

我经常会设想——

譬如有一天，就是那么寸，我被冤枉杀了人，判了死刑，关牢里等执行。

上诉还没办法，就是那么倒霉，解释不了。

那我要怎么办？

我的结论是，

如果一个人到这个时候，

能做到“牢饭吃到胖”，

那可真是一个不错的境界。

有这个觉悟和准备的人，

不幸福、不平安，

那是逻辑上不可能的。

Think about it.

是你，你做不做不到？

是这样啊——口说无凭，

如果你做得到，

那么你现在应该很平静。

疫情封闭你几十天，

你应该仍然心如止水，

面带微笑。

编辑于 2022-04-23

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/503453744>

评论区：

Q: 我觉得，能知道自己会怎么死，其实是一种大幸运。

Q: 首先承认我现在做不到，这个境界太高了，希望未来可以做到。从逻辑上理解一下，一个人受到冤枉，即将面临 s 刑。这个已经不是意外了，是别人带来的伤害，而且上诉无望，意味着在没有极端幸运的情况下，没有生的希望了。但是在这种情况下依旧可以该吃吃该睡睡，因为在牢里动弹不多，所以长胖了。这意味着几点。第一这个人有巨大的原谅的能力。ta 在面对别人给 ta 死亡的锅，而且在外人眼里甚至是有罪的情况下，依旧选择原谅。这个原谅能力让 ta 可以拥有良好的心态，那么怎么能不幸福。同时知道的人不必担心无意中冒犯 ta，愿意聚集在 ta 身边的人更多，ta 怎么能不安全。第二点这个人知道顺应天时。ta 已经采取了 ta 能够帮自己脱罪的所有办法，但是依旧无法脱罪（文中提到无论如何都无法上诉成功）ta 已经尽力自己的力了，所以没什么好遗憾的，这个时候就选择好好的生活，该吃吃该喝喝。这个明白天意，不纠结于自己无法做到的事情，可以很大程度上缓解抑郁，怎么能不带来幸福。暂时想到这两点

A: 🍌

B: 要是能在狱里练出八块腹肌...

我还挺喜欢花滑这项运动的，业余爱好肯定没法儿跟专业运动员比，狱里也没上冰的条件，不过要是能平地来个两周跳我估计也会贼兴奋哈哈，还有，如果在狱里能看书的话，我想我会去了解一下天文学。盯着头上那颗月亮好久了，有些事情还没想明白

其实这些事这辈子我应该也能实现，也不必给自己设定一些前提条件

在题设条件下大概知道这一生交代在这儿了，所以反而可能知道之后的日子咋过，然而现实是往往被生活裹挟，心不够静的话会被嘈杂影响，可能会被带跑偏

Q: 这些事情我自问无法做到其实是首先我还没有那么强的原谅能力，这会让我遇到这种事情只会在牢里愤恨那个诬陷我的人。其次我也没有那么能顺应天时，我可能会问上苍为什么让好人蒙冤。最后我也没看透生死，那个时候在牢里只是在等待死亡，那是一种凌迟，每一秒，都是在接近死。这三种心态带来的是不甘，愤恨，绝望。这三种情绪本身就已经足够让我处在“活地狱”，如同行尸走肉，不用说吃胖了。

B: 又看了一遍发现我少看一句：等死刑执行。

我承认我也做不到，平常生活中就连别人有一些对我品行上的诬陷与攻击都能急得我睡不着觉。之所以后来没把那种事放在心上还是因为，那种行为造成的后果有限 and 我还是要向前走的，然而题设条件就像一股力量二话不说给我的生命来了个沙漏倒计时，并且理由在我看来还很荒唐，我也不敢保证自己在沙子流完之前能不能释怀

不过题主所设的还是一种极端情况，我觉得还是没必要上去就给自己定那么高的高度。这应是一个循序渐进的。题主站的高度可能比我高得多，但我并不会因此而自轻，因为我和他都在一条路上（莫名联动）该题设下成立，在爱的那个题设下也成立，甚至在所有题设下都成立

我是不是有点为了说自己的观点而说话了？好像答的不是太对题

Q: 题目中这个是最难原谅的是因为那个诬陷的人是侵犯到的是“我”的生命，这是对于大多数数人，包括我，最根本的利益。毕竟生命的存在代表着希望和机会。况且可能“我”死亡的价值也不会被肯定，因为“我”是蒙冤入狱，这个本身并不带来价值。目前做不到没关系，能原谅一分就原谅一分，慢慢学习，一口吃不成一个大胖子。我说上面的话不是想要说大家要做到，做不到很正常，而是能做到的人才是真正的了不起，因为别人冒犯了 ta 最根本的利益，即生命，但是 ta 却依旧可以原谅，这是一个巨大的力量。

高山仰止 景行行止。ta 是给我们指了一个方向

Q: 这是一种很好的心态，《肖申克的救赎》里面就有坐牢 50 年的人，图书馆看看书，每天干活锻炼身体，其实是很健康的生活方式。但是吃胖有点难度😓

A: 😓

Q: 您别说，刚出一个多月的隔离，好像真吃胖了😓

A: 😊加强锻炼

Q: 我觉得我能做到。我做好原谅伤害我的世界的准备了。甚至是死亡，死亡是生命的一部分。但那只是我觉得，真到那时候我的心境也未必如此。

A: 🍌

Q: 回到逻辑上，如果这是一个平安，幸福的人，那到底是在什么情况下才会被冤枉杀人，判处死刑，等待执行呢？😓

A: 比如错误的时间出现在错误的地点？

Q: 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。（腓立比书 4:12-13）

Q: 我做不到啊，我现在最愁的是过年长得肉还没少，现在封闭又长了

A: 表卖萌😏

Q: 如果已经是没有办法了，那么选择放下是最好的办法。

但是我对没有办法境遇的要求很高，也就是说我会不断的寻找一切可行的办法，我无法放弃。

A: 不放弃，吃到胖

Q: 如果已经确定了自己一定会遭受死刑，完全没有机会去报复让自己受到诬陷的人，并且已经把自己能做到的洗白都去尝试了，在这种完全绝望的情况下有可能会放宽心态接受自己的命运。

就怕坐牢的时候时不时想起自己还剩一些证据，自己还有报复的机会，也许还有缓刑甚至减轻的机会，然后就可能一直拥有一丝希望挣扎直到死去。

A: 是，继续上诉——甚至，根据你个人的决定，可以挖地道。

但要胖胖的上诉，

要胖胖的挖地道。

B: 那样会增大工程量耶。万一被卡住了.....

2022/9/29