

问题：有人说：“我羡慕那些又高又帅的男生，他们拥有过很多女孩子的青春，可我却只能拼命地赚钱。”你怎么看？

其实我很奇怪，说这些话的人到底是要什么。到底是要得到良好的有希望的恋爱关系，还是要得到“不是我的问题”的麻醉剂。

论起“会被性魅力轻易迷惑忽略人的品质价值”，年轻男性岂不是比年轻女性严重十倍、百倍？女孩子还是很会情人眼里出潘安的，其概率要比小男生大得多了。

什么“只喜欢高的帅的”，这基本是瞎扯淡——恰恰是在美女堆里，“长得非常帅”其实是负分。

因为女性嘴里说的男性所谓的“帅”，其实不过是长相平均、五官端正、身材正常、无病态而且有审美水准而已。

换句话说，80%的 90、00 后男性只要没什么特别神奇的生理问题，完全可以靠个人努力做到一个帅字。

胖了你可以减肥，还少花点吃饭钱；

牙黄手焦，你可以戒烟，还少花烟钱；

瘦了你可以锻炼，徒手锻炼不需要什么条件；

发型不行——女性对男性的发型要求之低，低到你可以自己买个推子自己在家推；

皮肤不好你可以护肤，难道你穷到大宝都买不起？

身型不挺拔你可以自己注意纠正，昂首挺胸需要什么成本？

至于说衣着体面，中国是世界第一服装大国，衣服比洗碗布还便宜。

下面这是同一个人：





B

A 就是绝对路人，大概也是这个问题下很多人的自我认知。

B 则已经超过了帅的标准线。



**Name: 王宝强 (WANG BAOQIANG)**  
**ACTOR (Born in 1984)**



What do you think of his looks?  
你觉得他的长相如何?



我很喜欢他的笑容



我喜欢他的酒窝 很可爱!



他的身材也很棒!











What kind of person  
do you think he is?

你觉得他是个什么样的人？

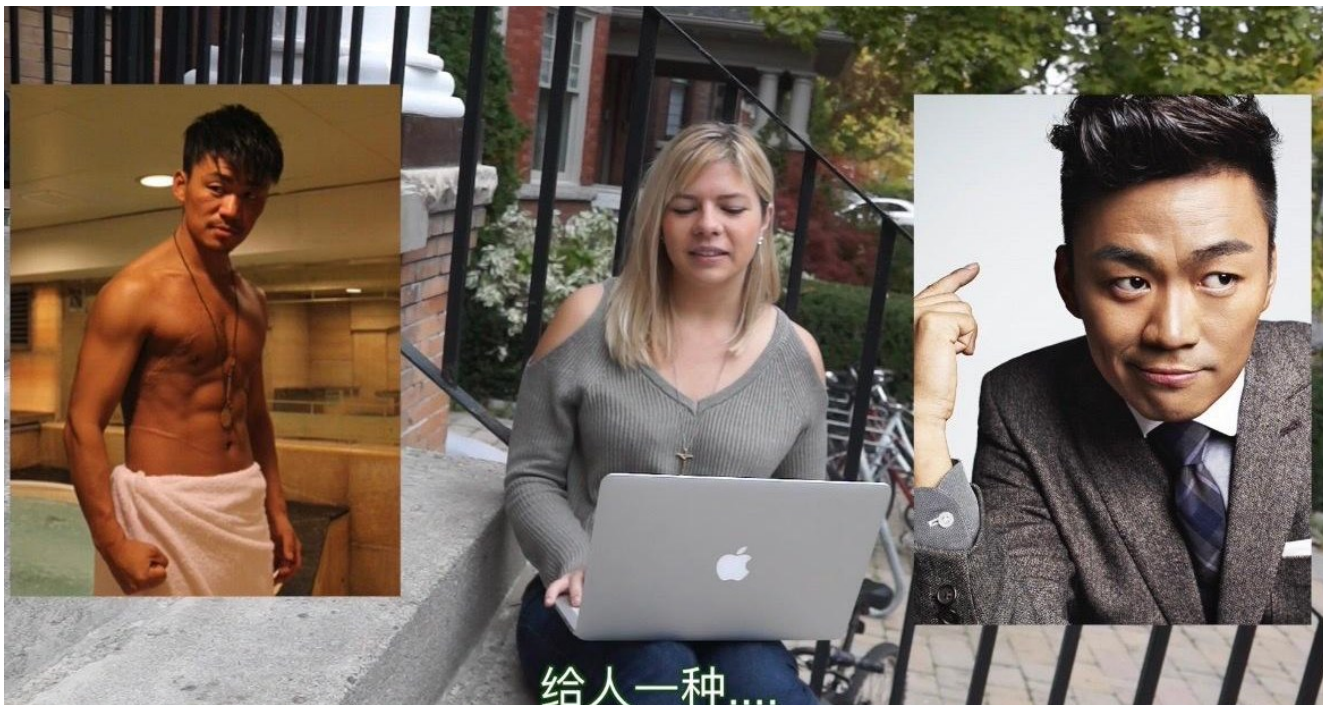


他看上去非常有趣 幽默 而且友善



他知道自己想要什么 感觉很自信的样子





给人一种....



