

(看不起人)

问题：为什么我书读得越多，越看不起周围的人？

题目描述：我大二，从大一起开始认真读一些书。读了一些书之后，感觉与周围的同学格格不入，与他们谈不到一起，觉得他们很俗。有时候看着他们的所作所为觉得很可笑。我该怎么面对？问题出在我自己身上吗？越来越觉得与他们交往有点浪费时间，但是自己又觉得不应该姿态摆得太高，现在有时候都是自己独自一人。

这是一种补偿心理。

不是书读多了看不起人，而是书读多了却不知道如何把读到的东西、收获的知识与现实结合起来，就会用“看不起人”来掩盖自己里面的心虚和动摇。

这在小孩子身上特别常见。

他们有时会把“破烂”当宝贝，如果不被大人理解和重视，他们会表现出来傲慢、鄙视、不耐烦的态度。

但这不是他们真的在鄙视，他们只是以“鄙视”来证明自己没看错这些宝贝。他们不愿意否定自己，就只好来鄙视你。

接触到自己看为珍贵的知识却又不被他人理解也会产生这种心理。

主要是因为缺乏实在的生活经历，知识虽然带来心理的满足，但同时也带来不知如何自处的迷惘。

他们尚未有机会实践这些知识，不知道如何将之转化为价值，说不清楚和自己到底有什么关系，也不知道如何去 relate 看似 mundane 的日常。如何在庸俗的、烟火气的、平凡的日子中，在不尽如人意的环境里，在现实无比的同龄人面前呈现这知识的美好。

他们看起来傲慢和清高。其实只是心虚。

所以解决办法也很简单，就是去经历、去验证、去产出价值。

你现在能欣赏这些知识的美好固然难得，但你无法真正理解它们的价值、呈现它们的意义，无法在实在的生活和关系中实践它们，这就是你的困境。

而你用来补偿这种挫败感的方法，是让自己去鄙视别人、愤世嫉俗、不屑与之为伍。

这实在不是一个有益的办法。

读书这种事情，要想不越读越好高骛远，越读越看不起人，最有效的办法就是去将知识转化为价值。

当那些知识从认知变为实践，成为你生命的一部分，转化为有意义的产出的时候，你就不需要这样的补偿心理了。

所有的傲慢都是对软弱的掩盖。

你鄙视，是因为你知道这些东西的好，却又不知如何运用，如何体现它的好。你不想否定自己，所以借着鄙视全世界来证明自己是正确的。

这是小孩子的方法。

作为一个成年人，你要做的是运用这些知识去创造财富。这样你不仅不会鄙视别人，还会变得柔和谦卑。因为你只有在实践中才会对这些东西有把握。有把握就不再需要通过鄙视来证明自己。

这就是为什么很多回答里说到那些特别有建树的人反而平易近人。

不是因为他们书读得比你多，而是因为他们知道如何将知识转化为能量、价值和产出。这才是他们学识渊博又不自命清高的秘诀。

编辑于 2021-07-30

<https://www.zhihu.com/answer/2028561601>

---

评论区：

Q: 要行而上学，不要形而上学[惊喜]

B: 不行就退学[捂嘴]

---

Q: 谦卑只是一种社会交往策略，实践能消灭一部分傲慢，但不可能消灭所有傲慢

A: 傲慢什么的只是症状，背后都有原因

---

Q: 不愧是心理学家，很简单的问题，非要整出子丑寅卯来。“读书多瞧不起人”这个命题本身就经不起推敲。再傻的人都不会主动告诉对方“我瞧不起你”，“瞧不起人”更多的是“被瞧不起者”的主观感受，所以到底是谁心虚，谁没底气不言而喻。其次，“读书多”也是被瞧不起者的主观感受，可能那个“瞧不起别人的人”并不觉得自己读书多，反而认为自己读书少。只是客观上因为知道的比别人多，在某些场合不经意表现出来，没有照顾到“被瞧不起者”的玻璃心，于是被扣上一顶大帽子，“大家快来看，读书人瞧不起人了哈!!”，这跟市井之徒的“警察打人啦!”有何区别?!

A: 不是心理学家。

另外，并没有简单的问题。

---

Q: 答主真懂人心[doge]

A: 不懂

---

A: 这里说的“看不起人”只能拿来自省，外人说的是不算数的。

---

Q: 所以知识只有外化、换算成社会公认的价值物才算是么? [发呆]

A: 知识确实是要拿来用的

---

Q: 最近发现，很多问题来来去去会归结到“不成熟”上面[笑哭][笑哭][笑哭]

A: 是啊

---

更新于 2023/10/6