

人格心理学 导论

一门人生哲学的课程



北京师范大学 心理学部
许燕



PERSONALITY

第八章

人格研究方法与应用

目录

1

人格数据的来源

2

人格的测量工具

3

人格测量的评价

4

人格研究的设计

5

人格研究中常用的生理测量方法

6

人格研究中的伦理问题

7

人格研究方法进展

引读：



安吉丽娜朱莉登上美国版《ELLE》6月号封面，照片上的她潇洒帅气

你是双性化的人吗？

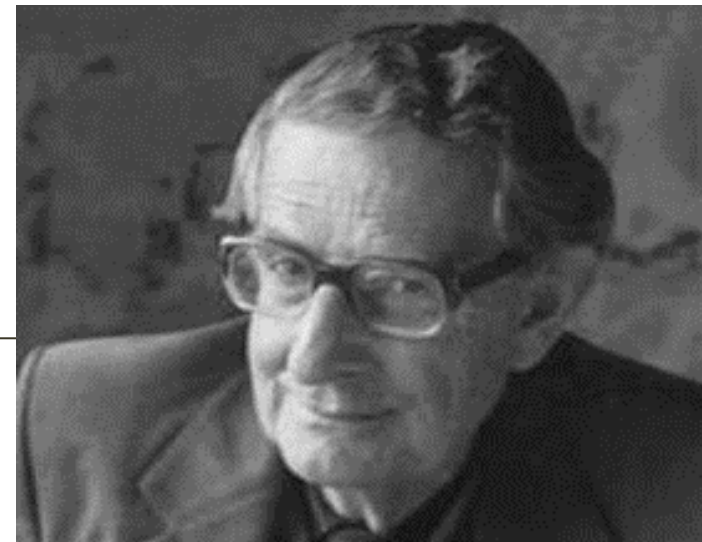
- 在20世纪70年代以前，性别认同一直被认为是两极化的，这样的单维度分类观念随后遭到桑德拉·贝姆（Sandra Bem）的质疑，她提出双性化概念，设计了新的性别特征量表——贝姆性别角色量表
- 贝姆性别角色量表中包含一系列的人格特征，受测者需要对自己认为自身有这种特质的程度进行1-7点评分，在测验结束的四周后，重新施测，得到两次测验结果有很高的相关。
- 心理学家对于人格的研究并不是随意进行的，他们通过科学的研究方法进行数据的收集，并对其质量进行评估，最后分析得到结论

人格研究的发展

- 大约从20世纪30年代到50年代，人格心理学家开始提出全面理解人的综合概念系统
- 随着二战的开始和结束，人格心理学的研究逐渐专业化，也逐渐将重心转移到了人格测量的问题上
- 人格心理学领域最为普遍和基本的问题是：什么是人性？什么是一个人？我们该如何理解人？
- 由于研究目的和研究对象的不同，人格心理学家构建的研究框架存在差异



人物印象



艾森克具有坚持、兴趣广泛、高创造力、勇于探索、理性、批判、冷静、好辩的人格特征。

第一节



人格数据的来源

一、生活史数据

- 生活史数据（Life-outcome data, L-data）包含了对一个人的生活历史和生活事件的记录。
 - 例如，我们可以通过查阅这个人是否有在案的犯罪记录来了解他；或者他是否离过婚；他曾经在哪里就读，最高获得的文凭是什么；他有没有什么爱好，如他曾经出版了一本书籍或他的绘画作品在某些地方展览过等等。
- 可以通过直接查阅档案记录获得生活数据，也可以通过询问本人或他人获得数据。使用档案记录，如学校的求学档案、公安局的户口迁入迁出记录。

