

问题：现在这个社会到底是进步还是退步？

从 1 到 2、到 4.5、到 98 是进步，从 98 到 96、到 80、到 25.6，叫退步——这很容易理解，很容易想象。

那么从(1, 4) 到(2, 3)到(1, 4)到(-1,6)到(0,8)到(1.005, 3.9997)，哪一段算进步，哪一段算退步？

进一步的：

从

$\{(1,2,45),(4,5,23),(3,1,12),(4,5,6)\}$

到

……（随机换一下数字的 3x4 矩阵）

到

……（随机再换一下数字的 3x4 矩阵）

到……

到……

这里面哪一段是“进步”，哪一段是“退步”？

社会这种超多维度的体系，它的变化是无法用“进步”和“退步”来描述的，你必须将某个维度单挑出来，并且确定判定的方法——比如“值越大越好”“值越小越好”“值越接近某个特定值越好”——才能使得“社会在某方面、在某种评价方式下讲有进步/有退步”这句话有实在的意义。

否则这个评价是没有实际有效的意义的。

注意，

你这个人，也并不比社会的复杂性低。

所以，自论你自己的某种变化是“进步了”还是“退步了”，如果不加限定词、不确定评价体系，同样是没有实在意义的。

你根本没有全面自我否定的能力，这是有严肃的数学证明的。

下次犯抑郁症的时候，记住这句话。

编辑于 2021-10-28

<https://www.zhihu.com/answer/2192734990>

评论区：

Q: 抑郁症。这月 24 号，最重要的朋友之一确诊重度抑郁了。自己虽能大致认识到 ta 的问题方向，却不知道能说什么、怎么办，好像怎么都是浮浅的、错误的一样...。现在表面自然无二，心里很难受。唉

A: 我的东西可以发给 ta

Q: 虽然我说的这个不是重点，但感觉疑问者被定义为犯病是不是有点过了？不礼貌吧。

A: 你觉得这里说的是什么病？

更新于 2023/11/8