

问题：怎样避免活在信息茧房之中？

一直有人重复问这个问题。

再说一遍：

不要相信你相信的东西，要怀疑你相信的东西。

你健康的相信一个东西的前提应该是你所有的怀疑都失败了或者对对立命题的怀疑超过了对这个命题的怀疑。

所谓“怀疑失败”，不是指没有成功造成疑点，而是指它没有成功的将目标命题的置信度降低到其对立观点之下。

你所“相信”的东西没有任何疑点是不正常的，它不是因为没有疑点所以值得下注，而是因为与它对立的东西疑点更多所以更不值得下注罢了。

所以关键在于在这之前你要成为一个怀疑的专家。

这个账号名下的一千几百个答案里面，少说有三分之一在实例展示如何有效的进行怀疑——它常常以为相反的观点做有力的辩护为形式。

人最糟糕的行为是什么呢？

是一旦自己相信一个观点，就对对立的观点来个“疑罪从无”，“自由心证”，毒树之果当饭吃，欲加之罪何患无辞。

一切的基本常识都抛诸脑后，只要有什么招能忽悠自己坚信对立观点是错的，不管多么下三滥的信源、多么荒谬的鬼扯都可以找到理由睁一眼闭一眼。

然后做出一副“我自己很努力，奈何世界要用茧房包裹我 我无力反抗”态度来。

实际上呢，这位堪称春蚕到死丝方尽，茧不到老不甘心——每一块搭棚子用的垃圾都是 ta 亲自去人小区里偷出来的。

保安追着打，撵不上 ta。

然后亲自吐出唾沫来，一点点的在逻辑的沙滩上把这些垃圾粘合成一座心满意足的违章建筑。

春眠不觉晓，处处闻啼鸟；

夜来风雨声，啊呀楼塌了。

编辑于 2022-05-03

<https://www.zhihu.com/answer/2467876283>