

问题：我是十六岁女生，想背着爸妈出去打工可行吗？

法律上你刚过童工线。

十六周岁到十八周岁之间，尚未完全以自己的收入为独立生活来源的未成年人，并不是完全行为能力人。虽然理论上可以与年满 16 周岁的未成年签订劳动合同，但是这中间有“年龄、智力、精神健康状况相适应”才视为有效的限制。

说白了，一般需要监护人出面证明和点头，否则回头你出了什么劳动意外或者纠纷，父母找上门拿着一封抑郁症诊断书证明你“精神健康状况致无民事行为能力，所签订合同无效”，甚至进一步证明企业明知你精神状况不健康，企业要吃不了兜着走。

你并没有什么值得企业冒这个险的专业技能。

这意味着，要么这家企业法律意识淡漠到了对这个不敏感的程度，于是这“企业”没什么前途可言；要么这家企业有某种把握能逃脱司法监管——比如送你“去东南亚分部做酒店管理培训”，到了老挝/柬埔寨/缅甸，要讲劳动法就要看国际刑警那里你挂不挂的上号了。

只要你跑得出来，人家就能吞得下去——能让你自己跑出来的家庭，自然也没能力找什么麻烦。你自己本人就不想被找到，防都不需要防。真找到了，双手一摊——她自己不希望和你们联系，关我们什么事？

这种自己摆脱了一切家庭联系的未成年女孩，在某些人眼里简直是送上门的小肥羊，不吃实在对不起祖师爷。

请你吃几顿饭，就是你的再生父母。请你花花世界玩几次，你想不亲热也难。再让你吸几口，无伤大雅来两针，快乐似神仙。

再让你尝尝没得吸的痛苦。

接下去叫你运毒你就会运毒，叫你接客你就会接客。

打开门让你走，你自己也不肯走——走了上哪去找下一针？

这个世界在你背后有人在乎、有人惦记、有人隔三差五要和你联系，你不见了就会满世界去找你的时候，是一种颜色；在没人不在乎，没人惦记，没人会找你的时候，是另一种颜色。

后面这种世界里，太阳都是绿的。

人吃人。

很多人问这个应该怎么办。

可以考虑尝试半工半读性质的技术学徒路线。

烘焙、美发、美妆、酿酒、烹饪、调律、录音、摄像、汽修、焊接、cnc……科目多得很。

也可以算是“打工”了，但是有学徒培养体制的行业一般比较靠谱。

编辑于 2021-05-15

<https://www.zhihu.com/answer/1738384552>

评论区：

Q: 哎。最好找个负责任的亲戚什么的先带着打工试试。略微看到、感受下人吃人，但不要真的被吃掉。等大概认清现实：独自面对丛林社会，就算一个人非常珍惜自己，也需要一些实力和方法才能保全自己。如果陷在情绪中，绝望地、不管不顾地以身犯险，几乎没有不受到伤害的可能。那时再来做决定吧。

Q: 中学没有普及心理辅导中心，真的是太糟糕了。

A: 这不是心理辅导能解决的问题

Q: 我是题主，首先谢谢各位对鄙人的关心。你们的回答与评论和私信我都通通都看过了，真心谢谢你们在百忙之中能抽出时间来，用你们自己的想法来劝导我，我也没有想到竟然有这么多陌生人愿意帮我，真的谢谢你们的善意。

由于这位答主的评论与赞同都相较于其他的答主来说多一点，而且很多人都是因为这位答主答了之后才知道了我的情况，所以就占个楼来粗略说一下我的情况，如果有兴趣的话，你们可以听一听（不知道我的提问为什么不能改了，所以就只有这种办法了[捂脸][捂脸]）。

切入正题：你们的想法我大致看了一下，其实觉得都比较片面，嗯……看了之后我也是还焦头烂额，一头雾水[捂脸]（因为每个人都有不一样的想法）。开始我还是不知道读书还是退学，或者去看心理医生，之后的路我也是更加的迷茫[衰]

就我原本的这个问题来回答一下吧，“16岁女生背着父母出门打工可行吗？”，你们的警醒让我深刻的意识到了这是万万不可行的。首先我为什么会有这个念头呢？是因为我看到了很多书中的人（比如平凡的世界里的孙少平），了解到了李子柒，还有很多很多，都是出门拼搏拼出一份事业，可能就是你们说的那种浪漫主义（应该是吧哈哈），我最后跟爸妈说了一下我想一个人出门打工的想法，他们果真觉得我的想法很荒谬，都不同意。

