

心电感应 | “避雷”错误恋爱心理，树立正确恋爱观

[广师大电信学院](#)



“避雷”错误恋爱心理

树立正确恋爱观

电信学院心理辅导站





大学生恋爱，你怎么看？

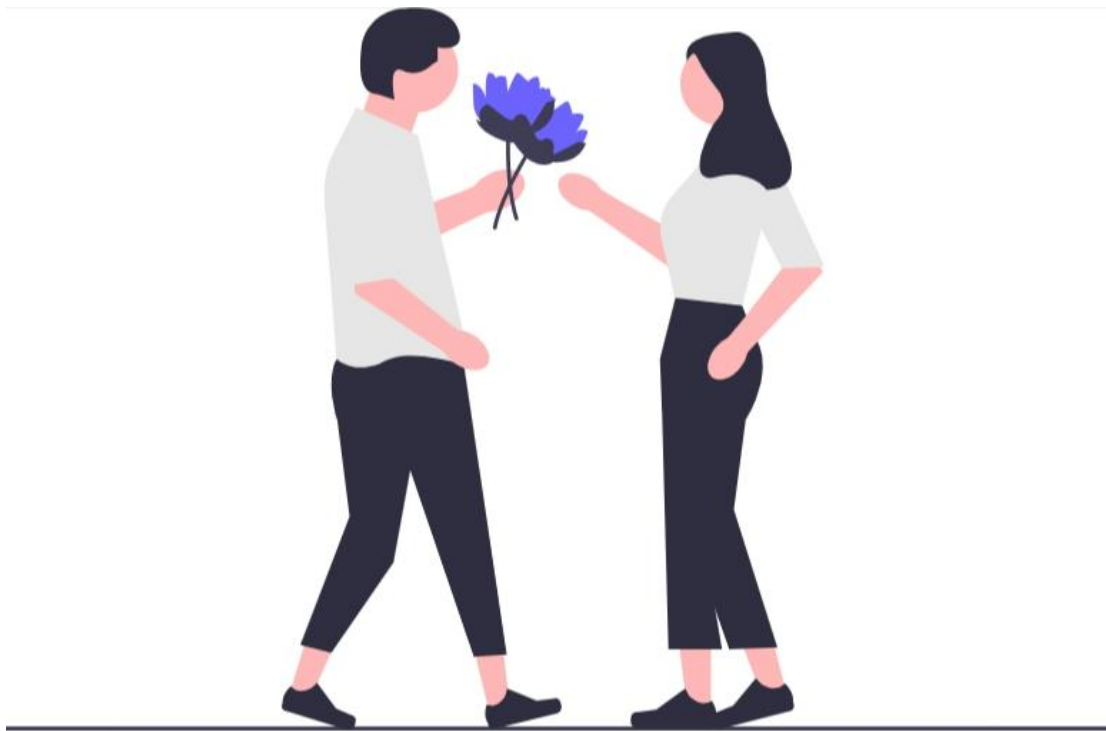


爱情是人类永恒的话题，恋爱是大多数人的必由之路。

步入大学的我们，学业的压力减轻，大家都在脱单的边缘蠢蠢欲动，疯狂试探。我们终于等来了可以光明正大谈恋爱的时期，随之而来的，还有一些错误的恋爱心理，影响着大学生们的生活和心理健康。为了让自己的心理更加健康和美好，我们有必要重新审视和树立正确的恋爱观。



常见的错误恋爱心理有哪些？



从众心理

从众心理在大学生恋爱中很常见。

很多大学生会受到周围恋爱情侣的影响，产生一种跟风的心态，觉得自己也应该有一个恋爱对象。这种从众心理可能导致大学生们不去深入思考自己是否真正准备好恋爱，而是盲目地跟随他人的恋爱步伐。

攀比心理

攀比心理也是大学生恋爱中常见的心理现象之一。

在大学校园内，同学之间往往会互相攀比自己的恋爱情况，比较谁的另一半更漂亮、更有才华、更有金钱等等。这种攀比心理会导致衡量恋爱关系的标准失真，追求表面的虚荣而忽视内在的真正价值。

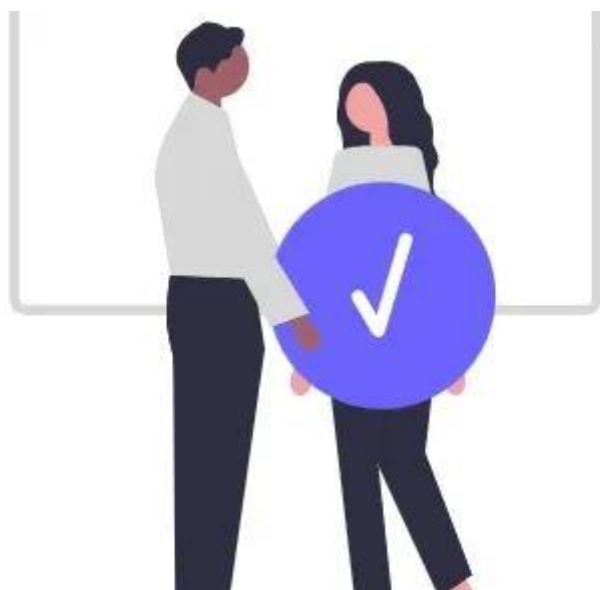
填空心理

填空心理也是大学生恋爱中常见但不太健康的心理现象。

有些大学生在恋爱中，可能是出于寂寞或者追求暂时的满足，会随意选择一个恋爱对象，而不是真正想要与对方建立起深层次的情感联系。这样的关系往往是建立在不稳定的基础上，容易出现不健康的恋爱状态。



应当树立怎样的的恋爱观？



真诚和尊重

只有建立在真诚和尊重的基础上的恋爱关系才会是健康和持久的。双方应敞开心扉分享内心感受和想法，而不是伪装或者隐藏真实的自己。同时，双方要互相尊重对方的独立性和个人空间，不要试图控制或改变对方。

沟通和理解

良好的沟通是恋爱关系中不可或缺的。双方应该坦诚地交流自己的想法、感受和需求，积极倾听对方的意见和想法。理解对方的观点和情感需求，才能建立更深层次的情感连接和互相支持。

成长和共同目标

恋爱关系应该是相互成长和共同进步的机会，作为大学生的我们更应该以学业为重。恋爱中的双方应该共同努力追求个人的成长和发展，并为彼此设定共同的目标。共同的理想和目标能够增强双方的联系和互相支持，使恋爱关系更加坚固和有意义。



总而言之，正确的恋爱观对大学生的心理健康和生活有着至关

重要的影响，可以带来更多的幸福和成长的机会。树立正确的恋爱观，我们的爱情之路方能走得更加平稳，也能让我们在成长之路中不断进步。



—END—



文案 | 李慧茹

排版 | 李慧茹 心理辅导站

推送 | 心理辅导站

统筹 | 吴镇洋

初审 | 梁茵

终审 | 罗旭辉

