

问题：你对未来三年有哪些忠告？

对任何时候的忠告都是一样的——多多和懂爱的人建立联结（bonding）。

这属于“有病治病无病强身”的万灵丹式的方案。

财富、消息、安全、安慰、威慑……一切正面的价值从实践角度都是从这么一群人来的。

其实无论世界如何看似和平，在本质上它始终都如同狂野的丛林，在和平的时候以商业竞争的形式，在动乱时以弱肉强食的形式，它一直都充满动乱和危险。

真正的安全不在你的银行账户里，而在于你有没有找到这么样的一群人以及有没有让这么一群人找到你，并且结成足够结实的联结（bonding）。

有的话，你已经为一切做好了最好的准备。

这不见得能保证你幸免于难，但已经是你能做的最好的准备。

在此之外再去考虑资产配置的问题、做什么业务的问题，而不要妄想用“找到正确的资产配置/业务模式”来回避这个必要。

平时要这么做，感觉困难临头，更要加紧这么做。

问题的关键是怎样做到这一点。

你要知道这样的人是很珍稀的，是能为别人撑起一片天的人。ta 们自己也在焦急的寻找同类。

这些人往往不缺物质财富，也不缺权利地位——至少没有打算过要靠什么攀附钻营去获得，所以不要“展现优质生活”想要“引诱”ta 们攀附你，更不要想用贿赂或者哪怕是金钱去收买 ta 们接纳你。

这些人不缺这些。

要靠去这些人常出没的地方交流思想和看法，展现出你自己的理念和价值体系，让 ta 们看到你是同类。

要靠具体的人交往合作，通过具体的细节里的“临财毋苟得，临难毋苟免”去证明你说的不是一句空话。

靠这个作为候选以及挑选的资格，去和同类构成联结。

多积累舍不得你倒掉而又有能力帮你站着的人，这是真正的财富，其他的都是浮云。

为了这个原因，你不要一味愤世嫉俗、退缩躲避；不要一味学人尖酸刻薄、阴阳怪气；不要大喊躺平、高呼劝退。

也不要轻描淡写说“猫不过是动物，虐猫没什么”。

这些事对这些能支撑你的人有强烈的驱散作用，等于自我诅咒和放逐。

将来面对无常的世界和浓重的阴影，你又要害怕和颤抖，何苦呢？

编辑于 2022-09-01

<https://www.zhihu.com/answer/2651546977>

评论区：

Q: 仅仅是克制阴阳怪气和爱抱怨这两个毛病，已经让我的人际和心态得到了很大的转变，莫名就多了很多愿意无偿帮我的贵人，遇上困难问一句，对方就主动信任我然后积极指导我，我甚至还没付出什么，就单方面收获了很多免费的学习资料，到这一刻才不得不承认，确实是有人肯无条件帮人，我做的还不够好，时不时还是会冒出尖刺，还是会嘴瓢犯错，有时觉得对方肯定要拉黑我了但居然没有，原来我在不知不觉间就往比较宽容和成熟的人群靠拢了，要是以前，这些人估计见了我就礼貌告辞吧。去年之前还是一身戾气，生人勿近，那种一睁眼前方一片黑的日子并不好受。不过现在要努力的地方还有很多，时好时坏——慢慢来吧

B: 我个人的观点，抱怨是群体情绪的高度智能在纠正复杂系统的错误，阴阳怪气是迫害下的最后一种挣扎方式，所以我认为两者都有巨大的意义~~至于这样很丑陋，oh, come on, 这就是人类本来的样子啊，你以为智人是很优雅的存在吗，哈哈哈哈~~

C: 很棒的观点，感谢分享。抱怨行为必然在维系群体生活中发挥着重要作用，所以才会一直存在。但是反过来说，群体的利益却不一定符合我们个体的追求。人类是否有更合理的纠正群体偏差的方式？我觉得是有的，就是理性（也正是人类普遍的有限理性才导致了抱怨作为弥补手段而存在）。我认为我们个人去追求更理性的行为，至少对我们自身是更有利的。

