

(迷茫)

想法：

A: 感到焦虑不可解的人，可以找到合适自己的问题@我，我会尽力回答。

这个时候是你们反躬自省，查找自己灵魂裂痕的时候。

请勿私信。

Q: 如何找到发自内心的将自己的价值托付在上面的事业？想以后做心理学方面但总觉得内心少了一丝说不上来的东西，现在所学专业针灸推拿，希望先生指点迷津

A: 这个问题很大啊。

人迷茫其实从根上说是害怕没有好结果、好下场。好结果好下场要通过一个非常复杂的过程来获取，而且它们非常脆弱，似乎行差踏错一步就不翼而飞了。这个游戏实在太难玩，于是人就迷茫了。

那么，如果把这个“好结果好下场”拿掉呢？假设你不需要追求所谓的好结果、好下场呢？

比如我就坚持为人民服务。假如这样我真的穷困潦倒走投无路了，变成所有人的负担了，我就默默的走入深山无声消失，不给任何人添乱。假设我就是这么打算的，这个我这也做不到吗？

任何欲求一定要追求都是难的，要去面对无常的人间和无法掌握的过程。无求，你就自由了。难的就不是你要去追求的具体目标，而是怎么保持无求的心境。

站定这个大立场，你就没什么好迷茫的。因为你要的结果你已经拿到了，不再可能有什么结果焦虑。

我本来也是在无偿的帮助人类，人类有什么资格挑剔我帮多少、帮谁、帮什么、何时帮、怎样帮？我累了就放下，喜欢就来，不必执着于做到什么程度，造成什么伟大的成就。我自己是否功名利禄，作为一个自知随时会死的人，我并不在乎。于是我的一切焦虑都是轻省的，也不存在“如何才能达到ABCDE目的”的压力。

没有这压力，我就可以随遇而安、随性而作、随处而喜。

这样反而可以有定力，反而容易出成就，反而不容易真的陷入贫困和贫穷。

一切的要害都在于你到底是为了自己的快乐活，还是为了他人的福祉而活。

我整个的论述其实都是在讲述选择后者的心理建设、行为准则和伦理框架。在讲怎样建立这样一种人生观和人生，而不陷入病态的自义和幻觉中去。

而且，这问题并不能靠你重新选择就可以得到解决。

很多人认为他的失败只是在目标选择上战术性的失策，只要自己经验丰富了，选择保守一点不要那么冒险，“这次能成”。

其实这是错觉。

你对你自己将会放弃这一点心知肚明，只是自己不太肯正视。这就是你说的“心里说不清道不明”的部分。

---

停止追求自己的命运的改观，因为这不一个人可以去有效追求的现实目标。只要你追求这个，必然会给自己带来无法疏解的焦虑。

而且最讽刺的是，想要客观达成某个幸福的愉快的（在实际上令人羡慕的）人生体验，恰恰去“追求出人头地”是一个错误的做法。

追求出人头地者，最不容易出人头地。

这个根本来说要看你对“事业”是怎么定义的。如果你是指望这个事业为你担保出人头地，社会地位、财务自由、娇妻美妾，是要它给你这种期许，并且也给你一种“我虽然有难度，但是你有可能得着”的许诺，你才能安心的去追求它的话，你是不可能满意的。

第一，你往往发现你觉得能办到的目标没有那么肥美，要么肥美得很但是你办不到。

第二，当你好不容易找到一个，干到一半你会发现它是在骗你。它既没有那么肥美，也没那么容易办到。

实情是，只要你选择了以功名利禄来决定何为值得下功夫的事业，你就会在遇到逆境的时候打退堂鼓。而且不是在真正遇到逆境时，仅仅只是自己疲倦了、乃至失去新鲜刺激了的时候就已经认为遇到了不可战胜的逆境了。

你必然放弃。

<https://www.zhihu.com/pin/1613058849572868096>

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/397031814>

---