

问题：为什么我的父母是社会底层，却还想用他们那套思维束缚住我？

这么说吧——ta 们能活着，能生出你来，能坚持到抚养你长大到能说这些话还没有放弃人生，还在持续努力，ta 们的话绝对值得你在意。

如果 ta 们还是身为社会底层而能达成这些成就，ta 们的体会和经验还会因此更值得你认真对待。

这个你一得厌学症、抑郁症就知道了——那时候你就知道单单就是能正常起床去上班、能耐得烦、扛得住寂寞、受得了挫折是多难的一件事。你反而会非常羡慕 ta 们至少能淡定的生活，好歹还能做点事。

什么叫“认真对待”？

就是你能对他们做出的最大程度的否定，只能到“他们有他们的道理，但是目前看我觉得对我的问题不能直接套用”为止。

就是你有绝对的必要寻找到 ta 们达成这成就的奥秘。

这奥秘你可以不接受、不照搬，但一定要付出看得见的探索的努力。

找到了之后，你可以决定不照办，但做一切否定时都要先拿这层奥秘作为起点来说话。

而这自然而然就是一个从“有道理，但似乎不能直接套用”起步的态度。

只有这个路线，这个态度，你才有可能既不按 ta 们的来，也不受 ta 们近乎暴烈的干预。

为什么？

首先，你没有资格去彻底否定 ta 们的生存经验。

这就像一个脑子清楚的人不会因为自己是人类就想当然的认为“蚯蚓的生存之道多么愚蠢”、“细菌的生存方式多么卑微”。

人家活下来了，你能不能活下去还不知道。能活下来的就都及格了，及格线以上到底谁高明，等到将来灭绝时大家再比。就生存艺术而言，是能发射宇宙飞船的人类更高明，还是能扛宇宙射线的细菌更优秀，还在未定之天呢。

