



당신은  
**보호형**입니다.

ISFJ · INFJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

## 직장생활가이드

안정되고 시스템이 잘 짜여진 대기업이나 공공 조직에서 비교적 적응이 쉬우며,  
변화가 잦고 임기응변이 필요한 직장에서는 적응이 어려움

벤처나 신 사업 등 변화가 심한 분야나 경쟁이나 실적 압박이 심한 분야를 피할 것  
실수가 용납되지 않는 꼼꼼하고 세심하게 책임을 지는 안정된 부서가 적합

실적 압박이 적고 충직하게 주어진 업무 분야에서  
스스로 책임을 갖고 움직일 수 있는 직장 생활이 가장 무난함

직장 스트레스가 심할 경우 자신에게 적합한 자영업 혹은 프리랜서 영역을 개발하여  
전환할 필요가 있음



조직과 업무 체계의 변화가 심하고  
받을 경우 가능한 부서를 옮기거나  
이직하는 것이 필요함

신경이 날카로워지며 불안이 증폭하  
대인 관계가 나빠지고 장기적으로  
전반에서의 성과도 함께 나빠질 가능

여성의 경우 상대적으로 과중한 업무와  
임기응변에 약해 직장가 가정을 동시에  
병행하기에 어려움이 있음

가능한 섬세한 감각을 살린 자영업  
창업이 보다 적합





어떤 형태로든 스트레스가 쌓이면 건강이 해치거나 성과가 급속히 저하할 수 있으므로 현명하게 대처할 것

먼저 몸과 마음을 이완시켜 주는 취미 병행해 볼 것

그래도 안되면 부서 이동, 휴직, 이직, 자영업의 경우 업종 전환 등을 검토

### 성격유형별 7가지 솔루션

[성격 특징](#)
[생활 가이드](#)
[직업 추천](#)
[직장생활가이드](#)
[학교생활가이드](#)
[갈등관리](#)
[운동과 취미추천](#)

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

\*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.