

(工作狂)

想法：

无法理解一个人居然不是工作狂。

如果不喜欢现在的工作，那么就换一个喜欢的工作，但还是要当个工作狂。

居然不喜欢工作，这太悲催了。

发布于 2021-07-28

<https://www.zhihu.com/pin/1403799762253017088>

---

评论区：

Q: 我现在发现，喜欢工作是一种能力……

A: 不错。

事情并不是有些工作你喜欢，有些工作你不喜欢，你只是恰好在做你不喜欢的工作。

而是每一种工作对于“喜欢的能力”本身有要求。你的“喜欢力”只有 20，于是要求高于 20 的工作你就都不喜欢。

“找到自己喜欢的工作”的关键不在于不停的换行业换专业，因为你会换一行恨一行。

关键在于提高自己的“喜欢力”——提高把任何事情做得有意思、有悬念、有兴奋点、有成就性的能力。

这说起来是工作，其实谈恋爱也一样。

问题根本不是“谁适合你”，而是你【能适合】谁。

<https://www.zhihu.com/pin/1403813589749198848>

---

Q: 我觉得倒也没必要强调何不食肉糜吧，jh 的发言应该是隐含了一个群体范围的，吐槽一句要考虑到全体百姓也太困难了。工作狂之所以能狂，是因为有从工作中找到快乐的能力吧，缺乏这种能力的人会真的过得很痛苦(ಠ\_ಠ)

A: 不错。

<https://www.zhihu.com/pin/1403869602812772352>

---

W: 以下评论来相关想法 <https://www.zhihu.com/pin/1403813589749198848>

Q: 像答主这样达到“行云流水”的境界后，毫不费力就能轻松进入心流状态，当然会非常享受过程甚至觉得“快乐的时间总是如此短暂”。

但在那之前的一段时间的确是艰苦甚至有些难熬的。

这种时候就要发挥创意，在想要去做好的事情上，不管是吓唬自己还是想发儿逗自己开心，凡是能调动学习情绪的招数都朝自个儿招呼上～

基本就能坚持住了～

---

Q: 今日之所感：

快乐之道，就是以快乐的心情做应该做的事情。不能不说，很多年轻人的快乐是让自由给搞丢了。选择浅尝辄止，却失去了真正的自由和快乐。

---

Q: “喜欢力” = “爱的能力”。把“事情”“工作”“专业”换成“人”，“喜欢”换成“爱”，这段话一样成立。

我想我应该是明白了，归根结底还是要修炼自己爱的能力，也可以说是解决 ta 人问题的能力。这个能力弱一些，就和感知爱的能力弱一些的人匹配；这个能力越强，可匹配的范围就越广。两个人在一起，就是在互相解决问题，内部融洽了，才能更好的创造价值。

---

Q: 想起了你的剥毛豆理论，我觉得喜欢的工作不仅是喜欢力的问题，也存在 ABC 等不同种类工作与人适配的问题。工作有应酬交际的，有闷头设计的，如何有效找到自己喜欢的工作种类是一个问题。

而且，剥毛豆再能发掘其中的意思，它实际上也不如你去画画，写书，拍电影有意思。每份工作也存在它的“兴趣点”上限，守大门，搞地铁安检，这种工作怎么也玩不出一朵花儿来。

再说点我的想法吧，如果不喜欢当下的工作，但有自己喜欢的事情，可以通过提高效率、浑水摸鱼、挤压业余时间等方式，去尝试做你自己想做的事，做出点效果了，就可以考虑是否换个工作了，这是比较稳妥的办法。难的是有些工作，你要尝试，就得付出巨大的选择成本，这个真的就取决于自己的勇气了。

B: 今天刚好看到一张图片，感觉其实有些看起来比较枯燥的工作也能够创造出很多乐趣的。希望这张图能带给你快乐 😊



Q: 没埠住[飙泪笑]，不说兴趣，至少能感觉出做这个的人心态很棒。

B: 是吧，我也觉得[赞同]

