

问题：怎样识别生活中比较值得爱的人？

（题目描述：即怎样识别生活中比较值得爱的人？）

这东西自古华山一条路——

就是自己先干起来，干成行家，然后再”行家一伸手，就知有没有”。

“麻瓜们”为什么看不懂什么叫爱、什么叫不爱？

因为 ta 们自己没有爱过，没有比较基线。

没有基线，就只剩“客户评价”这一招了——也就是某甲对自己如何如何，自己觉得很舒服，于是判定某甲这做法属于爱，判定某甲会爱；某乙对自己如何如何，自己觉得很不舒服，于是判定某乙的做法不属于爱，判定某乙不会爱。

这个做法是大错而特错。

爱一个人是极其复杂的心路历程，这东西是不能以成败论英雄的。

只有你亲自去做了，你才知道在什么样的情况下做到什么程度有多难，有多少你觉得很糟糕的表现，其实已经是尽力而为——甚至惊人努力——的结果。

这是获得这条基线唯一的办法。

一个从未从那暗流和泥沼中走过的人，是没有什么凭着理论计算和想当然臆断他人爱的表现到底如何的。你很容易会觉得对方“一点也不爱”，因为你觉得对方应该“轻而易举比现在做到的好很多”。

下定决心要让对方得益，没有体会过这种痛苦、冤屈和无力的人是不会懂的。

只有你自己真正爱过，你才能有这种“嗅觉”，可以看见各种难能可贵的、然而却是极其容易被误解为“霸道”、“蛮横”、“爹味”、“魔怔”的迹象。

没有别的什么办法。

这也是为什么爱会带来运气。

运气极差的人该如何从头开始恢复运气？

<https://www.zhihu.com/answer/1481010073>

因为你日常就把各样的爱实践起来，你就会有更好的识别的视力。然后你会凭这个视力看见越来越多的有爱的人。世界在你眼里就越来越光明。而同样，那些有爱的人也会看见你。

你并不需要全世界都充满爱才能过上令自己满意的生活。

你只需要在你自己的局部生态圈里有足够多有爱而且爱人的人就已经可以非常幸福了。

这只有一条路，就是自己要去爱。

仔细想想，你会发现这个安排的巧妙——正是因为只有这一条路，没得作弊，所以其他人也只能老老实实的通过爱来得到自己的幸福。这恰恰是你走这条路能成功的逻辑前提。

当你发现“只有所有人都只有一条路才能保证这条路有效”的限定，你就知道也不必考虑别的办法了。

因为上帝算无遗策。

编辑于 2021-09-20

<https://www.zhihu.com/answer/2130341755>

评论区：

Q: 愿意成为他人的祝福，愿意牺牲自己来成全爱的人。  
愿意真正的共情他人，真正的思考如何为弱势群体得到益处。  
担负着本可以不担负的代价，爱着毫无血缘关系的他人。  
只有这样的心意，这样震撼动人的抉择，才是爱的本真。  
爱是自由意志的决定。  
我爱你，与你无关。  
B: 不必用牺牲之类的词话来标榜爱，  
警惕爱的快感。  
Q: 是的，不为了牺牲而牺牲

Q: 相关文章推荐：

爱到底是什么？<https://www.zhihu.com/answer/1743255025>  
这个世界上有无条件的爱吗？<https://www.zhihu.com/answer/516263613>  
这世上真有无条件的爱吗？<https://www.zhihu.com/answer/2052282718>  
从哲学上看，爱的本质是什么？<https://www.zhihu.com/answer/1026739525>  
优秀了就会被爱吗？<https://www.zhihu.com/answer/1792051657>  
有没有可以隐晦表示我爱你的句子？<https://www.zhihu.com/answer/1617786853>  
不敢去爱是因为什么？<https://www.zhihu.com/answer/2008127541>  
为什么很多人会觉得自己不配被爱？<https://www.zhihu.com/answer/1062009567>  
缺爱的人都有哪些表现？<https://www.zhihu.com/answer/783805070>  
不行，越整理越多，我还是直接推荐整个文章合集吧：  
<http://link.zhihu.com/?target=https%3A/github.com/itrewub/jh-notes/tree/main/titled>

B: 人工智能关联推荐

C: 😊 帮补：

朋友与学习：<https://www.zhihu.com/answer/1290578925>  
三面围堵：<https://www.zhihu.com/answer/1482767116>  
恋爱原理：<https://www.zhihu.com/answer/1906986171>  
拿号去：<https://www.zhihu.com/answer/2100916481>  
晚景凄凉：<https://www.zhihu.com/answer/1727509219>  
讨好型人格：<https://www.zhihu.com/answer/1917640700>  
爱的痛苦：<https://www.zhihu.com/answer/1827778336>  
爱与自由：<https://www.zhihu.com/answer/1872919909>  
爱的好处：<https://www.zhihu.com/answer/1825400028>



Q: 我想问个问题，爱不求回报，不计较，如果某天停止了这份爱，可有过错？可有辱没？

A: 没有什么错

B: “爱是自由之子，永远不会是控制的产物”。爱是一种发自你内心的自觉行动。当你不再发自内心时，它就应该消失了。如果受外界的负罪感驱使强行延续这种行为，那也只是在模仿，在假装，形式上仍然像之前爱的样子，但是实质已经不是爱了

A: 不会消失。

你可以降低和停止输出，但这不叫爱消失了。

因为要克制不去讨债也还需要爱。

B: hhh，确实“降低”比“消失”更准确

Q: 谜底就在谜面上

更新于 2022/10/3