

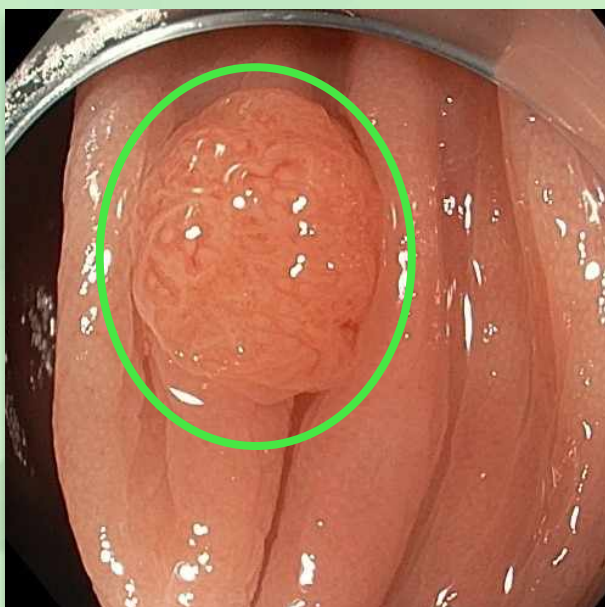
ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К КАЧЕСТВЕННОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ - КОЛОНОСКОПИИ

Колоноскопия является золотым стандартом диагностики и малоинвазивного лечения заболеваний толстой кишки, в том числе раннего рака и его предшественников (полипов). В целях профилактики рака толстой кишки колоноскопия показана всем после 40 лет, в среднем каждые 5 лет.

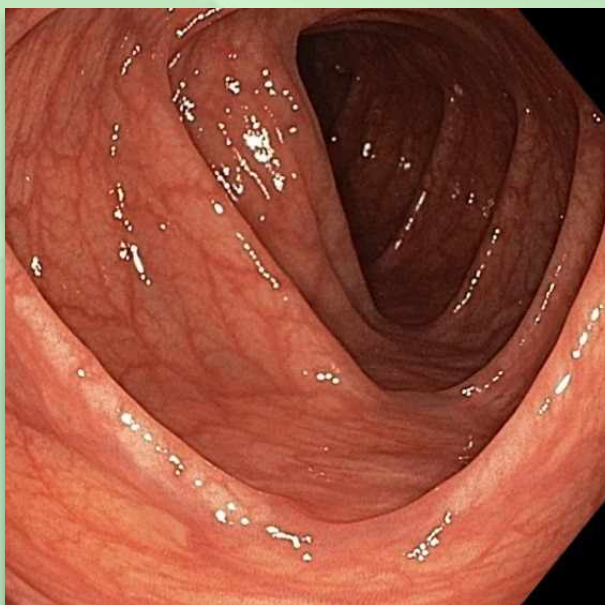
Для достижения качественной подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию и/или операции крайне важно строгое соблюдение всех этапов данных рекомендаций.

Некачественная подготовка толстой кишки резко снижает возможности эндоскопической диагностики (исследование будет не информативным!), что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

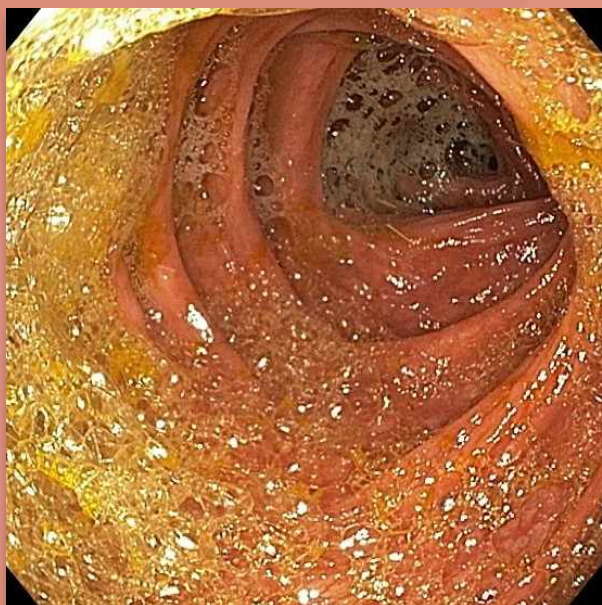
Качественная подготовка



Соблюдение рекомендаций позволяет качественно провести исследование и выявить даже небольшие полипы



Некачественная подготовка



ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:

- 1) соблюдение специального рациона питания - диеты с исключением растительной клетчатки;
- 2) прием современного малообъемного препарата Мовипреп или Эзиклен с добавлением пеногасителя симетикона по схеме в зависимости от времени назначенного обследования.