一、生活史数据

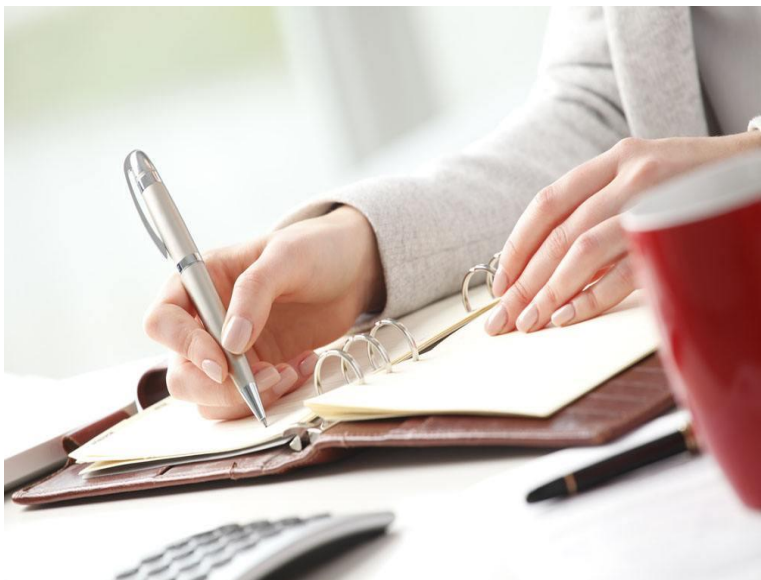
- 生活史数据的真实性使心理学家对一个人的行为和预测更为准确
- L数据受到心理学变量的影响
- 因为影响生活事件的因素太多，有可能我们观察收集到的数据与心理和人格因素完全没有关系



生活史数据可以反应出不同的人格特征

二、观察者报告数据

(一) 不同的观察者



- 受测者认识的人，例如生活中的朋友、家人、同事等
- 事先不认识受测者的专业鉴评员

二、观察者报告数据

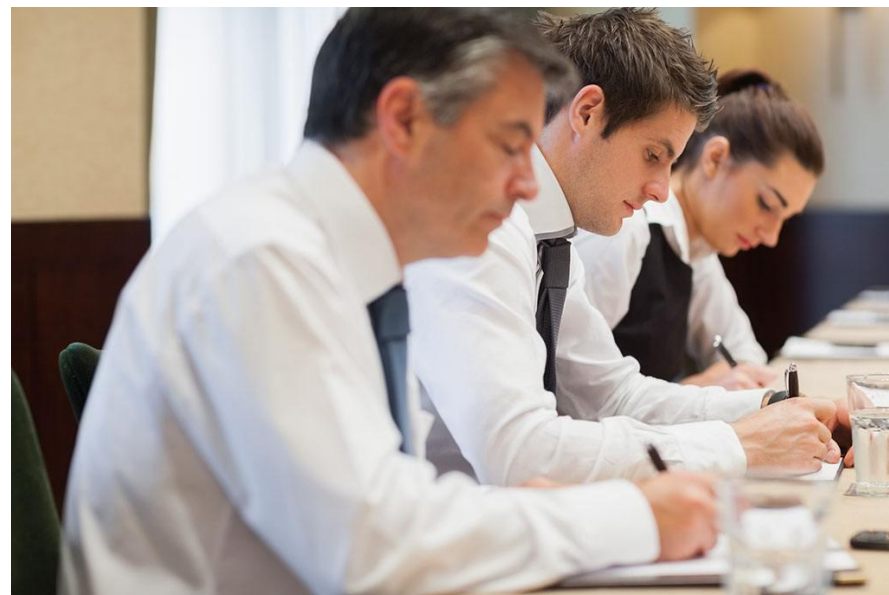
(二) 不同的观察情境



- 真实生活中进行（自然观察），观察者观察和记录的是受测者在日常生活中的事情
- 在实验室条件下进行（人为情境观察），人为设定类似的情节

三、测验数据

- 研究者将受测者置于一种标准化的测验或实验情境中，从而收集不同的人对相同的情境做出的反应，以此获得信息和数据
 - 通过测验可以更清楚地了解受测者此时的状态并且能很好的预测其未来的行为表现



四、自我报告数据



- **自我报告数据**是指个人通过用问卷、访谈等方法，提供关于自己的人格信息
 - 自我报告的测验有多种形式，通常被划分为结构化和非结构化的人格测验

自我报告数据优缺点

优点



- 自己对自身的经历和了解最深刻
- 简便易行，成本效益低

缺点



- 人们不是总能够提供自己准确的信息
- 受测者可能会对数据进行夸大或虚构



心理实验室：经验样本法

- 经验样本法（Experience Sample Approach, ESA）是近些年心理学研究中常用的方法，它指在一段时间内，通过辅助性工具提醒被试，要求其在事件发生时或在随机时间点上回答问题，然后对数据进行收集的一种方法
 - 其最大的特点就是在多个时间收集到个体的即时性反应。一般测量时间维持在1~2周，随机呈现给被试7~8个信号，当信号出现时，被试要及时反馈此刻的各项指标与状态
 - 该方法不仅可以同时考察个体内的相关与个体间的差异，还可以促使研究者们更清晰地了解个体的体验、感觉、思维和行动

