

(尊严)

问题：当你处在一个经常有人伤害你的环境里，你该怎么在保持善良的同时，表现出自己的尊严？

是尊严催生了善良，而不是反过来。

决定尊严的，是你对自己的认识，你是不是真知道自己是谁。

一个国家被倾覆，国王一夜之间沦为乞丐。你认为他的言行举止会像乞丐吗？不会的。因为他知道自己的身份，就算乞讨，他也不会失了尊严。

你知道自己身份尊贵，自然就不屑与恶为友；你忘了自己是谁，当自己是孤儿，就会真的自我遗弃；当自己是小偷，就会真的遮遮掩掩；当自己是没有价值没有意义的活死人，就会真的失去生机。

“知道自己是谁”，这是行善不丧志的根本，是一切美德的磐石。

别人说你是谁根本不重要，在你心里，你是怎么看自己的？

如果你把自己看作是被嫌弃、被放弃、被抛弃的，那么不管你是不是行善，你的尊严都岌岌可危。行善被打击只不过进一步强化了你已认定的事实，但这并不是善良导致的。

这是你忘了自己的身份导致的。

国王变成乞丐，不是因为和乞丐一样贫穷、吃住和乞丐一起、天天以乞讨为生。国王真正变成乞丐，是从他忘了自己是个国王开始的。

那么你真正的身份是什么？

你当然是 a child of God。

你的存在就是上天爱你的明证。你从一开始就是被爱和期待的，你独一无二，尊贵无比！

被上天爱着还不够尊贵？

那其他人也是尊贵的了？

当然，所以你也无权伤害他人的尊严。

这甚至跟你的出生、家庭、际遇没有任何关系，“你是谁”从你存在那一刻就定下了。没有你，世界就不完整。而你所有的今世的际遇和相遇，都是为了成就你那个尊贵的身份而必需的历练，你有一天可是要做王的。

这才是你的身份。

你要记起来你是谁，才能坦然行善，荣辱不惊。人们可以夺去你的王冠，嘲笑你的善行，蔑视你的坚持。但你生来就是王者。你认定这个事实，就没人能夺去你的尊严。

发布于 2022-06-18

<https://www.zhihu.com/answer/2534605230>

---

评论区:

Q: 我第一次见到您不受邀请答题, 很惊讶, 之所以没有邀请您, 是因为我已经因为个人原因, 让您写了几个回答了, 我不好意思再就我个人的问题邀请了。所以, 我很惊讶, 也非常感谢答主。

A: 关注这个问题很久了

---

Q: 有多少 x, 以 x 之名。仅凭心中的太阳明显不足以达成"善良"这样富有层次感的结果。

A: 不屑于做恶就够了。

Q: 很多时候, "嫉恶如仇"就已经离作恶不远了。例如柯镇恶。

B: 不是仇恨, 是不屑, 连恨都不屑。

---

Q: 这个观点太棒, 一直我都是被家庭所践踏的, 有低自尊的表现。但我心中隐隐的觉察到对于自己的尊贵, 拼劲全力的挺直腰杆。原来, 除了那无法改变的家庭, 我对自己的做人要求和人生目标也是我高贵王冠。

A: [赞]

---

Q: 以前有个老师在课上说, 真正的善良是要经过艰苦奋斗才能得到的。这样的善良是以勇气为前提的吧。

A: 善良、勇敢、公义、诚实、正直……都是自己知道自己是谁之后真实的流露。

---

Q: 发现这篇写于我生日那天, 好耶

A: Happy belated birthday

---

Q: 我已经陷入了自我批评的深渊了 找不到自己的优点

A: 你才高中, 慢慢找总能找到。

---

Q: 那如果遇到坏人/没素质的人, 也需要把他们当做 child of god 来对待嘛

A: 当然。“我可以斩下你的头, 但我绝不侮辱你的人格”。

---

更新于 2023/9/24