

MANUAL DEL USUARIO

HardWork

Url repositorio: <https://github.com/LMGP2002/ProyectoWeb.git>

Introducción

Sitio web que permite crear usuario, modificar sus datos personales y simular la adquisición y compra de planes enfocados en actividades físicas que ofrece nuestro servicio.

Requerimientos

1. Contar con un servidor independiente de plataforma de código libre.
2. Navegador web.
3. Contar con una cuenta GitHub.
4. Tener un entorno de desarrollo integrado.

Instrucciones

Debe descargar el repositorio, descomprimir la carpeta del proyecto y ubicar esta en la ruta de C:\xampp\htdocs\

Procedimiento

- **Instalación de un servidor independiente de plataforma de código libre. (XAMPP)**

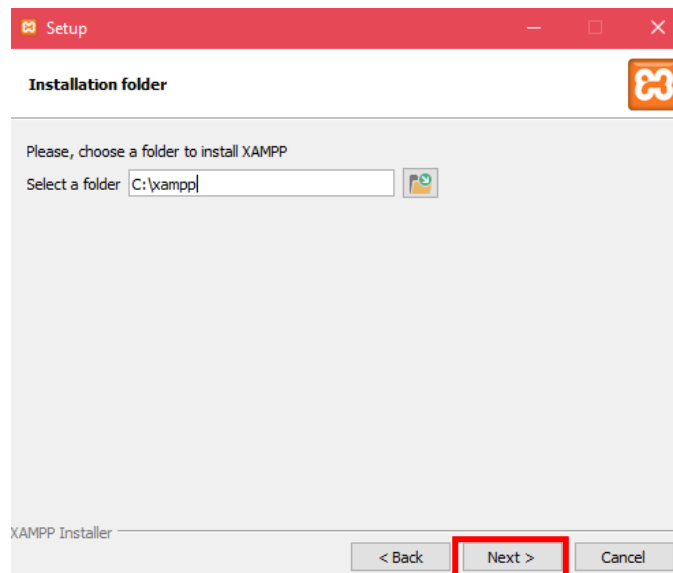
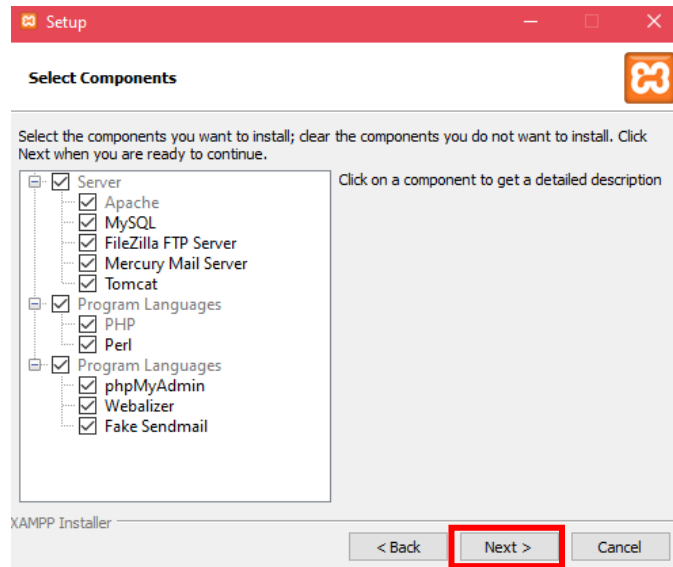
Enlace de descarga: <https://www.apachefriends.org/es/index.html>

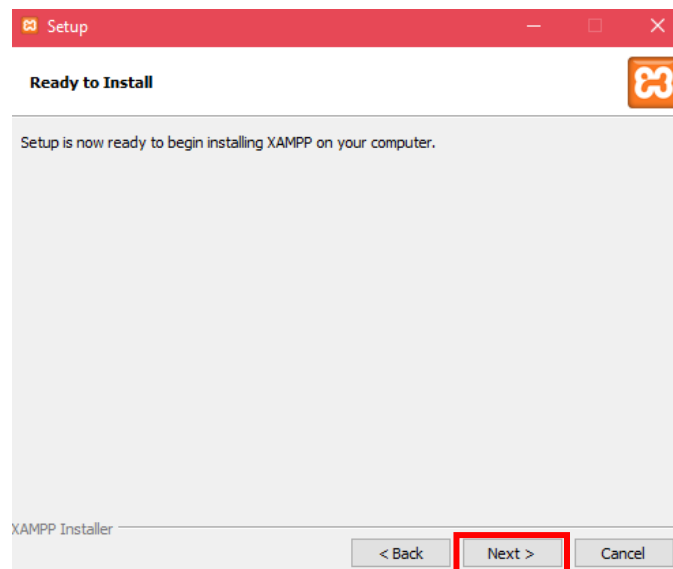
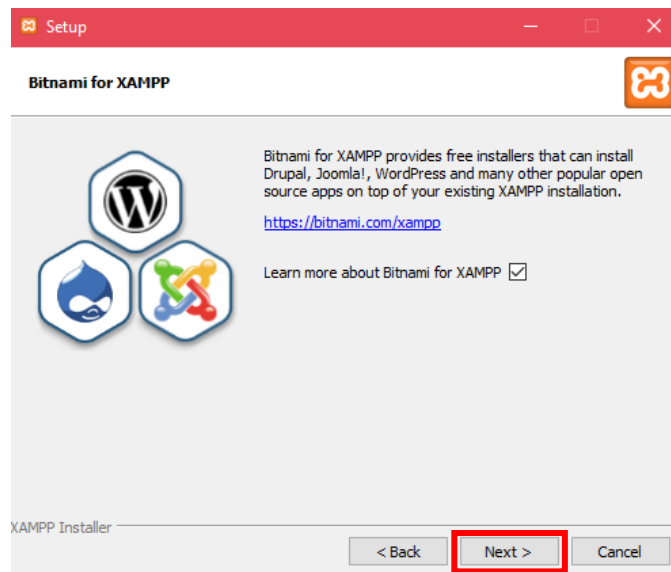


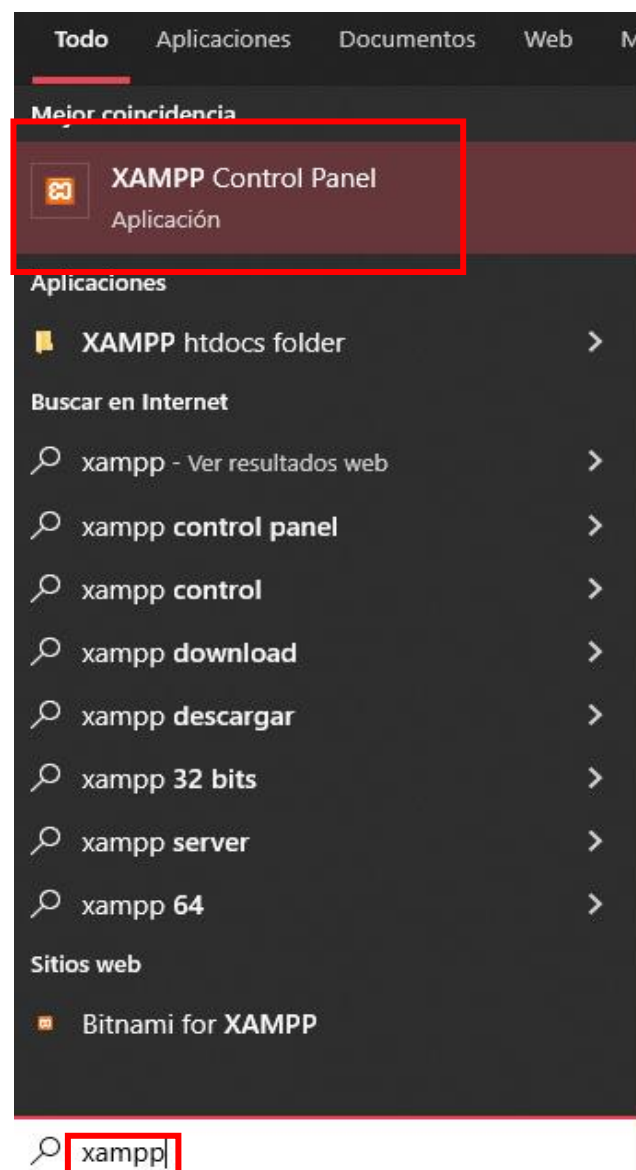
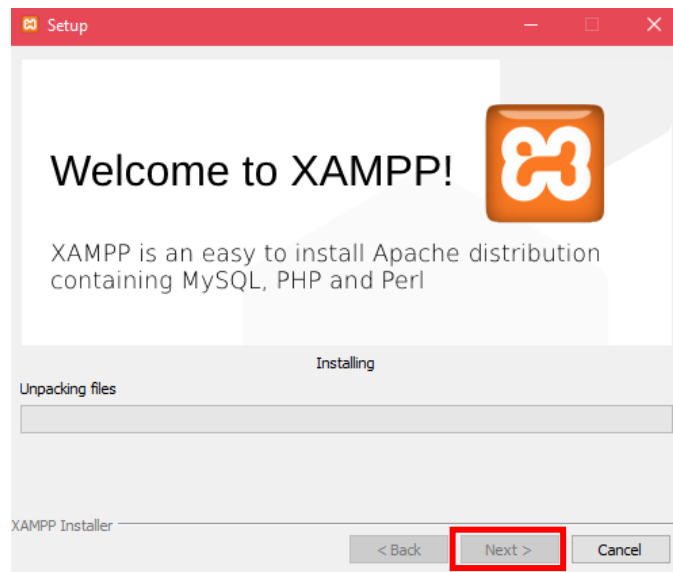
Se elige el aplicativo a descargar con base en el sistema operativo que tenga el equipo en el que va a ser usado.

