



ISFJ

최근 수정 시각: 2024-06-30 04:53:35

분류: 16가지 성격 유형

16가지 성격 유형					
구분		T		F	
		J	P	J	P
I	S	ISTJ	ISTP	ISFJ	ISFP
	N	INTJ	INTP	INFJ	INFP
E	S	ESTJ	ESTP	ESFJ	ESFP
	N	ENTJ	ENTP	ENFJ	ENFP
I (내향) E (외향) S (감각) N (직관) T (사고) F (감정) J (판단) P (인식)					

목차

- 1. 개요
- 2. 설명
 - 2.1. 일반적인 특징
 - 2.2. ISFJ 부모
 - 2.3. ISFJ 자녀
- 3. 통계 및 여담
- 4. 타 유형과의 비교
- 5. 타 유형과의 관계
 - 5.1. 사회인격학
 - 5.2. 편안한 관계
 - 5.3. 불편한 관계
 - 5.4. 그 외 관계
 - 5.5. 연애 스타일
- 6. 성격의 장단점
- 7. 조언
- 8. 커뮤니티
- 9. ISFJ에 해당하는 인물
 - 9.1. 체육인
 - 9.2. 연예인
 - 9.3. 인터넷 방송인 및 인플루언서
 - 9.4. 기타

1. 개요

성격 유형 검사^[1]에서 통용되는 16가지 유형 중 **ISFJ** 유형을 설명하는 문서.

선호 지표의 비교			
E	외향 Extrovert 외부 · 표출	내향 Introvert 내면 · 생각	I
S	감각 Sensing 현실 · 실용 · 실천	직관 iNtuition 이상 · 이론 · 예측	N
T	사고 Thinking 논리 · 사실 판단	감정 Feeling 인간관계 · 가치 판단	F
J	판단 Judging 목적 · 계획 · 절차	인식 Perceiving 자율성 · 유동성	P
뒤집기			

[4가지 선호 지표에 의한 설명]		
기능의 서열		
순서	기능	설명
주 기능	Si	내향 감각 어느 누구의 주관적인 경험이나 주입식 정보를 기억 속에 각인시키는 것을 가장 선호함
부기능	Fe	외향 감정 타인의 기분에 맞춘 행동을 하거나 집단의 조화를 위 해 외부 세계를 통제하는 것을 선호함
3차 기능	Ti	내향 사고 문제를 다양한 관점으로 분석하고 비평하는 것을 덜 선호하는 편임
열등 기능	Ne	외향 직관 경험하지 못한 새로운 정보나 자극, 창의적이고 자유 로운 상상, 개방적 사고를 선호하지 않는 편임
[각 기능의 우위 결정]		
Se · Si Fe · Fi Te · Ti Ne · Ni		

◎ 출처 표기에 대한 설명 ◎

◎ 지표 및 기능 관련 각주에 대한 설명 ◎

2. 설명

용감한 수호자, 실용적인 조력가^{[27][28]}

MBTI 유형 중 가장 정의 내리기 어려운 유형이다. 타인을 향한 연민과 동정심이 있으면서도, 가족이나 친구를 보호할 때는 가차 없는 모습을 보인다. 또 조용하고 내성적인 반면, 관계술이 뛰어나 인간관계를 잘 만들어간다. 그리고 안정적인 삶을 지향하면서도 변화를 잘 수용한다. 이 외에도 한마디로 정의 내리기 힘든 다양한 성향을 내포하고 있다.

하지만 이들은 대체로 조용하고 차분하며, 따뜻하고 친근하다. 책임감과 인내력 또한 매우 강하다.

본인의 친한 친구나 가족에게 진솔하며, 애정이 가득하다. 관계를 맺기에 가장 어려우나, 가장 믿음직스러운 유형. 사람들을 안전하게 보살피는 데에 관심이 많기 때문에 보호자 성격이라고도 불린다. 상대방의 감정을 파악하

는 데는 능숙하지만 표현하는 데는 서툴기 때문에 인간관계에 대한 고민이 많다.

업무를 하는 데 있어서는 실질적이고 **계획**적이며, 협조적으로 일을 처리한다. 완벽한 결과물을 도출하지 못할 경우 상당한 스트레스를 받으며, 이상적인 모습과 달리 게을러질 때 자괴감을 느낀다.

에니어그램은 대부분 의존형 성격^[29]이 높게 나오며 공격형 성격^[30]은 낮은 편이다.

2.1. 일반적인 특징

주의 - 아래 항목은 다른 사람이 각 유형들을 보았을 때 일반적으로 느끼는 특성 위주로 서술되어 있다는 점을 감안해야 하며, 명확한 출처를 표기를 할 것.^{[31][32]}

심리 유형은 자신의 진정한 장점을 알고 활용하는 데에 그 의미가 있다. 읽는 것은 자유이지만 판단은 스스로 하자.

개요

- 실용적이고 사려 깊은 성격. 타인에 대한 **동정심**이 많으며, 친구나 가족이 안전하고 행복한 삶을 살 수 있도록 돕는 일에서 만족감을 느낀다.^{[TR][16P]}
- 자신의 책임을 진지하게 생각하여 다른 사람의 기대치를 충족시키기 위해 최선을 다한다.^[16P]
- 조직이나 전통, 관습에 충직하며 규칙을 잘 따른다.^[TR]
- 겸손하고 자만하지 않는 성격이다.^[TR]
- 세부 사항 파악 능력이 뛰어난 편이다.^[16P]
- 성격에 모순적인 부분이 많기 때문에 이들을 완전히 이해하기 힘들며, ISFJ 본인도 본인의 성격을 잘 모르는 경우가 많다.
- 차분한 성격인 동시에 대인 관계 능력도 뛰어나다.^{[39][16P]}
- 다른 사람들에게 신뢰를 주려 매우 노력한다.
- 실제로 ISFJ는 전문가들이 말하는 가장 신뢰할 수 있는 MBTI 유형이다. 상대방을 판단하지 않고 공감해 주며, 상대방의 비밀을 유지할 가능성 또한 높은 유형이다.^[41]

가치관 및 생활에서

- 확고한 가치관에 따라 행동하며, **양심**적이다.^[TR]
 - 옳다고 믿는 것, 공정하다고 믿는 것에 매우 헌신적이다.^[43]

- 자신의 **신념**과 가치를 고수하는 것을 선호한다. 필요할 경우 완고하게 행동하지만 대체로 다수의 의견을 존중하고 따른다. Si(내향 감각)이 주 기능이기 때문에 주변을 통제하려고 하기보다는 수용하려는 경향이 있다. [44]
- 다양한 사람들과 잘 지내려는 성향(IS)을 갖고 있지만 선악을 분명하게 판단하는 유형(FJ)이다. 양립하기 어려운 두 성향을 동시에 갖고 있기 때문에 마음속이 복잡할 때가 많다. [45]
- 중립적인 성향을 갖고 있지만 **호불호**가 분명해서 인간관계의 선이 뚜렷한 편이다. [46]
- 관계를 중요시하고, **조화**를 유지하기 위해 노력한다. [TR]
 - 조직 내 평화로운 분위기를 만들어나간다. [48]
- 길고 안정적인 관계를 원하며, 가족을 위해 많이 희생한다.
- 다른 유형에 비해 친해지는 데 시간이 많이 걸리는 편이다. [49]
 - 일반적으로 **노잼** 성격으로 알려져 있지만 친한 사람과 있을 때는 숨겨진 유머 감각이 나온다.
- 감정형(F) 중에서 가장 사고형(T)에 가까운 편이다. [50]
 - 부기능 Fe(외향 감정)과 3차 기능 Ti(내향 사고)의 조합으로 다른 사람의 관점에서 상황을 논리적으로 바라보려는 경향이 있다. [51]
 - 논리와 감정 사이에서 매우 갈등하기 때문에 까다롭거나 **우유부단**하다는 평가를 받기도 한다. [52]
- 무언가 결정을 내려야 할 때, 누구에게도 감정적인 해를 끼치지 않는 윈윈(WIN-WIN) 상황을 추구한다. [53]
- 본인에게 중요한 것에 한해서 기억력이 뛰어나다.
 - ISFJ는 무의식적으로 자신에게 중요한 것이 무엇인지 결정하여 그 세부 사항을 기억한다. 경험에서 느낀 감정도 정확히 기억할 수 있다. [54]
 - 다른 사람들의 이야기를 듣는 것을 좋아하고, 사람들과 관련된 소소한 사항을 기억해 놓는다. [16P][56]
- **추억**을 회상하는 것을 좋아하고, 사람들과 추억 얘기를 나누는 것을 즐긴다. [57]
- 주변 사람들의 감정을 드러내는 작은 세부 사항을 관찰한다. [58]
 - 누군가 감정적 고통을 겪고 있다면 진심으로 도울 수 있는 방법이나 줄 수 있는 선물을 찾는다. 문제에 귀를 기울일 뿐만 아니라 실질적인 해결책도 제공하고 싶어 한다. [59]
- 가까운 사람들에게도 자신의 감정을 표현하는 것을 어려워한다. 감정을 공유하기 전에 혼자서 속으로 분석한다. [60][61][3Ti]
- **쾌락주의**와 가장 거리가 먼 성격 유형 중 하나이다.
 - 의미 있으면서도 안정적인 삶을 추구한다.
- 조명, 온도, 소음 등과 같은 다양한 감각 자극에 예민하다.

