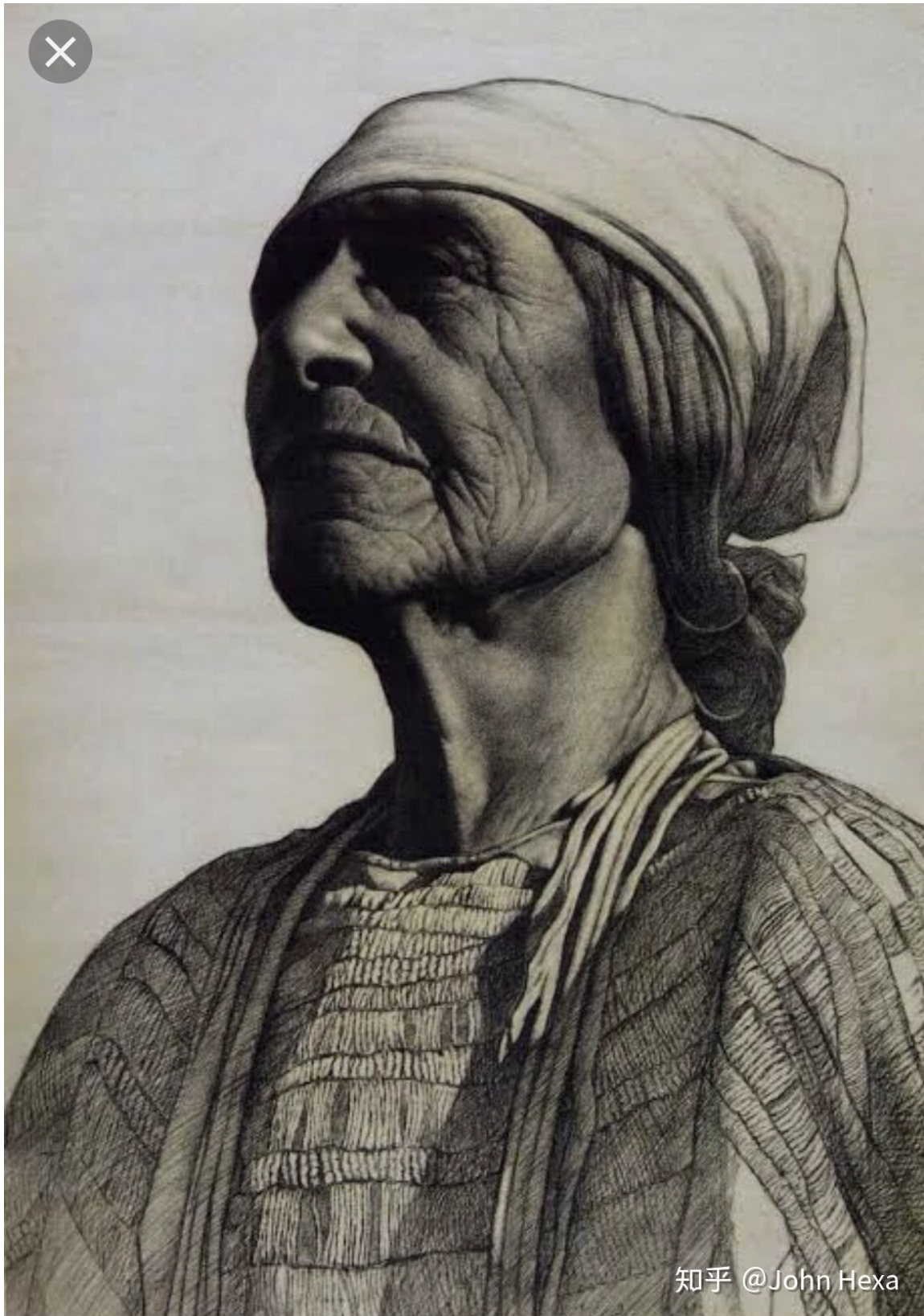
