

» **Réflexion 3**
Le Moi ne serait-il qu'une fiction ?
p. 34

» Que signifie être soi-même ?

- Avoir conscience de soi pose le problème de la singularité : l'homme n'est pas seulement un individu, il revendique cette individualité en se comparant aux autres, en se distinguant des autres. **Comment se construit cette identité ? N'est-elle pas vouée à se perdre dans des images illusoires, qu'elles viennent de soi ou des autres ?**

L'identité personnelle : unité, unicité, ipséité

Avoir conscience de soi, c'est se bâtir une identité, se construire comme individu. Or être soi-même c'est à la fois être un, être unique et rester la même personne. L'identité personnelle renvoie tout d'abord à l'**unité du sujet**. Il ne suffit pas que le corps soit objectivement un pour être perçu subjectivement de l'intérieur, comme unifié. Le nourrisson l'apprend progressivement.

L'**unicité du sujet**, c'est la conscience d'être un individu unique, différent de tous les autres. Or la génétique ne suffit pas ici. Pour l'être humain,

l'unicité, ce n'est pas seulement le fait d'être différent des autres, c'est aussi la conscience, la revendication, voire l'obligation d'être unique. Et la comparaison avec les autres s'avère indispensable pour affirmer son unicité.

Enfin, l'**ipséité du sujet** (du latin *ipse*, soi-même), c'est rester le même à travers les changements. Cela ne signifie pas demeurer invariable, mais assumer les changements, voire les contradictions. La difficulté est que l'individu est à la fois celui qui change et celui qui constate le changement, à la fois acteur et spectateur.

LES CONDITIONS DE LA CONSCIENCE DE SOI

Bien que semblant immédiate et spontanée, la conscience que nous avons de nous-mêmes est une construction mentale d'une grande complexité qui résume des contraintes liées au monde et aux autres.



