

问题：这个时代，我们到底应该怜悯什么，我们是否有资格怜悯，什么是怜悯？

题目描述：之前看一个视频，说快递员很辛苦，评论区全部都是说“好可怜”之类的。我很疑惑

问“人有没有怜悯的资格”的时候，言语里包含了一个悄无声息的逻辑前提——怜悯的前提是你是强者，然后以强者的身份去怜悯弱者。

这种想法暗含着一个“信念”——你如果自己不是强者，你就不会处在一个可以主宰别人命运的位置上，别人也就不需要你怜悯，于是你怜不怜悯都没有意义。

同时，这还暗含着这样一种心态——就算你是强者，你去怜悯别人，谁来怜悯你？就算不去谈那些无关的人，在最低的底线上，你也应该保证被你怜悯的人到了关头上也会同样怜悯你吧。

ta们忍不住要向你揭露这样一个事实——你所怜悯的人，往往并不会怜悯你。

Ta们甚至忍住了这句话没说——何止不会怜悯你，甚至你如果对对方说你当初曾经怜悯过对方，要求对方也同样——甚至打点折扣也行——怜悯你一下，对方很可能还恰恰因为你说这话还额外多捅你一刀，捅得更深一点。

所以，怜悯有何用？它哪有什么可能能在什么情境下是“合理”的？

所以，人为什么要怜悯呢？

让我们从最最前面开始——怜悯不是强者对弱者的特殊权利。

“强者”和“弱者”，是一个非常愚蠢的二分法。这两者根本不是对称关系，而是所有人在大多数时候、大多数场合下都是弱者，仅仅在特定的场合、特定的时候才是一个相对的强者。

你就是霸王项羽又如何？你也有霸王别姬，四面楚歌，垓下之辱。

怜悯，不是发生在强者与弱者之间的，而是发生在弱者与弱者之间的。

它不是强者对弱者的施舍——甚至更低下、卑贱的“霸权展示”——而是弱者对同为弱者的同类的同情。

怜悯，不是在怜悯你失败了很落魄。

而是在怜悯你无时无刻不像我一样忧虑生老病死、恐惧死亡的必然、害怕孤独和背叛。

你没有强大到可以脱离这些痛苦——没有人能强大到脱离这些痛苦——甚至，恰恰因为你强大、富有，某些痛苦和恐惧比不如你的人更大。

我没坐到你那个位置上，我已经觉得人类太难相处，众口实在难调。

你坐在那个位置上，我更难以想象多十倍的人类有多么难相处，多十倍的口有多难调。

欲壑难填，对更有钱的你，你身边包围的欲望更难填。

暗箭难防，对更有权的你，那多出百倍的暗箭更难防。

你所享有的那点“荣耀”、“风光”，根本抵消不了这份实际的恐惧，不是吗？

而你其实是骑虎难下，没得选择，不是吗？

怜悯，哪里需要发生在强者和弱者之间？

它是发生在明白这些的人和一切人类之间。

这是一种自发的现象，即使当事人想要自己关掉，也办不到。

就像你无法决定不喜欢可爱的猫咪。

你觉得萌，就是觉得萌，你无法“决定”不去觉得萌。

觉得萌有什么用、有什么好处、有什么坏处、应不应该……这都跟你会不会觉得小猫咪很萌没有关系。

人怜悯人的唯一必要条件，就是你看不得懂众生皆苦。

不是抽象的、理论的从逻辑上去“承认”这么一个优美的理论声明。

而是实实在在的、感同身受的、如历历在目的感应到这种痛苦。

你能感受到，那么无论你是强是弱，有没有“资格”，这样做了“有用”“没用”，会不会被人说居高临下，你都会怜悯。

换句话说，只要有智能、能够进行换位代入思考的人类，都会感到怜悯，那么为什么看起来有人怜悯有人没有呢？这取决于人有没有后天的压抑和摈弃这种本能。并不是人没有怜悯，而是当出现了怜悯，有些人把它当成坏事、错事扔掉了。

坏、错在哪？因为怜悯心态趋向于让自己承担而不是转移损失，似乎是“苦果自吞”了。

但你想过没有，如果你抱定这种念头，在旁人看来是什么效果？

不管我强或者不强，我都会犯错，我都需要人的合作，这种合作如果总是出于我对你的威慑和要挟，先不谈心累不累，首先我要花成本，而且还要为威慑失效的可能性买保险。这是很大的一块成本。

