

问题：一个有着不堪回首之过去的人要如何追求亲密关系？

题目描述：在构建亲密关系的过程中，这段经历可能给对方及其家人带来怎样的担忧？

在今后的日子里，TA 又可以从哪些方面下功夫，尽可能的减轻对方的担忧？

这段过去是主动选择的还是被动承受的，又会带来怎样的区别？

<https://www.zhihu.com/answer/2903293712> (#多余的问题#)

可行的办法之一，是去寻找那些真诚的不在意人的过去的人。

这样的人有个特征——

他们不把安全建立在“知根知底然后不设防”上，而是“一概设防，然后啥也不问”。

这些人是真不喜欢听人的八卦。听到什么场合在谈这个，都会想躲开。

自己的收入自己支配，不贪图别人的钱，自己的事自己做，不强求别人的分担。

既然财务是隔离的、独立的，事业是自主的、健康的，自然也就没必要打听任何多余的信息。

能相处是因为你现在相处得很好，不是因为你过去很辉煌很清白。不能相处是因为相处的模式失效，大家都感到很多无法避免的消耗无法解决，不是因为你过去犯了什么错、有什么大污点。

只看你现在，你现在很好，现在就好好的过着。将来不好了，将来就分开。过去的东西的一切影响你自己处理好，不强加到别人身上，自然就可行。

将来很自然就会是这样，不是一个两个人，是相当多的人——甚至大多数人——都是这样。

因为这个模式远比“简历完美”模式容易幸福而且安全稳健。

你的难点是，你不能光是“不堪回首”，你自己得立得住，能自我养活、解决自己的麻烦，还要有余热可输出、有余乐可与共。

你有这两条，你就有立规矩、筛选人的资格，因为你在提供福利。

你不能提供任何福利，自己还要向外吸血，你再谈“不堪回首咋办”，那就没啥好办的。

这问题不出在“不堪回首”上。

编辑于 2023-02-23

<https://www.zhihu.com/answer/2907953417>

评论区：

Q: 有余热可输出、有余乐可与共。

感觉这两句说的是，提供有效的帮助，分享有价值的信息。

简单说，要对对方有用。

---

Q: 我感觉这和做慈善中【买现货不买期货】的原则类似，不谋求以后一定要恩爱长久，只珍惜眼前这份【爱】。<https://www.zhihu.com/answer/533635981> (#慈善#)

---

Q: #山一程水一程#

人生本是旅程，同志者同行，

莫道前路无知己，放眼人间皆是，

夜深千帐灯。

---

Q: 就我个人来说，现在还做不到完全不在意别人的过去。一是对在意的人会有想多了解的冲动，二是对自己判断水平还信心不足，对方过去的履历总能作为某种保证。不过可以做到不私下探求，别人明确不想回答时不继续追问。说到底，因为不知道对方过去就没法放心相处再怎么说是我自己的问题，是我希望别人能多少愿意体谅我这点。

A: 那些过去看上去没问题并不见得就没问题。

B: 是的，所以不会单纯因为过去看起来不错就平白增添许多好感，过去看起来污迹斑斑就认为断不可接触。只是会有想了解的冲动驱使自己想要知道更多，但只会看对方已公之于众或主动提起的和主动询问下自愿回答的，以确保满足自己好奇心的同时不会知道对方不想我了解的事情。

C: #人生简历#

真正孕育出问题人格的，

未见得是【不堪回首的过去】。

人的视野很狭窄，简历写法很局限。

---

更新于 2023/2/24