

(真话)

问题：现代人为什么不喜欢听真话或者实话？

人们不喜欢听的，更准确的说，是“负面的真话”吧？（姑且在这里不去质疑这“真话”的真实性）

“正面的真话”谁不爱听？

其实就算是“负面的真话”，也不必然会让人讨厌。

你大概有过类似的经验，同样是“负面消息”，有的人说你就不爱听，换一个人说，你不仅没有反感，反而欣然接受。

那区别在哪里？

区别就在于，你对人家宣告这些所谓的真相，是自己爽了一把，还是带给了人家益处和祝福。

自己爽一把，就是心直口快啥也不管做就对了。之后呢？你舒服了，对方抑郁了。

必须得承认，人在宣告所认知的“真相”时，即便这“真相”是负面的，也会带来某种快乐。

因为它会让人获得一种凌驾于他人之上的优越感，一种众人皆醉我独醒的自我陶醉，还有一种“我为你好才这样冒死谏”的大义凛然感。

其实呢，大多数时候这种“真话”不解决任何实际问题，不会给人带来任何希望。

但如果你是为了对方的益处，就会克制获得这种快感的欲望。你会提前考虑好，人家听了这些负面消息后，你是不是有能力提供一些帮助、一丝安慰、一种解决方案或至少获得这些盼望的途径。

这不是说没有解决办法就不能说实话，而是如果你这么做了，那么人家产生厌恶情绪你就不要太过惊讶。

既然提供不了帮助，也指不出可以获得帮助的途径，甚至于，从一开始就没有帮助的打算，那你讲出这些令人沮丧的话，又怎能期待对方喜欢听呢？有谁会自找不高兴呢？

人家讨厌的不是真话，而是你“说真话”所带来的绝望感。

自古以来报恶信都不是一件讨喜的事。

古人常常要以死进谏。今天虽不至死，但报恶信也不免会招致嫌弃、厌恶、孤立、社交流放等反噬。

就算你提前做到了为对方打算、准备了随时提供帮助，对方也完全有自由不接受你这“真话”，不愿意被帮助、甚至最终跟你翻脸。

所以，说到底，能免去这后顾之忧的，唯一的条件，就是你这样做完全是出于对接收恶信之人的爱。

因为爱，你无法置之不理，见死不救，甚至甘愿担当未经对方授权而僭越的罪责。

你看到 ta 迎头走向车流，ta 未曾邀请你的拯救，但你情之所至，仍要大声警告危险。就算被讨厌、被怨恨、被弃之如敝屣，你还是会在最后关头把 ta 推开不是吗？

——因为爱，自己被讨厌了也无所谓。

如果你是这样想的，那么你僭越了，判断错了，帮助的不够周全，还是会被原谅的。

出于爱的，坏消息也不致带来绝望。

出于恨的，好消息也会埋藏祸患。

唯有爱能抵消、甚至超越你判断的失误、能力的不足、以及“坏消息”所携带的负能量。

因为爱本身就蕴含了原谅、修正、以及创生的力量。当你“在爱里说诚实话”的时候，就不会令人绝望，反会带给他人信心和盼望。

编辑于 2021-08-09

<https://www.zhihu.com/answer/2048173451>

---

评论区：

Q: 赞好少

A: 膨胀了啊...

你得这么想，每天生活里能有一百多人跟你这么交流吗？[doge]

---

Q: 分析的厉害了，我以后也要学着说好话，喜欢说负面的真相，会被别人讨厌的[赞]

A: 是说能让对方受益的话

---

Q: 如果听了善意的真话但自己非常痛苦，勾起过去的痛苦回忆，也不愿相信别人话里的美好祝福，甚至可能起到反效果，要怎么办

A: 愿赌服输。

---

更新于 2023/11/8