

	 	 	JUEVES / DIJOURS 01 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada mediterránea Arroz con salsa de tomate a la provenzal Bacalao rebozado con verduras frescas salteadas Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES / DIVENDRES 02 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Ensalada de la huerta Potaje de rape 2º CICLO: Sopa de rape Focaccia con embutido valenciano Fruta de temporada Pan blanco
LUNES / DILLUNS 05 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada variada Lentejas a la mediterránea Tortilla de patata Yogur Pan blanco	MARTES / DIMARTS 06 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada espacial Crema de boniato con tostones caseros Jamoncito de pollo en salsa con patatas Fruta de temporada Pan blanco	MIÉRCOLES / DIMECRES 07 760,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,6g - HC:85,1g Ensalada mixta Sopa de cocido Lomo en salsa con maíz salteado Petitsuisse Pan blanco	JUEVES / DIJOURS 08 700,2Kcal - Prot:19,0g - Lip:18,2g - HC:111,9g Ensalada ilustrada Arroz al horno con garbanzos ECO Merluza a la siciliana con verduras frescas de temporada Fruta de temporada Pan blanco	 VIERNES / DIVENDRES 9 MENÚ "UN CARNAVAL EN RIO" ENSALADA BRASILEÑA: lechuga y maíz MACARRONES A LA BRASILEIRICA (macarrones con salsa de tomate y jamón york) RISSOLE: san Jacobo con verduras DULCE DE RIO: Puding de Leche condensada
LUNES / DILLUNS 12 585,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,4g - HC:60,3g Ensalada de la huerta Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de soja 2º CICLO: Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de tomate Hamburguesa de salmón y calabaza Yogur Pan blanco	MARTES / DIMARTS 13 609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g Ensalada de variada Arroz caldoso de verduras Alitas de pollo a la barbacoa Fruta de temporada Pan blanco	MIÉRCOLES / DIMECRES 14 665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g Ensalada especial Fideuà Figuritas de pescado al horno Natillas Pan blanco	JUEVES / DIJOURS 15 590,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,4g - HC:59,1g Ensalada mixta Garbanzos a la inglesa Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES / DIVENDRES 16 603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g Ensalada ilustrada Crema de calabaza asada Buñuelos de brandada de bacalao al horno con nachos y queso cheddar Fruta de temporada Pan blanco
LUNES / DILLUNS 19 624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g Ensalada mediterránea Crema de verduras Revuelto de jamón york con queso Yogur Pan blanco 	MARTES / DIMARTS 20 635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g Ensalada de la huerta Sopa de fideos con garbanzos Ecológicos Goulash de magro con cuscús Fruta de temporada Pan blanco	MIÉRCOLES / DIMECRES 21 677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g Ensalada variada Espirales ECOLÓGICAS con salsa carbonara Gallo San Pedro con tomate natural al horno y queso gratinado Actimel Pan blanco 	JUEVES / DIJOURS 22 644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g Ensalada especial Arròs amb fesols i naps Panaché de fiambres Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES / DIVENDRES 23 620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g Ensalada mixta Lentejas con verduras Milhojas de atún, tomate y aceituna Fruta de temporada Pan blanco 
DEGUSTACIÓN DE QUESOS/ DEGUSTACIÓ DE FORMATGE				
LUNES / DILLUNS 26 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada ilustrada Paella valenciana Merluza al horno con tomate Yogur Pan blanco	MARTES / DIMARTS 27 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada mediterránea Espaguetis ECOLÓGICOS a la boloñesa vegetal Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan blanco	MIÉRCOLES / DIMECRES 28 JORNADA HOLLYWOOD ENSALADA AMERICANA: Ensalada de col, zanahoria, manzana y mayonesa SOPA DE COCIDO HAMBURGUESA COMPLETA CON BACON CHEESE FRIES (patatas con queso y bacon) BROWNIE DE CHOCOLATE 	JUEVES / DIJOURS 29 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada variada Crema dos legumbres con tostones Pollo al ajillo con patatas a la huertana Fruta de temporada Pan blanco	 II CONCURSO "DESPIERTA TU ARTISTA FALLERO" UN FUM DE TRADICIÓ!