

问题：如何看待上海警方抓 69 名情感挽回大师？

情感挽回大师真的可以挽救失恋吗？

不要参与任何这类“情感挽回”的尝试。

倒不是因为它“不灵”，而是因为它“灵了”会有无穷尽的后患。

世界上有很多事是犹如海洛因一样，一沾就会上瘾，不到濒死不罢休的。

其中最显著的三样，一是赌博，一样是占卜，一样是暴力。

这都是最好失败的东西，因为一旦它“成功”了，它的成功必定会留下深刻印象，给你一种强烈的经验。

这种强烈的经验，是极其极其难以凭人的意志和理智去克服的。

人势必会一次又一次的重复它，直到最后的关头——左手是这个信念，右边是自己最后的生命——为止。

和毒品的精神效应一样。

而这种“复合术”的本质是什么呢？实际上是对人的一种暴力。

你把这东西看成一个黑盒子。

你已经把你自己通过一般沟通改变对方主意的的方法用尽了，对方已经表示了决定了。

然后你动用了这个黑盒子。它的运作机制你不用管，总而言之，它改变了结果。

接下来会是怎样？

你当然会一次又一次的求助于它，去完成对方不接受、但你能用这黑盒子去“解决”的愿望。

直到这“黑盒子”也解决不了。

这时你会干嘛？

你会给黑盒子喂食、加油、充钱，加大黑盒子的功率。

直到你把自己剩下的最后一滴都耗尽。

黑盒子找你要什么，你就会给什么。

但你的目的是什么呢？

你是要靠着这黑盒子，改变别人的自由意志。

这是一条不归路，“灵”了比“不灵”更糟糕。

学会尊重和接受 ta 人的自由意志的决定，无论你自己个人是否认为“公平”、“有误会”，你都要尊重对方自由意志的决定。

不要用任何不公平的手段去尝试改变别人的决定。

无论这个决定对你是不是好事、乐事。

你有用自己应分的失落换别人得享自由的责任。

你必须决定从某个点开始承担这些责任。

无论你把这个点定得多高，必须要有一个起点。

那么这个起点为什么不可以是现在？

为什么不可以是这个人？

毕竟，你爱ta，不是吗？

如果那是爱，那应该使得这决定更轻松，而不是更艰难。

那不但使得对方得到最基本的幸福——自由，也使你得以逃脱“黑盒子”。

问题是，你到底爱，还是不爱？

记住，这个世界上有两样对称的东西：

正确的错误，和错误的正确。

并不见得因为你“失败”了，你就是一定是错了。

并不见得因为你“成功”了，你就一定是正确的。

前者不是你的敌人，后者不是你的朋友。

你要像畏惧失败一样，慎重对待你的成功。

某些手段，你如果用它“成功”了，对你并不是一种经验，而会是一个诅咒和厄运。

而且你自己清楚。

你清楚，对不对？

编辑于 2023-03-31

<https://www.zhihu.com/answer/1983575141>

评论区：

Q: 人往往会这么想：

对方很可能是一时糊涂，我替 Ta 做主挽回这段感情，减少复合的时间，免去分离的痛苦。

一、所谓对方一时糊涂，是不是你认为对方受到了某种蒙蔽，没听你解释？缺少必要的沟通？
不经沟通的分手，是爱吗？

认为对方糊涂，所以替 Ta 做主，做得了吗？

二、分手意味着不会再复合吗？

两人因为什么走到一起？一股情愫驱动？这劲儿不能断？断了不能再连？

跑步中间不能断吗？学习中间不能断吗？两人成熟了不能再相见吗？

如果认定断了不能再连，那么这是爱还是荷尔蒙？还是各人的自尊心？

三、不分手意味着对 Ta 更好？

你认为可能是 Ta 不懂事，你比较懂，所以你要承担这个责任，哪怕自己揽罪也可以，因为这样是对 Ta “更好”。

有没有想过，Ta 错过你，也是 Ta 的祸福，Ta 的人生，不经此一役 Ta 可能失去一个成长的契机，这种契机中的祸福，你背得起吗？你确定你不离不弃，就是对 Ta 更好？

这种背负本身，是不是也是一种狂妄？

其实对方要求分手，就应该分手，不需要再根据实情有所调整了。

这个“同意分手”的尊重，已经在表达爱。

这是唯一的解决方案。

Q: 没说到点子上。“我偏要强求”，依靠自己的力量去挽回和依靠情感大师去挽回，有区别否？
窃以为还是有的。区别在于真伪，在于是否以真实的自己去面对情感。

A: 这界限不在于追求，也不在于是不是自己的力量——你支付得起的力量，也可以被认为是你的力量——问题在于，“扭转他人的自由意志的决定”不应该是你追求的合法目标。

Q: 不再拥有她，又怎么爱她

A: 爱在任何意义上都不意味着“拥有”。

Q: 黑盒子的例子只看懂了占卜和暴力，赌博没对应上

A: 第一次几分钟赌赢几十万，九成九的人会不再劳动。

Q: 懂了，所以说赌博和暴力一样，只有零次和无数次。

A: 并不见得。不要这样说。

这并不是百分之百的

Q: 哎，说到赌。

这些年亲眼目睹，不知有多少留学生因为一时好奇进了赌场输掉所有学费生活费的例子。

自己当然也曾因为好奇去过，但当时带我去的朋友去之前认真的告诫过我，满足好奇心没问题，心里要明白赌场是花钱的地方不是赚钱的地方。

实在想去体验一下，如果能做到提前计划好花掉多少，花完就走不要回头。就可以去。

抱着这种心态去几次就会觉得索然无味，进而意识到自己是个给赌场送钱的傻子，有这钱还不如去吃好吃的。[捂嘴]

Q: “自由就是接受诸事无常，拥抱世事变换。

自由的前提是放弃控制。

放弃控制世界、他人、自己。

轻松行路，沉静向前，让熵自由生长。接受不确定性，能减少痛苦。

拥抱不确定性，能自由。

自由的基本品质是诚实。

不诚实，则不自由。

自由的时间尺度是即刻。

不要期待达成目标后，就能自由。

必须此时此刻自由，否则无法自由。”

<https://www.zhihu.com/answer/1975674419>

“幸福的原理，是对一切未来可能无法回避的变数保持信心和准备，而不是靠着所谓“自身努力”去避免一切自己接受不了的事情的发生。”

“寻求值得一赌人生的亲密关系的唯一正道，是寻求不排除一切发展可能的尝试。”

<https://www.zhihu.com/answer/1938007056> (#无目的#)

尽力做一个果冻。

B: 控制 的内涵是什么？控制世界和改造世界的核心区别是什么？

Q: 好问题。核心区别是对可能性的态度。后者是对一切未来可能无法回避的变数保持信心和准备，前者是靠着所谓“自身努力”去避免一切自己接受不了的事情的发生。

更新于 2023/12/14