



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은  
**친교형**입니다.

ENFP-T · ENFP-A

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

## 갈등관리

### 갈등의 원인

다정다감하여 가족이나 일반 사람들과의 대인 관계가 좋지만 종종 '소유'의 문제가 발생함

우정의 상대나 배우자에게 비상하게 전념하고 상대에게 많은 헌신을 하면서 상대에게 부담을 줌

또한, 헌신의 대가로 상대 역시 자신에게 전념해 줄 것을 원함으로써 상대의 자유를 속박하면서 문제가 발생

## 상대가 다른 사람과 교제할 때 지나친 질투를 유발함

### 상대에게 지나치게 많은 것을 주는 '헌신'의 문제가 발생함.

자신보다는 상대를 삶의 중심에 놓음으로써 '정체성'혼란으로 갈팡질팡해  
종종 반려동물에 지나치게 몰두하여 일상의 삶이 흐트러지고 가족에게 피  
최선을 다하여 상대에 맞추려고 안간힘을 쓰는 충직함의 '결벽'이  
문제가 되어 상대에게 부담을 줌

### 소수의 편애하는 사람과의 관계에 치중함으로서 조직 내에 보이지 조장하는 문제가 발생함.

일상이나 비즈니스 모두 '친분'을 중시함으로써 편애 혹은 파벌의 문제가 !  
또래와의 관래에서도 노골적이지는 않지만 은근히 따돌림이나 떼거리 문:  
있음

## 대응 가이드

### 지나친 유대감에 매몰되지 않도록 넘치는 감성을 평소 잘 다스려, 좀 떨어내고 정돈할 필요가 있음

가끔 혼자 하는 스포츠/여행, 명상 등을 수행함

애정을 갖는 대상과 잠깐이라도 떨어져 상호관계를 재정비하는 과정이 주기적으로 필요함

서로가 서로에게 어떤 의미가 있는지를 숙고하여 관계의 밀도를 정리할 필요가 있음

### 친교를 보다 다양하고 폭 넓게 조절할 필요가 있음

너무 소수에 친교를 집중하지 않도록 다양한 모임에 참여함

## 성격유형별 7가지 솔루션

성격 특징

생활 가이드

직업 추천

직장생활가이드

학교생활가이드

갈등관리

운동과 취미추

공유하기

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

\*본 테스트는 카카오톡을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.