很显然，我作为有选择权的一方，我当然会选择不需要威慑和要挟就能良好稳定合作的一方。

良好，而且稳定。

“稳定”从何而来？从能容我犯错而来。

这时谁强谁弱？

我强你弱。

你是个弱者，你信奉“身为弱者考虑怜悯强者是可笑的”这样的观点，那么很显然我不能指望你的原谅和宽容。

那就意味着我不能犯错，我如果犯错就不能再指望你主动合作。

我为什么要选择一个更不能容错、成本更高的团队成员？

每一个强者都会思考这个问题，而且基本逻辑会保证 ta 们的答案总是一样的——ta 们没有人在有得选择的情况下会接受“弱者怜悯强者真可笑”论者。

而一般情况下，ta 们的选择余地并不小——否则谈什么强者呢？

于是综合的结果是什么呢？是在任何团队里很自然会经由自然选择产生“体贴老大”的天然氛围。

而信奉“弱者怜悯强者很可笑”论者会怎么看待这种氛围呢？

——“软骨头”，“拍马屁”。

当然是待不下去的了。

那么还能待哪里呢？

“创业”。

创业成与不成且再谈，这位新创业的老大，自己愿意接受自己的同类做下属吗？

看到了吗？

其实自然法没有给“弱者怜悯强者可笑”论者容身之地。

（未完，待续）

编辑于 2021-08-09

<https://www.zhihu.com/answer/2045949402>

评论区：

Q：“知我者，谓我心忧，不知我者，谓我何求”。佛说众生颠倒像。什么叫颠倒，就是把碗倒过来还想接水，然后接不到还痛苦纠结，营造出让人焦虑的气氛，拉着那些白纸一样单纯的人，一起焦虑不安。小猫咪也会被人类影响到的，它本来可以更萌更奔放。

明明白白的讲，这个碗要端正不被障碍（这障碍主要还来于自己），是需要系统训练的，不是一朝一夕的事。可大多数人将不如意都归于外界，忙着互相指责、仇恨、竞争，一定要杵到共同营造出来的这个世界被轰得白茫茫一片真干净才会相信问题根源在自心，这就是愚蠢的“本末倒置”“倒果为因”。

如果说，雪崩的时候没有一片雪花是无辜的，那么有些能察觉危险的雪花愿意转身声嘶力竭的呼吁，叫众人掉头分散，别再把力气用错方向，不然只会崩得更快。这些雪花只是想尽力消罪，最后能幸免还是渺茫的，毕竟在人类共业面前，个体力量实在不值一提。

B：“我执为根，生诸烦恼，若不执我，无烦恼故。”

端碗训练，知易行难，守正笃实，久久为功。

Q：想起自己的生命是这样的。

嫉妒身边的人比我优秀、比我好看、比我更讨人喜欢。

发完一条朋友圈后，心里忍不住去盘算会有多少人给我点赞，过了一段时间后，看到某些人没点赞而感到失落或“不爽”。

喜欢我的人问我某些专业上的问题我不敢承认自己不懂。

自己听到了一些“道理”，就会焦急地想着ta现在怎么还不懂。

面对别人向我倾诉焦虑和痛苦，自己很没有耐心，只想着用一些所谓的建议“堵住”ta的嘴，心里好像这样想着：看到了吗？只要这样想、这样做，你就不用焦虑和痛苦了！

.....

在那些时刻，我是多么软弱啊。我想，大家都很软弱吧，只是每个人软弱的经历不尽相同而已。很开心，当我越明白自己的错，就越体会自己的软弱，继而就越能体会到其他人的软弱或不容易，心里面有些恨意、怒气也渐渐地消散了。

B：我们每个人就像一面镜子，总是在ta人身上看到自己的影子。

我们每个人身上也有很多开关，它们植根于人性的优缺点/善恶，由自身的过往经历所塑造，被当下或未来的事件所触发。尽力理解，真诚沟通，换位思考，天高海阔。

Q：很多人说道理都懂，但就是过不好一生，是因为少了正定。

这个是能量层面的修习，先找到“本真”，然后凡事有所依止，有所指向。

知行合一，在佛法里叫“止观双运”，真不是头脑层面理解了就行，抑郁症就是自以为理解了全世界，但就是做不到，自己把自己气死的。

B：致虚极，守静笃，万物并作，吾以观其复。

更新于 2022/12/28