Una vez descargado el aplicativo, se comienza con el proceso de instalación.

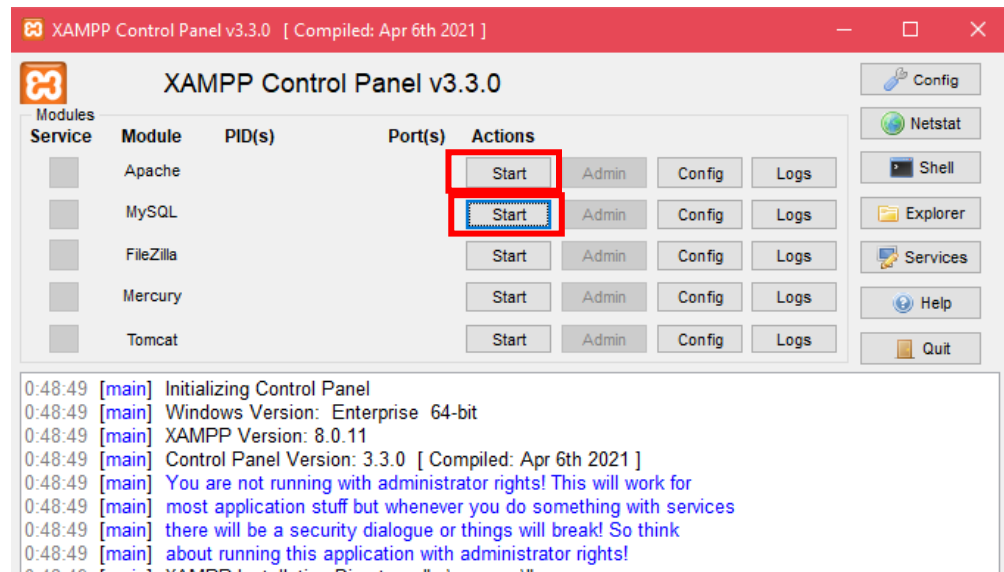








Los servicios de MySQL y Apache, deben estar ejecutándose al momento de ejecutar el proyecto.



Se configura el puerto en el archivo my.ini y se guarda. De esta manera ya quedan activos los servicios y se puede comenzar a programar.

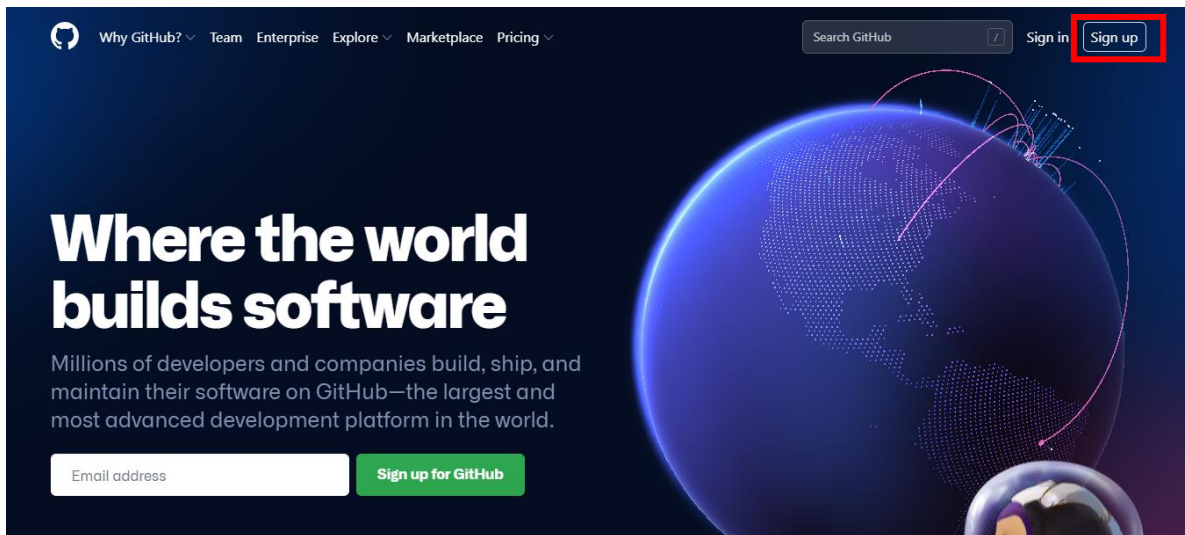
```
my.ini: Bloc de notas
Archivo Edición Formato Ver Ayuda
# Example MySQL config file for small systems.
#
# This is for a system with little memory (<= 64M) where I
# from time to time and it's important that the mysqld da
# doesn't use much resources.
#
# You can copy this file to
# C:/XAMPP/mysql/bin/my.cnf to set global options,
# mysql-data-dir/my.cnf to set server-specific options (i
# installation this directory is C:/XAMPP/mysql/data) or
# ~/.my.cnf to set user-specific options.
#
# In this file, you can use all long options that a progr
# If you want to know which options a program supports, r
# with the "--help" option.

# The following options will be passed to all MySQL clien
[client]
# password          = your_password
port=3306
socket="C:/XAMPP/mysql/mysql.sock"

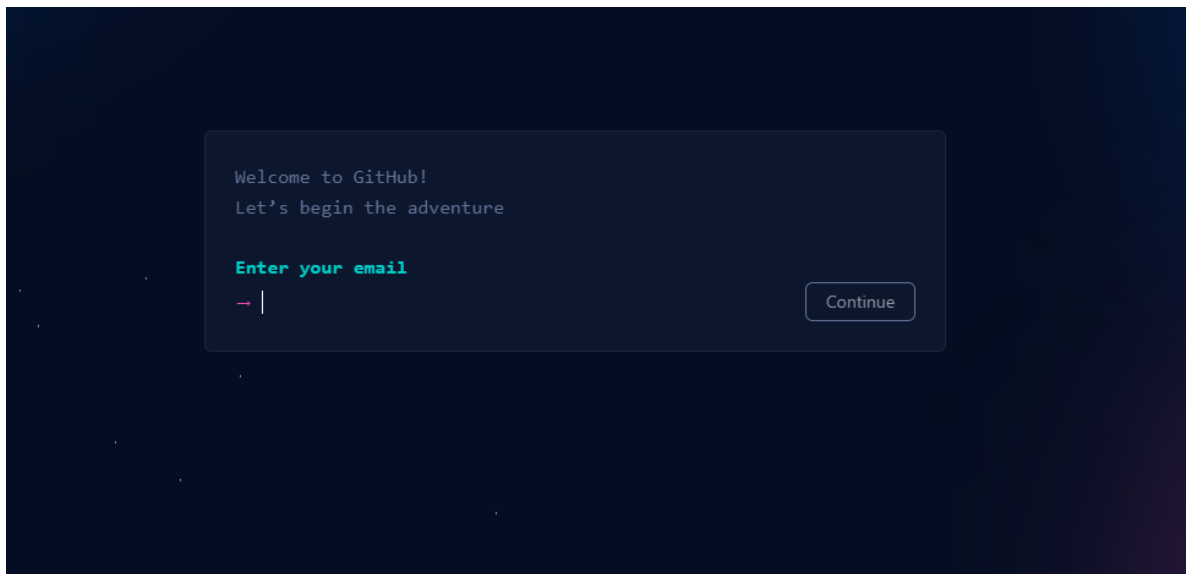
# Here follows entries for some specific programs
<
```

