

#无明憎#

问题：为什么会貌似毫无原因的讨厌一个人??

毫无原因的讨厌一个人，往往并不是因为没有原因，甚至不常是因为找不到原因，而是因为那个原因自己对自己说不出口。

我知道原因是什么，但是我却知道那个原因说出来丢人——我自己平时根本看不起那样想问题的人。

然后我把这原因枪毙了。

那可不就“毫无原因”了？

编辑于 2021-05-15

<https://www.zhihu.com/answer/1879163755>

---

评论区：

Q: 所以不要听信 A 说：“我也不知道为什么，就是莫名其妙地讨厌 B”。要么是 A 没仔细思考过自己为什么讨厌 B，要么是 A 心里有数，但是理由拿不上台面，佯装毫无理由。要是影响了自己，“B 多少有点问题，否则 A 为什么讨厌 ta 呢？”，养成这样的习惯可就损失惨重了。

---

Q: 讨厌（主动方）vs 被讨厌（被动方）

一体两面的结合，不过因为讨厌本身是需要归因的，这个部分的归因需要足够的“敏锐”，加上理性的反思——讨厌的心态不可取的指向在于它会损失我们内心的平静以及爱人的能力——最终直指的就是「爱」本身。

放两个的作者链接：

（一）被讨厌的处理原则：<https://www.zhihu.com/answer/1455622847>（#被讨厌#）

（二）爱是什么？<https://www.zhihu.com/answer/1743255025>（#爱#）

---

更新于 2023/8/26