

人格心理学第一讲 概述

主讲人：王芳

北京师范大学心理学院

一、什么是人格？

（一）词源析义

“人格（Personality）”源于拉丁语 *Persona*，原意为面具。

一、什么是人格？

（二）人格的特性

- 独特性
- 稳定性
- 统合性
- 功能性

（三）人格的界定

- 人格是一个人内在的心理生理系统的动力组织，决定着个人特有的思想和行为（Allport, 1961）。
- 一个可接受的人格定义应囊括以下内涵（Mischel, Shoda & Smith, 2003）：
 - 人格是连续、稳定、一致的；
 - 人格包含从行为到思想情感的诸多层面；
 - 人格是有组织的；
 - 人格决定个人与社会互动时的方式；
 - 人格与个人身体及生物特征密切关联。

（四）相关概念辨析

- 人格与个性（Personality and Individuality）
- 人格与性格（Personality and Character）

二、什么是人格心理学？

- 人格心理学是心理学的基础学科之一，是当代心理学学科体系中唯一一门从整体上探讨人的认知、需求、感情、意志和行为的复杂组织的学科，也是当代心理学学科体系中唯一一门系统探讨人性的学科。
- 现代人格心理学的诞生标志
 - 1937 年，G. W. Allport 著《人格：心理学的解释》(Personality: A Psychological Interpretation)
 - 1938 年，H. A. Murray 著《人格探究》(Explorations in Personality)

二、什么是人格心理学？

- 现代人格心理学的学科架构（Liebert & Liebert, 1998）

（一）人格理论

- 人格理论是心理学家们对人的一套看法，是人格心理学家用来描述或解释人的心理和行为的一套假设系统和参照框架。
- 大理论（grand theory）vs. 小理论（mini theory）
- 六大理论取向
 - 精神分析取向
 - 行为主义取向
 - 人本主义和存在主义取向
 - 特质取向
 - 生物学取向
 - 认知和社会认知取向

- 人格理论关注什么？
 - 人性哲学
 - 人格结构
 - 人格动力
 - 人格发展
 - 人格成因
 - 人格改变
 - 人格评量
- 人格理论怎么来的？
- 理论与理论之间的关系
 - 使用理论的生活实用主义
 - 为什么没有大一统的 super 理论？
- 大理论过时了吗？
 - 它们提供迄今为止对人类精神世界最基本全面的知识
 - 它们不断激发出新的研究和理论
 - 它们是进阶学习、研究和应用的基础
- 如何评价理论？（R. M. Ryckman, 2005）
 - 综合性（comprehensiveness）
 - 精确性和可验证性（precision and testability）
 - 简约性（parsimony）
 - 实证效度（empirical validity）
 - 启示性（heuristic value）
 - 应用价值（applied value）

（二）人格研究

- 研究的数据来源（D. C. Funder, 2006）
 - S 数据
 - ✓ 优点
 - “没有人比你更了解你。”
 - 自我证实的倾向
 - 简单易行
 - ✓ 缺点
 - 他们不想告诉你
 - 他们不能告诉你
 - 太简单太易行
 - I 数据
 - ✓ 优点
 - 信息丰富
 - 真实
 - 基于内隐人格理论
 - 期望效应
 - ✓ 缺点
 - 信息有限
 - 信息错误
 - 偏见

- L 数据
 - ✓ 优点
 - 生活效标
 - 心理相依性
 - ✓ 缺点：影响源复杂
 - B 数据
 - ✓ 自然情境中的 B 数据
 - ✓ 实验室情境中的 B 数据
 - ✓ 优点
 - 代表性情境
 - 客观可计量
 - ✓ 缺点：解释的不确定性
 - 人格研究途径
 - 临床/个案研究——深度
 - 相关研究——广度
 - 实验研究——因果
- (三) 人格测评
- 人格量表
 - 自陈量表
 - 他评量表
 - 投射测验
 - 其他
- (四) 人格心理学的应用
- 人格测评本身就是一个产业
 - 人格理论是心理咨询与治疗技术的基础
 - 人格心理学对个体差异的研究是组织行为学的核心

三、课程说明

- 课程性质
 - 基础心理学课程、人格心理学的入门课程
 - 提供在当代心理学研究与实践中人格心理学的理论、研究和应用的基础知识
- 课本及参考资料
 - 课本：
 - ✓ 《人格心理学》，J. M. Burger 著，陈会昌译，中国轻工出版社
 - ✓ 《人格心理学》，许燕编著，北师大出版社
 - 参考书：
 - ✓ 《人格理论》，R. M. Ryckman 著，高峰强等译，陕西师大出版社
 - ✓ 《人格心理学：经典理论与当代研究》，H. S. Friedman & M. W. Schustack 著，许燕王芳等译，机械工业出版社
 - ✓ 《人格心理学：人性的知识领域》，R. Larsen & D. Buss 著，郭永玉等译，人民邮电出版社
- 教学辅助工具
 - ✓ BB 平台：<http://bb.bnu.edu.cn>，发送课件，发起讨论，参与研究