

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.



JUEVES / DIJOURS 01
754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g
Ensalada mediterránea
Arroz con salsa de tomate a la provenzal
Bacalao a la plancha con verduras frescas salteadas
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES / DIVENDRES 02
664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g
Ensalada de la huerta
Potaje de rape SG (pan SG)
2º CICLO: Sopa de rape (pasta SG)
Tosta SG con embutido valenciano SG
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES / DILLUNS 05
612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g
Ensalada variada
Guiso de patata y verduras
Tortilla de patata
Yogur
Pan SG

MARTES / DIMARTS 06
600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g
Ensalada espacial
Crema de boniato
Jamoncito de pollo en salsa SG con patatas
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES / DIMECRES 07
760,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,6g - HC:85,1g
Ensalada mixta
Sopa de ave (pasta SG)
Lomo en salsa SG con maíz salteado
Petitsuisse
Pan SG

JUEVES / DIJOURS 08
700,2Kcal - Prot:19,0g - Lip:18,2g - HC:111,9g
Ensalada ilustrada
Arroz al horno SG con garbanzos ECO
Merluza a la siciliana con verduras frescas de temporada
Fruta de temporada
Pan SG



VIERNES / DIVENDRES 9
MENÚ "UN CARNAVAL EN RIO"
ENSALADA BRASILEÑA: lechuga y maíz
MACARRONES A LA BRASILEIRA (pasta SG con salsa de tomate y jamón york SG)
RISSOLE: pollo a la plancha con verduras
DULCE DE RIO: Postre especial sin alérgenos

LUNES / DILLUNS 12
585,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,4g - HC:60,3g
Ensalada de la huerta
Pasta SG con pollo y verduras SG (sin salsa de soja)
2º CICLO: Pasta SG con pollo y verduras en salsa de tomate
Hamburguesa de ave SG
Yogur
Pan SG

MARTES / DIMARTS 13
609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g
Ensalada de variada
Arroz caldoso de verduras
Alitas de pollo a la barbacoa SG
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES / DIMECRES 14
665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g
Ensalada especial
Fideuà (pasta SG)
Pescado al horno
Natillas
Pan SG

JUEVES / DIJOURS 15
590,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,4g - HC:59,1g
Ensalada mixta
Garbanzos a la inglesa SG
Tortilla de patata
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES / DIVENDRES 16
603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g
Ensalada ilustrada
Crema de calabaza asada
Pescado al horno con nachos SG y salsa de tomate
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES / DILLUNS 19
624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g
Ensalada mediterránea
Crema de verduras
Revuelto de jamón york SG con queso SG
Yogur
Pan SG



MARTES / DIMARTS 20
635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g
Ensalada de la huerta
Sopa de ave (pasta SG) con garbanzos Ecológicos
Goulash de magro SG
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES / DIMECRES 21
677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g
Ensalada variada
Pasta SG con salsa carbonara
Gallo San Pedro con tomate natural al horno y queso
SG gratinado
Actimel
Pan SG



JUEVES / DIJOURS 22
644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g
Ensalada especial
Arròs amb fesols i naps SG
Panaché de fiambres SG
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES / DIVENDRES 23
620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g
Ensalada mixta
Guiso de patata y verduras
Tosta SG de atún, tomate y aceituna
Fruta de temporada
Pan SG



DEGUSTACIÓN DE QUESOS/ DEGUSTACIÓ DE FORMATGE

LUNES / DILLUNS 26
642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g
Ensalada ilustrada
Paella valenciana
Merluza al horno con tomate
Yogur
Pan SG

MARTES / DIMARTS 27
725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g
Ensalada mediterránea
Pasta SG con tomate
Tortilla de calabacín
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES / DIMECRES 28
JORNADA HOLLYWOOD
ENSALADA AMERICANA: Ensalada de col, zanahoria, manzana y mayonesa SG
SOPA DE AVE (pasta SG)
HAMBURGUESA COMPLETA SG CON BACON CHEESE CRIS (patatas con queso SG y bacon SG)
ALÉRGENOS



JUEVES / DIJOURS 29
588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g
Ensalada variada
Crema dos legumbres (sin lenteja)
Pollo al ajillo con patatas a la huertana
Fruta de temporada
Pan blanco



II CONCURS "DESPIERTA TU ARTISTA FALLER"
UN FUM DE TRADICIÓ!

II CONCURS "DESPIERTA TU ARTISTA FALLER"
UN FUM DE TRADICIÓ!