所以如果我退学去打工的话，应该还是跟着我爸妈或者一个人去打工的话也要先告知他们一声，所以这个你们不用担心。很多人都建议我不要退学，要勉强读完高中，或者还有人建议我去读职高，也有人建议我去看心理医生。

我认为自己有病，那是在我做作业做到实在崩溃与在人际关系中太过敏感到快要绝望时……在这些前提下才会觉得我自己有病。但我在家里呆了一段时间，就以现在的我来说，我倒不会觉得自己有病，反倒天天挺开心的，可能是很久都没有进入学校，拿起笔写作业了吧[捂脸][捂脸]（因为一拿笔我就注意力不集中，一不集中我就我就会感觉浪费时间，一浪费时间我就会感觉到烦，一烦我就注意力更加不集中，然后就这样子循环往复，最后做到崩溃）。

我们学校也有心理医生的，我也跟他沟通过几次，他就给我说的是要接纳现在的自己，我觉得他说的很对，也在慢慢这样练习。

但是有时候还是会忍不住情绪爆发一次，有时候我会怨天尤人，为什么注意力不集中的是我，而不是别人？为什么别人花半个小时能做完的作业背完的书，而我却要花两个小时？为什么我明明比别人聪明（自我感觉），但是却要花更多的时间，却达不到他们一样的效果？……

他给我说的就是我这个根本不是什么病这只是我人生中的一个挫折罢了，他给我的建议是不要休学，因为他说逃避了这一次的苦难，也许还有下一次更大的磨难在等着我，到时候我就无处可逃。说到吃药的问题，我之前休过一年学，那一年我吃了一年的药，吃到想吐，但是我感觉没有什么作用，但是有时候又感觉有作用，唉我也不知道怎么回事。

反正现在的我是不想去看医生，因为我感觉医生一去就是给拿药嘛，而且药费还贼贵，就算是找那种比较专业的心理医生给我做心理辅导，但是他们说的那些道理我都懂，只是做不到啊，因为我也看了很多很多关于心理学的书籍，但是还是有时候会很崩溃，有时我感觉我就是太矫情了，需要继续体验一下生活，才知道生活有多么的苦，我有时想了一下，我如果活在我爷爷那个年代吃不

饱穿不暖的那种，只会想着下一顿吃什么，而不会像现在的我一样失败，去在意什么糟糕的人际关系，我就是感觉我自己是真的太矫情了而已，我真的很讨厌在意人际关系，把自己活得卑微的像一坨shi的那样的自己，但是又不承认，那就是这样的我，虽然现在我感觉那些人如我眼中的苍蝇一样，但是一到了学校我就感觉他们对我有一种无形的压迫感，唉，我也不知道这是怎么回事。

其实我真的害怕会回到上一学期的那种样子，每天都是各种精神上的内耗，学校呆久了，看班上的每一个人，全校的每一个人都觉得很讨厌，他们大声的说话声说笑声都让我觉得十分的厌恶，每天像个行尸走肉一样回到自己一个人的那个房间。但是我又不想放弃读书的机会，而且如果现在去看心理医生的话，就要耽误很久的时间，况且这个寒假我都在想要不要读书的事情，很多时候决定不读书了，然后寒假作业都没有做多少。但是我们还有几天就要开学了，而且下一学期已经分科了，任务会非常的重，如果现在耽误时间的话，估计下一学期我只会更加的焦虑，毕竟我现在是班上的前三名，如果下一学期去了的话，我变得成绩很差，他们肯定就会觉得是我休学才会让我成绩变得很好。唉，休学的心理负担真的特别重。（哎，你们看吧，又在在意别人的看法了，我真的摆脱不了这一点[捂脸]）。

我了解到有自考和成人高考之类的东西，虽然似乎含金量不高，社会也不是很认可，但是我感觉好像有用，所以我现在的想法是先退学去看心理医生，如果心理医生说我真的有问题的话需要吃药，那我就吃药吧，然后再去打工，打工之后恢复好了，如果到时候我真的还有读书的心注意力也能集中了的话，到时候我在自学参加自考混个毕业证或者其他的也行啊，而且我看到知乎上有20岁的人还在读高中的，不知道可不可信，但是自考应该是可信的吧？

