



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은  
**보호형**입니다.

ISFJ · INFJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

## 성격특징

자신과 가족의 신체와 생명을 외부의 위험으로부터 보호하려는 갈망이 진화한 것으로, 안전을 위해 외부 환경의 조그마한 변화라도 모두 감지하기 위한 예민한 오감의 감각을 발달시킨 반면, 위험에 대한 두려움이 현대에도 그대로 남아 주변의 변화에 대하여 위험 요소를 너무 크게 인식하도록 만드는

## 주요특징



어느 정도 성장하여 보호 대상이 특정되는 순간 피보호자에서 극  
향한 보호 행동은 순응하는 모습 보다는 투사의 모습을 띠 때가  
외부 통제에 대해서는 단호히 저항한다(투쟁하는 학부모).

보호의 범위는 건강-경제-사회 등 삶의 전 부문이 망라되며, 그  
자녀-배우자-소속집단 지역사회-민족 등으로 확대된다.

또한 보호 대상 역시 다양하여 인형, 장난감, 동식물 외에 주변의  
대상은 한번 정해지면 잘 변경시키려고 하지 않아, 물건을 잘 버  
연결되기도 하며 유사 대상을 모으고 지키는 수집의 취미로도 L

주변이 불안정해지면 주체할 수 없는 두려움이 수많은 걱정거리  
예민한 감각을 모두 동원하여 조그만 위험요인이라도 감지하려

두려움으로 인하여 세상을 비관적으로 보는 경향이 강하며, 낯선  
대체로 소극적이지만, 한번 마음을 열고 친분을 트게 되면 애착  
유지하고 신뢰와 충직함을 지켜나간다. 이러한 특성은 여성에게  
남성일 경우도 비슷하지만, 여성보다는 다소 약화되어 나타난다

## 성장과정



두려움의 감정이 안온한 환경을 선호하게 하므로 부모나 형제, 주변 지인들과 끈끈한 애착 관계 속에서 집·지내게만들며 평범한 환경에서는 수줍어 하며 말 잘 듣고 차분히 학습하는 모범생의 특징을 보인다.

하지만 학대 받거나 불안정한 환경에서는 낯선 사람을 지나치게 경계하고 방어적인 공격성을 보이며 감정이 불안정한 채 까칠해지고 홀로 고립될 수 있다.

어릴 때 부모, 지인들과의 느슨한 애착 관계가 형성될 경우  
긴장감 없이 수동적인 삶을 이어가며, 때로는 무기력하게도 보이며 삶은 방황한다.

특정 관계가 강화되거나 새롭게 특정 대상과 애착이 형성되는 이른바 중요한 보호 대상이 특정될 경우  
삶이 극적이며 역동적으로 변모한다.

이 때 자신의 삶을 걸만한 보호 대상에게 애착심이 발생하는데  
이는 능동적으로 선택되기 보다는 대개는 주어진 환경 속에서 자연스럽게 특정된다.(인형, 동물, 직업, 애인

좋은 환경에서 충분한 보살핌을 받고 자라나면 마치 동화 속에서 알록달록한 옷을 입고 등장하는  
예쁘고 상냥한 공주 혹은 감각적으로 멋지게 차려 입은 마음씨 착하고 섬세한 왕자 가 된다.

## 발전하는 모습은?



주변이 안정되면 예민한 감각이 섬세한 미적 감각으로 변모되어 다양한 예술적 감성이 살아나 삶을 풍요롭게 하며, 평온함과 행복

예민한 감각은 소리, 냄새, 맛, 색상, 표정 읽기 등 다양한 분야로 이로 인하여 음악, 미술, 요리와 같은 분야와 더불어 보호와 교육 서비스 등 다양한 직업 군에서 탁월한 능력을 발휘

한편 안전하다는 사실에 안도감과 함께 행복감을 느끼므로, 내면의 안정을 얻고 감정을 온유하게 다스릴 수 있는 안전한 취미 활동에 오래 몰두할 경우 이를 예술 혹은 비즈니스 (공예품, 장신구, 네일아트, 퀼팅, 바리스타, 맛집, 전통음식점, 꽃

## 퇴보하는 모습은?

완벽히 보살피려는 갈망이 지나친 나머지 때때로 보호 대상을 완벽히 지배하려고도 하며, 종종 보호자인 자신의 지시를 따르지 않는다는 이유로 보호 대상을 핍박하거나 가두어 두려는 아이러니가 발

보호-안도감의 심리 메커니즘은 지속적인 행복감을 제공하므로 때때로 불구자가 되어 보살핌을 받으며 오랜 시간을 투병하면서 보내기도 한다.

또한 어릴 적 불우한 환경 속에서 컸거나, 오랜 기간 불안정한 환경에서 고통을 받을 경우 정서가 불안한 투사의 모습을 띠며, 매사에 투덜거리며 거칠게 싸움을 걸어오는 투정꾼 혹은 잔소리꾼으로 전

보호형 주요 인물

섬세하지만 자상한 교육자, 간호인, 보육자(소록도의 마리안느와 마가렛)

연구실 침팬지 루시를 야생으로 돌려 보내기 위해 6년간 무인도 생활을 한 여성(재니스 카터)

세바시에 등장한 장애 아들의 엄마 이지민 주부와 영어 강사 출신 김성희 대표

소설 토지의 월선, 영화 브레이브 하트에서 조국을 수호하기 위해 나선 주인공(멜 깁슨 분)

모범생	위기의 영웅	잔소리꾼	애착 대상
튀지않음 무난한 해결법 세심한 주의 남이 놓친 부분찾기	부족 수호자 민란 주도자 고난의 워킹맘	불리한 환경에서 완고,불평불만 싸움꾼, 각종 신경증	사람/직업 인형/일상용품 브랜드/장소

예술가

창조 보다 계승  
악기 연주자  
시인 화가

음식점경영

미각 / 후각발달

전통안정 직업

예술활동  
Mind Control  
긍정마인드  
종교 귀의  
초연함  
안정된 환경  
주거,직업 등  
안전한 취미  
요리,퀵팅 등

필수품 중소기업가  
필수품 자영업자

반려견  
식물 케어  
위험레저  
코쿠닝족



## 성격유형별 7가지 솔루션

성격 특징

생활 가이드

직업 추천

직장생활가이드

학교생활가이드

갈등관리

운동과 취미추

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

\*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.



개인정보취급방침    이메일 무단수집거부  
이메일 : hanceo@naver.com

Copyright© 2021 한국MBTI심리연구소 All Rights Reserved. Design by Hannel.com