

Dossier d'inscription

Pièces à fournir pour l'inscription

- ☐ La fiche de la page 2 complétée
- ☐ La fiche « informations supplémentaires » signée (page 3)
- ☐ La fiche « matériel » signée (page 4)
- ☐ Deux exemplaires du **CACI obligatoire avant toute inscription à la FFESSM** (pages 6 et 7) - **1 exemplaire à conserver par le plongeur**

☐ Cotisation : Le justificatif de paiement HelloAsso ou les chèques

☐ Le chèque de caution de 800€ (qui ne sera encaissé que si le matériel n'est pas rendu)

Si première inscription : ☐ Une photo d'identité couleur, récente (format papier ou scannée)

Si diplômes et brevets non passés au C.S.M.N. : ☐ Une photocopie des diplômes et brevets

Si mineur : ☐ Une lettre de motivation manuscrite du candidat à l'inscription (sur papier libre)

☐ Une autorisation manuscrite de la personne exerçant l'autorité parentale (sur papier libre)

Si membre actif: ☐ la charte du membre actif signée

Important : Aucune inscription ne sera enregistrée sans la totalité de ces documents

Quel Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) ?

Tout certificat présenté lors de l'inscription doit dater de moins d'un an.

- Pour les enfants de 8 à 14 ans : Tout médecin peut délivrer le certificat médical, mais obligation d'utiliser le modèle fédéral en annexe.
- Tout plongeur trimix hypoxique ou voulant passer la formation trimix hypoxique : Le certificat médical doit être délivré par un médecin fédéral ou médecin du sport ou médecin hyperbare.
- Pour tous les autres cas : Tout médecin peut délivrer le certificat médical.

Remarque : Quel que soit le cas de figure, le C.S.M.N. recommande que le certificat soit délivré par un médecin fédéral ou un médecin du sport ou un médecin hyperbare.

Horaires des séances piscine

Les mardi, jeudi, vendredi : 19h30 à 20h15 : Secrétariat et matériel

20h30 à 21h45 : Natation libre, cours pratiques et théoriques en piscine, entraînements.

En cas de nécessité (par exemple compétitions de nage), la direction de la piscine se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs séances d'entraînement.

Plongées en milieu naturel : L'inscription aux plongées en milieu naturel se fait sur le site internet du club (<https://membres.plongee-lille.fr/>) après dépôt d'un dossier d'inscription complet. Les plongées en milieu naturel sont organisées certains soirs en semaine et quasiment tous les weekends.

Porte-monnaie « plongées » : Dorénavant, les sites de plongée demandent que les réservations soient payées d'avance (5 à 8 euros par plongée). Un porte-monnaie « plongées » a été créé pour cela. Il doit être approvisionné dès l'inscription et maintenu en solde positif qui sera remboursé en fin d'année sur demande.

Aucune inscription pour une plongée ne sera prise en compte si le porte-monnaie n'est pas suffisamment approvisionné et l'accès au site de réservation sera suspendu jusqu'à régularisation.

Le suivi étant très chronophage, il est imposé un minimum de 50 euros lors des versements (100 euros pour les comptes couple/famille).

A noter que toute plongée sera facturée aux plongeurs qui se sont désinscrits, dès lors que le nombre d'inscrits le jour de la plongée s'avère inférieur au nombre de places réservées.

L'imputation se fera suivant la chronologie des désinscriptions.

Exemple : 10 places réservées et seulement 8 plongeurs au final, les comptes des 2 derniers désinscrits seront débités.

Quelques définitions :

- ☐ Adhésion Formule « entrée piscine » : accès à la piscine les mardi, jeudi et vendredi soir sans possibilité d'emprunter du matériel, licence / assurance en responsabilité civile obligatoire.
- ☐ Adhésion « Membre actif » : adhérent qui contribue au fonctionnement du club **de façon régulière telle que définie pour l'activité**.
- ☐ Encadrant actif: Adhérent qui participe à la formation de plongeurs (N4, E1, E2, E3, E4, FBio, Photo, Tir sur Cible, Apnée etc) de manière régulière telle que définie dans le règlement intérieur.