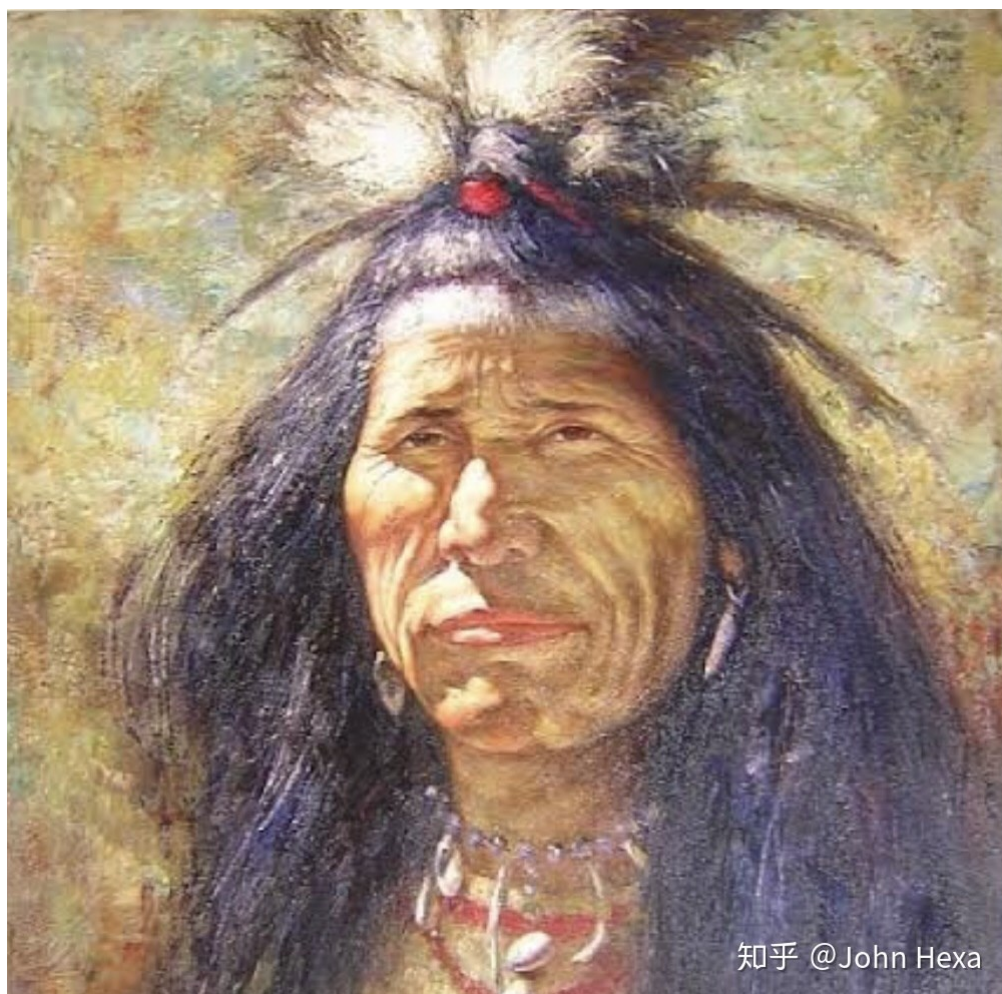


