

问题：同事怀孕了，我不想再让她蹭车了，我该怎么拒绝？这么做是不是不太好？

直言相告就好了。

非常不建议使用各种巧计、策略“脱身”。

这一次“脱身”了，还有下一次，下下次，每次碰到的问题都不同，每次都要绞尽脑汁想“计策”？累不累？有这时间花在更有意义的事上不好吗？

不能 say no 主要是习惯了乡土社会的人情文化，那个核心是个“债”字。人际关系要靠“互相亏欠”来维系。

彼此亏欠是有情有义，两不相欠是无情无义。

你想想在过去，是不是今天你帮我照看一下小孩，明天我帮你收一下衣服？这都是建立在约定俗成上的互惠互利，是人情债，无法量化的。没人会白纸黑字一笔一笔记下来。正因为没有记录，注定是笔糊涂账。每个人都是每个人的债主，每个人也是每个人的欠债人。

这就是很难 say no 的原因。因为在这样的文化逻辑中，即便你帮了对方 100 次，也总欠着那一次。

人情社会是没有 say no 的余地的。

但现代社会是建立在契约关系上，以建立清晰界限为基础的人际关系逐渐取代了以人情为基础的交往模式。

这不是说人与人之间没有感情交托了，而是感情不再成为道义的绑架。

我不能以你对我的爱来要挟你。你爱我，但你不欠我的。我爱你，所以我不要你欠债。

当感情不再成为道德绑架的时候，say no 其实不是一件很难的事。

乡土社会要依赖人情的亏欠来联络彼此的感情，所以如果你现在是在农村，或者你需要和农村的亲戚打交道，我不建议你生硬的割断人情关系。

但未来大部分人都会生活在中国城市或者起码城镇的环境中，学习 say no 是必不可少的功课。

乡土社会没有清晰的界线，但城市生活处处是界线。界限感不强、分不清私域公域、常常越界会自己的工作与生活带来很多不必要的麻烦。就像这个题主，左思右想不知道怎么拒绝，其实是提高了人际交往的成本。

Say no 就是让别人知道你的界线在哪里。是就是，不是就不是。不要打太极、绕圈子、用什么策略技巧把事情处理掉。处理掉事情根本不是重点，让对方知道你的界线才是重点。

划界线不是绝情绝义。在界线的前提下交往反而是有爱的交往。

学习管理自我的领域并尊重他人的自有领域，不以人情为胁迫绑架对方的意志，本身就是爱的实践。

编辑于 2022-03-12 03:31

<https://www.zhihu.com/answer/1800414024>

评论区：

Q: 现代社会是建立在契约关系上。传统社区的瓦解和契约社会的形成，以建立清晰界限为基础的人际关系逐渐取代了以人情为基础的交往模式。这不是说人与人之间没有感情交托了，而是感情不再成为道义的绑架。国家间有爱吗？

A: 可以有啊

---

Q: 我不是很理解题主的逻辑。为啥因为是孕妇就不想让蹭车？？看后来有回答暗示是怕出事讨债，但不是有保险该怎样就怎样么。。。

A: 如果是孕妇的话 liability 确实太大。不是保险可以 cover 的了的。

---

更新于 2022/9/28