Markdown 全格式示例（适合转换为 DOCX / PDF）

你的姓名

2025-08-04

# Markdown 全格式示例

本文是一份**可直接复制**的 Markdown 模板，覆盖常见与进阶语法，便于测试**渲染**与**格式转换**（如导出 DOCX/PDF）。

* 包含远程图片
* 包含多语言代码块
* 包含 LaTeX 数学公式
* 包含表格、任务清单、脚注、Mermaid、折叠区块等

## 目录（Table of Contents）

* [1. 文字样式](#X006a2ee2ea28b50ceb48b3b2b153ea3f8e2b0af)
* [2. 链接与图片](#Xe9e2cbcfd639ce6b948b542e07089d869255066)
* [3. 引用（含嵌套）](#X622cbd725a2abd8e03478fc0b58b82ffbfc1557)
* [4. 列表（有序/无序/任务）](#X7f8b1e0b360544965d64d69ff35ebfc5ec44428)
* [5. 代码块（多语言与差异）](#Xbc29001c4ed75e3b96f28de7f4e6fce41cc38fd)
* [6. LaTeX 数学公式](#Xb6e95dce9a81697610fc5f062fcf2c0325f2d2e)
* [7. 表格（对齐、合并概念、内嵌格式）](#X8c3fa262f3750a9874b04ae9e3b17e0651dd433)
* [8. 脚注与参考式链接](#X143acaaaf7ed5c4c30f5d01050d0f99f8155992)
* [9. 折叠内容 & 定义列表](#X7df8c6843391c0114ace3d300be1e6bc1fb4310)
* [10. Mermaid 图表示例](#X4c0e6a0d3556a2ef08c0d37268d3dd82ee82abb)
* [11. 水平线与转义字符](#X4dc0a731ec32ac633a4f7a8277cc9dd2f73e10c)

## 1. 文字样式

**粗体**、*斜体*、***粗斜体***、~~删除线~~、下划线（HTML）、行内代码、高亮（HTML）、Ctrl+C、H2O 与 E = mc2（上/下标可用 HTML 或者 ^ 语法，视渲染器而定）。

段落换行示例： 末尾两个空格可产生**硬换行**。

## 2. 链接与图片

### 2.1 链接

* 行内链接：见 [维基百科-示例图片](https://en.wikipedia.org/wiki/Example)
* 参考式链接：见[GitHub](GitHub%20·%20Build%20and%20ship%20software%20on%20a%20single,%20collaborative%20platform)

### 2.2 远程图片

普通远程图片（Wikimedia，稳定）：

|  |
| --- |
| 日落示例（Wikimedia） |

日落示例（Wikimedia）

自适应随机图（Picsum）并带链接：

[](https://picsum.photos/)

注：某些渲染/导出工具可能需要开启“下载远程图片嵌入”选项才会把图片内嵌到 DOCX。

## 3. 引用（含嵌套）

一级引用：这是一段用于展示的引用文本。

二级引用：可以嵌套使用。

* 引用中也可以有列表
* **加粗**与代码同样可用

[!NOTE] 某些平台支持“提示块”语法（如 [!NOTE]、[!TIP]、[!WARNING]），可用于高亮说明。

## 4. 列表（有序/无序/任务）

### 4.1 无序列表

* 第一项
  + 子项 A
    - 子子项 i
* 第二项

### 4.2 有序列表

1. 准备环境
2. 运行测试
3. 生成报告

### 4.3 任务清单（GFM）

* 需求评审
* 原型设计
* 开发中
* 上线验收

## 5. 代码块（多语言与差异）

行内：例如 console.log("Hello Markdown");

多语言代码块：

# Bash：安装依赖并运行  
pnpm install  
pnpm build  
pnpm start

// JavaScript：异步示例  
async function fetchJSON(url) {  
 const res = await fetch(url);  
 if (!res.ok) throw new Error(`HTTP ${res.status}`);  
 return res.json();  
}  
fetchJSON("https://api.example.com/data").then(console.log);

# Python：数据处理示例  
def mean(xs: list[float]) -> float:  
 return sum(xs) / len(xs) if xs else float("nan")  
  
print(mean([1, 2, 3, 4]))

{  
 "name": "markdown-sample",  
 "version": "1.0.0",  
 "scripts": {  
 "build": "tsc -p .",  
 "start": "node dist/index.js"  
 }  
}

差异（diff）代码块：

- const env = "development";  
+ const env = process.env.NODE\_ENV ?? "production";

## 6. LaTeX 数学公式

行内公式示例：最优解满足 $f(x^\*) = 0$，且 Hessian 正定。

块级公式（对齐/编号视渲染器而定）：

矩阵示例：

提示：若导出工具不支持 LaTeX，请确认已启用 MathJax/KaTeX 或使用支持数学公式的转换流程。

## 7. 表格（对齐、合并概念、内嵌格式）

基本表格（含对齐）：

| 功能项 | 支持情况 | 说明 |
| --- | --- | --- |
| **粗体/斜体** | ✅ | 支持 \*\*bold\*\*、\_italic\_ |
| 代码块 | ✅ | 支持 \code`` 与 fenced |
| LaTeX | ⚠️ | 依赖渲染器（KaTeX/MathJax） |
| 远程图片 | ✅ | 支持 ![](http...) |
| Mermaid（流程图等） | ⚠️ | 需渲染器/平台支持 |

带内嵌格式与链接：

| 指标 | 数值 | 参考链接 |
| --- | --- | --- |
| Accuracy | 98.7% | [Report](https://example.com) |
| Latency | 120ms | p95 |
| Throughput | 800 r/s | 文档见[附录](#X7df8c6843391c0114ace3d300be1e6bc1fb4310) |

注：标准 Markdown 不支持单元格合并；若需复杂表格，考虑 HTML <table> 或导出后在 Word 中进一步编辑。

## 8. 脚注与参考式链接

这是一个带脚注的句子[[1]](#footnote-29)，还可以多放几个脚注[[2]](#footnote-30).

参考式链接示例：访问 [LearnWise](https://www.learnwise.app/) 或 [GitHub](GitHub%20·%20Build%20and%20ship%20software%20on%20a%20single,%20collaborative%20platform)。

## 9. 折叠内容 & 定义列表

点击展开：环境与版本

* Node.js ≥ 18
* pnpm ≥ 9
* 可选：Docker / Podman

定义列表（部分渲染器支持）：

Term A

定义 A 的内容，支持**行内样式**与代码。

Term B

定义 B 的内容，可包含列表：

* 子点 1
* 子点 2

## 10. Mermaid 图表示例

若你的平台支持 Mermaid，下方可渲染为流程图：

flowchart TD  
 A[Start] --> B{Login?}  
 B -- Yes --> C[Dashboard]  
 B -- No --> D[Auth Page]  
 C --> E[Action]  
 D --> B

## 11. 水平线与转义字符

在 Markdown 中需要转义的字符包括： ` \* \_ { } $ $ $ $ # + - . ! | 等。 例如输入字面量：\*不是强调\* 与 \*也不是斜体\*。

## 结束语

如果你用于**Markdown → DOCX** 转换，这份模板能全面测试图片、代码、公式、表格、列表、脚注、Mermaid 与折叠内容等要素。祝使用顺利 🎉

1. 对数学公式的渲染，通常需要 MathJax 或 KaTeX。 [↑](#footnote-ref-29)
2. 这是第二个脚注示例。 [↑](#footnote-ref-30)