

问题：真正的爱是如何产生的？

题目描述：人一生中苦难挣扎，本质上，是想要得到无条件被爱的温暖。而当今社会，结婚是为了房车，养儿是为了防老，朋友之交多利益相关，却蒙上爱的面具，崇高美丽。但人生中也无条件爱与被爱的温暖，只是极少并极为难得。若这种爱存在，它从何而起呢？

爱的主体不是人，而是这个世界。

这个世界上运行着一组会形塑人类社会的客观规律。这些客观规律看似只管小球落下、磁极吸引、分子化合、光线折射……

但实际上它们通过高度复杂的交互关系限定了人类社会的运行方式。

这个运行方式的核心就是爱。

一个社会如果不通过种种自觉不自觉的方式对自身的爱的成分做必要程度的培育和保护，就会像没有足够经线的纱布一样脆弱并且最后坍塌。

这些规则一代一代的筛选着执行得好的组织，淘汰执行得不好的组织。最后把一些行为模式写进了一代代幸存的人类的本能里去了，同时还为人类准备了一个与这些本能相适应的社会结构。

归根到底，爱是这么产生的。它并不是来自于人的什么情感。人的情感——或者不如说人本身——是它的结果而不是原因。

是它决定着人，不是人决定着它。

它实际上是免费的，因为违逆它的指引行事，即使不再做任何物质利益的剥夺或者社会规范的打击，本身就会自然而然的因为社会运行的天然逻辑遭致恶果，同时还会造成人自身本能的自我攻击和自我折磨。

顺应这些规律而建立的社会规范客观上只是这些天然机制的“明文化”和“效果强化”的尝试，但却总是被喧宾夺主、本末倒置的认为是它们奖励和制造了爱，似乎爱是它们的造物，要由它们来奖励。

其实爱是一种你不能不尊重和遵守的客观规律，一种融入在客观规律中的对人的期望和诫命。

它是和自然规律同时产生的。

它催生和塑造了人类。

它创造了社会。

它塑造了你和你的价值观和自我意识。

最后决定了你的奉献的冲动以及如何让这个冲动最大机会转化为易得奖赏的所有规则。

你只是逐渐学会聆听和从命，这过程和你学会万有引力定律于是学会不乱跳悬崖没有本质的区别。

编辑于 2022-06-16

<https://www.zhihu.com/answer/2530693801>

评论区：

Q: “是它决定着人 不是人决定着它”真是太棒了，这几月的实践，哪怕是朝这个方向进步一点点，只要有那么一点点的成果，带来的平静和安宁几乎引导着我整个生活状态的走向。

我的母亲说我变了，变的温和，变的平静。我看着她眼中的泪滴和喜悦。我不知道该怎么形容，我好像终于睁开了眼睛，看到这么多的爱，即便他们也恐惧，也愤怒，也能力有限，但是真的爱呀。

“爱”是向这个世界的还债，是一种诫命呀

B: 可以具体说说是怎么实践的吗？做了哪些事？

Q: 具体说来应该是答主说的“付出大于索取”。

我自知很难做到，只是有意识的开始在身边的家人朋友身上去实践，带着这样的想法，做点力所能及的事。有诚意的细心的了解他们近况如何，想想有什么是我可以为 ta 们做的，然后收敛傲慢去执行。就是这样了。

---

Q: 忽的想起一句话。终其一生，人不会因为优秀而被爱，因为优秀是被爱的结果

---

Q: 总想要透过妳眼睛，去找寻水仙的倒影。

没想到最后却目睹，一整个宇宙的繁星。

---

Q: 我想请教一下，那些从百姓角度看，有组织的恶势力的存在，也符合爱的逻辑吗？

A: 如果它没有，它就内在脆弱

---

Q: 尼安德特人是不是没有爱？因为爱的作用太弱所以亡了？

A: 这种竞争并不是很温情的

---

Q: 请问如何理解您那句神就是爱呢？

B: 世界即神的话语，我们活在祂的话语里。祂的话语就祂本身

---

Q: 爱无法被定义，只能去描述吗？因为人是受造之物，是爱的产物。

---

更新于 2023/4/2