

Faire participer les enfants aux tâches ménagères



Les tâches ménagères aident les enfants à apprendre à organiser leur temps, à avoir des responsabilités, à se fixer des objectifs et à acquérir certaines habiletés. Lorsqu'ils aident leurs parents, les tout-petits se sentent grands et utiles, ce qui contribue à bâtir leur [confiance](#). Il est donc approprié de faire participer les enfants aux tâches de la maison. Il se peut même qu'ils y prennent plaisir!

Quelles tâches selon l'âge

Avant 3 ans

- Ranger ses jouets. Au début, votre enfant aura besoin de votre aide. Petit à petit, vous pourrez le laisser en faire un peu plus.
- Trouver les chaussettes semblables parmi celles qui sortent de la sècheuse afin que vous puissiez les assembler.
- Plier des débarbouillettes et faire une pile.
- Placer ses bottes ou ses souliers à côté de la porte d'entrée.
- Accrocher son manteau à un crochet qui est à sa hauteur.
- Nettoyer la table ou d'autres objets avec un linge humide.
- Mettre un déchet dans la poubelle.
- Laver des légumes, déchirer des feuilles de laitue, verser des ingrédients dans un bol.
- Placer des livres dans une bibliothèque suffisamment basse.

Comment motiver les enfants?

Les enfants peuvent commencer très tôt à faire des petites tâches. Même un tout-petit peut mettre des vêtements sales dans le panier réservé à cet usage et [ranger ses jouets](#). Voici comment vous pouvez encourager votre enfant à participer aux tâches ménagères.

Les jeunes enfants veulent souvent « aider » leurs parents et poser les mêmes gestes qu'eux. Plus vous habituez tôt votre enfant à faire quelques petites tâches, plus il aura tendance à garder cette bonne habitude. Même si vous ne l'avez pas encore fait participer aux corvées familiales, il n'est pas trop tard pour commencer.

- **Demandez à votre tout-petit de [devenir votre assistant](#)** s'il réclame votre attention lorsque vous préparez le repas ou pliez des vêtements, par exemple. Vers 18 mois, il peut commencer à jouer à « l'assistant » pour vous aider à faire certaines tâches.
- **Essayez d'éviter de stéréotyper les activités.** Les garçons peuvent aimer cuisiner ou faire la vaisselle, et les filles, apprendre à bricoler et à nettoyer le jardin.
- **N'oubliez pas d'associer le plaisir aux corvées.** Faites jouer de la musique, dansez et plaisantez pendant que vous accomplissez vos tâches. Cela apprendra à votre enfant que les sentiments favorables et le travail collectif vont de pair.
- **Transformez les corvées en jeu.** Si vous souhaitez que votre enfant range sa chambre, demandez-lui : « Veux-tu jouer au magasin ? Tu pourrais être un vendeur de jouets. Mais avant, les jouets doivent être bien placés sur les tablettes pour que les clients les voient bien. » Vous devrez, bien sûr, jouer quelques minutes et demander à votre « vendeur » de trouver les jouets qui vous font envie, mais la [routine du rangement](#) aura été agréable. Essayez aussi de le mettre au défi. Dites-lui par exemple : « Combien de jouets peux-tu ranger en 30 secondes ? » De même, si vous avez besoin d'aide dans la cuisine, offrez à votre enfant d'être votre assistant. Il trouvera amusant de jouer un rôle et de vous aider.
- **Restez patient** et soyez conscient que votre enfant mettra plus de temps que vous pour accomplir une tâche. Expliquez-lui ce que vous faites (ex. : « Tu vois, je dépose le [verre](#) ici, et les [ustensiles](#) là. »). Demandez une seule chose à la fois et évitez d'être trop exigeant. Votre tout-petit pourrait se décourager si c'est trop difficile.

Pour votre enfant, vous aider avec les tâches ménagères est une occasion de passer du bon temps avec vous.

- **Remerciez votre enfant chaleureusement** chaque fois qu'il vous aide. Il sera heureux d'apprendre que son aide vous a été utile et cela l'encouragera à recommencer.
- **Évitez « d'acheter » votre enfant pour qu'il vous donne un coup de main.** Faites-lui plutôt comprendre que, pour qu'une famille marche bien, chacun doit accomplir sa part de travail. Dites-lui que les corvées devraient être sa manière d'aider sa famille. Si vous voulez donner à votre enfant d'âge préscolaire de l'argent de poche, faites-le pour lui apprendre à comprendre et à gérer l'argent, et non pour le remercier d'avoir participé à des corvées.

En le faisant collaborer à la routine familiale dès son plus jeune âge et en accroissant progressivement ses responsabilités, vous l'amenez à ne pas considérer les corvées comme pénibles. Si votre partenaire et vous avez réussi à répartir la besogne entre