

Función	FitNotes	Strong	HeavySet
Enfoque	Sencillo, personalizable	Levantamiento de pesas, completo	Comunidad, motivación
Registro de ejercicios	Básico	Detallado	Estándar
Seguimiento de progreso	Gráficos, estadísticas	Gráficos, estadísticas, métricas avanzadas	Gráficos, estadísticas
Creación de entrenamientos	Personalizado	Personalizado, opciones avanzadas	Personalizado, acceso a entrenamientos de otros usuarios
Funciones adicionales	Temporizador de descanso	Análisis avanzado, registro de cardio	Desafíos, competiciones, logros, insignias
Suscripción	Versión gratuita con funciones básicas, versión de pago con funciones adicionales	Versión gratuita con funciones limitadas, suscripción premium para funciones completas	Versión gratuita con funciones básicas, suscripción premium para funciones adicionales