

(维系关系)

问题：人为什么会陷入「如果你不主动找我，就算我想跟你说话也不主动找你」的模式？

因为你还没长大呀。谁先说话谁就输，我们小时候都是这么玩的。

但等你长大了，你就会发现，一段关系的成败比个人的输赢要重要。

人与人之间的关系不是靠的赌气、任性、争输赢来维系，而是靠耐心来维系——对自己的耐心，对对方的耐心，以及对上天安排的耐心。

有了耐心，才能有那些唯有在时间里才能生长出来的了解、接纳、包容、原谅、仁爱之心，才能最大限度的保证关系不失败。

注意，所谓的“关系失败”，不是指关系断了、失联了、不再有密集的互动和交流了。而是指导致关系破裂的同时心里怀怨，埋下了仇恨和复仇的种子，一有机会就要报复对方、报复社会。

在这层意义上，很多时候个人的输赢和关系的成败是负相关。比如你占了辩论的上风，却输了对方的信服；在人前风光了自己的面子，却牺牲了对方的尊严；时刻都要听你号令、唯你独尊，任意发泄不满和情绪，迟早有一天对方会不堪重负，愤然离去。

所以想要关系不失败，就不要把这些片刻的输赢看得太重，而要看重那些对关系的续存和发展有益的东西，而这需要耐心。比如你要花时间了解对方的有限和软弱，接纳对方的不完美，等待自己的成长和对方的成长，原谅对方的过犯和修复过犯带来的破坏，等等。

这样的关系，就无论如何不会失败。它可能会变淡，变得若隐若现，但你们心里始终装着对对方的善意和祝福，盼望对方会越来越好，相信上天的安排不误事，这里面就无失败可言。

具体到这件事，对方不回消息，耐心等待就是了。很多时候是忙得顾不上或者身体状况不佳。如果你自忖没做过什么对不起对方的事，对方也没关闭你们联络的通道，就不要东想西想。

如果有什么非说不可的事，也不是不能连环炮轰一下。对你们的关系有点信心，你没做错什么，人家也不会平白无故冷落你。

那会不会不经意间做错什么导致对方借着已阅不回降级你们的关系？会。如果有这种疑问，不妨直接问，也没什么大不了。

总之，任何为了避免关系的失败所做出的努力，都是值得尊重的，不需要不好意思，这里本没什么吃亏、示弱、输赢可言。

发布于 2022-07-28

<https://www.zhihu.com/answer/2596135767>

---

评论区：

Q: “唯有你也想见我的时候， 我们见面才有意义。”

这种心态算不算人贵在有自知之明， 还是说这是一种不自信的体现？

A: 教你们判断一句话有没有意义的小窍门：看一句话有没有意义，多切换几个场景。

比如想象一下跟老板这么说，跟朋友这么说，跟父母这么说……

如果一切换场景就行不通，说明这里面有很大的逻辑漏洞，即便回到你们心目中的“恋人”场景，这个漏洞依然存在。只不过特别的处境会把它掩盖起来，切换处境可以把它暴露出来。

---

Q: 那如果朋友身边有几个损友，我劝了她好几次还不听劝、并且对我产生厌烦情绪时该怎么办呢？想请教一下答主[不抬杠]

A: 我一般不劝成年人。如果朋友问起，可以点到为止的说，“如果是我的话……”

除此以外就不太需要再多说了。

---

Q: 写得太透了，标明出处了可以转载吗，不可以回复一下我删除！[大哭]

A: 可以

---

Q: 曾经非常好的朋友，联系紧密的，从一线回到二线城市多次都不联系我，感觉她不想见我，很伤心，微信基本上也是我问她很久回答，或者不答，不知道原因，很困扰，曾经是那么知心，知道她现在做到很高的位置，但是和我有关吗？又不找她借钱？想不通[流泪]

A: 她有她的难处吧

---

Q: 对方一声不吭的消失一个月，轰炸过信息，还是没有，像这种情况耐心等待的结果是什么？

A: 那就耐心等待上天的安排。

---

更新于 2023/9/23