

问题：如何培养危机感？常常会短期感觉生存、意义危机，但是过一两天又遗忘了一切，回到原来的平静但低效率的状态？

“危机感”不应该是个人努力的主要动力，所以没必要老去“培养危机感”。

当然，预见危机、摆脱危机的能力需要培养，有危机需要解决，但是正常而言，如果把危机定义为“预计威胁自己的自然寿命内的基本生存质量”，那么这不应该是一个需要你“毕生奋斗”的目标，而应该是你三十来岁就大为缓解了的问题。

这也是为什么人一乐观就没法用危机感来作为主要动力。

人的长期动力应该出自另一个来源——使命感。

天生我材必有用，乃降大任于斯人。

个人生存的问题我早就解决了，但这不是我降生于世的使命。我不是为了怕活不下去而活着，而是为了生存以上的额外目的而活着。

使命感才是能无限驱动你的引擎，它常常和危机感混淆，是因为使命感关注的是除自己以外的人的危机。

人的使命感，仍然是出于对危机的关切，但这是来自人对其他人——对亲朋、家族、民族、企业、组织、人类——的某种危机的关切，而不是对自己的危机的关切。

换言之，你有所爱之人，有所效忠的对象，你就会因此获得使命感，而使命感就能驱动你达到没有的人难以达到的效能。

我的人还在朝不保夕、饥寒交迫，我当然不能随便浪费生命。

另一个驱动力就是贪婪。

世界上还有这么多悬赏任务——固态电池、火星殖民、可控核聚变、HIV 疫苗、抑郁治疗……每一样都价值何止万金。

很显然，为了这些功名利禄，人也能焚膏继晷。

这看似是两个不一样的驱动，但实际上背后是有关联的——要不是这些东西背后有万众期待，这背后怎么会有这么高的悬赏呢？

但贪婪和爱有一点重要的差别——爱不会去追求类似“检测不出的运毒方法”、“无法追查的洗钱手法”这类目标，贪婪却把这些东西当“蓝海”。

这两个引擎要选哪个，那就看你自己了。

发布于 2024-05-03

<https://www.zhihu.com/answer/3486453372>

评论区：

Q: <https://www.zhihu.com/answer/1250882460> (#思而行#)

被推力推着走，是恐惧驱动。

被拉力拉着走，是愿景驱动。

完成决策的最大关键，就是一份扎扎实实的规划能力。充分的内观外照的觉知、严谨的、经验的逻辑、和创造性的思维艺术是这决策将来能被顺利执行的三根支柱。

---

更新于 2024/5/3