

#预备死亡#

问题：我今年 75，心里非常害怕死亡，怎么办？

试试开始写遗嘱。

写好了没事就修改。

每个季度搞个大版本公证一下。

写写改改，

改改写写。

什么时候你对遗嘱满意了，

你也就没这个害怕了。

编辑于 2022-05-24

<https://www.zhihu.com/answer/2499291627>

---

评论区：

Q: 哈哈哈哈可恶 感觉自己没什么可以留下的

B: 遗嘱遗嘱，除了“遗”还有“嘱”

---

Q: 仔细想了想，好像真正重要的就两件事：

全部财产留给父母，能用的零件捐献给需要的人。

A: 那时候父母多半不在了啊

Q: 现在想，肯定也只能想现在的事情呀。

这篇文章给了我一个很好的提醒，其实这个事宜早不宜晚，毕竟我们也不知道“是等太阳升起，还是意外先来临”。

---

Q: 我爷爷六十多岁就开始写了，也是经常修改，现在百八十多了，好像还是挺焦虑的…

A: 我爷爷六十多岁就开始写了，也是经常修改，现在百八十多了，好像还是挺焦虑的…

---

Q: 每个季度公正一次

说实话，成本不低

B: 很便宜啊，就是费时间，但是心理咨询一样费时间

---

Q: 怎么这个问题还在讨论啊？一直有人在劝你，怎么就觉得你没丁点“进步”呢[捂脸]七十五岁很老吗？不过是老三届而已。没下过乡吗？没当过知青或兵团战士吗？你怕死就能不死吗！生老病死乃人之常态，你已经多活了不少年了，早就够本了。当务之急是放下你那极端自私的保命心态，坦然面对自己的现实。我给你的建议是：立个简单的遗嘱，不宜过细，以身后最大限度不给晚辈添麻烦为最高目标。二是一旦病入膏肓，不要再增加后人之麻烦，不必再去医院贡献你的“闲心”。身上带张卡或带几千元至万把元现金，断绝与家庭的一切联系，那黑在那歇，同时随身一带一情况说明。并指定随身所带现金是表示对于发现你的警民的感激之情，重要的是声明本人是“自我了断的”。这事我筹划了n多年了，并多次向亲朋好友灌输此观念。我想给你说也点白说，你这么怕死自私之人是不会听进去的——我本是多话了四十多年的人了——打仗还不如武斗惊险[捂脸]

A: 这个应该单独写答案

---

更新于 2024/6/17