

问题：〔乐于助人〕和〔有求必应〕该如何区分？

有人求你，你不吭声，你是不是没有应？

不，你应了，你回应了一个“沉默”。

凡有求，除非你没收到，否则你都在应。

你不说话，其实也是应。

你不让对方看出你有没有收到，其实也是应。

并不是只有“答应”才叫“应”，

回应就是应。

“没有回应”，也是一种回应。

所以，凡有求，必有应，只不过有些回应的接受者不喜欢自己所收到的回应，所以当作“估计没收到”来处理罢了。

于是，真正的问题是“只要没拿到满意的承诺，就当作为对方没有收到消息来处理，继续坚持重复直到对方答应为止”的态度，也就是——never take no for an answer 的态度——算不算“求助”？

求助，有不达目的誓不罢休的逻辑吗？

讨债，才有这不达目的决不罢休的逻辑。

很多人哪里是在求助，ta 们是自认为对方有欠债——不管是人情债还是义理债，总之对方欠自己一个帮助。

也许是因为捧过对方的场，也许是因为当初帮助过对方，也许是因为大家是同乡，也许是因为曾经同学、同事，也许是因为曾经认识——总之，之所以 ta 们会开口“求助”，其实是抱着一种“你应该帮”的笃定的。

那只是以“求助”为形式的“索债”行为，这是一个天然的对吃这一招的善心人绝妙设计。

ta 们会一直成功，直到把可以通过这个行为品味自己的善良感的人的“善良余额”耗尽为止。

当然，事实上也耗不尽，因为总有新毕业的新好人带来新投资，每天都有新份额投放市场。

取之不尽，只不过这门生意太好做了，导致想喝这碗粥的人太多了，早上善堂一开门，众好汉就一哄而上把 UN 新配额分光了。

滴滴香浓，意犹未尽。

那么那些新好人们呢？

摸摸自己的口袋和“被辜负的心灵”——我这算尽力了，真是难忘的经历。

鞠躬下台，安心做 ta 的“非烂好人”去了。

问题是，这份善良的投资耗尽了，这中间有几个真的在求助的得到了帮助？有几个说帮人的真的帮到了人？

还是只是培养出了更多新的喝粥侠？

乐不乐于助人，你事实上只有有求必应一种反应——这是指回应，不是指答应。

你要记住，你要管理清楚你的回应。

看清楚对方是不是求助的态度，确保你有限的帮助余额落到确实是求助的人手里。

等着看 ta 们对不答应的人怎么看，对不答应的人怎么说。看清楚 ta 们是在求助，还是在“求助”。这是最起码的门槛。

即使到了这个门槛，你也要当心有时候对方要的东西你没有，或者对方要的你不能给。

在这门槛之上，再考虑帮的事。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/1888184659>

---

评论区：

Q: 一方以请求为名在索取，一方以义人自居在投喂。

因为这中间没有真正的爱，也就无法唤醒人的自爱和尊严感。所以“只要没拿到满意的承诺，就一直坚持重复，never take no for an answer”

过去没有爱，现在没有爱，也没想过将来会有。

想要的东西，只能用“合法的谈判技巧”（包括疲劳战术）纠缠逼夺。

在每个能捞的当口，都尽量多捞一把。

正如答主所说的，“许多人还没有发现和继承自己的灵魂”

Ta 们在精神上仍处于嗷嗷哭叫的婴儿状态，不懂自尊，只是索取，——从未被满足，一直拒绝长大。

---

更新于 2023/8/3