

(致读者)

问题：你有哪些话想对知乎上关注你的人说？

“看完我的全部答案。”

---

关注我的人需要知道几个 tip：

1) 我的很多答案都是会反复增补更新的。你第一次看到的不见得就会是全部，而是很可能隔不特定的时间就会增加一段。

很多问题都是很宏大的问题，不是寥寥数语就可以说明白的。所以我的答案都有一个特殊的订阅机制——我更新后会在评论区回复所有人来通知此答案有更新。

所以评论就等于订阅了一本关于这个问题的“微杂志”。反过来，如果你不希望被更新信息打扰，那就不要輕易在讨论区留言。

只是点一下赞，看过一次，其实往往会错过大部分的内容。

我已经看到有人看懂了这个惯例，这些人聪明得很。

2) 我不接私信。有问题不要私下里问我。理由如下：写这些答案的时间对我而言是一种计划中的捐献。虽然我不想自夸，但是真要按我的时间价值来付费，只怕对绝大多数人都是很大的负担。

我之所以觉得丢出来是值得的，是因为我在心中默认这些答案是面向无限的后来人的。这样我才会觉得这时间——说得严重一点，这生命——才不算是虚掷了。

我有个原则——对捐出自己的问题给公众的人，我才考虑捐出答案。这是一种合作构建的公共服务，双方是一种“同事关系”。

占用我的时间仅仅满足你个人的需要，这个我是不接受的，给钱也不行。

你要得到解答的机会，你可以在知乎公开提问或者找一个能代表你的疑问的现成问题邀请我，然后随缘。请注意，我没承诺一定会回答，这仅仅是在谈其中一个必要条件。

3) 越是有普遍性的、超越时代性的问题，邀请我就越有机会得到回答。越是具体的、现下的、适用于特定人物特性条件的问题，我就兴趣越小。因为这些问题不解决也会消失，时过境迁也不见得会重现，不应该花费他人的生命来解决。

有时我会回答一些看似如此的问题，但那多半是借题发挥，答案多半不是只适用于那一事件的。

4) 我的答案随时会匿名，也可能随时会从收藏夹里移除。所以你觉得有用的话最好自己收藏，考虑到知乎可能因为某种原因删帖，你甚至可以考虑拷贝粘贴/截屏保留，否则你转眼可能就找不到了。你并不能遵循“到对方空间里挨着翻”的方法来保证找到你看到过的某个答案。

正常的友好谈话即可，不要加“X 大”“X 神”“X 叔”“X 伯”这样的称呼，也不要给我加尊称（包括“先生”）。

你若是能直接评论我，意味着已经在上下文里说明了你在谈论的对象是我，其实你没有多大称呼我的必要。只要你的心态是尊重的，你的话语就是尊重的——最重要的是你的话自然会言之有物，这已经足够了。

5) 我的答案全部都不可以被认为是“正确”的。

谁能提供这种真理，完全建议你去找 ta。我提供的只是一种“有质量的错误”。

在我的认知里，是没人能提供真理的。很自然，我也不可能承担这种人类承担不了的责任。我完全不介意你觉得这个东西是错的，甚至到评论区指出来。

但是第一，请注意你的语气。你看到了错误，完全不表示你有什么额外的优越地位；第二，如果你认为你看到的问题很“无脑”，认为作者肯定是“傻 X”，麻烦你先做点基本的调查工作，比如多看点这个“傻 X”的其他答案，掂量一下对手的量级再考虑清楚。

当喷子也要有点江湖直觉和专业水准——开片之前一定要摸海底。这点习惯都没养成的，都在头几年就挂了，这是连小混混都懂的道理。

如果我看出来你没有做过基本调查就假定对手“铁定无知”，我毫不客气的说——在我眼里这样的人没有资格得到我的注意。

我不喜欢自夸，但我不缺交流对象，而且多到可以随便任性挑选的程度。

6) 做这些回答，目的之一是为了得到有质量的反对意见。

没有外界的砥砺，以我的能力要自洽太容易。自洽了就无法再改进了，需要有人指出我不知道的其他资讯和从我遗留的角度看到我没看到的破绽。

在大量的批评者之中，这种有质量的批评发生频率极低（注意，最起码的礼貌和教养是质量中不可缺少的一环）。但是这极低可能的输入也是非常关键的东西。值得为了这些沙金，跳入沙河。

但请不要误认为“沙”就没问题。就像做警察的人自然就做好了被人伤害的准备，但这并不意味着伤害警察的人就“没问题”。

所以，如果要给我回报，其实最有效的方式是写下你的疑惑，发出你的疑问（但请注意不要搞成得意洋洋的反问——反问是自以为对答案绝对确信的，既然确信为什么不用陈述句？），尤其是提出你看到的与此相矛盾的事实。这不但不会显得不尊重，反而在我看来有特殊的帮助。

7) 建议你把我关注置顶，这样可以第一时间收到新内容提示。否则你点击了关注意义是不大的。

因为你一般都会关注个一两百人，我新发布的内容很快就会被淹没，实际上和没有关注差别不大。

8) 如果你猜测某些匿名答案实际上是我写的，那么把结论埋在自己心里，不要找我验证。

我如果选择了匿名，自然是有需要匿名的充分理由。既然如此，我当然就不希望被人打破这个状态。这包括在评论区中直呼我的账号、使用你给我设定的专属尊称、在其他场合宣称某条答案是我所写等等（这往往会导致你的评论被删除）。凡打算与我保持友好的，都不宜有意打破这条禁忌。

你们想与匿名答案的作者交流的东西，为什么不直接在人家的讨论区直接问呢。

9) 我写的东西都可以随便免费转载，不用问我，不用注明出处、不需要声明著作权、不用给钱，你赚了钱的话都归你自己。

再说一遍，可以不用注明出处，而且我鼓励不注明出处。

要是有人直接质问你是不是从我这抄走的，你可以直接用这个许可回答他们。

但在实践上，如果你是整段摘抄或者整篇转载，有人问你是不是从哪里转载的，我非常不建议你强行否认，这不是我要来稀罕这个著作权，主要是你硬否认的话人们会非常积极的站在我的立场上捍卫我的潜在利益对你形成你本来可以避免的困扰。然后他们非常热心的来告诉我哪里哪里抄我的文章，我也不好打击他们的热情，我不回答他们会反过来觉得是我抄你，但我也很不想花时间去无穷的解释。