Разрешено

Продукты:

- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель
- Сахар, мед (не в сотах)
- Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

Жидкости:

- Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Запрещено

Продукты:

- Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе
- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи
- Жесткое мясо с хрящами, консервы
- Сосиски, колбасы
- Морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости:

- алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ МАЛООБЪЕМНЫМ ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП+СИМЕТИКОН

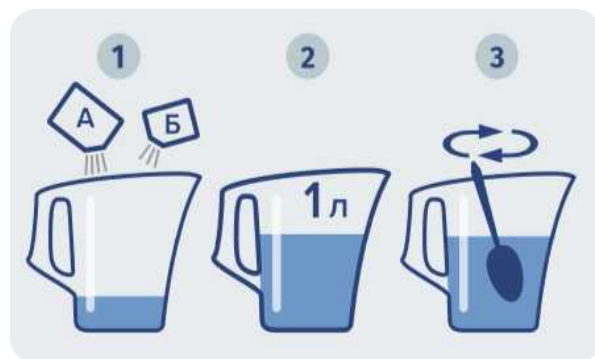
АНАЛОГИЧНЫЙ ПРЕПАРАТ «ЭЗИКЛЕН», ПРИГОТОВЛЕНИЕ РАСТВОРА СМ. В ИНСТРУКЦИИ К ПРЕПАРАТУ

Как приготовить раствор препарата Мовипреп?

Упаковка Мовипрепа содержит два пакетика (саше) «А» и два пакетика (саше) «Б» для приготовления двух литров раствора.

Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше «А» и одного саше «Б» растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра и хорошо перемешать

Выбор схемы подготовки и времени приёма препарата Мовипреп (Эзиклен) зависит от времени назначения колоноскопии.



Двухэтапная подготовка (вечер, утро) Наиболее предпочтительна

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 13:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

Вечером накануне дня обследования принять 1 л раствора препарата Мовипреп (в течение 1 часа) и после этого принять дополнительно 500 мл разрешенной жидкости (вода, чай, прозрачный бульон, сок без мякоти); утром с день обследования принять еще 1 л раствора препарата Мовипреп (в течение 1 часа) и далее необходимо выпить 500 мл воды (или чая), при этом добавить в воду пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы!) - ¼ флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Раствор препарата принимать дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

ГРАФИК ПРИЁМА ПРЕПАРАТА

Время назначенной колоноскопии	Время принятия 1-ого л раствора Мовипреп (Эзиклен)	Время принятия 2-ого л раствора Мовипреп (Эзиклен)
		 + Симетикон
8:00	21:00-22:00 накануне исследования	04:00 – 05:00 в день колоноскопии
9:00	18:00-19:00 накануне исследования	05:00 – 06:00 в день колоноскопии
10:00	18:00-19:00 накануне исследования	06:00 – 07:00 в день колоноскопии
11:00	18:00-19:00 накануне исследования	07:00 – 08:00 в день колоноскопии
12:00	18:00-19:00 накануне исследования	08:00 – 09:00 в день колоноскопии
13:00	19:00-20:00 накануне исследования	09:00 – 10:00 в день колоноскопии
14:00	19:00-20:00 накануне исследования	10:00 – 11:00 в день колоноскопии

Одноэтапная подготовка (вечер, утро) Менее предпочтительна

Время назначенной колоноскопии	Время приема 1-го литра раствора+ 500 мл разрешенной жидкости	Время приема 2-го литра раствора+ 500 мл разрешенной жидкости (добавить 2 дозы эспумизана)
8:00	19:00-20:00 накануне исследования	21:00 – 22:00 в день колоноскопии

ДЕЙСТВИЕ ПРЕПАРАТА. Препарат Мовипреп (Эзиклен) начинает действовать индивидуально – в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарата (интенсивный жидкий стул) продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ - за 1-3 дня до подготовки (в зависимости от выраженности запоров) до исследования начать принимать слабительные не растительного происхождения (бисакодил, гутталакс, дульколак, слабилен и т. д.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Категорически НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата Мовипреп;
- дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами;
- принимать вазелиновое масло;
- использовать вечернюю схему подготовки (когда весь объем препарата принимается вечером накануне исследования);
- не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания колоноскопии;
- прием препарата и других жидкостей окончить не позднее 3-4 ч. до начала колоноскопии;
- критерием готовности пациента к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного, слегка окрашенного стула;
- пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в медучреждение для проведения процедуры;
- в день исследования обязательно принять важные препараты (давление, диабет и др.);
- с собой иметь чистую простынь и носки.

Подготовка к исследованию с медикаментозным сном:

1. Категорически не рекомендуется управлять автомобилем после исследования.
2. Консультация анестезиолога, ЭКГ.
3. Принести с собой все имеющиеся заключения специалистов (кардиолог, терапевт, эндокринолог и т.д.), выписки из стационаров.
4. Последний прием жидкостей за три часа до наркоза.