



당신은 보호형입니다.

ISFJ · INFJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추천

운동과 취미추천

적합한 종목

섬세한 감각을 살릴 수 있는 예술 분야의 취미

그리기, 연주하기, 음악 듣기, 댄싱, 특히 몸을 많이 움직일 수 있는 댄싱

알뜰살뜰 키우는 반려 동물, 반려 식물 키우기

적당한 운동도 되는 텃밭 가꾸기도 추천해요.

**과격한 운동을 좋아하지 않으니 틈틈이 명상이나
요가를 해보시고,에어로빅을 포함한 체조 계통도 추천해요.**

보완적 종목

약간의 담력을 키울 수 있도록 위험레저를 가끔 해 보세요.

래프팅,번지 점프,높은 산 오르기,짜릿한 놀이기구 타기등

위험하지만 평소 소심하다는 말을 자주 듣는다면 그만큼 더 열심히 해보세요.

마음이 편안해지고 초연함을 키울 수 있을 겁니다.

**의외로 자르고 씨는 목공도 담대함을 키워주며,
함께 자전거 타기는 활동성을 높여줍니다.**

**사교성을 높이기 위한 협동 예술이나
연주회 등에 참여해 보세요.**

함께 그리기, 모여서 하는 조형물 만들기, 합창/협연 등

성격유형별 7가지 솔루션

성격 특징

생활 가이드

직업 추천

직장생활가이드

학교생활가이드

갈등관리

운동과 취미추

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

*본 테스트는 카카오톡을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.



Since 1997, 대한민국 NO.1

한국MBTI심리연구소
korea psychology institute

개인정보취급방침 이메일 무단수집거부

이메일 : hanceo@naver.com

Copyright© 2021 한국MBTI심리연구소 All Rights Reserved. Design by Hannel.com