



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은
도전형입니다.

ESTP · ESTJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추천

운동과 취미추천

적합한 종목

내부의 강한 에너지를 토해 낼 수 있는 과격한 운동을 거의 매일 정기적으로 하세요.

화가 나거나 격한 마음을 많이 조정할 수 있을 겁니다.
안전에 신경을 쓰면서 권투, 태권도 등의 격투 관련 종목에도 도전해 보세요.
야외로 나가서 래프팅, 파도타기, 암벽 등반 등 위험 레저에도 참여해 보세요.

축구, 농구 등의 승패를 가르는 종목을 주기적으로 해 보세요

어쩌다 한번이라도 이기고 나면 통쾌함이 며칠씩 오래 가면서 마음에 여유가 좀 생길겁니다.

과시적인 운동인 보디 빌딩도 괜찮습니다.

탄탄한 몸 만들기를 실천해 보세요.
남에게 보이기도 좋고 기분도 좋아질 겁니다.

보완적 종목

격한 심정을 가라앉히고 남에게도 관심을 가질 수 있는 훈련이 되는 반려 동물,
반려 식물 키우기를 해 보세요.

축구와 같이 승리에서 협업이 중요한 협동 스포츠는 매일이 아니라도 가능한
많이 하세요.

경쟁도 좋지만 자연스럽게 동료들과 협동하는 습관도 들 겁니다.
함께 자전거 타거나 협동 등반도 좋습니다.

가끔은 삶의 의미를 다루거나 감성적인 연극, 뮤지컬, 콘서트 등도 참관해
보세요.

성격유형별 7가지 솔루션

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.



개인정보취급방침 이메일 무단수집거부

이메일 : hanceo@naver.com

Copyright© 2021 한국MBTI심리연구소 All Rights Reserved. Design by Hannel.com