

问题：如何识别一个人能否被有效地帮助？

题目描述：很多情况下，感觉自己费心跟对方讲很多，对方也没有真正听进去、人心。

最近还遇到一件事：一个朋友感到烦恼迷茫，我去开导。后来他说“不要跟我聊天，会把你搭进去”。我感觉已经没余力再顾他了，就没再找他。但他又给我发很诡异的视频，当时令我感到无法控制的恐惧，想要逃离。很多时候不知道自己到底是帮了别人，还是让别人陷入更大的困惑，甚至让自己也陷入无法控制的境地。

人是不能救人的。所以不存在一种情况叫做“我来救你”。

“我”既无资格，也无能力来救“你”。

那么我对你所行的你觉得有帮助的事情是什么？

是我对上帝承担的义务。是我对上帝的命令的服从。

唯尽义而已。

因为我是尽义，所以我根本不必去分辨你是否“可救”，后面是否会“得救”。我不会因为你如何，于是我就如何。其实无论你是如何，我要说的话，我要做的事基本上是一样的。

这个姿态就好像救济机关的窗口办事员——我奉命在这里做事，做被指定的事，做到被指定的程度。你要来求助，我就代办，办完之后能不能解决得了你的问题，我不能保证。能不能让你满意，我也不能保证。解决了你的问题，你也不要感谢我，要感谢我为之服务的机构。没解决你的问题，你也不必怪我，你可以去怪我为之服务的机构。

我对你没有个人的恩德，所以完全不能对你后续的好运居功，也不能因为你后续的厄运负责。

每个人都是单独直接面对上帝，并且完完全全的在上帝手里。

不要指望任何人的帮助能帮你改写上帝打算加诸在你身上的命运——无论在你自己看来是好还是坏。

你要去凭私意“救人”，你就已经僭越了神权。这是对你打算救助的人所能给予的最糟糕的“帮助”。——你自居为神，这显然是重罪。对方只要对你寄予希望，就等于对这一点给予了认可，就等于犯下了拜你这个偶像的罪。

两个都是罪人，后事极端不祥。最后总是走向你自己最终半途而废，而对方陷入“你害死我”的憎恨之中。

——因为没有人是上帝，所以每个人都在某个阶段不能不放弃。而你牵着对方的鼻子走了这么远，半途弃之不顾，至少也造成了对方重大的机会成本。——ta本来可以别求医治。

直道而行，各安天命。

人不能救人，人只能自行其道，寄希望于上帝借此安排他人更好的命运。

编辑于 2022-01-15

<https://www.zhihu.com/answer/920038887>

评论区：

Q: 很想请教答主，求助的人多，每个人的情况不同，而你的时间精力有限，你怎么选择帮谁呢？

A: 谁更会珍惜，谁为先。

肯定不会以不在意的人为先啊

---

Q: 那对不信教的人，要怎么解释呢？

A: 那就知道了

---

Q: 我已经懂你的 Point，死于二战期间纳粹集中营里的和被斯大林所杀的及 1949 年至今被中共政权所杀的人都是上帝的安排，在神的眼里这地球上所有的人类的苦难都是有深意的，只是俗人看不明白？

A: 按照基督教的教义，在神的眼里，“被杀”根本不等于人就“完了”。如果人在死亡的时候是无辜的，那么死亡只是进入更好的世界的一道手续。提前让你经过这道手续，在神的眼里不构成一种“剥夺”，在明白这一点的人的眼里也不该被这样认为。

---

Q: 那如果只是以自己的经历希望提供给别人一个参考，希望可以给他一些启发，这是把自己当上帝吗？

A: 提供事实案例以供参考，不算。因为事实的作者都是上帝自己，这只算是为上帝作见证。

只是要提醒别人自己的观察具有主观性，需要对方有自己的判断。

---

Q: 请问我犯下的过错还能改吗？比如再去跟对方讲明白要自己独自面对上帝？还是说，如果对方不再主动找我，我也不再去打扰对方？

A: 没办法回答具体的问题，这个只能你自己根据自己的情况判断。

---

Q: 在基督徒的世界观里也有祥瑞和不祥这样的概念吗？

A: 得罪上帝，还有比这更不祥的么。

---

更新于 2023/10/5