

**计算机学院2021年暑期社会实践**

指

导

手

册

**计算机科学与技术学院团委社会实践部**

**2021年6月**

**目录**

[前言 1](#_Toc74846002)

[一、 暑期社会实践主题 2](#_Toc74846003)

[二、 暑期社会实践内容 2](#_Toc74846004)

[三、 暑期社会实践要求 7](#_Toc74846005)

[四、 暑期社会实践活动流程 7](#_Toc74846006)

[五、 暑期社会实践团队组建 8](#_Toc74846007)

[1. 课题选择 8](#_Toc74846008)

[2. 团队组建 9](#_Toc74846009)

[3. 实践地点选择 10](#_Toc74846010)

[4. 暑期社会实践形式 10](#_Toc74846011)

[5. 往年优秀暑期社会实践团队主题 11](#_Toc74846012)

[6. 前期团队申报 12](#_Toc74846013)

[7. 后期材料汇报及总结工作 13](#_Toc74846014)

[六、 暑期社会实践考核 15](#_Toc74846015)

[七、 暑期社会实践相关指导 15](#_Toc74846016)

[1. 宣传指导 15](#_Toc74846017)

[2. 课题选择指导 17](#_Toc74846018)

[附录一：华中科技大学大学生暑期社会实践活动策划书规范与要求 18](#_Toc74846019)

[1. 团队基本情况 18](#_Toc74846020)

[2. 实践活动资料 18](#_Toc74846021)

[附录二：华中科技大学大学生暑期社会实践活动守则 19](#_Toc74846022)

[1. 团队管理 19](#_Toc74846023)

[2. 队员要求 20](#_Toc74846024)

[附录三：往年暑期社会实践优秀团队策划 21](#_Toc74846025)

[1. “强孝帮扶”暑期社会实践队 21](#_Toc74846026)

[2. “心系江西”暑期社会实践队 28](#_Toc74846027)

[3. “寻根红土”暑期社会实践队 36](#_Toc74846028)

[附录四：2021年计算机学院暑期社会实践交流群： 46](#_Toc74846029)

# 前言

大学生是未来的国之栋梁，不应虚度光阴，应读万卷书，行万里路，去外面的世界看看。时代对大学生的要求越来越高，无论是为了我国能在激烈的国际竞争中立于不败之地，还是为了提高个人综合素质，都少不了对大学生社会实践能力的锻炼，少不了加强大学生的思想道德教育和实践教育，而暑期社会实践正是一个很好的机会。通过开展暑期社会实践，可以让大学生增强社会责任感、体会艰苦奋斗精神、增强团队协作观念、提升心理素质，并且可以让大学生以一个全新的视角认识自己，感受基层的社会情况与劳动生活，领悟人生哲理，全面提升大学生的素质。

# 暑期社会实践主题

2021年是中国共产党成立100周年，也是“十四五”规划开局之年。今年我院学生社会实践活动的主题是：**“奋斗正当时，青年跟党走”。**学院鼓励各位同学深入国家和社会，学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，紧紧围绕党带领人民在疫情阻击战、脱贫攻坚战中所取得的辉煌成就，在社会课堂中受教育、长才干、作贡献，在观察实践中学党史、强信念、跟党走，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。各位同学要积极投身于社会实践，增强自身对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，坚定以实际行动报效祖国，积极投身中华民族伟大复兴的理想信念。

# 暑期社会实践内容

2021年“三下乡”社会实践活动，主要从党史学习、“我的华中大”主题实践、理论宣讲、国情观察、坚定文化自信、助力乡村振兴建设、助力科技创新发展、助力健康中国建设、助力生态文明建设、助力社会基层治理和加强民族团结等方面开展。

**1.“学党史，强信念”主题教育。**为庆祝建党100周年，深入贯彻习近平总书记关于党史学习教育的重要讲话精神，回望历史、展望未来，加强学生对党史、新中国史、改革开放史和社会主义发展史的学习，鼓励学生重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化，感受党的红色精神伟力，通过开展相关社会服务、社会调查和理论宣讲等结合“我为群众办实事”实践活动，深化党史学习教育成果，展示新时代青年共产党人的良好风貌。

**2.“我的华中大”主题实践。**2022年即将迎来学校70周年校庆，为更好的助力学校“双一流”建设和“卓越华中大”建设，鼓励广大学生通过文档资料查阅、师生校友访谈、问卷调查、实地走访调研等多种方式，深入了解学校、学科、学院的各个时期发展历程和光辉前景，搜集、挖掘、整理和创作与校庆有关的文化作品，并通过各类校内外媒体平台或座谈会、宣讲会、成果展览等形式讲好学校发展的故事，引导广大学子在学思践悟中加强专业思考，传承华中大奋斗基因。

**3.开展理论宣讲，唱响时代主旋律。**组织学生深入城乡社区、厂矿企业、农村乡镇等，重点围绕习近平新时代中国特色社会主义思想，党的十九大及十九届二中、三中、四中、五中精神和全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党等，以理论普及宣讲团等形式，通过开展宣讲报告、学习座谈、调查研究、政策宣传、成果展示等进行社会实践活动，鼓励学生借助现代科技手段制作音、视频作品，丰富宣讲形式，以青年之声弘扬时代之音，展现新时代华中大青年风貌。

**4.开展国情观察，坚定理想信念。**注重以疫情防控重大战略成果、脱贫攻坚历史性成果、全面建成小康社会决定性成就等为现实教材，组织青年学生开展参观考察、国情调研、学习体验等活动，引导青年学生领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，形成正确认识，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

**5.坚定文化自信，弘扬文化强音。**中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化，植根于中国特色社会主义伟大实践。组织学生通过弘扬优秀传统文化、寻访红色文化、开展文化艺术下乡等方式，为中国梦注入强大的精神动力。

**6.巩固脱贫成果，助力乡村振兴建设。**鼓励广大青年学生面向广大乡村特别是中西部地区、少数民族聚居区和欠发达地区乡村，开展政策宣讲、实地调研、技能培训、医疗扶持、电商带货、就业服务、资源对接、信息服务、志智双扶等活动，帮助发展乡村产业，改善基础设施，美化乡村环境，促进公共服务，提升乡风文明，为全面实施乡村振兴战略做贡献。

**7.结合专业教育，助力科技创新发展。**我国“十四五”时期以及更长时期的发展对加快科技创新提出了更为迫切的要求。鼓励学生从世界科技前沿、经济主战场、国家重大需求、人民生命健康等方面走进与专业有关的行业企业、科研院所开展走访调研，深入科研一线开展成果调研，面对面与优秀科技工作者深入交流，充分发掘各行业科技创新前沿中的中国故事和华中大故事，在实践中强化爱国之志，激发爱国之情，坚定科技报国的理想信念。

**8.开展医疗服务，助力健康中国建设。**鼓励学生发挥专业所长，尤其是医学生，深入城乡社区，开展健康普查、流行性疾病防治、新冠疫苗知识普及、应急知识宣教、巡回医疗、乡（村）医疗站建设、基层卫生人员培训等志愿服务活动，提高人民群众对突发公共卫生事件认知水平和预防自救互救能力，为建设健康中国，增进人民健康福祉贡献青春力量。

**9.开展环境保护，助力生态文明建设。**组织学生深入生态治理示范地、城乡社区等，结合环境污染防治、水资源保护、垃圾处理、气候异常、资源开发、自然灾害预防等内容，开展生态治理调查研究、科普知识宣讲、发展建言献策等活动，凝练生态治理成果、普及生态环保理念、倡导绿色生活方式。

