

问题：在两性关系里男人真正需要的是什么？

需要的是某个人用自己的生命作见证的认可。

因为只有这样可以缓解迷茫者对自己和自己所相信的东西的怀疑。

“有人用命赌我对，我可以相信我不至于有别人说的那么错。

有人用命证明我够好，我可以相信我不至于有别人说的那么糟。”

这两个安全感，是年轻人可以比较容易获得的一大甜蜜快乐的来源。

这在渴求的人而言，是活命之恩，如山海之重。

但是，打算说这个爱字的孩子们要当心——你要告诉 ta 们爱不是这个意思。

爱不是封神的翻天印，没有盲信的义务。

否则任由 ta 们如此滥用，你的爱会是 ta 放心大胆化身恶魔的开端。

因为并没有人爱你，就无条件证明你是对的、你是好的——哪怕那份爱是以生命相许。

一个人爱你，不等于 ta 认为你是“全世界最完美的人”，也不该是因为这个。ta 对你提示你错误的可能，也不是对这一根本不存在的“认证”的背叛。

不能正确的明白这一点的人，不能开口对 ta 说爱，不是因为 ta 不够资格——因为世上没人够资格——而是因为具体的实践障碍。

It simply won't work.

编辑于 2021-05-18

<https://www.zhihu.com/answer/1891763983>

评论区：

Q: 如果对方有不对的地方，建议就一个具体的事情指出他的错误，提出你明确的要求。比如说，你希望 ta 回消息更快一点，你可以跟他说：“我需要你在一天内回复我的消息，否则我会感到不安。”而不是“你不爱我”“你是不是外面有人了”“你情商低”，等等。因为人一听到具体的意见，就会调动理性的大脑思考。你越使用模糊的概念，ta 越会调动情绪的大脑，越容易激起 ta 的负面情绪。

A: 聪明啊。遇到你的人很幸运

Q: 幸运什么啊，最近才明白这个道理。以前的错误已经弥补不了。

---

Q: 也就是说，爱并不是要激情地把对方当作完美的人，因为没有人完美，而爱恰恰是能接受对方的不完美，让被爱的人也能知道即使不完美，也有被爱的可能。

A: 对

---

Q: 我觉得爱和信很像，都是超越理性的纵身一跃，都是一种需要不断练习的实践修行而不是一时一次的热血上头，都是人人有资格得到但不可期待得到之物。

A: 要明智的跃，小步的跃。

但是要跃。

---

更新于 2023/8/15