**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА. СТАТИНЫ.**

**Почему важно принимать статины?**

В настоящее время [статины](http://medspecial.ru/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%8B/" \o "Статины) приобрели первостепенную важность в лечении многих сердечно-сосудистых заболеваний.

[[](http://medspecial.ru/for_doctors/3/23253/)](http://medspecial.ru/for_doctors/3/23253/)

 Эта группа препаратов позволяет снизить и контролировать уровень [холестерина](http://medspecial.ru/wiki/%D0%A5%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD/), снижает [смертность](http://medspecial.ru/wiki/%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C/), [вероятность](http://medspecial.ru/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%8F%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C/) развития и тяжесть сердечно-сосудистых катастроф - таких, как [инфаркт миокарда](http://medspecial.ru/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%B0%D1%80%D0%BA%D1%82+%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B4%D0%B0/) и [инсульт](http://medspecial.ru/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82/). Доказана эффективность статинов как в первичной (т.е., до развития заболевания) так и во вторичной (т.е., после развития заболевания) [профилактике](http://medspecial.ru/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0/) инфарктов и инсультов.

**Каков механизм действия статинов?**

Статины блокируют синтез холестерина в печени, снижая его уровень.

**Но ведь статины неблаготворно влияют на печень.**

Да, одним из побочных эффектов статинов является нарушение функции печени, но:

* во-первых, врачи знают об этом, и перед назначением статинов исследуют функцию печени, чтобы убедиться, что у вас нет исходных заболеваний печени, а в будущем (на фоне приема препаратов) контролируют состояние этого важного органа.
* Во-вторых, негативное влияние статинов на печень обратимо, т.е. после отмены статинов функция печени полностью восстанавливается.
* Ну и в третьих, это достаточно редкий побочный эффект.

**Много ли у статинов других побочных эффектов?**

Как и любые другие серьезные препараты, статины имеют достаточно длинный перечень [побочных эффектов](http://medspecial.ru/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9+%D1%8D%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82/), но встречаются они не часто. Совокупное количество пациентов, участвовавших в [исследованиях](http://medspecial.ru/wiki/%D0%98%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5/) статинов, несколько сотен тысяч, самих исследований - сотни. В результате этих исследований убедительно доказано, что [польза](http://medspecial.ru/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%B0/) от приема статинов многократно превышает потенциальные [риски](http://medspecial.ru/wiki/%D0%A0%D0%B8%D1%81%D0%BA/). Эти же многочисленные исследования позволили ознакомить врачей со всеми нежелательными явлениями и разработать тактику по минимизации их проявлений.

**ВАЖНО:** несмотря на замечательные свойства статинов, принимать их без показаний и без назначения врача нельзя.

**В разных источниках говорится о том, что статины могут вызвать рак. Как быть?**

На сегодняшний день нет каких-либо доказательств того, что статины повышают риск развития онкологических заболеваний.

[[](http://medspecial.ru/for_doctors/3/26647/)](http://medspecial.ru/for_doctors/3/26647/)

 Количество и качество проведенных исследований не дают повода для сомнений в данном вопросе.

**После начала приема статинов никаких изменений в самочувствии нет. Они не действуют?**

Статины никак не влияют на самочувствие, т.е. это абсолютно нормально, что Вы не ощущаете каких либо изменений.

**Анализ крови не выявил у меня высокого уровня холестерина, но врач все равно рекомендовал прием статинов. Это правильно?**

Статины могут быть назначены и при нормальном уровне холестерина - например, для вторичной профилактики сердечно-сосудистых катастроф. Но если у Вас есть сомнения, то спросите своего врача о том, какие показания для приема статинов он у Вас обнаружил. Следует помнить, что уровень холестерина имеет разные нормы для разных групп пациентов, и то, что является условной нормой для здорового человека, будет гиперхолистеринемией (повышенным содержанием холестерина в крови) для пациента с [сахарным диабетом](http://medspecial.ru/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82+%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9/) или сердечно-сосудистым заболеванием.

**У меня холестерин повышен незначительно, но врач назначил высокую дозу препарата.**

Выбор дозировки препарата определяется не только уровнем общего холестерина. Важен уровень ЛПНП (липопротеиды низкой плотности или т.н. плохой холестерин), а так же Ваш индивидуальны риск сердечно-сосудистых заболеваний, их осложнений и/или смерти. Выбор дозы статинов определяется на основании многих факторов. Ну и еще: в наших реалиях чаще встречается занижение дозы препарата, нежели ее превышение.

**Врач назначил мне старый препарат, но я знаю о существовании статинов последнего поколения, нужно ли менять препарат?**

Нет, не всегда новое значит лучшее. «Старые» препараты - не значит плохие. У них существенная доказательная база и свои преимущества перед препаратами нового поколения. Препарат выбирается не по новизне, а на основании Ваших персональных рисков и показаний.

**Как долго следует принимать статины?**

Неопределенно долго, а попросту – всю жизнь.

**Как часто нужно контролировать состояние печени и уровень холестерина на фоне приема статинов?**

Частоту контроля Вам порекомендует Ваш врач. Средние показатели сроков контроля следующие:

[Правила ведения пациентов, принимающих гиполипидемическую терапию](http://medspecial.ru/for_doctors/3/2986/)

[Как часто следует контролировать уровень липидов? ...](http://medspecial.ru/for_doctors/3/2986/)

* 4-12 недель от начала приема препарата
* 4-8 недель от изменения дозы препарата
* далее один раз в год

**У меня увеличились показатели АСТ и АЛТ, но врач не отменил статины. Я беспокоюсь за печень. Как быть?**

Показанием для отмены конкретного препарата является стойкое увеличение трансаминаз (т.н. печеночные пробы) в 3 раза от верхней границы нормы. Т.е. нужно минимум двукратное подтверждение того, что указанные показатели превышают верхнюю границу в 3 и более раза. Меньшие показатели не являются показанием к однозначной отмене препарата. Важно знать, что подобное развитие событий не является поводом для полной отмены данной группы лекарственных средств. Врач может дождаться нормализации показателей печени и назначить другой статин.

**После назначения статинов у меня изменилось самочувствие. Колит в правом боку и ломят суставы, болят мышцы. Мне отказаться от приема препарата?**

Прежде всего следует обратиться к своему врачу. Не факт, что изменения в самочувствии связаны с лекарственными средствами.

[[](http://medspecial.ru/for_doctors/3/25870/)](http://medspecial.ru/for_doctors/3/25870/)

 Большинство побочных эффектов можно подтвердить или опровергнуть объективными исследованиями. Важность статинов такова, что отказываться от приема препарата стоит только по очень веским показаниям.

**Мне провели оперативное лечение (стентирование сосудов сердца или аорто-коронарное шунтирование). Чувствую себя практически здоровым. Нужно ли продолжать прием статинов?**

Да, нужно. Оперативное лечение решает проблему качества жизни, но не останавливает атеросклероз, являющийся причиной сужения сосудов сердца. Прием статинов после операции снижает риск повторного развития клинических симптомов заболевания

**Цена статинов очень высока.**

Да, оригинальные и современные препараты могут быть достаточно дорогими. Если стоимость Вас смущает, попросите Вашего врача назначить Вам дженерик оригинального препарата. Обычно дженерики дешевле в несколько раз.