

问题：妈妈吃了我喜欢的月饼，我委屈哭了，妈妈很伤心，该怎么和妈妈道歉？

题目描述：事情是这样的，昨天是中秋节，一周前我和妈妈去买了几块我很想吃的口味的月饼，因为要减肥，所以没有买那种大袋的，就买了几块不同口味的散装的月饼，其中有一个香芋口味的没有吃过我也很期待，因为我很喜欢香芋。昨天中秋节和我妈妈一起吃月饼，那个香芋味的果然很好吃，我俩吃到就剩一小块，我就想今早再吃。昨天晚上睡觉前和今早起床后都很期待那一口月饼。我洗漱完之后先拿了一块面包吃，妈妈说她不太饿，就在一边吃了几口月饼，我以为吃的就是黑芝麻豆沙馅的那些，也没看，等我吃完面包想去吃香芋月饼的时候发现那个盒空了，我就一愣说“我的香芋月饼呢？被你吃了？”然后就很委屈就哭了，因为真的很期待很想吃，结果吃不到。

我妈一开始还笑着说“不就吃你一块儿月饼吗？明天再去给你买一个”然后看我哭了我妈就也开始生气了，说“吃一块儿月饼看给你气的，以后我去你家啥东西都不敢吃你的了”“别说一块儿月饼了！妈妈吃你的什么东西你都不该生气！”我知道妈妈说的对，但就是很期待很喜欢的东西没有了吃不到了就很委屈...哪怕这块儿月饼今早不是被她吃了，是掉地上被踩了吃不了了，或者发霉了变质了，我都一样委屈。现在妈妈已经正常跟我说话了，我知道我妈不会真的记恨我，但是我心里很不好受，想和妈妈道歉但是又不知道该怎么解释

为自己的过度脆弱道歉即可。

很多人——尤其是小孩子们——对这一点估计悲愤不平。

这是青少年们经常犯的经典错误，误以为道德要求、舆论要求、法律要求就是自己需要妥协的全部要求，所以总是拿着“哪条法律说这不行”、“谁说这不可以”来证明自己的正当性，反击父母、师长的教训。

“这又不是我故意的，再说谁还没点脆弱？难道连这也不行？难道这有罪吗？”。

罪当然是没有的，至少在人类的道德和法律里没有。

但是，你要知道，你脆弱意味着别人的容错空间小。

人家要排除谋生体系中的脆弱性，提高自己的容错空间，要降低自己的焦虑程度，难道人家就有错吗？

你自己以不以自身的脆弱为错，这是你的自由。

但是如果你不以此为错，不因此道歉，那么就轮到别人行使追求幸福的自由、免于匮乏的自由。

人家又为什么不可以？

脆弱虽然是不可避免、必须给予一定余量来容纳的，但是那仅仅限于“当事人主动积极抑制的脆弱”。

而一旦脆弱爆发会主动道歉，是这种自觉最基本的表达。

你表达了，人家判你缓刑，看看后面是不是发作更少更轻。

你不表达歉意，那么意思是你认为这个脆弱——实际上还不止这个，还包括所有的脆弱——都不存在努力抑制的责任。

那么仅仅你这个“理直气壮”，就足以构成判你社交流放的充分理由。

任何人都会脆弱，但任何脆弱都不容理直气壮。

只能别人原谅你，不容你不道歉。

不是人不容，是世界不容。

---

评论区：

Q: 记得以前跟我妈吵架的时候（十几岁），我当时是一边哭一边说：对不起我没有控制住情绪，我可能表达不太清楚，但你说的话我不认同，我还要自己再想一想

突然觉得那时候的自己好可爱啊[捂嘴]

A: 你这是很好的天赋

---

更新于 2023/11/13