Работая над проектом, непонятно конкретно, что делает тренажёр. Он борется со стрессом? Или это что-то другое? Или мы просто достигаем седативного состояния? Может человек, расслабив мышцы лица и разогрев руки, находиться в стрессе? Нам приятнее, когда пальцы тёплые, и наоборот некомфортно, если они холодные.

Таблица сравнения некорректна. Критерии должны быть однозначны и объяснены. Критерии должны быть измеримы. Из всего корректно сравнение по цене.

В плане стоит исследование явления стресса. Мы его исследовали? Нет. Что такое стресс? И с чем мы боремся? Как исследуется?

Что конкретно мы тренируем?

Температура? Почему пальцы? Можно например мочку уха?

Методики традиционные. Надо с ними сравнить.

Пересчитать стоимость продукта, обосновать выбор компонентов, точность измерения. Сравнить характеристики с тем же ПакЮниор. Если отстаём по характеристикам, надо обосновать.

Возможно использовать поведенческие тесты перед сессиями для оценки состояние испытуемого. Это моё предположение. Исходил уже из того, что эксперт говорил другим.

В презентации желательно наглядно показать функциональные элементы в принципиальной схеме.

Сказали: «Всё хорошо, но надо всё переделать».

Это исходит из того, что непонятно точно и обоснованно, какую конкретно проблему мы решаем. Внимательно перечитать условия задачи ТЮИИ.

Цель игры –приплыть к спокойному морю и тропическому берегу (острову), т.е. максимально расслабиться и согреть руки.

Среди неспециалистов появилась тенденция отождествлять стресс (и особенно психологический стресс) просто с нервным напряжением (отчасти в этом повинен сам термин, означающий «напряжение» в переводе с английского). Стресс — это не просто душевное волнение или нервное напряжение. В первую очередь, стресс — это универсальная физиологическая реакция на достаточно сильные воздействия, имеющая описанные симптомы и фазы (от активации физиологического аппарата до истощения).

<https://en.wikipedia.org/wiki/Stress_(biology>)

<https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&rurl=translate.google.com&sl=auto&sp=nmt4&tl=ru&u=https://en.m.wikipedia.org/wiki/Autonomic_nervous_system&usg=ALkJrhgogK99WUEw5-UyXaQYiDSvhen37A>

<https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&rurl=translate.google.com&sl=auto&sp=nmt4&tl=ru&u=https://en.m.wikipedia.org/wiki/Hypothalamic%25E2%2580%2593pituitary%25E2%2580%2593adrenal_axis&usg=ALkJrhhev5Vua7e5BvoaZ2ojTjpGPOL63Q>

[https://translate.googleusercontent.com/translate\_c?depth=1&rurl=translate.google.com&sl=auto&sp=nmt4&tl=ru&u=https://en.m.wikipedia.org/wiki/General\_adaptation\_syndrome&usg=ALkJrhiy03BlCDs57b8b0CqJt9C7JGjCJQ#General\_adaptation\_syndrome](https://translate.googleusercontent.com/translate_c?depth=1&rurl=translate.google.com&sl=auto&sp=nmt4&tl=ru&u=https://en.m.wikipedia.org/wiki/General_adaptation_syndrome&usg=ALkJrhiy03BlCDs57b8b0CqJt9C7JGjCJQ" \l "General_adaptation_syndrome)

[https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B7](https://ru.wikipedia.org/wiki/Гомеостаз)

доказательство, что температура кожи является маркером на стресс:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23790072

распространённость стресса:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4377029/

напряжение мышц лба при стрессовом состоянии и последующим использованием в системах с БОС:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7326267

из этого (температура кончиков пальцев, напряжение лобных мышц) мы можем качественно предполагать состояние стресса. Если пальцы холодные, а мышцы напряжены мы можем судить о некотором уровне стресса. И по изменению этих показателей в течении серии тренингов по биоуправлению мы можем говорить о изменении уровня стресса.

Так же интересно эмоциональное состояние. Возможно поискать информацию об этом, что чувствует человек, когда у него холодные пальцы, а что, когда напряжены мышцы лба.

Стресс → хронический → депрессия ||| это просто про переходы.

Эффективный метод борьбы со стрессом это физическая активность. Так как при стрессе происходит мобилизация ресурсов, то следует проявить активность.

Как вариант, можно проводить тренинг, потом физические упражнения, затем опять тренинг. И сравнивать до и после. Можно это взять, как в дальнейшее развитие.