

问题：人是来世上受苦受难还是享福的？

人到世上来是经历的。

如果说有使命，那么这使命也就是在这场宇宙的大戏中扮演自己身为一个人类的角色，帮助整个历史剧情向后演进。

这个过程里有应分的磨难，也有应分的幸运。

它像一个人对你说的一段话。这段话可以这样理解，也可以那样理解。

如果你向下理解，去想象它对你就是敌对的、恶意的，那么这些话语就会对你转化为威胁和折磨。

如果你向上理解，去相信它比你本能所恐惧的更善意和温和，甚至渐渐的理解到如何有根有据的、客观现实的乐观，那么这些事情最后只会成为你不枉此行的一生中的种种景致。

换句话说，是苦是甜，是折磨还是祝福，极大的取决于你是在对这个世界补弱还是补强。

补弱是条死路。

而补强则是一条充满艰难险阻、九九八十一难的取经路。

踏实的乐观和自欺欺人之间的尺度极其的复杂和莫测，需要犯下无数的错误你才能知道角度、尺度和界限在哪。

而你每一次混淆这个界限，都会被突如其来的失败伤害。

你很容易就会想放弃。想掉头去尖酸刻薄、抱怨逃避，愤世嫉俗。想“不惮对人做最坏的揣测”。

一次次的乐观而后失望，有多少人能一直坚信这是一个乐观的技巧不足的问题，而不是乐观本身的问题？

无论如何，都坚信只存在乐观的技巧问题，不存在不可乐观的问题，就是决定你人生到底是来受苦还是来享受剧情的关键所在。

这条路难，但它是条活路，而且是可行的。

坚持住，到将来你会看到的，一切都有意义，而你不虚此生。

不虚此生，已是幸福。

到时候你就会看到，人是来幸福的。

编辑于 2022-08-25

<https://www.zhihu.com/answer/2643892725>



评论区：

Q: 答主你好，看过你的很多回答。

你之前说“信为疑之余，疑为信之本”，又说“不可证伪皆可信”。我一直都有疑惑，不可证伪的命题怎么怀疑都不可证伪。今天看这个回答我好像懂了点。

不可证伪的命题本身无法断言对错，但对于相信它这一行为将会得到什么结果却是可以判断的。所以我们才要“补强”，才要“择善而固”，因为选择这个方向的相信才能带来最大的获得。这是我的理解，请问是否正确？

A: 对。

既然不可证伪，那么自然相信并不比不信愚蠢。

Q: 感谢。

可证伪的讲真伪，不可证伪的讲得失。这样就都拥有判断标准了。

A: 前提是不可证伪性要确实有效。而不是一时条件达不到的那种“暂时不可证伪”。

---

Q: 或许你们不会相信……我看了答主一些回答，最近做行测言语理解题正确率居然提高了……

A: 这你都看得懂，证明你有超强纠错能力。

---

Q: 那些令你社会性死亡，别人不相信你是个好人的自己做过的错事，也会是有意義的吗？

A: 当然。不然你怎么成长呢。

---

Q: 在这动荡世界，看到这篇文章，是份极大安慰，谢谢\*\*答主

A: 不要眷恋旧称

---

Q: 谢谢答主[拜托]

答主的文字是我勇敢面对人生的一大支柱。

### 【人生苦乐】

人生是一段又一段的经历。同一段经历，可以这样看待，也可以那样看待。

如果补弱，去想象所经历的人和事对我就是敌对的、恶意的，那么这经历就会转化为对我的威胁和折磨。

如果补强，去相信所经历的人和事比我本能所恐惧的更善意和温和，理解他人的行为成因，看到其中隐藏等的良善，宽恕他人的不能自己，反省自己的错误和不足，以至于渐渐的理解到如何有根有据的、客观现实的乐观，那么这些经历都将是漫漫人生中的独特风景和礼物。

是苦是甜，是折磨还是祝福，极大的取决于补弱还是补强。

补弱是死路，毫无希望可言。

而补强是要过九九八十一难艰难险阻的取经路。

理智的乐观和自欺欺人之间的尺度极其的复杂和莫测，我犯下无数的错误也还未摸清这尺度和界限。

每一次失败都遭遇迎头痛击。

又一次失败，又一次当头一棒，被消极情绪主宰的我忍不住口出尖酸刻薄之语，说了不怨怪，却不自知迁怒于人，想“不憚对人做最坏的揣测”。

但是我自己选择了相信，我该愿赌服输。我所做皆我愿，爱不生债，我反省服输。

只是输而已，虽心伤，但不伤身不害命，死且不惧，输有何惧？

我仍愿择善以固，愿补强，会输只是理智乐观的技巧还不够的问题，而非不能乐观不可相信。

我得到的爱是我兜里的天使羽毛，这些爱就是我不惧怕地坚持走补强这条路的信仰。

A: [赞]

---

Q: It's my fault,  
always.

---

更新于 2025/1/31