

问题：为什么部分人友善且独来独往？

奇怪，为什么人不应该独来独往？

你应该把“独来独往”当作成年人的标准态、正常态、基准态来考虑。

没有任何人知道一个成年人的全部日程安排，以至于在每一部分与之接触的人眼里，这人都有一部分时间是在独来独往，这理应是一种生活的常态，是一个成年人生活健康的基本特征。

认为人不应该独来独往，被人说“独来独往”就会感到焦虑、不安，觉得自己犯了错，这其实是对自己成长失败的反向适应。

因为这种不安的根本原因，是因为害怕让别人觉得没有把握完全掌握自己而被抛弃，因为害怕一旦被所有人抛弃，自己就完了。

什么叫做成年人？成年人不是指学会了迎来送往、八面玲珑的人。

你死了这条“等我学会八面玲珑我就成年了”的心。

因为你不可能学的会。

成年人是学会了直接向天讨生活，以至于其社交技巧因为有了一张底牌而要求大为降低。这大幅被压制的社交技巧要求，就变成了一个人可以有效超越的简单题。

从而获得一个成人的全部权柄和礼遇的。

如果你是一个不能向天讨饭吃——也就是无法实现“旷野生存”——只能向某人讨饭吃的人，则这个“某人”——哪怕 ta 只是一个人——对你的社交要求你也一样永远达不到。

成年人不焦虑“被所有人抛弃”这回事。

爷有手艺向老天爷讨饭吃，只要物理定律不变、社会规律不变，我的收成就不会变。

是别人需要纠结如何获得我的友好、我的照顾，是别人要考虑该如何避免被我取消资格。

如果非要了解和掌握我的一切动向才能和我合作，你站在我面前你都会觉得这话说不出口。

开玩笑，我待会要干什么，你问得出口？

我说“有事”，你还有胆子问“什么事”？

自己回家再练几年，等你练到不会再有这种愚蠢的妄想再来浪费其他成人的时间。

注意，我再说一遍，这不是我这人有什么超级特殊，以至于这是一种“高人才有资格有的怪癖”，而是所有的有尊严的成年人全都要有的基本常态、标准态、基线。

独来独往，你才成其为成人。

编辑于 2021-09-25

<https://www.zhihu.com/answer/2139838710>

评论区：

Q: 人必须独自活着，这是一条事实。大部分人所追求的友情、爱情、陪伴，都是为了回避隐瞒这个事实。

A: 说得好。

Q: 想请教答主，该如何理解

“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”

B: 这只是千百个理解“人”的角度之一

Q: 你说不假，但私以为答主作为坚定的唯物主义者有理由对这个关于“人的本质”的经典论断做出回应。我不反对人应该养成独立人格，甚至应该忍耐必要的孤独，但他能赞同“人必须独自活着，这是一条事实。”无疑是抛弃了人的社会属性不顾在走形而上的道路。这和他以往所持的观点太过矛盾，望理解。

B: 是的，看到这篇的时候，我也很想请教答主关于良善合作以及积累社会资本的问题。答主在很多答案中解释了关于建立家族、结交同志的方法，所以，孤独生活同社会关系网络是不矛盾的，甚至孤独生活是建立这种社会网络的基础。我们的讨论会将问题更清晰化，答主看到若觉得有必要解答，也更能明白我们的疑问所在

孤独的活着，是指尽量独自解决问题、承受生而为人那份苦楚和责任，增强爱人的能力。在此基础上，给予周围以爱，建立起正效的社会网络。答主在很多答案里有提过，大概是说即便一个人说着绝美的真理，但没有人爱 Ta 听 Ta 的话，那又有何意义呢。所以，也许你所引用的“人的本质是社会关系的总和”也许在答主看来确实是人的最重要的属性吧

C: 我觉得是答主对独来独往的定义与普通人不一样，他的定义是不应该有人知道一个人的全部日程安排，导致每个与他接触的人都会认为这个人有部分时间是独来独往。不是指通常我们理解的这人不和别人交往，现在明白了吗？

D: 独来独往并不意味着一天二十四小时全然独处，而是可以独立自由地做事情担责任行义务，他的人格和经济是健全和不依赖其他对象的。日常生活，每个人的精神世界和物理世界是交互的，一个人的生活是同众多人的交往编织成的整体，这个并不影响你是一个独立的个体。反而独立会让你能很清醒和有责任心地处理各种关系。

E: 先要乐不可支，与真实世界建立牢固的联系，然后才有余力爱别人，否则爱很可能是种对情感的贪求。也像 nell 姐说的，往往你越不需要谁，越能爱谁。因为爱的本质是给人自由，给人更大的可能性，爱需要自己有独立生存的能力，才能在此基础上兼济 ta 人。

链接：

<https://www.zhihu.com/answer/1827778336> (#爱的痛苦#)

<https://www.zhihu.com/answer/2098265920> (爱不基于“需要”)

---

Q: 最理想的状态是在人群中享受孤独，这种体验是因着爱而生的。

---

Q: 答主所说的，反而是未成年人和部分有较多资本或者生活稳定的成年人才有可能做到的。而无数为了生活奔波的人们，则根本做不到这么清高。

A: 你做不到，所以你才会这么奔波

---

Q: 独自与“对彼此无胁迫”的人们友好交往。

更新于 2023/11/6