第二，将来等你自己走上社会打拼，你会发现你要达到 ta 们同样的坚韧和勇敢、乃至做到 ta 们相同的成就——在排除时代红利的前提下——远没有你想象的那么容易。

你能坚持工作不自暴自弃、能避免或能挺住抑郁症、孤独症……不垮掉，才算及格。在你没有闯过这十八铜人阵之前，不要嘲笑已经闯过了这些关卡下山的师兄前辈“落伍”。

你看不起 ta “安于保镖护院”？

你将来能不能找到保镖护院的工作还不好说呢。

这才是父母试图“束缚你”的根本原因——ta 们不是要妨碍你去争武林盟主，但 ta 们总在努力保证你至少能切实拥有保镖护院的选择。

而在 ta 们眼里，你根本就没有以一种最基本的认真去尝试领受 ta 们打算传给你的“保命基本功”，于是你触发了 ta 们的焦虑。

前者 ta 们帮不了你，ta 们也不奢望，但替你保住后者是 ta 们心中不能再有任何让步的底线，是 ta 们对自己职责的基本认知。

后者这条底线如果 ta 们没替你保住，ta 们会觉得对不起你。

所以，非给你小子扎好这马步不可。

你扎好了这个马步，将来你要飞是你的本事。扎不好这个马步，甚至还来嘲笑扎马步老土、过时、没用，那就锤到你扎好马步为止。

无可妥协。

这要妥协了，还有资格为人父母吗？

就这么朴素。

---

父母的教导一般会有什么问题？

他们的问题普遍是没有受过良好的学术训练，表达得极大错位——往往存在不规范使用术语、不确切的限定定义域这类的问题。

这些问题需要你自己去发现和修补，这种努力寻求更佳表述的努力，这做法本身恰恰是安抚父母这种焦虑的关键。

你将可以找到一种 ta 们能认可（然而却是和 ta 们的原表述几乎截然不同的）、同时你自己又完全同意的表述。

到这时候，你就能看到，错的往往不是那个观点，而是那个表述。

而一般的子女是怎么做的呢？是一看那个朴素、简陋的表述可以找到漏洞，就宣布“胜利”了。

而这样一个态度，自然要引起父母极大的焦虑，因为 ta 们很明显的发现你根本就没有做出 ta 们能拿来自欺欺人的“ta 知道我们是什么意思”的最基本的努力。

ta 们其实不是要你非要服从，而是要你知道 ta 们讲的这个意思的重要性。你要否决可以，但必须以与这种重要性相称的智力努力为基本的前提。

你毫不费力的否决了，不仅是对 ta 们的智力的蔑视的问题，还是对 ta 们的爱的真诚性的极大的践踏。

对爱——哪怕是笨拙的爱——报以不敬，是会触发当事人甚至一切旁观者本能的愤怒、以至于要遭到不可预测的残酷报复的。

这种不容任何人轻侮爱的狂怒本能是写在人类本能里的“炽天使”，人类自己是抗拒不了、抑制不住、无可逃脱的。

人人旁观到这事，第一直觉并非你的父母如何荒谬，而是“如果一个人爱你，只要爱得不够英明神武、不够时髦、不够让你炫耀，你就会这样作践 ta”。

说句实话，这时候父母的“狂怒”、“暴虐”，只是对所有人类对这类行为的残忍性的最轻微的预演。

如果那些将来等着你的愤怒是天花，ta 们所加在你身上的，只是牛痘而已。

这跟 ta 们说的话到底有多正确其实已经关系不大了，而是爱得正确与否、灵巧与否根本不该影响到你的态度。

你还处在“相信凭着对笨拙的优越感，就有完全的资格侮辱爱、轻贱爱而不会造成任何后果”的状态，ta 们一想到这做人最最基本的保命本能都没能教会你，再加上 ta 们正作为这种侮辱的最近的观察者，ta 们自己身上的“炽天使”已经被激活启动了。

相信我，尽管你抱怨不止，觉得父母“不可理喻”、“不讲道理”、“霸道”、“仗着 xxx”，ta 们给你的，已经是 ta 们拼了老命拉住那炽天使的结果。

如果你不幸没有学会，将来父母以外的陌生人很可能不会去拉。

谁跟你讲道理，去分辨谁“学术上更正确”？

对方——注意，是连旁观者在内——会直接动用自己的职权、势力和方便，分分钟夺走你几年的青春甚至一生的前途。

那未必需要这些人有多高的权势，应景时一个小人物就能让你上天入地无门。

这就是这两位“在社会底层”的大保镖不断提高音量要告诉你的奥义。

其实你只要走“努力重构，寻求双方都能接受的更好表述，以力求不错失其合理性”的路线，远在你还没找到答案之前，ta们就已经没有什么意见了。

因为这个行为模式就是对尊重的实践，是对爱的完全回报。

爱所要的回报，不是钱、财、物、不是奉承、服从，不是服务，而是郑重和珍惜。

只要确信你是珍惜的，你拿来干什么都可以，何止可以“不照做”，每天掰一块点壁炉都没事。

发现你不珍惜，ta们自己想放过你，“炽天使”们却不归ta们管，明白吗？

编辑于 2022-07-18

<https://www.zhihu.com/answer/2579603307>

---

评论区：

Q: 因表达造成的歧义与误解，只能用爱抹平。

父母的严辞，很多时候是源自于 ta 们内心的某种不安。我们面对疾言厉色时，除了听 ta 们说的具体内容，更重要的是永远要记得在“ta 们爱你”这个大前提下思考为什么 ta 们要说这话。

ta 们说出的话语受语言与情绪所限，往往并不是 ta 们真正想要表达的全部内容，去揪言语上的漏洞对帮助我们找到答案不但没有任何帮助，还可能会将父母的情绪进一步激化，甚至有可能使 ta 们直接决定进行强制干预。

父母情绪激动的时候，我们不要激动。认真聆听，自我审视到底是自己说了什么做了什么，激发了父母内心如此的不安。

做到了这些，答案时常会自动浮现。

---

Q: 既已经超越父母的认知，那一定能找到说服他们的方法。

往下说服都做不到，那真的要思考沟通技巧。

这是硬技能啊～

---

Q: 我爸现在不管说我啥，我就先说一句，你想我啦 后期迭代成了你想我啦～，还加个波浪线。用海量的爱的表达使他哑口无言

A: 就你机灵

B: 一般父母这样说，都是表面一本正经，心里乐开了花。

如果你当面说想他了，有的还会别扭的撇过脸去，不好意思又一脸嫌弃的说“讲话这么肉麻做啥”“油嘴滑舌”，但是你会看到他嘴脸忍不住的微笑，欣慰舒展的眉头，略微迟钝的肢体反应，或者略有沙哑低沉的声音，尴尬的咳两声，又或者微红的眼眶……麻蛋把我给写哭了

---

Q: 省流版: 天下无不是的父母，有意见憋着

A: 省错了。

自找麻烦

---

Q: 大学放假在家时和我妈吵架，她认为我的专业就有教 xx 技能，让我帮她解决一个问题。

我说学校真不教这个[大哭]可以找个店请专业人士解决。

她脸色一黑反问：“你的意思是我还要找外人解决？你明明会却不想帮我。”

