

问题：爸爸是个公知，每次我们俩争论，他总是贬损中国，拐弯抹角褒扬美国，还一副得意样，老吵我很苦恼，怎么办？

建议不要和家里人谈政治。

这个世界上 99.9%的人并没有谈论政治的基本条件。

是的，包括那些“学富五车”、读了满肚子的哈耶克、黑格尔、康德……的人在内，甚至也包括一些有经营管理经验的人在内。

谈论政治的前提，是对政治有中立的态度，没有私人的情感投注。

政治其实是一种科学。凡不能以对待科学问题的态度来对待政治的人，不具备得出有建设性的结论的基本条件。

谈论政治的健康态度，应该犹如两位化学家谈论哪一种合成方案的产量更多、纯度更高、时间更短。

这是一个不存在仇恨、愤怒的过程——哪怕反应产物贵如黄金、能治愈癌症。

只要不是这样的气氛，那么就不要再谈论政治。

绝大部分的人、在绝大部分的时间都不是在探讨或者谈论，而是在用一种无效的方式进行无意义的“抗议”。

得谁跟谁“抗议”，你不同意 ta，你就是“抗议”的对象。

你同意 ta，你就是“抗议”的同志。

抗议什么呢？

抗议自己过得不开心，但 ta 拒绝接受那是 ta 自己的责任。

ta 已经很努力了，ta 为自己开心起来的责任已经尽到了，是社会——或者更准确的说，社会的负责人——政府，“欠 ta 一份应得的快乐”。

其实 ta 们需要的既不是驳斥、也不是赞同。

ta 们需要的是提高收入、调节与身边人关系的现实方法。

ta 在骂政府，你给 ta 买包好烟，送 ta 瓶好酒，远比告诉 ta “ta 的理论哪里不正确”有效果。

你给 ta 出点主意缓解腰腿酸痛，远比告诉 ta 改革开放的伟大功绩更有效果。

甚至，你自己多努点力把自己收入搞高点或者把成绩弄好点，让 ta 觉得前途有望，远比拿出疫情治理，高铁建设的成就更有效果。

ta 们嘴上说的是政治，其实喊的是寂寞而已。

这本身只是一种绝望的挣扎。

你反驳和纠正 ta 们，就像看到在水里挣扎的人，去批评 ta 们游泳的姿势不对。

你附和和赞同 ta 们，就像看到在水里挣扎的人，去赞赏他们游得不错。

这才是为什么你怎么做都没有好结果的原因。

看到人在水里挣扎，你要丢给 ta 救生圈。

这并不需要什么巨大的贡献，只要一点小礼物、一点小帮助就有莫大的安慰。

ta 最大的恐惧是自己没办法对抗问题，又不知道能依靠谁，而你又不像可以依靠的样子。

你做出一点这样的样子，ta 的希望就有了。

作为 ta 的希望，你热爱这个社会，ta 就自然而然爱屋及乌，不会再用那些“笨办法”去用“发泄”自我欺骗。

ta 就会好很多。

真正成问题的，其实不是你自己的家人本身，而是一些在鼓吹这些东西的人。

而这些人之中，又有很多并不知道自己在干什么，也是自认为在从事某种“启发民智”“救民水火”的伟大事业。

ta 们也同样是在用这些东西无效的补偿自己的绝望。

你其实不是在处理一个政治纷争，而是在处理绝望问题。

而绝望首先根本不是一个政治问题，而是一个心灵发育问题。

悲观的人如何能变得乐观？

<https://www.zhihu.com/answer/557697304>

运气极差的人该如何从头开始恢复运气？

<https://www.zhihu.com/answer/1481010073>

编辑于 2022-05-04

<https://www.zhihu.com/answer/2470179047>

---

评论区：

Q: 这一篇答案，很适合青年节。

青年要努力做点身边的事，让绝望的人过得好点。

B: “愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”

---

Q: 如果是家人基于自己相信且鼓吹的 zz，不停做出损害家庭整体利益的情况呢

A: 买好点的烟

B: 我以为答主是会支持戒烟的人

A: 是药三分毒

---

更新于 2023/5/15