

(感谢谁?)

问题：你会感激一个让你成长但伤害过你的人吗？

「感谢」，其实是一个对善意的反馈和回馈机制。是人际关系的基本法则。

通过感谢的反馈，行善的人得到了认可和鼓励，下一次愿意继续释放善意。接受善意的人通过感谢的言语和行为，完成了对他人善意的回馈，对行善者没有亏欠。不亏欠，我不是你的“债主”，你不是我的“奴隶”，是继续正常交往的前提。

这样一帮一谢，社会关系就得到了正面的促进和发展。

反过来，对恶意报以感谢，恰恰是对社会关系的破坏。行恶的人接受到了正面的反馈，你猜 ta 会怎样？幡然悔悟？不。ta 当然会深陷泥沼而不自知、愈陷愈深。这是对恶的娇惯和纵容，是对行恶者和社会来说都是极不道德、也是极恶意的行为。

所以“感谢”恶行本身就是一种恶行。

但话说到这里，也要小心。

因为人心极其复杂难测，我们只能凭借自己的经验和常识来判断对方的善意与恶意。有一些时候善意并不一定做成好事，恶意也不一定都带来坏的结果。

这就是题主的纠结所在了。

是啊，经历一些人对我们的伤害，我们成长了，获得了好的结局，那对这个人要不要感谢呢？

这里有一个原则，就是对出于善意的，尽量降低感谢的门槛，抬高责备的门槛。对于对出于恶意的，尽量抬高感谢的门槛，降低责备的门槛。

出于善意的，一口粥一杓羹都该感谢，那样你帮助构建的就是一个“不以善小而不为”的社会。出于恶意的，即便无意中促成了某种好的结果，比如某人说谎但恰恰这个谎言就说中了、拯救了另一个人的生命，但我们要严严地责备。“不以恶小而为之”，小奸小恶，这次促成好事是偶然，你怎么能保证次次都能偶然？

好了，既然如此，那对于恶意造成的好事该怎么反应？如果不能感谢恶者，心中又有无尽说不出的欣喜和谢意，总不能压抑在心底吧？话说压抑快乐也是会憋出病来的哦。

那该感谢谁？

——当然是感谢上帝啊（不习惯可以用上天代替，反正 ta 没有名字）。

事实上，感谢上帝永远是最稳妥最安全的做法。

因为最大的善意，其实都是出自这个世界完全无偿的供应。阳光雨露花草树木、亲朋好友三五知己、真理自由爱和恩典，这些才是让我们出淤泥而不染、经苦难而不丧志的真正原因啊。

编辑于 2020-07-16

<https://www.zhihu.com/answer/1342564707>

评论区:

Q: 看到最后一段脑海里响起了《天父世界》

A: :目

---

更新于 2023/8/12