- 우정을 매우 진지하게 생각한다.^[63]
 - 타인과의 관계를 매우 높은 가치로 놓는 유형이다. 그만큼 인간관계로 인해 스트레스와 상처를 많이 받는다.
- 갈등을 싫어하고 불편해한다. 특히 사소한 일로 불필요하게 싸워야 하는 상황에서 큰 좌절감을 느끼며, 갈등 상황을 보는 것 자체로도 극심한 스트레스를 받는다.^[64]
 - 그러나 가까운 친구나 가족이 싸움에 휘말리면 적극적으로 뛰어들기도 한다. ⇨ **출처** 불건강할 경우 (상황을 보이는 대로만 판단하여) 일을 키우기도 한다.
 - 친밀한 관계 사이의 갈등 상황에 특히 더 취약하다. 문제가 생기면 불화를 끝낼 방법을 찾기 위해 노력하며, 양쪽 모두에게 최소한의 피해를 주는 쪽으로 선택하는 경향이 있다.^[65]
- 다른 사람들의 필요를 충족시키는 데 매우 신경 쓰기 때문에 번아웃에 취약하다.^[66]
- 다른 사람을 존중하는 것과 **예의**를 매우 중시한다.
- 비속어를 사용하는 경향이 가장 적은 유형이다.
- 메모와 기록, 분류 등 무언가를 구조화하는 행위를 즐긴다.
- 생일과 기념일을 잘 챙긴다.^[16P]
- **소확행**을 좋아한다.^[68]
- 리액션을 하는 것에 서투르다. 느끼고 생각하는 것에 비해 표현이 적다.^[69]
 - **공감** 능력 자체는 좋더라도 표현력이 부족하고 단어 선택에 신중하기 때문에 위로를 잘 못하는 편이다. 상대방의 상황을 진심으로 안타까워해도 영혼이 없어 보여서 가식적이라는 오해를 받기도 한다.^{[70][71]}
- **나르시시즘**과 거리가 먼 유형이다.^[72]
- 정이 많지만 남용하지는 않는다.
- 다면적이고 복잡한 성격이지만 겉으로 보기엔 무덤덤해 보인다.^[73]
- 어떠한 업무나 과제를 수행할 때 마감일, 단계 및 평가 방법에 대한 명확한 그림을 원한다.^[74]
- **스몰토크**를 잘 이어나갈 수 있지만, 관심있는 상대방에 대한 깊고 많은 정보를 듣는 것을 더 선호하며, 진지한 대화를 나누는 것을 좋아한다.^[75]
 - 상대방과 깊고 편안한 사이가 아니라면 진지한 대화를 하는 것을 꺼린다.
- 타인에게 맞추려는 성향 때문에 만나는 사람마다 성격이나 말투가 달라지기도 한다.^[76]
- 게임을 할 때 공격 역할보다 **방어**나 **힐러** 역할을 선호한다.^[77]
- 눈물이 많은 편이지만 남들 앞에서는 눈물을 보이려고 하지 않는다.^[78]

- 한국의 **유교** 문화와 **기성세대** 정서에 적응하는 것에 상당히 수월하다.^{[8순위근거1][80]}
- 새로운 아이디어를 제시하거나 다양성을 추구하는 것을 힘들어한다.^[81]
- 일반적으로 사고 집단에 참여는 하지만 주목받는 것은 꺼린다.
- 여럿의 대화 시 주로 타인의 말을 경청하며 침묵을 지킨다.
- 주변 환경에 집중하며, 개인적인 경험과 일의 세부 사항을 연관시킨다.^[TR]
- ISFJ-T 유형은 매우 완벽주의적이다.^{[83][16P]}
- 불건강한 ISFJ는 경직돼 있고 융통성이 없으며, 자신만의 방식만을 고수하기도 한다.
- Si-Ti 루프^[85]에 휘말리는 경우, 과거 상황을 끊임없이 머릿속으로 재생하고 무엇이 잘못되었는지 강박적으로 분석한다.^{[3Ti][87]}
 - 하지만 어떤 결론에도 만족하지 못하기 때문에, 결국 기억을 회상하고 분석하는 루프에 갇히게 된다. 이로 인해 현재를 낭비하며, 과거를 생각하느라 몇 개월이 훌쩍 지나버리기도 한다. 오랜 기간 지속되면 건강에 악영향을 끼치게 될 수도 있다. ⇄ **출처**
- 자신의 역할을 완수하기 위해 주로 뒤에서 묵묵히 일한다.^[TR]
 - 본인의 업적이나 실적을 다른 사람들이 알아차리게 하는 데 어려움을 느낀다.^{[16P][90]}
 - 화려한 스포트라이트를 받는 것을 불편해하며, 다른 이들과 함께 달성한 업무에 있어 공을 인정받는 데에 어색해 하기도 한다.
- 열등 기능이 Ne(외향 직관)로 구체적이지 않은 이야기를 잘 이해하지 못하고 넘겨짚을 수 있으므로, ISFJ에게는 힘들더라도 전체적인 정황을 상세히 설명해 주는 것이 좋다.

이성 관계에서

- 대체로 관대하고 수용적이며, 일편단심이다.
- 자신을 좋아한다는 이유만으로 사랑에 빠지지 않는다는.
- 짝사랑하는 상대가 자신에게 관심이 없다고 생각되면 자연스럽게 마음을 접는다.
- 사랑하는 사람을 돌보는 일에 전념하고, 가족으로서의 책임감을 진지하게 생각한다.
- 무언가를 제공하고 도움 방법을 찾고, 상대방의 세세한 면에 주의를 기울인다.
- 상대방의 필요를 자신의 것보다 우선시한다. 호구가 되어 을의 연애를 하거나, 로맨스 사기를 당하기 매우 쉬운 유형이다.
- 일반적으로 상대가 "해야 할 일"에 대해서는 명확한 생각을 하지만, 자신에게 "해줬으면 하는 일"에 관해서는 요구할 가능성이 낮다.

2.2. ISFJ 부모

⇌ 출처 ⇌ 출처 2

- 부모를 단순한 역할이 아닌 소명으로 여기며 헌신적이고 책임감 있는 부모가 된다.^[16P]
- 다정하고 온화하여 감정형 답게 자녀의 기분을 잘 이해한다. 아이들 각자의 감정과 관심사를 가치있게 여기며 존중한다.
- 실용적이며 자녀의 일상적인 필요를 제공하는 데 탁월하다.
- SJ유형 답게 자녀들에게 사회의 규칙을 지키도록 지도한다.
- NT 유형의 자녀는 부모로부터 다소 통제받는다고 느낄 수 있다.

