

道甄泰
地选和
上药国
品材医

• • •

道地药材是指在一特定自然条件、生态环境的地域内所产的药材，因生产较为集中，栽培技术、采收、加工也都有一定的讲究，以致比同种药材在其他地区所产者，品质佳，疗效好。

道地，也就是地道，
也即功效地道是在，确切可靠。

在泰和国医看来，失去了“道地”二字，中医药几千年的传承就少了本味。
泰和好药，不单是一袭本草，坚持选用道地的有机药材，是一份敬畏自然的本真。
在这本真里，有坚守，有诚意，更有念念不忘的初心。

• • •

www.taiheguoyi.com

营业时间：8:00-18:00

预约电话：010-64176667 / 64178887

地址：北京市朝阳区新东路12号院首开铂
郡南区4号楼B1

Hope Lives Here
Health For Life

汤药 煎法指南



关注订阅号



关注服务号

泰|和|国|医
TCM TAI & CLINIC



煎药工具的选择

煎药最好用砂锅，砂壺或搪瓷锅，铝锅较差，禁用铁器。

煎药前的准备

煎药前，需用冷水浸泡中药约 30 分钟，头煎加冷水应超过药面五分至一寸（约 1000~1200 毫升），二煎水量酌减。

煎煮时间

如无特殊要求，一般煎药时间为：头煎沸后再煎 25 分钟，二煎沸后再煎 20 分钟。但药品质地坚实者（偏滋补类药物），可酌情多煎 5-10 分钟。

不同药剂的煎煮方法

- ◎ 注明“先煎”者，如无特殊指定，则先煎 20-30 分钟，然后再放入其他药。
- ◎ 注明“后下”者，则在其他药煎好前 5-10 分钟，再放入同煎。装入纱布袋的药物，与群药同煎。
- ◎ 注明“溶化 / 烊化”者，则用煎好的药汤即刻与之搅拌后兑服。
- ◎ 注明“冲服 / 分冲”者，分为两等份，用煎好的药汤送服。
- ◎ 注明“另煎”者，单独用小锅（洁净无油）加水约 250-300 毫升，煎煮 20-25 分钟，剩药汁 50-100 毫升，分为两等份，分别兑入煎好的汤药中服用。

服用方法和用量

自煎药

头煎和二煎约计共得药汁 400 毫升左右（每煎得药汁约 200 毫升，即一茶杯左右），小儿用药酌减。混合后，若无特殊要求，则分两次温服，即早晚各服一次。

注意事项

- ◎ 外用中药严格遵守医嘱，切勿内服。
- ◎ 中药草调剂成包后，应及时煎服；若未能及时 煎服，须存放于阴凉通风处，储存时间不宜过长（以免虫蛀霉变），影响疗效。变质药物禁止服用。
- ◎ 忌食生冷、辛辣、油腻、酒茶。如用药期间需服西药时，应与中药间隔半小时。

请仔细阅读您的 服药说明

本次中药共 付 袋， 次 / 日，

请放于冰箱冷藏室保存。

请在用餐 30 分钟后各 1 袋（温服），

若期间服用西药，

间隔时间请至少保证 30 分钟。

特殊情况请遵医嘱服用。

自煎药烦请仔细阅读中药煎煮方法，

特殊药材请谨遵医嘱。

祝您健康！



Hope Lives Here
Health For Life

TCMTAI CLINIC 汤药煎法指南

正

反

