

问题：有哪些简洁的人际交往模式？

开宗明义，世界上并不存在“简洁的人际交往原则”。

这个不难解释——在表达方式上篇幅短小的格言警句，都面临着严重的阐释问题。

随便举个例，比如，“永远不要讨好别人”。

那么什么叫做“讨好”？

客户进门，鞠躬说“欢迎光临”算不算“讨好”？

过节大包小包给亲戚朋友带礼物，算不算讨好？

有人可能会觉得这事很简单——存在一个标准，过了线就算讨好，不过线就不算。

那么这标准确定的原则是什么？是传统？是祖训？

是大数据的平均值？那么如何确定这大数据是可靠的呢？另外，如果按照“大数据”，显然鸦片战争之前“大数据”会显示大清帝国绝不可能输。“大数据”其实与正确的关系复杂得很。

还是说靠你的感觉？——那么“永远不要过度自信”这条要怎么办？

还是看你身边这帮朋友的平均值？——那“不要随大流”这条要怎么办？

试图寻找一条或者几条简单的格言警句来敷衍对稳健可持续的决策体系的探索，是一种非常危险的懒惰。

你会发现在真正面对艰难的决策时，它们完全帮不上忙。因为它们背后的逻辑体系太过于粗劣，一旦面对深刻的追问，就会显示出苍白无力来。而你的决策之所以艰难，就是因为这背后事关重大，是沉甸甸的命运和苦难。你无法忍受为某种自己根本不能认同的粗劣论证去长期拥抱包含着艰苦的选择的——即便你想，你也做不到。因为那个依据不结实，那些苦难对你就总是“似乎并不见得一定必要”。

迫不得已的艰苦，再大也人人都能扛；“似乎并不见得一定必要”的艰苦，再小也人人都扛不住。

扛不住，你就会时时反复。反复得多了，你将自然而然的陷入一事无成。

那时候你会感到深深的悔恨——当初那些迷茫造成的焦虑，本该用作扎实严谨的反复追问锤炼的动力，但却被你随手抓起一些虚假的答案麻醉过去了。

浑浑噩噩到如今，面对迫在眉睫的重压，你明知这样不是办法，却已经无法再保持哪怕稍微的平静去心平气和的探讨那些问题了。越焦虑，就越无法静心思考，越无法静心思考，就越对任何结论都感到焦虑不安。

无限循环往复，直通地狱。

那时候，你记住，曾经有人警告过你的。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/726784502>

评论区：

Q: 与人交往是生而为人义务，是一种精巧的艺术活动。背离社交长远看是害了自己。想要存活，由不得人喜欢或是不喜欢与人打交道，人只有一个出路：就是学习如何与人打交道，在实践中慢慢进步。

我们真实的自己是一个东西，选择展示出来的可能是另一个东西。这就是所谓的“社会化人格”吧。归根结底还是为了更好的生存下去。人生的价值不仅有自己赋予的部分，而且还有自然赋予的部分。如果再往深想一层，自己赋予那部分似乎可以归入整个自然进程实现中，谁敢和自然作对呢？这纯粹是不想活了。[思考]

A: 对

Q: 在把生活的世界当成真实的人看来，这基本不算作问题。对于不关心人事的人而言，可能更加迫切需要解决这个问题。

不存在需要处理的有挑战性的问题，大家都相安无事，师兄觉得我不该不寒暄，就是平时大家要聊一聊生活啊，饮食啊，状态啊之类的，这些不是思辨的讨论。他认为我很腼腆。但我只想把这个当做基本的礼貌糊弄过去，然后看我的书。这才是我真实的想法。我是很弱小的，很无知的，直觉告诉我聊生活之类的无益于思维训练。但我也会怀疑自己。他确实是好心啊，会不会真的是我不怎么说话让他觉得我不好交往？但是……说什么呢，有时话题憋好久才能想出来，也怕被认为不友善。

我知道交往是必要的成本，但聊八卦这类的打心底不喜欢，但是吧，人家起了头你不应和两句还不是那回事。应和吧，时间就这么没了。

我们国家有多少人相信使命是客观存在的？恐怕不多。很多人都在混日子。大人小孩都是，能做到勉强生活下去就舒舒服服不愿再往前迈步子。ta 们的心灵还没有觉醒，物质决定意识——带来的就是虚无，就是及时行乐。这些东西我还能和谁讨论？我该像谁敞开心扉？有时真的好孤独。有几人能体会这种感觉？

我也想与人交好呀，多参加集体活动之类的，也尝试过，但那种感觉就是不对。心灵与心灵的距离无异于像隔了一条断崖。所以，在现实生活中，我能提供什么帮助？哪些顺着对方的需求，哪些以自身需要为优先，这标准很难衡量。

与人相处是一门大学问，在这方面我确实很无知。

B: 想到以前有人问答主怎么练习并拥有爱的能力，ta 说，尽最大努力去关心，关心更多的人。大致这个意思。在面对跟你类似问题时，这句话反复出现，到了一定时候，当我开始打心底里生出愿意去关心对方（开始是自己，家人，朋友，同门）时，才有点明白，这种取舍。当然我也才正上路，共勉～

C: 记得那位图书管理员就明确了他拒绝谈八卦。

也不知为啥，好多社交活动谈论问题时，大家就成了复读机，点读机，就有点言之无物的感觉。没法推脱的时候，就想办法让你对“无物之言”的回应在你这变成观察/试探，总结啦。如果暂时没有足够自由的能力，没必要硬碰硬，会很累。[爱]祝好

Q: 前辈，关于如何反复追问锤炼培养思考的能力，有什么好的思考方法么？具体一点的问题我可以私信您吗？

A: 就是多读书，如饥似渴的读书。

Q: 我也是这样想的。把你教会我的办法用于往前这一步，下一步可能就不适合了。谢谢你的分享

A: 我的方法可远远不能算简单
当然独立思考、自己负责是必须的

更新于 2023/10/22