#家庭政治#

问题：爸爸是个公知，每次我们俩争论，他总是贬损中国，拐弯抹角褒扬美国，

还一副得意样，老吵我很苦恼，怎么办？

建议不要和家里人谈政治。

这个世界上99.9%的人并没有谈论政治的基本条件。

是的，包括那些“学富五车”、读了满肚子的哈耶克、黑格尔、康德……的人在内，甚至也包括一些有经营管理经验的人在内。

谈论政治的前提，是对政治有中立的态度，没有私人的情感投注。

政治其实是一种科学。凡不能以对待科学问题的态度来对待政治的人，不具备得出有建设性的结论的基本条件。

谈论政治的健康态度，应该犹如两位化学家谈论哪一种合成方案的产量更多、纯度更高、时间更短。

这是一个不存在仇恨、愤怒的过程——哪怕反应产物贵如黄金、能治愈癌症。

只要不是这样的一个气氛，那么就不要谈论政治。

绝大部分的人、在绝大部分的时间都不是在探讨或者谈论，而是在用一种无效的方式进行无意义的“抗议”。

得谁跟谁“抗议”，你不同意ta，你就是“抗议”的对象。

你同意ta，你就是“抗议”的同志。

抗议什么呢？

抗议自己过得不开心，但ta拒绝接受那是ta自己的责任。

ta已经很努力了，ta为自己开心起来的责任已经尽到了，是社会——或者更准确的说，社会的负责人——政府，“欠ta一份应得的快乐”。

其实ta们需要的既不是驳斥、也不是赞同。

ta们需要的是提高收入、调节与身边人关系的现实方法。

ta在骂政府，你给ta买包好烟，送ta瓶好酒，远比告诉ta“ta的理论哪里不正确”有效果。

你给ta出点主意缓解腰腿酸痛，远比告诉ta改革开放的伟大功绩更有效果。

甚至，你自己多努点力把自己收入搞高点或者把成绩弄好点，让ta觉得前途有望，远比拿出疫情治理，高铁建设的成就更有效果。

ta们嘴上说的是政治，其实喊的是寂寞而已。

这本身只是一种绝望的挣扎。

你反驳和纠正ta们，就像看到在水里挣扎的人，去批评ta们游泳的姿势不对。

你附和和赞同ta们，就像看到在水里挣扎的人，去赞赏他们游得不错。

这才是为什么你怎么做都没有好结果的原因。

看到人在水里挣扎，你要丢给ta救生圈。

这并不需要什么巨大的贡献，只要一点小礼物、一点小帮助就有莫大的安慰。

ta最大的恐惧是自己没办法对抗问题，又不知道能依靠谁，而你又不像可以依靠的样子。

你做出一点这样的样子，ta的希望就有了。

作为ta的希望，你热爱这个社会，ta就自然而然爱屋及乌，不会再用那些“笨办法”去用“发泄”自我欺骗。

ta就会好很多。

真正成问题的，其实不是你自己的家人本身，而是一些在鼓吹这些东西的人。

而这些人之中，又有很多并不知道自己在干什么，也是自认为在从事某种“启发民智”“救民水火”的伟大事业。

ta们也同样是在用这些东西无效的补偿自己的绝望。

你其实不是在处理一个政治纷争，而是在处理绝望问题。

而绝望首先根本不是一个政治问题，而是一个心灵发育问题。

悲观的人如何能变得乐观？

<https://www.zhihu.com/answer/557697304>

运气极差的人该如何从头开始恢复运气？

<https://www.zhihu.com/answer/1481010073>

编辑于 2022-05-04

<https://www.zhihu.com/answer/2470179047>

---

评论区:

Q: 这一篇答案，很适合青年节。

青年要努力做点身边的事，让绝望的人过得好点。

B: “愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”

---

Q: 如果是家人基于自己相信且鼓吹的zz，不停做出损害家庭整体利益的情况呢

A: 买好点的烟

B: 我以为答主是会支持戒烟的人

A: 是药三分毒

---

更新于2023/5/15