

抑郁自评量表

1、我感到情绪沮丧，郁闷 1 2 3 4

*2、我感到早晨心情最好 4 3 2 1

3、我要哭或想哭 1 2 3 4

4、我夜间睡眠不好 1 2 3 4

*5、我吃饭象平时一样多 4 3 2 1

*6、我的性功能正常 4 3 2 1

7、我感到体重减轻 1 2 3 4

8、我为便秘烦恼。 1 2 3 4

9、我的心跳比平时快 1 2 3 4

10、我无故感到疲劳 1 2 3 4

*11、我的头脑象往常一样清楚 4 3 2 1

*12、我做事情象平时一样不感到困难 4 3 2 1

13、我坐卧不安，难以保持平静 1 2 3 4

*14、我对未来感到有希望 4 3 2 1

15、我比平时更容易激怒 1 2 3 4

*16、我觉得决定什么事很容易 4 3 2 1

*17、我感到自己是有用的和不可缺少的人 4 3 2 1

*18、我的生活很有意义 4 3 2 1

19、假若我死了别人会过得更好 1 2 3 4

*20、我仍旧喜爱自己平时喜爱的东西 4 3 2 1

结果分析：指标为总分。将 20 个项目的各个得分相加，即得粗分。标准分等于粗分乘以 1.25 后的整数部分。总粗分的正常上限为 41 分，标准总分为 53 分。

抑郁严重度=各条目累计分/80

结果：0.5 以下者为无抑郁；0.5—0.59 为轻微至轻度抑郁；0.6—0.69 为中度至重度；0.7 以上为重度抑郁。仅做参考。