

(礁石)

问题：网传 3 人在四川什邡天鹅林场服毒自杀，警方回应称「确实发现 3 具尸体」，
有哪些细节值得关注？

死者长已矣，生者常戚戚。

我得加把劲了。

希望你们能长得壮一点，
多懂得一些高兴起来的技术。

其实快乐这件事是要学的，并不是“自然让它发生”就可以。多尝试我这里絮絮叨叨的各种方法，多多的咀嚼这里的例子和分析。

你过得平静坚强了，你就可以像礁石一样鼓舞自己身边一群人。

都不用特别什么鼓舞，仅仅是让周围牵挂关心你的人少一些忧虑，已经对 ta 们是很大的安慰和激励。

我再想办法每天多写点。

发布于 2023-04-26

<https://www.zhihu.com/answer/3000932764>

评论区：

Q: 谢谢您，从去年到今年，生命中发生了许多困难事。换成从前，大概又是一番极度的怨天尤人和焦虑暴躁，恐怕也会抑郁。但因为看了您的很多文字，从中得到了很多力量，反而从这诸多困难中变得更加坚强从容了，找到了更好更新更满意的自己

现在困难暂时算过去了，但是同等级的难处或者更难一些的再来一次，也不怕不慌了[红心]

A: 祝越活越勇

更新于 2023/4/27