

(信源关注原则)

想法：

关注一个信源，有个很大的原则就是不能增加抑郁倾向。

很多信源都在有意无意的推动自己的读者绝望。

唉。

<https://www.zhihu.com/pin/1606354220407599104>

---

评论区：


Q: 不务实的人，再好的公号也救不了 ta 于水火。

毕竟实践才能出真知，别人告诉 ta 的不能。

B: 正是缺乏实践，作者才让大家主动给自己营造一个没有阴阳怪气、实事求是地讨论的社区环境，检查关注信息源是否有阴阳怪气，散播焦虑，减少不必要的焦虑、痛苦，这是最简单的一步了。

Q: 三句评论要被吞两句的环境，说实话这一步不太简单

还是老老实实觉得 get 到了就去实践，让客观世界回报你更简单。

B: 做比不做好 

C: 给“务实”“实践”下个定义？严格来说看/听一切语言图文信息都算别人告诉的

Q: 能内化成支撑自己身心各方面健康运行的系统性认知，就是实践过的知识。

别人告知没问题，误以为是结论乃至定论去记住就会出问题。

---

Q: 没有公众电台意识，

追求语不惊人死不休的信源，

必然因为猎奇、自我玩味而失去客观性。

---

更新于 2023/2/8