

问题：怎么让一个女人深深的爱上你？

你的确有可能做到让别人深深的迷恋你、深深的依赖你、深深的向往你、深深的渴望你、深深的崇拜你、深深的相信你、深深的感激你，但你做不到“让”人深深的爱你。

一旦你动了手脚，故意去利用人的人格弱点制造这些迷恋、依赖、向往、渴望、崇拜、相信、感激，你所获得的种种亲切、好意的动机就被干扰了，性质就被混杂了。

你会忍不住想，如果 ta 不是要依赖我，还会不会这样对我？如果我不能再保持 ta 的迷恋，这一切还会不会一样？

你很清楚，对方的亲近关怀其中有你自己干预的结果，这些手段和资源，向谁倾泻，谁都会在欲望驱使之下不由得亲近关怀。

如果你确有这样的能力而且用了，你心里就会清楚，不是 ta 选了你，而是你选了 ta。

对方只是没有能力在你的引诱威逼之下保持自由意志，所以给了你你想要的结果，是被骗的、被诱惑的、被操纵的，这和自己做一个机械臂来拥抱自己有何区别？

孤独依然是孤独，只是白白折损了一个人的人格。哪来的爱？倒不如说只有罪。

为什么做人要宽容和体谅？

因为我要拿掉你因害怕我不原谅而做的勉强。

我要消解你不敢随自己的意离开的顾虑。

我要取消一切你不得不爱我的理由。

这样我才能知道你不离开就是因为你不想离开。

你爱我就是因为你爱我。

因为我没有做任何威逼利诱、没有任何愚弄和操纵，于是人对我的任何一点爱，都变成了真正的、纯的、无可怀疑的爱。

人对人的爱，可贵的永远都不是尺度、体量，不是按金额、按时长、按被记住的年月来算的，而是按纯度来算的。

无可怀疑的爱，已经是深爱了。

所以，给人完整的自由，不催、不逼、不闹、不怨，不在任何意义上人为扭曲和操纵对方的意志，给对方完全的选择自由，就是让人深爱你的最好努力。

至于对方是不是会深爱你，随遇而安。

其实如果你真的明白而且这样去做，你是不用担心的——你不知道这样的你有多特别，多可爱。

---

发现有人会错误的理解“威逼利诱”，觉得这意味着不能对对方流露好感，也不能对对方展现优秀。

这种想法是没有必要的。这都不构成“威逼利诱”。

所谓威逼，是指“你不爱我我就如何如何”。

所谓利诱，是指“你要是肯爱我我就如何如何”。

不要故意引人丧失理智或者剥夺人的自由即可。

展现优点、表达爱意、作出贡献，这些不属于威逼利诱的范畴。

编辑于 2023-03-31

<https://www.zhihu.com/answer/2961481302>

---

评论区：

Q: #爱的自由

我不能说“爱我的同时你是自由的”，这是妄断。

我只能说“我会努力保证你的自由”，无论爱否。

这一份努力跨越时空，贯穿于你与我之间从亲密到疏离的联结变化。

它不是为了博取你爱而付出的诱饵，而是与你无关的我的个人操守。

它是我为了一切爱与被爱者、有能力与无能力者而准备的预设姿态：

为了 ta 们而做这样的坚守，实在不算什么。

这一份不看对象、广泛适用的个人操守，是可爱 (lovable) 的前提。

这样的 ta 确实可爱啊。

Q: “所以，给人完整的自由，不催、不逼、不闹、不怨，不在任何意义上人为扭曲和操纵对方的意志，给对方完全的选择自由，就是让人深爱你的最好努力。”

这一行为如果对方不是很能 get 到又恰好爱你的话可能他会比较慌，因为没见过这种无欲无求的天使，会怀疑你是不是放弃他所以不管不顾[飙泪笑]。

A: 这意味着对方自己还有一段人生路要走，而不是不该坚持这个原则。

很多时候对方自己会渴望你去勉强 ta、操纵 ta，就像你说的，“不然还会有不安全感”。

问题是，如果真的按照这个“诉求”去做了，将来并不会因为“我觉得是你要求的”而免责免罪。

对方自己也清楚是自己要求的，但 ta 还是一样不会接受。

这不是 ta 可以宽恕的事。

Q: 我明白你的意思，所以我打算坚持下去，同时也告诉对方我这么多并非是不管不顾甚至以冷漠逼迫你做出选择，明明白白地告诉对方是真的不愿意勉强 ta 迫于任何压力继续和我在一起，完全尊重 ta 的想法，希望 ta 和我在一起是真心的，不这么说对方很容易误解我是用冷漠威胁对方，开始就坦诚的解释清楚，打消 ta 这个念头。

不能给带偏了，冷静下来好好说话，让对方明白自己真的这么想，对方觉得安全信任我，才会表达内心想不想和我在一起的真实想法，毕竟我真的没那个绑架 ta 的意思，让 ta 误会了不就是在浪费双方的时间嘛。

A: 不宜用“真心的”这个说法，宜用“自由的”。

你既然是这样对待 ta，ta 一切就自然都是真心，已经不必再问。

B: 原来是这样。在前面的两个月中，我是“对方”，一直不懂不理解，还比较痛苦。原来这是我一定要走的路。

谢谢！

A: 善哉[拜托]

---

Q: 爱是抛开一切外在条件的，来自灵魂的吸引

A: 不需要抛开外在条件的

---

Q: 系统的取得 ta 的好感，就给自己一种操纵感，这怎么破？

王婆卖瓜，算是利诱吗？

A: 你没有夸大，就不算

---

Q: “给人完整的自由，不催、不逼、不闹、不怨”，如果他/她经常迟到，我是应该表达一些愤怒还是说“没关系”呢？

A: 怎么没关系？“没关系”就是利诱了

但也没必要表示愤怒，表示这个不行就可以了

---

Q: 所以从未提起过的、沉默寡言的、毫无存在感的、似有似无的、甚至对方可能此生无从知晓的……那份爱，反倒是真实的吗？

A: 沉默寡言、从未提起？为啥？

B: 又想了一下，这个可能不是爱。隐藏自我默默付出，不被对方看到，其实是减损了对方获得人生幸福的可能。

---

更新于 2023/4/5