



O'TENNIS TOUR ACADEMIE

*STAGES D'ENTRAÎNEMENT
&
LEÇONS INDIVIDUELLES*

Jeunes - Adultes



NOTRE PHILOSOPHIE

Avec O'TENNIS TOUR nous considérons chaque joueur comme unique. Un coaching efficace doit s'adapter aux attentes et à la psychologie de son joueur.

Quel que soit son niveau de jeu, du débutant au professionnel, notre vision pédagogique a toujours été de faire du « sur mesure » aussi bien en cours collectif qu'en leçon individuelle.

Notre équipe enseignante est caractérisée par la passion qui l'anime et la motivation avec laquelle elle se met au service de chacun.

Notre académie a compris que le tennis d'aujourd'hui, de demain se jouait à différents niveaux.

En premier lieu, il se joue avec « les yeux », puis le mental, ensuite le physique (jambes) et enfin la main. Il ne faut négliger aucun facteur au cours de la séance. Cette méthode permettra à nos joueurs d'obtenir des résultats probants à l'issue de leurs parcours.

En effet, nos cours vous assureront à la fois une progression réelle à court terme, et vous permettra de vous fixer des objectifs de travail à moyen terme pour la suite de votre parcours tennistique.

O'Tennis Tour

SOMMAIRE

L'ÉQUIPE

Nos joueurs pro

Nos sparrings

Nos coaches

Nos préparateurs physiques

P 4-6

NOS STAGES

Les lieux de stages

Stage multi-sport/tennis

Stage OTT 500 (intensif)

Stage OTT 1000 (compétition)

Stage OTT Grand-Chelem (tournoi)

