

问题：

这个还是不要拿来开玩笑。

“提醒”说来简单，实际上它的本质仍然是对他人的干涉，虽然常常以“善意”做前缀。

这件事搞得不好翻脸成仇的不是没有，还很多。

凡是“干涉”，便涉及“权限”。

人对人的“合法”干涉，通常有这么几种：

① 天然的合法性，比如父母对未成年子女。

② 社会约定俗成以及法律法规赋予的合法性。

比如交警可以把你车拦下，老师可以规定迟到要罚站，部落里的长老可以仲裁甲和乙的纠纷等等。

但注意，一般社会赋予的合法性都有限定范围，比如交警就管不着你上班是否迟到，老师管不着你不爱吃胡萝卜。超越了这个界限的干涉，也会造成问题。

③ 你亲自授予了对方这样的权利，也可以是权力。

比如古代君王可以授予某个大臣进谏的特权，还有在亲密关系中某种隐形的授权。但这种也是有边界的，要由授予双方自行决定。

④ 你自己的权利首先被侵犯，那么你自然有权要求对方不这么做。比如你踩我脚了我就有权让你把脚拿开，你车堵路中间了别的司机也有权让你挪车。

⑤ 还有一种情况，算不上“合法”，但可以被谅解。就是对方处于危险的境地，你不拉一把ta就没命了。

除了这几种情况，其他大部分时候，特别是我们习以为常、随心所欲的干涉往往都有伦理关系的“合法性”问题。轻则让人不舒服，重则造成积怨和纠纷。

人天然具有维护自己自由意志的心理倾向。这种倾向会让人对那些影响自己行为和意志的东西有天然的警惕和反感。所以权柄/授权才如此重要，这就类似于在医疗处理中采取任何入侵性(invasive)手段都要患者签知情同意书一样。对人意志的入侵和对人身体的入侵一样危险。

所以基于这个原则，怎么处理“提醒”这件事？

如果是陌生人，你先问问自己，不提醒对方会有危险吗？比如鞋带开了就很危险。如果不会，那么无需提醒。同时不要注目，不要嘲笑，也不要吸引旁边人围观。对方在适当的时候自己会意识到，当他意识到的时候，没有被人侧目的记忆会消除他大部分的尴尬。

如果是身边的朋友，最好的方式是帮他自己意识到，而不是由你提醒他。

比如你可以提议去趟卫生间，找个理由，路途太远路上没卫生间了之类的，等对方方便的时候自然就会注意到了。

如果是亲密关系里的伴侣或者子女，直接提醒就是。

编辑于 2023-02-19

<https://www.zhihu.com/answer/2900021241>

评论区：

Q: “没有被人侧目的记忆会消除他大部分的尴尬情绪。”

太对咯，窘境下被众人注视心理压力是很大的。提醒也要注意方式，最好是不言语手机聊天框打字给他看，然后默默帮忙挡一下随后走开保持距离。

---

Q: 主动为别人做事情，尤其是没有事先询问过，并且自认为是好意的，其实是一种容易令人反感的行。

比如我上学的时候和同学闹矛盾了，一个和我关系不错的学姐知道以后，直接跑到我班级里去骂人了，全班同学都在看着，让我很尴尬。

还有一次和朋友提起抑郁症，我这位朋友是有精神分裂，她知道我有抑郁症以后就宣传出去，搞得别人都知道我抑郁了，而我却没跟人说过她精神分裂的事情。

更难受的是，这种人你没法说她，你说了她人家总觉得自己有理：“我是出于好意啊”、“我也是想帮助你”

---

Q: 如果所有人都当没看见，那么这个男的裤子拉链就拉上了

B: 不由想到《马背上的戈黛娃夫人》这幅画

---

更新于 2023/2/21