2.3. ISFJ 자녀

⇌ 출처 ⇌ 출처 ⇌ 출처

- 매우 성실하게 공부하고, 숙제도 빠짐없이 해 간다.
- 전형적인 남아 유형과는 반대 유형이다.^[92]
- 부모를 기쁘게 하려는 강한 욕구가 있고, 자연스럽게 권위와 규칙을 존중하기 때문에 대부분 순종적인 성격을 가진다.
- 일반적으로 나이에 비해 성숙하고 사람들이 필요로 하는 것이 무엇인지 잘 알고 있으며, 예상치 못한 선물이나 착한 행동으로 부모나 형제를 놀라게 하는 것을 즐긴다.
- 한 번에 한 가지 활동에 집중할 수 있는 평화로운 분위기를 좋아한다.^[93]
- 추위, 더위, 질병이나 피로와 같은 것에 다른 아이들보다 더 취약하고 민감하다.
- ISFJ의 민감성은 먹는 음식에도 적용된다. 음식 맛에 대해 까다로운 경향이 있다.
- 미래에 집중하며, 대학 등록금을 절약하려는 경향을 보인다.
- 보여지는 이미지를 생각하며 공부하기에, 예쁜 필기나 책상 정리정돈에 집착할 수도 있다. 이런 경우는 겉보기엔 모범생처럼 보이지만, 정작 머릿속에 제대로 들어오는 건 없다.
- 단순 암기를 잘하며, 엉덩이로 공부하는 경향이 강하다. 주입식 교육과 잘 맞는 편이다. 공식 자체를 외우는 건 잘하지만, 정작 그 이유를 설명해 보라 하면 못 하는 경우가 많다.^[94]
- 안정적인 또래 관계를 맺고, 친구들과 문제를 일으키지 않는다. 친구들이 이들을 볼 때 종종 너무 순진하다거나 지루하다고 느끼는 경우도 있다.

- 혼자만의 시간을 즐기고, 다수보다는 한두 명의 친한 친구와 함께 있는 것을 선호한다.
- 자신처럼 온화하고 부드러운 말을 하는 아이들이나 본인의 내성적인 성격을 보완하는 외향적이고 활기 넘치는 아이들에게 매력을 느끼는 경향이 있다.
- 과거의 일을 회상하는 것을 좋아하고, 안정감을 중요하게 여긴다.^[95]
- 타인의 기분의 아주 미묘한 변화도 바로 포착할 수 있는데 반해 자신의 감정을 이해하고 대처하는 데는 어려움을 겪는다.^[96]
- 명확한 지시를 선호하며, 모호하고 우회적인 규칙이나 지시를 싫어한다. 모든 세부 사항을 제시하는 것을 좋아하고, 자신에게 원하는 것이 무엇인지 정확히 알고 싶어한다.
- 매우 체계적이다. 큰 과제를 수행하기 전에 단계별로 순서를 나누고 한 번에 한 가지씩 진행하는 것을 선호한다.
- 온화하고 공감 능력이 뛰어나면서도 현실 세계와 매우 밀접하게 연결되어 있다. 판타지나 가설보다 실제 경험에 더 중점을 둔다. 그렇다고 이들이 상상하지 않는다는 것을 의미하지는 않는다. 많은 ISFJ 아이들은 역할 놀이, 판타지 소설 읽기, [해리 포터 시리즈](#)와 같은 영화 보기를 즐긴다.
- 비판을 개인적으로 받아들이고 사소한 실수에도 자책한다.
- 타인의 갈등 상황을 빠르게 알아채고, 극심한 두려움과 괴로움을 느낀다. 가정의 조화는 ISFJ 자녀에게 특히 필수적인 요소이다.

3. 통계 및 여담

- 테스트별 별칭은 다음과 같다.

	MBTI	16Personalities	TRUITY
영어	The Practical Helper 실용적인 조력가	Defender 수호자	The Protector 구호자
한국어	임금 뒤편의 권력형	용감한 수호자	-

- 다음은 테스트 참여도에 따른 [인구](#) 통계를 추론한 것이다. (평균 배분율은 100(%)을 16으로 나눈 **6.25(%)**임.)

대한민국		세계
16Personalities ^{[97][98]}		TRUITY
7.66% (4위)		14%
5.02%	2.64%	8% 19%

(Turbulent)	(Assertive)		(남성)	(여성)
-------------	-------------	--	------	------

- 평균 **지능 지수(IQ)**는 16개 유형 중 12위로 중하위권이지만, 평균 학업 성취도는 전체 6위로 중상위권에 속한다.
- **에니어그램**의 경우 **6번(에니어그램)** 유형이 29.03%로 가장 높았으며 그 중 **6w5**(방어자) 유형이 81%로 다수를 차지하고 6w7(친구) 유형이 19%를 차지했다. ⇨ [출처](#)
- 입시 성적은 **이과**로 지망해야 유리하게 나오는 것으로 밝혀졌다.
- xSxJ 중에 **수학** 성적(학업 성취도)이 안 좋은 사람들은 **마인드맵** 등의 '**여러 개념을 서로 연결 지어서 이해하는 학습 전략**'이 필요하다고 조언된다.^[99]
- ISFJ에게 이상적인 직업의 가장 중요한 특징은 안정성이다.
- 심리학자들에 의해 학교에서 문제가 발생할 가능성이 가장 적은 두 유형 중 하나로 평가된다.
- 다른 성격 유형에 비해 3시간 이상 **TV**를 시청하는 경향이 있다. ⇨ [출처](#)
- 만성 통증과 심장 질환으로 고통받는 경우가 가장 많은 유형이다. ⇨ [출처](#)

4. 타 유형과의 비교

1) ISFJ vs ESFJ

- 비교: [Si Fe Ti Ne] vs [Fe Si Ne Ti]
- 공통점: 두 유형 모두 **동일한 기능**을 사용한다.
- 차이점: 기능의 순서만 A-B-C-D / B-A-D-C로 다르다.
- **ISFJ** - 독립적이고 소수의 사람들과 가깝게 지낸다. 평상시에는 조용해 보이지만, 친한 친구나 코드가 맞는 사람이 나타났다면 싶으면 말을 많이 하기 시작한다. 3차 기능은 Ti(내향 사고)로 객관적이고 논리적이고 분석적이다.
- **ESFJ** - 밝고 활동적이며 다수의 사람들과 가깝게 지낸다. 3차 기능은 Ne(외향 직관)으로 창의적이고 다방면에 관심이 많다.

5. 타 유형과의 관계

5.1. 사회인격학

- **사회인격학**^[SO] 이론은 각 유형의 심리 기능의 위계만으로 관계를 분석한 이론이며, **검증되지 않은 내용이 포함**되어 있으므로 해당 이론에 기반한 내용(특히 좋은 관계/나쁜 관계 등에 대한 서술)은 실제 인간관계에서는 적용하지 않는 것을 권장함.
- 이미 **해당 이론 자체에 많은 논란**이 있으며, 같은 성격 유형 내에서도 심리 기능의 위계는 천차만별이다. 이를 차치하더라도 어떠한 인간관계를 성격 유형만으로 점치는 행위는 관계에 대해 노력하지 않거나 시작도 하기 전에 포기하도록 만들 수 있으므로 주의하여야 함.^[101]

Alpha	Beta
ISFJ ENTP INTP ESFJ	ISTP ESTP INFJ ENFJ
Delta	Gamma
ISTJ ESTJ INFP ENFP	ISFP ESFP INTJ ENTJ
▲ '사회인격학'의 쿼드라(Quadras) 그룹 모형	

- 이 문단에서는 **사회인격학**^[SO] 이론에서 주장하는 각 유형 간의 관계를 심리 기능을 토대로 분석하는 내용과, **TRUITY**^[TR]에서 언급된 각 유형 간의 공통점/차이점 등에 대한 서술을 **동시에** 포함하고 있습니다.
- '동일 관계', '이중성 관계' 등의 표현은 사회인격학 이론에서만 사용되는 명칭이며, TRUITY에 의거한 서술 내용과는 **전혀 무관**하니 참고하시기 바랍니다.

