

Le plateau rempli de mousse [éveil sensoriel]

Comme tous les autres sens, le toucher a beaucoup d'importance. Il lui permet de découvrir, absorber et comprendre le monde, à son rythme.

La mousse ne lui est pas inconnue puisqu'il en profite parfois dans la baignoire, mais bain de mousse ou pas, il a plutôt tendance à taper des pieds et des mains en éclaboussant tout autour de lui sans véritablement prendre le temps de l'explorer. Je vous propose donc de découvrir la mousse hors de la baignoire.

Dans un autre contexte que la salle de bain, c'est différent, et c'est très amusant de l'observer réagir face à la (re)découverte de cette texture. En la prenant à pleine main, il se rend compte que tout s'écrase sous ses petits doigts. Il va essayer de s'en débarrasser en frottant ses mains l'une contre l'autre, mais ça n'est pas aussi simple, et c'est absolument craquant de voir ses réactions et expressions de visage dans ces moments. ♥

Je vous propose de prendre un plateau et d'y déposer un gros tas de mousse. Laissez votre enfant explorer toujours sous votre surveillance.



Après les premières découvertes, vous cachez deux pingouins(ou autres animaux) dans la mousse, seules leurs têtes dépassaient. Cela contribue à éveiller sa curiosité et son intérêt pour ce plateau sensoriel, et ça l'encourage à chercher, fouiller et attraper un objet.

