

问题：我老是喜欢故意气自己的女朋友怎么办？

题目描述：和女朋友谈了半年了，一开始我也不这样，但是后来就变得特别喜欢气她，我也不知道为什么，就是想看她生气，有时候明知道女朋友会生气到我还是会去气她，控制不住自己，女朋友因为这事跟我生过好多次气，我也不知道该怎么办，我是不是心理有问题啊？

题主自己的具体情况不好说，因为这不是三言两语就能判断的事。

只能说一般而言这是缺少安全感而人格又不独立的症状。

因为对亲密关系不够确信，所以想要用能引起对方的痛苦来证明对方的关心，用能得到对方的原谅来证明对方的偏爱。

这其实是一个儿童确认父母的关爱的模式——哭一哭、闹一闹，看看有没有人抱——不适用于平等交往。

至于说“怎么办”，就是长大点，停止做这种没出息的事。

自己决定要爱就爱，决定不爱就不爱，不要搞成“对方爱我我就爱，对方不爱我我才不要吃亏”。一天到晚问人家爱不爱、爽不爽，这是人格脆弱、无法为自己的决定承担损失的表现。

有点好感也被这磨没了，分手都是被你逼的。

这劝告不分男女。

发布于 2021-08-13

<https://www.zhihu.com/answer/2058482390>

评论区：

Q: 这种人就是做事不考虑后果 我估计这个人平时说其他事也虎比朝天 只要情绪到了 他啥都说 吃亏最多就这样人 最后啥也没有 就是普遍下场 有时候气话是伤人的箭 两头都伤 控制不了自己情绪语言的人做不了大事 有的人他拎箱子走是想让人留 人不留他自己就后悔 有时候合计不行我就走 可能是想让争吵停止 这是最弱智的手段了 我见得但凡有一点心机 或者感情有啥目的 没有这么作的

A: 你要尝试加上标点符号，组织好语言，让对方比较容易看懂你的意思。

不然你想说的越多，对对方可能是越重的负担，因为理解成本太高了。

---

更新于 2023/10/12