

#踏实#

问题：踏实是什么？

冗余、备份和信仰。

---

好吧，解释一下吧：

冗余，是指一万成本的事、准备付出五万成本。只需要一分努力的事，做五分努力的准备。

备份，是指做好重来一次甚至  $n$  次的准备、或者干脆做两份独立的放不同地方。

信仰，是指当你能力不足、做不到上述两条时，又或者你知道就算做了上述两条你也只是基于你当前的狭隘、幼稚的认知在自以为保险时，知道你的用心是良好的，即有失败，也是正确的错误。

正确的错误，自有上天垂怜。

前两条就是人事，后一条就是天命。

人事和天命都安放好了，心就安了。

心安就是踏实。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/1560162466>

---

评论区：

Q: 信仰在你的解释里内涵真是非常之多。

在这篇答案里，强调的是“不傲慢”：我知道成事八分在神两分在我，我做好这两分（也许因为能力有限，绝大多数时候我都还做不到两分，能做到一分就要烧高香了），尽了人事，剩下的由神决定。神让事情成了，这很好，应当喜乐；神让事情败了，这也没什么不好，因为我相信神觉得这事现在不成对现在的我是更好的，我需要看到神在这过程中传达给我的信息，进而做出改善。

你的答案啊，真的是要经常复习，都记住以后，慢慢就能总结出一点点整体架构了。

A: 其实翻来覆去就是三板斧，万变不离其宗。

问题就是这个宗，难。

Q: 你太谦虚了。数学的公理不也是寥寥几句话而已，但是以这几句话为基础的数学大厦可壮观了。我一直试图通过复习、实践、总结、提炼，设法把你所传授的整理成体系架构，然后尝试使用它们。我经常思考：你如果遇到这事会怎么想？

偶尔有闲的时候就会把感想这样贴出来，一方面是希望你批评指正，看看我理解到位没有；另一方面也是希望能帮助学习你答案的同学们能够更好掌握你所传授的。践行你这套体系，我的价值观和方法论都彻底升级了不止一个段位，精神健康得到了极大改善，爱人和被人爱的能力都变强了。希望看到这些的人能更认真更严肃地看待你文字的分量。

A: 这不是“我的”体系。

完全不能归功于我，莫要感谢错对象。

我其实是不配讲这些东西的，勉强讲一下。

Q: 一切在神。先不提祂老人家，你这体系的来源应该也是非常复杂，原始发现人非常多。不单只是神学体系而已。你融会贯通，并且传授，当得起。不如你自己给它起个名字，那就更好了。

A: 我把“这些东西归于我的名下”视为大失败。

Q: 看来我还是没吃透。

刚刚的话请别视为冒犯，我本意不是这个。

一切荣耀都归于祂。

A: 是的。荣耀归于人，对明白的人不是好事。

这不是谦虚，而是实事求是

这个跟我们的传统思路是相反的。

Q: 我好像明白这种危险性了。

只要内心把这种荣耀归于自己，那是一定会或多或少反映在言行上，哪怕藏得再好。不但自己会觉得得意，而且也会被别人看出来这种得意。人一得意，就开始自满，开始自满就停止前进，离倒霉就不远了。

而且归于自己还有一个问题，就是很容易陷入盈亏计较：为什么自己做了这么大贡献却没有得到对等的奖励？接下来就是对命运不公的愤懑，愤懑积累够多信条就要崩塌。

A: 不错。

更何况，这本来就不归功于我，这是事实。

但凡还没意识到这是事实，就还没真正明白。

Q: 嗯。受教了。

你之所以能获得你所学的，都是祂安排给你的。没有祂的安排，单靠你自己是学不成你现在的。

确实是神学体系下的实事求是。

如果不遵循神学体系下的实事求是，那信仰从最基础就塌陷了。归于自己，就是贪功，把自己当偶像了。

---

Q: 感觉前两条有些重复。备份改为复盘更好些。

复盘不仅是备份，还是温故而知新，还是用系统的目光重构发生过的事情。“吾日三省吾身”就是在复盘的过程中进行优化和升级

个人之见，仅供参考。

冗余在事前，复盘在事后，信仰在日常。

---

Q: 很好奇答主现实中做啥的，[捂嘴][捂嘴]就是感觉很厉害，有一点点好奇~~

A: 普通路人

---

更新于 2023/12/18