

#真的啊#

问题：我原本很喜欢一个男生，可知道他也喜欢我的时候，我会开始远离他并且恶心，
我这种人真的不应该谈恋爱吗？

真的啊。

看来大家对这个短答案意见很大，那么说一说。

1) 因为短，就是开玩笑吗？“补强”到哪去了？

2) 这个答案是如此的明显而直白，当事人自己就应该 100%想到了。

但是当事人自己拒绝了往前迈出如此简单的一步。

这实际上是通过拒绝迈出第一步，而避免面对第一步之后的问题。

心里抱着一种“即使这样也可以”的侥幸，从而避免“如果这样不可以该怎么办”的自我追问。

这很明显是一个逻辑上不可操作的行为模式，已经到了“我一见到光就会死，我这种人适合晒太阳吗”的程度。

结论当然是也只能是“真的”。

你必须在“在求助之前自我寻求方案”的阶段直接越过逻辑显然而必然的步骤，否则你真正的问题是没打算为自己负责，视生活为儿戏。

这样的行为模式是怎么养成的？

就是因为 ta 次次问这种“省力问”都有好心人给 ta 一个暖心长答案。

这答案说了什么，其实 ta 根本没听到，也不在乎。ta 只看到自己还是有人在乎的，哭一声还是有人理、有人哄的。

ta 在乎的是这样干还可以继续获得关爱，说明这个做法还没破产，爹妈、前男友说的“这样是不行的”显然是“吓人的”。

因为明明有人哄，不是吗？

其实这么省力的问题，是不该得到回答的，一个寂静无声的世界是对这种行为模式最好的挽救。

多给三个字，其实已经超过了 ta 应得的。

再说一遍，

真的啊。

你不要做这种人啊！

另外，额外提醒一下。

我喜欢怎样答，就怎样答。

不喜欢，不要看。

少废话。

编辑于 2022-03-31

<https://www.zhihu.com/answer/2416156623>

评论区：

Q: 觉得恶心一般是这两个原因：

要么是自觉卑微，认为自己不值得被爱，

要么是了解了对方面之后，认为对方不配爱你。

两个原因其实病根是一样的。

B: 病根是？

Q: 极度的自卑与极端的傲慢其实是一体两面的。

Q: 缺少情报收集，事实判断能力，没有原谅的能力。

我决定将表述改为“建议提高情报收集能力，事实判断能力，原谅能力”

Q: #设定即答案#

很多问题的预设即答案。

困住自己的不是别的，就是自己对自己的设定。

给自己放一条活路出来吧。

更新于 2023/4/5