得了情绪不稳型人格障碍有什么症状？

本病通常开始于童年、青少年或成年早期，没有明确的起病时间。通常表现出强烈的愤怒爆发、反复无常的心境、自我认知障碍、人际关系不稳定、自杀或自伤行为、应激性的精神病性症状、无法忍受被抛弃、计划和预见能力下降以及慢性的空虚感等。

## **情绪不稳型人格障碍的常见症状有哪些？**

* **强烈的愤怒爆发：**患者有突发的愤怒和暴力倾向，对导致的冲动行为不能自控，易与他人发生争吵和冲突，在冲动行为受阻或受到批评时特别容易引发。
* **情绪不稳定：**患者表现为不稳定和反复无常的心境、强烈的烦躁、容易被激怒或者焦虑。患者可能在上一刻好争论，而下一刻却变得抑郁。
* **自我认知障碍：**患者会表现出，对自我形象、行为目的及内在偏好（包括性欲望）的紊乱和不确定，患者缺乏对自我清晰和稳定的定位。他们对自己的看法，随着所处环境和身边人的变化而变化。例如，他们会在认为自己在残忍、善良之间相互转换。
* **人际关系不稳定：**患者身边的人际关系要么极好，要么极坏，几乎没有持久的朋友。表现出害怕被抛弃，不能忍受孤独，或疯狂的寻找伴侣。这种强烈及不稳定的人际关系，可能会导致连续的情感危机。
* **自杀、自伤行为：**患者可能反复出现自杀行为、自残行为、自杀姿态或威胁。
* **无法忍受被抛弃感：**患者会做出疯狂的努力以避免被抛弃。这种被抛弃可能是真实发生的，也可能是患者想象出来的。患者通常对环境变化非常敏感，即使当他们面对现实中的、短暂的分离或不可避免的计划变更时，也会体验到极度的遭遗弃的恐惧和不恰当的愤怒。
* **短暂的应激性的精神病性症状：**患者可能出现幻觉、妄想，一般比较轻微，持续时间短暂。
* **计划、预见能力下降：**患者对事物的计划和预见能力明显受损。
* **慢性的空虚感：**患者很容易感到厌倦，可能会不断地寻找事情去做。

更新于 2021-08-13