

(爱生理解)

问题：爱和理解哪个更重要？

爱更重要。

因为爱是理解的前提。人与人之间的理解其实不是 to understand，而是 willing to understand。这不是一种能力，而是一种意愿。

就能力来说，只有上帝才具备这样的能力。只有上帝能说我知道你心底每一个意念、我了解你人生每一个过往、我清楚你此时此刻的处境——我理解你。

但没有人是上帝。

所以我永远无法完全理解你，因为我只是一个有限的凡人，我连自己有时都不理解，何谈他人。我做不到。

但是我能做到的，就是愿意去理解你。

我愿意代入你的处境，倾听你的声音，尽可能放下自以为是的想法，我愿意相信你的心意。

你看，这需要的根本不是“理解力”，这需要的是“我爱你”。

我爱你，就不再以自己为优先。

不以自己为重，是人与人之间达成某种程度的理解的关键。

我们无法彼此理解，并非理解力出了问题，而是因为太自己为是。

我们甚至不愿承认理解不了对方。

如果真的能承认了，理解的门反而就打开了。

难就难在我与你都如此坚定的相信我们能够、也已经理解了对方，我们心中才充满委屈。

我爱你，不是自以为懂你，而是我愿意尝试去懂你。我一定会犯错，会误会你，会让你受委屈，但是我愿意不断修正我的理解。而你也会在我一次又一次的错误中原谅我。

就是在这样试错与原谅的往来中，我们理解了彼此。

编辑于 2022-08-26

<https://www.zhihu.com/answer/2114867911>

---

评论区：

Q: 这个不对吧。。

爱如果是理解的前提，那我们理解陌生人，也是因为爱吗？

A: 当然

---

Q: 答主，我的女朋友很痛苦，我们长期异地，她说总是觉得跟我有距离、觉得我不懂她。当我想问她我究竟做了什么让她痛苦，她说我问她的这个举动就是让她痛苦的因素之一。请问我该怎么做才能帮到我们呢？您没开付费咨询和私信，我只好先评论请教了，盼望回复！

A: 一般不回答特别私人的问题。因为不是三言两语说得清的，提问的人往往短短几句话也不可能说得很全面。

你需要的方法是，在这些回答里提取对你有用的东西，对你们关系有用的东西，然后自己去试。

好比一个人皮肤不好，市面上这么多护肤品，怎么解决皮肤问题？产品方的责任是把这些产品做出来，消费者的责任就是去了解护肤知识然后自己去试，试到有效为止。

---

Q: 是否是在在自己的评论区给自己留言，所有人都会收到嘞？想更新回答，通知ta们只需要在评论区给自己评论就可以了嘛

A: 是的

---

Q: 如果爱是理解的前提，那么是不是不爱就不能理解了？显然不是吧，我们可以理解一个人，但是不一定爱这个人呀。

A: 那里面已经有爱了

---

更新于 2023/8/11