



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은
도전형입니다.

ESTP · ESTJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

갈등관리

갈등의 원인

주도권과 '경쟁심'에서 대인 관계의 모든 문제들이 발생함

혼자 보다는 때를 지어 다니거나 팀을 만들어 일하려고 하며, 팀원 혹은 부하들을 지나치게 지배하는 문제임

다른 의견이나 다양성을 용납하지 않고 모든 의사결정을 본인이 움켜쥐려고 하는 데에서 문제가 발생함

직장인의 경우 동료나 부하보다는 오히려 자신에게 명령하는 상사와의 갈등이 심하게 불거질 수 있음

자율성을 갖고 움직이려는 상대는 협력자로 보기보다는 경쟁자 혹은 적으로 보고 공격하는 경쟁심이 문제가 됨

모든 것을 손에 쥐고 결정하려는 지나친 자기중심성으로 인하여 학교, 직장 등에서 불화가 자주 발생할 수 있음

품 안에 파고드는 부하 혹은 도움을 요청하는 사람들을 과도하게 감시하는 문제가 부각될 수 있음

내편 아니면 적이라는 이분법을 본능적으로 사용하여 파벌을 조장하는 등 내편 혹은 부하가 다른 사람과 친할 때 과도하게 질투를 유발함

대응 가이드

[다양성-포용-협력의 상생 관계를 인식하고 다양성을 용납할 수 있는 마음가짐을 실천할 필요가 있음]

평소 협동 스포츠를 통해 팀웍이 승리에 중요함을 체감하는 훈련이 필요함

반려동물/식물 키우기를 통하여 상대를 이해하고 공감하려는 훈련이 조금이나마 도움이 될 것임

주기적으로 카운셀링을 받아 스스로의 문제를 점검할 필요가 있음

조직 리더일 경우 고문 혹은 조언자를 항상 곁에 두고 크고 작은 의
활용할 필요가 있음

가장 중요한 것은 평소 승부를 내는 스포츠나 위험 스포츠를 통해
통쾌한 기분을 내어 스트레스를 해소하는 것임

경쟁 스포츠나 위험 스포츠에서의 성취감은 관대함이 자리잡을 마음의 여

성격유형별 7가지 솔루션

성격 특징

생활 가이드

직업 추천

직장생활가이드

학교생활가이드

갈등관리

운동과 취미추

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.