

问题：怎样判断男人是否真的爱你？

这在本质上是一个“迈克尔杰克逊如何判断观众对一段舞蹈感兴趣”、“郭德纲如何判断一个包袱有效”的问题。

魅力实际上是一种心灵技术，勤加练习的人自然会掌握其中的门道，并且对一些策略的有效性胸有成竹。

一些人不担心对方“不是真的爱自己”，因为“真的爱自己”这种表达方式下无非是对影响力的焦虑。ta 们已经久经磨练，一些策略只要拿出来，基本上对谁都会形成很强的影响力——也就是被描述为“真的爱”的状态。

这种所谓的“真的爱”，其实主要就是这类行为的结果。

这些人的安全感就是来自于这种自信——其实人的好感是可以系统性的取得的，因此没有必要担心好感的缺乏。

你就好好的学习这些东西，掌握这些技能就行了。

现在问的这个“是不是真的爱我”的问题，很像是新手厨师不问怎么洗、怎么剥、怎么切、怎么腌、怎么搭笼屉、怎么炸、怎么蒸，单单只问“怎么知道熟了”。

你去看老师傅，你会发现 ta 们几乎不怎么去检查所谓的“熟没熟”。

ta 们从菜场选食材的时候，就选了这样“大火三分钟小火半小时，必熟”的食材，然后老老实实的“大火三分钟，小火半小时”做到位。

ta 们根本不操心三十三分钟之后这东西没熟。你煮荷包蛋，会挨个尝熟没熟吗？

然而为什么这么多人这么焦虑这个“真的爱我”的问题呢？

因为太多人对感情抱着一种“捡到篮子里用自来水洗去泥土，擦干后即可食用”的侥幸。

到了要下嘴了，怕了，上网查“这种红伞伞能吃吗”。

搜索引擎也慌，请先阅读用户协议，继续使用表示你知道听我的吃死活该。

别想了，答案只能是“老老实实的从选材开始学厨艺”，不要抄近道。

抄这种近道只是在浪费时间，

而且很容易吃死人。

---

这几千个答案里至少写了上百处什么样的人要当宝，什么样的人要离远点。

至少写了几百条“为什么遇到 xx 应该 yy”。

已经非常的具体和实在了。

至少这个先看完。

指望这些东西可以“一言以蔽之”，“简短”、“集中”，这就不切实际了。

现在的这个篇幅已经是一言以蔽之的结果，已经简短了，已经集中在一个账户下了。

你要先想想，这样一套解决方案，它该是多大篇幅？

这就像有人想学造芯片，拿到的“真传”就四张纸。

造薯片还差不多。

另外，不要说“爱是没有定式的”。

并非如此。

爱是有定式的。

这就像牛顿定理是有定式的，没有妨碍世界上存在一百万种机器。

世界上有一百万种机器，根本不意味着“各人有各人的牛顿定理”。

再说一遍——

爱是有定式的。

编辑于 2023-01-05

<https://www.zhihu.com/answer/2830144938>

---

评论区：

Q: 不需要思考对方爱不爱，只要一心做个内心充满安全感，宽容，善良，忠诚，功能性与表达性特质兼有的，能够令每一个能和你建立联系的人都感到受益的人。

只要是被你选中的人，必然无法控制的爱上你。

突然想到，所谓的工具性（instrumental）与表达性（expressive）特质，似乎可以对应到君子的“成器”与不器”。

B: 所以爱是有条件的对吗 只有一个优秀的人才配的被爱？

Q: 这取决于你对优秀的定义。

有这些品质的人，在爱人的时候能表现地更好，更容易获得幸福。

C: 爱人是是有条件的（要有能爱人的能力），被人爱是无条件的（无条件的爱，只出于爱人者的选择），然而被爱者如果不懂爱，感情难以长久。所以虽然优秀不是被爱的必须，但是要感情长久存续，还是要优秀起来呀

D: 优不优秀都被爱。但不是被贪。

<https://www.zhihu.com/answer/1792051657> (#优秀与被爱#)

E: 事实上没人配的上被爱。获得爱是一种幸运，而你只能选择去爱谁。

而有一件事很有意思，不明白想不通什么是爱的人不会爱人，总是贪恋上人的某一个条件。而懂爱的总是爱上明白人，或者获得更多的爱

F: 每个人都值得被爱，但是优秀且会爱的人确实魅力更大，会有更多人爱上，我想了想，主要还是因为会爱人

---

Q: #起手定式#

爱的若干诘问：

情绪更稳定吗？身体更健康吗？

技能有成长吗？处境有改善吗？

有价值共识吗？有人生规划吗？

输出更多吗？索取更少吗？

爱意更多吗？恨意更少吗？

围绕问题琢磨答案，

怎么解决以上【人】的问题，

而不是聚焦于【我】的问题，

人的问题是技术问题，

我的问题，嗯是世界难题。

人的问题总有定式章法，

找条件，套路推演，得到参考答案。

---

Q: #爱的试卷#

什么是人？人要怎么爱？我要怎么学？

迎门技术三问。

了解人，才能了解人的需求，了解爱的需求，

我会不会满足这种需求，才能谈【ta 爱不爱我】。

毕竟，你要想判这张考卷，自己先得会出题，

总不能用来自闺蜜的、影视的、自媒体的、自己拍脑门的【分不清爱和情】的试题体系，

随便搞出一套没标准答案的密卷，

结果自然是如同抓阄扯淡撕花瓣。

所以要怎么学呢？从根上学。

爱来自人，不解人情，则不解爱情。

而人由价值、人生、世界三观表达呈现，也由此沟通。

这三观——理解价值需求，算计人生丰俭，读懂世界规则——的基石是学力常识，

有了常识，才能了解人类需求并发现满足这些需求的好处，

才能算清这笔存在与虚无的人生账，不当败家子，

才能理解并顺应世界与人的运行，不做愣头青，

才学会高质量的去爱人，才会更满意的感受被爱。

至此，你已然是个 master，就可以出题了。

---

Q: 那答主认为爱的定式是什么呢

A: 就是这两千篇在讲的东西

---

更新于 2023/4/5