사회인격학의 쿼드라 그룹 모형으로는 Alpha 그룹에 속한다. 해당 접근 방법에 의하면 MBTI식 기준으로 **ESFJ**, **ENTP**, **INTP**인 사람과 집단을 형성했을 때 가장 큰 심리적 편안함을 느낀다.^[주의사항] 사회인격학의 갈등 관계(Conflict, Conflicting Relations) 분석에서, 가장 상극인 MBTI 유형은 **ENTJ**(MBTI식 지표)이다.

5.2. 편안한 관계

- 같은 **Alpha** 그룹: 동일한 심리 기능 4개를 사용한다.

ISFJ — ISFJ 동일(Identical) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Si Fe Ti Ne]
- **의미:** 주 기능부터 열등 기능까지 **전부 동일한** 관계
- **설명:** 같은 기능을 같은 순서로 사용하는 만큼 서로 잘 통하고 친구로서는 매우 좋겠지만 상호 보완을 기대하기는 힘들 것이다. 그리고 한쪽이 불건강하다면 다른 한쪽도 불건강해지기 쉽다.

종종 두 사람은 상황과 문제를 비슷하게 인식하고 비슷하게 대응할 것이다. 또한 상대의 생각을 잘 이해하고 그 가치를 쉽게 발견할 수 있다. 하지만 함께 나눌 정보가 바닥난다면 관계가 금방 고갈되고 재미없게 느껴질 수 있다.

두 사람이 서로에게 매력을 느낀다면, 이 관계는 정말로 사랑을 주며 서로를 보살펴 주는 관계가 될 수 있다.

이 관계의 결론은 자기 능력 개발이다. 왜냐하면 이 관계가 자신의 장단점을 색다른 각도에서 볼 수 있게 해주기 때문이다. 즉, 자기 자신의 비디오를 보는 것에 비유할 수 있는 관계다.

ISFJ — ENTP 이중성(Duality) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Ne Ti Fe Si]
- **의미:** 네 기능의 순서가 아예 거꾸로 되어 있는 관계(**ABCD vs DCBA**)
- **설명:** 서로 지지하고 도움이 되는 관계이며, 가장 이상적인 관계로 평가된다. 이 관계에서는 서로를 신기하고 흥미롭게 여긴다. 본인이 잘하지 못하는 것을 잘하는 상대방의 강한 모습에 매력을 느끼며 호감을 표현하기도 한다. 기본적으로 같은 심리 기능을 사용하면서 상호 보완이 완벽하게 되기에, 이 두 유형이 함께 있으면 완벽한 시너지를 이룰 수 있다.

이들은 서로 영감을 불어넣고 지지를 해준다. 자연스럽게 상대방의 약점을 보호해 주며, 서로의 강점을 칭찬하게 될 것이다. ISFJ의 계획적인 면모와 따뜻함, ENTP의 사교적이고 거침없는 행동력과 넘치는 아이디어로 인해 최상의 이중성 관계라고 볼 수 있다.

그러나 이 관계를 지나치게 이상화하지는 말아야 한다. 이론적으로 이중성 관계가 가장 잘 어울리는 관계라 하더라도 실질적으로 갈등을 겪기 매우 쉽기 때문이다.

이중성 관계가 이상적인 관계로 맺어지려면 최소한 두 가지 조건이 필요하다. 첫 번째는 두 사람이 서로 간에 최소한의 매력을 느껴야 한다는 것이고, 두 번째는 두 사람이 비슷한 것을 추구하거나 열망해야 한다는 것이다. 이것은 공통의 관심사나 삶의 목표와 같은 것들을 포함한다.

ISFJ — INTP 활동(Activity) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Ti Ne Si Fe]
- **의미:** 주+부기능 <-> 3차+열등 기능이 세트로 뒤집혀 있는 관계(**ABCD vs CDAB**)
- **설명:** 가장 쉽고 빠르게 시작할 수 있는 관계다. 둘은 서로를 활동적으로 만들며, 자극을 준다.

그러나 이들은 결국엔 서로에게 싫증을 느끼기 쉽다. 따라서 관계에 약간의 휴식 시간을 가질 때, 비로소 긍정적 시너지를 다시 즐길 수 있다. 이렇게 이 관계는 주기적인 패턴을 갖는다.

만약 서로 계속 붙어 있어야 한다면 이는 부정적 자극을 야기할 수 있다. 매일 함께 해야 되는 상황에서 이들은 대개 많은 문제점에 봉착한다. 그러나 이를 해결하기보단 서로에게 해결책을 조언하기만 하는 경향이 있다.

또한 서로가 상대의 행동을 예측할 수 없고 협동이 어렵다. 이 때문에 충분히 서로에게 의지하고 기댈 수 없다. 이 관계는 잠깐의 신선한 자극일 뿐이지, 안정적으로 이어가기엔 부족하다.

하지만 이중성 관계와 비교했을 때 이질감이 적으면서도 그에 못지않은 상호 보완이 가능할 것이다.

ISFJ — ESFJ 거울(Mirror) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Fe Si Ne Ti]
- **의미:** 주<->부기능과 3차<->열등 기능이 각각 뒤집혀 있는 관계(**ABCD vs BADC**)
- **설명:** 서로 비슷한 동기를 가지고, 비슷하게 행동하며, 무언가를 이해하는 방식이 유사하다. 성격, 가치관, 취향 등이 비슷하면서도 동일 관계에 비해 좋은 시너지를 낸다. 한 사람이 생각의 길을 열면 다른 이가 그것을 명확하게 정리하는 식으로 구성된다.

이들은 관심사와 아이디어가 비슷하지만, 동일한 문제에 대한 이해 방식이 약간 다르다. 그래서 항상 상대의 사고방식이 흥미롭다는 것을 발견한다. 그러면서도 서로 비슷한 마음을 갖고 있다는 것을 빨리 알아차린다.

이들은 매우 좋은 친구가 되기 쉽다. 둘이 같은 프로젝트에서 함께 일할 때, 그들은 서로에게 건설적 비판을 해주고 이는 대개 상대방에게 유용하게 받아들여진다.

5.3. 불편한 관계

ISFJ — ESTP 환상 관계

한없이 게을러지기 쉬운 관계이다. 이 관계만큼 상대방을 무력하게 만드는 관계는 없을 것이다. 상대방이 어떤 얘기를 하든지 그것을 상당히 흥미롭게 듣지만, 그 이야기를 이해하는 데 많은 노력을 필요로 한다. 그래서 함께 어

면 목표를 성취해 나가는 것은 거의 불가능하다.

한쪽이 성취하고자 노력하는 것이 무엇이든 그것은 상대방에겐 불충분하고 의미 없는 것으로 보인다. 그래서 서로 비판적이고 부정적으로 대하기 쉽다.

이들은 서로의 능력을 신뢰하지 않는다. 하지만 가끔은 정말 따뜻하게 배려해 주는 관계가 될 수도 있다. 함께 일하지만 일의 업무가 다를 때 이러한 좋은 관계가 만들어진다.

ISFJ — ISFP 준 동일(Quasi - Identical) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Fi Se Ni Te]
- **의미:** 각각 주 기능과 부기능 그리고 3차 기능과 열등 기능이 방향과 순서가 바뀐 관계. **(ABCD vs bacd)**
- **설명:** MBTI에서는 끝의 J/P만 다르기 때문에 겉으로는 상당히 비슷해 보이지만, 실제로는 성향 차이가 꽤 심해서 상호 간 오해가 발생하기 쉽다. 따라서, 초반에는 사이가 좋지만 관계가 진전될수록 갈등이 일어날 확률이 높다.

