#自下人一等#

问题：有人说：“我羡慕那些又高又帅的男生，他们拥有过很多女孩子的青春，

可我却只能拼命地赚钱。”你怎么看？

其实我很奇怪，说这些话的人到底是要什么。到底是要得到良好的有希望的恋爱关系，还是要得到“不是我的问题”的麻醉剂。

论起“会被性魅力轻易迷惑忽略人的品质价值”，年轻男性岂不是比年轻女性严重十倍、百倍？

女孩子还是很会情人眼里出潘安的，其概率要比小男生大得多了。

什么“只喜欢高的帅的”，这基本是瞎扯淡——恰恰是在美女堆里，“长得非常帅”其实是负分。

因为女性嘴里说的男性所谓的“帅”，其实不过是长相平均、五官端正、身材正常、无病态而且有审美水准而已。

换句话来说，80%的90、00后男性只要没什么特别神奇的生理问题，完全可以靠个人努力做到一个帅字。

胖了你可以减肥，还少花点吃饭钱；

牙黄手焦，你可以戒烟，还少花烟钱；

瘦了你可以锻炼，徒手锻炼不需要什么条件；

发型不行——女性对男性的发型要求之低，低到你可以自己买个推子自己在家推；

皮肤不好你可以护肤，难道你穷到大宝都买不起？

身型不挺拔你可以自己注意纠正，昂首挺胸需要什么成本？

至于说衣着体面，中国是世界第一服装大国，衣服比洗碗布还便宜。

下面这是同一个人：

|  |
| --- |
| A |
| B |

A就是绝对路人，大概也是这个问题下很多人的自我认知。

B则已经超过了帅的标准线。

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

你不打扮不比A差，你有什么理由收拾起来比B差很远？

这真的是“长得不帅”的问题吗？

自认为不输于A，而在女性眼里得不到和B相近的评价，请问合理的理由是什么？

由A到B，哪方面的成本超过了你的能力范围？

是衣服，还是洗面奶润肤霜，还是发型，还是笑容？

你不如ta的合理理由是什么？

什么叫自下人一等？

---

说起来也许你们难以置信，但实际上绝大部分的丑陋，其根源是令人不寒而栗的自恋和傲慢。

为什么？

因为ta根本不是没有努力的空间，而是基于一种“我已经尽了全部可能的努力”的心态，心安理得的蹲守在自己的安乐窝里。

ta无意识的把“可能尽的一切努力”缩小到了“我乐意尽的一切努力”的红线内。

我不乐意，就不可能。

是这一点真正妨碍了ta们帅起来。

其实ta们可以减肥，只是减肥所需要的忍耐和付出已经进入ta们不乐意的范围内了，所以被盖上了“不可能“的大红章了。

ta们的解决方案是两条——

第一条，指望世界降低“帅”的标准，低到ta们所乐意付出的限度以下。

这个限度其实非常低，不然ta们也不会认定别人帅都都是天生的——因为天生的意味着什么力气也不需要用，像ta们一样。

第二条，直接贬斥异性对这些标准的执着——认为对方想要“帅”这个外在条件是不合理的，或者鼓吹对方就是想要钱来补足丑陋，把问题转化为自己没钱。

总而言之，一切都围着“首先，我没错”这个前提出发，是全世界有罪、全世界有错、整个女性群体有劣根性。

而“我”也绝对不可能在大义名分上有半点亏欠。

说句实话，你帅不帅、有钱没钱，根本就不重要。

你这份日破天的自恋才是别人对你退避三舍的根本原因。

丑陋和贫穷（准确的说是“对你将来会一直贫穷的强烈预判”）只是这份心理残疾的最直观的外显而已——就和红肿是发炎的诊断特征一样。

A还是B，你自己选。

少找借口。

编辑于 2022-06-03

<https://www.zhihu.com/answer/2512755815>

---

评论区:

Q: “你长得不难看，你才干卓越，你待人接物令人如沐春风，你兼有敞开的大门和深邃的神秘，使人沦陷简直是必然的。”

B: 你应当成为一个 只要深入了解你，就会喜欢上你 的人。

---

Q: “换句话来说，80%的90、00后男性只要没什么特别神奇的生理问题，完全可以靠个人努力做到一个帅字……”我求求你们了，长得丑的人，一辈子受到的歧视已经够多的了，能不能不要用这种何不食肉糜的话来嘲讽我们了？

减肥确实是非常容易的，我曾经几个月暴瘦几十斤，然而真正胖的人正常吃饭都会胖，因为体内的脂肪细胞数目多于常人。所以胖人即使瘦下来，每天都要节食，强烈的饥饿感是会导致抑郁的。个人觉得相比于抑郁，还是胖好受一些。所以也有很多人去做吸脂。另外，实际上经常抱怨减不了肥的，一般都是女性，抱怨胖的男性不常见，因为男性减肥要容易一些。

牙黄不一定就是因为抽烟啊，大部分人牙黄是正常的。真要美白，就得洁牙，磨牙，贴片，要么就冷光处理，不是戒烟这么简单的。

皮肤是那么容易护的吗？我把话放这儿，市面上护肤品百分之九十的是智商税，我不怕这些护肤品公司来起诉我。如果皮肤天生就好，就不需要护肤。如果皮肤真不好，砸个十万八万下去，都不一定有结果，我就是后者，因为皮肤问题，基本快把家里的存款掏空了吧。真要几套大宝就能解决问题，光子嫩肤，点阵激光，水光针这些医美机构的从业者直接就能失业了，化妆品公司也就直接能倒闭了。昨天法庭上那个海后湄拉，卸了妆皮肤问题照样一大堆。事实上我还见过做了十四次点阵都没完全解决皮肤问题的人。

身型不挺拔是那么容易纠正的？其实网上的矫正器都不一定完全有用，个人觉得，能矫正一半吧。另外，这些对外貌的影响还是太小太小了，最关键的还是五官和骨相，身高都不一定影响很大。如果单眼皮，塌鼻子，还可以砸个十万八万的整容，如果头骨是方形，怎么整容都救不了，削下颌角也不行。另外，你用王宝强来举例，王宝强被马蓉欺负的还少了吗？说这些，不是说我们长得丑，就怪别人咋样咋样，而是你们最起码要对他人抱一定的理解和尊重吧。

A: 不是还有20%吗？

---

Q: 这种丑人是懒 是欠缺了这样那样的美德的说法真的天天见了。就好像暴发户在嘲笑穷人多么不努力一样。

A: 没人关心你多正当。

难道因为你很“正当”，别人就要嫁？

---

更新于2023/10/13