



MBTI검사

MBTI성격 유형

자기

당신은  
**신명형**입니다.

ESFP · ENFJ

공유하기

MBTI 궁합보기



성격유형별 7가지 솔루션



성격 특징



생활 가이드



직업 추천



직장생활가이드



학교생활가이드



갈등관리



운동과 취미추

## 성격특징

생명을 건 사냥과 극심한 노동, 때로는 전쟁으로 피폐해진 마음에서 벗어나기 위한 갈망이 흥을 북돋우며 해를 통해 진화한 것으로, 신명의 갈망은 생기를 돌게 하고 쾌활함을 주지만 동시에 스릴의 강도를 높이며 극단의 쾌락의 방탕에 빠져들게 만들기도 한다.

## 주요특징



신명에 대한 갈망은 모험과 위험 레저 등 몸으로 배우고 끼를 발휘하므로 실무에 탁월한 감각을 발휘시키며, 현장의 분위기와 변화 강해지게 하며, 생각보다 먼저 몸으로 일하는 유형의 인간을 만

조용히 고향에 머무르기 보다는 관심이 외부로 향해 위험을 무릅쓰고 강하게 발생하며, 모험이나 위험레저에 몰입하면서 성장하거나 떠나 온갖 모험과 방탕한 생활을 하다가 고향으로 돌아온 '페르

칙센트미하이'가 말하는 '몰입(Flow)'을 통한 성장이 바로 신명형 위험과 맞닥뜨려 돌파하려는 순간 시간은 고정되고 잡념은 사라져서 마음을 집중하고 온몸의 전력을 다할 때 몸과 마음이 함께

혼자보다는 여럿이 어울릴 때 신명이 배가되므로, 유사한 취향의 즐기는 일이 많은데 위험레저 활동이나 축제 혹은 광란의 파티는 넘어서는 광기로 이어질 수 있다.

스릴과 신명은 점차 그 강도를 높여야 원하는 만족감에 도달하기 연결될 수 있다. 축제와 위험은 어느 측면에서는 동전의 앞-뒷면

하지만 반복되는 위험 속에서 점차 자신의 마음과 몸을 통제하는 자질을 키울 경우 현장의 위험과 복잡한 상황을 돌파하며 집단을 거듭날 수 있다.

## 성장과정



신명을 향한 에너지가 넘쳐나 무료함을 잘 참지 못하며,  
항상 짜릿하고 신나는 일을 찾아 활동하기 때문에 어려서부터 개구쟁이로 자랄 가능성이 크다.

강력한 체력을 타고나며 어려서부터 위험한 스포츠나 레저를 좋아하여  
신체는 더욱 단련되고, 정신적으로도 담대해져 성장하면 웬만한 위험을 감수하는 업무나 위험레저를 불사

내면의 신명을 발산하기 어려운 불우한 환경이나 통제되는 환경에서 자랄 경우,  
본래 타고난 신체와 정신의 잠재력이 발휘될 기회가 없어 비뚤어진 반항이나 자제심이 없는 충동적인 아

도전형은 순순히 굴복하지 않는 가운데 자신의 강함이나 우월함을 보이고 싶어 반항적이 되지만,  
신명형은 내면의 신명이 발산할 장소와 시기를 제약 받을 경우 반항적이 된다는 점에서 서로 다르다.

최근 동기심리학 분야의 고감각(Hi-Sense) 추구형 연구에서 나타나는 카약이나 행글라이딩 등의  
위험 레저를 즐기는 사람들의 심리와 비슷한 특징을 가지며, 활발한 활동을 하며 자라날 경우  
뛰어난 엔터테이너, 스포츠인 혹은 모험가로 성장한다.

늘 신나는 놀이를 찾기 때문에 한 곳에 고정되기 보다는 여기저기 쏘다니며, 한 곳의 장소나  
하나의 직장, 익숙한 업무에 만족하지 않아 언뜻 보면 충동적이고 변덕스러워 통제하기 어렵고  
예측불허의 행동을 하는 성격 속의 '방탕한 아들' 처럼 자라난다.

## 발전하는 모습은?



집단 레저나 파티를 반복하면서 참여자들을 감성적으로 하나 되  
이후 자기도 모르게 지도자로서 팀을 만들고 이끌 수 있는 리더

신명을 다루는 능력이 커지고 참여자 규모도 확대되면,  
사회적 이슈를 신명의 주제로 표현하여 사회 전체를 단합시킬 수  
반열에 오를 수 있다.

단지 살아가기 위해 먹이를 찾아야 하는 무의미한 존재를 뛰어넘  
참여자들에게 삶의 환희를 주고 이 세상에 태어난 존재로서 기쁨  
선사하면서 정신적 지도자로서 기능한다.

스릴감이 넘치고 신명 나는 놀이란 종종 모험(Adventure)을 수  
두려움을 넘어 미지의 새로운 분야를 발견하고 개척함으로써  
개구쟁이들의 일부는 결국 성공한 모험가와 개척자로 성장한다.

참여자들을 하나로 묶어내고 미지의 세계에 대한 두려움 없이 등  
종종 위기에 빠진 집단을 이끄는 지도자로 활동하는데, 현대 사회  
선봉장으로 일하기도 한다.

## 퇴보하는 모습은?

신명은 종종 넘어서는 안될 선을 넘어  
도피적 쾌락이나 상업주의 문화를 부채질하기도 하며 사회를 통합하기 보다는 오도하는 요인으로 전락할 수도

방향성을 상실한 모험이란 종종 위험한 사고로 이어지며  
약물을 이용한 쾌락추구 행동으로도 나타나기 때문에 '신명=쾌락=방종'으로 변질될 수 있다.

사회에서 적절한 기능을 수행할 자질을 닦지 못할 경우 음지에 모여 들며  
마약이나 매춘 등의 범죄 조직에 연루될 가능성이 높아진다.

신명이 이끄는 대로 반복되는 위험에 몸을 맡기면서  
마음과 몸을 통제할 능력을 익히지 못할 경우 즉흥적이고 충동적인 특성이 폭주하여 방탕아의 길을 걸어갈 수

## 신명형 주요 인물

수많은 연예인, 영화 감독, 연극 감독, 스포츠/레저 지도자, 예능 담당자

오지 탐험가, 개척자

벤처 기업가, 혁신의 정치인(ex, 미국의 케네디 대통령)

세바시에 등장한 가수 김소정, 열정대학 유덕수 총장

영화 「8 Mile」의 주인공 에미넴, 영화 「에덴의 동쪽」에 등장하는 폭주족,  
오페라 「카르멘」에 등장하는 여주인공, 뮤지컬 「에비타」의 주인공 에바 페론,  
「퐁네프의 연인들」의 주인공 알렉스(드니 라방 분)

소설 「토지」에서 최참판의 재산을 가로챈 조준구

### 휘발성

새로운 쾌락  
순간적 이동

### 프리랜서

일반 직업 세계를  
따분하게 여기는 방랑자

### 중독자

약물 중독  
퇴폐/컬트 문화

## 모험가



## 성격유형별 7가지 솔루션

성격 특징

생활 가이드

직업 추천

직장생활가이드

학교생활가이드

갈등관리

운동과 취미추

무료! 5만원권 MBTI 정식검사 시작하기

\*본 테스트는 카카오톡 챗봇을 통해서 핸드폰에서 무료로 제공해 드립니다.



개인정보취급방침    이메일 무단수집거부

이메일 : hanceo@naver.com

Copyright© 2021 한국MBTI심리연구소 All Rights Reserved. Design by Hannel.com