ISFJ — INTJ 초자아(Super-Ego) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Ni Te Fi Se]
- **의미:** 주 기능부터 열등 기능까지 **순서와 방향이 전부** 뒤집혀 있는 관계**(ABCD vs dcba)**
- **설명:** 둘은 많이 다른 편이다. 가치관 차이로 서로 불편해하며, 오해하게 되는 특징이 있다. 하지만 상대방에게 매혹되거나 신선한 충격을 느끼기도 쉽다. 자신이 중요하게 생각하는 가치를 상대방은 완전히 반대로 생각한다는 점을 수시로 깨닫게 된다.

이 관계는 서로를 잘 모르는 상태에서는 상호 존중적이고, 상대를 조금은 신비스럽게 이상화한다. 두 사람은 서로 따뜻한 감정을 느끼지만, 제3자에게는 차가운 관계 같아 보인다.

이 관계는 공통 관심사가 없다면 매우 형식적이 된다. 하지만 ISFJ, INTJ 둘 다 서로 개인 공간을 중시하고 조용한 걸 좋아할 때가 많기 때문에 시간을 두고 같이 지내는 정도는 나쁘지는 않다. 같이 즐길 공통 관심사를 만드는 게 좋다.

ISFJ — ENTJ 갈등(Conflict) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Te Ni Se Fi]

- **의미:** 지속적으로 갈등이 만들어지는 관계. 이 관계에서 한 사람의 주 기능은 상대의 가장 비판받기 쉬운 취약점인 7차 기능이다.
- **설명:** 끊임없이 갈등이 발전하는 관계로서, 다른 모든 관계 중에서도 가장 안 좋은 궁합이다. 그러나 처음에는 이를 잘 알아차리지 못한다. 오히려 더 매력적이고 흥미롭게 다가온다. 쌍방 모두 서로 잘 살 수 있으며 평화롭게 협동할 거라 확신한다.
하지만 불행히도 관계를 진전시키기 위한 노력은 이들 사이 갈등을 일으키며, 싸울 때 서로에게 치명상을 입힌다. 상처받은 상대는 더더욱 공격적으로 재반격한다. 각 갈등 때마다 관계는 나빠지고 또 나빠진다.

5.4. 그 외 관계

ISFJ — INFP 이익(Benefit) 관계

- 사회인격학^[SO]

- **기능 비교:** [Si Fe Ti Ne] vs [Fi Ne Si Ti]
- **설명:** ISFJ는 자신의 주 기능(Si)으로 INFP의 3차 기능(Si)에 도움을 준다. 물론 INFP도 자신의 부기능(Ne)으로 ISFJ의 열등 기능(Ne)에 도움을 준다. 따라서, 비교적 이질감이 적으면서도 좋은 상호 보완을 이룰 수 있는 관계이다.

5.5. 연애 스타일

출처

책임감이 강하고 침착한 성격인 ISFJ는 신뢰를 기반으로 한 연애와 결혼에서 안정감을 느낍니다. 이들은 혼자 있는 것을 좋아하면서도, 다른 사람과 1:1로 깊은 관계를 형성하는 것을 좋아합니다. 또한 한번 사랑을 시작하면 헌신적이고 가정적인 면모를 보여줍니다. 타인의 감정에 민감한 편이어서 대화를 할 때 상대방에게 상처 주지 않도록 노력하는 타입입니다. 조용하고 안정적인 관계를 지속하기 좋은 MBTI 유형입니다.

6. 성격의 장단점

장점

- 예리한 기억력, 매의 눈에 가까운 관찰력, 모든 세부 사항을 성실히 설명하려는 의지를 갖춘 ISFJ는 탁월한 실천가이다.^[TR]
- 일을 할 때, 구체적인 사실에 대한 깊이 있는 이해를 바탕으로 실질적 문제를 해결하는 탐정 같은 성향을 가지고 있다.^[TR]

- 작업을 완료해야 할 때 강렬하고 진지한 모습을 보이는 ISFJ는 엄격한 접근 방식을 자신의 일에 가져오는 유능한 수집가이다.^[TR]
- ISFJ는 유능한 도우미이다. 본인의 시간과 에너지를 본인을 필요로 하는 사람과 기꺼이 나누고, 문제와 목표에 공감하는 접근 방식을 취한다.^[TR]
- 다양한 사회적 역할에서 ISFJ는 항상 모범적이기 위해 노력한다. ISFJ의 정체성을 형성하고 고유한 능력을 부여하는 것은 비전의 포괄성이다.^[TR]
- 명예, 성실, 책임, 충성, 헌신 등의 가치를 매우 중요시한다. 그러면서도 이론보다 현실을 더 중요시한다.^[TR]

단점

- 관습과 전통을 맹목적으로 따른다. 너무 빠르게 변화하는 세상과 관습을 거부하는 사람들을 보면 쉽게 불안해한다.^[TR]
- 불건강한 ISFJ는 도덕적 부패와 책임감의 부재가 우리 사회를 안팎으로 파괴하고 있다고 확신하며, 깊은 비판주의에 빠질 수 있다.^[TR]
- 주변 환경의 개방성과 사회의 복잡함에 압도당할 수 있다.^[TR]
- 갈등에 대처하는 데에 어려움이 있고, 사소한 비판도 개인적으로 받아들이는 경향이 있다. 방어기제로 자기 비판과 의존성에 빠질 수 있다.^[TR]
- 훌륭한 직업 정신이 일중독으로 변해, 너무 과부하되어 번아웃이 올 수 있다.^[TR]
- 완벽주의적 성향으로 인해 오히려 주의가 산만해질 수 있으며, 쉴 때도 최근의 프로젝트나 과제에 계속 집착하는 경우도 있다.^[TR]

7. 조언

- 새로운 접촉을 받아들여라.^[TR]
 - ISFJ는 자신의 세계관에 얽매이고, 자신의 머릿속에서 너무 많은 시간을 보내는 경향이 있다. 따라서 다른 사람들과의 사회적 접촉이 필요하다. 이는 ISFJ가 다양성과 사회 변화를 더 편안하게 받아들이는 데 도움이 될 수 있다.
- 자주 감정을 표현한다.^[TR]
 - 자신의 감정을 억제하고 다른 사람의 필요를 따르는 습관은 겉보기엔 고상해 보일 수 있지만, 실제로는 본인을 불행하게 한다. 자신의 잠재력을 최대한 발휘하기 위해선 자신을 표현해야 한다.
 - 자신감과 열정을 지키기 위해선 '아니요'라고 말해야 할 때와 자기 자신을 방어해야 할 때를 정확히 인지할 필요가 있다.^[16P]

- 때론 위험해져라.^[TR]
 - 안정적인 것도 좋지만, 이들은 일상생활에 지나치게 얽매이는 경향이 있기에, 더욱 모험이 필요하다. 자발적이고 창의적으로 새로운 것을 시도하며, 검증된 사실에 대한 자신의 관념이 굳어지지 않도록 해야 한다.
- 때로는 가벼워져라.^[TR]
 - 약간의 유머는 누구에게도 상처를 주지 않는다. 재미, 웃음, 계획에 없던 휴식 등은 스트레스를 해소하고 동료애를 구축하는 데 도움이 된다. 가끔은 쉬어 주는 것이 장기적으로 직장 효율성을 높이는 데 도움이 될 수 있음을 인식해야 한다.
- 세상이 완벽할 수는 없다.^[TR]
 - ISFJ의 지나친 계획성은 오히려 개인의 성장을 방해하여 침체시킬 수 있다. 때로는 걱정하는 것이 합리적이지만, 끊임없는 걱정은 행복을 갉아먹는 기생충과도 같다. 이따금 완벽주의를 버리고 느슨하게 살자. 엄격한 기준을 풀 때만이 진정한 행복이 찾아온다.

8. 커뮤니티

- ⇄ [디시인사이드 갤러리/ISFJ 마이너 갤러리](#)

9. ISFJ에 해당하는 인물

- [나무위키 기본방침 규정](#)에 따라 '[해당 인물 문서의 프로필 및 여담 참조](#).'와 같은 식으로 다른 문서의 내용이 있었다는 사유만으로 근거를 제시할 수 **없습니다**.
- [나무위키 편집지침 규정](#)에 따라 '[명확한 외부 링크가 없어 근거 확인이 어려운 서술](#)'은 작성할 수 **없습니다**.

