

#知止#

问题：一段感情在付出却得不到回报的时候应该放弃还是坚持呢？

付出得不到回报根本不影响放弃或者坚持，这根本是两个无关的问题。

影响到放弃或者坚持的是你所爱的对象是否会觉得你的这些行为形成困扰。

如果对方觉得困扰，你必须放弃。

这个时候放弃才是付出，“付出”却是掠夺。

---

怎么知道是不是困扰？

继续无感谢，停止无挽留，

即为困扰。

编辑于 2021-05-16

<https://www.zhihu.com/answer/1443054952>

---

评论区：

Q: 他觉得困扰 所以我正在逐渐放弃 希望他好

A: 祝好

---

Q: 然后有个问题，提问者会问：我怎么知道对方是不是口嫌体直，其实很享受呢？

A: 停止一下便知

---

Q: 即使对方对我的付出表示了感谢与挽留，我也还是有随时结束付出的权力吧？那么，导致我行使这个权利的是什么呢？

A: 任何你觉得合理的理由均可，甚至可以是一时兴起。这不应该需要解释。

否则何以谓之爱？

被爱了就这也不能做那也不能做，做了一定要给一个满意的解释——那么被爱岂不等于被俘？只是俘虏可以吃肉，所以俘虏没资格不满意？

爱应该增加对方的选择，而不是减少对方的选择，这很基本。

B: 爱人是你的权利不想爱人也是你的权利，但对方爱不爱你你没办法决定。爱的支出不足，那就离开，再撑下去超出你当前的能力范围怕会反噬。可谁知道呢？“坚持的下去就是对的，坚持不下去就是错的”自己判断。量力而行。“各自尽心，各安其命。”

---

Q: 好奇一下怎么样算给对方带来困扰…因为大部分对方不会直接说，直接问“我给你带来困扰了吗”又很…就像在逼对方回答没有一样，尺度真的很难把握，也有可能是我太迟钝了？

A: 继续着对方没有感谢，停止了对对方没有挽留，就是困扰

---

Q: 如果早一点遇到这个，说不定会少受一点伤。

B: 人生没有白走的路，每一步都算数

Q: 谢谢你，有一种豁然开朗的感觉。不为打翻的牛奶而哭泣，不为既定成事实的事情而懊恼。往前看更重要。

B: 不知道你是否信仰，有句话是这么说的

“因为依着 神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救”

Q: 没有信仰，如果说有，那便是爱。爱自己，爱别人，爱世界。

B: 高于自己生命的信念，就算是信仰~

Q: 爱的持守是很好的道路，祝福你

B: 谢谢！也祝福你。

---

Q: 赞同第一句，后面的不赞同，可能性格不同，比较自私，放弃和坚持纯粹取决于我想不想放弃，想不想坚持，我喜欢，就是我喜欢，我的行为和想法只是想取悦自己，和你乐不乐意，困不困扰没有关系，在我这里没有什么为了成全放手，只有可能因为一直碰壁自己觉得没有兴趣了才会放弃，可以说是一种掠夺，但我一直觉得人生短短几十载只要不过分怎么开心怎么来，自己永远在第一位。

A: 何谓过分？

Q: 伤害。比如那种得不到就要毁掉，以及类似极端行为，我觉得就叫过分

A: “只取悦自己”不是最大化取悦自己的最佳实践。

---

Q: 为什么付出得不到回报不影响放弃或坚持呢 得不到回报不是要放弃吗

A: 爹妈对子女，大多都是不指望回报的——知道指望不上。

---

更新于 2022/12/31