



---

## Rope Solo klimmen - volle focus op jezelf

### Lesweekend Rope Solo (Top Rope Solo TRS & Lead Rope Solo LRS)

Stel je voor: je klimt volledig op jouw ritme, wanneer jij wilt. En met volledige focus op je eigen klimmen. Net zoals alleen gaan lopen, — maar dan verticaal.

Tijdens dit unieke lesweekend leer je veilig en gecontroleerd **alleen klimmen** met touw. Een waardevolle techniek als:

- ✓ je klimpartner afzegt
- ✓ je een route zelfstandig wilt uitwerken
- ✓ je technisch wil bijleren op eigen tempo
- ✓ je voorbereid wil zijn op zelfredding
- ✓ je droomt van meer zelfstandigheid op rots

---

## Twee dagen – twee niveaus

### Zaterdag – Top Rope Solo (TRS)

Voor alle KVB3- en hoger klimmers, die hun skills willen verdiepen. Je leert klimmen met zelfzekering op toprope: veilig, gecontroleerd, en verrassend leuk.

### Zondag – Lead Rope Solo (LRS)

Voor de meer ervaren rotsklimmer (minstens KVB3+ of KVB4-niveau). Je leert voorklimmen waarbij je jezelf beveiligd in lead. Een hele nieuwe manier van klimmen dat een hele nieuwe wereld opent.

---

## Belangrijk - Voorwaarden

- 👉 Minstens KVB3 met ruime ervaring vereist voor TRS
- 👉 LRS enkel voor wie sterk zelfstandig klimt (KVB3+ of KVB4).
- 👉 Minstens 18 jaar oud op moment van inschrijving en deelname.
- 👉 Vlot 5c voorklimmen
- 👉 Rope solo klimmen is **technisch gevorderde skill**, die goed inzicht, ervaring en zelfredzaamheid vraagt. Een inschrijving kan individueel geweigerd worden door de organisatie (kostenloos) indien ingeschat wordt dat de deelnemer nog niet klaar is voor deze cursus.

---

### Praktisch:

- **Data:** 15/11/2025 & 16/11/2025 (zaterdag TRS, zondag LRS)
- **Prijs** (betaling ter plaatse – cash of QR-code)

- o Enkel TRS: €70(student: €65)
  - o TRS + LRS: €150 (student: €140)
- **Locatie:** Spontin of Sy (bij slecht weer wordt verplaats naar 22-23 november of klimzaal.
- **Inbegrepen:** Professionele begeleiding, Touwen, Een aantal demo-toestellen, Lrs-goodies.
- **Niet inbegrepen** – te voorzien door deelnemers: Vervoer, Verblijf indien je een weekend blijft, Eten, persoonlijk klimmateriaal (KVB3+ uitrusting + minstens 1 mechanische teruglooprem (Spoc, Duck, Traxion...) en 1 halfautomaat per deelnemer (Pinch, Grigri, Lifeguard...)
- **Mininum & Maximum aantal deelnemers:**
  - o **TRS:** 4 tot 8
  - o **LRS:** 3 tot 6


Je kan je inschrijven voor enkel TRS, of voor zowel TRS als LRS. Enkel LRS is niet mogelijk.

---

### **Hoofdlesgever:**

*Sebastiaan Verbeke:* meer dan 10 jaar ervaring in het Rope Solo klimmen, auteur van het hoofdstuk zelfredding en Top Rope solo uit het Advanced multipitch klimmen. Meer dan 500 lengtes in Rope Solo geklommen, waaronder verschillende lange multipitches in de Alpen. Volgde Mount Coach en is Mount Coach lesgever.

---

 Schrijf je nu in via deze link – beperkte plaatsen!  
Meer info? Contacteer ons via [Sebastiaan.verbeke@outlook.com](mailto:Sebastiaan.verbeke@outlook.com)