9.1. 체육인

- [김민석](#) ⇄ [출처](#)
- [김민혁\(1996\)](#) ⇄ [출처](#)^[131]
- [김연아](#) ⇄ [출처](#)^[132]
- [박지성](#) ⇄ [출처](#)
- [박해민](#) ⇄ [출처](#)^[133]
- [손동현](#) ⇄ [출처](#)
- [오선진](#) ⇄ [출처](#)
- [이대형](#) ⇄ [출처](#)^[134]

- [안정환](#) ⇄ 출처
- [정성훈](#) ⇄ 출처^[135]
- [최원준](#) ⇄ 출처
- [한유섭](#) ⇄ 출처
- [허경민](#) ⇄ 출처

9.2. 연예인

- [강승식](#) ⇄ 출처
- [규진\(업텐션\)](#) ⇄ 출처
- [권재관](#) ⇄ 출처
- [김경호](#) ⇄ 출처
- [김수현](#)
- [김시훈\(BDC\)](#) ⇄ 출처
- [김중연](#)^[136]
- [김종현](#) ⇄ 출처^[137]
- [나르샤](#) ⇄ 출처
- [노정의](#)^[138]
- [다현\(로켓펀치\)](#) ⇄ 출처
- [다현\(TWICE\)](#) ⇄ 출처
- [대성](#) ⇄ 출처
- [도영\(NCT\)](#) ⇄ 출처
- [범규](#) ⇄ 출처
- [브라이언 호](#)
- [백지현](#) ⇄ 출처
- [샤오팅](#) ⇄ 출처
- [새나\(FIFTY FIFTY\)](#) ⇄ 출처
- [셀레나 고메즈](#) ⇄ 출처
- [수윤\(로켓펀치\)](#) ⇄ 출처
- [스다 아키\(초 도키메키 센덴부\)](#)
- [신세경](#) ⇄ 출처
- [신지](#) ⇄ 출처
- [안영미](#) ⇄ 출처

- [아이린\(Red Velvet\)](#)
- [앨런](#) ⇄ 출처
- [영재\(GOT7\)](#) ⇄ 출처
- [영재\(TWS\)](#) ⇄ 출처
- [원빈\(ATBO\)](#) ⇄ 출처
- [유\(온앤오프\)](#) ⇄ 출처
- [유채\(NATURE\)](#) ⇄ 출처
- [윤경\(로켓펀치\)](#)^[139]
- [위하준](#) ⇄ 출처
- [이기광](#) ⇄ 출처
- [이석원](#) ⇄ 출처
- [이우진\(GHOST9\)](#) ⇄ 출처
- [장도연](#) ⇄ 출처
- [장민호](#) ⇄ 출처
- [정연](#) ⇄ 출처
- [정채연](#) ⇄ 출처
- [정한](#) ⇄ 출처
- [정화\(EXID\)](#) ⇄ 출처
- [정소리](#) ⇄ 출처
- [주빈](#) ⇄ 출처
- [지수연](#) ⇄ 출처
- [지아이\(FANATICS\)](#)^[140]
- [진영\(GOT7\)](#) ⇄ 출처
- [최강창민](#) ⇄ 출처
- [차훈](#) ⇄ 출처
- [쿠기](#) ⇄ 링크
- [태동](#)
- [하주연](#) ⇄ 출처
- [한승연](#) ⇄ 출처
- [한승우](#) ⇄ 출처
- [후이](#) ⇄ 출처
- [SORN](#) ⇄ 출처
- [효진](#) ^[141]

9.3. 인터넷 방송인 및 인플루언서

- [가온](#) ⇄ 출처
- [견자희](#) ⇄ 출처
- [금사향](#)^[142]
- [김성현](#) ⇄ 출처
- [김하나\(치어리더\)](#) ⇄ 출처
- [노둘리](#) ⇄ 출처
- [노랭이](#) ⇄ 출처
- [다즈비](#)(DAZBEE)(우타이테 및 유튜버) ⇄ 출처
- [디바제니](#) ⇄ 출처
- [마와](#)
- [박지현](#) ⇄ 출처
- [빅페이스](#) ⇄ 출처
- [슬돌이](#)^[143]
- [시몬](#) ⇄ 출처
- [소피아](#)
- [얏따](#) ⇄ 출처
- [연추](#) ⇄ 출처
- [유키\(유튜버\)](#) ⇄ 출처
- [일상ILsang](#) ⇄ 출처
- [이샛별](#) ⇄ 출처
- [자까](#)(웹툰작가) ⇄ 출처
- [장풍](#) ⇄ 출처
- [조은](#) ⇄ 출처
- [지현궁](#)
- [주호민](#) ⇄ 출처
- [찐머든사랑](#)^[144]
- [피글로그](#) ⇄ 출처

9.4. 기타

- [이정선\(1959\)](#) ⇄ 출처

[1] [MBTI](#), [16 Personalities](#), [TRUITY](#) 등.

[2] MBTI에서의 마지막 지표 J/P는 각각 (외향) 판단형과 (외향) 인식형을 의미한다. 따라서, J 유형은 내향 인식/외향 판단, P 유형은 외향 인식/내향 판단이라고 할 수 있다. 여기서 눈여겨볼 점은 인식/판단 기능 지표가 같아도 마지막 지표의 차이로 인해 사용하는 기능이 아예 반대가 된다.

[16P] [3.1](#) [3.2](#) [3.3](#) [3.4](#) [3.5](#) [3.6](#) [3.7](#) [3.8](#) [3.9](#) [3.10](#) [3.11](#) ⇨ <https://www.16personalities.com/ko/%EC%84%B1%EA%B2%A9%EC%9C%A0%ED%98%95-isfj>

© 2011-2021 NERIS Analytics Limited.

1. 영국(잉글랜드·웨일스) 법에 따라 규율된 내용으로 수백 가지 선구적 연구를 통하여 해석되는 항목들임.

↳ 심리 테스트의 기반이 된 [Big5](#)보다는 신뢰도가 낮으나 ⇨ [16personalities](#)의 '[관계성과 타당성](#)' 설명문에서 여러 통계적 수치를 제공하면서 신뢰도가 입증되었다고 밝힘.

2. [나무위키 토론 관리 방침](#) '[신뢰성 판단](#)' 조항 중 8순위 내용 중 하나인 '해당 분야에 대한 준전문가가 저술한 자료(해당 분야 경력자 등)'에 준하는 내용.

[TR] [4.1](#) [4.2](#) [4.3](#) [4.4](#) [4.5](#) [4.6](#) [4.7](#) [4.8](#) [4.9](#) [4.10](#) [4.11](#) [4.12](#) [4.13](#) [4.14](#) [4.15](#) [4.16](#) [4.17](#) [4.18](#) [4.19](#) [4.20](#) [4.21](#) [4.22](#) [4.23](#) [4.24](#) [4.25](#) [4.26](#) ⇨ [The ISFJ Personality Type](#)

COPYRIGHT © 2020, TRUITY. ALL RIGHTS RESERVED.

[나무위키 토론 관리 방침](#) '[신뢰성 판단](#)' 조항 중 8순위 내용 중 하나인 '해당 분야에 대한 준전문가가 저술한 자료(해당 분야 경력자 등)'에 준하는 내용.

↳ [상담심리학](#) 석사 학위를 가지고 있는 '몰리 오웬스(Molly Owens)'가 세운 기관. 양질의 성격 테스트를 더 저렴하고 쉽게 이용할 수 있도록 설립한 기관이라고 소개함(2012). [마이애스-브릭스 유형 지표](#), [홀랜드 코드](#), [Big5](#), [디스크](#), [애니어그램](#)에 기반한 평가 개발을 주도해 왔음.