很man的感觉

Would you go on a date with him?  
你会愿意和他约会吗?





我愿意和他约会呀



可以吧！

知乎 @dg9qa

你不打扮不比 A 差，你有什么理由收拾起来比 B 差很远？

这真的是“长得不帅”的问题吗？

自认为不输于 A，而在女性眼里得不到和 B 相近的评价，请问合理的理由是什么？

由 A 到 B，哪方面的成本超过了你的能力范围？

是衣服，还是洗面奶润肤霜，还是发型，还是笑容？

你不如 ta 的合理理由是什么？

什么叫自下人一等？

---

说起来也许你们难以置信，但实际上绝大部分的丑陋，其根源是令人不寒而栗的自恋和傲慢。

为什么？



因为 ta 根本不是没有努力的空间，而是基于一种“我已经尽了全部可能的努力”的心态，心安理得的蹲守在自己的安乐窝里。

ta 无意识的把“可能尽的一切努力”缩小到了“我乐意尽的一切努力”的红线内。

我不乐意，就不可能。

是这一点真正妨碍了 ta 们帅起来。

其实 ta 们可以减肥，只是减肥所需要的忍耐和付出已经进入 ta 们不乐意的范围内了，所以被盖上了“不可能”的大红章了。

ta 们的解决方案是两条——

第一条，指望世界降低“帅”的标准，低到 ta 们所乐意付出的限度以下。

这个限度其实非常低，不然 ta 们也不会认定别人帅都是天生的——因为天生的意味着什么力气也不需要，像 ta 们一样。

第二条，直接贬斥异性对这些标准的执着——认为对方想要“帅”这个外在条件是不合理的，或者鼓吹对方就是想要钱来补足丑陋，把问题转化为自己没钱。

总而言之，一切都围着“首先，我没错”这个前提出发，是全世界有罪、全世界有错、整个女性群体有劣根性。

而“我”也绝对不可能在大义名分上有半点亏欠。

说句实话，你帅不帅、有钱没钱，根本就不重要。

你这份日破天的自恋才是别人对你退避三舍的根本原因。

丑陋和贫穷（准确的说是“对你将来会一直贫穷的强烈预判”）只是这份心理残疾的最直观的外显而已——就和红肿是发炎的诊断特征一样。

A 还是 B，你自己选。

少找借口。

编辑于 2022-06-03

<https://www.zhihu.com/answer/2512755815>

---

评论区：

Q: “你长得不难看，你才干卓越，你待人接物令人如沐春风，你兼有敞开的大门和深邃的神秘，使人沦陷简直是必然的。”

B: 你应当成为一个 只要深入了解你，就会喜欢上你 的人。

---

Q: “换句话说，80%的 90、00 后男性只要没什么特别神奇的生理问题，完全可以靠个人努力做到一个帅字……” 我求求你们了，长得丑的人，一辈子受到的歧视已经够多的了，能不能不要用这种何不食肉糜的话来嘲讽我们了？

减肥确实是非常容易的，我曾经几个月暴瘦几十斤，然而真正胖的人正常吃饭都会胖，因为体内的脂肪细胞数目多于常人。所以胖人即使瘦下来，每天都要节食，强烈的饥饿感是会导致抑郁的。个人觉得相比于抑郁，还是胖好受一些。所以也有很多人去做吸脂。另外，实际上经常抱怨减不了肥的，一般都是女性，抱怨胖的男性不常见，因为男性减肥要容易一些。

牙黄不一定就是因为抽烟啊，大部分人牙黄是正常的。真要美白，就得洁牙，磨牙，贴片，要么就冷光处理，不是戒烟这么简单的。

皮肤是那么容易护的吗？我把话放这儿，市面上护肤品百分之九十的是智商税，我不怕这些护肤品公司来起诉我。如果皮肤天生就好，就不需要护肤。如果皮肤真不好，砸个十万八万下去，都不一定有结果，我就是后者，因为皮肤问题，基本快把家里的存款掏空了吧。真要几套大宝就能解决问题，光子嫩肤，点阵激光，水光针这些医美机构的从业者直接就能失业了，化妆品公司也就直接能倒闭了。昨天法庭上那个海后湄拉，卸了妆皮肤问题照样一大堆。事实上我还见过做了十四次点阵都没完全解决皮肤问题的人。

身型不挺拔是那么容易纠正的？其实网上的矫正器都不一定完全有用，个人觉得，能矫正一半吧。另外，这些对外貌的影响还是太小太小了，最关键的还是五官和骨相，身高都不一定影响很大。如果单眼皮，塌鼻子，还可以砸个十万八万的整容，如果头骨是方形，怎么整容都救不了，削下颌角也不行。另外，你用王宝强来举例，王宝强被马蓉欺负的还少了吗？说这些，不是说我们长得丑，就怪别人咋样咋样，而是你们最起码要对他人抱一定的理解和尊重吧。

A: 不是还有 20%吗？

---

Q: 这种丑人是懒 是欠缺了这样那样的美德的说法真的天天见了。就好像暴发户在嘲笑穷人多么不努力一样。

A: 没人关心你多正当。

难道因为你很“正当”，别人就要嫁？

---

更新于 2023/10/13