**10.深化服务为民，助力基层社会治理。**鼓励学生积极参加家庭所在地团组织开展的返家乡社会实践活动，在实践中贯彻落实习近平总书记“人民城市人民建，人民城市为人民”等重要理念，通过各部门或学院组织的各类政务见习等实践，或自行就近就便向所在社区（村）报到，通过政务实践、企业实践、公益实践、社区报到、兼职锻炼等方式，参与城乡基层社会治理相关工作，引导大学生了解国情社情民情，服务当地经济社会发展。

**11.铸牢中华民族共同体意识。**中华民族是一个命运共同体，长期以来，56个民族手足相亲、守望相助，绘就了精彩的时代画卷。组织学生利用暑期，通过走访调研，参观爱国主义、民族团结教育基地，开展主题团日、党史故事、民族团结故事分享等活动，教育引导学生深刻认识维护祖国统一是各民族的最高利益，深化对中华民族多元一体格局、中华民族共同体历史的认识。

**12.其他专项实践或自拟主题。**鼓励各社会实践团队积极申报“互联网+青年红色筑梦之旅”专项社会实践赛。对拟参与2021年全国“三下乡”社会实践活动专项的团队，可根据相应通知的时间节点和要求进行选报（可增补立项）。各单位和实践团队亦可根据自身实际情况自拟主题。

# 暑期社会实践要求

1、疫情态势复杂未知，实践地应避免疫情危险区。

2、学生开展社会实践活动前必须精心准备活动方案，并必须附上应急预案。

3、所有参加实践的同学必须统一购买保险。（会由计算机学院团委社会实践部为大家统一购买）

4、每一个队伍需至少1名指导老师，原则上指导老师为计算机学院辅导员、专业老师等。请队长主动联系老师，汇报活动详细安排，征求老师意见。

5、实践过程中，队员须具备很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动，实践队伍需选派一名队长整体负责。

6、学生必须深入实践地开展实践活动，了解社会，服务社会，向广大劳动人民群众学习，努力展示当代大学生风采。

7、学生可以发挥学科专业优势，利用所学知识帮助实践地解决信息化领域的困难，发挥自身价值。

8、学生必须做好社会实践文字、照片记录，在实践活动结束后撰写实践活动总结，开展相应宣传活动。

# 暑期社会实践活动流程

1. 组建团队、选定实践主题与形式
2. 撰写策划
3. 上交立项材料（活动策划书、《团队申报登记表》、《团队成员信息表》）
4. 学院组织统一购买保险
5. 安全工作会议
6. 队旗发放
7. 开始实践
8. 上交总结、统计完成情况
9. 答辩评优

注：下文详细说明

# 暑期社会实践团队组建

## 课题选择

（1）符合今年暑期社会实践背景与主题，并结合我校我院具体情况；

（2）有助于物质文明和精神文明建设，有良好的社会效应；

（3）结合专业特色，关注社会热点问题；

（4）有可行性、创新性以及先进性；

## 团队组建

参加实践的团队成员可以来自不同年级、不同专业（队伍申报在队长所在学院），但必须有一名指导老师。队伍人数以不超过8人为宜。每支队伍需要一名队长负责。队长在活动前期应负责组织撰写和修改实践方案，在活动进行中负责规划活动整体，并设计各种情况的应急预案；同时积极与指导老师交流并督促其他工作人员履行自己的职责；对全队的行程，工作进行明确的安排，必要时做出变更，对突发情况应积极处理；在活动之后组织材料的总结工作，完成报告，实践具有优秀成果的也应积极组织队员进行答辩评优准备。同时，队伍需要设置一名安全员，安全员负责在实践进行过程中及时进行人员清点等工作，定时向计算机学院社会实践部工作人员反应队伍安全情况；如果队伍的某些活动工作分小组进行，则每组必须有一名安全员，由队长统筹安排；当突发情况发生时，及时联系相关部门及时处理。此外，可以根据队伍实际情况分设副队长、通讯员等职务。副队长应积极配合队长，协助队长完成时间活动的安排，当队长不在场时，应积极履行队长职责。通讯员负责在实践过程中进行实践记录与反馈，积极向计算机学院社会实践部工作人员反馈实践进展，并且图文结合详细记录实践过程，鼓励对于活动中的队伍成员优秀表现的记录。

支持贴合实际，对现实生活产生积极影响的课题研究项目团队；支持结合专业，发挥大学生专业特长的项目团队；支持有明确的、科学的课题研究项目的团队；支持社会影响大，对当地起良好促进作用的团队。

## 实践地点选择

团队根据自身的实际情况寻找实践地点，并及时与实践地联系，确定地点、时间、住宿、接待办法等。计算机学院团委社会实践部汇总各立项团队的信息，对有需要开具社会实践介绍信的队伍，学院统一开具社会实践介绍信，以便各团队联系实践地点。

鼓励实践团队前往本院以前建立的实践基地进行实践活动。同时鼓励实践队伍建立新的实践基地。

## 暑期社会实践形式

我院鼓励学生结合今年暑期社会实践主题，结合专业特色，关注社会热点问题，利用此次暑期社会实践活动，深入实践，积极调查，自愿服务，加强自身爱国主义教育。

社会实践形式可以有红色寻访、社会调查、科研攻关、科技推广、企业帮扶、政治教育、文化宣传、医疗服务、法律普及、支教扫盲、环境保护、社区援助、挂职锻炼、勤工助学、公益创业等。但需注意与今年**“奋斗正当时，青年跟党走”**的主题相结合**。**

鼓励形式创新。

请大家结合当前时事热点和今年的暑期社会实践主题选择团队的实践形式。

## 往年优秀暑期社会实践团队主题

为了大家更好的选择实践主题，我们在这里向大家展示2019年我校的六支优秀团队。

1. 华中科技大学公共卫生学院赴湖北、四川青少年近视防治政策、科普宣讲与社会调查社会实践队伍。
2. 华中科技大学电气学院赴中国船舶重工集团第719研究所、海军工程大学、中车株洲电力机车研究所调研的“‘器’贯山河，匠心筑梦”团队。
3. 华中科技大学青年马克思主义者培养班赴浙江省调研绿色可持续发展的“建设美丽中国，共筑绿色家园”社会实践队。
4. 华中科技大学光电信息学院赴深圳、上海、武汉对校友开展人物访谈的“光电‘芯’青年，建功新时代”暑期社会实践队。
5. 华中科技大学社会学院新闻学院赴祖国西南边陲的云南省临沧市临翔区记录扶贫故事的“临翔绘新梦”暑期社会实践队。
6. 华中科技大学计算机学院赴湖北省孝感市孝昌县观音湖风景度假区开展基层村民生活状况普查、精准扶贫政策落实情况调研，以专业知识帮扶脱贫的“赴孝昌扶贫社会实践队”。

附：<http://youth.hust.edu.cn/info/1027/6177.htm> 2019优秀实践队伍公告

## 前期团队申报

（1）对于实践的相关疑问，可加入2021年计算机学院暑期社会实践交流群（486217437），工作人员会认真回答大家的疑问。

（2）请在6月25日晚10点前确定最终成员名单和实践方案，将申报材料的电子档：**1、项目策划书**（命名格式：队伍名称+项目策划书，如：计算机科学与技术学院赴江苏南通、南京企业调研暑期社会实践队项目策划书）；**2、《附件1：华中科技大学2021年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践项目立项备案表》**；**3、《附件2：华中科技大学2021年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践项目立项备案汇总表》**；**4、《附件3：华中科技大学2021年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践项目团队成员信息登记表》**）打包后（压缩包命名格式：队伍名称+申报材料，如：计算机科学与技术学院赴江苏南通、南京企业调研暑期社会实践队申报材料）交至计算机学院社会实践部报名邮箱（hust\_cs\_sheshi@163.com）。项目策划书模板、附件1、附件2、附件3等材料在2021年计算机学院暑期社会实践交流群中提供。

