

问题：起步晚的人生还有救吗？

第一，起步晚不晚，不是按你出生算的，是按你死亡算的。

啥意思呢？

假如你跟某甲同年出生，但是你比某甲寿命长 10 年，那么某甲在 20 岁做到的，你 30 岁做到也不迟。

因为现代科技的发展，经济繁荣、寿命延长和老年生活质量的提高都是可期的，所以“早年用拼身体来换比同龄人快一步”是一个错误的策略。

如果你保养得当，你完全可以在 50 岁甚至 60 岁年纪保持和 30、40 岁相近的工作能力。如果你考虑到医疗技术的进步和社会服务体系的发展，以及未来人类工作的脑力化趋势，这个时间还可以延长。你的职业生涯本来就比你的父母这一代——更不用说祖父这一代——可以长很多。

很多他们觉得“再不赶上就来不及了”的所谓节点，对你而言并不成立。

你并不是非要 18 岁考上大学，不然就“来不及”了——19、20、21、22……考上大学，一样来得及。你也并不是“25 还不结婚就来不及了”。

确实存在步调问题的，主要是一些生理性的事务——比如对女性而言的生育问题，那的确是有客观的时间限制的。但即使是这一点，现代医疗技术也提供了不少可以延长生育期限、延后生育行为的选择。

那么，“不要用身体换快一步”只适用于身体吗？

身体只不过是可持续性中的一个重要因素。

真正的答案是不要用可持续性换“抢先一步”。

比如，你也不要拿抛弃信誉换抢先一步。

你也不要拿财务可持续性去换抢先一步——比如跑去澳门赌场或者“倾家荡产创业”。

抢什么抢，死得比发得还快。

第二，什么叫“有救”？

编辑于 2021-11-07

<https://www.zhihu.com/answer/2209243485>

评论区：

Q: “有救”是指不成大器不如不活了

---

Q: 严格地追求按时完成人生各项任务，其实是学生思维的一种延伸，本质上是想要掌控自己的命运。但命运其实并没有许诺过，如果按部就班地打卡各项任务，就一定会如何。少一些掌控欲（哪怕是出于理性），多一些适应与盼望，这样比较不容易抑郁~

---

Q: 我本人倒是愿意这么想，但社会不愿意让我这么想。35岁大限一到很多大门就对你关闭了，人家可不管你是什么时候毕业的，中年之后职级升迁也和年龄挂钩，一步赶不上，步步赶不上，不然也不会有那么多干部在档案里年龄造假了。

我经常拿谢安四十岁出仕，刘备四十六岁还寄人篱下来宽慰自己。但现实是我们的社会更推崇三十建节的岳飞们，刘谢是没啥人权的。

A: 没专业，态度补

---

更新于 2023/11/9