不知道我这次的想法是否又太过于天真，如果你们觉得不可行的话，你们再给我建议一下，我看看再考虑考虑最后的对策，谢谢亲爱的你们。

以上。

B: 我直接说吧。

你高看了自己的能力，低估了环境对人的影响力，而且在这方面上，你也没有思考或自觉到“环境”对人初期的塑造究竟有多强。

环境对你的影响力究竟在哪里？

你的对话中，无论是再以人际关系中的他人看法，还是在环境中所承接的压力，本来有压力却依旧没有选择放手，因为你放不下在环境之中所得的一些“优势”，比如班级排名之类。这些就是环境对你的影响力。

可能因为在家自学给你一种“掌控感”，认为只要逃脱掉这一切，离开那个环境，你自己一定可以得到更好的发展，或者成绩和学习效率高就是得出结论的基础。这实际上是一个错误认知。你现如今在家休学可以得到好成绩，或者一些什么其它的事情……其实大多数人根本就不会在意你究竟在家怎么样、怎么想，或者如何想。

你可以得到安稳，是因为你学籍还在学校，你还是学校的一份子，学校依旧对你有一部分责任，环境的信息依旧给你“传递”。环境意味着“信息”，如果你脱离了学校的环境，想要在网上得到诸位网友的建议，如何自考本科之类的内容……说实话，你现在都还云里雾里。

你甚至认为“成绩就是一切”。

这样的想法有种说不出的天真。真正的决策是纵观两个路径，找出当下自己可以接触到的信息，制定可实行的策略，最后才综合做出选择。你现如今仅仅的厌恶“环境”的弊端，或者说是主观给予你的弊端，你就像要推翻环境，整个开始从头来过。

这样当然也可以，前提是家庭与阶级可以给你助力，优质的父母辈的事业环境等眼光也可以给你弥补此类的“社会信息差”，可是……你只能上网搜，不是吗？

你没有考虑到，你自己的能力有限，等到你脱离了学校这个环境之后，你所理解的世界就会发生变化，你的上升路径就会“变窄”，比如你现在只想到“自学本科”。

其实还有很多其他的路径。

只是你不知道。

你即使脱离了学校，学校的那套竞争体系已经在你脑海中“扎根”，比如自考本科之类的路径，就是学校带给你的认知固定化思维：成绩与学历决定一切。

思想没有离开“学生视角”，这其实跟“在学校”没有太大的区别，还放弃作为“学生身份”的优势，得不偿失。

每个阶层的游戏规则都是不一样的。

Q: 那请问，如果离开了学校，就算身边没有可以为我指引方向的人，身边都是低学历低素质的人，那有没有可能通过看书来改变自己的三观，让书为我指点迷津，在没有其他人的帮助下，让书来做自己的导师，在理解力不够的情况下，让网友来帮助自己或者通过主题性阅读来提升自己的境界？或者说，离开了学校真的就一定会沦为思想麻木，目光短浅的人吗？怨自己才疏学浅，只能理解到这种地步，希望您能指出错误观点。

B: 其一，环境对人的影响力是涵盖所有人，任何人的普遍降维打击，你现如今所写的字、所用的手机等就是当代中国环境，现如今灌输给你的。比如一定要读书，成绩代表你自己的能力，你成绩好就是一切，周围人怎么看你之类的……不过是极为琐碎的日常，琐碎到大家跟你环境不一样，都不知道怎么给你一意见。

因为这给我们看来，完全就不是一件事。

其二，每个领域都有各自不同的逻辑，只要你得到了适合你当下的逻辑领域，你就可以完全不用读书，甚至于你现在就可以开始做了。只是你现如今根本就没有“找到”。明白我的意思吗？