我的时间不打算这样用。

这样你反而无谓的浪费很多人的精力，也没达到你自己的目的，这太傻了。

这只是一方面。

另一方面，毫不客气的说，经过适当的营销，直接抄这些东西是很容易得到崇拜、得到“粉丝团”、得到你想要的名利的，但这种名利背后的偶像崇拜是非常危险的。如果你是不配得的，你是无法驾驭住自己的贪念和这些崇拜行为的。这很容易发生危险的反噬。

把这些文字轻易的集中归于自己的名下，这对你自己并不是一件纯然的好事——即使我不会从著作权、使用权上给你麻烦，因“我还以为是你自己写的”而幻灭的粉丝也会是个很大的、很实际的风险。

切忌。

可能将来有一天我会取消现在的自由转载许可，如果作出这个改变的话，我会在正文更新，并在评论区全员推送。因此我建议你如果转载了我的东西，请务必在评论区留下评论，以便得到及时通知。免费转载的免责期以评论中的那一次正式通知为准，早于那个评论的自由转载不受限制。（此条于2020.7.26日更新）

另外，我也提示各位，不要看到了和我一模一样的文字后来问我是我抄ta还是ta抄我。

我不抄袭。我的东西看多了，自然也不会问这个问题了。

10) 如果你看到某条我撰写或者推送的答案深入你心以至于你觉得很需要长期复看，那么我强烈的建议你直接把它拷贝下来保存到私人存储方案里。

要知道，百度贴吧可是将2017年以前的帖子一次性干掉过的，360网盘也曾一夜间关闭。你不能假设知乎于世长存，也不能假设某个收藏夹、某个链接会于世长存。

11) 我先预告清楚，我很容易拉黑人、而且很容易删除、折叠我因为任何理由觉得有必要处理的回复。

而且我完全不保证我拉黑、删除、折叠的理由会让人能接受，或者符合某种被拉黑者认为“公平”的标准。

你在任何评论区发言，就等于默认接受了这种内涵在知乎规则里的默认法则——这其实不是我在这里特别规定的，而是知乎的系统设置直接决定的。

作者有作者的身份特权，是作者的写作劳动的成果之一。

你可以自己当作者，去付出这种劳动，去平等的享有这种劳动成果。这才是平等的含义所在，而不是在没有付出同等劳动的前提下，靠着种种施加压力的手段去逼迫别人按照自己的喜好来使用别人的合法权利。

这本质上是不尊重他人的劳动成果，将自己视为了一种可以言出法随的特权阶级。

额外要说明的是，我这里其实是有给一部分人特权的——那些我查看过之后看到有奉献过公益性答案的人，在我这里自然会享有额外慎重的对待。

ta 们的疑问和反对，我会额外重视。——虽然这不表示我就一定不会拉黑、删除、折叠，但信不信由你，我会额外慎重。

因为我还有另一种考虑，就是因为我的不断更新和完善，我的一些答案注定会成为一个人流和评论非常密集的地方。因为我管理答案的方式，我这里会不断的、越来越多的涌入对我抱有很大敬意甚至感情的读者。

你的质疑若是被我感觉会让人觉察到（或误读出）对我有轻蔑和伤害之意，那么它会自然而然成为一个永久性的吸引对你的攻击的入口。

而我不希望你受到这样的折磨。所以我要替你关闭掉这个会引来鲨鱼的伤口。

我更不希望对我抱有善意的人因为你的引诱犯下伤人的罪，无论多轻微都不希望。

如果你只是发现你的答案被折叠或者删除，而没有被拉黑，你是可以考虑重新组织语言、去掉这种我顾忌的问题，重新提出你的疑问的。（但是你要记住，我没有保证它肯定不可能被删除和折叠，或者会导致被拉黑——人生的每一刻都是冒险）。

尤其是，如果我已经把你拉黑了，让你再无还手之力的挨揍那对你更不好。

删除和折叠，常是一种保护措施，而非单纯你理解的“迫害”、“报复”。

我再坦白点说——很多你以为是我删除的评论，其实我根本留着没动，是因为我持续更新答案不断的有人流入，三天两头挨骂，原作者自己删除的。

12) 关于评论区管理。

你们可能没有意识到我的评论区的价值。

如果你认同着这些的理念，你应该很容易在我的评论区里的评论者中找到值得关注的人。

如果你不认同，那么你也可以因着你的不认同，找到与你同样不认同的朋友。

这里面可能有你将来的老板、下属、朋友、恋人。

只要你说话，你也会也容易被看见——说话之前问问自己——你想要怎样被看见？

这些回答是被有意创造的孵化器。

是为了孵化值得一搏的关系的。

因为这个原因，我希望评论者们主动自肃，避免在我的评论区对人发动攻击性言论。

并且我鼓励你们对我评论区里发现的任何攻击性言论积极举报——包括我的言论。

13) 关于粉丝团体。

我不建议任何人组建以我为中心话题的粉丝团体。你们组织起来整理我的答案是一回事，但组织起来组成我的“追星俱乐部”我是不赞成的。

赞同我所阐述的那些逻辑推断和事实判断是一回事，赞同我这个人是一回事。

我绝对不赞成人因为喜欢我这个人，而赞成我讲的话，而且绝对反对人只看我的话，不看与我立场对立者的话。

我希望你们接受某些话，不是因为它来自什么先知圣贤、人生榜样，而是因为你们正正反反、上下左右的对比推敲后发现的确这是最合理的方案，所以照办。

成为我的“粉丝”和成为我的读者其实在深处是互相矛盾的，而我绝不希望任何一个读者变成我的粉丝。

一个也不想。

所以我呼吁你们不要成立以赞美我、关注我为主题的任何组织，也不要加入这样的组织。（仅以临时合作抢救性收集我的回答的临时组织不在其列，但既然我这里已经整理完毕，你们的工作应该也收尾了）。