问题：女生总是觉得自己长得丑，没有自信怎么办？

我们来观察一个很有趣的现象，请看下面这些图（图片来自互联网，侵权）：



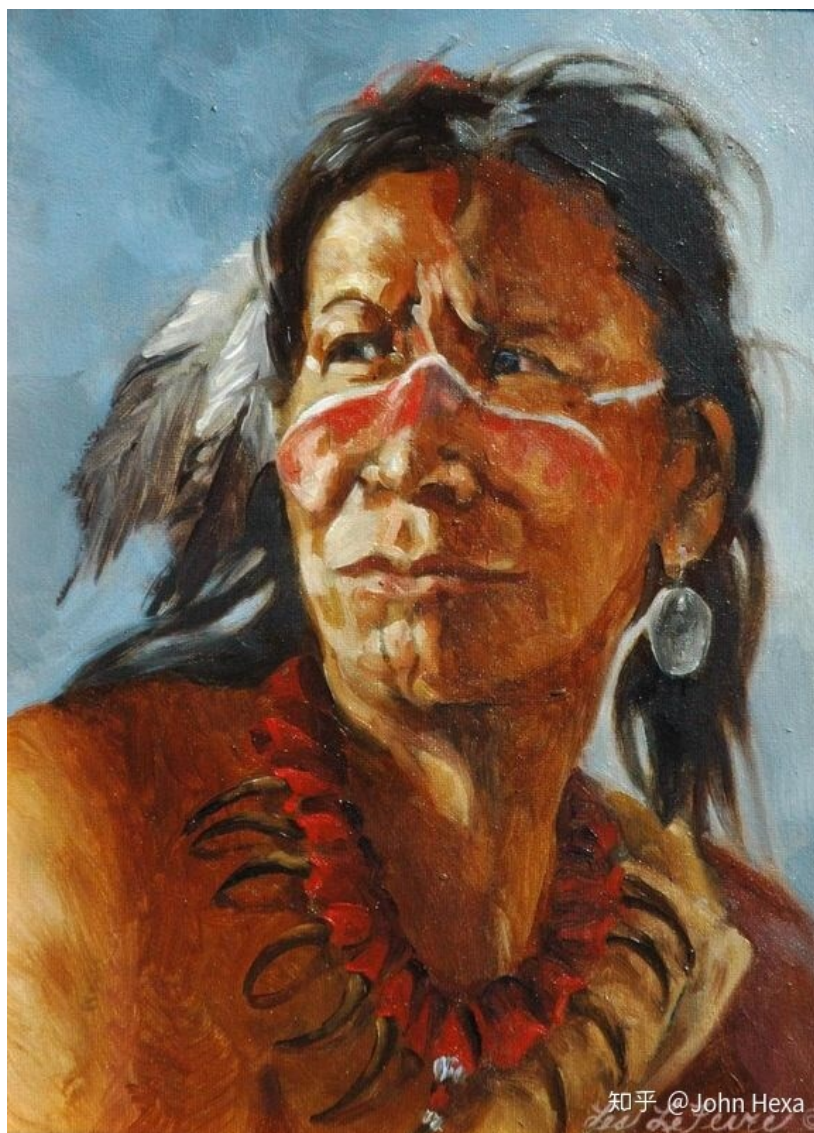












印第安无丑女。

为什么？为什么这些按流行标准显然丑陋的女性，一旦作为印第安人被观看，就不但不丑陋，反而出现或平静、或智慧、或神秘、或如王者般的威严呢？

这里面藏着“不够美丽者”的出路。实际上，并不止印第安人存在这个现象。在黎族、藏族、瑶族、蒙古族、泰雅人、乃至塔希提人、萨摩亚人、还有修女身上也有这种现象。

她们之中高矮胖瘦都有，按照流行的“白富美”审美观而言，她们的长相是偏离基准线甚远的。但是她们却并不因此显得特别丑陋。

这是为什么？

我们先把这问题放在一边，先谈论美本身的问题。

首先，有人跟你们说“人不需要追求外在美”，这是不成立的。这是在销售无用的安慰剂，也许对方没有恶意，但是却是不成立的。

记住这句话——自由是一种不可抛弃的权利，美是一种不可逃避的义务。

这不可抛弃和不可逃避，都不是某个人或者某个统治集团的意志，而是上帝内嵌在自然规律之中、确保强制实施的预定。人若抛弃自由，则必遭奴役而灭亡。人若逃避美的义务，即拒绝对同类最基本的爱，必被自己的同类不自觉的流放。

美对人类是一种不可推卸、不可逃避的普遍义务。请断绝“我不必追求美丽”的妄想。

但不要认为我是多余的拿自由放在这里用作对仗。美必须以自由为前提。

大众审美、流行趋势，是一种启发和参考，那不是“美的命令”。完全追随这一标准，为自己无法匹配它们的标准而沮丧、而绝望，或者因为自己匹配甚至引领这一标准和规范而沾沾自喜，则你首先放弃了自由。

