

问题：为什么我对我的保姆越好，她越不好好干？

恩这个东西，是最容易成仇的。

明白人避恩如避仇。

你同情某人，或者纯属有贡献的欲望要有利于某人，有以下无害的做法：

1) 以工代赈，对等交易。

不要发钱给物，而要提出一种对方要付出点什么来换取收益的好交易。

比如，你可以提出花一万买 ta 一件旧衣服。

又比如，你可以提出空房子缺少人照顾，用居住权换照顾权。

或者说你想要卖房但没时间领人看房而又不想找中介，让他住着但提供看房服务。

但无论如何，这是公平交易，无恩可居。

不要只算经济账好像觉得亏了，事实上你也用你的闲置资源买到了你的稀缺资源——自我价值感。

这东西是维持人的积极心态和幸福体验的极其强大的原料，能用对你基本无实际损失的余钱买到，你其实赚了。

记住了，你其实赚了。

当时就赚了。

再要更多，你是在贪，在榨。

既然你在亲手栽毒树，将来招来了毒虫，收了毒果，又何必惊讶呢？

就算你能引得全世界的人情生榨商齐声点赞，你以后一样会失败。

连一丝一毫的变数都不会有。

人不需要你的恩情，人需要的是好交易，因为你不能假设穷人就一定会乐意把“微不足道的多余人格”换个“好价钱”。

哪怕这是你自己的真实经验，也不能这样假设。

有益于人，不求居恩，这才是完整而真实的德行。

创造一种好的交易——不有意伤害第三方的利益，也不勉强对方、也没有委屈自己，且有双赢——这就是人能具名以行、不受反噬的德行的极限。

在一个好交易的背后，你和对方的关系仍然是平等的。

你要有益于人，你不必去搜肠刮肚挤出自己最大的“善意”，而要眼聪目明的持续观察，耳听八方的长期聆听，去了解所有人的愿望和需求，了解人的利益，去那里面找到可以消除的无谓的痛苦，和可以互相温暖的余热。

【消除无谓痛苦】，【避免浪费余热】，是构造无需任何司法成本和管理成本就可以长时间自持的良性关系的基本入口。

因为这才是人类财富和价值的根源和本质。人类的整个伦理构造都是为了有效奖励这两种贡献而被塑造的。

看得见它们的眼睛和推得动它们的手，是一种能移山倒海的神通。

你能看懂，你就会明白什么会时来天地同助力。

只要你做的是这两件事，全人类都站在你这一边。

而所谓“做这两件事”，你一定要记清楚，要的是维持所有各方的人格平衡和对等。

看清楚，这种对等包括“不要自以为这交易对对方肯定够肥美，对方不接受就叫不识抬举”。

否则不过是拙劣的市恩。

“市恩”不是一种德行，而是一种罪行。

亵渎神器，预后不良。

## 2) 不具姓名。

举个例子，你看到某人很缺钱，你想帮他，你在他家桌子上留三百，让他自己捡到。

你实现了帮助，但你成功的躲开了恩情。

这就叫聪明。

你开个铺子，把你打算帮助如人的东西放在桌上随便人自愿去拿，不记对方的姓名。

你也成功的断了自己居恩的可能。

这也就叫聪明。

始终要记住——人不可以有恩于人，因为施恩与受恩者不平等，这种不平等最终一定会演化为对失望的愤怒和对负担的憎恨。

恩即仇种。

如果你真的爱对方，放眼长远，你就要明白——人既不要感人的恩，也不要居人的恩；因为那是在种下一颗仇恨的种子。

说居人的恩会种下仇恨的种子，估计你们容易明白，没什么意见。

但是说感人的恩会种下仇恨的种子，怕是有人要跳起来。

第一，你跳起来是因为你还是在暗戳戳的惦记着人家欠你的恩情，你想搞一个“我不居恩但你小子要感恩免得我还要来强居一下尬得一批”的完美方案。

你想得美哦。

第二，你是怕如果你支持了这条，一堆只是因为把握你小子知情识趣挺“感恩”所以才没有骑脸居恩的恩人们会停止放水，而你才刚打上肥皂还一身泡泡。

其实你是已经陷进去了，参与了这个市恩的买卖，裸照都拍了，人家正在往账户里打款，舍不得现在就能到手的救命钱——这世道，想借高利贷还不容易呢，哪里顾得上“高利贷不好”？