- Creación de cuenta GitHub

Url GitHub: <https://github.com/>

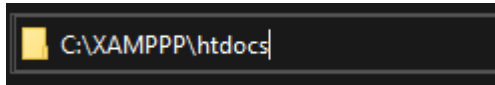


Digite los datos que solicite la aplicación para así crear un repositorio.



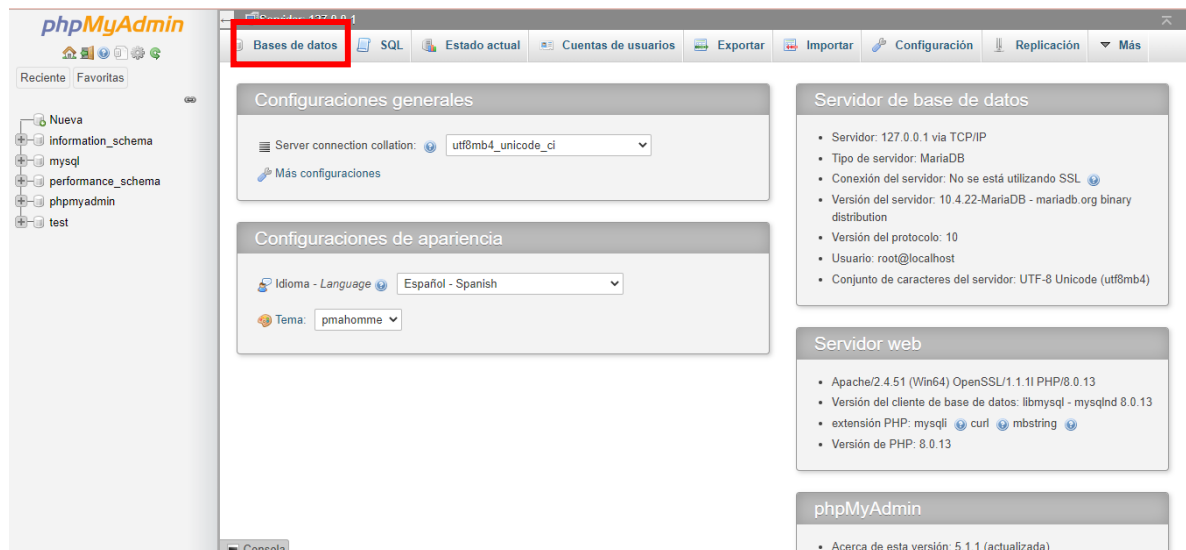
- Almacenamiento del proyecto

El proyecto que se va a realizar se almacenará en la ruta C:\xampp\htdocs



- Creación de la base de datos

Para la creación de la base de datos, se debe acceder al navegador y en la barra de búsqueda, se debe inserta la siguiente ruta <http://localhost/phpmyadmin/>

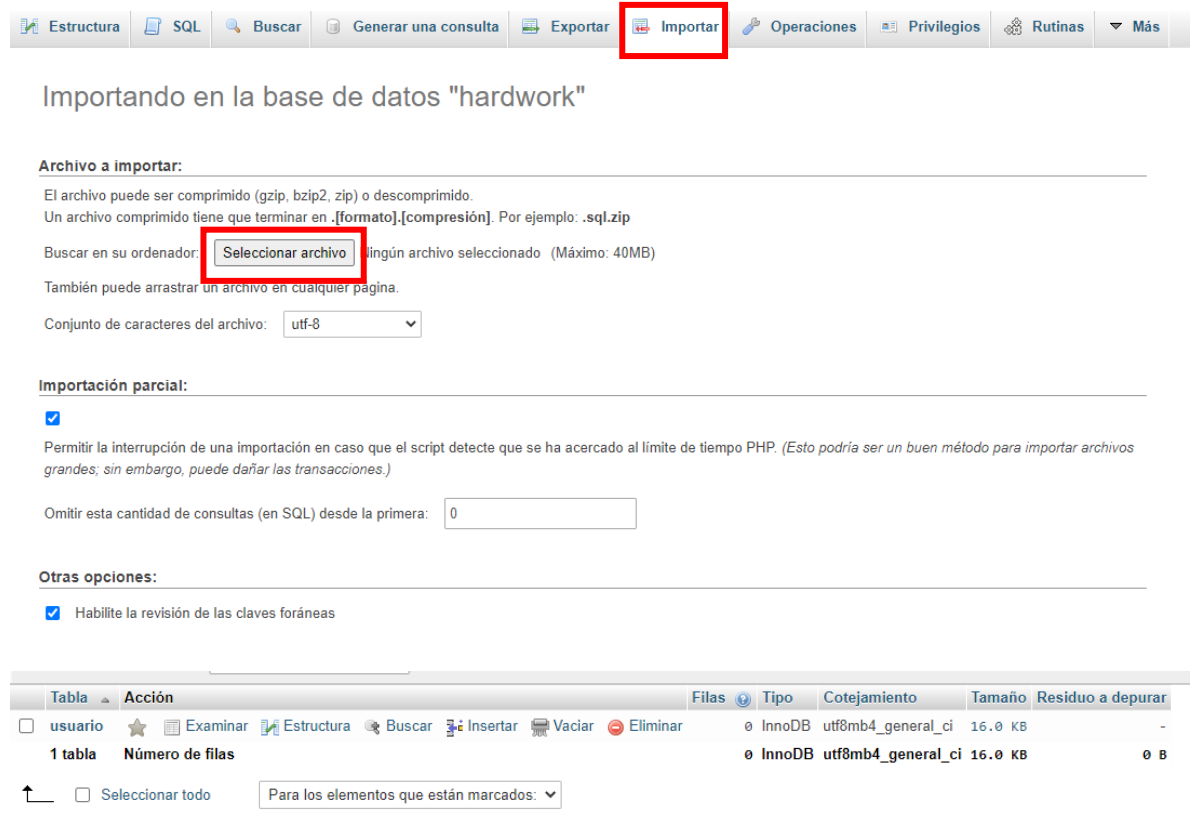


Le asignará el nombre de HardWork a la base de datos y le dará crear.

Bases de datos



Una vez creada la base de datos, seleccionará la opción importar que se encuentra en la barra de navegación y cargará el archivo que se encuentra en la ruta C:\xampp\htdocs\ProyectoWeb\Base de Datos y le dará crear.



Importando en la base de datos "hardwork"

Archivo a importar:

El archivo puede ser comprimido (gzip, bzip2, zip) o descomprimido.
 Un archivo comprimido tiene que terminar en `.[formato].[compresión]`. Por ejemplo: `.sql.zip`

Buscar en su ordenador: **Seleccionar archivo** ningún archivo seleccionado (Máximo: 40MB)

También puede arrastrar un archivo en cualquier página.

Conjunto de caracteres del archivo: utf-8

Importación parcial:

☒ Permitir la interrupción de una importación en caso que el script detecte que se ha acercado al límite de tiempo PHP. (Esto podría ser un buen método para importar archivos grandes; sin embargo, puede dañar las transacciones.)

