

问题：爱和自由的关系是什么？

没有 ta 人的爱，其实是没有自由可言的。自己没有爱，也无法接受别人的自由。

爱是自由的唯一保证。

举点例子，别人显而易见的有不考虑你的感受的自由。没人能考虑所有人感受，因为它会导致一个荒唐的后果——如果考虑 ta 人的感受是行使自由的绝对前提，那么只要世界上两个感受互相矛盾的人存在，全人类都得送进监狱。

但是当别人的自由伤害了你的感受，你受到的痛苦却是非常真实的。你因为这个痛苦而去攻击那些让你痛苦的人，那些人的自由就受到了损害。

反过来，如果别人因为自己的感受受了伤害就来要求你不准说这个、不准干那个、无论 ta 的行为是否合法，你的自由客观上就受损了。

问题是，这世上有多少人？

并不需要很多个去做“谁伤害我的感受我就伤害谁”的选择，你的自由就会几乎荡然无存。而这还只是最基本的一条，在这之上还有无数比这更大的利益，足以让人无可辩驳的承认从对方的角度，要尊重他人的自由是必须要接受一些损失的。

有人可能会说是法律保证了自由，实际上并不是——因为一个人遵守法律最大、最持久、最强的动力是爱，而不是所谓的“法律威慑”。后者的效力其实是非常薄弱的，只能吓住没有足够阅历的小孩子，对那些已经摸熟了、学精了，尤其是对法律的威慑效力已经幻灭了的人作用极为有限。

对违法/打擦边球/自行“释法”可以谋取的利益利益的贪婪，是法律的威慑无法压制的，在最终意义上只能靠人对 ta 人的爱去自愿舍弃。

更何况，有多少种合法的、或者不合法但法律无法有效追究的剥夺、削减 ta 人合法自由的方法？你其实随便低头抬头就可以看见。

所有人的自由，在根本上都是靠其他人并无坚实理由的【无条件】克制自己的贪念成全出来的。

这并不因为“没有人可以克制得一丝不漏”，或者“世界上有一些人有功能缺陷无法做到”而有什么实质的改变。

而这个“无条件的克制”就是爱。

编辑于 2021-06-21

<https://www.zhihu.com/answer/1872919909>

评论区：

Q: 昨天正感悟到爱是自由。在亲密关系里尊重对方一切意愿，包括随时终止关系，这是给对方的自由。那一刻，同时感受到这也正是给了自己自由，我也自由了，瞬间轻松。

---

Q: 真的是【无条件的克制贪念】吗？真的有凡人能做到【无条件的克制贪念】吗？

我认为答主还是太……美化我们这些普罗大众了。直白点讲，我从不觉得这种克制贪念的行为是无条件的，而是基于一种让渡一部分自由来换取基本秩序，从而能实现更大自由的前提。这个事实很明显。

A: 你意识不到罢了。

其实你有很多机会可以通过剥夺别人来获得利益。

机会多不胜数。

你都没做。

你现在也因为完全不记得，所以说“没有”。

那其实是你自己【没留心】的结果，而不是你没有克制的结果。

---

Q: 也许这一篇可能会起到一些帮助理解的作用

<https://www.zhihu.com/answer/1062009567> (#不配被爱#)

B: 配合这篇一起～

<https://www.zhihu.com/answer/783805070> (#缺爱症#)

看得见爱的眼睛，会发现到处都是别人的不追究，默默的包容忍让。这也许有文化原因，但这就是爱。没有大家的互相支持、宽容与友善，任什么制度都早崩塌了。爱和正向收益的制度是密不可分的，有了爱才有机会让制度创造生产力，能产生持续收益的制度必然有爱。

---

Q: “反过来，如果别人因为自己的感受受了伤害就来要求你不准说这个、不准干那个、无论 ta 的行为是否合法，你的自由客观上就受损了。”答主，针对这句话，我有这样的疑惑：假设我到了晚上十二点后，总是抵抗不住美食的诱惑，然后就点外卖吃、搞到两点后才能入睡，但是其实我这一天已经摄入了足够的食物，这样我的饮食和作息都是不合理的，我女朋友为了我好，就劝我以后不要这么晚还点外卖吃了。在这件事情上，按照答主的说法，我的自由受损了，但我保持这样的自由对我生命有何意义？我女朋友表达这样的希望和要求不可以吗？

A: 劝你，和不准你，这是两码事

Q: 我劝了你，而你不听我的劝，我感到不开心（生气），这种情况是指“不准你”吗？

A: 你是指不许不开心？不许劝你？

“不准”的认定标准是【很高】的，因为这是一种罪

Q: 没有啦答主，其实事情是这样的，刚刚我假设的那个例子，里面的人物真实情况是反过来的，当然她也只是以前偶尔有这样做，她很晚点外卖的时候我就提醒她说，太晚吃饭对胃不好，也影响休息，她当时也能听进去，但后来又知道她凌晨又乱点东西吃的时候，心里会想着她怎么又控制不住自己的行为，自己心里就会不开心了。我这样的表现是对她的要求吗？

我感觉是的。虽然这样的不开心我没有表现出来，但我感觉这些情绪总会以某种我不知道的方式作用在她身上，这样对我们都不好。我不想自己的心态是“不准你”，所以很想知道单纯的劝和“不准你”各自的心态是怎样的。希望得到答主的解惑

A: 劝一样劝，不要用硬手段去限制。

不开心就不开心，但是尽量不要演给对方看

---

Q: 克制（尊重）了多少，就得到了多少自由。

<https://www.zhihu.com/answer/1320944555> (#尊重#)

这简直就是一本明明白白的账单。

---

Q: 文中的爱，可能更接近包容，宽容这个概念。我克制住自己的贪念，并不意味着我愿意为你付出。如果仅仅是不妨碍就是题目中询问的爱，那现在的人几乎都很博爱了

A: 克制贪念，已经是很大的付出了

---

更新于 2023/8/12