我虽不会妨碍人这样做的自由，但我不会对这样的组织及其成员给予特殊的优待——因为这样只会于你们有害。

最让我高兴的是你提出我没想到过的问题，发现我没考虑到的矛盾和破绽，并以尊重的态度提出来，而不是对我说好话。

我没有授予任何人评价我的权利——无论是差评还是好评。

将来你们也慢慢会发现，这种评价其实本身也没什么意义。

14) 因为 13 的原因，我大概率会将用“粉丝”来指代与我友好互动者的人拉黑。

如果你一定要指代这个群体，你可以用“读者”，“（长期）关注者”，“（积极）对话者”这样的显而易见更准确而中性的表达。

对一个人表示了超出你自己水平的尊重，一定就是“无脑崇拜”吗？你就是“正确分寸”的准绳吗？

现在一般青年人里面流行的所谓“正常关系”一般都被我认定为“还不知道尊重为何物”。

这意味着楞头青们则会参考自己的水平认为只要高于这种可以“说话随便一点”的水平尊重就叫“拍马屁”，“个人崇拜”，“粉丝”。

将来你们挨的教训会告诉你到底是我对还是你对。

我评论区里的基本氛围，只不过是普通水平的以礼相待，如果你认为这就叫“粉丝互动”，叫“个人崇拜”，我只会同情你将来的命运——等你走出社会，你会发现现实生活至少也要求这个水平的礼仪。

在我这里，称呼任何人是我的“粉丝”，都会被我视作一种对他人的侮辱。

因为你在侮辱别人的教养和智商，你也在侮辱我做的这些事。

既然如此，我会削弱你看到这些东西的便利，这不是为了“报复”，而是为了降低这种事发生的概率。

外面我管不了，但是不能搞成别人到我这一做客，仅仅因为特别礼貌周全就被人批评为“狂热粉丝”，这像什么话。

至于你们认为很有礼貌就算狂热崇拜，这个需要你们自己多看看这些讨论区是不是真的“没有反对意见，一味吹捧”，去研究反对意见应该怎么提。

这话我之前没有明确提醒，考虑到一般人对粉丝这词用得不严谨，既往不咎。

但从本次更新开始，凡有用“粉丝”“粉丝团”来指代与我友好互动的人，除非是用来指说话人自己（指自己请参看第 13 条），否则大概率拉黑。

15) 如果你觉得应该要取关，我没有任何意见。但不要跑来发在我的评论区或者想法下面特别声明一下，这种行为会导致你很大概率会被拉黑，这意味着至少你的这个账号将不再有机会再次关注我了。

16) 我的点赞和收藏都是按照“这一篇值得你们看看”、“这一篇适合你们现在再看看”的标准操作的，这是一种有意设计的公共服务。但因为知乎关闭了对被关注人点赞和收藏的推送功能，这个推送的成本大为提高了。

因此我在这里提出这个方案，呼吁有心人参与：

如果你认同我所推送的东西值得进一步传播，愿意成为助力，那么请你注意我的主页动态，（这里可以看到点赞和收藏信息），并且根据你自己的判断，转发这些被点赞和推送的答案到想法。

同时也提倡你们关注一两个有转发我动态习惯的用户，作为万一知乎有什么变化的辅助保险手段。

17) 我的东西，最好不要直接转发给自己的朋友、父母、恋人看。因为这有“让你学学怎么对我好”的含义，副作用比正面意义更大。

你想要更多人看到，最好以身边人所不知道的身份，转发给不认识你的人看。否则你很容易被人攻击。

看到的人多了，自然有一天传回到希望能看到的人手边。只有经过这样一道轮转，才能解决这个负面效应。

18) 可以在此直接搜索内容关键词和查看版本变迁。

<https://github.com/itrewub/jh-notes#jh-notes>

望周知。

19) 有一个禁忌——在我的评论区慎用“面子”这个概念。无论你在任何意义上觉得我是在跟任何人在任何问题上争面子，只要说出来，很大概率会进入黑名单。

因为我认为以下几点是很显然的——

a) 以我展现出来的能力，我若想要“面子”，用得着以写这些东西这种低效率的办法吗？就算是，有必要用这种写法吗？

b) 就算我想要面子，要这种不知哪来的路人的面子干什么用？

这是【缺少基本的思考能力】的表现，会让我觉得往下跟你多说的任何一句话都是浪费时间。

这于是带来进一步的问题——

c) 对于觉得我是在自己面前为了争这个面子才说什么做什么的人而言，得到缺少基本思考能力的人的认同，有什么“面子”可言？

这跟生不生气关系不大，之所以要拉黑，是因为每一秒钟都是不可挽回的生命，我一秒钟也不愿意再被浪费。

20) 之所以拿出那么多精力来无所不包的写，根本不是为了引人赞叹崇拜。而是为了提供一种“能力的基线”，以便让人在发现与自己意见截然相反的时候，不能不犹豫一下“会不会不是这个作者疯了/有病/突然逻辑能力丧失，而是可能是我自己搞错了”。

这些回答真正对一个人有重大价值的部分，绝不是那些你击节赞赏的部分。那部分让你很愉快，是因为你觉得有人替你把你说不出口但同意的东西用了你无法达到的力度说了出来，大快你心，那不过是本来就有的价值得到二次肯定而重复消费。

真正对你至关重要的，恰恰是正是那些你原本完全不可能接受的东西。

这你绝无办法同意、连看在眼里都觉得荒唐而不可思议的充满“冒犯”和“傲慢”的一百字，才是对你最重要的东西。

那是被倾尽心血以钢铁般的逻辑推演浇筑在那一百一十九万九千九百字的基座上的。

那一百一十九万九千九百字，都只是为了让你对剩下那一百个字的“荒诞不经”“岂有此理”，犹豫片刻。

哪怕你只是犹豫，哪怕只有片刻，也对你有重于那一百一十九万九千九百字的意义。

这要的不是你对那些有多“击节赞叹”，要的是你对这些的片刻犹豫。

力举千钧，唯求一发。

真正将一个人牢牢的禁锢在那个钢制小盒子里的，根本不是他人的所谓“压迫”，而恰恰是自己的“绝对无法接受”。

只有将千钧之重集于这毫针之尖，才有可能洞穿这钢铁的盒子，刺穿一个极小的孔。

哪怕这个小孔只能维持一秒，在这一秒，铁盒里的你也在这一秒与你自己隔绝的东西相连。

在那只张开了一秒钟的、一毫米的小孔的，另一头，有被你恨与憎恶的人等了一辈子的理解和原谅的可能，

有真正无垠的世界。

千针万孔，终有通时。

如果你遇到这样的地方，就以“这个作者为什么在这里如此大失水准，看来术业有专攻，古人诚不我欺也”一摆手含糊过去了，那么你花那么多时间，仅仅只是在为自己找到了一个“很牛的人”赞同自己已经赞同的东西，找到了一个可以用于捍卫你本来就持有的弹药库而已。

