

问题：如何坦然地面对人生中的离别？

生离的意义很大，因为它是死别的预演。

你将会和一些变得很难再见面，这是否意味着你“失去”了ta们？

仅仅只是知道对方还存在，无论多远也罢，总有再见的一天，这对你来说是不是一个足够大的安慰？

如果你相信人的存在以死亡为终结，那么如果一个人与你分离，而且不能乐观的期待会再相遇，并且你也知道彼此终究会渐渐停止联系，那么这个人在本质上对你来说等于实际死亡了。

你就不是在生离，而是在死别。

这一面就是这辈子最后一面。

于是“毕业”就成了至少一半同学的最终告别礼。何止毕业，在将来离乡打拼、同事离职、恋人分手——尤其是恋人分手，全都不只是生离，也同时是死别。

你可以尝试“保持联系”，但是很快你会发现你再怎么加强联系，终究也会失去一大部分人。何况，你有多大的力气加强？你能加强多久？尤其是，其中很多你不想失去的人，恐怕会把你的联系视为纠缠和打扰。

尤其是ta。

你也许会想，“那我走另一条路，我高度珍惜在一起的时间，分开了我就不想了。”

首先，不要欺骗自己，你只有一种珍惜的档位，你之前珍惜的程度，就是你做得到的最大的珍惜的程度，你根本没有“更珍惜”这一档可以上调。这个“决定”本身就是自欺欺人而已——你自己一清二楚。

第二，恰恰正是你这个“绝对不能接受分离”的态度，扭曲了关系中的人格和地位。你要绝对保险，你要忠诚证明，你要投名状，你要抵押权，你要卖身契。你要消灭分离的可能，只有没有分离的可能，你才能安营扎寨。

而这个所谓“消灭分离的可能”，只是“捕获并戴上手铐”的文言说法而已。

恰恰正是这个“不要分离”，导致别人要和你分离。

否则你又为什么会感叹——“别人明明不如我珍惜，奈何ta不识货”。

无论你怎么看待，你是无法用什么有效的手段“解决”这个问题的。

---

反过来，如果你相信人的灵魂是不灭的。那么这整个公式都会反转过来。

一切都不用急，也不必恐慌。

对方无论如何都存在，彼此也无论如何都有机会再见。这甚至不受人的寿命的影响。

既然时间不构成绝对的障碍，空间就更不成问题。一切和你同在一个世界中曾经相遇的人，你已经知道其存在的人，只要你记得，再相会时认得出而且愿意相认，在严格的意义上就从未与你分离。

同在一个世界，就是同在一处，就是终极而永恒的相聚。时间与空间的距离，对于无限永生灵魂而言是虚无的概念。

只要你识得到，记得住，而且愿意相聚，踏入了同一世界的不灭的灵魂永无分离可言——因为在无限的时间中一切可能的都终会发生。

你已经认识了，分离与否的唯二问题是：

你决定记住吗？

你愿意再相聚吗？

你记住、你愿意，那就没有分离可言。无论生离，还是死别，都化为乌有。

你于是可以放心毕业、放心留学、放心分手、放心离开医院。

你只要想，你谁也不会失去，根本不可能失去。

那么，你决定了吗？你愿意吗？

编辑于 2021-07-12

<https://www.zhihu.com/answer/1993168089>

---

评论区：

Q: 人究竟什么时候会死

是心脏被枪打中的时候？

不对

得到不治之症时吗？

也不对

喝了剧毒香菇汤之后吗？

当然不是

而是被世人遗忘的时候。

B: 这个版本是……海贼王布鲁克的？

Q: 哟 hohohoho~

B: 请宽容我没看懂，这个意思是是是是[酷]

C: 不是布鲁克，是乔巴的医生老师，吃了乔巴给他的毒蘑菇死了的那个男人

这是布洛克口头禅

Q: 《宾克斯的美酒》，去听。

D: <https://www.zhihu.com/answer/1323213160> (#死亡#) 等更。

---

Q: 不能同意。比起接受现实，相信灵魂不灭更像是安慰剂。还是珍惜眼前人吧。

A: 这种“珍惜”会导致人更早的翻脸

B: 请求您讲解这个道理背后更多的逻辑

A: 已经增补了

---

Q: 那，死别呢？

A: 看你相信什么，如果你相信灵魂不灭，那么世界上没有死别这回事。

---

Q: 可以再复习一下这几篇。

逃避伤害: <https://www.zhihu.com/answer/458128741>

安全感: <https://www.zhihu.com/answer/1764795653>

过渡性价值观: <https://www.zhihu.com/answer/1225583479>

无目的: <https://www.zhihu.com/answer/1938007056>

保持自我: <https://www.zhihu.com/answer/1465036439>

注定: <https://www.zhihu.com/answer/1973580181>

“只有爱，才是一切没有毁灭的原因。问题是，既然不求回报是本质的要求，而且必然给予不配受的人是必然的宿命，那么人为什么要爱任何一个其它人？因为爱是这个世界上唯一真正需要人去做的事，也是唯一真正有价值的事。别的事情，说到底是在浪费时间和生命，你们只是需要很长时间去明白这一点。” <https://www.zhihu.com/answer/1668449718> (#不抱怨#)

仍然爱，但要注意提高技术: <https://www.zhihu.com/answer/1482767116> (#三面围堵#)

<https://www.zhihu.com/answer/1496798318> (#理性的爱#)

---

更新于 2022/12/30