为何在意自己“麻木”？

麻木这个词又用于形容什么？

为什么一定要在意别人怎么看你？

举个例子，日常随处可见的餐饮业，需要怎么开，有什么样的启用资金，怎么样开店，怎么样找人干？既然要开店的话，那么就需要打工培养餐饮行业的逻辑。

又比如，如果是农村出生，完全可以有土地分红，这个是以人头算的，你们家的地怎么种、怎么承包，自己的亲戚有过什么低端制造业，务农的话又怎么发展成一个品牌？

现在每年国家红头文件的第一件就是“农业”，农业大概稳步进行，农村建设也是未来的主要发展动力。这些完全都是路。只是没有向你展开而已。

你太年轻了。

<https://www.zhihu.com/people/bao-zheng-you-mi>

这个用户你自己翻吧。

Q: 我有时也知道也明白这些，但有时就真的忍不住去在意别人，控制不了自己，我也不知道为什么，感觉有时真的是我的大脑在控制我，而不是我控制自己的大脑。

就比如现在我完全可以认为“他们怎么想关你屁事啊，那是别人的课题，你在意别人那么多课题，把别人的负担都压在你自己身上了，那你自己不会很累吗，既然你想这么多，把你自己逼得这么累，为什么你还要想呢快点停止的想法吧大哥”或者“你越想别人你就越浪费自己的时间，不是吗？你难道不能用这点时间来提升自己吗？用你想别人的时间来多做几道题难道不好吗？”更或者“你想想你的目标是什么，你的目标不是以后要学心理吗？只要你能考上这个大学的话，你就可以了呀”更或者“你想想你休学熬了多少苦，吃了多少药，你来这个学校难道就是为了想他们想这个想那个吗？他们想什么关你屁事呀？”……………

然后到了学校又是另一种，“我刚刚说的话一定让他生气了，怎么这么自大呀，唉，讨厌死自己了，他一定会很讨厌我的”或者“他一定会觉得我这个人怪怪的，为什么平时不说话，成绩好有什么了不起呀”或者“他这人成绩这么好，肯定是因为休学了，要是我休过一次学，如果一次成绩肯定能比他还好，还不如说能考全年级第一呢”……………

所以我真的不敢相信我自己现在的想法，才会来问你们呐，我感觉我这个人真的唉……没救[衰][衰]

我也知道啊，其实有很多路都是我不知道的，因为我还太小了，被框架在学校这个狭窄的范围里面，对外面的世界一无所知。所以我也想出去打工看一下外面的世界，但是不知道到底可以还是不可以，毕竟风险还是有的。

但就像你说的，脱离了学校的话，我只会过那种底层生活，就不会见识的更广，也有可能，毕竟能了解到那些知识的，也是在大学里面了解吧我猜，所以我才是真正的迷茫啊。

B: [捂脸]你现在可能还不明白我的意思吧。

那么我给你一个相对切实可行的措施。

你现在在写日记吧，继续写，拼命写。

然后坚持锻炼，跑圈，保持心情愉悦。

好好吃饭，好好学习，好好考试。

没有朋友也没有关系，你要熬过这一段时间。

不要把别人的眼光当一回事。

琐碎的东西偶尔会升起，这种东西可以称之为“强迫性思维”，你可以去搜，然后自己拼命看心理，自己给自己调节心情。

自己的念头只是自己的念头，你自己的情绪只是自己的情绪……别人必定不知道你到底怎么想，哪怕你心理再阴暗也不会知道的。

因为你现在这样做，是网友还好。

如果是身边的环境，只要你一暴露出来了，你整个人都会塌陷掉，因为只要你说出来了，必然会改变其他人对你的看法，你进一步在意他人的看法……恶性循环，不过如此。

坚持锻炼，保持身体健康。

这样可以让自己思绪集中一点。

你自己先试半个月，没用来找我。

我们想其它办法。

除此之外，你现在完全可以上诸多小说网站去投稿啊，自己构思情节写点东西也可以的……路有很多，也有很多不一样的路径，可以让你完全不用退学也可以接触到的。

其实……初中完全就可以打零工的，只是工资可能会拖欠，也就是人家看你年轻，你很容易被骗，比如发传单之类的完全没有技术活，你自己肯定又不喜欢。主要是你现在还没做，你认为你做了一切都不一样，可是你又不知道怎么做，你只是想做，想要逃离这样的环境。

