

问题：都来说说，这个世界对平庸的人有恶意吗？

世界对平庸的人没恶意。

世界对甘于平庸的人也没恶意。

“没恶意”的意思是——世界对 ta 们以及不甘于平庸的人都是一视同仁的公事公办，如果你要说这个叫作残酷无情，那么就是一样的残酷无情，并没有额外恶搞 ta 们。

世界是对假装甘于平庸的人格外残忍。

祂把这样的人成卷的放卫生间里，蹲马桶的时候拿出来当减压玩具。



挨个捏爆，爽得一批。

当然，ta 大概、或者、也许、maybe 不承认这叫“恶意”，而觉得叫“大慈大悲”。

---

不甘于平庸的人的“平庸”其实是假象，因为那只是走向不平庸的一种过程。

这倒不是说每一个不甘于平庸的人最后都会功成名就，位高权重，而是不甘于平庸的人，经过若干次无效的努力之后，或迟或早、会意识到事情到底是怎么成的——无非就是不能一蹴而就，无非就是要安心练基本功，无非就是要抵抗诱惑，无非就是要进一步的自我管理，无非就是要多点耐心。

“不平庸”其实是在这些 mindset 的作用下日积月累的结果。真正不平庸的，不是最后那个辉煌的烟花，而是这个 mindset 本身。

而长期坚持这种 mindset，对之习以为常，即使并无那些什么举世瞩目的成就，也会成为一个足够有效，于是足够快乐的人。

不是天下第一、不是圆满幸福，但是足够了。

这样一种状态，走在街上似乎不过是泯然众人，没有任何直观的特别之处，但让抑郁患者们来看，已经羡慕得要死了。

不甘平庸真正的收获是一种与这坚持相匹配的强健心态和与之相称的足够的踏实、宁静和幸福，那些让人惊叹、佩服的成就，只不过是添头。

而且等你得到了，你就知道只不过就那么回事。举个例子，你能把豆腐切成 1cm 见方的方块，八角皆直，切豆腐界无不五体投地、惊为天人，谁敢说你不平庸，大家非把你剥了做肉末豆腐不可。

但你走在街上，小孩子们还是一样会觉得你是“油腻中年”。

而“甘于平庸”呢？

如果是真的，那么这可不是什么平平无奇的东西。不管你是发达还是落魄，能脱离功利心，而且是真的脱离功利心、势利心，而不仅仅是单纯因为无能而说点“不是我不能、只不过我不想”这样的便宜话，这本身就不是一种平庸的人能做得到的事。

这本身就极其不平庸。

按照佛教的看法，这就算还称不上菩提萨陲，也已经足以可称阿罗汉了。

什么叫阿罗汉——“断尽我见、我执、三界贪爱、无明及其它所有烦恼，于当世舍寿时不受后有于三界中出生，脱离生死轮回之苦而入无余涅槃界的圣者”。

不到这一步，不朝这个方向勇猛精进的求去我见、我执、三界贪爱、无明及所有烦恼，你扯什么“自甘平庸”、“躺平”的淡，这就叫“假的自甘平庸”。

那是贪欲如火，却又只想躺赢，又赢不了、躺不住的人说的一种欠抽的话。

人人都知道你能上而不上、你想要就能得而你不要，你才叫自甘平庸。

你本来就上不了、得不着，却喜欢人前背后在嘴里却占这种“淡泊明志”的便宜，别人跟你客气几句、倒也罢了。就怕你戏演得太逼真，骗得你自己倒信了。

然后你会干嘛？

你会在躺不平的时候挣扎几下，挣扎到难处又突然变成“淡泊明志”的高人，又一扭腰 tm 的躺了下去。

躺你又躺不下去，站你又站不起来。

这出“雄起功能障碍”的戏一年要演八十次，你不烦，所有的观众看也看到烦了。

要么干脆借把刀割了吧。

演也就罢了，你一直在原地转圈。一点不甘心，全投身到演艺事业上了。

既没有努力去追求不平庸，也没有努力去追求真正的甘于平庸。

浪费生命的人，人生想要不惨烈？凭什么？



啪！

编辑于 2021-06-28

<https://www.zhihu.com/answer/1956511342>

---

评论区：

Q: 怎么跟自己的贪欲做抗争？换句话说，怎么去“功利心”？自我觉察，直面痛苦，不为所动，直至这声音再也不出现吗？

B: 年轻人也不要太压抑自己，跟随着欲望去观察就行（但基本的戒要用，不能伤害他人）。要是欲望能救赎人，世界就不会是现在这鬼样。你们需要的只是自己去看到真相，那就是：欲望害人。错误的弯路走多几次，只要保持足够的省察觉知，就一定会走上那条唯一的正道。

Q: 我不知道，除了欲望我无法解释为何自己这么痛苦，自觉很少伤害 ta 人，大概这欲望向内攻击性太强，又没生得一颗坚强的心，才会这样吧。我实在不知如何面对自己的痛苦

A: 什么欲望？

Q: 总是会不自觉地把自己封闭起来，否则就无法克制向外索取关注和爱，哦，克制了，所以很痛苦，感觉耗费了很多很多心力，所以没有多余的力气做事情了，也没有办法摆脱路径依赖

A: 这并不是欲望啊

Q: 请问 您说不是欲望，那是什么呢

A: 欲望是指“我想要 xxx”这样句式的东西

Q: 有，想要爱和关注

B: 保守疗法:多看书，内啥冲刷形成强烈直觉来分出世事的是非好赖；然后多实践，工作生活主动担当，把圣贤的教诲落实到细节处，慢慢你就一身英雄气了（后者可以慢慢来，进一寸有进一寸的欢喜）。能放下执着就靠这几分英雄气了，人怎么可以被自己难死呢，对吧？

Q: 也许是我太着急了，感谢[红心]

C: 奇怪的是：不能茕茕孑立，不能不茕茕孑立。接受两种可能。两种都有好处。——希望加缪的这句话能安慰到你现在的痛苦。接受一切，坦然面对，其实世界终究是自己的。独处很好，与人建立联系也很好。

Q: 谢谢[红心]

---

Q: 假装的人就是死要面子活受罪的人，内心不平静，内耗很多，想的多却不愿意付出行动，碰到问题就逃避，只会捏泡泡减压，捏泡泡其实就证明了自己很平庸，他却觉得这个方法是有效果，平庸到不平庸一定是内在的质的改变，不是捏几个泡泡就能不平庸的

A: 他们是被捏的……

---

更新于 2023/10/22