

(盯住事)

问题：假如你没有遇到喜欢你的人，你在乎的人不在乎你，你要靠什么生活下去？

我想你的眼睛太过于定睛在【人】上了。

在人生漫长的岁月中，你会发现，我们最好的友人，往往是在一起共事一件【事】的时候发现、结交、再深入发展来的。这当然也包括伴侣。

与其整天想着到哪里去寻找喜欢的人、在乎的人怎么不在乎自己，不如认真想一下自己到底应该做什么、对什么事有想要认真完成的愿望，什么事有意义、令你每天不虚度，什么事对人和社会产生正面影响、让你成为一个对这个世界有益的人。

这不是说漂亮话。

这就好像我们都在一个长跑比赛中奔跑，你要做的不是始终盯着你周围的选手，那样的话你跑不了多远就会灰心丧气，你会远远落后于其他人（这里面很有可能就包括你喜欢的人）。

你要做的是找到你的节奏，坚定你的步伐，向着标杆直跑，尽心尽力做好你该做的事，跑好你当跑的路。

慢慢你会发现，有一些人始终出现在你的身边，和你不相上下的跑着。累的时候，彼此鼓励，受伤的时候，彼此搀扶，跌倒的时候，彼此扶持。

这些人，就是和你有着一样目标、一样节奏，怀着一样的激情在奔跑的人。这些人肯定不会很多，但有几个这样共同奔跑的朋友足矣，有一个这样目标一致的伴侣就是大幸。

编辑于 2019-06-06

<https://www.zhihu.com/answer/619389760>

---

评论区:

Q: 是的，当你发现把自己生命的价值和意义投射到别人身上的时候，所带来的往往是失望，才会明白，人生而为人，除了对真理的探求，最不该辜负最该关注的，是自我。你爱自己的时候，将不会过度介意他人的看法，将会做自己爱的事，认识真心欣赏自己的人。

---

Q: 那么缺爱的人该怎么办呢？缺爱永远是一种恶性循环吗？

A: <https://www.zhihu.com/answer/1355147803> (爱非宠溺)

<https://www.zhihu.com/answer/2255833638> (越爱越有)

---

更新于 2023/8/10