B: 惊现补强小可爱，不过我认为依靠理性来调控巨复杂系统是超出人的生理上限的事情，我猜之后是芯片塞满几栋楼的数据喂养出来的 AI 和几亿群体情绪之间的角力，几个大爹对着社会下大棋的时代结束了

---

Q: 答主已经提供了一个很好的平台呀，评论区的价值其实很高的

---

Q: 反复读了几次。

我应该在很长一段时里都是一个不懂爱的人，但幸运的是我从初中开始确实遇到不少懂得爱的人，我确确实实从他们身上学到了很多，慢慢的变成了一个懂得了点爱的人，很大程度啊，我是受他们的影响而逐渐地成为一个人。

答主所言的懂爱的人，在我的感知里，就是那些有人性光辉愿意照亮他人的，更准确的说，他们愿意并且确实在努力地让周围的人变好。总之是，有的人有一个积极的磁场，它向上，他们愿意帮助愿意靠近他的向上，而有的人则反之。

我很多时候是一个自私贪婪的人，或者说是一个丑陋的人。但我每当和这些人相处时就会意识到自己的丑陋。并且改进一点。我渐渐地也行一个巨婴式的人变得能做点什么，能为周围人带来积极的因子。

懂爱的人多吗，好像不多，但既然过去那样丑陋的我可遇到他们，并在他们影响下变得懂爱。我相信这样的人是不少的，或者这样的人至少是可以我们通过我们积极的行为去激发出来的。

深夜失眠读到这篇文章，觉得很有必要写下来纪念下这个时刻，纪念下那些教会我爱的人，也包括答主，您也教会了我很多。

对了，我也发现身边有不少人他们在努力的变成一个懂爱的人，但出于种种原因他们的行为或者说想法能让你感觉到他们总是差点什么，也许和这样的人建立联结，帮助他们懂得爱，正是一件重要的事情。现在我似乎还做不到，但相信将来我慢慢是可以做到的。

---

Q: 有些事情挺遗憾的。

有一类损失是隐性损失，它的问题在于它是隐形的，所以人们意识不到——不仅意识不到，有时候还因为“看不见它”而不承认它、不认可它。比如你在 10 个人面前发表了一段言论，这段言论让某个人对你的看法向下改变——他原本有一个很好的合作机会，有意向与你分享，但因为你的言论，他对你的看法改变了，他不打算与你分享了——这就是隐性损失

隐性损失的问题在于，它发生在你的感知盲区外，当你损失机会的时候，你因为从来都没有感知到它，所以不知道它消失了——你产生了损失，但不知道自己产生了损失。所以你得不到“发表这种言论，会带来坏处”的负面反馈，你很难产生明确的“止步意识”，所以你在将来可能还会继

续重复这些举动。如果有人劝阻你，表示“你的这种言论对你不利”，你大概率会因为“你从来都没有因为这种言论吃亏”而觉得他是在说笑。

能否意识到自己的隐性损失，这是一个分水岭

跨过去的人往往相当注重自省，跨不过去的人通常口无遮拦

A: 是的，这才是真正的问题

---

Q: 我总结了 3 项节省时间的核心技能，作为过渡时期的总路线，分享给大家。

信源管理：补强不思恶，不阴阳怪气，善于怀疑

识人管理：尊重所有人，但会尽量联结有爱之人，避开贪婪之人

做事管理：努力，不断学习并做好记录，不乡愿，多做回报周期长的事，欣赏和享受困难。

---

A: 不要在网上公布身份。在身边做力所能及事就好

---

Q: 请教个问题

试错在逻辑上没问题，比如希克式的多元主义和三教合一之类，甘地和特蕾莎修女其实也是，爱和自我实践是发电机两翼。问题是，为什么推崇进化论相对论资本论？以至于能够跟所信并列？因为“目前看来属于事实"而对于真理的认识是渐进的？

一切可以重新诠释的话，不盲信与自我中心的分野在哪里？

A: 分野在“实事求是”，让实验和历史决定真相

“目前看属实”，就意味着上帝在此刻允许，就意味着此刻不必纠结。

---

更新于 2023/1/22