



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은 보호형입니다.

ISFJ · INFJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

생활가이드

장점발휘

**무엇보다도 예민한 감각을 타고 났으니,
맛, 소리, 냄새, 색깔 등 다양한 분야의 감각을 키워보세요.**

취미에서 부터 시작해서 점차 직업으로 발전시킨다면 정말 좋겠지요.
글, 그림, 노래, 댄싱 등 다양한 취미를 살려보세요.
그러한 일에 집중하다 보면 항상 따라다니는 걱정과 불안이 많이 사라질 겁니다.

세심한 마음으로 무엇인가 돌보고 가꾸기를 좋아하는 마음을 타고났습니다.

화초를 가꾸고, 동물을 키우거나 집안 인테리어를 바꿔 보아요.
몸은 약간 고단해져도 날카로워진 신경을 완화해주고
행복한 마음에 잠길 수도 있을 겁니다.

세심한 만큼 작은 일에도 두려움을 크게 느끼는 타입이니 집과 주변의 위험한 모든 요소들을 하나씩 제거하면 안정될 겁니다.

주거와 경제 생활 등 소박하더라도 모험을 줄이고 가능한 안정을 추구하세요.
결과가 불확실한 일들은 가급적 줄이세요.

단점 보완

불안과 두려움을 잠재울 초연함을 키워야 합니다.

명상과 종교 생활로 자신을 단련하고 가끔 썩은 위험 레저를 해 보세요.
번지 점프나 래프팅, 높은 산 오르거나 스키 등을 해 보세요.
하다못해 스릴 넘치는 영화라도 보세요. 담대해지는 만큼
삶의 불안과 걱정이 많이 사라질 겁니다.

본래 어려서부터 운동을 싫어할 수도 있습니다. 과격하지 않아도 좋으니, 가벼운 걸기부터 재미를 느낄만한 활동을 해보세요.

음악에 맞춰 즐겁게 몸을 움직이는 댄싱도 좋습니다.
자신에게 맞는 운동을 찾아 꾸준히 하다 보면 몸도 마음도 개운해질 겁니다.

음악에 맞춰 즐겁게 몸을 움직이는 댄싱도 좋습니다. 자신에게 맞는 운동을 찾아 꾸준히 하다 보면 몸도 마음도 개운해질 겁니다.



성격유형별 7가지 솔루션

[성격 특징](#)
[생활 가이드](#)
[직업 추천](#)
[직장생활가이드](#)
[학교생활가이드](#)
[갈등관리](#)
[운동과 취미추천](#)

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.



개인정보취급방침 이메일 무단수집거부

이메일 : hanceo@naver.com

Copyright© 2021 한국MBTI심리연구소 All Rights Reserved. Design by Hannel.com