

问题：是不是年轻时候的「穷开心」才是最无忧无虑的快乐？

所有的“穷开心”都比“富开心”好。

这可以说是父母需要给子女的一个重要的教育——你们要帮助 ta 们建立起至少一种不花钱、低门槛的开心模式来。因为一旦如果这件事对 ta 是开心的，开心这件事就永远不会离开 ta 了。

举个例子——教 ta 们热爱音乐，那么 ta 们只要开口、或者捡个破桶捡两根筷子，ta 们就可以快乐起来。教 ta 们爱上太极拳，那么有块空地 ta 们就能快乐起来。教 ta 们爱上绘画，那么一根铅笔一张纸再加一个小公园就会成为 ta 的世外桃源。教 ta 爱上数学，那连小花园都能省了。

越穷的开心越重要。穷到没有朋友、没有什么钱、甚至少了一只手、少了一只眼、半身不遂瘫痪在床都不能被夺走的开心，比需要朋友才能有的开心更重要，因为那会让你害怕失去朋友。比需要先花两百万买一台超跑才能享受的开心更重要，那会让你恐惧贫穷。

要注意——不要把这东西培养成孩子的“才艺”。或者更确切地说——不要培养任何“才艺”。

你可以安排 ta 学个琴，也可以要求 ta 刻苦，但是你要求的理由不可以是“这样申请好学校可以加分”，而应该是只有刻苦你才能体会到更深的快乐，包括努力本身的快乐。

基本功练习不要急着推进。

基本功不是要练到及格，也不是要练到熟练，而是要练到快乐。练到单独弹出来没有人鼓掌、没有人夸奖、没有人羡慕、没有人嫉妒，ta 都快乐。

那么就这一首曲子，已经是一种真正的开心了。如果练的是笛子，那更好。

越“穷”的越好。

这是非常重要的东西，是 ta 能永远随身携带的避难所，将来极有可能可以靠这个避难所让 ta 从抑郁症里逃得一条性命。

有这东西在手，如果甚至还有好几样，那么 ta 的一生你都不需要格外忧虑。ta 会自然而然的对那些炫富式的享乐有更强的抵抗力，也会自然而然的有贫贱不能移、威武不能屈的底气。ta 会更不容易绝望，而更容易乐观。如果是穷到只要人活着、尚有意识就可以有的那种终极穷开心，那么 ta 还有什么可怕的呢？

富开心不算，穷开心才算。

所以，这事和年轻不年轻没有关系，只和穷有关系。

穷开心本身就是无忧无虑的开心。

编辑于 2023-08-11

<https://www.zhihu.com/answer/1866504969>

评论区：

Q: 这就是孔子对颜回的由衷称赞~~~

B: 贤哉回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷。人不堪其忧，回也不改其乐。贤哉回也！

---

更新于 2023/10/22