

问题：我已经受够了生活的苦，怎么办？

受够了，于是呢？

你可以“受够了考试不及格，于是干脆弃考”，也可以“受够了考试不及格，认真起来，考及格”。

你可以“受够了减肥总是失败，不减了”，也可以“受够了减肥总是失败，减成功”。

“受够了”既可以成为前一种动力，但也可以成为后一种动力。

你受够了生活的苦，你要“不活了”，还是要让生活不再苦？

往往当你听见“受够了”这个话的时候，往往是来自前一种人。

你“受够了”，然后呢？

“受够了”难道给了你什么可以无视规则和规律的神奇免罪金卡吗？

受够了，于是打人就没罪吗？

还是上岗可以免考？招聘可以免试？还是摸电门可以免麻，跳水可以免沉？

会因为你“受够了”而给你额外资源的，只有你的父母亲人以及害怕你伤人的好人。

换言之，“受够了”是一把只对好人、亲人有效的武器，就像所有的抱怨一样。

它生来就是欺负自己人用的。

除非你打算做“受够了考试不及格，一咬牙考及格”的人，否则“受够了”三个字最好少说。

说了，谁听到，你最好回头跟谁道歉。

否则你的社会地位会飞速的下降。

因为受够了这话，你跟谁说，谁都不免要给你三分宽待。不要误以为得到这三分宽待你是赚了。

因为受宽待和受尊敬是矛盾的。

受人尊敬的人受的是优待、敬待，不是宽待。

俘虏和罪犯受的，才叫宽待。

编辑于 2022-11-27

<https://www.zhihu.com/answer/2776168303>

评论区：

Q: 纵有疾风起，人生不言弃。

---

Q: #不耐受#

成人的心理认知模式，  
是拓展已知，利用已有，以有求无。  
如果不耐受已知已有，  
手中就无物可用了，就非人力可行。

下一步也只能降神借力，找人兜底，  
但人力又无法令求神者满意，  
最后依然是受够了神力不济，不合我意。

---

更新于 2023/5/18