第二节



人格的测量工具

一、投射测验

不同的投射测验

投射测验	详细介绍
罗夏墨迹测验	由瑞士心理学家罗夏（Herman Rorschach）发明的一套用标准的图片来测量人格特征的墨迹测验。这些图片是固定、标准化的，共10张，每张图片双面都有对称的图形。受测者需要报告他们在图片中看到了什么，或者报告他们认为那些象征着什么。
主题统觉测验	由莫瑞（H. A. Murray）及其同事于20世纪30年代发展而来。这套测验由30张图片构成，图片上画有人物图像，受测者要针对每一张图片讲述一个完整的故事。一般这个故事讲述在5分钟之内完成，故事要包含人物、在做什么事情、人物的想法和感受、以及在之后会有什么进展。
其他	词语联想、句子补全、投射绘图等

二、问卷测验

不同的问卷测验

问卷测验	详细介绍
艾森克人格问卷 (EPQ)	将人格维度分为神经质 (N)、外倾性 (E) 和精神质 (P)，和掩饰性 (L)；测验广泛应用于医学、司法、教育等领域，适合各种人群测试。
爱德华个人偏好量表 (EPPS)	量表测试内容依据美国心理学家莫瑞(H. A. Murray, 1938)所列举的人类15种需求，量表共15个分量表，分别测量自责、成就、接近他人、攻击、自主、求变、关注他人、支配、执着、表现、异性恋、内省、养育、求秩序和助人15种个体的需要和动机。
卡特尔16种人格调查表 (16PF)	由卡特尔 (Raymond B. Cattell, 1949) 编制，测量16个根源特质在不同人身上表现程度上的差异。

二、问卷测验

不同的问卷测验

问卷测验	详细介绍
加利福尼亚心理调查表 (CPI)	由美国心理学家高夫(Gough, H. G. 1956)所编制, 量表包含18种人格特质。
大五人格量表 (NEO-PI-R)	依据大五因素理论进行编制的。每个因素下包含6个人格特质, 共30个分量表, 每个特质分量表包含8个题目, 问卷共240题。
明尼苏达多相人格调查表 (MMPI)	多用来评价与成人异常心理有关的人格特征, 可鉴别强迫症、偏执狂、精神分裂症、抑郁性精神病等。
其它量表	个体的A/B型人格、自尊水平、焦虑、抑郁、神经质、自我概念、利他主义、集体主义/个人主义、道德认同.....

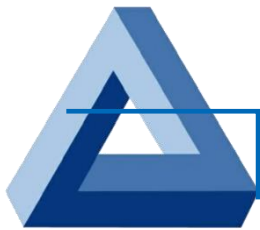
第三节



人格测量的评价

评价人格测量的三个标准

评价标准	定义	分类
信度	指一个测验的测量结果在多大程度上反应了被测量特质的真实水平	重测信度、复本信度和内部一致性信度
效度	效度（validity）反应的是一个测验在多大程度上测量了它所需要测量的东西	内容效度、效标关联效度和构想效度
概括性	指某个测量在不同情境中保持其效度的程度	参与者的概括性、不同情境下的概括性



理论思考：构想效度证据的来源

1. 专家判断测验的内容是否符合感兴趣的构想；
2. 分析测验的内容一致性；
3. 设计包括实验组和控制组两组被试的研究，检验测验分数与其他变量之间的相关在两组被试中是否存在差异；
4. 计算该测验得分与其他测验上的分数或变量之间的相关，对这些相关进行因素分析，以判断该测验与其他测验或变量是否有某种关系；
5. 询问被试或者评价人，他们在对测验题目做出反应或者进行等级评定时的一些细节，通过这种分析来揭示被试在回答某些项目时所涉及的特定心理过程；
6.

