



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은
보호형입니다.

ISFJ · INFJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

갈등관리

갈등의 원인

애착 대상과 그렇지 않은 사람과의 관계에서 다양한 문제가 발생함

먼저 주로 자녀와 배우자에 대한 애착이 '지배'로 전환되어,
완벽한 보호를 위해 상대의 자유를 박탈하고 내 생각의 범주에 가두면서 발생함

주변 환경이나 가정 형편이 불안할 경우 자녀에 대한 통제가 심해지며
옷 입는 것에서부터 진학에 관련된 모든 것을 지시할 수 있음

배우자의 경우에도 사소한 습관까지 모두 간섭함으로써 갈등이 일상화할 수 있음

울곧음의 유형과 교제를 할 경우 안정과 질서에 비상한 집착이 발생하여
주변 사람들에게 사소한 규율까지 강요할 가능성이 큼

이러한 사람이 가족 내에 두명이 있다면 바람 잘 날이 없을 정도임

한편 애착 대상이 아닌 사람과의 문제는 회피, 결벽, 짜증 등으로 나타

사람들과의 관계 자체를 부담으로 여기는 회피의 문제가 있어
'소외'를 불러오며 소통의 단절이 나타남

최선을 다하여 상대에 맞추려고 안간힘을 쓰는 충직함의 '결벽'이
문제가 되어 상대에게 부담을 줌

경우에 따라 자신의 마음이 전달되지 않거나 상대방이 무심하다고 판단할

자신과 잘 맞지 않거나 과대한 기대를 갖고 접근해오는 사람들에게
지나치게 까칠하게 대하며 심하면 공격하고 '짜증'을 부리는 문제가 있음

대응 가이드

저항이 생길 경우 과도한 애착과 보호에 대한 스스로의 반성이 필요함
(애착대상 주변을 밀착해서 맴도는 헬리콥터맘에서 벗어나야 할 필요가 있음)

친하지 않은 사람들과도 적당한 관계를 유지하거나 관계의 밀도에 대한 소위 '밀당'을
연습함으로써 상당부분 해결이 가능함

평소 예민한 감성을 잘 다스려 두어야 하므로 예술이나 가꾸기 등의 취미 생활을
유지하며 마음과 신체를 이완시키는 이완 운동(요가, 댄스 등)을 꾸준히 실천할 필요가 있음

성격유형별 7가지 솔루션

성격 특징

생활 가이드

직업 추천

직장생활가이드

학교생활가이드

갈등관리

운동과 취미추

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.



Since 1997. 대한민국 NO.1

한국MBTI심리연구소
korea psychology institute

개인정보취급방침 이메일 무단수집거부

이메일 : hanceo@naver.com

Copyright© 2021 한국MBTI심리연구소 All Rights Reserved. Design by Hannet.com