

# Proposta de Projeto 2025-2026

LICENCIATURA EM ENGENHARIA INFORMÁTICA

PROPOSTA N.º

|                        |  |
|------------------------|--|
| TÍTULO*                | <b>Carta-de-Vida Inteligente: Estruturação de Histórias de Vida com Inteligência Artificial Generativa</b>   |
| ORIENTADOR             | Hugo Paredes (INESC TEC / UTAD)  |
| PRINCIPAL*             |  |
| COORIENTADORES         | Manuela Leite (CESPU), Sónia Remondes-Costa (UTAD), Patricia Azevedo (UTAD)  |
| ALUNOS(s)              | Clique aqui para introduzir texto.   |
| ÁREA DE INVESTIGAÇÃO   | Interação Pessoa-Computador  |
| CENTRO DE INVESTIGAÇÃO | INESC TEC - HumanISE   |
| DEPENDÊNCIAS           | Clique aqui para introduzir texto.   |
| APRESENTAÇÃO*          | <p>A Terapia Sentido de Vida (TSV), é uma terapia psicoexistencial breve desenvolvida com o objetivo de promover uma revisão de vida, refletir sobre o presente e o futuro, e através da mesma, promover propósito e sentido de vida. Já foi aplicada em contextos clínicos em cuidados paliativos e neste momento, no âmbito do envelhecimento normal. Tendo por base os resultados obtidos e experiência de 7 anos de aplicação, pretende-se desenvolver uma ferramenta digital (app), de forma a verificar a exequibilidade e impacto da autoaplicação digital da TSV, de forma a permitir uma maior abrangência de aplicação.</p> <p>Este projeto insere-se neste contexto, tendo como principal objetivo explorar a IA generativa para estruturar o conteúdo da carta de vida, de acordo com a TSV. Este processo será iterativo, com validação e refinamento humano.</p>   |
| OBJETIVOS*             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Definir e implementar um modelo conceptual para a estruturação da Carta-de-Vida, identificando dimensões relevantes (ex. fases da vida, temas centrais, valores, relações, eventos marcantes), com base nas respostas textuais às questões da Terapia Sentido de Vida.</li><li>- Desenvolver e testar um pipeline de IA generativa capaz de:<ul style="list-style-type: none"><li>• organizar respostas abertas em secções coerentes da Carta-de-Vida,</li><li>• gerar resumos narrativos e ligações semânticas entre memórias,</li><li>• preservar o tom pessoal e a identidade do utilizador.</li></ul></li><li>- Avaliar a qualidade das Cartas-de-Vida geradas pela IA, considerando critérios como coerência narrativa, legibilidade, fidelidade ao conteúdo original e adequação ética, explorando limitações, enviesamentos e riscos da utilização de IA generativa em narrativas pessoais sensíveis.</li></ul> |

\* Campos de preenchimento obrigatório

NOTA: a totalidade deste documento (exceto esta linha) não deve exceder uma página.