Mentions obligatoires	Nom	Prénom	N°Licence
<input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Mr			
Email :			
Téléphone		Date de naissance :	
Adresse complète :			

Personne à prévenir en cas d'accident Nom, Prénom :	
Téléphone	Parenté

Niveau de plongée		Obligatoire : Joindre la photocopie des diplômes et brevets si non
Nombre de plongées	Qualifications :	

Demande de formation : (N1, PA12, N2, PA40/N3, N4, N5, Initiateur, Biologie, Photos vidéo, Apnée, RIFAP Nitrox, Nitrox Confirmé, Sidemount) : Listez vos souhaits :
--

Réduction pour plusieurs membres d'une même famille : <i>Dans le cas d'une demande d'inscription « Second inscrit », indiquer ici le nom du « premier inscrit » :</i>		Tarif
Adhésion de membre du club, (une seule case doit être cochée). L'accès au tarif membre actif doit être approuvé par le comité	Plongée : Formation Niveau 1	<input type="checkbox"/> 190 €
	Plongée : 0 à 3 ans de présence	<input type="checkbox"/> 141 €
	Plongée : 4 à 9 ans de présence	<input type="checkbox"/> 120 €
	+ de 10 ans d'ancienneté	<input type="checkbox"/> 82 €
	Encadrant et Membre Actif	<input type="checkbox"/> 77 €
	Formule « apnée »	<input type="checkbox"/> 90 €
	Formule « entrée piscine »	<input type="checkbox"/> 47 €

Réductions possibles sur les adhésions « Plongée » (non cumulables)	Enfant, Ado, Etudiants -25 ans révolu	<input type="checkbox"/> -30 € (hors formule entrée piscine)
	2ème personne ou plus , vivant à la même adresse que le 1er	<input type="checkbox"/> -15 € (hors encadrant et membre actif)

Licence (assurance en responsabilité civile obligatoire , une seule case doit être cochée)	Adulte	<input type="checkbox"/> 48,50 €
	Enfant 12 - 16 ans	<input type="checkbox"/> 30,50 €
	Enfant 08 - 12 ans	<input type="checkbox"/> 14 €
Assurance complémentaire non obligatoire (une seule case peut être cochée)	Loisir 3 (offerte pour les N4, E2, FB2 et +)	<input type="checkbox"/> 49,45 €
	Loisir 2 (offerte pour les E1, FB1 etc)	<input type="checkbox"/> 28,85 €
	Loisir 1	<input type="checkbox"/> 24,20 €
	Piscine	<input type="checkbox"/> 13,40 €
Porte-monnaie « plongées » pour les nouveaux entrants		<input type="checkbox"/> 50 €
Total (toutes cases cochées)=		

Paiement par HelloAsso ou chèque (si en plusieurs fois)

Si chèques : Je m'engage à régler ma cotisation en 1, 2 ou 3 versements dont le premier chèque à l'inscription :		
N° du chèque	Banque	Montant
Caution obligatoire d'un montant de 800€ à l'ordre du C.S.M.N pour toute inscription au CSMN		
N° du chèque :	Banque :	

Date du certificat médical (CACI) obligatoire:

- ☐ : je refuse la publication de photo ou vidéo me concernant pour la saison 2025-2026 / Droit à l'image. : je
☐ refuse de communiquer mon numéro de téléphone entre membres, pour différents usages.
☐ : Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et du règlement matériel .
 Date et Signature de l'adhérent ou de son représentant légal précédée de la mention « lu et approuvé » :

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**Modalités de paiement de l'inscription**

La cotisation est exigible lors du dépôt du dossier d'inscription.

L'échelonnement constitue une facilité de paiement et non une prestation à exécution successive.

Date limite du 3ème versement : avant le 31 décembre 2025.

Le non-paiement d'un échelonnement entraîne l'interdiction à l'adhérent de participer aux activités du club.

Il ne sera effectué aucun remboursement de la cotisation quelque soit le motif.

A propos du Droit à l'image

Dans le cadre des activités du club, vous pouvez être filmé ou photographié en vue d'une publication sur le site internet ou le journal du club. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous le préciser en cochant la case ci-dessus (en page 2) précisant le refus de publication

Les informations ci-dessus recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles feront l'objet d'un traitement informatique et seront centralisées et gérées par le président et le secrétaire de l'association.

En application de la loi « informatique et liberté du 6 janvier 1978 modifiée », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Il vous suffit de prendre contact avec le président ou le secrétaire.

Fait à Lille, le

Signature de l'adhérent précédée de la mention
« lu et approuvé »

Signature du représentant légal pour les mineurs
précédée de la mention « lu et approuvé »

MODALITES D'EMPRUNT DE MATERIEL

Horaires d'ouverture du local matériel

Les mardi, jeudi, vendredi :

- 19h30 à 20h15 : Ce premier créneau permet l'emprunt et la restitution du matériel utilisé lors des activités extérieures ainsi que le gonflage des blocs personnels. Ce créneau permet également l'emprunt du matériel pour l'activité piscine.
- 22h00 à 22h30 : Ce deuxième créneau est réservé de façon privilégiée à la restitution du matériel de l'activité piscine.