Omitir esta cantidad de consultas (en SQL) desde la primera: 0

Otras opciones:

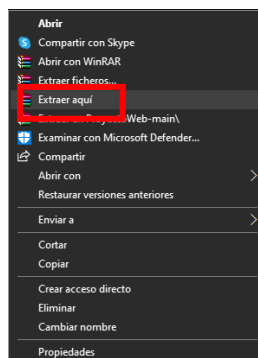
☒ Habilite la revisión de las claves foráneas

Tabla	Acción	Filas	Tipo	Cotejamiento	Tamaño	Residuo a depurar
<input type="checkbox"/> usuario	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	InnoDB	utf8mb4_general_ci	16.0 KB	-
1 tabla	Número de filas	0	InnoDB	utf8mb4_general_ci	16.0 KB	0 B

☐ Seleccionar todo Para los elementos que están marcados: ▼

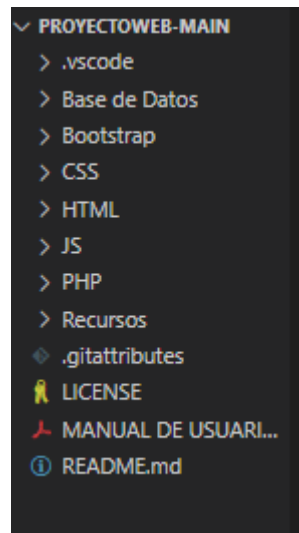
- Manejo del aplicativo web HardWork

Se descargará el archivo .zip que contiene el proyecto y se le dará en extraer aquí.

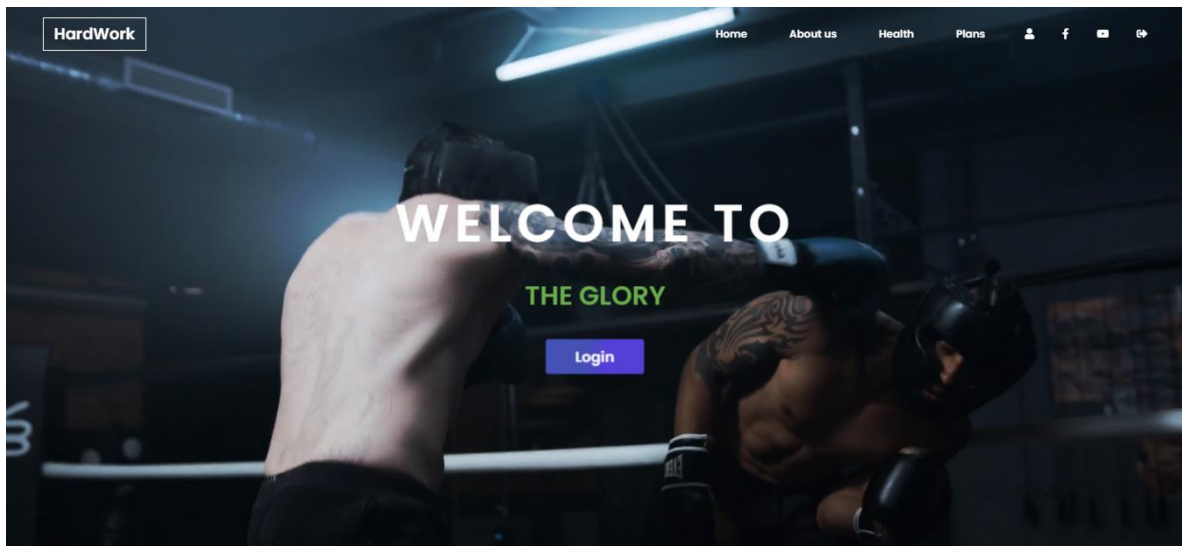


La carpeta ProyectoWeb-main se debe pegar en la ruta C:\xampp\htdocs

Se procede a abrir el Visual Studio Code, se dirige a la parte superior izquierda y selecciona la opción de abrir carpeta, donde se elegirá la carpeta contenedora del proyecto en la ruta "C:\xampp\htdocs\ProyectoWeb-main". En la parte de explorar en el IDE, se abrirá el proyecto de la siguiente manera.

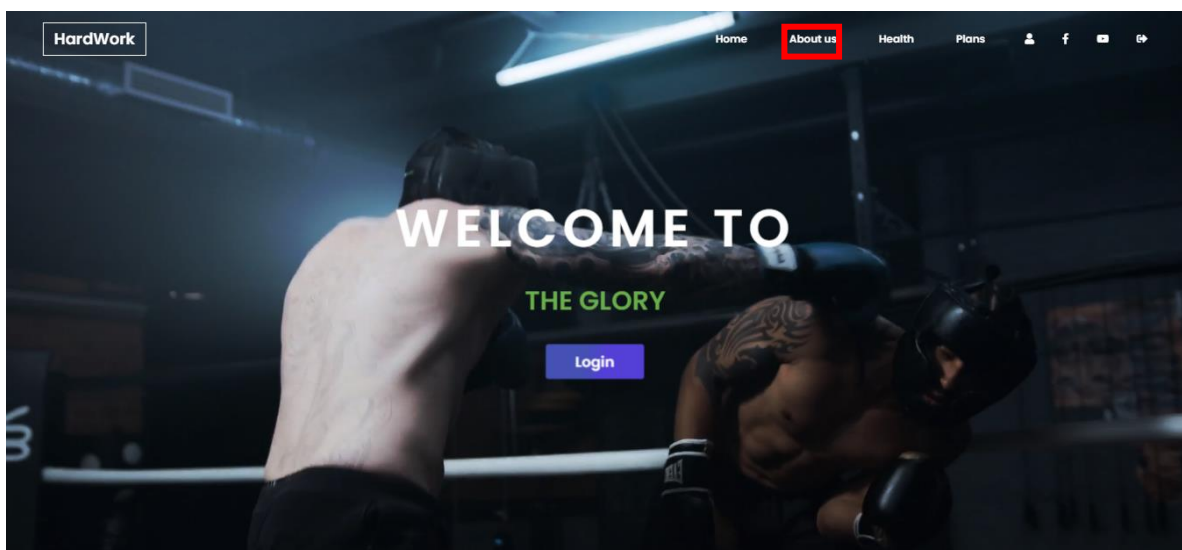
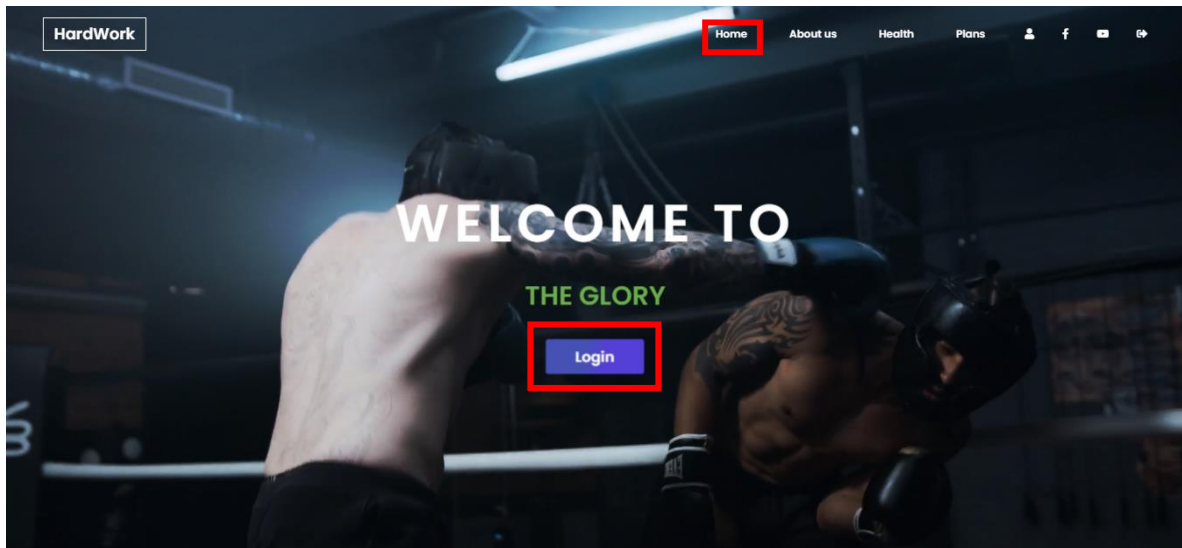


