

问题：如何安全的离开有暴力倾向且偏执型人格的男朋友？

很遗憾，没有什么“绝对安全”的办法。

借助法律、公安、家人、朋友的保护，可以解决一些问题，但是仍然谈不上“绝对安全”。

尤其是如果家人关系不好、也没有肯挺身挡在你和危险之间的那种事前奋不顾身、事后也无怨无悔的朋友，这就更显得困难了。

这里没有 easy way out，真的是没有。这不是说上面这些防护不要做，帮助不要寻求，而是说它们代替不了你宁可直面威胁也要离开的决心。

人如果没有这个决心，别人帮你会承担大得多的（更不用说完全不公平的）责任。搞得不好 ta 决心动摇了，飞速跳回去了，还要为了乞讨对方的原谅指责帮 ta 的人“挑拨离间”。而这样的危险，真有能力帮你的人往往是看得出来的——对方之所以有能力，很大程度上就来自于这种洞察力，否则对方办事会四面漏风，也谈不上能帮人什么了。

于是会更加得不到必要的帮助，更加被锁死在这种困境里面。

决心第一重要，要在根本没办法的时候，就【先有】决心。

为什么家暴、压迫、奴役常常可以贯穿人的一生？

因为要摆脱这种暴虐的关系，其实是一个涉及到要不要冒生死风险的重大决定。和这个决定所需要的勇气相比，眼下所受的虐待既然还没有直接致死，不是已经说明自己可以受得住吗？拿“已经证明受得住的痛苦”，去换可能致残、丧命的风险，换一个杯弓蛇影、草木皆兵的后半生，很难换得过去。

于是就是“再忍忍吧”。

即使有时候受欺得实在难受了，一时发狠说要如何，只要这个动作不是那么瞬间就能完成，只要多给两三天，就又滑回去了。

说这么多的意思，是要你们抛弃幻想。

抛弃会有“一种绝妙的万全之策”可以帮助你不必作出最艰难的决定的幻想。

你要先下定“无论如何，就算是发生最坏的结果，我也要这么做”的决心，然后才能去谋划如何让最坏的情况发生的概率下降到最低。

因为它不可能下降到零。无论你想多少办法，概率都不会是零。

既然不是零，它就还是可能会发生，你就还是需要做完全的心理准备——你绕不过去。

你必须先把不可能绕过去的这关过了，再去考虑别的路线怎么安排。

看清楚，必须。

不是不同情你，也不是不理解你，但是这仍然是你自己的命运里需要你自己来完全承担的责任。

你要在问这个问题之前，下定决心，然后再来问问题。

这个问题正确的问法应该是“决心要离开有暴力倾向男友，如何尽可能保证安全？”

只有这样问，才会有靠谱的答案，只有这样才是人类可以试一试回答的问题。

---

人只有这么死里逃生一回，才会真正的明白想要保持自由是要怎么样的防患于未然和防微杜渐。

一些看似亲热的玩笑话，一些让不懂的人倍觉“温馨”的“小霸道”，背后藏着可怕的獠牙。

希望你这次能逃出生天，并且在这之后知道警醒。

---

该怎么拒绝自己不喜欢的好男生？把伤害降到最低？

(#正当拒绝#)

<https://www.zhihu.com/answer/1486294142>

编辑于 2021-05-15

<https://www.zhihu.com/answer/1702646539>

---

评论区:

A: 告诉家里人，可以让家里人帮着留个心

---

Q: 男朋友嘴硬不想看你的东西，很固执，还骂我被洗脑了。我怎么办？

A: 不咋办，这不是很正常吗。[大笑]

---

更新于 2025/1/3