先离开那个环境冷静了一小会，打开 b 站开始学习我妈需要的那个技能。

学会之后跟她说：“不一定能解决，如果我试之后不行，还是要找专业的人。”

她这个时候态度奇异地好起来了，说不解决也没关系，她到时候再找人。

和问题搏斗了一个下午，总算艰难地解决了。

之前真的很气，但是心里又明白就算我吵赢她，让她接受我们专业不教这个，她的问题也还是没解决啊，毫无产出地吵一个下午，还会搞得两个人心情很差，或许她只是希望别人帮忙解决问题。

A: 聪明

B: 我有一个猜想。您母亲不知道您这个专业不教授这一项技能，可能也不知道上哪儿找店、找专业人士。您当然可以现学现卖，也可以直接帮她找店铺或者修理工的联系方式。毕竟人的精力是有限的嘛，有些技能要工具还要经验，头一次操作有些困难的。

仅供参考。

C: 其实有个更有意思的地方，那就是上大学的目的是什么。

记得初中的时候我们老师就谈过上大学就是为了有解决问题的思维，问题存在并不是自己逃避的理由。解决亲人在生活上的小小问题其实从某种程度上就是对自己思维能力的检验，搜集答案、寻找对策、下手实践、总结反思的思维习惯其实在这里正是个发挥的好时候。

请专业人士确实可以省不少功夫——不过就是可能会错过一些有用的小技巧。比如擦玻璃时用拧的半干的干净抹布，选上方一角开始，从此角用抹布打圆向上方另一角平移。到另一边时再次打圆循环该操作，结尾处将抹布从下方一角带出。几乎可以一次擦净

---

Q: 拓展阅读：

“把全部的心思，用在去发现“不增加成本或增加投资可以获得净回报的、有现实的过渡路径的、在对方自己也相信的人能力范围之内的更好的方案”上、去有效率的向 ta 们证明这一点上。

用在克制不说“我不满意”上。”

---

Q: 最近关于郑重和珍惜的启发：

“你”送的，虽然“我”（好像暂时）不需要，但可能能帮到其 ta 人，所以“我”仍然可以尽“我”所能帮“你”发挥“你”/它的价值，这也是郑重和珍惜。但首先，你必须要相信这是有价值的，这是有意义的。从这个角度看确实是因为信才看见，而不是看见才信。

永远记得要跳出自身狭小的立场，去拥抱广阔的天地和第三方人民群众。拥抱现在和未来。

---

Q: 重温[赞同]，7 月中旬看到的文章，目前和我父母的沟通已经有极大的改善，就好像重新认识我爹了一样。

一招“努力重构，寻求双方都能接受的更好表述，以力求不错失其合理性”，解决所有亲子沟通问题。不用改变我自己，不用“当真”，只表现真诚接受的态度，寻求更好表述，让他们看到我有能力理解接纳这些“基本功”，甚至比他们想到的还要好，我就真正自由了，可能还会主动想要支持我。。

仿佛来“还愿”一样。

A: 善哉[拜托]

---

Q: 十分感谢，这个答案给我很多帮助。但仍有一个疑问，如果他们有大量 [恨铁不成钢] 的建议是与我认同的但与你的观念相悖的，甚至按照你的观念来说是极端“幼稚”的，我应该怎么自处？方案 a 是按照他们的观念在当下的环境中到达头部，寻求上升的契机之后在更高级的环境中再践行更适配的观念，直到上升到环境能够适用你的观念之后再实施；

方案 b 是始终坚持相对正确的你的观念，以这样的态度寻求上升的机会。

a 方案我有两个问题，第一我该让自己去践行我认为“错误”的观念吗？第二按照他们的方案真的可以得到晋升吗？我不太确定。至于 b，问题在于实施我认同的你的方案恐怕在目前的环境会大量碰壁。抱歉，我的问题有些幼稚，希望能得到你的回复。

A: 他们那些答案自有合理的地方，他们的问题普遍是没有受过良好的学术训练，表达得极大错位。往往存在不规范使用术语、不确切的限定定义域这类的问题。

这次问题需要你自己去发现和修补。

你将可以找到一种 ta 们可以认可的、然而却是和 ta 们的原表述不同的表达，而你由同意这个重新表达的观点。

错的往往不是那个观点，而是那个表述。

---

Q: 和亲人的关系是很复杂的关系。很深刻的感情，很深的期盼，很少的交流，很少的了解。这意味着任何语言都很可能是很伤人的。比如我爸爸对我说以后找个好人家，有我自己的家庭。我知道这是关心，但是确实不爱听这话，不高兴，好像急着不认我这个女儿似的。