Para ejecutar el proyecto, se dirigirá al navegador web y en la barra de búsqueda, ejecutará la siguiente ruta <http://localhost/Proyectoweb-main/HTML/index.php>

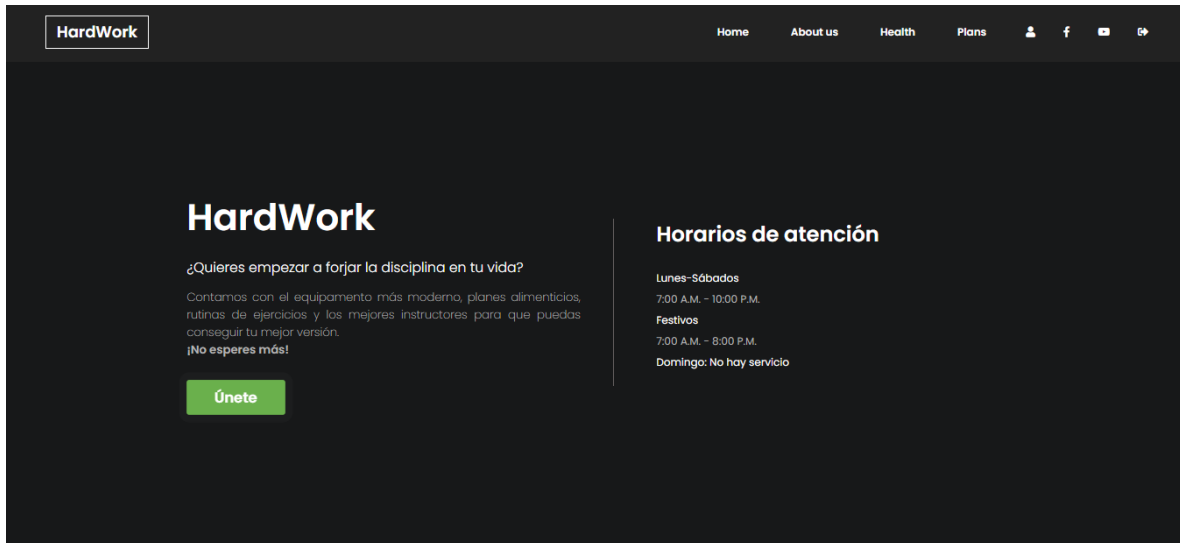


Se abrirá la siguiente interfaz, en la cual se encontrará una barra de navegación con la cual se podrá desplazar por todo el aplicativo web.

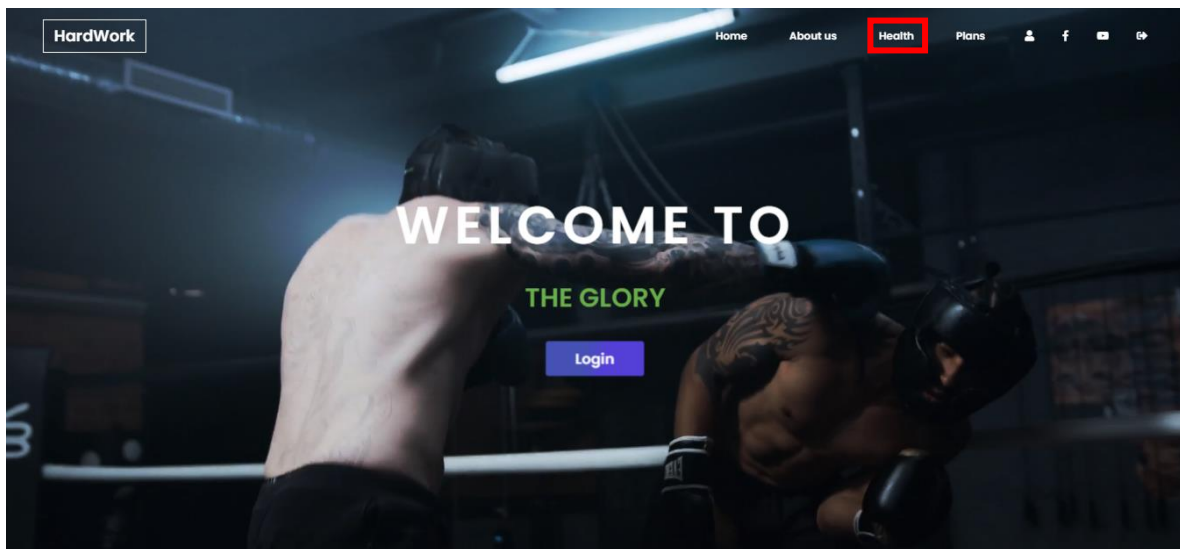
La etiqueta Home redireccionará al inicio de la página en la cual se encuentra un botón de Login que permite direccionar a la persona a una página en la cual podrá iniciar sesión y registrar sus datos.



La etiqueta About us redireccionará a la sección en la cual están especificados los horarios establecidos para que los usuarios asistan al Gym y un botón con el cual se dirigirá a la página de registro de usuario e inicio de sesión.







La etiqueta Health direccionará a la sección de cálculos de índice de masa corporal y metabolismo basal, en la cual el usuario podrá ingresar sus datos y obtener los resultados.



HardWork

[Home](#)[About us](#)[Health](#)[Plans](#)



IMC

Calcula tu índice de masa corporal

Peso (kg)

Estatura (mt)

Calcular

Metabolismo basal

Calcula tu metabolismo basal

Sexo

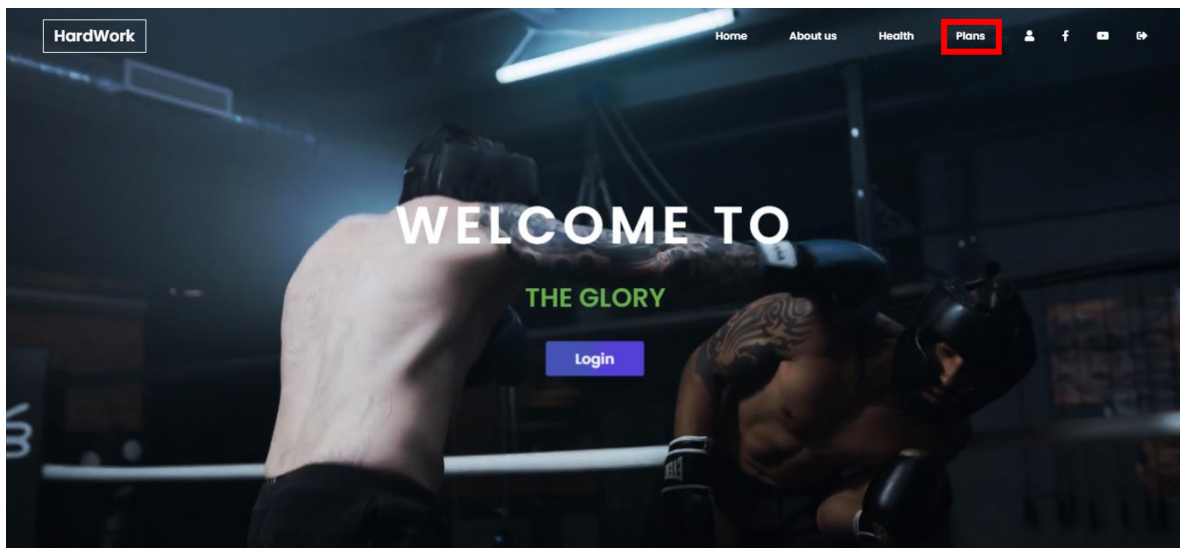
Estatura (cm)