第四节



人格研究的设计

一、个案研究

- 个案研究要严密的研究一个特定的目标或人物，以发现更多的事实和现象首要特质
- 个案研究的主要形式包括观察、访谈、测验、临床研究、个人资料分析（如信件、日记、个人传记等作品分析）等
 - 例如，弗洛伊德在治疗病人的过程中创造了精神分析理论





生活视野：生活中的多重人格

- 卡梅伦·韦斯特《24重人格》，讲述自己人格分裂令人心碎的经历，以及他治疗满是创伤的心灵的过程。
- 在书里描述了多重人格患者的24个分身们相处的资料，心灵扭曲的痛苦、诡秘的气氛和最终的希望……
- 蕴藏在心灵深处的几个分身们“现身”出演的一部人格分裂的戏剧，他们的性格、习性、记忆都各不相同。

二、相关研究

- 相关研究是一种基于描述的科学统计方法，描述了事物间共同变化的趋势
 - 如果变量之间的相关程度高，我们可以从一个变量推测出另一个变量的大小
 - 相关研究无法确定因果关系



三、实验研究

- 研究者人为、系统地操作一些因素，而导致另外一些因素的改变，并对之进行观察、记录和解释
 - 揭示变量之间的因果关系
 - 当有太多无关变量的影响时，研究者很难——控制所有的因素

四、研究设计的选择

- 实验研究和相关研究并不是绝对对立或者完全不同的，在大多数人格心理学的研究中，研究者都会同时使用实验研究和相关研究
- 个案研究着重于典型事例的研究，适合对一些特殊的、非普遍的群体进行研究
- 此外，人格和社会心理学的实验研究通常要求研究者告诉被试不真实的信息和研究目的，从而获得一定的数据



理论思考：人格心理学的“3D”模型

	主要内容	具体变量
人格理论	特质理论、生物学理论、精神分析、行为主义、人本主义、认知理论	
人格表现	认知 情绪 意志	场依存—场独立、归因风格、乐观主义、焦虑、抑郁、孤独、幸福感、攻击性、利他主义、控制、独处
人格动力	社会性动机 个人目标 自我 生活适应与健康	成就、亲和、权力 个人计划、个人奋斗、生活目标 自我概念、自尊、自我效能、自我同一性、A型性格、完美主义、依恋关系
人格发展	人格的全程发展 文化 人生叙事	稳定性与可变性、影响因素、天性与教养 性别、国民性

第五节



人格研究中常用的生理测量方法



生活视野：生理变化引起的人格改变

- 菲尼斯·盖奇（Phineas P. Gage）在负责爆破岩石过程中，火药突然爆炸，导致他手中的铁杆从他的左颧骨下方穿入头部，然后从眉骨上方出去，落在他身后二十几米远的地方。
- 盖奇奇迹般地活了下来，但是他的行为和性格从此发生了巨大的改变。
- 他在遭遇事故之前，工作勤奋、思维灵敏、性格随和、有责任感，是一个非常有能力、有效率的领班。但这次事故以后，他变得倔强、固执，粗俗无礼，对事情缺乏耐心，既顽固、任性，又反复无常、犹豫不决。

一、皮肤电活动

- 情绪反应一般都会带来生理上的变化，如，焦虑时会感到心慌、紧张时会感到身体控制不住的颤抖。
- 当交感神经兴奋时，人体的汗腺活动就会随之增加，因而分泌的汗液变多，皮肤导电的程度就会增大，便会形成大的皮肤电活动。
- 常用的皮肤电反应测量仪器有皮肤电测试仪、生理电导仪、多参数生物反馈仪等。

二、脑功能成像技术

- **正电子发射层描技术**
 - 血流量是反应大脑功能变化的一个可靠指标
- **功能性核磁共振成像**
 - 基于血氧水平的大脑活动成像
- **脑电图技术**
 - 基于头皮表面形成的微弱的电位

FIGURE 1. Brain Regions Correlated With Introversion in a PET Study of 18 Healthy Normal Subjects^a