Règlement

1. Emprunt du matériel :

- Il s'effectue au retour des séances de piscine.
- Il est accessible exclusivement aux membres inscrits au club et **obligatoirement muni de leur carte d'adhérent.**
- Il s'effectue exclusivement dans le cadre des activités des séances piscine et des sorties organisées par le club et approuvées par le président, conformément au règlement intérieur.
- Pour les séances piscines et les sorties en milieu naturel, le matériel emprunté reste sous la responsabilité exclusive de l'emprunteur.

2. La restitution du matériel :

- Elle doit se faire, le jour même pour les séances piscines et dans la semaine qui suit pour les sorties en milieu naturel.
- Le matériel doit être restitué propre et selon les bonnes pratiques : la robinetterie purgée, le gilet stabilisateur vidé, les sangles fixées.
- Le membre s'engage à informer les membres du matériel de tout dysfonctionnement.

3. Responsabilité de l'Emprunteur :

- Le matériel sorti est sous l'entière responsabilité du membre emprunteur qui a présenté sa carte pour l'enregistrement du prêt et qui **devra-en assurer les frais en cas de dégradation ou de non restitution.**
- Une fois le matériel emprunté, le membre doit pourvoir à sa vérification et à son bon fonctionnement.
- En cas d'anomalies, il en avise le permanent du jour, qui prendra les mesures afin de remédier au dysfonctionnement.
- **En cas de perte, de dégradations, ou de vol, la caution versée à l'inscription sera systématiquement encaissée par le club.**
Elle constitue un acompte sur la réparation, le remplacement du matériel dégradé, perdu ou tout autre dû.

4. L'accès aux locaux « matériel et compresseur » est strictement réservé aux membres autorisés.

Seuls les responsables matériel et le président sont détenteurs des clefs du local matériel.

Le non-respect des conditions de ce règlement pourra entraîner l'exclusion du membre.

Fait à Lille, le

Nom Prénom et Signature de l'adhérent
précédée de la mention « Règlement lu et
approuvé »

Nom , Prénom et Signature du représentant légal
pour les mineurs précédée de la mention
« Règlement lu et approuvé »

CONTRE-INDICATIONS à la PLONGEE en SCAPHANDRE AUTONOME

Cette liste est indicative et non limitative. Les problèmes doivent être abordés au cas par cas, éventuellement avec un bilan auprès d'un spécialiste, la décision tenant compte du niveau technique (débutant, plongeur confirmé ou encadrant).
En cas de litige, la décision finale doit être soumise à la Commission Médicale et de Prévention Régionale, puis en appel, à la Commission Médicale et de Prévention Nationale.