所以，不是这些话不对，而是它们“不切实际”。对吗？

它们只适合还没一脚踩进这个泥坑之前就明白这个道理的人，而不切已经半截入土的你的“实际”，对吗？

第一，我先说个紧急的——你先别去借高利贷、校园贷。因为你在用这个思路反驳，意味着你很可能在现实中已经非常接近要去跳这些坑了。

你可能觉得你是在开玩笑、我也是开玩笑、这只是论坛上闲打嘴炮——但是坦率的、实在的告诉你，你正走在一条最终真的会不介意去借高利贷的路上。

因为这就是借高利贷的时候还人的 mind set，一分一毫都不差。

此刻——就在说这话，动这念的此刻——你正是杀猪盘、电信诈骗、高利贷最肥美的目标，和它们的策略设计所指向的典型目标完全重合。

第二，

这思路的合理性是什么呢？

就是打算用“很感恩”的广告来争取被市恩。赌一个市恩的人不会索赔、或者自己拿到了本钱能迅速生利，到时候反正赔得起。

万一赔不起，我可以说“你本来说的就是施舍，凭什么现在来要求这要求那，原来你是伪善”。

反正这时候我翅膀也硬了，可以自己飞了，你就算去广播我“不知感恩”，我也不需要更多的恩人了，老子不怕了。

这是一整个进可攻退可守的良好计划，对吧？

但是，你大大的高估了市恩者的耐心——这个问题是怎么被提出来的，你要不要回头去看看问题描述？

报恩的定价权在对方手里。

那利息是按照“滴水之恩，当涌泉相报”的标准加一个跳楼大减价来“慷慨的”设定的。

涌泉 / 滴水 × 一折，是多少？

“感恩”的实价如卖身。

你还起个大早，生怕晚了卖不出价钱……

这利息第二天就要开始收。

第一个月结账，你就会面临是“继续感恩”还是“被广播不知感恩”的选择。

大胆的猜测，你的“恩人”恐怕不会在这一个月里就年老体衰、无奈你何。

你还指着“等俺翅膀硬了”之后？

你觉得这“市恩/感恩”组合真的能 happy ending，幸福快乐的生活在一起吗？

你盼着迪斯尼的结尾，但你看到的恐怕是漫威的开头。

你已经埋到腰了怎么办？

第一，停止下沉。

万一你受了人的恩，尤其是对方也自认是恩的恩，要绝对的遵循“最小用量原则”。

如果住了人家的房子，要想着尽早的搬出去还给人家。

拿了人家的钱，要尽早的自立，至少先停止继续拿。

收了人家的优待，要尽量自强，至少先让受优待的幅度尽可能小。

先停止继续受恩，然后尽早的把欠下的恩早点还了。

这不就把这半截身子拔出来了吗？

有什么“不切实际”？

(未完，待续)

编辑于 2021-07-06

<https://www.zhihu.com/answer/1944320230>

---

评论区：

Q: 提供交易本身不仅意味着保持谦卑与尊重，也是对对方的一个考验。

考验对方的眼光是不是够好，探测善意的雷达是不是足够灵敏，对自己的人生重视到什么程度。

简单地给予物质或金钱，会让你在意识到“错看对方”的时候感到“亏了”。而提供交易只有赚或不赚，绝无亏的可能。如果对方对这个交易拿出了超出预期的重视和努力程度，会默认对此人进行额外的优待，ta 也因此得到被提供下一次交易的门票。

很多人不知道，出于善意和爱主动向一个人“提出交易”这件事本身到底有多珍贵。

就像你永远不知道对方默默关注了你多久，评估了多少指标，最后认为值得的主动花时间站在你的角度为你筹谋，然后在自己的能力范围内得出对你个人发展最好的解。

说实话，这种情况下除了全力以赴完成交易之外的所有回应都是在辜负。但注意要有判断的能力，现实中肯这样做的人极少极少，但有一个算一个，遇到了要重点高亮标记，因为这些是你要用一生去爱的人们。

