

问题：让男朋友坐在马桶上上厕所很过分吗？

人要学得“物理”一点。

Be physical, not psychological.

健康人的尿液是近乎无菌的液体——它毕竟是经过肾小球细胞层从分子尺度滤过的液体，从物理层面上讲是很干净的东西，只是因为文化心理问题导致人对这些东西有恐惧、反感、恶心感。

类似的东西还有蛇、昆虫、粪便、蠕虫、高空、火……等等等等残留在文化和生理本能之中的反射性恐惧。

了解、解构并对这些本能恐惧祛魅，是一个人完成人格发育之中重要的功课。

一个人格发育成熟的人，别说什么“看不见的飞溅微沫”，就算你直接尿在脚上身上，只要没有触及粘膜、开放性伤口，心里是没什么波澜的。

无实质伤害的平常事耳，不值得计较。

他们看到乱窜的老鼠蟑螂，并不会尖叫蹦跳，因为很清楚这类小动物对健康的人类伤害性接近于零，身穿皮鞋和严整的衣物，不做突然的动作让对方应激受惊、不将其逼入死角，没有什么可担忧的。

看到油污、脏乱的桌面并不至于厌恶恶心到食难下咽，因为我们人类的嗅觉非常敏锐，所以尽管可以闻得到一些气味，只要不是浓烈到如何刺激，其实浓度很低，对人的威胁几乎可以忽略，拉开点距离就能保持安全。

成年人之所以成为他人的依靠而不是负担，一个根本的原因，就在于这种对反射性恐惧的祛魅，使得成年人的情绪、心态处于一个远比未成年人不容易应激、失控的稳定状态。

那不是靠“勇敢”，也不是靠“神经大条”或者“迟钝”，而是靠仔细的研究、清醒的认识和刻意的自我磨练、系统的接受的结果。

一个人越能战胜和超越自己从文化、生物本能里继承来的反射性恐惧，就自然能为一切合作伙伴、身边伴侣留下更大的生长余地。

对这也纠结、对那也敏感、这个也紧张得睡不着、对那也害怕得发抖……那么就只好让身边人这个不要提、那个不要碰、这里不要做、那里不要去。

活生生让自身的恐惧化身为爱人的牢笼，把对自己有爱的人背转手铐在暖气片上，永世不得超生。

你有没有这个权利？

有的，ta 说爱你，ta 就给了。

哪怕最后不能满足，至少你提出诉求的权利是明确、肯定的有的。

但如果你永远站在你的反射性恐惧的一边，那么 ta 很可怜。

也恐怕难以坚持。

这无所谓对错，只是恐怕你们终究无缘。

简单来说——一个人若有幸被爱，与自身的恐惧奋战乃是自然法指给被爱者的义务。

怠慢这个义务，放下你身上的爱是会被自然法取走的。

那时又怕你要心里愁苦，嚎啕痛哭了。

编辑于 2024-03-03

<https://www.zhihu.com/answer/3416554709>

---

评论区：

Q:[赞同]是的，健康人的尿液其实是比唾液以及泪液都要“干净”的。

B: 怎么定义和知道自己是符合健康的标准？

Q: 是否有泌尿系统感染或疾病

---

Q: 粪便，你是认真的吗[飙泪笑]

A: 不然拿啥施肥

---

更新于 2024/3/12