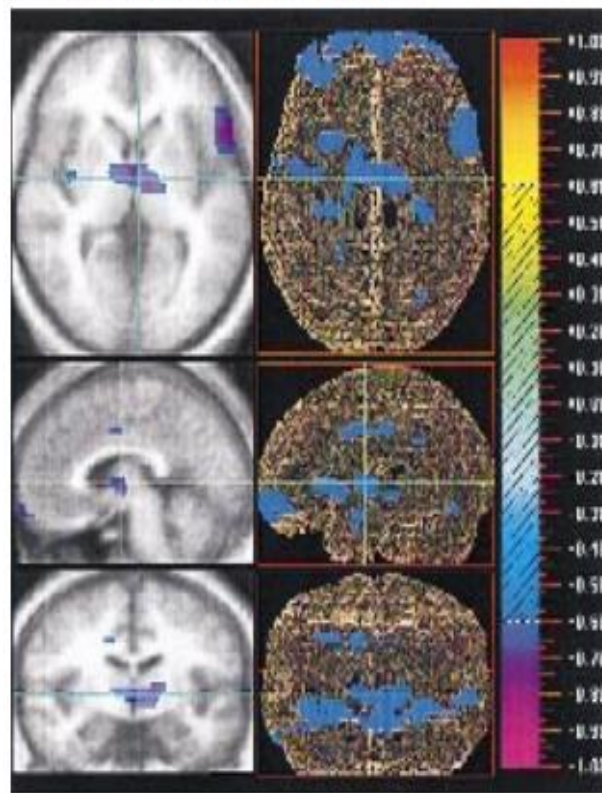
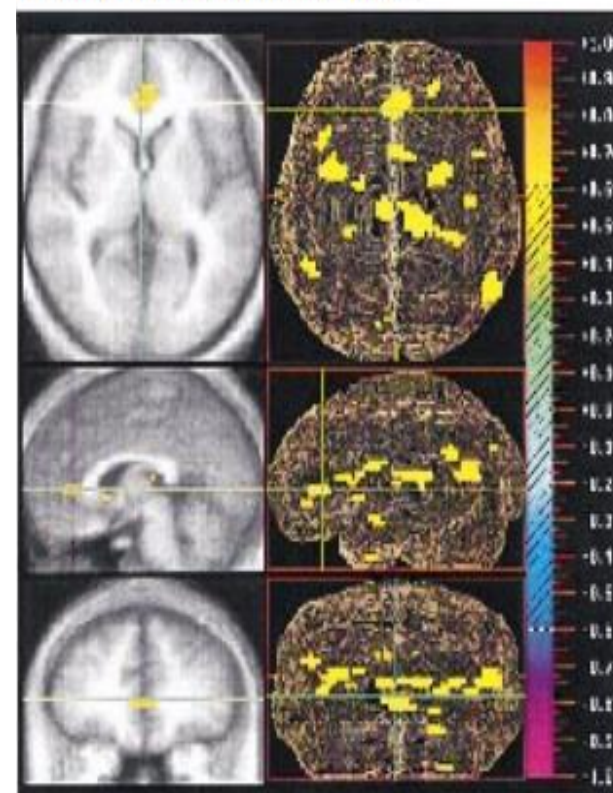


FIGURE 2. Brain Regions Correlated With Extraversion in a PET Study of 18 Healthy Normal Subjects^a



内外倾人格的脑血流水平（左图为内倾人格，右图为外倾性人格）

三、唾液分析



- 衡量动机水平
- 衡量个体此时心理活动兴奋水平

第六节



人格研究中的 伦理问题



心理实验室：实验研究中的知情同意书

在心理学的实验中，一般需要在实验前向被试提供知情同意书，知情同意书的作用是让被试对实验的目的、性质等方面有所了解。所以知情同意书中需要包括实验的研究目的、研究方法等。

知情同意协议

请你阅读这份协议，如有任何问题，请直接向实验者询问，他（她）们都会很乐意地为你解答。心理学保护参与实验研究及相关活动的被试的利益。现提供以下信息，请你决定是否愿意参加该项研究。倘若你同意参加实验，也可以在任何时候自愿退出，而且即便你退出，也不会因此受到任何斥责或责备。

为了确定不同个性特征间的关系，我们请你完成若干调查问卷。完成这些问卷的时间不应超过30分钟，问卷无需署名。

“我已阅读以上文字，且充分了解该研究项目的实施程序。我有机会向实验者询问有关程序和风险的任何问题。我了解试验中存在的潜在威胁，并自愿接受。我也知道自己可以随时退出实验，且不会受到任何谴责。”

