

问题：如何理解张伟丽回忆比赛时说「竞技体育其实很残忍」？究竟什么是体育精神？

了解一下什么是副舟骨综合症：

青少年足痛？当心副舟骨疼痛_肌腱

https://m.sohu.com/a/474601426_121048081/?pvid=000115_3w_a

这个病，在职业冰球运动员里面几乎人人都有。

可以这么说——如果你坚决的拒绝这个病，那么你的训练强度或者动作范围就必须有一个很严格的限度。

你决定在这个限度下止步，而别人愿意咬牙接受这个痛苦，那么结果可想而知，你基本上不必考虑职业生涯了。

当然，科学训练可以解决一部分问题、医疗技术可以解决一部分问题。但是你的对手也常常会有这些训练和医疗技术的支持。

到最后你还是要面对这个魔鬼的问题。

有时候是手、有时是腰、有时是腿，有时是视网膜甚至大脑，你如果不愿意献祭，那么你也不必指望得到成功。

但即使你愿意献祭，你也只是得到了一张彩票。

而且这张彩票还是分等级的——有人肯献双手双脚、全心全肝，ta 的票面比你大。

不管你愿意献出多少，你一直要记住——你得到的仍然是一张彩票。

用手脚心肝买的彩票，残不残忍？

说句直白的——这就是罗马斗兽场的改进版，在本质上进步有限。

编辑于 2023-01-30

<https://www.zhihu.com/answer/2865928923>

评论区：

Q: 不只是从事运动项目，很多职业都存在身体献祭的情况，有些伤病其实比运动员严重得多。

更新于 2023/10/16