汉密尔顿焦虑量表(HAMA)

无症状 轻微 中等 较重 严重

1.焦虑心境 0 2 3 4

2.紧张 0 1 2 3 4

3.害怕 0 1 2 3 4

4.失眠 0 1 2 3 4

5.记忆或注意障碍 0 2 3 4

6.抑郁心境 0 1 2 3 4

7.躯体性焦虑:肌肉系统 0 2 3 4

8.躯体性焦虑:感觉系统 0 1 2 3 4

9.心血管系统症状 0 2 3 4

10.呼吸系统症状 0 2 3 4

11.胃肠道症状 0 1 2 3 4

12.生殖泌尿系症状 0 2 3 4

13.植物神经症状 0 2 3 4

14.会谈时行为表现 0 1 2 3 4

总计: 分 提示:超过29分，可能为严重焦虑:超过21

分，肯定有明显焦虑;超过 14 分，肯定有焦

虑:超过7分，可能有焦虑