

LOW TECH

TUTORIEL DE LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE MAISON FAIT PAR CHARLOTTE CLOUX

Recette ultra-simple pour faire soi-même sa lessive biodégradable à base de savon de Marseille. Une lessive à faible coût, mais incroyable odeur, pour approximativement une vingtaine de lavages.

Petit conseil, alterner les lessives, pour empêcher l'encrassement de vos machines.

CATÉGORIE : HYGIÈNE

COÛT ESTIMÉ : 1 à 5 €

DURÉE : 15 MINUTES



OUTILS & MATERIAUX :

- 1) Un récipient étanche et qui ne craint pas le chaud
- 2) Une casserole
- 3) Une cuillère en bois
- 4) Une râpe
- 5) Un bol ou un saladier
- 6) 2,25 L d'eau
- 7) 50 grammes de savon de Marseille (le vraie)
- 8) Une huile essentiel (au choix)



ÉTAPE 1 :

Mettre 50 cl d'eau douce dans une casserole,
puis attendre que l'eau frémissse

(apparition de bulles)



ÉTAPE 2 :

Prenais le savon de Marseille, puis, râpé environ 40
grammes en copeaux fins avec si possible une râpe non-
alimentaire.



ÉTAPE 3 :

Verser les copeaux de savon de Marseille dans l'eau frémiss tout en remuant doucement, jusqu'à ce que le mélange soit homogène.



ÉTAPE 4 :

Laisser refroidir, jusqu'à ce que la préparation soit à température ambiante

(température de la pièce)

Puis verser la préparation dans un contenant.



ÉTAPE 5 :

Ajouter les 75 cl d'eau froide restante à la préparation, et mélanger.

Attention la lessive va commencer à s'épaissir lors de l'ajout de l'eau froide, il est donc important de bien remuer !!



ÉTAPE 6 :

Ajouter 5 gouttes d'huile essentielle choisit et remuer.

(ici citronnelle)

Et voilà c'est fini !

Maintenant à vous de jouer !

