同意。

补充一句，比快餐式恋爱更好的方式是，不轻易和任何人进入恋爱关系。朋友可以有很多，这个区间从泛泛之交一路到肝胆相照，然后从肝胆相照里面选人进入恋爱关系。

Q: 《如何依靠一把锤子跟碳基大脑征服宇宙》

Q: 和我最近找工作很像，这是一个很大的决策。但是由于没有相关的工作经验在秋招没有找到理想的岗位，如果选择一般的公司就是孤注一掷，用前期的职业生涯去赌博。

所以我选择先找一个实习，对能力要求是渐进地提升。明年春天再更换实习单位，在 2 次实习获取了相应的识别能力后，再去选择自己的 career。

对于感情，是否也有类似的实习机制呢？或者每段感情都是实习，直到有一家让我萌生这中想法——我想一直干下去。

Q: 借这儿问个问题：各位有没有建个整理和讨论答主回答的群呀？或者有没有这个意愿？

A: 直接在讨论区说不是更好？

Q: 似乎是，“快餐式”们认错快得多，一颦一智积累下来，往往半途而成——在另一些决策里，ta 们或许就可以被称为“捡漏派”了。

Q: 值得慎重的是，在过程中自己不断变化的感受，体验和判断，而不是从一而终的执念。感情如此，其他亦然。

更新于 2023/2/19