

#百爪挠心#

问题：塔利班士兵采用鞭子抽、冷水激等方式让瘾君子们「戒除毒瘾」，这真的有效吗？

能用其它方式代替吗？

说句实话，毒瘾发作了，在不给毒品的前提下，用鞭子抽、泼冷水，恐怕是减轻痛苦的手段，而不是加大痛苦的手段。

毒瘾发作了，什么也不做，让你翻滚煎熬的痛苦，其实比用鞭子抽你拿棍子打你的痛苦还大。

大得多。

挨着鞭子、棍子，被冷水泼，还能转移一些注意力。就像浑身被师傅下狠手搓得火辣的疼，要远比全身发痒而抓不到、蹭不着要好挨。

后者才叫百爪挠心，生不如死。

编辑于 2022-07-05

<https://www.zhihu.com/answer/2150301562>

---

评论区：

Q: [思考]就好比全部的注意力集中在毒品带来的痛苦之中，而身体的痛苦则是分散这种注意力，从而减少在毒品带来痛苦上的注意力，降低瘾君子的吸毒欲望。

---

更新于 2023/11/29