

汉密尔顿焦虑量表(HAMA)

无症状 轻微 中等 较重 严重

1. 焦虑心境 0 2 3 4
2. 紧张 0 1 2 3 4
3. 害怕 0 1 2 3 4
4. 失眠 0 1 2 3 4
5. 记忆或注意障碍 0 2 3 4
6. 抑郁心境 0 1 2 3 4
7. 躯体性焦虑:肌肉系统 0 2 3 4
8. 躯体性焦虑:感觉系统 0 1 2 3 4
9. 心血管系统症状 0 2 3 4
10. 呼吸系统症状 0 2 3 4
11. 胃肠道症状 0 1 2 3 4
12. 生殖泌尿系症状 0 2 3 4
13. 植物神经症状 0 2 3 4
14. 会谈时行为表现 0 1 2 3 4

总计: 分 提示:超过 29 分, 可能为严重焦虑:超过 21
分, 肯定有明显焦虑;超过 14 分, 肯定有焦
虑:超过 7 分, 可能有焦虑