（3）请已经组建好队伍的队长主动联系社会实践部主要负责人屈绍博（QQ: 1322687588），以便于暑期社会实践后期工作的开展。

## 后期材料汇报及总结工作

返校后第一周内各团队需将调研活动的开展情况、调查问卷、科研成果、实践日志、实践单位回函、经费明细等上报校团委。

为便于学校考察各实践小分队的实践情况，给学校总结及表彰提供参考依据，不断推动我校暑期社会实践活动向前发展，现对实践活动完成后，各实践队需上交材料加以说明：

### 必交材料

1、实践活动开展情况

2、实践成果

3、实践日志（包含活动参与者的真情实感）

4、对活动进行的总结与反思

5、经费明细

6、原始照片、录像等音频、视频、图片材料（照片像素要求尽可能高，须含所有队伍成员合照，视频材料须画面清晰）

7、与实践活动有关的新闻报道，网页、微信推文、队伍微信公众号、队伍直播等线上宣传。

### 选交材料

1、访谈录

2、实践单位对小分队成员表现的评价

**注意：**

1、团队上交的材料与评估有关，希望各团队对此予以高度重视；

2、有条件的团队可以制作反映实践过程的PPT或编辑的视频短片等，将在评估中酌情加分；

3、上交材料必须按照指定的格式来做。

# 暑期社会实践考核

9月上旬，学院将开展暑期社会实践评优答辩会，根据各社会实践队在活动结束后提交的社会实践报告，社会实践活动宣传效果和活动在社会上产生的影响力等各方面对社会实践队进行考核，对社会实践优秀团体或个人进行表彰奖励。同时将优秀队伍报送校团委参评省级、国家级优秀社会实践队。

# 暑期社会实践相关指导

## 宣传指导

为了更好地展示实践成果以及引起社会重视以达到改善进步的目的，实践队可考虑向媒体投稿。所有稿件请先提交至学院团委社会实践部，审核通过后，再向相关媒体投稿。

### 华中大计算机学生会

添加QQ账号1494800145，可在线投稿。

### 华中大社实

可搜其微信公众号进行投稿。

### 华中大新闻网

<http://news.hust.edu.cn/>，可在线投稿。

### 华小科

可搜其微信公众号进行投稿。

### 大学生新闻中心

开学期间可用，醉晚新闻 http://www.zuiwan.net/ 可在线投稿。

### 锐捷弹窗

在华中大网络中心的官网上下载《公告信息网络推送表》并填写，电子档发送到服务邮箱 ncs@mail.hust.edu.cn，纸质档找院系相关领导签字后交给网络中心负责人，联系方式见网络中心官网。

### 中国大学生在线网

http://www.univs.cn/ 可在线投稿。

### 积极寻求社会公共媒体

实践当地报纸、杂志、实践单位的网站、当地电视台。

### 湖北的相关媒体

湖北日报，楚天都市报等。

## 课题选择指导

实践类型多样，主题丰富，在没有具体思路时，可以多了解其他大学生的实践情况和实践形式，对于实践形式的选择有重要指导意义。

### 调研中国

<http://zk.nfcmag.com/>

### “挑战杯”人文社科类优秀作品

<http://www.tiaozhanbei.net/project/search/?category=social&pro_type=&province_id=&keyword=&small_category=>

### 金牌实习生

<http://gongyi.cctv.com/special/jpsxs/>

### 中国教育新闻网-大学生暑期社会实践

<http://www.jyb.cn/high/gdjyrdzt/2010shuqi/>

# 附录一：华中科技大学大学生暑期社会实践活动策划书规范与要求

暑期社会实践策划书，是学校团委确定重点团队，给与一定支持的重要依据。各社会实践团队须按照统一规范要求书写策划书。（附录三提供往年优秀队伍策划以供参考）

具体格式、内容如下：

## 团队基本情况

带队老师、队长、安全员、通讯员及队员基本情况。包括院系、年级、个人简介等。

## 实践活动资料

1. 活动主题及背景

2. 内容及主要形式

3. 意义及目的

4. 前期准备工作

5. 经费预算

# 附录二：华中科技大学大学生暑期社会实践活动守则

为了加强华中科技大学社会实践活动的管理，确保社会实践活动的正常开展，特制定本规定。

## 团队管理

1.社会实践活动实行队长负责制，各团队设队长一名，负责社会实践团队的组织管理工作。

2.各社会实践团队可自由招纳队员若干名（一般人数以不超过8人为宜）。

3.各社会实践团队认真撰写申报材料，以便学校根据申报材料确定是否对有关社会实践团队立项。

4.各社会实践团队应按照申报材料所确定的内容及学校与接待单位的要求，认真完成实践任务。

5.社会实践团队各项事务应由集体讨论决定，实行少数服从多数的民主集中制原则。各团队成员应按要求服从团队的安排，不得擅自行动，队员如退出实践活动应提出书面申请，经团队核实、批准后方可离开团队。

6.遵纪守法，遵守社会公德，注意自身形象，维护华中科技大学的声誉和利益。

7.注意与校团委、社会实践中心保持紧密联系，出现意外情况要及时与学院、学校取得联系。

8.尊重接待单位的安排，保持团队与接待单位的团结和友好关系，不得向当地组织提出无理要求。

9.本着节约的原则使用实践活动经费，做到勤俭节约。

## 队员要求

1．遵守交通规则，注意交通安全；

2．遵守社会公德，讲究文明礼貌；

3．注意饮食卫生，预防疾病发生；

4．加强自我保护，防止意外事故；

5．讲求集体协作，塑造团队形象；

6．服从团队管理，履行工作职责；

7．发扬吃苦精神，提倡艰苦朴素；

8．增强服务意识，促进地方发展。

# 附录三：往年暑期社会实践优秀团队策划

## “强孝帮扶”暑期社会实践队

1. **队伍简介**

队长：王哲凯

副队长：许皓钦

安全员：岳靖

通讯员：曹金羽

队员：汪先奇、魏强、黄俊淇、陈祎、尹泽源、蒋周奇

1. **实践内容**
2. **实践背景**

党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央把扶贫开发工作放到关乎党和国家政治方向、根本制度和发展道路的战略高度，明确提出了一系列新思想、新论断、新要求，为做好新时期扶贫开发工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

当前，扶贫开发工作已进入啃硬骨头、攻坚拔寨的关键阶段。习近平总书记高度重视扶贫工作，强调要科学谋划好“十三五”时期扶贫开发工作，确保贫困人口到2020年如期脱贫。

2013年11月，习总书记首次提出精准扶贫的概念，指出“要实事求是，因地制宜。要精准扶贫，切忌喊口号，也不要定好高骛远的目标”。新时期的扶贫工作一定要落到实处，切实有效地提升贫困地区人民收入。精准扶贫作为党的十八大后中央实施扶贫攻坚的新战略举措，已经成为国家今后阶段扶贫工作的重要措施，也是促使落后地区摆脱贫困、全面实现小康社会的关键性步骤。

进一步地，“新时期精准扶贫四个要点”中“社会工作介入精准扶贫”要求：“在乡镇和有条件的农村社区，探索吸纳和使用专业社会工作人才，鼓励通过政府购买服务、高校等专业机构组成社会工作队伍培育农村社工力量”，肯定了高校在扶贫工作中的重要地位。

