

问题：如果真相让人不幸福甚至痛苦，为什么要知道真相？

人要分清楚一个至关重要的问题——是真理让人幸福，而不是“真相”。

人要孜孜不倦的追求真理——即追求尽可能深刻而全面的了解这个世界运行的真实法则，但是对于“真相”——即这个世界真实的运行状态——却需要采取明智的态度。

因为种种迹象表明，这个世界的真理具有内在的和谐性，乃至最终可以归化到极简的基本形式，这时一个可以追求的目标，而且即使最后不能完全成功，也可以说是进一分有一分的欢喜，有一分的收获，其边际效用不但不是递减的，而且还是增加的，是个人生命少有的绝对物有所值的可靠的长期投资方向。

越学越通，越通学得越有效，越有效则越发境界精进，这是正循环过程，只是在漫长的启动阶段有些难捱，但坚持不懈，后面会越来越快，越来越强。

但是“真相”则不然，甚至完全相反——

首先，人类缺少完全接受真相的生理基础。这不仅是指人类的视野容量有限，无法装下完整的真相信息而必然有所片面，同时也指人类的情绪反应对大量的事实有过度应激反应，无法承受全部真相的情绪冲击，而容易导致失能。

举个例子，我打定主意无论顾客是什么态度，我都要保持良好心态，那么“顾客在背后是不是辱骂”我这个“真相”，我就不想知道。知道了只会对我定意要做的事造成额外的情绪成本，不会有任何的好处。

这必然的要求你对自己的“真相渴望”有一个系统的管理策略。你一定要有一个“某些事情我不打算了解”、“某些真相我不打算知道”的原则方法，并且根据自己的实践结果去不断地修缮、打磨、改进这个策略。

具体这个策略是什么，你可以再去诸子百家的了解一番，但是对“必须存在一个主动排除某些信息的判断法则”这个基本原则，你是不必犹豫的。认为“无论如何知道一切真相永远最好”，这并不是一个正确的行为。

在这方面，有一个比较经典的做法你可以参考，那就是孔子的“非礼勿视，非礼勿听”——不合原则的信息不接受，也就是不超越原则的去探寻真相。

举个例子——军事机密你无权参与，那么尽管参谋部的真实意图到底是什么会极大的影响到作为士兵的你，你也不应该去非法刺探。

又比如——对方到底心里在想什么，这是对对方的合法隐私，尽管这些想法会极大的影响你的利益，但你也同样不应该去强力逼问。

你要学会仅仅基于合法的知情权和客观流露的信息为基础作决策，去打好你的牌。

以上的策略可以打个具体的比方，例如，认知行为学、会计学、物理学你要学好，但却不要去翻人家的日记查人家的银行记录。

你的安全追根到底不是靠你对别人多知根知底，而是靠一个综合的安全策略——这个在另一篇谈安全感的回答里有，不再赘述。

你构建好了自己的安全策略，你就对很多具体的运行状态不必关注了，对所谓的“真相”也就没那么大的强迫性关注。

你将会生活得快乐轻松得多，会更容易笑出声来。

是真理使你自由，不是真相。



评论区：

Q: #察见渊鱼者不祥#

知人性，不求知人明细。

知事理，不求知事秋毫。

你只看人如何对你，

你只看事如何成就。

人性为黑洞，事物为混沌，

若以有限精力投入无涯真相，

殆矣+危乎哉。

---

Q: 追求真理，是在追求有效性，

追求真相，是在追求精确性。

然而，精确度只是一个评判，且认定只有一个真理，并以此衡量一切。

---

Q: 【“cheems，你要飞向月球吗？”-哔哩哔哩】

<https://www.bilibili.com/festival/2023bnj?bvid=BV1Ld4y1L7T6&buvid>

大家有空可以看一下，这个视频讲述了一位在教会统治下研究飞船的先辈的故事。他竭力探寻的东西是真理，但是到了主教这里就成了必须掩盖和抹杀的“真相”。

一事物在不同人眼里也有不同的分类，我们人只能基于自己构建的模型去认识这个世界。(Yjango 语)

片子的主题其实是致敬勇敢而无畏的探索精神，但是我结合答主的回答，却从中找到了新的收获。

---

更新于 2023/4/21