你放弃了自由，则对甘为奴隶者的诅咒已经生效，即使“美丽”，你的人生也将不幸。你又为什么要为自己做不成这奴隶而沮丧，为什么要为自己成了这样的奴隶而喜悦？

美作为义务，是不可逃避，也是没有捷径的。那意味着你必须不断学习美的知识。恕我直言，绘画、音乐、文学和理性的美的知识是你必须要学习的东西。唯有凭着学习去扬弃大众审美的标准答案，你才能找到你自己。而在你自己扬弃的结果面前，他人会因为敬畏而失去审判资格。由此你自然得到美的自由。

你将成为无法分类打分的、但却不可否认的值得观看和尊敬的存在。

而这个，就是“印第安无丑女”的秘密。印第安妇女们事实上通过自己坚定然而谦卑的美的呈现，整个的拒绝了被按照流行审美来审判。如果按照流行审美她们当然“丑陋”。但她们全身上下所呈现的美的语言整个都是一门“外语”。李中堂看见英国绅士，是不会轻易说“丑”的。那是另一种美，你想开口审判？你确信你看懂了吗？

但是要造就自己的美学语言，是一个漫长的旅程。当你能呀呀而语时，不要想着用什么高光去遮掩你的矮鼻梁，或者用什么画眉模版去拯救你的粗眉毛。学会用你的努力教训这些不知美为何物的庸人什么叫做“矮鼻梁的美法”，什么叫做“短粗眉的美”。

那当然不容易，没人会说这很容易，但你只要记住，这是不可逃避的义务，有进无退。而努力把自己伪装改造成标准人，你会从另一面触怒上帝。

然后你会发现，走这条路，你收获的远非虚荣者所能望见。

走这条路，你才能成为一个真正意义上的人。

你必受祝福。

上帝祝福你，一些臭男人和蠢妞不爽算个屁啊。

编辑于 2021-05-20

<https://www.zhihu.com/answer/601788781>



评论区：

Q: 凡是觉得丑的人，都是你无法欣赏的美，作者观点好霸道

A: 对这一串图来说，还真的是

---

Q: (人的) 美，更宏观一点来看，是一种标签，标准就是标签上的分类，取决于你想要什么。要具体的脸蛋身材，那就是性吸引力，要气质，那就可能涉及身心健康和家庭背景等等。如果你对自己或他人，毫无所求，那么美不美，并不成为一种义务，活着本身也不必是个义务。没有什么义务。

A: 人不可能对他人毫无所求。

Q: 那么也就是，不可能有自由。

A: 自由不是这么个意思

---

Q: 这么多好回答为何要匿名呢？

A: 出名很累啊

---

Q: 因为人的审美标准发生了变化

A: 说对了一半

---

Q: 别人怎么看都顺眼，自己看自己的时候[大哭]!!! 真的超丑

A: 哪有丑，只有长得特别一点而已。特别自有特别的美法。

只是需要自己重新探索，没法直接套用现成的流行，这一点比较吃亏。但这亏不会白吃。

---

Q: 美是多重的，没有标准的，只是我们会屈从所谓的大众审美和趋势，将自己放在所谓的“美”的框架下左右比较，稍许的“不完美匹配”就会产生自我怀疑，在这个大多数人都以此框架局限看待你的时代，如果你自己还柔顺屈从并深以为然，未免太过悲哀。别局限你的视野和生活，放宽或放开“美”的标准，学会自己审“美”，审的可以是精神，可以是气度，可以是皮囊，也可以是学识，什么都好，因为拥有自由思想和精神的你，才会是真正的独一无二的自己。

---

Q: 我覺得我媽很美，她就是我對美的標準，我覺得我很美，因為我是我媽生的。

但實際上，我的容貌在他人眼中實為普通，那又怎樣，我高興。

A: 为什么要接受普通，你本不普通。谁也不普通。

---

Q: 您好，不太理解作为义务的“美”这个概念的内涵是什么？我猜……是符合理性，对吗？

A: 力求趋近完善

“完善”的标准，可以自己决定。但这个标准本身也要不断力求趋于完善。

简单来说“天行健，君子以自强不息”

---

更新于 2023/4/4