1. **实践意义**

社会是我们大学生进一步学习的大课堂。只在这篇广阔的天地里，我们才能接触到平日于象牙塔中难以深刻体验的社会真实面貌，进而锤炼真才实干、提升思想境界。

实践中，我们将得以深刻学习“两会”精神，深刻体会“习近平新时代中国特色社会主义思想”，响应国家“精准扶贫战略”的号召，深入学习和了解党关于完善国家扶贫战略与政策体系的相关要求；遵循“新时期精准扶贫四个要点”，坚持“省负总责、县抓落实、工作到村、扶贫到户”的工作格局。

在积极参与扶贫开发的活动中，我们大学生得以走出校门、深入基层、深入群众、深入实际，开展实地走访、专业实习、社会调查、志愿服务等活动，在实践中受教育、做贡献，继而树立接触社会、了解社会、投身社会、服务社会的正确观念。通过社会实践，加深我们大学生与社会各阶层人民群众的关系、拉近我们与社会的距离，也让自己在此过程中开拓视野、实现价值，为推进扶贫工作尽己所能，也为将来走入社会打下坚实的基础。

1. **实践内容与主要形式**

本次暑期社会实践活动大致分为两个主体项目：实地考察与媒体平台。

1.实地考察。

1）联系当地扶贫工作负责人，收集当地的资料，例如当地的历史、扶贫开发工作进程、已开发资源、村民生活现况等；

2）走访当地农产品基地等了解特色农产品，走访具有自然风光或文化特色的地点，收集资料、加以评估；

3）以问卷等形式在当地进行调研，向居民了解风俗文化、主要经济来源、受教育程度、思想状态等方面。

2.媒体平台。

1）根据前期考察的结果，分析当地脱贫的阻碍，探寻致富的出路；

2）制作村镇网站或微信小程序、公众号等媒体平台宣传当地风俗文化、趣闻轶事、特色产品等；

3）根据当地农产品的特色与优势，发展以特色农产品为主的电商平台。

1. **实践时间与地点**

地点：湖北省孝感市孝昌县

时间：本次活动时间分为三个部分：

第一部分：五至六月份的周末，进行初步的实地调查

第二部分：八月份进行，为期八天，进行具体的调查与走访

第三部分：返校后结合调查结果使用技术手段进行帮扶

1. **行程安排**

1、特色农产品的调研

1）网络销售和运输方案帮扶

根据目前简单的了解，在孝昌村的主要运输方法为陆路运输，但是由于从地图观察，陆路运输效率太低，很难在农产品保证质量的情况下将货物销往全国。但是可以通过陆路运输的方式销往周边的城市

我们可以通过相关电商网站与微信小程序等平台为当地农民建设相关的销售渠道，同时对农产品的种类，收获期及周边城市的需求量等进行建模分析，更好的运维当地农产品的销售情况。

2）农产品特色调查及宣传

孝昌县有多种农产品，但是产品的宣传没有得到体现，外界的知名度相对较低，我们可以首先经过调查，深入了解农产品的特色，对每种农产品的特色及益处进行统计，在相关媒体平台上进行宣传，或者为村里提供宣传模板。

2、自然景区与文化的考察与宣传

该村为民族特色村，自然风光秀丽，气候宜人，我们可以将村里风景优美的地方、打听到的民族特色习俗、趣闻轶事等通过微信公众号专栏或者网页进行宣传。同时，可以策划相关的文化活动，给当地缺乏资源的农户提供别样的文化体验

3、贫困原因分析

通过走访村民，了解家庭的经济主要来源和收成情况、文化情况、思想开放程度、销售产品阻碍等情况，综合分析孝昌村的致富阻碍因素并提出自己的思考与建议。并结合当地政府的相关数据进行分析，同时与当地政府抚贫人员进行合作，以便在接下来更深入的解决当地农户的贫困问题。

1. **前期准备**

1.队伍组织

1）考虑到实践活动需要进行问卷设计、社会调查等项目，可能需要人文社科专业的新成员加入。

2）成员正式确定后，开展团队内的破冰、小组划分、具体分工的工作。

2.学习资料

1）利用校内、网上已有的资料，初步了解当地情况，制定出初期方案。

2）联系当地扶贫工作负责人，对当地扶贫开发工作的现有进度做了解。

3.物资准备

1）提前制作队旗、横幅等，置办常用药品以备急用。

4.安全保障

1）可能出现的突发情况尤其是安全问题做好应急预案。

2）出发前全队队员购买保险，酌情投保财产险。

1. **注意事项**

一、工作原则

1.快速反应的原则。第一时间报告、第一时间果断处置，一旦发生情况，系部相关人员和参加社会实践全体人员必须无条件地服从命令、服从安排，听从指挥。

2.生命财产安全第一的原则。要尽一切可能保护师生生命财产安全，免伤害事故，将损失降低至最小程度。

二、应急调查与救治

1.突发事件发生后，有关部门针对事件进行调查处理，通过对突发事件调查，对危害程度进行评估。

2.突发事件发生后，在进行事件调查处理的同时，团队应立即将受伤人员送往最近医院进行救治。

3.突发事件发生后，队员应组织人员立即保护现场、采取疏散隔离。

三、具体情形及对策

1）交通安全：

1、 汽车抛锚、意外事故：及时与当地老师、村部领导取得联系，汇报相关情况并请求支援。并向院系领导反映事情详细经过。

2、 学生晕车、中暑：事前备好药品，以备不时之需，贮备充足的饮用水，补充水分，防止中暑。

2）人身安全：

1、 行前安排各项负责人，要求落实到位，做到行动一致，防止掉队或离队。

2、 水土不服引起的各类疾病即由于高温引起的中暑：备好各类药品、尽量避免高温开展工作，合理安排伙食。

3、 不得私自在湖边、交通干道边逗留。

4、 晚上严禁单独外出，以免意外发生。

5、 一切行动听指挥，加强组织纪律性教育。

3）饮食安全

1、 组织队员到有卫生保障的餐饮店就餐。

2、 不随便购买路边小吃。

3、 饮食一旦出现问题，及时与当地医院部门联系，及时解决。

4）天气变化

1、 活动前一天了解天气情况，通知学生做好相应准备。

2、 出发时遇天气变化，要认真分析趋势和可能，做出延时变更处理。

5）学生突发疾病，意外伤害的处理

1、 师生在途中突发疾病，意外伤害，队长立即联系应急车，就近送医院。

2、身体极度不适者，队长有权决定中断社会实践活动。

6）学生走失处理

1、 学生带手机，师生互留电话号码，以便电话联系。

2、 如发现学生走失，切不可大意、拖延，应立即组织就地寻找。

3、 从学生最后接触的同学入手，了解最后行踪。

4、 电话通知其它带队教师关注寻找。

5、 在寻找过程中加强管理，避免再次发生类似情况。

7）交通事故处理

1、 有严重受伤立即拨打120、110，并立即组织抢救。

2、 迅速报告校领导，调动应急车赶到事发现场，视伤情确定立即送医院，还是紧急处理后送医。

3、 保护好现场，指挥师生撤离至安全地点。

4、 向上级领导报告事故情况。

5、 安定学生情绪，询问、检查学生受伤情况，受轻伤学生送医院检查、诊治。

6、 立即成立事故处理小组，分别负责家长、公安、医疗、保险各方接洽，妥善处理善后事宜。写出书面报告，总结经验教训。

1. **队员表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **性别** | **院系及年级** | **担任学生干部情况** | **备注（队内职务）** |
| 王哲凯 | 男 | 计算机科学与技术学院1804班 | 班长 | 队长 |
| 岳靖 | 男 | 计算机科学与技术学院1804班 | 班主席 | 安全员 |
| 汪先奇 | 男 | 计算机科学与技术学院1804班 |  |  |
| 曹金羽 | 男 | 计算机科学与技术学院1804班 |  | 通讯员 |
| 黄俊淇 | 男 | 计算机科学与技术学院1804班 |  |  |
| 陈祎 | 男 | 计算机科学与技术学院1805班 |  |  |
| 许浩钦 | 男 | 计算机科学与技术学院1811班 | 班长 | 副队长 |
| 魏强 | 男 | 计算机科学与技术1810班 |  |  |
| 尹泽源 | 男 | 计算机科学与技术校交班1801班 |  |  |
| 刘桉 | 男 | 计算机科学与技术1805班 |  |  |
| 蒋周奇 | 男 | 计算机科学与技术1813班 | 班长 |  |

