

问题：疑心被人崇拜是太自恋么？

有几类人要把防崇拜当成日常事务来做：

- 1) 父母
- 2) 老师
- 3) 管理者/领袖
- 4) 被爱的人

因为人们对待这些角色的方式里面，很难避免有偶像崇拜的成分。

如果你面对的是一个陌生人，你老怀疑对方崇拜你，这个也许是自己想太多，

但是如果你面对的是一个学生、一个下属、一个子女、一个爱你的人，随时随地考虑对方有偶像崇拜的可能性是一种你本来就该做的事，完全谈不上什么“自大”。

这些举措被一些看不见这些关系的陌生旁观者看到，觉得你“自大”，只不过是出于 ta 们自己不明白这个道理以及不经调查就敢妄下结论的习惯罢了。

而“不明白这道理”以及“不经调查就妄下结论的习惯”这两点往往是伴生的。

因为有后一种习惯的人几乎没有担当这几种角色的经验。或者即使侥幸有了，当得也很糟糕，在很早期就失去了这几个身份，进展不到崇拜发育出恶果的阶段。

所以 ta 们意识不到这些关系里人的崇拜本能是多么根深蒂固，多么需要万分警惕。

这实在是一种又无奈，又可叹的现实。不过无奈也罢、可叹也罢，“ta 们在这一点上其实是没有足够的判断力”的这一条是个事实。

所以不必在意这些说法，只是尽量避免刺激 ta 们，避免导致无谓的浪费时间就好了。

编辑于 2021-10-01

<https://www.zhihu.com/answer/2149551880>

评论区：

Q: 偶像崇拜于双方都有损。

想要崇拜人的一方往往因为没能找到立足之处，所以要选择某个人崇拜，越崇拜越说明缺少安身立命的根本。想要被崇拜的一方爱上这种被崇拜的快感，容易偏离真正值得追求的方向，于事业有害。

更何况，偶像崇拜的后果很可能是滔天的怨恨，被崇拜者一丝不完美都是对之前的宣言的背叛，对一段关系往往无益。对自己想要“被崇拜”的瘾感到警惕，对别人“崇拜”的倾向有所觉察，是我们时时刻刻都要做的。

---

Q: 答主可以进一步讲一下，“警惕自己被关系不对等的人崇拜”具体可以做些什么吗？

A: 不要归荣耀于自己

B: 具体怎么保持这样一种态度呢？

A: 这个不是一个态度，只是一个需要你认清的事实。

确实人自己是没什么大不了的功劳的。

---

更新于 2023/11/20