

PROJET ANAÏS CAMPOY

LESSIVE MAISON AU SAVON DE MARSEILLE

Catégorie : produit domestique, hygiène

Durée de fabrication : environ 1h

Coût estimé : 1€ la bouteille

Ingrédients :

- 1L d'eau
- 40g de savon de marseille
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 10 à 15 gouttes d'huiles essentielles

Outils :

- Une marmite ou grande casserole
- Un verre doseur
- Une balance
- Une spatule
- Une râpe (ça marche aussi avec un simple couteau)
- Un contenant pour la lessive

Origine du projet :

Ce projet de lessive est un mix de deux recettes, l'une trouvée sur le site Low Tech Lab, lessive au savon de marseille https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Lessive_au_savon_de_Marseille et l'autre trouvée sur le site Planète Healthy, Lessive maison : 5 recettes faciles et écologiques pour tous <https://planetehealthy.com/recette-lessive-maison/>



Étape 1 :

Râper 40 g de savon de marseille en copeaux.



Étape 2 :

Mettre 1L d'eau dans la casserole et amener à frémissement.



Étape 3 :

Ajouter les copeaux de savon et mélanger jusqu'à ce qu'ils fondent complètement.



Étape 4 :

Retirer la casserole du feu, laisser tiédire puis ajouter le bicarbonate de soude.



Étape 5 :

Ajouter les gouttes d'huiles essentielles.



Étape 6 :

Laisser refroidir environ 15 minutes, puis verser le mélange dans un contenant (ici une bouteille en plastique d'1L), à l'aide d'un entonnoir.





Votre lessive est prête à l'emploi !