

问题：如何看待那些突如其来的冲动念头？

以后遇到“不知道为什么，我就是想XXXX”的这种情况，建议你：

第一，那个“XXXX”绝对不要做；

第二，花时间想清楚那个“为什么”。

反着来的话，你的人生会很不乐观——大部分人都会觉得你这个人是个不定时炸弹，想保命的都会悄悄躲得远远的。

你现在可能不觉得，那是因为学校的同学们还懵懵懂懂的，不知道厉害。等你迈入职场，职场上这帮精得跟猴似的，一声不吭就把你列为“绝对不能沾边的不可测风险”了——你运气要是不好，得整整十来年才会懂得你到底为这种蠢行付出了多大的代价——这整整十来年，有机会都是别人先上，有投票你都必输，凡要负责任的事情都不敢交给你。

为什么你要十来年才会知道代价？因为人们会拼命对你和和气气的，谁也不想激怒你，让你在ta面前爆炸，于是你的感受不会糟糕到你受不了。

这些客客气气的敬而远之，很容易让你误以为是一种尊敬。

要不然为什么你到处都会看到“你要有点硬气，别人才会拿你当个人”论呢？

喜怒无常、情绪发泄，最可怕的地方正在于它往往带来情绪上浅显直观的“正反馈”，看似有奇效，极易形成“成功经验”，从而形成强烈的决策偏好。

一个人拿喜怒无常当“社交工具”，这对其他人是多么可怕的事？

人承受这种非人折磨的理由能有什么？

那是要从你身上赚到足够的钱来弥补的。

财尽人散，转眼成空。

更致命的是，可以凭本事不受这个气的人哪里稀罕你这点钱？

而这些人离开一定会找一个完全正常的理由，你意识不到ta们离开你的真实原因。

还有一类，是真的爱你，想要拼命救你一救的傻瓜们。

往往要等你的青春已经过去了一大半了，终于因为一事无成、自卑和自傲交替发作、最终把最后一个瞎了眼肯信你、爱你、舍不得你的人逼走的时候，你可能会有机会听到那个已经置生死于不顾的人对你怒吼着说几句实话，

告诉你跟你相处是一种多么痛苦和残忍的折磨。

就怕那时为时已晚。

人对其他人保持足够的可预测性是至关重要的。

肯定有人会问——不是说自由意志的最大本质就是不可预测性吗？

不错，别人应该很难提前预料你的确切反应，但这不该是伦理原则上的意外。

举个例子，你主张要与人为善，这并不代表人能具体的预测你具体将如何与人为善。

确定而健康的伦理原则体系，必定存在充足的空间容纳你一切的不可预测性。

如果它如此的狭隘，以至于会导致你的敌人可以轻易的准确判断你的唯一选择，那么这类伦理体系很自然会导致它的追随者消亡。

与人为善这个伦理原则就是这样，它实际上有巨大的发挥空间。

但你这些“莫名的冲动”所导致的种种行为却有很大的可能完全落在“与人为善”的原则之外。

这就会立刻触及其他人的安全感焦虑，启动上面那个该死的天鹅绒监狱。

这就是为什么人不能冲动。

冲动造成的物理性后果其实是小事，磕磕碰碰、损失财物、甚至受点伤，这是可以弥补的静态损失。

真正可怕的是这些胡作非为令人感到你不是一个理智的人，行为模式不可预测。

哪怕你是条鳄鱼，只要你行为模式稳定，也会有人能发展出一套办法来跟你相处。

但你是一个不可预测的未知生物，谁要来跟你演《异形》呢？

编辑于 2022-09-04

<https://www.zhihu.com/answer/2523618542>

评论区：

Q: 冲动，快感，情绪化，
都指向瞬间短暂的破灭。
如此频繁的破灭，以及对频繁破灭的喜好，
都让他人失去了对你是一块【稳定可搬的砖】的判定。
所以哪里都不需要你。
而且很可能你也享受这种透明游离的状态，
鄙视【一块砖被人搬】的价值观。

直到你开始想承担某种责任，
扮演某种被爱的角色，厌倦某种套路的虚无，
追寻某种不破灭的东西。
那时一切还得反过来。
但是这可能已经是十年后，或者现在，或者十年前。
种一棵树的时间。

Q: 不要享受游离。认真入世，千锤百炼。

Q: 终于等到一篇和自己观点很不相符的答案。

“难道要一直忍让，委屈自己吗！？”

去找拓展阅读了。

B: <https://zhuanlan.zhihu.com/p/527258576>

#拓展阅读# 关于“冲动”、“暴怒”、“情绪化”

更新于 2023/12/18