被试和/或全权代表

日期

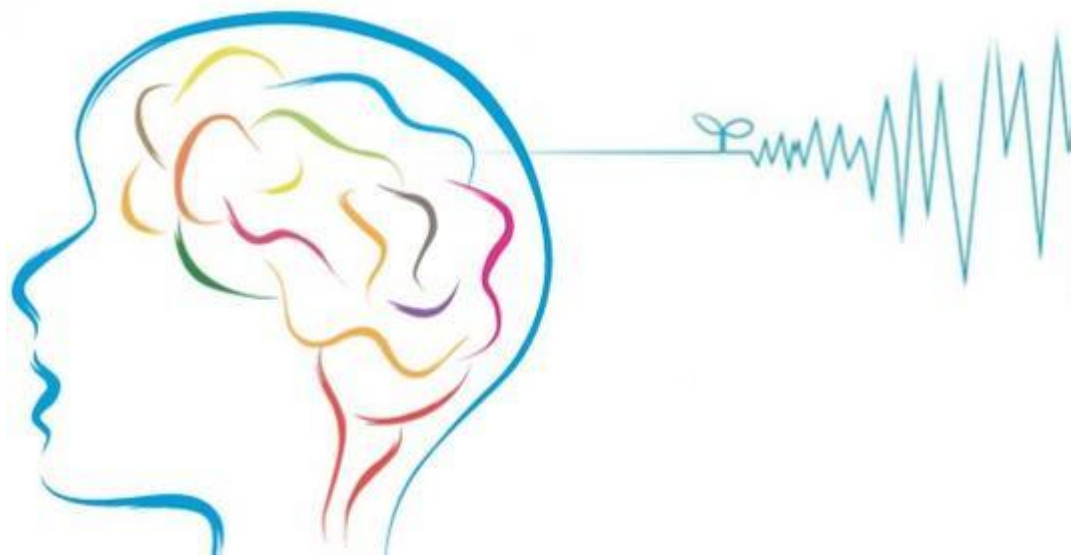
一、科学研究的伦理

- 科学家在进行科学研究时，必须严格谨慎、实事求是，在对实验结果进行报告时也应该客观、诚实
 - 2011年，荷兰社会心理学家戴德里克·斯塔佩尔 (Diederik Stapel) 被爆进行学术造假，他在至少55篇论文及10篇博士论文中有造假行为



二、以人类为被试的道德原则

- 研究者需要保证被试的知情同意权
- 保障被试退出的自由
- 保护被试免受伤害
- 遵循保密原则



第七节



人格研究方法进展

一、人生叙事与心理传记

（一）叙事研究

- 从人生故事的角度对人格进行研究，试图回答人格是如何形成的，即人格的发展过程。
- 故事承载了人类生活的一致性和连续性，在故事中，我们能够发掘出独特人生经历，了解自己和他人。
- Tomkins的剧本理论
- McAdams的同一性人生故事模型理论

一、人生叙事与心理传记

(二) 心理传记

- 运用心理学的理论，从整体上分析和理解历史上某个人的真实生命故事，描述其心理现象和人格特征，揭示人格形成、发展和变化的奥妙
- 心理传记学更注重探讨每个人生命的特殊性，是人格心理学的一部分
- 弗洛伊德出版的心理传记《达·芬奇对童年的回忆》，1910年



二、远距离人格测量

大部分人格心理学的实验和调查研究，选取的被试群体为大学生群体，依赖这种便利取样的方法，如果想要研究政治领袖人物、杰出的科学家和体育明星等显著样本（significant samples）就显得无能为力了。

- **远距离人格测量**假设可以通过人的言语行为推论其心理特征，一个人所说的或如何说的能够揭示出他的心理状态
- 采用标准化的心理测量程序，对人物的心理变量进行操作定义，将变量进行量化的测量及统计分析处理



三、大数据

- 随着网络普及、信息爆炸、自媒体盛行和信息技术的发展，人类步入了数据充裕的数字化信息时代
- 研究者们基于人们在论坛、博客、微博等平台上积累的海量数据，致力于探讨人类的心理与行为规律
 - 一些人格心理学的研究者将研究指向于挖掘人们在网络上的语言表达与人格特征之间的关联
 - 研究者们利用人们在社交网络上的一些客观行为数据构建的人格预测模型