	Contre indications définitives	Contre indications temporaires
Cardiologie	Cardiopathie congénitale Insuffisance cardiaque symptomatique Cardiomyopathie obstructive Pathologie avec risque de syncope Tachycardie paroxystique BAV II ou complet non appareillés Maladie de Rendu-Osler Valvulopathies(*)	Hypertension artérielle non contrôlée Coronaropathies : à évaluer(*) Péricardite Traitement par anti-arythmique : à évaluer(*) Traitement par bêta-bloquants par voie générale ou locale : à évaluer (*) Shunt D G découvert après accident de décompression à symptomatologie cérébrale ou cochléo-vestibulaire(*)
Oto-rhino-laryngologie	Cophose unilatérale Évidement pétromastoïdien Ossiculoplastie Trachéostomie Laryngocèle Déficit audio. bilatéral à évaluer (*) Otospongiose opérée Fracture du rocher Destruction labyrinthique uni ou bilatérale Fistule peri-lymphatique Déficit vestibulaire non compensé	Chirurgie otologique Épisode infectieux Polypose nasosinusienne Difficultés tubo-tympaniques pouvant engendrer un vertige alterno-barique Crise vertigineuse ou au décours immédiat d'une crise Tout vertige non étiqueté Asymétrie vestibulaire sup. ou égale à 50%(6mois) Perforation tympanique(et aérateurs trans-tympaniques) Barotraumatismes de l'oreille interne ADD labyrinthique +shunt D-G : à évaluer(*)
Pneumologie	Insuffisance respiratoire Pneumopathie fibrosante Vascularite pulmonaire Asthme : à évaluer (*) Pneumothorax spontané ou maladie bulleuse, même opéré : à évaluer(*) Chirurgie pulmonaire	Pathologie infectieuse Pleurésie Traumatisme thoracique
Ophtalmologie	Pathologie vasculaire de la rétine, de la choroïde, ou de la papille, non stabilisées, susceptibles de saigner Kératocône au delà du stade 2 Prothèses oculaires ou implants creux Pour les N3, N4 , et encadrants : vision binoculaire avec correction <5/10 ou si un œil <1/10, l'autre <6/10	Affections aiguës du globe ou de ses annexes jusqu'à guérison Photokératectomie réfractive et LASIK : 1 mois Phacoémulsification-trabéculéctomie et chirurgie vitro-rétinienne : 2 mois Greffe de cornée : 8 mois Traitement par bêta bloquants par voie locale : à évaluer(*)
Neurologie	Épilepsie Syndrome déficitaire sévère Pertes de connaissance itératives Effraction méningée neurochirurgicale, ORL ou traumatique Incapacité motrice cérébrale	Traumatisme crânien grave à évaluer
Psychiatrie	Affection psychiatrique sévère Éthylisme chronique	Traitement antidépresseur, anxiolytique, par neuroleptique ou hypnogène Alcoolisation aiguë
Hématologie	Thrombopénie périphérique, thrombopathies congénitales. Phlébites à répétition, troubles de la crase sanguine découverts lors du bilan d'une phlébite. Hémophiles : à évaluer (*)	Phlébite non explorée
Gynécologie		Grossesse
Métabolisme	Diabète traité par insuline : à évaluer (*) Diabète traité par antidiabétiques oraux (hormis biguanides)	Tétanie / Spasmophilie
Dermatologie	Troubles métaboliques ou endocriniens sévères Différentes affections peuvent entraîner des contre-indications temporaires ou définitives selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou vasculaire	
Gastro-Entérologie	Manchon anti-reflux	Hernie hiatale ou reflux gastro-œsophagien à évaluer
Toute prise de médicament ou de substance susceptible de modifier le comportement peut être une cause de contre-indication		
La survenue d'une maladie de cette liste nécessite un nouvel examen		
Toutes les pathologies affectées d'un (*) doivent faire l'objet d'une évaluation, et le certificat médical de non contre indication ne peut être délivré que par un médecin fédéral		
La reprise de la plongée après un accident de désaturation, une surpression pulmonaire, un passage en caisson hyperbare ou autre accident de plongée sévère, nécessitera l'avis d'un Médecin Fédéral ou d'un médecin spécialisé selon le règlement intérieure de la C.M.P.N.		

Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques

Je soussigné(e) Docteur :

Exerçant à :

Certifie avoir examiné ce jour :

NOM : _____ **Prénom :** _____ **Né(e) le :** _____

Rayez les mentions inutiles*

médecin,	généraliste*	du sport*	fédéral* n° :
	diplômé de médecine subaquatique*		autre* :

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

☐ **De l'ensemble des activités subaquatiques de loisir en pratique, encadrement et enseignement (*)**

Ou bien seulement (cocher) :

- ☐ DES ACTIVITÉS DE PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME
- ☐ DES ACTIVITÉS EN APNÉE
- ☐ DE L'APNÉE EN PROFONDEUR > 6 METRES
- ☐ DES ACTIVITÉS DE NAGE AVEC ACCESSOIRES

() rayer éventuellement une des trois mentions si nécessaire*

☐ **de la ou des activité(s) suivante(s) EN COMPÉTITION** (spécifier en toute lettre) :

Pour mémoire les particularités suivantes nécessitent un certificat délivré par un médecin fédéral, du sport ou qualifié :

- TRIMIX hypoxique
- APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition
- Reprise de l'activité après accident de plongée

Pour la pratique HANDISUB se référer au site : <https://handisub.ffessm.fr>

Des conseils éventuels de prévention ont été délivrés s'il existe un risque identifié d'accidents de désaturation, d'œdème pulmonaire d'immersion ou d'un autre accident en référence aux préconisations de la CMPN.

Les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical préalable à la pratique des activités subaquatiques fédérales, la liste des contre-indications et les conseils relatifs aux restrictions de pratique sont disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <https://medical.ffessm.fr>

NOMBRE DE ☐ COCHÉE(S) (obligatoire) :

Pour les disciplines à contraintes particulières (plongée scaphandre et apnée en fosse ou milieu naturel), le CACI est obligatoire annuellement pour tous, majeurs et mineurs

Pour les autres disciplines fédérales non à contraintes particulières, le CACI est obligatoire annuellement pour les pratiquants âgés de 18 ans et plus (questionnaire de santé pour les mineurs).

En cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, la validité de ce certificat est suspendue.

En cas de pratique compétitive, l'absence de contre-indication à la pratique en compétition de la discipline concernée devra être spécifiée sur le CACI.

Ce certificat est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant

Fait à : _____ **Date :** _____ **signature et cachet :** _____