

#晚景凄凉#

问题：什么样的老年会很凄惨？

题目描述：40 岁，最近打算离婚，独自带着 12 岁的儿子开始生活，有时会担心等到年纪大了以后，父母离世，孩子离开，自己独自生活会不会过的很凄惨？怎样才能避免年老以后凄惨的生活

以错误的理解定义着爱，花着真实的力气“爱”着别人，施加着实际的伤害，而最后没有获得原谅的人；

明知道什么是爱，却因着软弱和贪婪，终于知而不行，于是在内心知道自己并不爱人，也知道无人爱自己的人；

也许有着种种欠着自己的债或者在自己威胁之下的人围绕，但其实没有谁真正的爱、没有谁真的希望 ta 活下去的人；

那些没有爱过，于是也无法理解爱的人；

those who die alone.

编辑于 2021-05-15

<https://www.zhihu.com/answer/1727509219>

---

评论区：

Q: “所有人类的行为在其最深的层面都是由两种情绪——恐惧或爱所推动的。人类的每个念头及人类的每个行为,都是建立在爱或恐惧上的。如果你没有生活在爱里,那么就一定在恐惧里。”

(这段话也分享给大家)

B: 请教一下,我问个比较俗,甚至比较那个的问题,网上看到很多人玩性虐,群交,(我看了很受冲击),这个如何用爱或恐惧解释呢

Q: 施虐和群体性行为,前者通过双方彼此逃避孤独的恐惧,形成紧密缠绕的共生关系。后者通过性行为消除与外界的隔离感而逃离对孤独的恐惧,同时因为多人共谋而避免了性交被视带来的羞耻感

B: 感谢你回复。我疑惑的是,你解释的这两种行为出于避免孤独的动机,是这促使两种行为发生的主要因素,还是众多因素之一? 如果是因为孤独,不是和周围人分享自己的孤独感受,或一起聊天聚会之类更好吗,为何要做那些

题外话,看了你的解释,让我想起一些心理学专家的回答,似乎学了心理学,就有一种能理解体谅一切(不好,甚至罪恶)的倾向了,但这个倾向好吗。这个其实和你无关,只是由此联想到而已。

共生关系具体啥意思? 当然我会自己去查一下。但还是想先问问你。多人性的隔离感指什么,这些人因为在社会上孤独融不进社会,就产生容易群交? 如果三人进行的话有被视的羞耻,人多了反而没了羞耻感?

Q: 这是根本原因。逃避孤独有很多方法,群交比较给力的一种。它有集体和性这两个元素。集体本来就挺容易帮助逃避孤独的。性更是,消除自己和外界隔阂的逃避孤独的行为。所以群体性行为,就是对孤独有效的逃离。吸毒,也一样。你问我他们为啥不聊天。这个问题就跟他们为啥不聊天不相爱便要吸毒一样。

为什么? 因为作用强度高,他们就选了这个。

是不是有一万种逃避孤独的方式,大家只能选一种? 显然不是啊。

到底为什么可能去群交也是很多契机决定的。这个跟为啥有人吸毒一样,是不是它很解决孤独就有人去吸毒呢? 显然不是。只能说它有什么作用,但是个人用不用它,什么情况导致更容易用它,不是你随便推论的。比如你说的,有人融不进社会,是不是更容易群交? 他可能做一切方便做的事,比如自杀。比如吸毒,性瘾。为什么一定是群交?

C: 想起《与神对话》。

---

Q: 不必苛求老人。很多人生过得无奈而艰辛,很多人明白的时候已经太晚了。

A: 这不是谁在通过什么苛求去专门怎么对待他们。

这是人自己境遇的客观描述

B: 是的,因为也不苛求,仅仅就是离开了,所以他们孤独终老了,怎么说呢,也希望国内独过年老的人社会福利好点儿吧。

Q: 是的,人只能做好自己,过度同情别人没有意义。受教~

---

Q: 一个将死之人自觉地迎接死亡,就像带着行李箱在码头等一艘船。

明明挺浪漫的一件事,咋被你说得这么惨。

B: 因为死亡不是一艘船,死亡是滔天巨浪,而你的信心才是那艘船

C: 也许有的人是恐惧死亡的,周围一些人有了白头发就要薅掉,染发,甚至搞一个光头出来,还有年轻时不怎么在意吃穿住行,反而年纪大了又是净水器纯净水(以前都是烧自来水),又是什么洗菜机清洗农药残留,又是什么空气净化器,都用起来了。私以为这些行为都是对于死亡的恐惧与逃避,不愿意接受现实,不愿意接受自己正在衰老,不愿意接受自己会死一样。像极了鸵鸟一样,我把头埋在沙子里不看到衰老的痕迹那衰老、死亡就离我而去了。想起来别处看到的一段话。

在于取形者对形体的勾挂,根源是对死亡、提前死亡和病痛不健康的恐惧。因这恐惧,乃生需索,希望假借外物使自身有所积蓄,以对抗病痛衰老。不是吃菜健康你才去吃菜,不是吃肉有营养你才吃肉,而是你想积攒健康决定吃才抓取了吃这吃那的理由。于是安心之后又生贪心,营养之后又有口味,健康之外又想财色名利……决定是先于理论的,人可以找无数个理由来使自己的行为合

理化。当你决定要以“向外部抓取”来平复恐惧的时候，你就活的越来越啰嗦。挂心于物，也受制于物。

D: 谢谢你的思考，提醒了需要复习一下“死亡”相关的文章

---

Q: 再次感叹，还没抑郁之前读到答主的文字真是大幸

B: 抑郁了能看到意义更为重大了

C: 也不一定是“更”，各有各的功用

B: 是的，万事相互效力

D: 关键是你怎么知道你没读他的文字接下来就会抑郁呢

Q: 严谨的说，可能性会很大，因为以前对自己的要求超出了自身的能力，所以活得很累，现在看来是一种傲慢。答主说人能不以恶为业就算一种成功，给了我很大的安慰和信心

---

Q: But we all die alone, even beloved

A: 当然并非如此

---

Q: 这英文是提高逼格，还是用的很浪漫的？

A: 喜欢用就用

---

更新于 2022/12/26