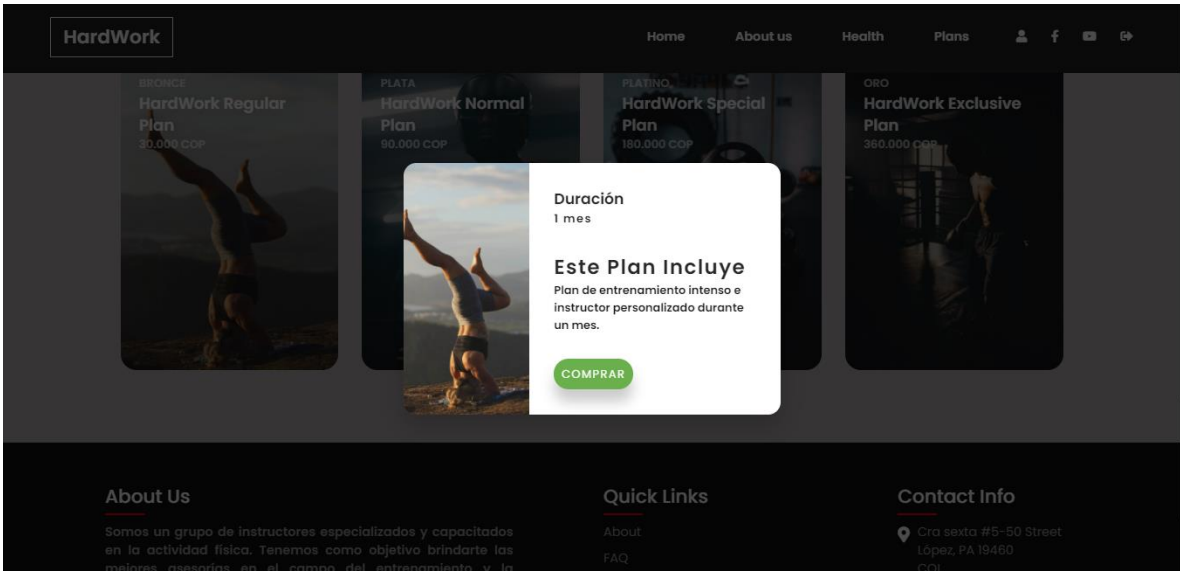
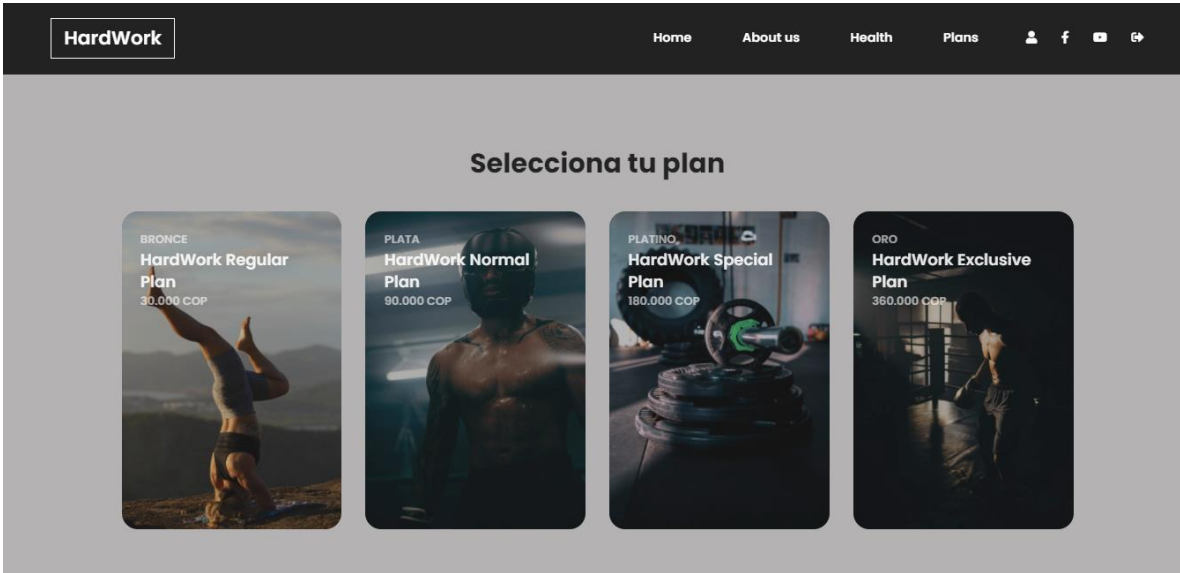
Peso (kg)

Edad

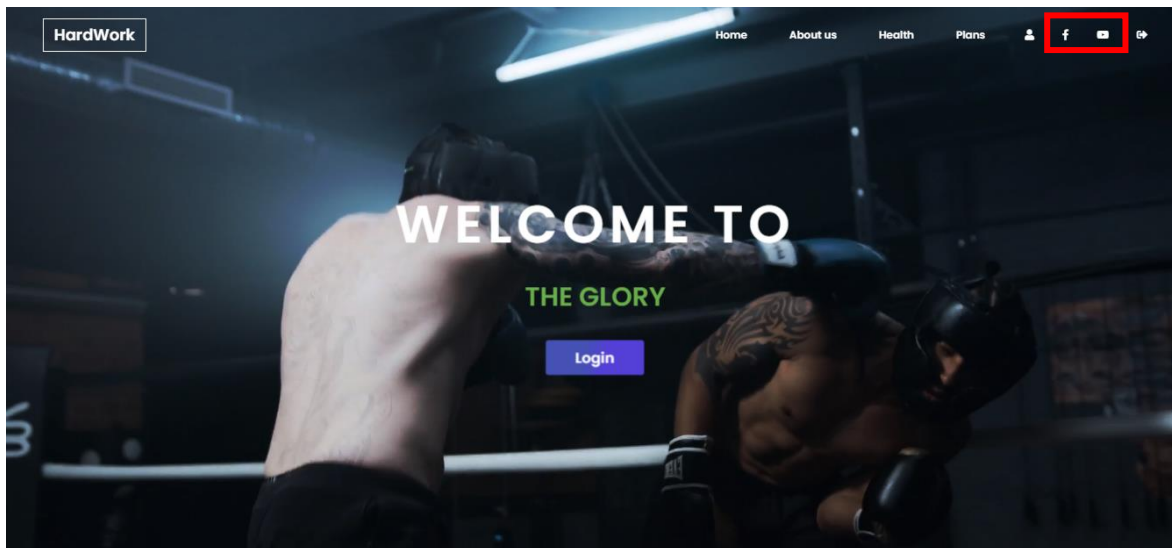
Calcular

La etiqueta Plans dirige a la sección donde se encuentran los planes que los usuarios puede adquirir según sus requerimientos.

