

问题：如何变成一个心理强大的女孩？

你什么时候会觉得一个人是“心理强大”的人？一般都是目睹 ta 遭遇了你觉得非常巨大的压力，但却不改变决定、不改变待人接物的方式、不改变事业方向。

“要是换了我，我肯定跪了。土下座那种。”

太强大了，是吗？其实这是一个错觉。

“强大”的秘密，其实是因为当事人已经确认自己的方案已经是最优化的方案了。你吼我，这方案也仍然是最优的方案。它并非万无一失、不包赢，但经过我极尽全力的审查和核实，这就是目前所能做的最好选择。

你威胁我，没改变这个数学事实。你哀求我，也没改变这个数学事实。你咒骂我，也没改变这个数学事实。

你威胁、哀求、咒骂，我要是按你说的改了，失败概率更大，你回头还要威胁、哀求、咒骂得更狠。你不喜欢这个？按你说的照办，结局你会更不喜欢。

我根本不是“无所畏惧”，而是

我·特·么·的·没·有·替·代·方·案。

不是我“心如铁石”，而是抛物线最高点就在那里。你打死我，也是在那里啊，大哥。

你光看我乌蝇哥白衣飘飘、傲然挺立。那是因为命运的苍蝇拍就这里有个洞啊！伸手丢手，伸脚丢脚。你骂我、踢我、推我、怨我，我也要站稳这马步啊！

我哪里是不害怕？哪个龟儿不怕。就是因为怕，所以一毫米也不敢动啊！

你为什么“内心不强大”？不是因为你怕，而是因为你没算清楚，是因为你不知道怕。所以，你觉得你可以怕向南边去，是因为你觉得还可以向东和向北。既然可以怕，有得跑，那你自然总会怕，总会跑。

这就是“内心强大”的秘密，不是去屠狮灭虎睡坟地，而是学好会计和语文，把账算清楚、算严谨。这不分男女，不需要赌命。初中教育程度就可以尝试。

所以，你不“内心强大”，只能怪你自己懒得算。

编辑于 2023-08-03

<https://www.zhihu.com/answer/2612102490>

评论区：

Q: 是啊，怎么可能不怕，但就算是怕得要死也没办法，只能硬着头皮走。

因为就这一条路是最优选择的事实不会因为我害怕就改变，走别处都是直接“死得不能再死”啊。

---

Q: 不自欺，直面现实，不逃避，自然就越来越无惧，只是因为不害怕，也不去想象事情的走向，只是参与其中，顺水推舟，发现其实也没什么大不了的。很多问题都是自己不愿意接受事实，不相信事实的善，不敢面对自己想象的后果，重点是“自己想象的”。

其实真没有那么可怕，很多问题都是逃避现实后产生的，让自己越来越不敢接受现实，越来越怕，畏手畏脚什么都不敢做，这种状态久了很容易抑郁绝望。

没有糖衣，但是能治病，不要自欺。

---

Q: #没得选

以我此时的阅历，以我此时的视觉，

以我此时的条件，以我此时可做的，

没得选了，唯有如此。

非此不可？非此不可。

学会选择，选到没得选，自然坚挺如青松。

---

Q: 想起那句，不光看做一件事的成本，还要看不做它的成本。

永远记住，一件事情要不要做，绝不能只看做它的成本和风险，还要看不做它的成本和风险。如果后者超过前者，则前者无论有多大，你也必须要做。

<https://www.zhihu.com/answer/2122066412> (#侠#)

---

Q: 腾挪闪转终有机算尽时，责无旁贷挺直腰杆当一回砥柱。

---

Q: 我发现，我生活中大部分动力都是来源于恐惧 对 ddl 的恐惧、对如果我不去做这件事可能产生的后果感到恐惧。虽然这份恐惧促使我完成了很多事情、获得了我想要的结果，但是很多情况下，这份恐惧消耗着我的身心，让我感到疲惫、让我胡思乱想。答主为我指明一个方向：了解事物原理，再去看发展轨迹。只要规律和原理够硬，那么有部分结果必然会确定下来，可以有效的减少我对于【未知】的恐惧。在这里分享感谢也是希望大家能够在生活中减少这类耗费身心的恐惧，多看看原理，学好语文和会计。实践答主的理论，总是有意想不到的收获。

Q: 最强大的是爱与奉献。

昨晚我梦中悟道了，5点爬起来睡不着了，这个必须记下来。

常闻先生说爱与奉献，其实我是真的感触不够的。因为只是小人物一个，时常担忧无回报，没着落，亏不亏……这几十年世俗气洗刷不掉啊[捂脸]

不知道为什么昨晚在梦里突然出现一个想法，这个社会本质就是奉献的，所有人其实都在享受前人的盈余。没有前人的奉献就没有如今的任何，而前人穷尽一生能要求的“回报”，比之他们所做的奉献，完全不值一提。

计较是没有前路的。

得不到回报就不做，那就什么都做不成。

生活在这样一个世界，我居然还妄图把回报计算明白，这分明就是一条无间地狱的路。这世上，稍微有点小成就的，没人能拿回自己付出完全等价的回报。否则社会怎么去积累发展的盈余呢？

真正去拿回回报的，通常被我们称为“犯罪分子”，严重点甚至要钉到历史的耻辱柱上……

只有爱与奉献才是走的通的路啊。

语文水平不行，只能说到这里了，不过昨晚真的梦到一句话突兀的惊醒。

结合今天的作业……

不怕亏的慌吗？

怕啊，但更怕自己掉入无间地狱啊，唯有爱才能解脱了。

---

更新于 2023/8/3