那于你好处极为有限，甚至可能反而有害了。

不求你现在明白，更不用你叫好喝彩，但要你沉吟片刻。

沉吟吧，不是为我，而是为你自己，最终为那些已经、正在和即将被你错失的人。

那些人是你安身立命、存亡续绝、有所成就的真正关键，是你真正光明的未来。

21) 说话和占用我的注意力，最好是为了除了自己之外的其他人类，最好要是其它路人看了也会有所助益的话。

在我的答案下的留言，会自然的消耗掉所有看到它的人的时间，如果与其他人并无关系，也无参考意义，那么第一，这一般都不会得到我的回应，因为给予回复会进一步扩大后人的损失；

第二，我会视为一种问题——可以理解，在一定限度内可以容忍，因为人非草木，孰能无过——但忍让是一个问题。

要知道我现在的浏览量是一天十万。你的话如果会让人无谓平均多花一秒，就是人类损失了十万秒。

而在第二天可能还会再令人类损失十万秒。

我的东西大概将会长久的流传下去，它存在一天，随附在它之上的种种其实于人无意义的信息也会一直继续夺走一切随之看到它们的人的一秒又一秒。

人非草木，孰能无过？所以一次两次有感而发，并没有顾及这一点的话也罢了。

但是如果你打算在我的评论区长期活跃，那么要注意到这个问题，因为长期活跃而并不在意这一公众代价的存在，会造成的损失会是另一个量级的。

我的损失并不重要，因为我已经预先接受了可能的消耗，因此你不会因为造成了我的这些的痛苦欠我什么东西。

虽然有折叠删除拉黑，但是那是一种对未来的处理，不是对过去的追究。

你真正亏欠的是没有像我一样事先同意的其他人。

真正会令我在意的，是你对其他人的爱，而不是将其他人置若罔闻而专注在我身上那些东西。

这在我看来不但不会令我萌生好感，反而是越“专一”、越炽烈、越减分的。

爱我即爱我所爱。

你眼中、口中、心中没有ta们，你的眼中就其实没有我。

22) 我写的这些东西几乎不会提供来源引用，也并不会给出每一步的论证。

我一向选择只写那些我认为你在足够真诚而且有对应经历的前提下，仍然不容易凭自己直接想通的那些断点。

只替读者补上关键的那一环。

这首先是因为我只有这样的精力——说直白点，就这条件，你挑剔也没啥用。

其次是因为这些东西本身就是力求避免建立在“因为某人那样说过”这种依据之上的。定义和论证都给了，直接看定义和论证，在自己的生活中去验证。

其他人没谁有资格为这些东西背书，因为ta曾经说过，而且ta很伟大，于是你的人生就应该怎样怎样过吗？如果哪天那个人被察觉说的是错的，这些论述就要连环倒塌吗？

所以毫无引用的意义。

第三，真正要想从外界受益的人，总是分得清谁是主动，谁是被动。

自己去考虑使得这些东西可以成立的语境，是从这些东西里受益的天然前提。

对于有缺环的表达，有人将原命题自行补强然后讨论仍然存在的疑问，有人将原命题补弱然后发表不屑一顾的贬斥。

只有前者有资格得到在意，后者根本没有活醒，还欠生活的耳光。

而对于前者，有时候你无法理解是因为你并没有经历过必要的体验，所以全靠理论认识补不上被省略的缺环。这种情况意味着你的时候还没有到。这并无贬义——谁也都是先上一年级，再上二

年级……然后再上大学的。直接询问大学的问题，有时候唯一的最短路线就是让你先把一、二、三、四……年级都上掉，那是无法用简单的描述来替代的。

这种时候只能说“再过些年再回来看”，别无他法。

而只有在既补强了、又有经历了的前提下，仍然保有的疑问，才的确是我的表达过于省略或者的确是错的。

基本上只有这最后的一种疑问会导致内容的修订。

望周知。

23) 我回答的对象不是题主，而是看到那个问题会点进来的人。

这是对于很多人很在乎的“离题”问题统一的回复。

我回答的不是题主的那个问题，而是关心那个问题的人真正想要解决的那个问题。

因为绝大多数问题本身就问错了。

连题主自己，问的都不是自己真正想问的那个问题。

这是解决自己问题的最大屏障——无法解决问题的人，首先的困难是缺少提出正确的问题的能力。之所以找不到答案，是因为问题本身就提错了。

关于“离题”的提醒，不必再重复。

24) 从现在开始，接受评论区指出“这个说法可以改得柔和一些”的建议。

人们很难接受别人对他们不认同甚至担心受其伤害的观点如此肯定。这可以理解，不演化成对人的攻击行为也是人正常的权利。

我写的东西如果没有什么论证，对ta们反而没有这么大刺激。

对他们来说艰难的一点是每一点刺心椎骨的东西都不是那么一根小刺，而是从一个很难整体否定的、绝大部分ta们自己也认同的东西上无缝的生长出来的。

ta们不是担心这些是错的，而是担心这是对的。担心如果这真的是对的、如果这东西真的说服了越来越多的人，会导致ta们根据原来的计划打算的人生会受影响，会担心影响到ta们前十几年甚至几十年努力的价值。

这对很多人都是折磨。

我并不是不理解这些人对这些东西的矛盾心态。

我只希望在最后不能不停止之前把来得及讲的话尽量多讲点。

那对ta们将来有大用。

我说不能原谅，其实是气话。

因为一开始就是为ta们写的。

我很清楚这其实违背了我预先决定要给的宽容。

最后我是会道歉的，但是我现在要任性一下。

这不需要惋惜，因为这是自然规律，不能简单的归咎于那些忍受不了而不能不对我做些什么的人。

ta们其实不是故意的，ta们只是太痛苦和害怕了。

事实上，我很抱歉无法因为顾及他们的感受而停笔不写，因为我更担心ta们将来需要的时候看不到这些东西。

觉得自己的路走得通，那么就先去走，等那些路走不通了，至少还有一条你以前不喜欢，但是知道存在的路放着。

为了怕动摇自己的走现在这条路的决心和怕失去对现在选择的道路就是“绝对最优解”的信心，是可以理解的。毕竟很多人之所以还能在现有的道路上苦熬，凭的也不过就是这仅存的“这就是最佳选择”的念想了。