---

Q: 这句话我是这么理解的，不是何不食肉糜，只是事实就是：

一个【不喜欢工作】的人，工作会成为一种不可避免的“刑罚”和“代价”，活着就如同“自虐”，这是一条不归路。作为一个正常人，是从心理和生理都需要工作的，与人挂钩，无法回避。所以正常求生应当使人意识到这一点，从而学会去“喜欢工作”，办法有很多种，总有一种适合你。

【不喜欢工作】和【不喜欢当下的工作】是两回事！无可选择的人是有的，但【无可选择】是一种能力，介于一定阶段，【无可选择】过后便是【有的选】，只是间隔长短，这一定是一个前后必然，而不可能【无可选择】将一个人生从头到尾的贯穿。你是大劫之子吗？

【不喜欢工作】的人指的是在【有的选】的情况下也一样不喜欢工作，那么这就十分匪夷所思了。他不喜欢“工作”，那他喜欢什么？向往什么？哪怕一个不工作一生钱也花不完的人，我想他也不会选一条不工作的路走完余生，如果钱是他自己的。

A: 不错，我不理解的一个人为何【任由一件自己摆脱不了的事情长期保持为一种精神折磨】

因为如果你真的想要解决这问题，真觉得它非解决不可，它总是可以解决的。不光可以通过换工作解决，也可以通过改变自己的心态解决。

当有人说“这只要想解决就可以解决”的时候，你要留神自己的回应。

如果你的回应是——“这就是站着说话不腰疼”、“装 x”、“不知疾苦”、“没有同情心”，那么【这话本来可以对你有的驱动作用】就会被你自己消解。

因为这回答不仅意味着你暂时相信【事实不是这样】，而且还意味着你目前相信【事实不可能是这样】。

因为只要你觉得是可能的，你就不会对这话有这么决绝的情绪反应。所以你不惜要用语言暴力来反击这话，因为觉得这话已经冒犯了你对于“事实不可能是这样”的【信仰】。

只有有这个信仰，你才能合理的解释“我不是不想努力，只是因为不可能解决，努力没有用，所以所有叫我努力的人都是傻 x”。

但是，这“信仰”能带你到何处？最终能给你什么实际的结果？

人的话是一面镜子，你不光要想这些话对不对，还要想你为什么会觉得这些话对还是不对，以及你为什么要用这种形式来表达你的赞成或者反对。

事实上前者几乎总是无关紧要的，后者才是你对你有意义的部分。

Q: 依你的意思是人得是工作狂，不然就很悲催。

那我们大多数人确实很悲催，太多的人不喜欢工作了

A: 这本来就是我的 point——换不了，就想办法搞出乐趣来。

纯不高兴是白不高兴。

<https://www.zhihu.com/pin/1403813589749198848>

---

W: 以下评论来相关想法 <https://www.zhihu.com/pin/1403813589749198848>

Q: 答主，纯机械重复体力劳动到底要如何在坚守劳动纪律的前提下搞出乐趣呀。[爱]

我个人认为这类纯机械重复体力劳动想要搞出乐趣，唯一的方法是让他人替你制造爱欲而你去当一个爱欲的剥削者。比如找个专业的短视频作者，把你那闭着眼睛都能高效完成的工作拍成娱乐短视频。

B: 想尽办法用工具代替人来完成。（没错就是写代码）

C: 再简单的事情都有无限精进的余地叭。

比如耕地，有无限的姿势可以尝试，锄头的握法，用力方式，用力时机，气息，目光，心态，情绪，以及上述各种变量的组合～

效率的话，只能慢慢地提升一点再提升一点，可能练成耕地之神也不如码农赚得多，但是这可不是玩起来了嘛[爱]

Q: 耕地可不是纯机械重复，农民就是土地的工程师。光是为这片土地上不定时出现的随机灾害制定合情合理的应对措施，就已经是需要无限创新的工作了。

---

更新于 2023/10/15