

\*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.  
\*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.



**JUEVES / DIJOURS 01**  
754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g  
Ensalada mediterránea  
Arroz con salsa de tomate a la provenzal  
Bacalao a la plancha con verduras frescas salteadas  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**VIERNES / DIVENDRES 02**  
664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g  
Ensalada de la huerta  
Potaje de rape (sin trazas marisco)  
2º CICLO: Sopa de rape (sin trazas marisco)  
Focaccia con embutido valenciano  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**LUNES / DILLUNS 05**  
612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g  
Ensalada variada  
Lentejas a la mediterránea  
Tortilla de patata  
Yogur  
Pan blanco

**MARTES / DIMARTS 06**  
600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g  
Ensalada espacial  
Crema de boniato con tostones caseros  
Jamoncito de pollo en salsa con patatas  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**MIÉRCOLES / DIMECRES 07**  
760,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,6g - HC:85,1g  
Ensalada mixta  
Sopa de cocido  
Lomo en salsa con maíz salteado  
Petitsuisse  
Pan blanco

**JUEVES / DIJOURS 08**  
700,2Kcal - Prot:19,0g - Lip:18,2g - HC:111,9g  
Ensalada ilustrada  
Arroz al horno con garbanzos ECO  
Pescado (no merluza) a la siciliana con verduras  
frescas de temporada  
Fruta de temporada  
Pan blanco



**VIERNES / DIVENDRES 9**  
**MENÚ "UN CARNAVAL EN RIO"**  
ENSALADA BRASILEÑA: lechuga y maíz  
MACARRONES A LA BRASILEIRA (macarrones con salsa de tomate y jamón york)  
RISSOLE: pollo a la plancha con verduras  
DULCE DE RIO: Puding de Leche condensada

**LUNES / DILLUNS 12**  
585,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,4g - HC:60,3g  
Ensalada de la huerta  
Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de soja  
2º CICLO: Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de tomate  
Hamburguesa de ave  
Yogur  
Pan blanco

**MARTES / DIMARTS 13**  
609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g  
Ensalada de variada  
Arroz caldoso de verduras  
Alitas de pollo a la barbacoa  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**MIÉRCOLES / DIMECRES 14**  
665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g  
Ensalada especial  
Fideuà de verduras  
Pescado (no merluza) al horno  
Natillas  
Pan blanco

**JUEVES / DIJOURS 15**  
590,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,4g - HC:59,1g  
Ensalada mixta  
Garbanzos a la inglesa  
Tortilla de patata  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**VIERNES / DIVENDRES 16**  
603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g  
Ensalada ilustrada  
Crema de calabaza asada  
Pescado (no merluza) al horno con nachos y salsa de tomate  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**LUNES / DILLUNS 19**  
624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g  
Ensalada mediterránea  
Crema de verduras  
Revuelto de jamón york con queso  
Yogur  
Pan blanco



**MARTES / DIMARTS 20**  
635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g  
Ensalada de la huerta  
Sopa de ave con garbanzos Ecológicos  
Goulash de magro con cuscús  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**MIÉRCOLES / DIMECRES 21**  
677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g  
Ensalada variada  
Espirales ECOLÓGICOS con salsa carbonara  
Gallo San Pedro con tomate natural al horno y queso gratinado  
Actimel  
Pan blanco



**JUEVES / DIJOURS 22**  
644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g  
Ensalada especial  
Arròs amb fesols i naps  
Panaché de fiambres  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**VIERNES / DIVENDRES 23**  
620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g  
Ensalada mixta  
Lentejas con verduras  
Milhojas de atún, tomate y aceituna  
Fruta de temporada  
Pan blanco



## DEGUSTACIÓN DE QUESOS/ DEGUSTACIÓ DE FORMATGE

**LUNES / DILLUNS 26**  
624,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g  
Ensalada ilustrada  
Paella valenciana  
Pescado (no merluza) al horno con tomate  
Yogur  
Pan blanco

**MARTES / DIMARTS 27**  
725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g  
Ensalada mediterránea  
Espaguetis ECOLÓGICOS a la boloñesa vegetal  
Tortilla de calabacín  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**MIÉRCOLES / DIMECRES 28**  
**JORNADA HOLLYWOOD**  
ENSALADA AMERICANA: Ensalada de col, zanahoria, manzana y mayonesa  
SOPA DE COCIDO  
HAMBURGUESA COMPLETA CON BACON CHEESE  
FRIES (patatas con queso y bacon)  
BROWNIE DE CHOCOLATE



**JUEVES / DIJOURS 29**  
588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g  
Ensalada variada  
Crema dos legumbres con tostones  
Pollo al ajillo con patatas a la huertana  
Fruta de temporada  
Pan blanco

**II CONCURS "DESPIERTA TU ARTISTA FALLER"**  
**UN FUM DE TRADICIÓ!**