只有相信除此之外别无它路，相信连第二条可能的路都没有，ta们才能说服自己接受已经接受和即将接受的全部痛苦和折磨。

给人选择、给人自由，其实与杀人无异，因为真正难以承受的不是痛苦本身，而是“我可以不必受这些苦”的可能性。

所以怎么能不想把在建第二条路的人杀死呢。

为人铺路，必须要承受这个，不能有任何侥幸。

这跟公平不公平其实没关系，这就是事实，就和凭啥不抽烟也有可能得癌症一样是事实的一部分。

说到这里，我也的确需要反省。我有能力做得更柔和点，就应该再柔和点。

我觉得委屈，所以在这方面努力不够。

觉得委屈应该自己处理好，不应该过于勉强而把过于勉强的后果责怪到其他人身上。

所有可以消除的痛苦，都应该被消除。

虽然这不意味着我会取消掉现有的黑名单，但应该会改变一些现在的和将来的文字。

总而言之，希望你们好好的。

包括觉得我应该被消灭的各位。

我为我无法克制怨恨你们而道歉。

自觉正确、自信利他，也不可以是不原谅的理由。

人难以免俗，希望你们理解。

这不表示我会改变屏蔽攻击性言论的做法，但请你们理解这更多的是技术性的，并不表示这是一种报复。

我必须想办法坚持得久一点，而我并不能做到对我所热爱的人们伤害我无感，抱歉。

从现在开始，接受评论区指出“这个说法可以改得柔和一些”的建议。

预先感谢所有的帮助和谅解。

25) 我的东西，不建议直接转发给自己的亲属家人。因为这就像傻男生送女朋友美白霜一样。

人家不但不会擦，还会连本来自己下的单都退掉。

ta 们只能凭缘分从与你无关处自己去看到。别人的亲朋，看到的该是你的转发；你的亲朋，看到的该是别人的转发。

将这东西转发给自己的亲朋这个行为是直接违背这些东西的原则的，那会形成一个奇妙的讽刺——ta 们否定的根本不是“美白霜”，而是“男朋友”。

26) 持有一个名字纯属为了避免你们无法找到全部答案而导致的逻辑无奈。

我基本上把我的成功定义为“看到、看懂、记住这些话的人数 — 记得我叫什么的人数”。

记得住名字，就是崇拜的开始。

说实话我根本不知道要怎么跟一个“粉丝”说话，对此毫无训练，而且不感兴趣。你用粉丝腔跟我说话只会导致我不知道跟你说什么，反而造成“冰冷的对待”，最后大家都很尴尬。

为了这个目的，我会定期改名。

这会导致你们在评论区里留下的各种缩写称呼定期失效，还会导致后面的人的困惑。

所以我很可能会因为你留言里带了这类“名字简称”而删掉你的评论。

这当然会造成你辨识我的困难，但我不认为这在技术上无法克服——并且这样就会导致你失去阅读，意味着你对这些内容的在意仍然是休闲和娱乐的。

抱着休闲娱乐的态度，看这些东西是很辛苦而且缺少收益的，对你其实是一种浪费时间，省了也好。

关注这些话的方法，不要关注这些立场。你毫无认同这些立场的必要。

关注这些推演的过程，不要关注这些推演的结论，你毫无接受这些结论的必要。

不要在任何意义上——无论是显意识的、还是下意识的——认为可以通过“采取相同立场、认同相同结果”来向我表达“忠诚”，以“求带”。

我并不见得永久认同我的现有立场、也不一定会永久坚持我的结论——我还没死，为什么要先冻起来？

我更不需要人的忠诚——若是需要，何必如此麻烦？

人类不应该、也可以不靠“求带”这种模式——我要告诉你们的、向你们示范的正是这个。

其实我不建议对我给什么称呼，一定要的话，答主、作者、“你”就可以了。

27) 防失联及一些其他内容。



28) 关于如何高效安全的怀疑我的答案。

举几个典型的例子：

- a) “这个答案是不是和某个历史答案有矛盾？” 简述矛盾点，提供原文链接。
- b) “这个理论如何在 xxxxx 假想场景下实践？” 简述具体场景。
- c) “这个似乎和 xxx 科学理论/论文有矛盾？” 简述矛盾点，提供原文链接。
- d) “那么如何用这个理论解释 xxxx 现象？” 简述具体现象，提供资料链接。

注意使用疑问语气，加上“似乎”“会不会”“好像”“我感觉”这些疑问助语，避免让我误认为你已经绝对确定自己找到了漏洞前来“吊民伐罪”。

前者很安全，甚至会为你加分。

后者很危险，不但不容易得到回答，还有概率被拉黑。

我不喜欢“非常确定”自己比我聪明的人——主要是这类人非常麻烦，说话费劲而且经常没完没了。而且这类交谈，我说得越多、回复越难驳倒，在对方眼里只会罪越大，如同自掘坟墓。

最后往往还是不能不当恶人，这很无谓。

这些基本套路，不光适用于我的评论区，还基本通用于整个社会。

其实从个人到组织乃至到国家社会，没人不准你提出问题，但“质疑”是另一回事。

把“不容置疑”误作“不容质疑”，这是一个流毒极广、贻害无穷的致命的错误。

人人都不能“不容置疑”，所以除非特别声明，否则人人有默认的【置疑权】。

但是记住、记牢——人人都是不容质疑的。除非特别授权——这种授权极其罕见而且往往不可信，否则任何人对任何人都默认没有【质疑权】。

搞混了这两者，足以让你的职业生涯、亲密关系、政治生命——乃至生命本身——当场死亡。

这是最危险的蠢行之一，自己长点心。

29) 关于规范的提问。

看了东西有追加的问题要问，不要只在评论区里问，主要要用知乎的“问题邀请”功能。

原因有二——

第一，我平时其实非常忙，每天收到的评论很多。你写在评论区，除非我当场有时间且有兴致回答，否则回头要再找基本上是不可能找到的。而你邀请回答的话，你的邀请会一直在堆栈里，虽然也很多，但肯定比评论少几个数量级，被找到的概率大得多。

