

问题：你最苦的时候是什么时候，是怎么熬过来的？

只是需要熬就能熬过去的苦，其实后味回甘的乌龙茶而已。

你之所以能熬，前提是你还有希望，而且希望还很强。

真正的苦，不是困境本身难熬。困境本身——哪怕是癌症艾滋病断手断脚坐牢判刑欠巨债——时间久了也会适应。

真正的苦，是没了希望本身——不知道还该指望什么、也不知道还能指望什么，即使有所指望，也完全没有任何它能实现的信心。

每一分煎熬，都是毫无意义、毫无积淀的痛苦延长。只是有某些原因让自己死不成、死不得、不敢死。

当事人如同被活埋——进了坟墓，但未气绝，只恨自己太多牵绊、缺少勇气，不能早死。

哪里有力气来知乎答题换赞。

这才是最苦。

悲观的人如何能变得乐观？

<https://www.zhihu.com/answer/557697304>

编辑于 2023-06-05

<https://www.zhihu.com/answer/578881811>

评论区：

Q: 那不就是地狱么？

A: 是，这个就是地狱

---

Q: 昨晚那两句话就说明白了呀，又加了那么多

A: 年纪大了碎嘴子

---

Q: 是的 前段时间就掉进这种情绪里了 没有任何希望 好在只持续了一两天 也知道只要去做了起来就会有希望 但因此体验到了这种无望的苦 十分难受

A: 看看尾巴上那个链接

---

更新于 2023/6/8