

问题：抑郁焦虑休学了一年多，但还是极度厌学恐惧学校怎么办？

老实说，这个主题说过很多遍了，现在再说一次。

是的，你是有了和别人不一样的节奏，但是这不见得是坏事。

这可以——注意，我没说“一定”——可以在将来成为一件好事。

全看你自己把这件事向好的方向孵化、还是向坏的方向孵化。

人生根本不是“一步落后、步步落后”的“竞争”。

人生是万千角色之间的合作。

有的角色，需要的就是“早年有过抑郁经历”的背景——典型的比如作家、导演这类艺术家。

上帝眼里没有主角，每一个出现在演员表上的人都是平等的。

你并不是祂所导演的一部历史大剧里完全无足轻重的兵丁甲，而是他导演的七十亿部剧中其中一部的主角、七八部剧中的男/女二、三、四，一千多部中的群演，以及剩下六十九亿九千九百九十九万九千部中的故事背景。

这还只是这一季，你还会是将来无数续集的“前传”。

而在这些剧里面，“正常升学、顺利入职、就势成婚、平安生子……”的“标准规格人生”，并没有特殊的优胜。

世界上的精彩故事并不能缺了各种各样的“非标准件”。

尤其是人工智能大行其道的将来，成为一个少数派、一个有特殊履历、特殊背景、特殊意识的人，未必是一件坏事。

所以不必对此过于焦虑。

上帝给你发这副牌，对你不是恶意。不要一心认为这是“倒大霉”。

“别人都没有，怎么就我有”。

是啊，别人都没有，就你有，你仔细想想这话，真的一定是坏事吗？

如果你静下心来，顺势而为，在这个给你的特殊起点上努力发育，将来这个“别人都没有就我有”，总有一天会变成“怎么就ta行，我们都不行”。

这件事只是特殊的，它到底将来孵化成好的还是坏的，还在未定之天，还取决于你。

如果你选对了，这其实是特殊的祝福。

以后遇到任何“为什么别人没有就我有”，都往这方向想一想。

发布于 2022-09-19 00:52

<https://www.zhihu.com/answer/2679568286>

---

评论区：

Q: 可以讲讲昨天贵州大巴的事吗，我有一点绝望。会好起来吗？

A: 啥贵州大巴？

B: 更主要的还是防疫措施死板僵化的问题

A: 不死板僵化的替代方案是？

B: 迟早会有的,只是描述客观存在的问题。例如以后我们国家可以建立一支防疫队伍，这只队伍执行措施相对势必会更加灵活。某种程度上现在才出这种事我们算幸运了。☹如果面对更加严重的疫情我们还用这套方法我们可能这个时候就已经放开了

---

Q: 别人没有癌症，我有癌症

A: 别人写不出抗癌笔记，你写得出

---

更新于 2022/10/26