第二，在评论区里给你回答，看到的人远没有在答案区写新回答大。这样对其他人有更大帮助。

也因为这个原因，邀请之后建议把你邀请的问题链接写在讨论区，以便将来的人直接跳转。如果我回答了，更建议你回答的链接也放到自己的提问评论下，更能帮助同样需要这个问题的答案的人方便的找到。

做足全套功夫的人，在我眼里就不仅仅是“想要知道答案的人”，还是一个“乐于降低别人的生存成本的人”。

一方面，后者在我心中的地位比前者高得多，因为这已经是我的同路人了。

另一方面，这对你是一个很好的练习——自己做事要习惯性的做到顺带让后人被动受益。

不做则已，做就做到有历史意义。别看这是这一问、一邀、一记，看似只有不知几人受益。

但这就是历史意义。

编辑于 2022-12-19

<https://www.zhihu.com/answer/1710187984>

评论区：

Q: 你好，答主，这是我第一次在你评论区评论。认识你，是在一位朋友的推荐下。很开心，能够遇到你这样的人。这篇回答我一点一点的全部看完了。说实话，虽然早有预想，但是一开始冲击力还是比较大的。

深邃的思想和严谨严肃的规范要求对一个年轻人的压迫感还是很强的。说实话，如果换一个年轻人可能从此对你变是很敬畏，但是评论起来却是如履薄冰。生怕担心，自己一个没做好，就被拉黑了。这是我刚开始看的直观感受。

但是看着看着我渐渐从这种感受里脱离出来了。因为我知道你需要的不是一个这样子的交流者。你不需要一个刻意去改变自己，迎合你的交流者。所以我也不会是。

就像你说的一样，我也认为尊重是发自内心的。如果我是发自内心的尊重你，那么在这我的行为规范必然是符合你的标准的。倘若不是被拉黑了，被删除了，被折叠了，那也只能说明我的修行还不到位，是该受的惩罚。但其实这些都不是最重要的，最重要的是在阅读这份回答的时候的确信。

虽然我们可能对某些事的看法不同，某些思想可能也不大相同，但是我们的本质并没有区别。我们是同类。甚至从某种意义上来说，我们的终点是相同的。也可以说我们是没有终点的，因为我们永远无法到达。所以即使你当前拥有完全碾压我的智慧和思想，我也依然拥有不卑不亢的勇气。

因为我并不认为自己真的弱于你，相比之下，我可能是缺乏成长的时间和一些机遇。只不过现在客观来讲，我确实还太弱了，还需要不断的思考学习。所以我还是会不断的向您这位前辈学习的。最后请允许我，再向你问候一次，以表我的敬意。下午好！答主

A: 你有这个自觉，自然会看到其实这里宽容得很。

这个宽容是神秘的，对某些人会觉得海阔天高。

对某些人却觉得刀山剑海。

有些看似一样的话，有的人可说，有的人却不可说。

这中间的差别，需要人自己去反思为什么。

B: 被惊艳到了，作为一个看了很多答主回答但一直不敢评论的人被这样一段语句所鼓舞：并不因对方相比于自己学识更加渊博，思维更加缜密而觉得好像低对方一等。相反认为“我们”是同类，并透露出一股“我要超越你”的勇气。

是的，在答主的回答下评论对每个人都难度都不一样，但我现在看来，能否迈出这第一步就是打破自己牢笼的第一步。是不是真的能在客观上各方各面都比自己强的人面前做到自信，是不是真的确信自己对他人有着可以经得起考量的尊重。这一系列问题是值得思考的并给出自己一个合理答案的。很庆幸自己能看到这条评论，同时也感谢答主帮助了我和大家很多。

---

Q: 答主你好，读你的答案读多了，得出了这样一个结论：把重心放到做事上面，而不是担心人的评价上面，至于人际关系，行使一套伦理原则即可。把事做好了，不缺有好的朋友，好的伴侣。

A: 不错

---

Q: 你的文字太有魅力，你影响了我这个小学语文老师，我将去影响一群孩子，是的，这是你做的公益，感谢遇见，今日教师节，祝你节日快乐

A: 谢谢

---

Q: 请问在做每一件事的时候，都在内心审查一番自己的动机是否出于爱，这是不是一个好的习惯？

A: 当然是

---

Q: 无意间浏览到你的文章，真的像是打开了新世界的大门，我应该是在寻找这个大门而没有找到，谢谢你对人类思维做出的贡献，我知道你不需要这毫无实际意义东西，但是这也许就是弱者对强者的尊敬吧！从你的文章里感觉能到你很强大，这是第一次看你的文章，从中我看到很多独立自主的思维逻辑，也刷新了我的观点，也许一辈子也达不到你的高度，但是这些东西让我觉得如获

珍宝，我是个入社会十年初中没毕业的农村人，但我需要自我意识的救治，语言表达能力不足，我也知道你不需要类感谢和夸赞，如果你看到了十分抱歉浪费了你的时间，至少就我现阶段我可能没意识到我的时间有那么宝贵，并且我觉得这是我当下觉得有意义的事情，应该可以理解为读后感或者描述我被刷新观点心情吧！谢谢你！

A: 慢慢看，希望对你有所帮助。

---

Q: 这是我在知乎上遇到的最「知乎」的人，目前没有之一，楼主让一切对知乎的质疑声显得无力和模糊。虽然不知道楼主是谁，做什么工作，住在哪里——因为楼主的资料是那么的「朴实」，但我内心已经将楼主视为了我的朋友，虽然楼主可能对我这个小粉丝并不会注意。从此，我上知乎的第一件事，就是看看这位知友最近有什么新思考、新输出。

我读了楼主的文字之后，后脊梁发汗，原来我们很多人都太「浅」了，看的浅，求的浅，还有更重要的是，思考的浅。从楼主的字里行间可以看出来，楼主是一位善于思考、勤于思考的人。如果楼主是一位长者，我为您饱经风霜多年而锐利不减，而感到震撼和赞叹；如果你年龄尚小，只是一位初中生或大学生，我仍然为你的博学、审问、慎思和明辨，而感到震撼和赞叹。

