

想法：

Q: 这不是笨不笨的问题。

你对“看懂他的文章”这件事太紧张，有点钻牛角尖了，放轻松一点。先把能看懂的放心里，能看懂但没做到的试着做一做，看不懂的就先放着。说到底，他只是在翻译这个世界，但真正看世界的是自己的眼睛。

他给你递了绳子，但要想从坑里上来，自己得使力（不是自怨自艾地使蛮力）。

我判断一件事是否对自己有好处时有一个好用的标准，那就是能否让自己感到开心、幸福。说实话，虽然能看懂一些他的文章，但有时候看太久也是真的不好。还是需要做一做事，见一见人，跟外界交换交换能量。

从非医疗手段的角度来讲，或许可以试着出去走走，接触一些新的人，建立自己生活中的新秩序。再次推荐这个主持人，很多年前，一些因各种思绪夜不能寐的人总给她写信或打电话，或许现在的你可以找到那些与你有相似问题的人，从中获得启发，正如无数在午夜守着她的节目的人一样。

多说一句，这个账号是听众自己把往年节目分类整理、剪辑好放上来的，并非她本人运营。要知道，这些都是多年前的音频节目，没有关键词检索功能，但依然被人保留下来，继续流传，其价值可见一斑。以及她现在仍在做节目，你有兴趣的话可以自己找（我想这是一个寻宝的过程）。

<https://m.ximalaya.com/share/authorpage?id=61464985>（昨夜随风舞）

真心祝好。 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/609479523>（梦桜：9qadg 文章读后感）

A: 这些东西指向的是正确的方向，但是方向正确了，主要的帮助是两个——

- 1) 增加好结果的【概率】，而不是直接百分百产生好结果。
- 2) 它不能免除必要的过程。

这就像做米酒，什么都做得很好，也需要时间和耐心。头天做，第二天尝还是没味道，这不意味着有什么地方做错了。

另外这些东西不能替代专业知识、技能的学习和踏实劳动。它只是帮助专业知识、技能和踏实劳动尽量造成正面结果。

你要的安慰只有来自世界对你自己的劳动和努力的反馈，才是真正令你心安的。

即使是我的读者群的好意，也是不能代替客观世界对你的努力的反馈给你的安全感的。

所谓世界对你的好意，是指那些根本没读过这些、也不知道你任何个人情况的人，单就他们所看到的你的服务和交往而给你的认可、酬劳和帮助。

比如那些购买你的产品的人。

寻求内心宁静和踏实，要多专注在与世界的关系上，而非某个人群上。

尤其是，不要因为这个人群没有满足 ta 们本来就满足不了的情感诉求而沮丧甚至懊恼。

无论是政党、教会、同好还是亲属，都是有限而且自身就没有摆脱生存挣扎的东西，往往仅仅在自顾之外余力有限。这并非它们自己没有良好意愿，而是客观规则注定了它们不太可能成为宽慰的终极提供者。

至于我的东西很难懂，这个不是你的问题，是我本来就往往是在挤出来的时间里匆匆写就，本来就难理解。

另一方面，这些东西天然就比较复杂，需要很多人生阅历甚至知识积累去理解里面很多缺少注释的基本概念。

读不懂——尤其是读不全懂——实属正常状态。

读懂这些东西，可能需要两个条件：

- 1) 我已经去世，文档的变更已经停止，内容已经固定。

2) 实践它的人群已经经过自己的实践产生了丰富的经验，以至于能根据经验对这些东西的模糊地区形成自己的看法，做自发的持续阐述。

这两代人形成的社区，可以凭着这些最初的文档和丰富的个人体验、社区讨论，形成一个远比仅仅只有这些粗陋的短文更有血有肉、有剧情、有结果，有依据、有研究、有帮助者的好得多的理解条件。

那时候理解门槛要小得多。

一代人有一代人的使命，这事急不来。

发布于 2023-03-14

<https://www.zhihu.com/pin/1618821283503906816>

---

评论区：

Q: 一边教我们要尽可能客观，一边说自己的文章“粗陋”，这哪里实事求是了。[生气]

要么就是我学艺不精，看不出“粗陋”之处。那老师您可要保重身体注意休息，傻猪猪学得慢，您得多教教。

---

Q: 更新于 2023/3/14