1. **经费预算**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **物品** | **单价** | **数量** | **总价** | **备注** |
| 住宿费 | 90元/天 | 8天 | 720元 | 标准双人间 |
| 车费 | 60元/往返 | 1次 | 60元 |  |
| 餐饮费 | 40元/天 | 8天 | 320元 |  |
| 保险费 | 50元/人 | 1人 | 50元 |  |
| 防暑用品费 | 5元/人 | 1人 | 5元 |  |
| 医药费 | 10元/人 | 1人 | 10元 |  |
| 纸笔 | 5元/人 | 1人 | 5元 |  |
| 生活费 | 30元/天 | 7天 | 210元 | 包含当地车费 |
| **单人总计：1380元** | | | | 一共：15180元 |

## “心系江西”暑期社会实践队

1. **队伍简介**

华中科技大学计算机科学与技术学院赴江西省安福县爱心支教、陪伴留守儿童、文化探索暑期社会实践队，简称“心系江西”暑期社会实践队，创建于2010年，每年7月初赴江西省安福县进行为期2周到4周的爱心支教活动，旨在用大学生的独特思考和切实行动支援江西教育，并给留守儿童带去爱与关怀。

华中科技大学计算机科学与技术学院“心系江西”暑期社会实践队每年以“陪伴留守儿童，传递爱与关注”为主题，赴江西省开展支教社会实践活动。本次社会实践旨在引导大学生接触这些教育水平相对落后的地区，同时让当地的孩子们感受到社会各界对他们的关注。

今年“心系江西”实践队继续响应党和学校的号召，回顾中华人民共和国建国70周年，继续深入江西边远学校，为孩子们讲解祖国70年来翻天覆地的变化，坚定三个自信，影响孩子们树立远大的理想信念，将来走出去，学成归来建设家乡或为国家做贡献，延续祖国70年来的道路，走出中国人的风采。

队伍将由22~25人组成，赴江西边陲，展开为期20天左右的支教活动

1. **实践内容**
2. **实践背景**

安福县地处江西地形较为崎岖的西南边陲，高低起伏的丘陵地带极大地限制了这里的交通。交通的极大不便使得当地开设学校的难度大大提高，一方面，由于当地经济发展较为落后，政府财政积弱，难以给学校发展提供强有力的支持；另一方面，当地教育环境的恶劣无法吸引优秀教师前来，而培养的优秀教师也容易流失，不仅如此，由于教师缺乏，当地教师不得不身兼数职，这无疑加重了教师的负担，反过来又使得当地教育环境更加恶劣，形成恶性循环。

据全国妇联调查数据，我国农村目前“留守儿童”数量超过5800万人，占全部农村人口的28.29%，江西安福地区经济状况较为落后，当地乡民大部分外出打工，许多儿童滞留在家乡，缺少父母的陪伴。

此外，正值建国70周年，应当让这些孩子们了解国家历史，感受到国家关爱，从小培养爱过主义精神。

1. **实践意义**

对当地孩子来说，20天的江西之旅，带给他们的将不仅仅是知识，更多的是充实与欢乐，在支教过程中，我们既要扮演老师的角色也要扮演大朋友的角色，这在一定程度上可以填补暑假期间部分留守在家孩子父母亲不在家的空缺。另外，队员们要为学生们树立榜样，在与学生相处时严格要求自己，时刻保持耐心，鼓励学生们去追求更高远的人生目标，20天不长不短，我们作为老师，尽力的输出自己所学，我们作为朋友，与学生相处愉快。也许会有一段时间，当学生们想起这段经历，内心将是感动与力量，这应该会是对他们最大的意义。

吾道不孤，必有邻。对于我们队员自己来说，这20天是一段旅程，也是一次历练，在这次历练中，我们能培养独立精神，锻炼坚定的意志品质，履行一个大学生应该履行的对社会做贡献的义务。我们还可以领略神秘美丽的江西风土人情，与许许多多善良单纯的孩子们结下宝贵真挚的友谊。

1. **实践内容与主要形式**

1.**陪伴留守儿童**：江西地区经济状况较为落后，当地乡民大部分外出打工，许多儿童滞留在家乡，缺少父母的陪伴。作为他们的大哥哥大姐姐，我们希望通过这次实践活动带给他们陪伴和关爱，把我们的微笑和快乐传递给他们，让他们度过一个充实有意义的假期；

2.**爱心支教**：据全国妇联调查数据，我国农村目前“留守儿童”数量超过5800万人，占全部农村人口的28.29%。江西省安福地区留守儿童的问题也比较突出。我们此次活动主要以爱心支教的形式开展，对当地留守儿童进行爱心支教，让他们了解更多的知识，感受现代社会的气息，丰富他们的课外生活。

3.**文化探索**：在江西省安福地区，他们的风俗习惯、语言文字、服饰民居·、宗教信仰、天文历法等都吸引着人去探索。我们不仅仅为了给当地的孩子带去知识和欢笑，同时也希望从他们身上感受到江西的质朴和清澈，感受江西文化的魅力。

我们希望通过这次活动，向社会反馈一个讯息：支教并不是必须要给当地的孩子们带去什么，也不是我们从中能得到什么。我们只是想以自己力所能及的方式回馈社会，表达我们对当今社会的关注。希望在这次活动中，我们能收获友谊，收获孩子们的微笑。

**主要形式：**教学相长，以开设课堂为主，开展各种活动为辅助。

1. **实践时间与地点**

实践时间：2019年7月2日至7月20日

实践地点：江西省安福县

1. **行程安排**

行程拟订如下：

7月2日“心系江西”全体从学校出发；

7月3日抵达安福县；

7月4日从安福抵达百丈小学并整理行李、进行参观；

7月5日开始教学；

7月12日一周的教学结束，开展一次趣味运动会；

7月14日进行第二周教学；

7月21日返回安福县；

7月22日返回武汉学校。

1. **前期准备**
2. **、提交申报材料：**
3. 编写活动策划
4. 填写申报表
5. 编写宣传文案

**（二）、人员招募：**

（1）收集报名表

（2）进行面试并筛选，确定人员

**（三）、筹备物资**

（1）准备旅行物资

（2）众筹筹款

**（四）、成员会议**

开展成员会议，确定具体实践活动流程和细节

1. **注意事项**

**（一）、安全问题**

（1）食宿安全

团队应统一食宿，每天定时清点人数，如有队员擅自离队或请假但未按时归队，需立即与之联系，如超过半小时联系不上应及时告知指导老师、辅导员，并立即寻求当地警方协助。

注意用电安全，在居住地点和活动地点不要私拉电线，尽量避免在距离电力设施和高压电 线很近的地方活动。

注意饮食卫生，尽量少食用生冷食品，尽量不要饮用生水，如无绝对必要，不食用和饮用 野外采集的食物和水源。外出就餐注意选择具有一定卫生条件的场所。

（2）合理着装

支教过程中推荐穿长裤、袜子和运动鞋，减少被划伤和蚊虫叮咬的可能性。

女生建议朴素着装，以防暴力犯罪事件的侵害。如遇治安案件和犯罪案件时及时寻求警方的协助。

如无必要，出行时不佩戴首饰，尤其是贵重首饰。

（3）安全出行

原则上不允许单个队员脱离队伍行动，如有必要需向队长请假且说明事由、前往地点、返回时间以及确保联络畅通。

避免在危险地带活动，严禁参加野外登山、探险活动；严禁实践过程中在河流、 湖泊、水库、池塘等无安全保障的水域游泳；雷雨天气不要在高处、树下、避雷设施附近，不要 接打手机；严禁在野外用火，尤其是森林、草原等高火险地区。

