

问题：既然有了更高级的理性思维，为什么仍然保留感性思维？

“感性”实际上是生理演化和文化演化所凝结成的本能决策机制，本质上是成体系的条件反射。

就像手指一被烫就会缩手，冷风一吹就会皱眉缩眼、肚子饿了就会睡不着、缺氧了就会打呵欠、呛到就会咳，你被误解就会委屈，吃亏就会难受、被指控就会愤怒。

这个“本能决策机制”是千锤百炼出来保住你的小命的，它并不比你的显式思维“愚蠢”——就像你的血压调节系统、内分泌系统，几乎完全在你的直接控制之外，而且似乎是“机械式”的，但是却绝不能随便说“它们很简单”一样——否则医学院也不需要那么长的学制了。

你的显式思维就像一架飞机的机长，这些本能决策机制就像自动驾驶仪。

机长要干预自动驾驶仪的决策当然是可以的、而且很显然也绝不能说机长是多余的。

但是，也绝不能认为“好的机长从来不用自动驾驶仪”。

绝不能因为某架飞机的机长现在正在翘着二郎腿让自动驾驶仪接管飞机，就认定这位机长不负责任或者没有水平。

机长与自动驾驶仪应该是伙伴关系，而不是“必须一较高下，看谁厉害”的对手。

好的机长非常清楚自动驾驶容易犯什么错误，而又擅长处理什么空情。

ta 们最明智的选择，是根据空情去调校自动驾驶的数据、监管自动驾驶的工作状态，仅在必要的时候干预自动驾驶仪的结果。

这个安排的结果，是大量的活交给自动驾驶去干。

机长们实际上绝大多数时候是在“驾驶正在驾驶着飞机的自动驾驶仪”。

仔细思考清楚这个比喻，你就明白你应该如何对待你的“感性思维”了。

这就是“天理”与“人欲”之争的答案。

编辑于 2022-09-09

<https://www.zhihu.com/answer/2665888375>

评论区：

Q: “ta 们最明智的选择，是根据空情去调教自动驾驶的数据、监管自动驾驶的工作状态。”

有意识的练习特定的数据，大量的练习，留下近乎本能的条件反射。

例如刷题，画直线，煮鸡蛋，做鸡蛋羹

这个就叫功夫

B: 联想到这篇：<https://www.zhihu.com/answer/1320747151> (#习惯#)

Q: 是的，感性系统不需要耗费精力，运行极快，下意识的就完成了，摸到方向盘的一瞬间就本能的开始点火启动，这是习惯。

理性系统则相反，思考一个问题慢吞吞的，但却可以对感应系统进行调整。

前者像代码运行，后者像在写代码

---

Q: 为什么要理性？

为了建立可持续的爱关系。

为什么要建立这样的关系？

为了能够长期服务 ta 人。

为什么要服务？

为了我自己爽。

[调皮]顺着理性挖到底，其实还是感性。

B: “服务别人而自己爽”这个原理就是爱，爱又是世上最大的理性，所以理性和感性是相依的。

Q: 还真不是爱，不知道别人是啥情况，我服务 ta 人就是单纯的为了自己享乐。

享乐包括并不限于抵御孤独，获得被救赎的快感，时间被充分使用的满足感，以及能够更加坦然面对未来的安全感。

更妙的是，这个行为是令祂悦纳的。

走在令祂满意的路上，除了能获得上面说过的好处，还会时不时给摸摸头，塞颗糖表扬一下，发放点不期而遇的小惊喜。

说到底这其实是极度现实的选择。如果没有这个享乐的机制在，其实是不太会想要服务的。

B: 谢谢分享，我好像没有从这样的角度想过。

为什么想服务？感觉想的都是别人，除了受伤的时候（受伤的时候感觉“自己”挺有存在感，笑）。

比如想别人快乐，想别人平静安宁，想这个世界变得更好，想人们之间友善友爱，即便是没有那些惊喜奖励，也不管有怎样的反馈，依然是这样想。

以及，为什么我会说“爱是理性”（没说它不是感性）呢？

因为爱是对人的祝福，如果没有爱，或者爱的程度和技能不够，世间就有了计较和误解，就有了战争和纠纷，而选择了爱，是选择从一方面消除这些，虽然不能决定另一方，但这是可贵的一步，

也是必要的一步。对我来说，这是“爱”加之于人的义务——爱的能力不是无尽的，但不能失去这种追求。

Q: [调皮]你看到或者想到自己的行为令别人受益了，心里会涌出无限的开心，所以你就是在取悦自己啊。

B: 肯定是有取悦自己，但是追求别人受益为先，追求做一个净输出的人，为什么不是爱呢？

我并没有否认取悦自己，而是说，为什么你服务 ta 人，你就会快乐，ta 人受益，你会感觉幸福？因为你有爱呀。

C: “只要你的行为动机中存在一点成分是自觉的、主动的无私的博爱，不用这个含量到达 100%，只要它含量有个 1%、0.1%、0.0001%，你这行为都算存在真正的爱。”

<https://www.zhihu.com/answer/2626470804> (#十足真金#)

---

Q: 想了一整天，怎么说服自己都还是不肯做。而且自己吓自己，脑海里读书这件事被我想得太恐怖了，造成极大的心理压力。我实际上是对可能存在的损失太敏感了，这种恐惧是没办法用只存在于想象里的收益去对冲的。

如果一定要去做，那就只能算成是白送的，不然我没办法摆脱对可能存在的损失或是幻想中的痛苦的恐惧。不这样的话这种小事上面我自己都先要被自己吓死了，以后怎么活呢？

为全人类读书？纠结的地方就在这里，没有把东西白送给人类的勇气……于是陷入一种怯懦的挣扎中。

我实在没有办法战胜我自己的恐惧了，所以只有送出去这一条路可走，送出去、送出去，送给谁？送给祂？就当成为祂读书。就在我冒出这个想法的时候，额前附近区域突然微微一凉，有种镜子被擦亮的感觉。我想是祂也觉得这个主意好，祂也喜欢我的这个礼物吧。

后面就没有抵触读书的想法了，既是送出去的，于是无所谓收益，摆脱了恐惧，同时收益却又远超想象的好，因为读一刻钟的书，祂会有一刻钟的高兴。所以这就变成了只赚不亏的事情。

这里的读书其实是学习的意思，练练手艺之类的也算在里面。之前是纠正屈服的毛病，现在是要从零开始学服从吧，可能是这样的。最终结果是好的，我还没实际行动起来，但是心理上暂时没有观察到明显的抵触情绪了，看看明天的情况如何。

A: 做事，做出结果。少想

---

更新于 2023/12/4