

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.</p> <p>*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.</p>						<p><b>JUEVES / DIJOURS 01</b></p> <p>754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>Arroz con salsa de tomate a la provenzal</p> <p>Bacalao a la plancha con verduras frescas salteadas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 02</b></p> <p>664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g</p> <p>Ensalada de la huerta</p> <p>Potaje de rape</p> <p>2º CICLO: Sopa de rape</p> <p>Tosta con panceta SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 05</b></p> <p>612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Lentejas a la mediterránea</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 06</b></p> <p>600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g</p> <p>Ensalada espacial</p> <p>Crema de boniato con tostones caseros</p> <p>Jamoncito de pollo en salsa SL con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 07</b></p> <p>760,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:33,6g - HC:85,1g</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Lomo en salsa SL con maíz salteado</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 08</b></p> <p>700,2Kcal - Prot:19,0g - Lip:18,2g - HC:111,9g</p> <p>Ensalada ilustrada</p> <p>Arroz al horno SL con garbanzos ECO</p> <p>Merluza a la siciliana con verduras frescas de temporada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	 <p><b>VIERNES / DIVENDRES 9</b></p> <p><b>MENÚ "UN CARNAVAL EN RIO"</b></p> <p><b>ENSALADA BRASILEÑA:</b> lechuga y maíz</p> <p><b>MACARRONES A LA BRASILERICA (macarrones con salsa de tomate y jamón york SL)</b></p> <p><b>RISSOLE: pollo a la plancha con verduras</b></p> <p><b>DULCE DE RIO: Postre especial sin alérgenos</b></p>			
<p><b>LUNES / DILLUNS 12</b></p> <p>585,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:25,4g - HC:60,3g</p> <p>Ensalada de la huerta</p> <p>Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de soja</p> <p>2º CICLO: Wok de tallarines con pollo y verduras en salsa de tomate</p> <p>Hamburguesa de ave SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 13</b></p> <p>609,9Kcal - Prot:23,8g - Lip:14,7g - HC:90,0g</p> <p>Ensalada de variada</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Alitas de pollo a la barbacoa SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 14</b></p> <p>665,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,0g - HC:91,0g</p> <p>Ensalada especial</p> <p>Fideuà</p> <p>Pescado al horno</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 15</b></p> <p>590,4Kcal - Prot:27,3g - Lip:23,4g - HC:59,1g</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Garbanzos a la inglesa SL</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 16</b></p> <p>603,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,5g - HC:62,0g</p> <p>Ensalada ilustrada</p> <p>Crema de calabaza asada</p> <p>Pescado al horno con nachos SL y salsa de tomate</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>			
<p><b>LUNES / DILLUNS 19</b></p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Revuelto de jamón york SL</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 20</b></p> <p>635,1Kcal - Prot:27,0g - Lip:22,4g - HC:73,8g</p> <p>Ensalada de la huerta</p> <p>Sopa de ave con garbanzos Ecológicos</p> <p>Goulash de magro con cuscús</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 21</b></p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Espirales ECOLÓGICOS con salsa carbonara SL (bebida vegetal)</p> <p>Gallo San Pedro con tomate natural al horno</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 22</b></p> <p>644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g</p> <p>Ensalada especial</p> <p>Arròs amb fesols i naps SL</p> <p>Panaché de fiambres SL</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 23</b></p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tosta de atún, tomate y aceituna</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>			
<p><b>DEGUSTACIÓN DE QUESOS/ DEGUSTACIÓ DE FORMATGE</b></p>							
<p><b>LUNES / DILLUNS 26</b></p> <p>642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g</p> <p>Ensalada ilustrada</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Merluza al horno con tomate</p> <p>Postre de soja</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 27</b></p> <p>725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>Espaguetis ECOLÓGICOS a la boloñesa vegetal</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 28</b></p> <p><b>JORNADA HOLLYWOOD</b></p> <p><b>ENSALADA AMERICANA:</b> Ensalada de col, zanahoria, manzana y mayonesa SL</p> <p><b>SOPA DE AVE</b></p> <p><b>HAMBURGUESA COMPLETA CON BACON SL FRIES</b> (patatas con bacon)</p> <p><b>POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS</b></p>		<p><b>JUEVES / DIJOURS 29</b></p> <p>588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Crema dos legumbres con tostones</p> <p>Pollo al ajillo con patatas a la huertana</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p>	  <p><b>II CONCURS "DESPIERTA EL TEU ARTISTA FALLER" UN FUM DE TRADICIÓ!</b></p> <p><b>II CONCURSO "DESPIERTA TU ARTISTA FALLERO" UN FUM DE TRADICIÓ!</b></p>		