注意实践地点的治安状况，减少在案件多发地区和多发时间的活动；禁止酗酒、赌博；不参与、不围观打架斗殴行为，避免和他人发生冲突；避免卷入各种群体性事件，防止被人利用和胁迫。

（4）安全汇报

安全员每天活动结束后必须清点队员人数并确定队员的身体健康和财物安全情况，并向学院社会实践安全负责人汇报情况。

如遇影响队员身体健康或者威胁队员身体健康的事件以及可能影响集体安全的事件要立即上报学院社会实践安全负责人，联系当地警方、医疗机构和政府部门。

（5）疾病预防

了解江西当地传染病和寄生虫疫情，针对当地的情况预先咨询医疗机构和医务人员，做好防疫准备，必要时提前注射疫苗；了解当地危险动物的活动情况，并做好相应准备。

学习一些夏季常见病的处理，携带出行常用药箱。

（6）财产安全

注意贵重物品的保管和存放。

出行时注意防范扒窃和双抢案件，钱包、手机等物品不要放在双肩背包里或者挂在胸前；如无必要，不佩戴首饰，尤其是贵重首饰。

注意防范银行卡犯罪，妥善保管证件，有效证件和银行卡不要放在一处；不携带大量现金，并且尽量不要集中一处存放。

注意防范诈骗案件，定期和家人联系，不向陌生人泄漏自己的身份证号码和家庭联系方式；请家人不要轻易相信陌生人传达的消息，如有任何消息应及时和学校有关部门联系，切勿向陌生 人或者陌生帐号转帐汇款。

（7）学生安全

在授课过程中如有学生受伤及时联系医护人员并通知家长和当地负责人。

注意授课过程中根据学生的年龄有选择的安排内容，以防范危险的发生，尤其是体育课。

禁止私自带领学生外出，集体外出活动要避开可能发生危险的地方。

**（二）、应急预案**

（1）从学校到火车站的公交车人满为患，怎么办？

队伍的第一趟火车为10:39从武汉到长沙的高铁，我们队伍计划7月6号从学校赶往火车站乘坐火车，早上8:00在南大门集合，待人员到齐后乘坐513路公交车，预计10:00到达武汉火车站。若公交车人满为患，队伍选择从南大门步行到光谷地铁站乘坐地铁，由2号线到达中南路地铁站转乘4号线抵达武汉火车站。从南大门步行到光谷地铁站大约花费半个小时，坐地铁时间大约为一个小时，预计10:00前能抵达武汉火车站。

（2）火车晚点较为严重，错过与实践地点约定的碰面时间，怎么办？

7月正逢武汉和长沙的暴雨季节，因为暴雨火车也经常晚点，当晚点较为严重时，应及时联系实践地点说明原因。事实上，队伍通讯员早已和实践地点取得联系并说明情况，遇到这种情况及时与对方联系即可。

（3）武汉长沙接连下暴雨，怎么办？

连续的暴雨会严重影响到交通，当遇到连续暴雨情况，我们应首先考虑队员的安全，暂时推迟实践活动，并向校方说明原因。

（4）行程中有队员出现晕车现象，怎么办？

晕车是多方面因素导致的，人在身体不适的情况下容易晕车，因此坐车之前会要求队员吃饱饭，尽可能保证身体处于健康状态，除此之外，队伍还备有晕车药晕车贴，应能有效地减少晕车现象出现。

（5）队员食物中毒及出现其他过敏情况，怎么办？

立即联系当地警方请求协助，并将中毒队员送往当地医院治疗。除此之外，另派两名队员照料中毒队员，取消和这三名队员有关的所有工作，让中毒安心养伤，待中毒队员伤愈后再安排后续的工作。另外，由安全员记录引起食物中毒或者过敏的原因，避免这种情况再次发生。

（6）队员出现中暑、摔伤、烫伤、感染等情况，怎么办？

队伍已经备好常用的中暑药、感冒药以及一些外伤药以防队员中暑、摔伤，若队员严重中暑、严重摔伤、烫伤、感染，应及时送到当地医疗机构进行治疗。

（7）队员擅自脱离队伍、走散、失踪，怎么办？

队员白天未请假脱离队伍一小时及以上，在请假预定归队时间一小时后未归队，夜间未请假脱离队伍半小时及以上，联系不上，出现这些情况应及时与当地警方联系并寻求警方协助。

（8）出现严重财产损失，怎么办？

出发之前叮嘱队员注意自身的财产以防被小偷偷窃，若出现严重的财产损失如遭遇抢劫，应及时联系当地警方并寻求警方帮助。

（9）半路汇合的队员错过约定时间，怎么办？

由于活动时间较长，加上队员们甚是想家，因此有些队员事先回家了，和队伍在约定时间汇合，若队员错过约定时间，在不耽误队伍行程的情况下可以等队员到了再行动，若耽误队伍行程，应及时和该队员联系，告知该队员队伍情况，并及时调整队伍有关活动，另约时间与该队员汇合。

1. **队员表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **性别** | **院系及年级** | **担任学生干部情况** | **备注（队内职务）** |
| 陈泽峰 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 | 队长 |
| 熊伟 | 男 | 计算机校交18级 |  | 副队长 |
| 秦余可 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 组织部部员 | 安全员 |
| 陈雅楠 | 女 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 | 通讯员 |
| 李田田 | 女 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 李昕芸 | 女 | 产品设计18级 |  |  |
| 肖星雨 | 女 | 产品设计18级 |  |  |
| 郑百川 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 吴志远 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 |  |
| 周忠昊 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 朱槐志 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 |  |
| 陈卓 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 资助委员 |  |
| 李云飞 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 罗弘杰 | 男 | 计算机卓越班18级 | 社会实践部部员 |  |
| 王贤龙 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 邓晨啸 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 刘一鸣 | 男 | 计算机卓越班18级 |  |  |
| 孙凯 | 男 | 机械科学与工程18级 |  |  |
| 吴煊 | 男 | 机械科学与工程18级 |  |  |
| 范嘉恩 | 男 | 机械科学与工程17级 |  |  |
| 童义 | 男 | 计算机卓越班18级 |  |  |
| 朱子涛 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 文艺部部员 |  |
| 张敏杰 | 男 | 计算机校交18级 |  |  |
| 柳春浩 | 男 | 机械科学与工程17级 |  |  |
| 何书恒 | 男 | 计算机卓越班18级 |  |  |
| 刘朝威 | 男 | 计算机信息安全17级 |  |  |