弟弟的教育很苦手。我看他天天和我弟斗争，很难受，我只想让他高兴一点，就对他说：“你天天不高兴，别人看了就很高兴吗，我看了难受，弟弟也难受。”然后我就看他说了一句：“我看弟弟这样，我怎么忍住不生气。”然后脸上露出一种我难以形容的似乎带点悲哀的表情，说：“好，我以后都不生气。”我又急着说：“你没听懂我的意思。”他则有点生气的说：“我是听不懂！”他又很生气地说他今年五十几岁，还能活几年？我最听不得这个，一瞬间就泪崩起来。向他解释我的意思是请他不要这么难受，至少高兴一点。

我爸爸最让我心痛的地方就是这种语言中透露出来的我要一个人扛尽一切，不指望子女照顾的态度。我不明白为什么我会给他这种令人绝望的印象。亲情里最沉重的地方就在这里，明明互相饱含真情和期望，当时却往往创造无谓的伤害和痛苦。亲情不是棉花糖，但是它具体是什么，以我目前的阅历，我不能理解，但是我确实感受到了。若非要描述，我只能说它是会令人沉默不语地流泪的东西。我不知道谁能理解。

A: 为什么这么说理应会让他高兴？

Q: 你这一问真的问明白了我的幼稚之处。并不是抱有好意就一定要人接受，没用的好意就算被接受了也只是因为对方的不忍拒绝。能够让结果更好才叫爱，人人都应该自强不息。我会去做能够让他们高兴的事，更努力地学习，早睡早起，监督弟弟学习，做一些家务等，而不是靠说。

我的所有希望，不管是希望他好的，还是希望我好的，一旦说出口都似乎变成了一种要求，而他不忍拒绝。今天频频想起他说他还有几年好活的话，每次想到都忍不住泪崩，我一直都知道这件事，可是从他嘴里说出来真的让我无法接受。我真的第一次意识到父母会不在这件事，真实的世界原来是一个父母会离开的世界。

没有能力，爱就变成一句空话。我想我明白你曾的意思了。就连我伤心地哭了大半天最后也还要我的爸爸来安慰我。如果我不能强大起来，一切都还要父母承担，我的爱就沦为一句空话。

我会尽快地自强起来，以前还是太过松懈，多谢。

A: 我不是这个意思。

我的意思是，这些话的直接意思本身不指向让人高兴。

如果说让人高兴的话，就要研究什么样的话让人高兴。这里面有客观的技术问题，就跟画直线一样。

Q: 这个就简单得多，我最会说话了[调皮][调皮]。

一意识到话说得不对很快跟爸爸解释了，爸爸的心情也很快好起来了。我不会让误会过夜的。我还坚定了要自强不息的决心呢，现在真的意识到自己的幼稚，和以前不一样了，歪打正着的好事。谢还是一样的谢。

我重看了一下我的表述，有点表述不清，我所谓的“说出口变成一种要求”不是指我把好话讲成坏话。而是我确实意识到，如果我希望爸爸高兴一点，就要做让他高兴的事情，而不是表达希望他高兴这个意思，不能把事情都甩给他干。

爸爸这几天脸上的表情放松了很多，没有那么紧绷了。我怕他是因为太宠着我，非让他自己在面前做出开心的样子。我很讨厌父母为了我几句话去改变，这种无条件的包容会让我非常愧疚。我觉得父母太宠我了，让我一直到现在才慢慢懂事。

可能算是太被爱的烦恼之一，我也爱我的爸爸，但是这种爱没法让他变得更好，这会是很让我愧疚。心情好多了，也祝你心情愉快。

---

Q: 惭愧，以后不怼我妈了

A: 善哉

---

Q: 炽天使出于对爱不尊重的惩罚，

和那种脱离了掌控立马变成恨，巴不得孩子被枪毙的控制欲，怎么区分？

A: 如果一个人做错事需要你买单，ta 要“摆脱掌控”，你会怎么做？

---

Q: 人生路上这么多坎坷曲折，父母面对人生诸多困境的隐忍和坚守是令人肃然起敬的，他们对生存的勇气和咬牙用力不比某些成功人士少。

凭着父母的托举在时代前沿见过的所谓世面后没资格轻视父母的保守和短视。见过那点世面发出的对人生粉红泡沫般不切实际的幻想，怎么比得上父母一路厮杀坚守下来的对人生酸甜苦辣的切身体会。