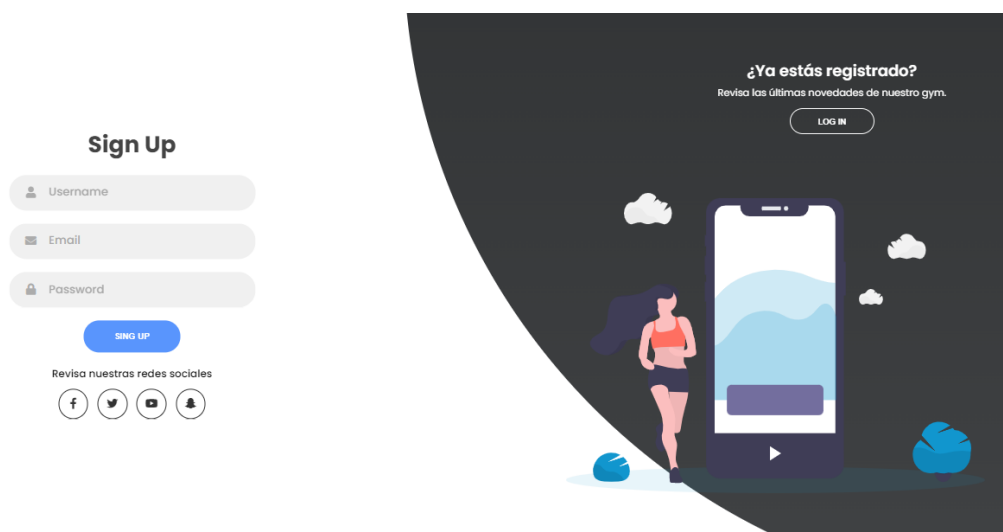


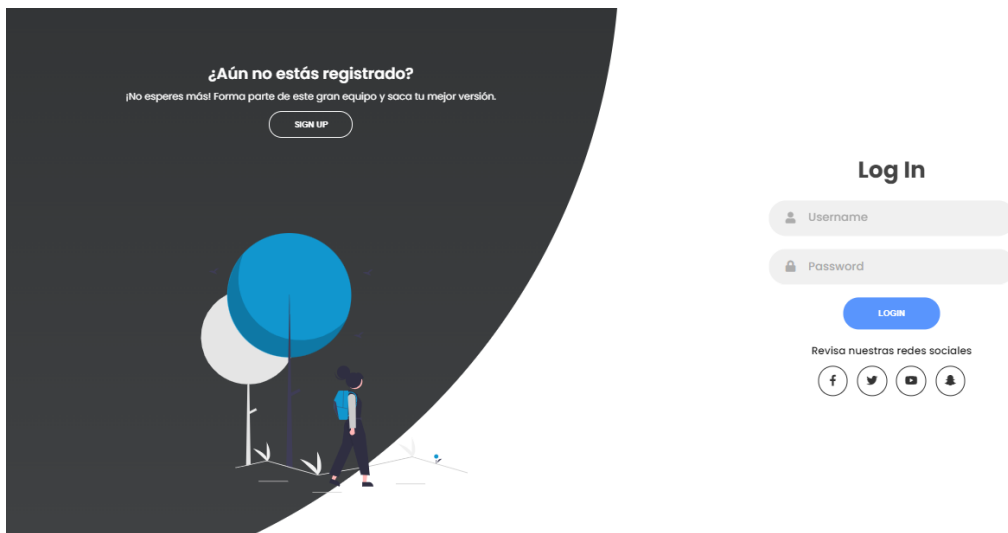


Las etiquetas de redes sociales direccionarán a las redes de HardWork.

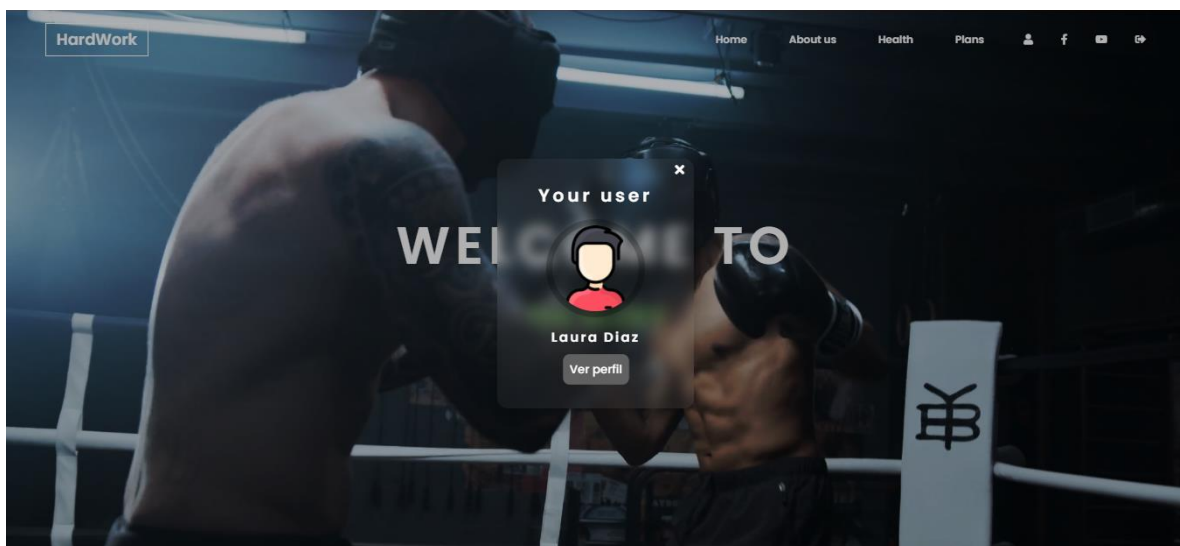


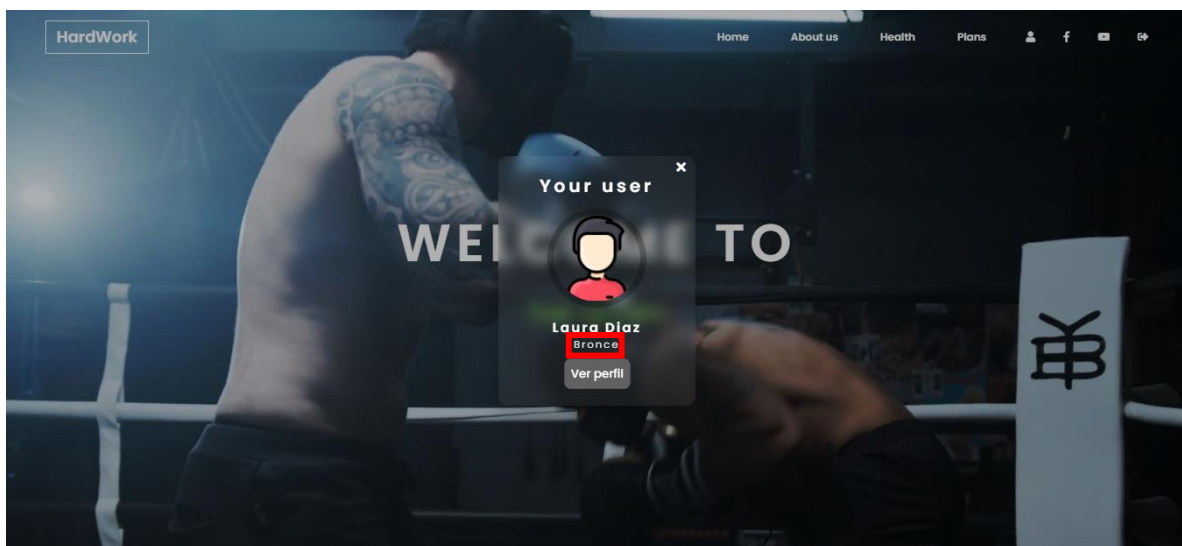
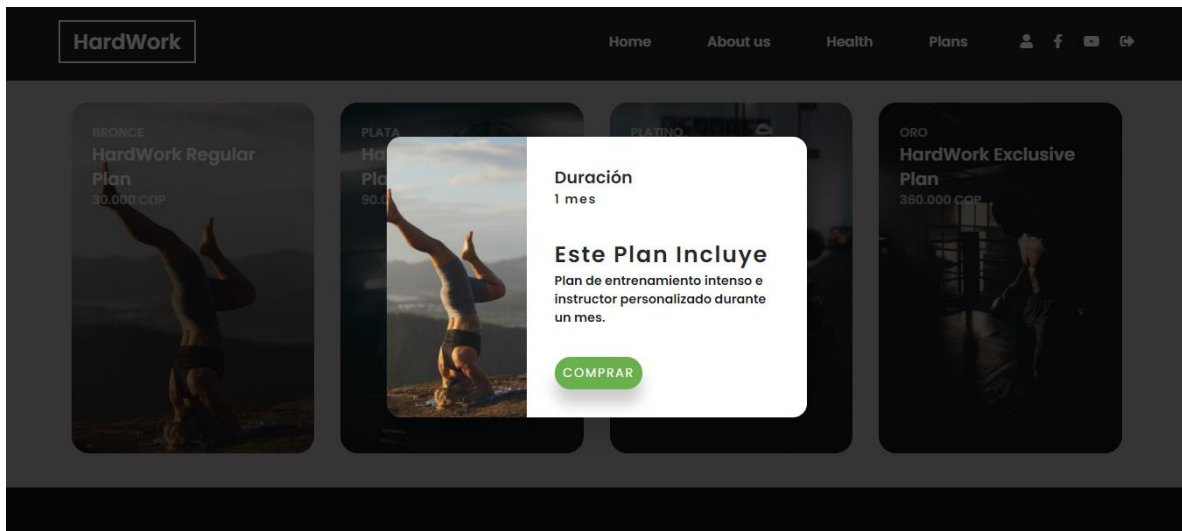
En la etiqueta Home, se dará click al botón Login el cual direccionará al usuario a la página Login, donde se ingresarán los datos requeridos y así poder registrar la información y a su vez, podrá iniciar sesión.