---

Q: 如果是师恩该怎么办呢？高中老师曾给予过我优待，不过这优待不是老师送的，是我求来的（以前太无知……）。

高三那年经常会找老师问不会的题，一开始还好，后来变得越来越急躁，有一些变本加厉，上课问，下课问，做操期间问，中午放学不顾老师回家问，后来到老师家里问……当时给老师们都被问怕了，不过还是会给我讲，从来没拒绝过。我这边那时候就是很想考到一个好的大学，看到有本书上说：“当你真心想要做成一件事情的时候，就努力去做，全世界都会来帮你。”结果我就真的很“努力”的做了，也产生了一点积极的效果，但结果还是并没有进一本（差了 10 分），现在也知道这方法是有问题的，不过这些都不重要。

重要的是老师们事后似乎并没有把这件事情放在心上，也就是说似乎并不觉得对我有恩，也从没说向我要任何东西，但我这边随着慢慢长大就觉得欠老师们很多，因为老师们完全可以拒绝辅导，所以我就形成了一种负担，几年下来不但没有减轻反而越来越重了，这负担像父母供我读书一样是根本还不起的。现在的计划是假期回去看望一下各位老师，然后买一些纪念品带过去。

其实心里已经有答案了，老师们给我的就是爱了，这份爱如果驻足在我这里，因为实在太沉重我会喘不过气，所以要继续传递出去，这可能是唯一的方法了吧，虽然能力有限但是尽力就好。

A: 对，向前传，不要跑去“还”

---

Q: 答主，我想问个问题，可能过于个体化，你得空的话酌情看下是否值得回复。

（我写这问题的过程也是在问我自己，也许不需要回答也不一定。当然还是盼望有回答的）

某位朋友，性格乐观向上但经济条件不是很好。试着在物质方面直接帮过 ta 几次，也给过不少提升经济方面的建议，但效果了了。不久我就产生了一种失望的情绪——不是那种我期待 ta 回报我/我居恩图报的心情，而是我觉得：我帮 ta 这么多次这么长时间了，ta 怎么还是这种状态？明明都几乎把饭喂到 ta 嘴里了，ta 居然连张嘴都还不会，我就觉得好失望，觉得给 ta 的帮助基本上没有什么意义。然后最近又知晓 ta 放弃了一些在我眼中觉得可以改善生活状态的极好的机会，我当时恨不得直接劈头盖脸骂过去。但电话接起来听 ta 絮絮叨叨这样那样的理由，我又觉得没有什么好说了，由 ta 去吧……

——那我现在就在想，是不是我潜意识里，有隐藏着“希望 ta 能在我的帮助下有所改善之后来对我有一种感谢之心”。我觉得，应该是有的。然后现实情况是 ta 并没有什么改善，我的期望落空，于是很失望。这样的逻辑是通的。

所以我其实应该，彻底放下有目的的帮助对吗？

A: 第一，你低估了这事的难度，大大加大了自己的情绪波动。

第二，真正教育人的是上帝和世界，最多能做一个帮忙解释的同学，而不能自己当老师。

把上帝的权责放在自己身上，扛不起的。

---

Q: 答主的意思是否是说，不感恩和居恩的前提是有“市恩”的存在(这不是恩自带的属性，只是人与人在互动中发现“原来有此大用”)不居恩就是不要去做这高利贷市场的债主，不感恩就是不要在这个市场里去欠别人的债。

A: 对。不要参与这个事。

别人对你有帮助，用别的方式和定性来换。

<https://www.zhihu.com/answer/920038887> (#人救人#)

---

Q: 若恩的承担对象不是人呢，这个问题应该就解决了

A: 确实

---

Q: 让帮助的人觉得自己有价值，而不是让他感觉到是施舍？这样简单的理解有漏洞吗？

A: 不要“施舍”——变相的都不行。

---

Q: 十五年前，这个道理我爸给我讲过

A: 你运气挺好

---

Q: 答主讲的透，恩生于害，害生于恩。还有一个困惑，一直学习但是他人未阐述清楚，求指点，源自：阴符经，原文-生者死之根，死者生之根

A: 不解经

---

更新于 2023/11/8