

问题：对一个很多年的好朋友越来越失望，我觉得我应该让他变得更好但看不到希望。

我是否应该放弃这个朋友？

题目描述：我自觉在对待朋友方面一直非常的严以律己，宽以待人。对朋友的缺点如果不是原则性的一般会比较宽容，但感觉我对这位朋友真的想要放弃了。

这人是我的高中同学，当时他给我很多支持和鼓励，比如花时间给我讲解我不会的题目。后来我高考考的不错，他却发挥失常。本来我和他家庭条件都不错，08 年金融危机他老爸股票爆仓，他家经济条件就开始慢慢变差了，我家的条件却越来越好。这十几年时间我和他一直是朋友，出去吃饭娱乐什么的都是我买单，我经常借给他钱什么的，（他很少还），但我体谅他家条件不如我家并且把他当成朋友也就没啥怨言。但他在其他方面的问题让我越来越难忍了。

我最近发现他有很重的语言暴力倾向，经常倾向于语言打击别人抬高自己。我之前一直在国外读书，每年回国时和他出来聚一两次没有发觉他这个缺陷，现在回国后聚的次数多了发现简直不能忍。我有时和他闲聊谈到一些见闻或者对一些问题的看法时他经常会莫名其妙地说一些挖苦的话，一副不耐烦的样子，或者会突然说一两句脏话（他可能是无意识的，但我觉得很不舒服）。我觉得他不尊重我，但又不确定他是无意识还是故意的。他最近问我借钱，说自己生意周转不灵，我正好股票被套没啥钱，就告诉他需要自己想办法。他和我软磨硬泡了整整三个月，三天两头往我这边跑，还各种暗示我抛股票套现把钱借给他。问他怎么不问别人借或者通过互联网借钱，他说借不到以及怕有风险，我无语。。本来我不想理他来的结果这人把和我学校时一起去旅游的怕的照片发给我，估计是暗示我念在旧情帮他这回，还把自己老妈给搬出来了（我家和他家认识，虽然不亲密但也是朋友关系）。我心里真的特别鄙视这种行为，告诉他人要学会靠自己不能总是这样等要靠，他低头不说话。最后我被他搞烦了，从小贷公司借了 10 万左右给他。我倒也不是完全因为钱而生气，就是觉得他侮辱了我们年轻时的友谊，而且他也不考虑朋友的难处。

最近一次让我产生要远离这人的事情其实本来和我无关。有次他和女朋友吵架他来我家住，他女朋友一直给他发微信和打电话给他他都不理。后来他给我看他他和女朋友的聊天记录，两人的语言非常不好。我觉得是他刻意冷暴力自己的女友，导致对方情绪失控。（我印象里他女朋友是个很不错的大家闺秀），于是劝他这样的女朋友不多要他珍惜，他却来一句习惯了自己连哄都懒得哄。有次她女友嗓子有点发炎，我就给了他一瓶麦卢卡蜂蜜让他带给她女友，他却拿去给自己妈了。。我觉得他不尊重自己的女友。虽然这不是自己的事，但我觉得一个这样对待自己亲密关系的人，总有一些问题。。我有个心结，因为我是个基督徒，上帝让我努力地去爱每一个人，但我真的快撑不下去了。他和我过去的情分早就被磨光了。我觉得他不正常，现在只是试图用我的为人处世之道去慢慢地影响他，但最近觉得真的好无力。这个人还有救吗，我是否应该放弃这个人。。。

谁说拉远距离就等于放弃某人呢？

有时候这恰恰是为了挽救。

有一些事情，不走到山穷水尽、直接面对客观困境的挑战，是不会有真正面对的勇气的，也就不会有真正的改变的机会。

这其中最典型的一类，就是“虽然你嘴上说不可以、不接受，但是既然你还没有走，就是在用行动证明这可以、这能被接受”。

既然你嘴上说不接受其实是可以接受，那么其他人跟我说“不能接受”不也可能是一样的“play hard to get”的把戏而已吗？

你的恋栈不去，恰恰往往是对方不悔改的凭据和底气。

如果事情发展到这一步，真正的让对方知道这样对待人是不行的，本身就是在帮助和挽救人。

人们的问题是这样的决定来得太晚了，来得太少了。

实际上应该是一见到这样的行为，就立刻一周不安排见面。

如果见了又犯，那么就接下去一周不第一时间回复信息。

再犯，回复信息的时间间隔拉长到以天计。

再犯，拉长到以周计。

再犯，命令前台公司改预约制，没有记录约见的一概不放行。

不是“断绝来往”，而是分出十七八档距离，看情况升降级。

一般人不应该知道你什么时候在哪里，现在在干什么，接下来要干什么。根本就不该有可以突然袭击和埋伏你的可能性。

你的日程本来就该是满的，谁不经预约随时闯入也插不进去才对。

你想多说得上话，我的观点和条件是很清楚的。这些观点和条件不接受评判，你没有权利和立场来评判这些是不是怪癖或者“过分的要求”，要保持来往，必须无条件尊重这些前提。

你自己跟人交往的准则是什么，这个是你自己的事，我也不评判你。但是这是你要跟我来往的条件。你做不到，那么就说得不上。做不到，就是你自己选了要保持这样的距离。

这没什么奇怪的。

跟我谈论为什么另一个人不适用这个法则是没啥用的——因为你是你，另外一个人是另外一个人。ta 有比你优先的地方，也有比你落后的地方。

更何况，人怎么管理自己的人际关系，是不可能做到令所有人满意的，而且说实话也没有追求这种满意的必要性和可能性——谁都不可能这样活。

按日程表安排时间，日程表不公开，一切都要预约，你就掌握住了尺度的主动权。

然后随时调调刻度就行了。

不必一会儿忍气吞声，一会儿彻底翻脸。

这太粗糙，也很粗暴。

发布于 2021-08-23

<https://www.zhihu.com/answer/2077627536>

---

评论区：

Q: 谢谢答主充满智慧的答复。。。可能我也有很多的人格缺陷吧，比如心软比如拿不起放不下比如怕做恶人。。。仔细想想我这朋友的女友和父母都是很有教养和为他人着想的人，可能从小他都是在被溺爱的环境下长大的虽然后来家道中落但心智一直没有成熟。。。我也提醒过我这朋友好多回，但感觉他因为有仗着周围的人不会走所以有恃无恐。。。

那我先用弹性距离的办法试试吧，等他碰壁了或者受到一个教训以后再说。。。

还有谢谢答主指出了我在人际关系中的误区。对待朋友和爱人我总有一种 best or nothing 的倾向，可能这不符合人与人之交往间的逻辑吧，总是一开始把人想象得很美好发现和预期不符合后又一再降低标准一再妥协，最后忍无可忍了就断绝关系。。。

A: 自己判断，自己负责。

不能保证结果一定令人欣喜。

---

Q: 请教答主，请问保持距离的分寸要怎么控制，才能让对方不至于误会我是冷暴力呢？

A: 公事公办，一视同仁就行。对别人也是这样，他只是没有特权而已。

---

Q: 建立信息迷雾，拒绝要言行一致。

没原则的人没前途。

---

Q: 爱是合理对待。

不是宠溺。

---

更新于 2023/11/8