P 7-11

COACHING INDIVIDUEL

Leçon Sparring OTT 250

Leçon Coach OTT 500

Leçon Pro OTT 1000

Leçon OTT Grand-Chelem

P 12-14

NOUS CONTACTER

Contact

P 15



L'ÉQUIPE

OTT

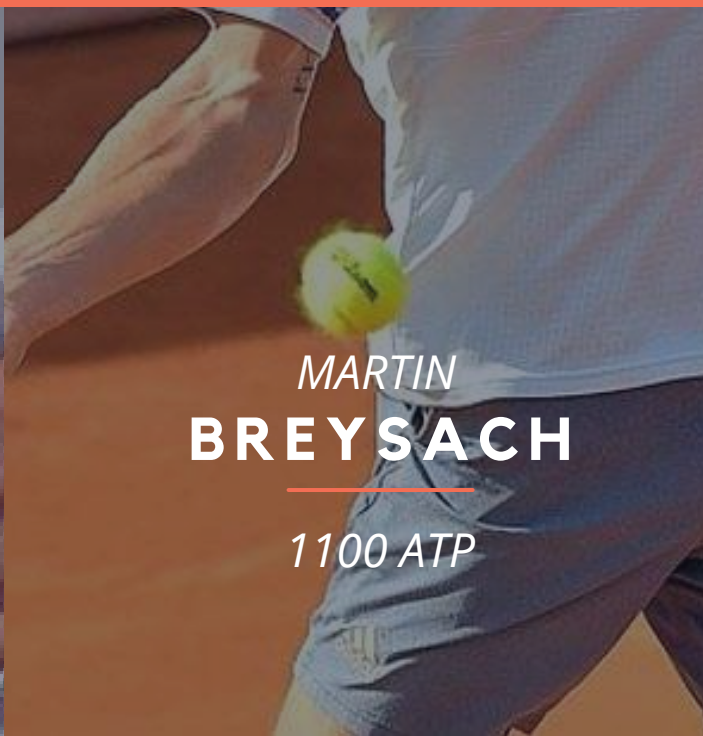


KYRIAN
JACQUET

350 ATP

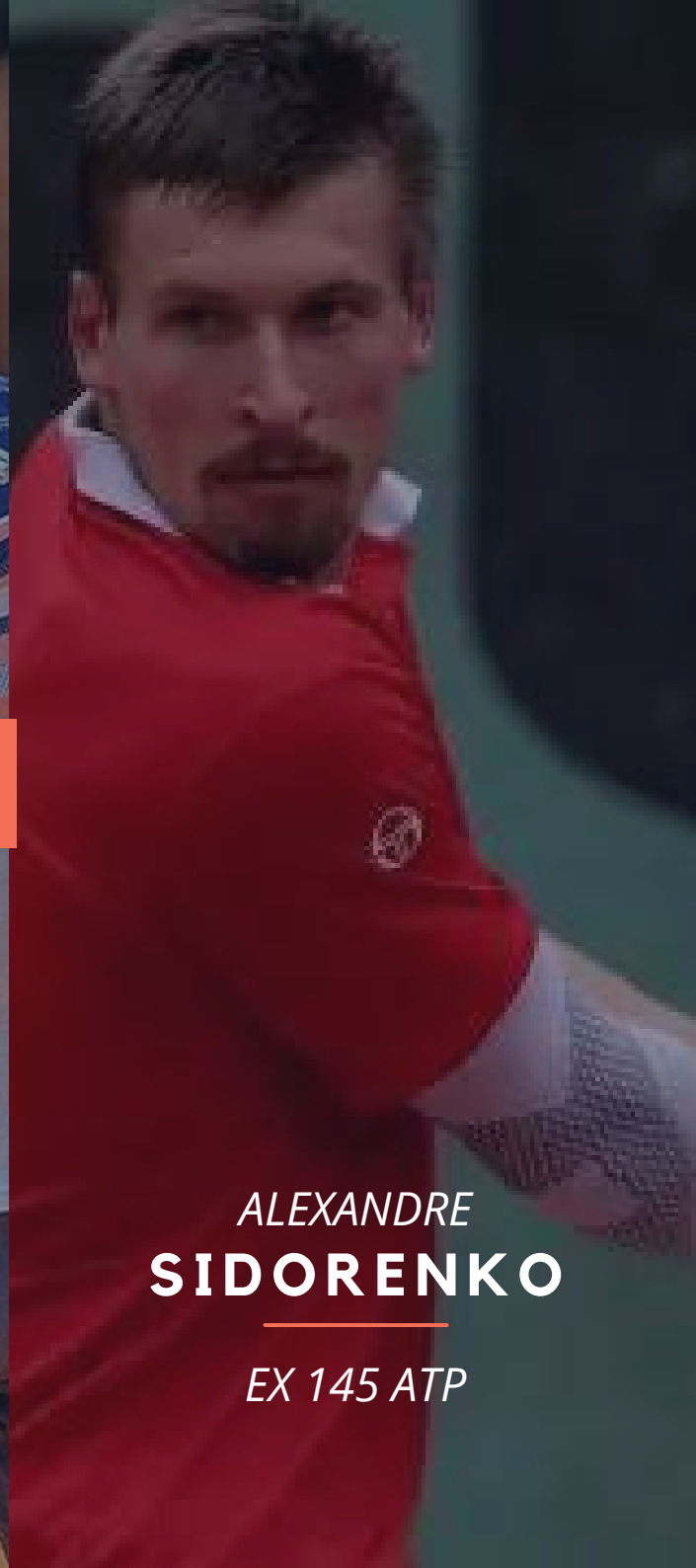


NOS PROFESSIONNELS



MARTIN
BREYSACH

1100 ATP



ALEXANDRE
SIDORENKO

EX 145 ATP

P5



ARTHUR
BONNAUD

- 15



SCHENA
BENAMAR

- 15



GASPARD
CLAIR

0

NOS SPARRINGS



IBAN
MARTIN-LEGEAY

2/6



SOLAL
PONT

1/6



ANTOINE
LONCLE

-2/6

P6



Quentin
CHAUVINEAU



MARVIN
SAINT-VAL

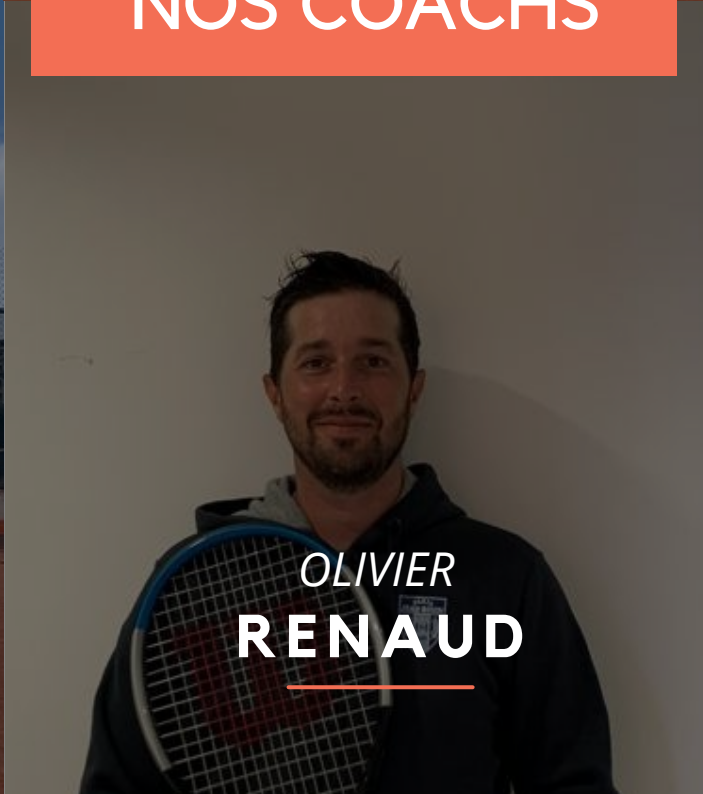


JÉRÔME
LEFEVRE

NOS COACHS



ARNAUD
VERSCHEDEM



OLIVIER
RENAUD



HERMAN
ZAMBOU



NOS STAGES

STAGE MULTI-SPORTS

Formule parfaite pour les joueurs qui veulent pratiquer et progresser au tennis et qui souhaitent également s'initier à d'autres sports !