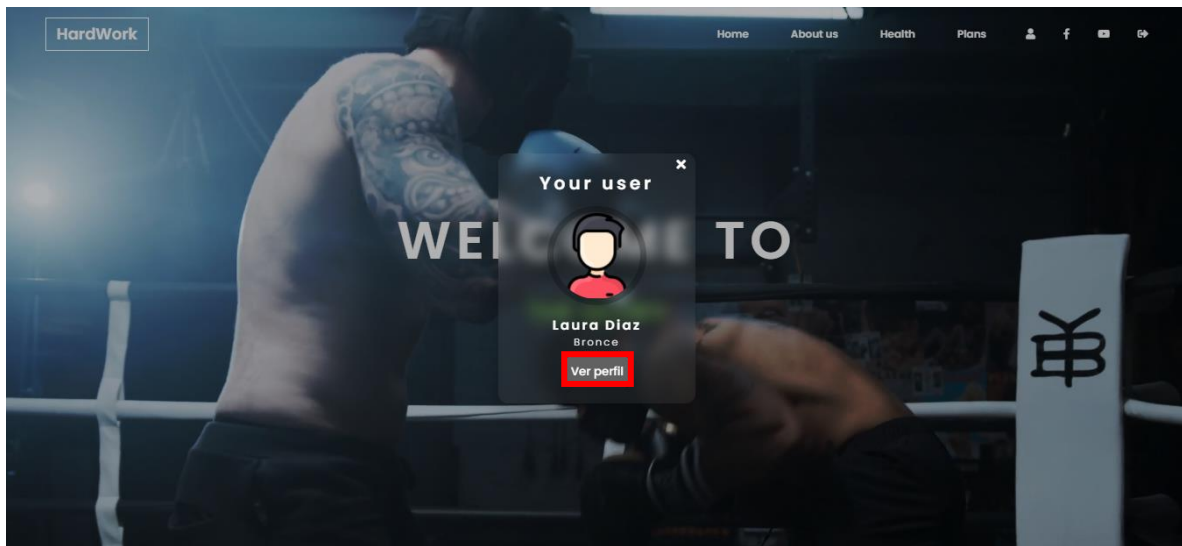


Una vez iniciada la sesión, en la barra de navegación se seleccionará la etiqueta de icono perfil, en la cual le indicará el nombre de usuario y el plan que haya elegido. En dado caso, que aún no haya adquirido un plan, puede dirigirse a la etiqueta Plans que lo dirigirá a la sección de planes que le brindará la información necesaria para adquirir el plan que se ajuste a sus necesidades.

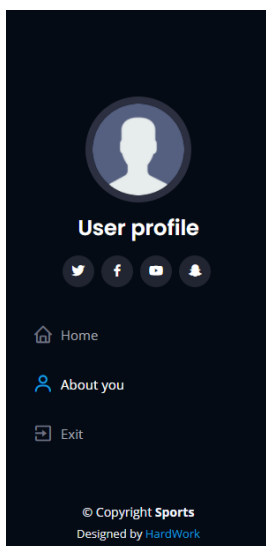
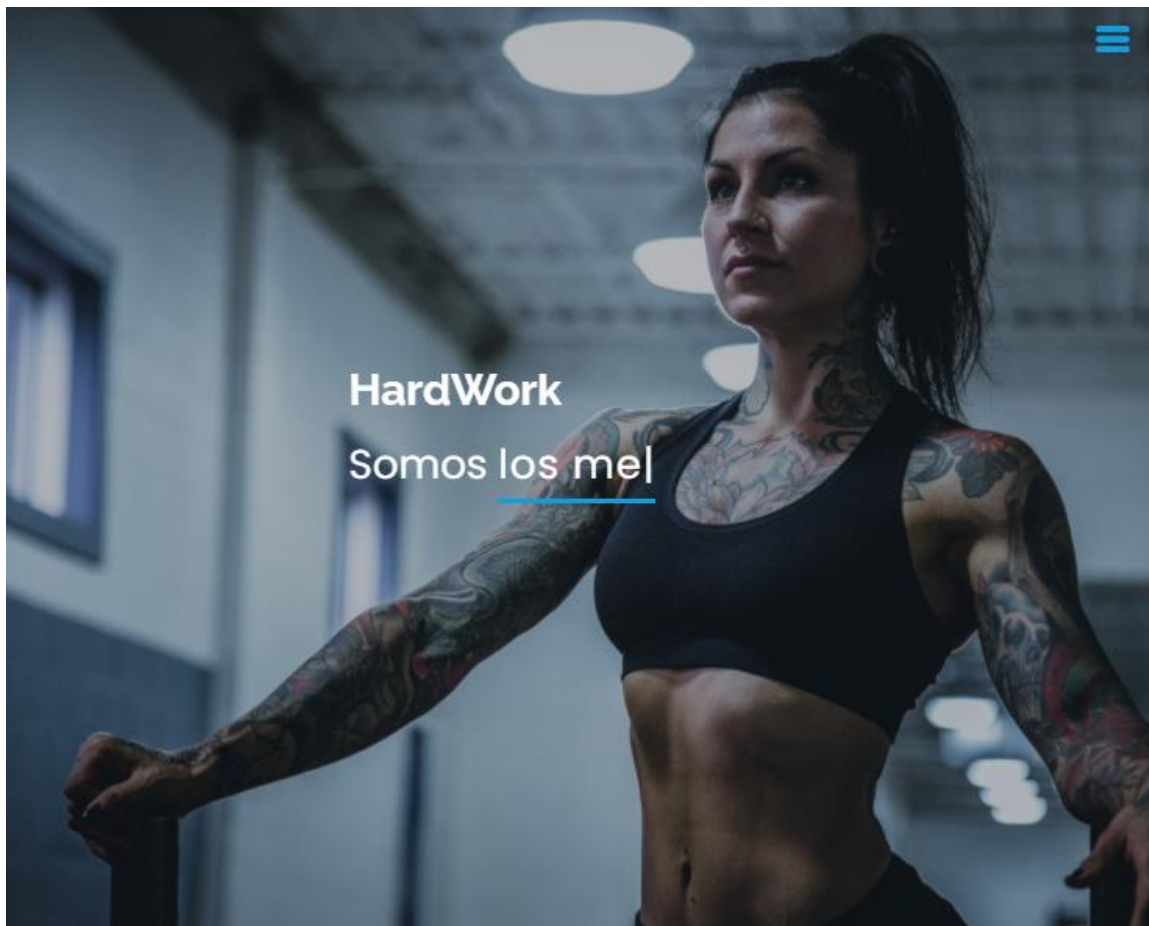




Para dirigirse al perfil del usuario, deberá seleccionar el icono de usuario en la barra de navegación y darle click en el botón Ver perfil.



En la página del perfil del usuario, encontrará una barra de navegación con la cual en la etiqueta About you puede dirigirse a la sección de modificar en donde se podrá registrar los datos personales y modificarlos y, con la etiqueta Exit podrá dirigirse a la página principal del aplicativo. Además, es adaptable a dispositivos móviles.



NOMBRE	PESO
Laura	70
APELLIDO	ESTATURA
Díaz	170
EDAD	
21	
<button>ACTUALIZAR</button>	



Para cerrar la sesión, debe dirigirse al icono de cierre que está ubicado en la parte superior derecha de la página principal.

WELCOME TO

THE GLORY