[AS] ⇨ [어세스타](#)

[MKR] ⇨ [한국 MBTI 연구소](#)

[MM] ⇨ [MBTI Form M](#)

[INT] ⇨ [MBTI 시즌 1 # 16가지 성격 유형](#)

[나무위키 토론 관리 방침](#) '[신뢰성 판단](#)' 조항 중 8순위 내용 중 하나인 '해당 분야에 대한 준전문가가 저술한 자료(해당 분야 경력자 등)'에 준하는 내용.

↳ '저술하다'의 정의는 국립국어원의 표준국어대사전에 따르면 '글이나 책 따위를 쓰다'인데, 해당 영상은 대부분의 분석 내용이 영상 자막에 [글로써](#) 작성되어 있음. 또한, '자료'의 정의에 의거하면 영상 자료 역시 자료의 범주에 부합한다고 볼 여지가 충분함.

[증거] ⇨ [영상](#)

[SO] [10.1](#) [10.2](#) [10.3](#) [10.4](#) [10.5](#) [10.6](#) [10.7](#) [10.8](#) [10.9](#) [10.10](#) [10.11](#) ⇨ [사회인격학 공식 페이지](#) '소시오닉스(Socionics)'라고도 하며, 사람들 사이의 관계를 유전학적으로 타고난 심리 유형에 따라 결정지을 수 있다고 보는 실험적 이론임. 또한, 해

당 출처는 각 성격 유형 간의 관계를 분류해 놓은 웹 페이지임. Relations between Psychological ("personality") Types, 해석하면 '성격 유형 간의 관계'

[ETC]

[ETC1] ⇨ <https://students.usask.ca/documents/secc/ISTJ.pdf>

[ETC2] ⇨ 출처

[ETC3] ⇨ 출처

[Σ] ^{15.1} ^{15.2} 출처가 있는 서술은 아니나 모두 출처를 밝힌 하위 리스트의 공통점만 추출하였기에 토론 합의 사항에 부합함.

[⊃] 해당 서술의 하위 항목들은 전부 이 서술과 같은 출처를 가지고 있음.

[(번호)]

[I] 내향형의 특징

[S] 감각형의 특징

[T] 사고형의 특징

[P] 판단형의 특징

[1Si] Si가 주 기능이기 때문

[2Te] Te가 부기능이기 때문

[3Fi] Fi가 3차 기능이기 때문, 혹은 3차 기능에 불과하기 때문

[4Ne] Ne가 열등 기능이기 때문

[27] ⇨ #

[28] ⇨ #

[29] 1번, 2번, 6번

[30] 3번, 7번, 8번

[31] ⇨ #

[32] ⇨ #

[39] 내향형이지만 사회성이 뛰어난 편이므로 외향형으로 오해받는 경우가 많다. ⇨ 출처

[41] 개인을 돌보는 데 능숙할 뿐만 아니라 가치관, 공동체, 전통 등 자신과 관련된 모든 것을 돌본다. ⇨ 출처

[43] '해야 한다' 또는 '하지 말아야 한다'는 행동에 대한 강한 주관を 갖고 있다. ⇨ 출처

[44] 그래서 타인이 이들을 볼 때 주관이 없다고 오해하기도 한다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[45] 겉으로 보기엔 모든 사람들과 잘 지내는 것처럼 보이지만, 자신의 가치관과 맞지 않는 사람과는 조금씩 거리를 두면서 지낸다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[46] 가깝고 편안하다고 느끼는 소수의 사람에게 매우 헌신적이다. ⇨ 출처

[48] 사람들이 사이좋게 지낼 수 있도록 뒤에서 열심히 노력한다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[49] 깊은 대화를 나누고 오래 지속되는 유대감이 있다고 생각되어야 마음이 열린다. 함께 있을 때 편안함을 특히 중요시한다. ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처

[50] ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처

[51] 이런 면은 INFJ와 같다. 다만 INFJ는 자신의 직관적 아이디어를 바탕으로 결정을 내리기 때문에 주 기능인 Ni (내향 직관)에 더 집중하는 반면, ISFJ는 논리를 바탕으로 결정을 내리기 때문에 Ti(내향 사고)에 더 집중한다.

[52] 어린 시절엔 감정에 따라 결정하는 경우가 많지만, 성숙해지면서 논리 우선 접근 방식에 더 끌리게 된다.

[53] 대체로 논리적으로 옳은 결정을 내리려는 경향이 있다. 하지만 그룹 내 조화 유지를 위해선 자신의 이성적인 측면을 포기하고, 감정과 가치에 따라 결정을 내린다. ⇨ 출처

[54] 이들의 기억은 사실보다 감정에 가깝다. 과거에 어떤 것이 어떤 감동을 주었는지, 본인에게 어떤 의미가 있었는지 등을 기억한다. ⇨ 출처

[56] 이것은 이들이 다른 사람들의 감정에 더 잘 공감하도록 돕는다. ⇨ 출처

[57] 좋아하는 기억을 다시 떠올리면 아주 몰입한다. 동시에 부정적인 과거 경험을 생생하게 재현할 수도 있다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[58] 옷 스타일이나 머리 변화 등을 매우 예민하게 캐치한다.

[59] ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처

[60] 감정을 오랫동안 내면화하며, 신뢰할 수 있는 소수의 사람과만 공유한다.

[61] ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처

[3Ti] 62.1 62.2

[63] 이들에게 가까운 사람의 범주에 들어갔다면 많은 도움을 받고 있다는 것을 확실하게 느낄 것이다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[64] 불면증, 두통, 배탈 등 신체적으로도 갈등의 스트레스가 나타날 수 있다. ⇨ 출처 ⇨ 출처 ⇨ 출처

[65] ISFJ는 조화를 유지하는 것이 자신의 의무라고 느끼는 경향이 있으며, 평화를 유지할 수 있다면 자신의 의견과 속마음도 숨길 수 있다. 이들은 모든 사람이 편안해지기를 원한다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[66] 조화를 유지하고 다른 사람들을 돕는 데 너무 집중한 나머지 종종 자신의 필요를 소홀히 한다. 또한 주변 사람들의 감정을 흡수하고 다른 사람의 걱정을 떠맡으려는 경향이 있기 때문에 감정적으로 과부하될 수 있다. ⇨ 출처 ⇨ 출처

[68] 남들이 놓칠 수 있는 소소한 부분에서 행복을 즐긴다. ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#)

[69] 진심으로 반응을 했음에도 불구하고 영혼이 없어 보인다는 말을 종종 듣는다.

[70] 주기능 Si로 섬세한 관찰력을 갖고 있지만, 3차 기능인 Ti와 합쳐져 이들의 사고 과정을 말로 표현하는 것을 어렵게 만든다. ⇨ [출처](#)

[71] 또는 경험이 없어 이해하기 힘든 사연을 Ti로 분석하느라 그럴 수도 있다.

[72] 앞에 나서기보단 배경 속에 녹아드는 것을 선호하고, 자신보단 다른 사람에게 시간과 에너지를 쓴다. ⇨ [출처](#)

[73] 속으로 감정적인 혼란을 겪는 중이더라도 이러한 내면의 감정은 외부에서 보이지 않는다. 특히 질병이나 사별과 같은 무겁고 큰 어려움을 다룰 때, 자신이 겪고 있는 일에 대해 침묵을 지키려고 한다. ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#)

[74] 명확한 가이드라인이 없고 앞으로 나아갈 길을 본인 스스로 만들어야 하는 경우 스트레스를 받는다. ⇨ [출처](#)

[75] 대화의 질을 중요하게 생각하기 때문에 붐비고 시끄러운 장소보다 고요하고 차분한 장소를 좋아한다. ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#)

[76] 자신이 생각하는 본인의 모습과 실제로 행동하는 모습이 다를 때 종종 괴리감을 느끼기도 한다. 본인의 진짜 성격이 무엇인지 본인도 모르는 경우도 많다.

[77] 자신이 가진 것을 지키는 것을 더 선호하기 때문이다. ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#)

[78] 누군가의 앞에서 자기도 모르게 눈물이 나는 상황을 안 좋아한다. ⇨ [출처](#)

[8순위근거1]

[80] 사실 이는 SJ 유형들의 공통적인 특성이다. 개방성이 높은 정서 문화를 가진 Z 세대의 특성과 대비된다.

