

问题：如何看待慧极必伤？

这话纯胡扯。

因为慧极也罢、蠢极也罢、不慧不蠢也罢、又慧又蠢也罢，你都伤定了。

你找个“不伤”的人出来我看看，都不用是活的，历史人物都行，来一个瞧瞧？

在座的各位，全体必伤，管你慧极不慧极？

既然全体必伤，“慧极”当然也“必伤”，够直白吧？

真正的问题是，为啥别的“必伤”没人提，光这个“慧极必伤”千年网红，流量这么大？

因为人们往往喜欢将自己的“必伤”解释为“慧极”，好过过戏瘾——而这恰恰是最典型的愚蠢行为。

你的沮丧和绝望是自动分泌的，而智慧是沮丧和绝望最好的解药，现在你为了过点嘴瘾，把唯一的解药解释为沮丧和绝望的来源……

你是打算蠢死吗？

多大耳刮子都不够抽的。

感到痛苦，唯一的出路是寻求更多智慧。离弃智慧，不但痛苦绝不会停止，而且绝望立刻到来。

抛弃任何这类三心二意，笔直向前。

编辑于 2023-11-15

<https://www.zhihu.com/answer/3289130060>

评论区：

Q: 感觉一个类似的例子是所谓【智者不入爱河】。拿智给自己没有爱的能力当挡箭牌

---

Q: 接纳真实的自己是人生最大的智慧，只是如果你行动跟上了，横冲直撞时容易受伤。

但这些都是皮外伤，年轻时大多不在乎。

但随着年纪增长，你会发现幸福人生的另一大智慧：尊重别人做 ta 自己。

当别人发生了你理解不了的言行时，默认 ta 在“做自己”，尊重 ta 的选择，你会少掉 90%以上不必要的冲突。

只是要知道，“自己”到底是什么，对每个人而言都是一个谜，也是唯一对每个人都有意义的真相。

对方到底是不是活在 ta 的真相中，作为外人其实很难知道，你要做的只是确保你活在自己的真相中，只要做到这样你就足够幸福的了。

想明白这些，你也就各安天命自行其道了。

至于伤不伤，老想干预别人受的伤才是无穷无尽的。

---

Q: 一个典型的例子：把痛苦归因于自己比别人聪明，怪 ta 人不理解自己。

痛苦往往需要被逻辑理通了来解决。

---

更新于 2023/11/15