

问题：怎么反驳精神资本家的自我努力论？

假设你反驳成功了，你想拿什么代替“努力”？

有一种奇怪的论调，似乎努力如果不能百分之百保证“成功”，不能如许诺的那样升职加薪、得宝获美，就上当了，努力就吃亏了，不如不努力。这种观点还有个扩展版，就是一旦“成功”了，显然就应该停止努力了——“否则成功有何意义呢”。

非常悲剧的是——这样想问题的人往往还面对双重困境——一方面，同样程度的努力要求总是让他们格外痛苦；另一方面，付出同等劳力的努力，他们又格外不容易“成功”。

其实光是这两个“格外”已经都给了他们答案了啊——这样理解“努力”，就自然而然努不了什么力。

无论你富贵或是贫穷、健全还是残疾、顺境还是逆境，人都应该坚持不懈的努力。这不是为了糊口或者出人头地，而就是因为这是人度过人生、享受人生的最好方式。无论谁跟你说了什么关于努力的命题，也不管这些命题是真是假，都跟你是不是要努力没有关系。

努力就像吃饭——有人说你连吃五碗白米饭我就给你一百块，事后证明 ta 是骗你的，难道你从此就不吃白米饭啦？——你应该调整的是“连吃五碗白米饭”，而不是“吃饭”。这其实根本是两个不同的问题。

我实在是不能理解人为什么会厌恶学习、厌恶努力——除了这两件事，人生还有什么更好玩的事情可做啊？这都是收益啊，为什么有人会把这些都当成损失来避如蛇蝎啊？

停止努力，人就不再是活人，而只是“未亡人”罢了。

说句大实话——不努力的人，其实连享受都不会享受，玩都玩得寡淡无味，连酒肉朋友的资格也都不足。拉你去冲浪、拉你去玩滑翔伞、拉你去钓鱼、拉你去摩托越野、拉你去攀岩、拉你去滑雪、拉你去潜水、拉你去打自由搏击、拉你去射箭、射击……你不努力，你玩的水平会低得令人尴尬，就是玩都玩不到一起啊！

享受本身就是努力的。努力本身就是享受。

“不需要努力”的生活到底有什么值得向往？你不喜欢读语数外、不喜欢做题、不喜欢坐办公室，不喜欢跑业务，可以啊，但你只能选择用你喜欢的努力去替换这些你不喜欢的劳役，

不要妄想用“不必努力”来替换它们你会“变得幸福”，因为你不会变得幸福，你只会变成一个不知自己的去向的活死人。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/1508359096>

评论区：

Q: 所谓“精资的努力论”应该是指“你努力工作就能升职加薪，你不能升职加薪就说明你不努力”这种。

A: 不能升职加薪，也一样应该努力呀。

Q: 士大夫，说点现实的吧，避开现实，张口就何不食肉糜，现在的社会要求努力的结果就是挣到钱，房价被抬到这种位置，年轻人一出社会就要被迫面对三座大山，谁能自欺欺人的去做你口中所谓的努力？仓廪实而知礼节，衣食足而知荣辱。衣食住行，都解决不了，还想搞那些花里胡哨的？这基本上就是等于跟印度贫民窟的人讲宗教精神，用教义套住他们，让他们接受种姓制度，努力干好自己的活，生活条件社会地位总之是没有的，告诉我努力的意义何在。

A: 那就不努力吧，看看是不是更容易解决问题

Q: 努力程度其实本身也是一个相对量。

比如不同省份高考难度不同，有的省高中有双休日，早上七点醒晚上八九点放学。有的省早上五点半醒晚上十点放学。你比周围其他人努力，你就更容易成功一些——当然我这个说法，答主可能不喜欢，毕竟这太功利了。我赞同您认为努力（准确地说是提升自己）本身有意义，但从另一个纬度分析，这又会造成一个悖论，也就是别人不努力，你的努力收获会更大。所有人都在努力的时候，反而是最不理想的情况。

A: 努力不是为了当人上人

努力就是为了更真切的体会人生本身的味道。

这跟“多赚钱”没啥关系

Q: 我对这一部分表示赞同。努力，或者叫提升自己，对个人而言本身就是有价值的。但我更想看待努力与分配的关系。这个分配，不只是指财富的分配，而是更广义的资源的分配，比如机会、他人的认可等等。必须承认，这个分配既与绝对量有关，也与相对量有关。这是很悲哀的。当然，作为个人，我们可以更注重努力对自我的提升与补完，不太在乎分配——但作为客观存在的现实，我确实很想说出来，权作发个牢骚吧。

毕竟我还是不够豁达的。

A: 老实说，分配看天，和努力关系不大

更新于 2023/11/6