

(冬眠)

想法：

经常看到最近有人突然发一些情绪崩溃迹象的话。

中美反目，对全世界人都是非常大的精神负担。不要看只是增加这么一点压力，都会导致很多原本就精神状态比较脆弱的人爆发急性的危机症状。

最典型的就是突然绝望的喊“润”和报复群体性的枪击事件。

在这个阶段，要注意多远离散发焦虑感的信源，避免过度刺激。

其实这几年是一个降低欲望消耗，潜伏修炼点硬功夫的挺好的时机。

对于个人，不好找工作就不必硬找，不妨进一步的求学或者进修——家里人也不要给自己的孩子过大的压力。

对于企业，宜收缩业务，不要盲动，不要“加倍投入巨大资源去争夺稀缺的业务”，而宜把这些资源节省下来，让团队调养身心、总结修炼，等待春天复苏时以最好的准备和状态出去捡沙滩上留下的乱折腾挂掉对手留下的业务，这是现在这个阶段最好的生存策略。

节俭、淡泊，让日常消耗降低到最小，打洞冬眠。

只是冬眠的时间不要浪费，身体状况、知识储备、工具技能要有进步，这些日复一日的进步自然能给你带来积极乐观和自信。

天赐你休息的机会，休息本身也是好事。

不要浪费了。

发布于 2022-05-25

<https://www.zhihu.com/pin/1512927116891394048>

---

评论区：

Q: 老师怎么看今天开的会

A: 万人大会？挺好呀

B: 什么会啊[调皮]

C: 这个：国务院召开全国稳住经济大盘电视电话会议

<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1733807176857654350&wfr=spider&for=pc&searchword=%E5%9B%BD%E5%8A%A1%E9%99%A2%E5%8F%AC%E5%BC%80%E5%85%A8%E5%9B%BD%E7%A8%B3%E4%BD%8F%E7%BB%8F%E6%B5%8E%E5%A4%A7%E7%9B%98%E7%94%B5%E8%A7%86%E7%94%B5%E8%AF%9D%E4%BC%9A%E8%AE%AE>

D: 针对经济失速的问题，纪要里主要提了保就业、政府举债和退税延保的问题，没有看见相关的货币政策如降息、量化宽松等。是相关事务不在会中强调，还是不想去做呢？如果是不想去做，是因为暂时不需要去做，还是因为某些原因做不到呢？

A: 没做意味着还没必要做。

我对中国经济并不担心，底牌多得很。

---

Q: 加缪在 1940 年写下的新年祝福，“希冀幸福将是徒劳的，通过工作去建造幸福才是关键。不要希冀任何事，而是要做点什么。不要等待着他人从头至尾地构建你的命运，尤其是当命运仍掌握在我们手中。现在，我不会祝您幸福，因为我知道您的身体和精神正在经历重创。但我勉励您保持必要的力量和清醒，去努力维持您自己的宁静与尊严。”

---

Q: 生娃，养娃，我上班，老公一边看娃一边打磨自己的人工智能产品，也许还有爆发一下的可能？在生育断崖的时代，我算不算逆势而为？

A: [赞]

---

Q: 救荃山的犯罪集团啥时候消灭？

A: 别用这种词。这是一个值得警惕的信号

Q: 呕吼，我说他们是妨害传染病防治罪、破坏市场经济秩序相关犯罪的犯罪集团，不对吗

A: 你用这种词汇，症状已经很严重了。

---

更新于 2023/10/6