1. **经费预算**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **物品** | **单价** | **数量** | **总价** | **备注** |
| 武汉到长沙车票 | 164.5 | 22 | 3619 | 火车 |
| 长沙住宿 | 150 | 5 | 750 |  |
| 长沙到泸溪县 | 700 | 1 | 700 | 包车 |
| 泸溪县住宿 | 150 | 5 | 750 |  |
| 生活购物 | 每日约240 | 22 | 5280 |  |
| 药品 | 520 | 1 | 520 |  |
| 教材 | 200 | 1 | 200 | 语文、科学组教材 |
| 泸溪县到长沙 | 700 | 1 | 700 |  |
| 长沙到武汉车票 | 164.5 | 22 | 3619 | 火车 |
| 长沙住宿 | 150 | 5 | 750 |  |
| **总计** | | | | 16888 |

## “寻根红土”暑期社会实践队

1. **队伍简介**

华中科技大学计算机科学与技术学院赴江西省安福县爱心支教、陪伴留守儿童、文化探索暑期社会实践队，简称“心系江西”暑期社会实践队，创建于2010年，每年7月初赴江西省安福县进行为期2周到4周的爱心支教活动，旨在用大学生的独特思考和切实行动支援江西教育，并给留守儿童带去爱与关怀。

华中科技大学计算机科学与技术学院“心系江西”暑期社会实践队每年以“陪伴留守儿童，传递爱与关注”为主题，赴江西省开展支教社会实践活动。本次社会实践旨在引导大学生接触这些教育水平相对落后的地区，同时让当地的孩子们感受到社会各界对他们的关注。

今年“心系江西”实践队继续响应党和学校的号召，回顾中华人民共和国建国70周年，继续深入江西边远学校，为孩子们讲解祖国70年来翻天覆地的变化，坚定三个自信，影响孩子们树立远大的理想信念，将来走出去，学成归来建设家乡或为国家做贡献，延续祖国70年来的道路，走出中国人的风采。

队伍将由22~25人组成，赴江西边陲，展开为期20天左右的支教活动

1. **实践内容**
2. **实践背景**

安福县地处江西地形较为崎岖的西南边陲，高低起伏的丘陵地带极大地限制了这里的交通。交通的极大不便使得当地开设学校的难度大大提高，一方面，由于当地经济发展较为落后，政府财政积弱，难以给学校发展提供强有力的支持；另一方面，当地教育环境的恶劣无法吸引优秀教师前来，而培养的优秀教师也容易流失，不仅如此，由于教师缺乏，当地教师不得不身兼数职，这无疑加重了教师的负担，反过来又使得当地教育环境更加恶劣，形成恶性循环。

据全国妇联调查数据，我国农村目前“留守儿童”数量超过5800万人，占全部农村人口的28.29%，江西安福地区经济状况较为落后，当地乡民大部分外出打工，许多儿童滞留在家乡，缺少父母的陪伴。

此外，正值建国70周年，应当让这些孩子们了解国家历史，感受到国家关爱，从小培养爱过主义精神。

1. **实践意义**

对当地孩子来说，20天的江西之旅，带给他们的将不仅仅是知识，更多的是充实与欢乐，在支教过程中，我们既要扮演老师的角色也要扮演大朋友的角色，这在一定程度上可以填补暑假期间部分留守在家孩子父母亲不在家的空缺。另外，队员们要为学生们树立榜样，在与学生相处时严格要求自己，时刻保持耐心，鼓励学生们去追求更高远的人生目标，20天不长不短，我们作为老师，尽力的输出自己所学，我们作为朋友，与学生相处愉快。也许会有一段时间，当学生们想起这段经历，内心将是感动与力量，这应该会是对他们最大的意义。

吾道不孤，必有邻。对于我们队员自己来说，这20天是一段旅程，也是一次历练，在这次历练中，我们能培养独立精神，锻炼坚定的意志品质，履行一个大学生应该履行的对社会做贡献的义务。我们还可以领略神秘美丽的江西风土人情，与许许多多善良单纯的孩子们结下宝贵真挚的友谊。

1. **实践内容与主要形式**

1.**陪伴留守儿童**：江西地区经济状况较为落后，当地乡民大部分外出打工，许多儿童滞留在家乡，缺少父母的陪伴。作为他们的大哥哥大姐姐，我们希望通过这次实践活动带给他们陪伴和关爱，把我们的微笑和快乐传递给他们，让他们度过一个充实有意义的假期；

2.**爱心支教**：据全国妇联调查数据，我国农村目前“留守儿童”数量超过5800万人，占全部农村人口的28.29%。江西省安福地区留守儿童的问题也比较突出。我们此次活动主要以爱心支教的形式开展，对当地留守儿童进行爱心支教，让他们了解更多的知识，感受现代社会的气息，丰富他们的课外生活。

3.**文化探索**：在江西省安福地区，他们的风俗习惯、语言文字、服饰民居·、宗教信仰、天文历法等都吸引着人去探索。我们不仅仅为了给当地的孩子带去知识和欢笑，同时也希望从他们身上感受到江西的质朴和清澈，感受江西文化的魅力。

我们希望通过这次活动，向社会反馈一个讯息：支教并不是必须要给当地的孩子们带去什么，也不是我们从中能得到什么。我们只是想以自己力所能及的方式回馈社会，表达我们对当今社会的关注。希望在这次活动中，我们能收获友谊，收获孩子们的微笑。

**主要形式：**教学相长，以开设课堂为主，开展各种活动为辅助。

1. **实践时间与地点**

实践时间：2019年7月2日至7月20日

实践地点：江西省安福县

1. **行程安排**

行程拟订如下：

7月2日“心系江西”全体从学校出发；

7月3日抵达安福县；

7月4日从安福抵达百丈小学并整理行李、进行参观；

7月5日开始教学；

7月12日一周的教学结束，开展一次趣味运动会；

7月14日进行第二周教学；

7月21日返回安福县；

7月22日返回武汉学校。

1. **前期准备**
2. **、提交申报材料：**
3. 编写活动策划
4. 填写申报表
5. 编写宣传文案

**（二）、人员招募：**

（1）收集报名表

（2）进行面试并筛选，确定人员

**（三）、筹备物资**

（1）准备旅行物资

（2）众筹筹款

**（四）、成员会议**

开展成员会议，确定具体实践活动流程和细节

1. **注意事项**

**（一）、安全问题**

（1）食宿安全

团队应统一食宿，每天定时清点人数，如有队员擅自离队或请假但未按时归队，需立即与之联系，如超过半小时联系不上应及时告知指导老师、辅导员，并立即寻求当地警方协助。

注意用电安全，在居住地点和活动地点不要私拉电线，尽量避免在距离电力设施和高压电 线很近的地方活动。

注意饮食卫生，尽量少食用生冷食品，尽量不要饮用生水，如无绝对必要，不食用和饮用 野外采集的食物和水源。外出就餐注意选择具有一定卫生条件的场所。

（2）合理着装

支教过程中推荐穿长裤、袜子和运动鞋，减少被划伤和蚊虫叮咬的可能性。

女生建议朴素着装，以防暴力犯罪事件的侵害。如遇治安案件和犯罪案件时及时寻求警方的协助。

如无必要，出行时不佩戴首饰，尤其是贵重首饰。

（3）安全出行

原则上不允许单个队员脱离队伍行动，如有必要需向队长请假且说明事由、前往地点、返回时间以及确保联络畅通。

避免在危险地带活动，严禁参加野外登山、探险活动；严禁实践过程中在河流、 湖泊、水库、池塘等无安全保障的水域游泳；雷雨天气不要在高处、树下、避雷设施附近，不要 接打手机；严禁在野外用火，尤其是森林、草原等高火险地区。

