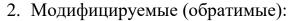
Профилактика заболеваний сердечно - сосудистой системы

Заболевания сердечно-сосудистой системы являются одними из наиболее распространенных в мире и занимают ведущее место среди причин смерти.

Факторы риска их развития принято разделять на:

- 1. Немодифицируемые (необратимые):
- мужской пол
- возраст более 40-50 лет
- генетическая предрасположенность (наличие заболеваний сердечно-сосудистой системы у родственников)



- Курение
- избыточная масса тела
- малоподвижный образ жизни
- повышенный уровень холестерина в крови
- сахарный диабет
- повышенный уровень стрессовых ситуаций.

Влияние на модифицируемые факторы риска комплексом немедикаментозных мероприятий и назначением специфических лекарственных препаратов является важной частью профилактики и лечения заболеваний сердечно - сосудистой системы.

Немедикаментозные мероприятия не только видоизменяют течение заболеваний на поздних стадиях, но часто являются достаточными для их коррекции на ранних стадиях.

Давыдова Ирина Васильевна

