

问题：面对中国目前的大企业 996 制度，怎么样可以打破这个局面？

历史上只有一个手段实现过绝对的周末休息。

那就是安息日/礼拜日。

以色列人在旷野的时候，遇见一个人在安息日捡柴。遇见他捡柴的人，就把他带到摩西、亚伦并全会众那里，将他收在监内；因为当怎样办他，还没有指明。耶和華吩咐摩西说：“总要把那人治死；全会众要在营外用石头把他打死。”于是全会众将他带到营外，用石头打死他，是照耶和華所吩咐摩西的。（民数记 15:32-36 和合本）

不休息者视为渎神，敢在安息日捡根柴火，将遭石刑处死。

你是不是想问那要是安息日有人来攻城怎么办？

答案是敌人攻城，宁受屠杀，也不拿兵器。

这不是开玩笑，而是以色列的正史。

上下一致的宁死不枉，才短暂的实现过这么几百年的奇迹。

即便是以色列，到了马加比王朝——这个王朝是犹太人自己搞大起义，反抗希腊统治后建立的反抗军政权，也是犹太人几百年来第一次走武装独立路线——犹太人发现再坚持安息日非亡国灭种不可，于是也把“发动战争”这条禁忌从安息日里拿掉了。

说白了，休息是要以视死如归的决心才能做到的事。

一个真的能确实的安心休息的人，必须以“即使这休息导致我、我的爱人、家人、族人的困窘和死亡，也仍然是我不可推卸的神圣义务”的认知为前提。

否则，一切“休息”皆为虚妄，放假对你将只是“要找点别的活干”的代名词。

你不能休息的原因，根本不是因为别人不给你放假，而是你不能接受休息的后果。

你不能接受因为你没有尽到全力，子女上不了最好的学校。

你不能接受因为你没有尽到全力，眼睁睁的看着家人不能接受最好的治疗，你不能接受因为你没有尽到全力，错过更好的机会。

如果你休息了——尤其是“过度休息”了——你将成为你和你所爱的人的一切失败和痛苦的第一责任人。

你知道为什么你喊着要消灭 996 却翻不起什么浪吗？

那是因为你们还小，还没有体会过因为就差这么一点努力，眼睁睁的看着一些东西受伤、毁灭、丧失的痛苦。

在父母不再能遮风挡雨、以身相代之后，中年人开始真实的品尝这些滋味。

ta 们只要尝过，就知道真正不肯让自己的休息的其实不是客户、不是老板，而是自己。

每一分休息，在那时会转化为噬魂蚀骨的剧毒，一毫米、一毫米的刺入你的胃里、肠里、肝里、心里。

那不是比喻，而是宛如实质的生理性的剧痛，

是可以看到的发红的心跳速度和血压，

是眼里可以看得到的干枯和蜡黄、

嘴里可以尝得到的无味的苦、

手里摸得到的一轮一轮的泪和汗。

一秒又一秒的折磨，可能是几天，也可能是几周、数月，

甚至几年。

只要你尝过，在你可以视死如归、视家人死如归之前，休息不过是另一种需要准时准点保质保量完成的工作而已，反而是工作本身才能让你稍微击退那些可怕的恐惧。

所以中年人们——真正决定这个社会如何运转的中坚力量——无法是你的同盟军。

ta 们不但对你的这种基于无知的愚蠢并不同情，甚至对你这种基于傲慢的贪婪感到厌恶和反感。

你把 ta 们的奉献视为劣根性，用“卷”这种脏词加以凌辱和轻蔑，口口声声是 ta 们妨碍了你悠闲舒适的生活方式。

你觉得 ta 们会支持你吗？

何止 ta 们不支持，你自己到了日子，去过一次悔恨的地狱，之后的你也不会支持现在的你。

你觉得“声势浩大”的“社会运动”，在缺少成年人——我说的不是所谓“18 岁的完全行为能力人”这种法定成年人、也不是“20-22 岁完全发育”的生理成年人，而是“35 岁以上完全责任意识人”这种心理发育成年人——的支持、甚至受到 ta 们的事实反对的前提下，能掀起什么样的波澜？

你只是在无意义的浪费自己的时间——而且，which is another poetic irony——还是在浪费你自己休息的时间。

你以为这是劝你放弃休息的妄想吗？

不，这是提醒你意识到“视死如归是必须先过的关”。

这种“视死如归”不是话赶话说到上头了来甩一句“我不怕死，你们少管我”这种狗屁倒灶的谎话。

这种视死如归，从外观上看的直观体现，是一种钢铁般的节奏感。

吃饭的点吃饭，上课的点上课，敲钟的时候敲钟，坐禅的时候坐禅。

动静行止，仅仅因于原则、使命和承诺，不受欲求的诱惑和恐惧动摇。

惧之以死，关灯睡觉。

这样的人要反对 996，ta 们不需要发动什么“社会运动”，也不需要躲在羊群中“发声”。

ta 们直接找一份不 996 的工作就行了。

ta 们哪怕想要十三三，都一样有人排队请，这个问题对这些人根本就不存在。

编辑于 2023-01-08

<https://www.zhihu.com/answer/2833386622>

---

评论区：

Q: 能安然地“什么都不做”本身就有很高的门槛，许多人闲下来也不是在休息，是在踩着刹车加油门，焦虑。

A: 好比喻

---

Q: 以色列人魔楞了。用一个魔楞的事做例子，没太大意义。。休息是为了更好的行动。为了休息放弃行动，甚至生命，就是本末倒置。。休息的意义永远达不到生命的高度。。不休息捡木柴而砸死人，就是恶劣的行政行为，并不是人们正面的积极的追求。。个人追求财富所以 996，个人追求健康所以减少加班，高端个体追求创造性活动所以双休朝九晚五，国家追求创造力，追求消费市场，所以提倡 8 小时，提倡双休。。休息的事，没有你说的那么夸张。

A: 那可不是魔怔了。魔怔了怎么生存三千四百年

---

Q: 如果人不用 996 也可以看得起病上得起学该多好

A: 本来就不用 996 啊

---

Q: 只能说，“心理发育成年人”一般摆脱了“打工人”心态，做什么都是为了构建自己的世界。为自己而活的人，休息和工作都是在换不同方式经营自己——不认为休息不好的人能工作长久，“休养生息”是生活常识。

“天下熙熙攘攘，皆为利来利往”，很多说社会“卷”的人，厌倦的是这种为了身外之物做牛做马丧失“生而为人”自豪感的机制。让每个人用创造者的角度衡量“休息”，自己为自己的作品负责，才知道度在哪里。

---

更新于 2023/4/10