还不如对被几个单词给自己洗脑。

C: 你要记住：为了知识而学习。

高中就是最好的地方，因为它有食堂、有宿舍、有教室。

你可以不化妆不洗头，套一件校服早上起来读英语背古诗，在学校没人会鄙视你。

一旦离开，你需要自己租房，自己做饭，自己乘交通工具去公立图书馆.... 在打工赚钱加班之余。还要化妆打扮，攒钱买衣服，搭配体面。

你根本就挤不出学习的时间，也不具备心境和条件。

以你现在的薄弱基础，荒废几年，更难捡起学习的习惯。

以后几十年的盲流与底层务工生涯等着你。

好好学习吧，妹妹。

注意力跑开了，就拉回来。

再跑开了，再拉回来。

再跑开了，再拉回来。

自己磨自己。

背了2个单词就是收获。

读了一页语文书就是收获。

弄懂了一个公式，解了一道题，就是成就。

加油

D: 现在选择不选择的，真没那么重要，如果你不得不做一件事，那不叫选择，那叫其实没得选择。

如果你能安心心的读书，你会愿意读书的，不是吗？

所以第一步我们要真正的“能够选择”。

你现在只有16岁，他们说的你听不懂很正常，你现在是天真的，那更是太正常了。

不该天真吗？当然该了。

虽然绝大部分人不爱提往事，但是吧谁16岁时没天真的犯几个傻逼事儿呢。这有什么的。

另外你写的东西我都看了，我觉得你已经比你同龄的孩子更聪明了，只是这个成长期来的有点剧烈。

这个事没有那么容易，但是也没你想的那么难。

而且我想告诉你，你这次迈过去，你的天赋就会出现。一般孩子青春期的痛苦多少是存在的，但是没这么剧烈，浑浑噩噩的过了，再上个大学啥的。

我觉得这是你的机会，一旦你习得了解决它的技能，你这辈子都会受益的。

一定不要放弃你的梦想。我觉得你可以。

我给你写答案了哦，不过这知乎还在审核中，所以出链接了你看看吧。我猜大概是明早就行。

<https://www.zhihu.com/answer/1740721362> 来

Q: 本人对于答主回答后半段的态度和建议比较赞同，但认为前半段的论据存在瑕疵、不够充分，在此试说明自己的看法，希望对答主和读者们对该问题的认识有所帮助：

1.逻辑问题

根据《民法典》第十八条第二款，“十六周岁以上的未成年人，以自己的劳动收入为主要生活来源的，视为完全民事行为能力人。”

题主并不需要“完全”以自己的收入为劳动来源。同时，答主假定的是题主无法做到这一点，所以自始无法取得完全民事行为能力人的身份，因此会受到《民法典》第十九条的限制：

“八周岁以上的未成年人为限制民事行为能力人，实施民事法律行为由其法定代理人代理或者经其法定代理人同意、追认；但是，可以独立实施纯获利益的民事法律行为或者与其年龄、智力相适应的民事法律行为。”

但是，只要题主成功找到一份工作，签下劳动合同，以自己的主要劳动收入为主要生活来源——不需要太多，只需要达到最低工资标准足以满足生存需求，即取得了完全民事行为能力人身份，打破了答主回答的前提；题主为完全民事行为能力人，又何须监护人来点头同意？所以说这个逻辑可能不够严密。

2.精神健康状况与民事行为能力

法律上对二者的相关度和界定是十分严格的，关于精神健康状况，对于无民事行为能力人的要求是“不能辨认自己行为”，对于限制民事行为能力人的要求是“不能完全辨认自己行为”。“辨认

自己行为”指的是：对自己的行为有意识、能够正确认识自己的行为。由于知识欠缺、社会化不足之类原因而做出错误选择并不属于该范围；抑郁症、反社会人格等情况并不影响自然人对于自己行为的正确认识，当为完全行为能力人，也就无法凭借抑郁症否定劳动合同的效力。或者反面来说，如果仅凭抑郁症就能认定自然人为无/限制民事行为能力人，那对于抑郁症患者求职者和企业的用工成本来说，该是多么可怕的一件事呢？

A: 你的意思是 8-16 周岁的未成年人离家出走，只要签下一份合同可以满足最低生活成本，父母即无权干涉，雇主亦无须承担责任？

Q: 没有这么可怕吧……

我的发小姐妹不少初中没读完出去打工的，也就是早早嫁人生娃，重复他们父母的路而已。当然年少读书的机会是很宝贵的，打死也不要放弃。

A: 是背家逃离？背家逃离和“早点出去打工”两个概念

更新于 2023/10/16