命和7年日月 学校給食基準献立予定表

ABブロック

食に関する 指導のねらい

協力して楽しい食事の場づくり … 進んで楽しい食事の場をつくることができる **元気のでる黄の食べ物** … 元気のでる黄の食べ物を知る

0.9

0.05

15

5.5

給食費に関するご案内

9月期の口座振替は9月29日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

▼ アレルギー情報はこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報



むぎごはん ぎゅうにゅう にくじゃが からしじょうゆあえ だいずとじゃこのいりに ●肉じゃが豚肉 ●からしじょうゆあえ もやしこまつな じゃがいも 65 たまねぎ しょうゆからし 55 20 0.03 にんじん しらたき 米油 30 0.7 しょうゆ砂糖 5.5 2.5 ●だいずとじゃこの炒り煮 だいず(水煮) ちりめんじゃこ ごま (白) みりん 米油 ルーしょうゆ 砂糖 1.2 酒水 0.8 エネルギー **588**kcal たんぱく質 **24.4**g 脂質 **15.0**g









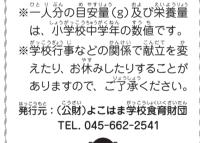












バランスイ〜ナ

献立表の見方



ごはん ぎゅうにゅう

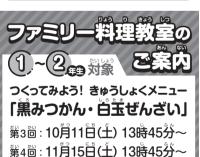
さばのみそに いそかあえ



はいがごはん ぎゅうにゅう







会 場:横浜市技能文化会館











●はま菜ちゃん友達丼の具

20

8

豚肉

たまねぎ

にんじん

しょうゆ

ごぼう

砂糖

し水

みりん

「●みそ汁

じゃがいも

えのきたけ

わかめ(生)

淡色辛みそ

赤色辛みそ

(●フルーツかん(ぶどう)

ぶどうジュース

削り節・水

粉寒天

1.5

40

0.4



