1. **Intolerantes a la lactosa, intolerancia a la leche, deficiencia de lactasa, deficiencia de disacaridasa o intolerancia a productos lácteos**

**1.1 Descripción breve de la enfermedad**

Existen tres tipos de intolerancia,

1. Intolerancia genética, progresiva e incurable
2. Intolerancia temporal y curable

Una enfermedad que comprometa o lesione el intestino delgado puede provocar que se produzca menos cantidad de la enzima lactasa. Esto puede abarcar:

* Cirugía de intestino delgado
* Infecciones en el intestino delgado (esto se ve con mayor frecuencia en niños)
* Enfermedades que le causan daño al intestino delgado como la celiaquía o la enfermedad de Crohn
* Sin cambios en la alimentación, los bebes y niños pueden tener problemas en el crecimiento (crecer lentamente o no subir de peso)
* No obtener leche en la alimentación puede llevar a una carencia de calcio, vitamina D, riboflabvina y proteína.

**1.2 Síntomas**

Los síntomas abarcan: hinchazón y distensión abdominal, cólicos abdominales, diarrea, gases abdominales y flatulencias, nauseas, espamos, heces pastosas y flotantes, vómitos, enrojecimiento periana. Tambien como síntomas inespecíficos como abatimiento, cansancio, dolores en extremidades, problemas cutáneos, alteraciones de la concentración, nerviosimo, trastornos del sueno.

**1.3 Estadísticas**

En Uruguay no se manejan cifras oficiales sobre el número de personas afectadas por esta intolerancia. Sin embargo académicos de gastroenterología consideran que la intolerancia a la lactosa en la población uruguaya supera el 30 o 40 por ciento. (Fuente: entrevista a Henry Cohem, catedrático de gastroenterología, El País 28 Abril 2015).

**1.4 Problemática de la población afectada que se intenta resolver**

Fuentes ocultas de lactosa en productos no lácteos