

MBTI 개요

MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)는 마이어스(Myers)와 브릭스(Briggs)가 스위스의 정신분석학자인 카를 융(CarlJung)의 심리 유형론을 토대로 고안한 자기 보고식 성격 유형 검사 도구이다. MBTI는 시행이 쉽고 간편하여 학교, 직장, 군대 등에서 광범위하게 사용되고 있다. MBTI는 다음과 같은 4가지 분류 기준에 따른 결과에 의해 수검자를 16가지 심리 유형 중에 하나로 분류한다. 정신적 에너지의 방향성을 나타내는 외향-내향(E-I) 지표, 정보 수집을 포함한 인식의 기능을 나타내는 감각-직관(S-N) 지표, 수집한 정보를 토대로 합리적으로 판단하고 결정 내리는 사고-감정(T-F) 지표, 인식 기능과 판단 기능이 실생활에서 적용되어 나타난 생활 양식을 보유 주는 판단-인식(J-P) 지표이다. MBTI는 이 4가지 선호 지표가 조합된 양식을 통해 16가지 성격 유형을 설명하여, 성격적 특성과 행동의 관계를 이해하도록 돕는다.

MBTI의 4가지 선호 지표

MBTI는 개인마다 태도와 인식, 판단 기능에서 각자 선호하는 방식의 차이를 나타내는 4가지 선호 지표로 구성되어 있다 (Myers, Kirby, &Myers, 1998). 이 4가지는 정신적 에너지의 방향성을 나타내는 외향-내향(E-I) 지표, 정보 수집을 포함한 인식의 기능을 나타내는 감각-직관(S-N) 지표, 수집한 정보를 토대로 합리적으로 판단하고 결정 내리는 사고-감정(T-F) 지표, 인식 기능과 판단 기능이 실생활에서 적용되어 나타난 생활 양식을 보유 주는 판단-인식(J-P) 지표이다.



MBTI는 이 4가지 선호 지표가 조합된 양식을 통해 16가지 성격 유형을 설명하여, 성격적 특성과 행동의 관계를 이해하도록 돕는다.

16가지 성격 유형의 대표적 특성

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
책임감이 강하며 현실적이다. 매사에 철저하고 보수적이다.	차분하고 헌신적이며 인내심이 강하다. 타인의 감정 변화에 주의를 기울인다.	높은 통찰력으로 사람들에게 영감을 준다. 공동체의 이익을 중요시한다.	의지가 강하고 독립적이다. 분석력이 뛰어나다.
ISTP	ISFP	INFP	INTP
과묵하고 분석적이며 적응력이 강하다.	온화하고 겸손하다. 삶의 여유를 만끽한다.	성실하고 이해심 많으며 개방적이다. 잘 표현하지 않으나 내적 신념이 강하다.	지적 호기심이 높으며 잠재력과 가능성을 중요시한다.
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
느긋하고 관용적이며 타협을 잘 한다.	호기심이 많으며 개발적이다. 구체적인 사실을 중시한다.	상상력이 풍부하고 순발력이 뛰어나다.	박학다식하고 독창적이다. 끊임없이 새로운 시도를 한다.

현실적 문제 해결에 능숙하다.		일상적인 활동에 지루함을 느낀다.	
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ
체계적으로 일하고 규칙을 준수한다. 사실적 목표 설정에 능하다.	사람에 대한 관심이 많으며 친절하다. 동정심이 많다.	사교적이고 타인의 의견을 존중한다. 비판을 받으면 예민하게 반응한다.	철저한 준비를 하며 활동적이다. 통솔력이 있으며 단호하다.

닫기