

问题：为什么我们反感长辈的「教育」？

因为很多中国父母的教育只有单向，没有双向。

单向的说教让人反感。因为它忽略了对方身上的“人性”。

一个人的自我意识大概在 3 岁左右形成。自我意识一旦形成，ta 就不再是谁的附属品了，ta 就成为了一个不同于父母、有自己的脾气秉性、自己的喜好、自己的思想的人，即便这个人只有 3 岁。

但是，在父母眼里，小孩子是人吗？在老师眼里，学生是人吗？在上级眼里，下属是人吗？在亲密关系中，对方是人吗？是，又不完全是。是生理意义上的人，却不是身心灵完整的人。所以你会、也只乐意于做单向的输出。小孩子懂什么？学生懂什么？下属懂什么？老婆懂什么？

没有被当作人来看待，这是子女反感长辈的“教育”最根本的、最深层次的原因。

真正有效的“教育”是什么呢？

首先，不管你是几岁的小孩子，我都尊重你作为一个独立的、不同于我的人的存在。

其次，我要用你能明白的语言、你能接受的方式告诉你我的意见。

然后，我等待你告诉我你的想法。

最后，我根据你的反馈来修正我的表达。

看起来很麻烦、很花时间对吗？我们太习惯粗暴简单的对待别人，我们没有习惯把对方当成一个完整的人。否则，人与人之间的相处就是“麻烦”的、花时间的。

输出观点总是快捷的，而付出尊重、耐心、和理解，永远都要花时间、永远都比单向输出麻烦，没有捷径，但只有这样，才能产生出来不被人反感的“教育”，才能产生健康、快乐的亲子关系和亲密关系。

编辑于 2023-05-12

<https://www.zhihu.com/answer/591900329>

评论区：

Q: 去掉文章开头的中国两个字，我赞同这篇文章。

不喜欢被代表，我是中国人，我也是 80 后父母，我懂沟通的重要性。

A: 那很好。

改了

---

Q: 第一句话太绝对了

A: 谢谢，改了

---

更新于 2023/11/6