

Vers des produits de beauté soutenables

Santé - Hygiène, Bien-être, Recettes

Depuis toute petite, j'ai toujours aimé prendre soin de mon visage et de mon corps, l'hygiène personnelle est essentielle pour moi, de mettre les bons produits avant et après le coucher à la simple utilisation d'un savon adapté pour me laver le corps. Vers mes dix ans, j'ai rencontré le premier problème avec l'industrie de la beauté, chaque produit est livré avec une quantité excessive d'emballage. En grandissant, j'ai pris conscience d'autres problèmes tout aussi ou plus inquiétants, comme les procédés de fabrication de produits peu conscients de l'environnement, ou l'exploitation des travailleurs par les grandes entreprises, et bien sûr on ne peut pas mettre de côté la quantité absurde de produits chimiques que nous utilisons quotidiennement.

Dentifrice:

Coût estimée: 12 €

Durée de fabrication: 10 min

Matériaux nécessaires: Huile de coco, bicarbonate de soude, charbon actif et huile(s) essentielle(s) de votre préférence.

Ingrédients

- 1/2 tasse d'huile de coco (sous forme non liquide)
- 1/2 tasse de bicarbonate de soude
- 1-2 cuillères à café de charbon actif (2-3 capsules)
- 2-3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 2-3 gouttes d'huile essentielle de girofle



Mode d'emploi::

1. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie.



2. Ajouter le bicarbonate de soude et la poudre de charbon actif et bien mélanger. Le charbon de bois peut être un peu salissant, alors utilisez-le avec précaution. Puis, ajoutez les gouttes d'huile essentielle au dentifrice et remuez.
3. Transférez le dentifrice dans un pot et le laisser une dizaine de minutes au frigo pour qu'il prenne la consistance désirée

Mon expérience: C'est un dentifrice auquel il faut s'habituer, l'expérience de se brosser les dents n'est pas très agréable. Mais, après quelques utilisations, j'ai vu mes dents blanchir et ma bouche est très propre en général. Je vais continuer à l'utiliser!

Deodorant:

Coût estimée: 10 €

Durée de fabrication: 15 min + temps de refroidissement

Matériaux nécessaires: Huile de coco, fécule de maïs, bicarbonate de sodium et huile(s) essentielle(s) de votre préférence. Facultatif, ajoutez de la vitamine E car elle protège la peau.

Ingrédients:

- 2 cuillères de beurre de karité ou huile de coco
- 2 cuillères à soupe de fécule de maïs
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de sodium
- 7 gouttes d'huile d'arbre à thé
- 7 gouttes d'huile de lavande
- 1 vitamine E



Mode d'emploi:

1. Mélangez les ingrédients secs d'un côté (fécule de maïs et bicarbonate de soude).



2. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie. et ajoutez progressivement l'huile de coco, les huiles essentielles et la vitamine E.

3. Versez le mélange dans le récipient. J'avais un vieux contenant de déodorant donc je l'ai utilisé pour faciliter l'application, sinon nous pouvons facilement utiliser un flacon et l'appliquer avec nos doigts.

Mon expérience: Après une semaine d'utilisation, j'en conclus que le déodorant fonctionne parfaitement! Le seul problème est qu'il tâche un peu (rien de permanent), mais c'est quelque chose à garder à l'esprit.

