

问题：命运真的是注定的吗，多努力也无法更改的吗？

命运是否是注定的，是一个不具有可证伪性的命题。

“不具有可证伪性”的意思是，你要主张其为真，没人能向你证明其为假。

记住，凡面对这类问题，你不是要寻找一个答案，你是要做出一个选择。

你是想要一个注定的命运，还是一个没注定的命运。

你选，你选的就是对的。

你再选，你选的还是对的——只是如果你改变主意，那么以你前面的选择而行的种种努力一般要打个折。

所以严格地说，选什么都对，只有改选才有可能是错。

具体到这个问题——问你自己，你想要一个注定的命运，还是一个不注定的命运；想要一个人人命运都注定的世界，还是一个人人命运都没注定的世界。

你要，你就得到。

一般来说——“注定论”是用来帮那些觉得自己已经没戏了的人忍受痛苦的。

因为ta们以为忍受痛苦比寻求改变便宜。

编辑于 2021-07-23

<https://www.zhihu.com/answer/1973580181>

---

评论区：

Q: “择善固执，坚持到底。”

nell nell 姐曾回答了我的相似提问，ta 提出“天人合一，从而人可以成为一个新造的人”，我认为这与答主的想法殊途同归。节选和链接放在下面了，供大家参阅：

“宿命论认为一切皆由天注定，包括人一生的际遇以及人所做出的每一个决定。

而目的论则认为人生际遇固然有其必然性，但人有能力且有义务在这一切的际遇中做出选择。这个选择不是天预定的，这个选择必须由人自己做出。因此，人要为自己的选择负上不可推诿的责任。

宿命论强调【注定】，目的论强调【目的】。

所有的际遇皆有“前因”，所有的际遇皆有“目的”。

但这“目的”并非单向的安排，而是必须依靠人的选择才能达成的结果。”

链接：<https://www.zhihu.com/answer/1902340926>（天人合作）

---

Q: 全程都没错，结论错了，并不是痛苦的人为了寻求安慰信命，而是痛苦更能使人顿悟，从而开启智慧，了解天命难违。

照你说法，我也可以说，那些过得顺风顺水的人之所以不信命只是想贪天功为己有，想把他们拥有的一切看做是自己努力得到的。全程都没错，结论错了，并不是痛苦的人为了寻求安慰信命，而是痛苦更能使人顿悟，从而开启智慧，了解天命难违。

照你说法，我也可以说，那些过得顺风顺水的人之所以不信命只是想贪天功为己有，想把他们拥有的一切看做是自己努力得到的。

A: 看完我名下的答案，再回头来看你的评论

---

更新于 2023/4/4