事实上，很多人没有深入思考的能力，而少部分拥有这项能力的人，又在芸芸众生和碌碌无为的生活杂事中变得「浅薄」了。我们周围有太多浅薄的内容和浅薄的人啦，有时候你要融入他们，不得不把自己的频率调到和他们一个水平；待到夜深人静的时候，再会把频率切换过来，给自己一些独处的时光。如同我们不应该纠结「究竟什么事才是我们一生最喜欢做的事一样」，我们又何必自恃清高，非要显得鹤立鸡群呢？难道像济公一样，遇佛则佛，遇凡则凡，来回切换自如，不是一种更高级的「自由」的人生状态吗？

同时这里又涉及另一个问题：我们究竟应该把时间花在哪里？花在哪些人身上？我们应该专心致志、闷在自己的频道里探索广袤无边的宇宙真理呢？还是应该分一些时间出来，多陪陪自己的家人、父母、亲戚和朋友呢？

这又是一个辩证的问题，也是没有唯一解的。大多数时候，我们是理性的，也是感性的，正如我现在，看了楼主的一篇帖子，把我手上的工作丢在一边，写这篇不一定会有几个人看到的评论来了，意义何在？如何衡量？当我写下这些文字的时候，并不是期望知友点赞，而是我自己有感而发，是一次自我梳理。至于益处，我相信直接读楼主的文字，比读我的评论更会有震撼和收获。

复杂的问题总是带有辩证与思辨特征的，正反多个方面来回思考的多了，就如同将一个物体往多个方向上扯向了远处，思考是深刻了，但同时也变得复杂了，表现在文字上，就是显得「混乱」而缺乏条理（我这个评论亦是如此）。如何解决这个问题呢？就是结构化，可以将我们输出的内容，做一些结构化的规整。结构化是传统图书写作中最为流行和普遍接受程度最高的一个写作思想与技巧。如果我要对楼主的文字提出什么建议的话，结构化勉强是一个，我认为楼主的文字长在思辨，但结构条理不甚清晰，算是美玉微瑕吧。

当然，楼主的文字重在内容，可能楼主不太想考虑技巧方面的事——毕竟已经有这么多读者和赞誉啦，或许楼主不是没有意识到这个问题，而只是想更专注内容本省，那便是我浅薄了，这条建议便不算什么建议了。所以，上面我写了什么？都是「错」的，什么也没说，什么也没写，哈哈。

A: 你不是我的粉丝，你是我的继承人之一。

---

Q: 虽然您回答里我读过的几十条都可以和我自己的世界观相印证，但是我总是对这种人生哲理类回答抱有一种奇妙的惭愧感。就是对一个人在回答，一群人在回应，主题一般是“用逻辑完备且温和的世界观解明人生困惑”有本能的反感，仿佛基督和信徒的宗教画。请不要误会，我对您回答本身目前还未曾看到不赞同的部分，但是对相关的评论区氛围总是不自觉的战栗…

A: 那么你的理想氛围是什么样呢？

一群人在对骂，这样就觉得很安心？

---

Q: 作为一个自觉身处混乱与低知，矛盾而又好像有些自大又有外在自卑的自我建构不完整的 17 岁学生，我还不能肯切的知道这篇文章会对我具体的影响会如何，但我相信的一点是我们生命中所做过的遇见过的每件事情对我们的未来都会是有一定效用与影响的，所以总是背负着胆怯与担忧的我带着担忧与诚挚的想要同大家有所交流的发出了这一评论，我貌似想要的是有所纠正，（因为

我深知我的能力是多么的低下与界限模糊)我唯一能肯定一点的就是这篇文章我有挺多没能理解没太看懂的地方,可感受告诉我我大受震撼,但又有些混乱

A:不必过于担心。保持尊重,就没啥问题

---

Q: 请允许我表达一下我的感激,你就像会魔法一样,每次我在心烦意乱的时候点开你的回复我都感觉我正在重新变回一个正常人,这是别的博主从没有带给我的感受。看看我的其他回答就知道,我是一个阴阳怪气、补弱成性的人,大部分我在网上的时间都是在和其他人一起在网上抱团发表着自己的刻薄。

说实话,大部分时间我都和那些被你当反面教材的人一样:“自私、冷漠、分不清边界和责任、愤世嫉俗和怨天尤人、感觉全世界都于自己有所亏欠。”而这些想法也确实如您所言,一直令我的内心得不到真正的宁静。即使我已经发誓过不会向过去的自己和那些伤害过的人讨债,但那些往日的阴影仍然如同幽魂一般令我毛骨悚然。哪怕我已经自认原谅和于人有亏,但知行合一终究没那么容易。

说来也真是奇怪,当我在这里写下这些的时候。不知为何我有一种在向上帝做祷告的感觉,心中充满克制和平静。我初次认识上帝还是在我很小的时候,我的奶奶和姑姑都是虔诚的基督徒,我曾经信过,但是随着成长我不再相信那个。在过去三年中有无数次与彻底的毁灭和破碎擦肩而过,但无比幸运地,每一次我都被某种来自熟人或陌生者的善意所拯救,仿佛上帝附身于现实中的某人,前来帮助我。我不知道信仰是怎样感化一个人的,但我那个姑姑,她确实懂得真正的爱,即使她的人生完全和社会意义上的“成功”没有任何关系,但她确实拥有很多人终其一生都无法得到的宁静。

我还有很多东西想说,也许一天一夜也说不完。但我记得你说过评论区的每个回复都是在占用别人的时间,所以就这样吧。打这么多字只是为了对你所做的事情表达一声发自内心的感激。尽管我相信你绝不是一个会因为无法在当下看到立时的成果就放弃或者感到沮丧的人。但我还是希望你可以看到,你所做的一切确实是有意义的。也希望这个事实会让你在困难或者压力大的时候感到些许慰藉。如果有人看到了这里,对于占用了你们的时间,我非常抱歉。

只是,无论怎样,谢谢你。希望有朝一日我能成为和你一样的人,不是财富、权利或者社会地位上的平等,而是那个时候我能真正的感受到:我不是在为自己而活,我的存在可以令其他人感到幸福,我也能和我们一起成长。那个时候,我将不会后悔自己来这个世界一趟。

希望您有度过愉快的一个周末。如果您不介意的话,未来某天我会回到这里,继续讲述这个未完故事。以及,那个可能的结局。不过现在还是先到这里,我还有我的修行。

A:善哉

---

Q: 我终于还是找到了你的文字真正刺痛我的地方,我的希望和侥幸甚至我的认知本身在疯狂的瓦解,我无法接受由你指出的现实看到的一切,那是与我的认知本身相悖的地方,可是,这也正是痛苦的根源,这本身更加的痛苦。我深刻的怀疑我错了,怀疑你对了,可是我大脑里的一切都在倒塌,可这明明是对的,我却在此刻体会到了为什么想要毁掉这一切。可是,这一切明明都是对的,为什么我会错了呢?是教育的问题吗?是时代的问题吗?