注意实践地点的治安状况，减少在案件多发地区和多发时间的活动；禁止酗酒、赌博；不参与、不围观打架斗殴行为，避免和他人发生冲突；避免卷入各种群体性事件，防止被人利用和胁迫。

（4）安全汇报

安全员每天活动结束后必须清点队员人数并确定队员的身体健康和财物安全情况，并向学院社会实践安全负责人汇报情况。

如遇影响队员身体健康或者威胁队员身体健康的事件以及可能影响集体安全的事件要立即上报学院社会实践安全负责人，联系当地警方、医疗机构和政府部门。

（5）疾病预防

了解江西当地传染病和寄生虫疫情，针对当地的情况预先咨询医疗机构和医务人员，做好防疫准备，必要时提前注射疫苗；了解当地危险动物的活动情况，并做好相应准备。

学习一些夏季常见病的处理，携带出行常用药箱。

（6）财产安全

注意贵重物品的保管和存放。

出行时注意防范扒窃和双抢案件，钱包、手机等物品不要放在双肩背包里或者挂在胸前；如无必要，不佩戴首饰，尤其是贵重首饰。

注意防范银行卡犯罪，妥善保管证件，有效证件和银行卡不要放在一处；不携带大量现金，并且尽量不要集中一处存放。

注意防范诈骗案件，定期和家人联系，不向陌生人泄漏自己的身份证号码和家庭联系方式；请家人不要轻易相信陌生人传达的消息，如有任何消息应及时和学校有关部门联系，切勿向陌生 人或者陌生帐号转帐汇款。

（7）学生安全

在授课过程中如有学生受伤及时联系医护人员并通知家长和当地负责人。

注意授课过程中根据学生的年龄有选择的安排内容，以防范危险的发生，尤其是体育课。

禁止私自带领学生外出，集体外出活动要避开可能发生危险的地方。

**（二）、应急预案**

（1）从学校到火车站的公交车人满为患，怎么办？

队伍的第一趟火车为10:39从武汉到长沙的高铁，我们队伍计划7月6号从学校赶往火车站乘坐火车，早上8:00在南大门集合，待人员到齐后乘坐513路公交车，预计10:00到达武汉火车站。若公交车人满为患，队伍选择从南大门步行到光谷地铁站乘坐地铁，由2号线到达中南路地铁站转乘4号线抵达武汉火车站。从南大门步行到光谷地铁站大约花费半个小时，坐地铁时间大约为一个小时，预计10:00前能抵达武汉火车站。

（2）火车晚点较为严重，错过与实践地点约定的碰面时间，怎么办？

7月正逢武汉和长沙的暴雨季节，因为暴雨火车也经常晚点，当晚点较为严重时，应及时联系实践地点说明原因。事实上，队伍通讯员早已和实践地点取得联系并说明情况，遇到这种情况及时与对方联系即可。

（3）武汉长沙接连下暴雨，怎么办？

连续的暴雨会严重影响到交通，当遇到连续暴雨情况，我们应首先考虑队员的安全，暂时推迟实践活动，并向校方说明原因。

（4）行程中有队员出现晕车现象，怎么办？

晕车是多方面因素导致的，人在身体不适的情况下容易晕车，因此坐车之前会要求队员吃饱饭，尽可能保证身体处于健康状态，除此之外，队伍还备有晕车药晕车贴，应能有效地减少晕车现象出现。

（5）队员食物中毒及出现其他过敏情况，怎么办？

立即联系当地警方请求协助，并将中毒队员送往当地医院治疗。除此之外，另派两名队员照料中毒队员，取消和这三名队员有关的所有工作，让中毒安心养伤，待中毒队员伤愈后再安排后续的工作。另外，由安全员记录引起食物中毒或者过敏的原因，避免这种情况再次发生。

（6）队员出现中暑、摔伤、烫伤、感染等情况，怎么办？

队伍已经备好常用的中暑药、感冒药以及一些外伤药以防队员中暑、摔伤，若队员严重中暑、严重摔伤、烫伤、感染，应及时送到当地医疗机构进行治疗。

（7）队员擅自脱离队伍、走散、失踪，怎么办？

队员白天未请假脱离队伍一小时及以上，在请假预定归队时间一小时后未归队，夜间未请假脱离队伍半小时及以上，联系不上，出现这些情况应及时与当地警方联系并寻求警方协助。

（8）出现严重财产损失，怎么办？

出发之前叮嘱队员注意自身的财产以防被小偷偷窃，若出现严重的财产损失如遭遇抢劫，应及时联系当地警方并寻求警方帮助。

（9）半路汇合的队员错过约定时间，怎么办？

由于活动时间较长，加上队员们甚是想家，因此有些队员事先回家了，和队伍在约定时间汇合，若队员错过约定时间，在不耽误队伍行程的情况下可以等队员到了再行动，若耽误队伍行程，应及时和该队员联系，告知该队员队伍情况，并及时调整队伍有关活动，另约时间与该队员汇合。

1. **队员表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **性别** | **院系及年级** | **担任学生干部情况** | **备注（队内职务）** |
| 陈泽峰 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 | 队长 |
| 熊伟 | 男 | 计算机校交18级 |  | 副队长 |
| 秦余可 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 组织部部员 | 安全员 |
| 陈雅楠 | 女 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 | 通讯员 |
| 李田田 | 女 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 李昕芸 | 女 | 产品设计18级 |  |  |
| 肖星雨 | 女 | 产品设计18级 |  |  |
| 郑百川 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 吴志远 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 |  |
| 周忠昊 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 朱槐志 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 社会实践部部员 |  |
| 陈卓 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 资助委员 |  |
| 李云飞 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 罗弘杰 | 男 | 计算机卓越班18级 | 社会实践部部员 |  |
| 王贤龙 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 邓晨啸 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 |  |  |
| 刘一鸣 | 男 | 计算机卓越班18级 |  |  |
| 孙凯 | 男 | 机械科学与工程18级 |  |  |
| 吴煊 | 男 | 机械科学与工程18级 |  |  |
| 范嘉恩 | 男 | 机械科学与工程17级 |  |  |
| 童义 | 男 | 计算机卓越班18级 |  |  |
| 朱子涛 | 男 | 计算机科学与技术学院18级 | 文艺部部员 |  |
| 张敏杰 | 男 | 计算机校交18级 |  |  |
| 柳春浩 | 男 | 机械科学与工程17级 |  |  |
| 何书恒 | 男 | 计算机卓越班18级 |  |  |
| 刘朝威 | 男 | 计算机信息安全17级 |  |  |

1. **经费预算**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **物品** | **单价** | **数量** | **总价** | **备注** |
| 武汉到长沙车票 | 164.5 | 22 | 3619 | 火车 |
| 长沙住宿 | 150 | 5 | 750 |  |
| 长沙到泸溪县 | 700 | 1 | 700 | 包车 |
| 泸溪县住宿 | 150 | 5 | 750 |  |
| 生活购物 | 每日约240 | 22 | 5280 |  |
| 药品 | 520 | 1 | 520 |  |
| 教材 | 200 | 1 | 200 | 语文、科学组教材 |
| 泸溪县到长沙 | 700 | 1 | 700 |  |
| 长沙到武汉车票 | 164.5 | 22 | 3619 | 火车 |
| 长沙住宿 | 150 | 5 | 750 |  |
| **总计** | | | | 16888 |

# 附录四：2021年计算机学院暑期社会实践交流群：



请还没有加群的同学尽快加群，暑期社会实践相关信息和资料将在群中发布！同学们可以在群里自由讨论、寻找队友或提出自己的疑惑，社会实践部工作人员将尽快解答。