AU PROGRAMME

- Tennis
- Escalade
- Mini-Golf
- Tir à l'arc
- VTT
- Sport collectif
- Padel
- Escape game

VOLUME D'ENTRAÎNEMENT

- Multisport (sports collectifs) : 9h/semaine
- VTT: 1h30/semaine
- Tennis : 15h/semaine

À PARTIR DE
750 €/SEMAINE
*(hébergement &
transport inclus)*

De 10 à 18 ans



P8

De 10 à 18 ans

STAGE OTT 500

Améliorez votre tennis et votre condition physique tout en participant à des activités ludiques et culturelles avec la formule OTT 500. Tout au long de la semaine, travail complet sur les fondamentaux du jeu.

AU PROGRAMME

En plus des entraînements sportifs, une journée sera consacrée à une sortie éducative ou culturelle (ex: Cité de l'espace, Futuroscope, Ecomusée de Marquèze, Parc de loisirs, Musée archéologique...)



VOLUME D'ENTRAÎNEMENT

- Tennis : 20h/semaine
- Entraînement physique et sports collectifs : 10h/semaine

À PARTIR DE

750 €/SEMAINE

(hébergement &
transport inclus)

STAGE OTT 1000

De 10 à 18 ans

C'est le stage parfait pour des joueurs qui souhaitent commencer la compétition et progresser sur leur jeu en tournoi !

VOLUME D'ENTRAÎNEMENT

- Tennis - 25h/semaine
- Entraînement physique & sports collectifs - 3h/Jour
- Matches en tournoi officiel
- Au moins 1 tournoi durant le stage

JOURNÉE TYPE

- **09:00** - Échauffement collectif
- **10:00** - Entraînement Technique
- **14:00** - Matches en tournoi (selon convocation) / Entraînement Tactique
- **16:00** - Débriefing constructif après chaque match ou chaque entraînement avec l'un de vos coaches
- **19:00** - Animations et soirées avec le reste de l'équipe

À PARTIR DE
750 €/SEMAINE
(hébergement &
transport inclus)



P10



De 10 à 18 ans

STAGE OTT GRAND-CHELEM

classement minimum: 30/2

*Envie de progresser rapidement et améliorer votre classement ? Avec la formule **OTT Grand-Chelem**, partez deux semaines en tournée comme un joueur pro !*

Durant 2 semaines, l'équipe OTT vous accompagnera à travers la région d'Occitanie sur 4 à 5 tournois. Mettez toutes les chances de votre côté afin d'atteindre vos objectifs et performer avec un programme sur-mesure. Tout est mis en œuvre; entraînement tennis, entraînement physique, coaching individualisé, pour vous donner les meilleures chances de réussir votre tournée en obtenant les meilleurs résultats possibles !

JOURNÉE TYPE

- Échauffement collectif
- Entraînement adapté à votre programme de match du jour
- Matchs en tournoi
- Débriefing constructif après chaque match avec l'un de vos coachs
- Animations et soirées avec le reste de l'équipe

À PARTIR DE

850 €/SEMAINE

(hébergement &
transport inclus)



LEÇONS INDIVIDUELLES

P13



Tous les âges

A réserver sur le site

OTT 250 TRAINING SPARRING

À PARTIR DE
80 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Progressez rapidement en jouant avec un de nos **sparrings OTT** ! Avec la formule **OTT 250 TRAINING SPARRING**, nous vous proposons 1H de jeu avec l'un de nos sparrings. Tous classés entre 3/6 et Numéroté français, nos sparrings s'adapteront à votre niveau de jeu afin de vous garantir un confort de jeu et une qualité de séance sans égal !

Tous les âges

A réserver sur le site

OTT 500 LEÇON COACH

À PARTIR DE
100 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Avec la formule **OTT 500 COACH**, progressez et travaillez techniquement avec un professionnel ! Tous titulaires du DEJEPS ou du DESJEPS, nos coachs vous aideront sur tous les aspects de votre jeu. Ce format est idéal pour progresser rapidement sur des points précis et enfin vous imposer sur le terrain !



Nous contacter pour réserver

OTT 1000 TRAINING PRO

À PARTIR DE
200 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Progressez rapidement en jouant avec un de nos joueurs pros **OTT** ! Avec la formule **O'TT 1000 TRAINING PRO**, vivez le rêve de jouer avec l'un de nos joueurs pros étant ou ayant été sur le circuit, venez profiter de son expérience du plus haut niveau mondial, des coulisses de l'ATP ou WTA !



P14

Nous contacter pour réserver

OTT GRAND-CHELEM LEÇON MIXTE

À PARTIR DE
250 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Avec la formule **OTT Grand-Chelem**, allié les avantages de la qualité de balles de notre sparring et des conseils avisés de notre coach. Le sparring vous garantira un confort de jeu sans égal tandis que notre coach restera derrière vous et vous poussera à atteindre tous vos objectifs tout au long de la séance. Le but de cette formule est de vous entraîner comme un pro en étant le plus proche de vous !

CONTACTEZ-NOUS



06.15.62.03.83



contact@otennistour.com



otennistour



@otennistour



www.otennistour.com