

Le fardeau des proches aidants prédit modestement les revisites non-planifiées des patients âgés au département d'urgence à 30 jours : une étude de cohorte rétrospective



Nathalie Germain & Patrick M. Archambault, MD, MSc, FRCPC et l'équipe LEARNING WISDOM
CISSS de Chaudière-Appalaches, Lévis & Faculté de médecine, Université Laval, Québec

Consultez l'article!

- 1 500 000 proches aidants au Québec (1)
- Les aînées tendent à se rendre fréquemment à l'urgence (2,3)
- Dépend des transitions de soins efficaces (4,5)

- Les proches aidants peuvent vivre un fardeau en raison de leur rôle
- Moins de soutien social entraîne un fardeau plus lourd (6,7)
- Un fardeau lourd est associé à la mortalité et à l'hospitalisation parmi les personnes âgées (8)

CONTEXTE

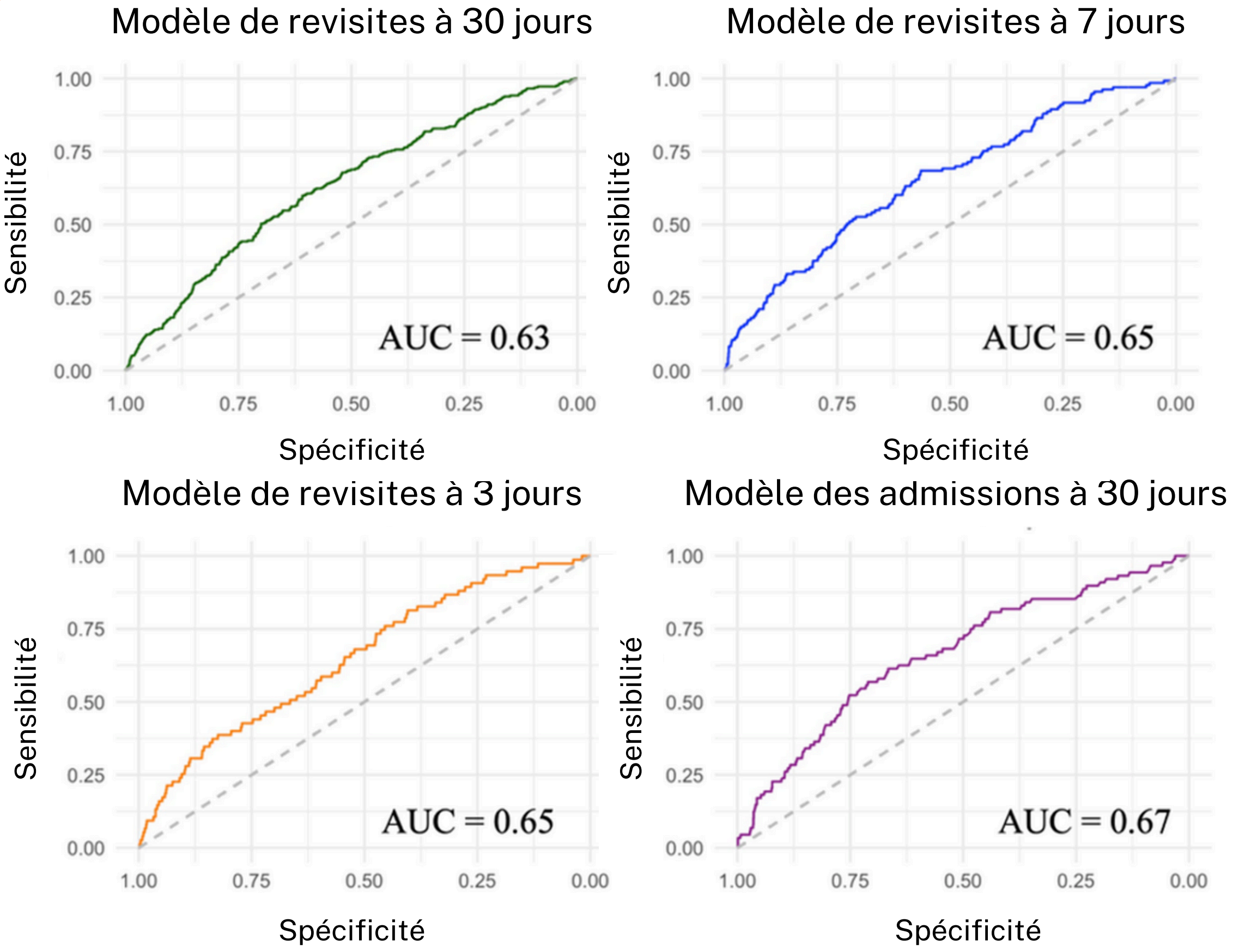
Le fardeau des proches aidants de patients âgés est-il associé à une augmentation des revisites aux urgences ?

N = 1,406 dyades

La plupart des proches aidants étaient des femmes (69,6 %) et des enfants de patients (48,0 %). 55 % avaient un accès rapide à un médecin de famille

- Nichée dans l'étude de cohorte LEARNING WISDOM (13)
 - Personnes âgées de 65 ans et plus ayant vécu une transition de soins à l'une des quatre urgences du CISSS-CA
- X. Questionnaire ZBI-12 Français Canadien (14)
Y. Revisites à l'urgence à 30 jours, 7 jours et 3 jours & admissions à 30 jours
Z. Caractéristiques démographiques des patients et des proches aidants (comorbidités des patients, soutien social, accès aux services)

Les analyses des prédicteurs d'une revisite aux urgences ont été effectuées avec la régression logistique en utilisant les étapes de sélection intentionnelle (15)



- RÉSULTATS
1. **Prédicteurs des revisites à 30 jours** : ZBI, visites au DU dans l'année précédente, COVID-19
 2. **Prédicteurs des revisites à 7 jours** : Sexe masculin, visites au DU dans l'année précédente, niveau de triage, type de domicile et *temps sur civière
 3. **Prédicteurs des revisites à 3 jours** : Visites au DU dans l'année précédente, niveau de triage, type de domicile du proche aidant et *temps sur civière
 4. **Prédicteurs des revisites à 30 jours résultant en admission** : Arrivée ambulatoire, comorbidités et les *revenus du proche aidant

Le fardeau des proches aidants peut modestement expliquer les revisites aux urgences à 30 jours, et également les visites aux urgences dans l'année précédente.

La sous-performance des modèles peut être due à :

- 1) Des caractéristiques importantes absentes de l'analyse
- 2) Une hétérogénéité importante au sein des dyades des proches aidants et patients

Cette hétérogénéité peut être due à une utilisation inappropriée des services d'urgence.

Il se pourrait que les proches aidants manquent de soutien et de ressources pour garder les patients en santé à la maison.

CONCLUSION

- RÉFÉRENCES
1. Gouv du Québec, 2022; 2. ISQ, 2022; 3. Cetin-Sahin et al., 2020; 4. Tomlinson et al., 2020; 5. Mosquera et al., 2016; 6. Visser-Meily et al., 2005; 7. Kruithof et al., 2016; 9. Milton et al., 2020; 10. Schwartz & Elman, 2003; 11. Kuzuya et al., 2011; 12. Wiertz et al., 2024, 2022; 13. Archambault et al., 2020; 14. Hébert et al., 2000; 15. Hosmer, Lemeshow & Strudivant, 2013.