[81] 브레인스토밍을 하거나 창의적인 아이디어에 대해 생각하는 것을 싫어하며, 구체적인 데이터로 작업하는 것을 선호한다. ⇨ [출처](#)

[83] 이로 인해 일의 속도를 늦추는 경우가 있기는 하지만, 그렇다고 일을 시간 내에 마치지 못하는 것은 아니다.

[85] 충격적인 사건이나 극심한 스트레스로 인해 종종 발생한다.

[87] ⇨ [출처](#) ⇨ [출처](#)

[90] 종종 자신이 이룬 성취를 과소평가한다. 이러한 겸손한 태도로 다른 이들로부터 존경을 받기도 하는가 하면, 이기적인 사람들은 그 겸손함을 역으로 이용하여 이들이 세운 공을 자신의 것으로 돌리는 경우도 있다.

[92] 통계

[93] 많은 소음, 클럽 같은 반짝거리는 조명을 좋아하지 않는다. 예기치 않게 몰래 다가가는 행동이나 갑툭튀는 이들을 엄청나게 놀라게 할 수 있고, 인싸들의 무리에 강제로 들어가게 되면 예민해진다.

[94] Ne가 열등 기능으로, '왜?'라는 의문을 품어 본 적이 별로 없기 때문이다.

[95] 새로운 곳으로 이사하는 데 어려움을 겪는다. 오랜 친구와 작별하고 새로운 환경에 도전하는 것은 이들에게 극도의 스트레스가 될 수 있다.

[96] 이로 인해 어린 시절 외로움을 겪는 경우가 많다. 이들의 부모라면 자녀가 감정에 대해 개인적으로 이야기할 시간을 주는 것이 좋다.

[97]

대한민국의 16 Personalities 결과 인구 비율				
순위	성격유형	합계	Turbulent	Assertive
1	INFP	13.39%	10.61%	2.78%
2	ENFP	12.60%	8.05%	4.55%
3	ESFJ	8.35%	4.36%	3.99%
4	ISFJ	7.66%	5.02%	2.64%
5	ISFP	6.61%	4.65%	1.96%
6	ESFP	6.36%	3.57%	2.79%
7	INTP	6.28%	3.96%	2.32%
8	INFJ	6.25%	4.60%	1.65%
평균	6.25%			
9	ENFJ	6.09%	3.35%	2.74%
10	ENTP	5.04%	2.57%	2.47%
11	ESTJ	4.56%	1.79%	2.77%
12	ISTJ	4.28%	2.21%	2.07%
13	INTJ	3.75%	2.09%	1.66%
14	ISTP	3.11%	1.79%	1.32%
15	ESTP	2.94%	1.32%	1.62%
16	ENTJ	2.73%	1.26%	1.47%
※ ⇄ 16 Personalities 대한민국 통계 2021-05-14 기준, 응답자 표본 크기: 70,266				

[98] 16Personalities 통계가 최신 통계이니 정확하고 국내 MBTI연구소 등 다른 통계는 10년 전 통계이니 부정확하다는 의견도 있는데, 상식적으로 후천적 영향만큼 DNA 풀의 영향도 큰 성격이 10년 만에 대규모 세대 교체 되고,

그것도 인구 대교체 수준으로 폭이 크게 변화한다는 것도 말이 되지 않는다. 우리나라도 그렇고 외국도 그렇고 성격과 관련된 인구 분포 통계는 그 정도로 쉽게 요동치지 않는다. 따라서 이 통계는 유형별로 MBTI 검사를 받은 횟수의 총합 순위를 나타내는 수치로 해석하는 것이 적절하다. 인구수 추정에는 16Personalities 통계보다는 차라리 MBTI연구소 통계 자료가 훨씬 더 정확하다고 보는 것이 옳다.

[99] ⇨ 강윤수. (2020). **고등학생들의 수학 학습 양식과 MBTI 성격 기질 별 특징**. 수학 교육 논문집, 34(3), 299-324. SJ형 학생들은 마인드맵 등의 학습 전략, SP형 학생들은 장, 단기 학습 목표를 꾸준히 실천하는 전략이 필요하다. NT형 학생들은 SRN(자기 성찰 노트)이나 수학 일지를 활용한 학습 전략, NF형 학생들은 논리적 근거를 제시하는 수학 학습 노트 쓰기 활동과 대수 학습에 더 많은 시간 투자가 필요하다.

[101] 실제 인간관계는 성격만으로 결정되는 것도 아닐뿐더러 영향을 끼치는 변수가 셀 수 없이 많기 때문에 '이러한 이론도 있구나' 정도로만 받아들이기 바람.

[주의사항] 단, '사회학'과 'MBTI'는 J-P의 어떠한 차이를 구분하고 있다. 쿼드라 모형에서의 J와 P는 각각 판단(J)과 인식(P)을 의미한다. MBTI에서는 J-P가 **외향적** 판단(J)과 **외향적** 인식(P)을 의미한다. 난해함을 막기 위해 나무위키에서는 MBTI로 변환한 결과를 기재하였다.

[131] 영상 14:50분에 나온다.

[132] ESFJ가 나올 때도 있다고 한다.

[133] 4분 30초 즈음에 나온다

[134] ⇨ 7분 29초부터 7분 38초경의 내용을 통해 ISFJ-T임을 알 수 있다. ⇨ 맨 처음에는 ESTJ가 나왔다고(36초~51초) 한다.

[135] 1분 30초 즈음에 나온다.

[136] 본인 팬 카페에서 밝혀졌다.

[137] 활동기와 비활동기에 ISFP와 왔다 갔다 한다고 밝혔다.

[138] 인스타 스토리로 ISFJ라고 밝혔다. ⇨ #

[139] 로켓펀치 멤버인 연희가 ⇨ 🐼 켄치들 모여라아 🐼💖 에서 2019년 12월에 검사한 결과를 얘기하면서 알려줬다.


[140] 걸스플래닛999 참가자 소개에 적혀있음.

[141] 입대 후 재검사 했을 때 ISFJ가 나왔다고 본인이 언급했다.


[142] 2월 13일자 트위치 생방송 언급

[143] 2021년 8월 20일 자 아프리카TV 공지 게시글에서 밝혔으며, 본인이 성격 유형 테스트에서 러시안블루가 나왔다고 본인의 공지 댓글에서 언급했다. ⇨ 출처

[144] 본인의 인스타그램 프로필에서 밝힘. ⇨ 출처

 이 문서의 내용 중 전체 또는 일부는 다른 문서에서 가져왔습니다.

[펼치기 · 접기]

파워링크 

광고등록



샬롬플라워

www.shalomflower.com

꽃바구니 · 축하화환 · 공기
정화식물 · 근조화환

전국 꽃배달 서비스, 당일 2
시간내에 배송, 도착사진 전
송서비스, 50% 할인.

뉴재테크공인중개사

blog.naver.com/incham0420

유성,장대동 오피스텔 분양/임대/전세 및
대전충청 지역 분양 및 투자상담



대전부동산/상그릴라공 인중개사

blog.naver.com/lum0

대전전지역 원.투룸,상가,사무
실,토지/매매,월세,전세/친절상
담,책임중개매물다량보유



이 저작물은 **CC BY-NC-SA 2.0 KR**에 따라 이용할 수 있습니다. (단, 라이선스가 명시된 일부 문서 및 삽화 제외)
기여하신 문서의 저작권은 각 기여자에게 있으며, 각 기여자는 기여하신 부분의 저작권을 갖습니다.

나무위키는 백과사전이 아니며 검증되지 않았거나, 편향적이거나, 잘못된 서술이 있을 수 있습니다.

나무위키는 위키위키입니다. 여러분이 직접 문서를 고칠 수 있으며, 다른 사람의 의견을 원할 경우 직접 토론
을 발제할 수 있습니다.