思考题

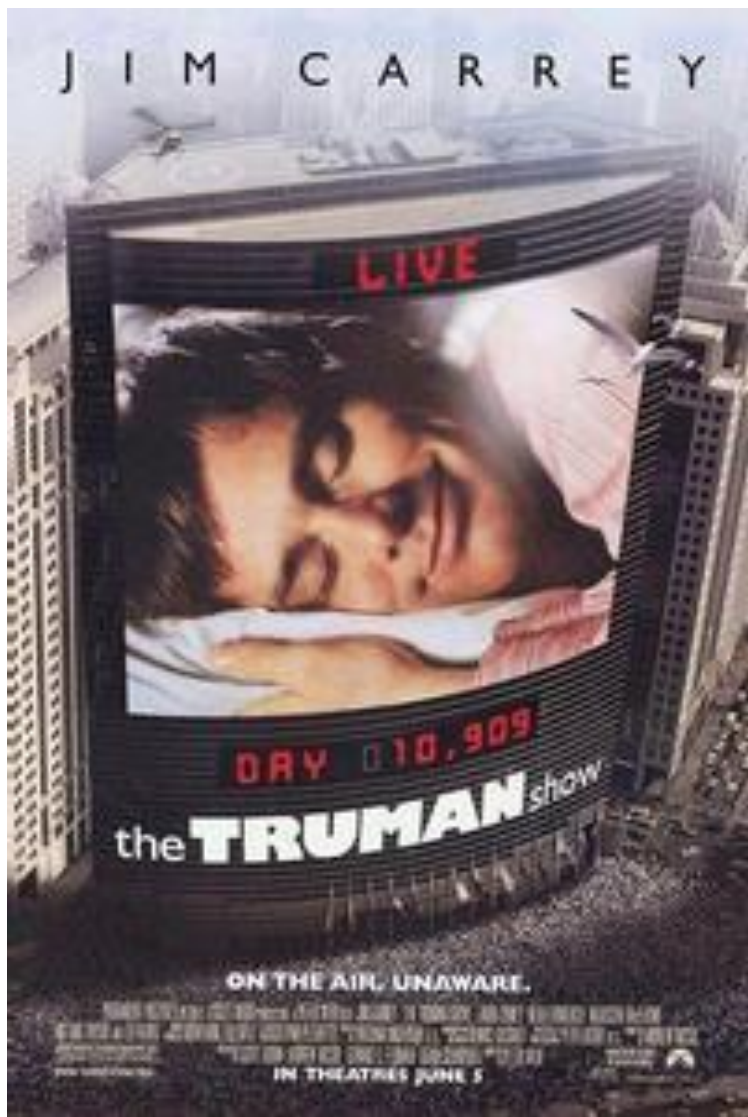
1. 想一个你喜欢的人物，可以是电影或小说中的人物，也可以是生活中的人物，他/她是什么样的人？具有哪些人格特征？如果你想进一步了解这种人，你会采用什么样的数据收集方法？
2. 在做研究或看文献的过程中，我们会看到多种研究方法，你可以举出关于个案研究、相关研究和实验研究的例子吗？
3. 除了皮肤电活动、心血管活动、脑成像技术和唾液收集方法外，结合你观看的文献、视频及日常生活，思考一下是否还有其他生理技术可以应用在人格心理学的研究中。
4. 你是否看到了关于剽窃他人数据和伪造数据的新闻，你认为这些行为对科研的发展有哪些影响？而这些违反道德准则的行为是由于什么压力引起的？



视频资料



- 《实验者》（2015）
 - 影片根据1961年耶鲁大学权力服从电击实验事件改编
 - 实验者毫无节制地提升惩罚电压，电压早已超过人类承受的极限。每个普通人只要服从了规则，则可能无意识地变成杀手。上千次实验过后，65%的人选择了毫不留情地按下了450伏特的惩罚，近35%的人选择了对实验室工作人员不满，但最后还是选择了妥协。这一数据让教授始料未及，于是他开始怀疑实验的科学性，改进方法后再实验，却得到了几乎一样的结果。



视频资料



- 《楚门的世界》（1998）
 - 30年前奥姆尼康电视制作公司收养了一名婴儿，他们刻意培养他使其成为全球最受欢迎的纪实性肥皂剧《楚门的世界》中的主人公，公司为此取得了巨大的成功。然而这一切却只有一人全然不知，他就是该剧的唯一主角——楚门。
 - 他总会有一些奇怪的经历，初恋女友的失踪，溺水身亡的父亲忽然又出现在眼前……，随着一切的发展，经历了种种绝望后，最终他的毅然走向远方的自由之路。

推荐阅读书目



1. American Psychological Association (2001), Publication manual of the American Psychological Association. Washington, DC: American Psychological Association.
2. Ethical principles of psychologist and code of conduct, American Psychologist, 57, 1067-1073.
3. Aiken, L. R. (1997). Psychological testing and assessment: Allyn & Bacon.
本书的自学网站: <http://www.ablongman.com/aiken12e>
4. Reis, H. T., & Judd, C. M. (2000). Handbook of research methods in social and personality psychology. Cambridge University Press 《社会与人格心理学研究方法手册》



第八章 人格研究方法与应用

END