父母有着久经磨砺的生存直觉，这是值得敬畏的。他们唠叨的生存智慧和直觉也许当下没法用上，但是对这种生存直觉的敬畏会让你做决定时不至于太过轻浮而后悔终身

---

Q: 我看到你其他的答案，感到非常好，关注了。但是在父母的问题上，我持反对意见。我的母亲生活不容易，她在她的生长生活环境中，也用了她自己的智慧。但是她的生活应对策略一定适合我吗？我母亲反对我读书，反对我阅读课外书，反对我上大学。从小到大，我不记得她赞同过我任何一件事情。非打即骂，处处贬低。基本上我的每个决定她都反对。她不需要我过得好，她只需要我听话，她是一个控制欲非常强烈的人。我是通过跟她切割掉情感关系，才完成了自己的生活。

A: 没有说适合你啊

---

Q: 有 2 个问题[思考]

1. 父母辈“顺利活下来并能生子”这一点，我并不认可这个叫‘本事’。在这个时代里，就算在大街要饭也能顺利活下来并生子——生子之后带着孩子要饭，美其名曰“本领”。

2. 人的一生非常短暂，机会成本很大。练“扎马步”不是随随便便顺带的，而是需要付出成本和精力的。同样的成本，花在学编程上就是比花在学扫地上划算。

我觉得答主有点脱离大众实际了

A: 你先试试看

---

Q: 我爸经常说当普通人是最幸福的，并不是鼓励人不去追求卓越，他想说的应该是有钱有势自带诅咒和考题，如果通不过权势的诅咒最后反而导致家族灭亡。

父母一直遵循这一原则，交情深厚的朋友叫他们做传销避开了，各种暴富骗局也避开了，远离所谓“暴富”的机会，安安心心当一个普通人就得以幸存下来。

以前总是补弱地看待他说的大道理引发他的焦虑，是我的错。

---

Q: 不就是君君臣臣父父子子么，扯这么复杂。就是你这种人多了，中国才会积弱几百年。

没资格反对前辈=永远别进步。

A: 牛顿力学是你发明的吗？这又为什么要跟前辈学？

要不你重新发明汉语好了，这也是前辈的语言。

B: 这意思差得有点远吧，全部反对和全部认同中间还有个取其精华去其糟粕呢。你这个回复真的过分情绪化了，很难让人不觉得你就是被吐槽的那种哪怕自己错了也不允许别人反对的长辈啊

A: 误解者自己吃亏。

该争取不误解的不是我。

---

Q: 经过长时间的反省，对待父母时我已经可以部分地保持谦虚的，理解的态度了。但往常的习惯还是会不知不觉地冒出来[捂脸]

---

Q: 昨日提着菜煎饼去我家的小店吃晚饭，看到爸妈忙忙碌碌的经营，那一刻突然就真切的理解了父母总是告诉我要努力要坚持，从前我只能看到他们的不好诸如重男轻女、暗示帮扶弟弟、不让我复读上专科，让我死外边害我得抑郁症之类的，昨日突然就觉得很难过，其实他们能在此地坚持20年，每天面对难搞的顾客，早年间还要打架，我妈要撒泼摆烂，养我和弟弟到现在，就是我不能做到的了。

我这种混日子上专科，脱产三年连研究生都没考上的废柴沉溺于精神世界，恐惧上班，面对这些，我并不会咬牙坚持，我一定会受不了说一句：“为什么我要和这些没素质的人生活在一个地方”。然后开始想自杀。狭隘到任何不如意的事只会想到自杀。

如果我能做到我爸妈在此地坚持，还能不抑郁，我就不会一次次地放弃，导致抑郁症厌世习得性无助，偏激至极了。

世上受人歌颂的、包容的爱终究是少数，如果连一双“看见”不完美的爱的眼睛都没有，想必只会感到无爱的绝望。并不单独指亲情的爱，诶，没有父母的爱，还有别的，例如世界,友人,宠物之类的。。。联动一下补强，我觉得补强就是一种“看见”。

也许我和父母的关系在以后不会特别亲密，但至少氛围不会那么差了。算是与自己，与父母和解。

感觉真正的忏悔时刻，会感到一种平静。回忆从前我忏悔时，心里还是不服气的，昨日一瞬间突然就明白了，也许这算世界的安排，也知道我以前不过是自我感觉良好式忏悔罢了。

A: 善哉

---

Q: 惭愧，以后不怼我妈了

A: 善哉

---

更新于 2023/12/3