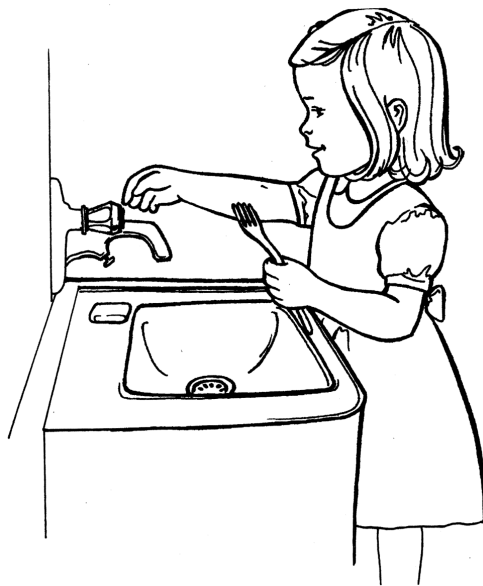


ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ : Faire la vaisselle en Famille



Votre enfant peut trouver amusant de vous **aider à faire la vaisselle !**

Vers 2 ans et demi, on peut commencer (pas tous les jours, une fois pour s'amuser, d'autres s'il a apprécié), mettre votre enfant sur un marchepied ou sur une chaise pour être à la bonne hauteur, lui faire porter des gants de cuisine pour petites mains (en plastique transparent qui moulent bien les mains, ça leur ira mieux que les immenses gants mappa), utiliser de la vaisselle non fragile (pas celle de votre mariage !) et remplir une bassine d'eau chaude savonneuse pour laver, rincer à côté !

Ils peuvent également se contenter de rincer sous l'eau fraîche la vaisselle que vous avez lavée !

Ils se sentiront grands, ça leur fait une bonne action ;-)

Vous pouvez aussi simplement lui faire faire comme les grands en faisant la vaisselle de sa dinette !