

问题：女朋友怀孕了，但孩子不是我的，我该怎么办？

你既然要问，那么你的能力和阅历就不足以有效应付和这位姑娘维持亲密关系所要面对的挑战。

一般人做事，往往会觉得“要先有方案，我才可能有决心”。

所以往往在下决心之前反复的寻找、斟酌方案。

这看似理所当然，天经地义，但却要面对一个随之而来的困难——只要事情稍微复杂和艰难一点，就会导致所有的方案都需要有足够的决心做前提。

你不可能在没有任何决心的前提下先找到一种巧妙、稳妥到不需要决心、足以躺赢的方案。

你手里往往只会有“抱着死而后已的决心，也许、大概、有希望可以不至于白白牺牲”的方案，而且是最好的方案也就这样了，没有更好的了。

于是长期习惯“找到稳妥到不需要决心的方案再下决心”的人，一旦成年，面对真正深不见底的困难，就会卡死在这个鸡生蛋、蛋生鸡却既没有蛋、也没有鸡的死循环上——没有方案就没决心，没有决心就没方案。

什么叫深不见底的困难？

几乎任何需要超过半年的努力才能看到结果的事，你都看不见底。

更不必说要几十年才能见底的事了。

小到稍微大点的项目，大到职业生涯、友情、爱情、亲情，要解决方案，首先就要决心。

决心要在前。

只有决心在前，才有可能有和这种决心相对应的建议和方案。

编辑于 2023-03-23

<https://www.zhihu.com/answer/2926316173>

评论区：

Q: #我看见#

决心就是知道【任何已发生之事，都必然会解决】，只是解决的方式非你尽知。

不信的话，翻翻历史。

如果已看到解决的必然，那么只要选路即可，

哪条路都有坎坷，都要承担，尽你当下所能照亮，选一条你更有把握的路。

你以为路的尽头会有不同，

其实不同的只是在路上的你。

---

Q: 我突然有些明白了，为啥我很少愁做选择，夸张点说，我一大擅长就是做选择。原来是因为，一旦决心有了，方案就有了。决心要怎么有？就得先好好认识自己，看看自己身处何处，想去何处。两点位置一锚定，决心就清楚了，方案也就清楚了。所以，这道题的元问题是，如何认识自己 know thyself。认识自己老难了，值得一辈子慢慢修行慢慢思考，但我不怕呢，这可是我的座右铭，嘻嘻。

这道题的另一种思考路径就是从“勇气”的角度。我认为勇气是这个世上最珍贵的美德，但往深说，勇气源自于，自己知道自己想要什么，所以愿意承担必然会出现的风险。如果知道自己想要什么？自己需求是啥？说到底还是得先认识自己。自己都不认识，何谈改造世界。

说到这里，我突然想起个小故事，我问导师，我要如何把本子写的和别人不一样？虽然我们做的是不同的研究，但是本质是一样的啊。导师无语道，你不应停留在这么抽象的上层，你要深入到应用场景，具体场景有具体问题要解决。如果你没有办法把你的本子写出特色，那就说明你还不够深入，要沉下去。我又悟了。

大概这就是把书读薄，再读厚。能把道理抽象回元问题还不够，还得从元问题回来，解决现实问题。Anyway，超级感谢答住抽丝剥茧回归本质的能力[害羞]回归本质，是解决实际问题的前提呀[大笑]

---

Q: 超过半年，真的谁知道会发什么事。超过半年的方案都是暂定方案。

这个决心的说法想想也许还真是这样。想坚持执行长期计划单靠理智应该不太够……

---

更新于 2024/3/30