

(match)

问题：为什么总是觉得自己不配得到所有美好的东西？

题目描述：遇到美好的事物，虽然内心很渴望，很想去触碰，但是内心的更深处，告诉自己，你和这种美好完全是两个世界的。看到特别美好的人，会想，我这辈子也不可能变成这样吧，（我有时候觉得自己很虚伪很虚荣）内心想和她们做朋友或者和他说说话，但总是觉得自己不配，吃东西也是，在高档的地方会特别拘束，感觉不自在，看到别人之间特别深厚的友情，我会觉得，像我这种人，不配拥有。

这个“配”字，不要把它当作“worthy”，把它当作“match”，你就知道答案了。

很多美好的事物，你未必是【不值得】拥有，但在你预备好之前，你可能的确是【不适合】拥有。

不是“不值得”而是“不适合”，那么想拥有，就向着适合的方向努力。——这是方法一。

不想往这个方向努力，那么就去找适合你的那一款。——这是方法二。

你自己活出美好的样子，自己成为那个美好的事物，这样身边的人都会想去“适配”你，再也没有你不配的，只有你不想去配的。——这是方法三，也是上上策。

这三种，取之一，你都可以求仁得仁，且心中不会怀怨。

编辑于 2022-09-29

<https://www.zhihu.com/answer/2694152061>

---

评论区：

Q: 提摩太后书第 (2) 章

[2:21]人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

老师讲这段的时候，曾经说过：你想得到恩典，就必须先做合适的器皿。

---

Q: 看到 March，我想的居然是：这不是三月吗？

作为文化沙漠，我去查了一下，哦，原来是前进的意思

B: 大写的 March 是三月

C: 有前进的意思，还有 long march 是长征的意思

---