走下去吧,只有这样也许才有弄明白的可能。可是,我是如此的难以接受,以至于这心理上的死亡比之前所有的痛苦加起来还要难受。可是,透过这痛苦,我明明看到了还有人可以在这条路上原谅与被原谅。我信仰的一部分找到了,你写的这些东西已经可以作为我安身立命的东西的一部分了。我接受了,是我错了。我改。我真的错了。原来,最难的,不是死,是为什么而活。为了这第二条路,我去“死”一回。无迟疑,不后悔。

A:慢慢来,不要着急。

---

Q: 提问,我们都是人类,但为什么会有一种说法叫做“思想不在一个高度上”怎样才叫做有深度?是能够想到别人没想到的,还是看的更远?说多看书丰富自己,是不是在了解其他同类思想和我的不同,那了解之后呢?是吸收别人的,名家的思想,还是整合自己的,又或者是坚持自己,思想都各有各的不同,怎样才会有高下之分

A:找对应的问题邀请我

---

Q: 您好，您的回答我看的是很上瘾。看来要对自己加以控制，防沉迷不去工作了

A: 也不是无限供应的

---

Q: 作者你好！很晚了刷到你的一个回答，觉得你写的东西让我一下子有了兴趣，然后跑来看完了你的这篇回答。首先，我确定你的认知比我高很多，对你难免产生一些崇敬，所以有些时候会进去一个觉得你说的都对怪圈。

其次，我个人认为你的这个回答过于严谨了，让我看的有点忐忑。最后，想问作者一个问题，心理学里面的各种恐惧症该如何在短时间有效的解决？自己平时看了很多文章也没有很好的效果。（因为决定明年要考研了，现在一直被困扰）睡觉了，晚安！

A: 先把答案看完，如果有没解决的问题再问

---

Q: 第 17 条说不要转给自己的朋友家人恋人看，但是我最近知道有个朋友得了一段时间的抑郁症可以推荐他看吗

A: 事有经权，自己权衡。

---

Q: 答主你好，如何看待那些看了你的回答很长时间却知而不行的人？

A: 时候还未到。

---

Q: 我可以用你关于“欣赏”二字的阐述来作为向别人口头介绍你观点的理由吗

A: 不太建议你向身边人宣传我。你可以直接讲你自己的看法给他们听。

不需要抱着一个“这是别人的观点”的“版权观念”。

这些想法，你喜欢、你赞同，就是你的想法了。

B: 类似，“学到的知识就是自己的本领了”一样吗

A: 不错

---

Q: 你好 我在学习英文 可以翻译你的回答然后发到网上吗

A: 可以

---

Q: 请问怎样看到你的全部的回答？有平台上有合集吗？要不出本书吧？

A: <https://github.com/itrewub/jh-notes#jh-notes>

Q: 我不擅长英语怎么办

B: 不会英语不影响，内容都是中文写的，操作答主已经给出了

<https://www.zhihu.com/pin/1334131105553498112>，不行的话还有翻译软件。

C: 如无声明无特殊的话，答主你的回答都是首发在知乎吗？

A: 不一定

---

Q: 作者你好，我有两点疑问请求解惑。

以下是从第 24 条截取的一段：“只有相信除此之外别无它路，相信连第二条可能的路都没有，ta 们才能说服自己接受已经接受和即将接受接受的全部痛苦和折磨。”

第一，本身“他们”是指代“男人和女人”的，为何这里要用个拼音呢？还是说有深层含义？

第二，一路看下来，我对你的文字准确性是毫不怀疑的。但是“接受接受”似乎是出现了瑕疵。

如果你同意的话，以后阅读你的内容时，在类似情况下，我就不必稍费心思了。

A: 第一我拒绝用他们指代两个性别。

第二是笔误。

---

Q: 最近关注的，很激动。我想了解一些关于耐心培养的指教。如果可以，跪求。太激动了，脑子有点乱。

A: 邀请回答使用邀请回答功能，不要在评论区提需求。

---

Q: 我是半年前开始读答主的文章的，当时收到了重大打击。我觉得 jh 的文章真的非常的深刻，我觉得自己的知识是如此的渺小。以致于我羞于开口，觉得自己的能力在这种深度思考和不断锤炼的真理下真的不值一提。但是我今天真正的帮助到了我的一个朋友。心中没有之前的，因为无比渴求回报而产生的戾气。反而是无比的充实。我觉得我做到了对他人的帮助，真的特别开心。真正尽自己的力，鼓起自己的勇气为他们提供一份净帮助。

A: 善哉

---

Q: <https://www.quora.com/profile/Elvis-427/answers>

答案我翻译到了这里，效果不好

A: 保持耐心

---

Q: 请问唯物主义的您，为什么会有很多回答提及“爱”这种形而上的概念？

一些回答可以冷静理性的分析世界局势，另一些回答又跳到了在无神论者看来虚幻的概念，我百思不得其解，感觉被撕裂了。

A: 谁说爱是形而上的概念？

---

Q: 请问把自己的信念系统更新为您这几千条回答，从而脱胎换骨，需要多长时间，5 年够吗？

A: 这不是考大学，读完标准课程考试过关就行。

你在看你就已经转变了。只是遇到事情越多，转变越深刻。

---

Q: 话说您会觉得脸痛吗？

A: 不觉得。你会等到西媒遮掩不住的真相的。

---

Q: 倒数第五段把“不容置疑”误作“不容质疑”

是不是反了

A: 没有啊，其实这是对称的，改变顺序没有区别

---

更新于 2023/6/23