



# O'TENNIS TOUR ACADÉMIE

---

STAGES D'ENTRAÎNEMENT  
&  
LEÇONS INDIVIDUELLES

Jeunes - Adultes



# NOTRE PHILOSOPHIE

---

Avec O'TENNIS TOUR nous considérons chaque joueur comme unique. Un coaching efficace doit s'adapter aux attentes et à la psychologie de son joueur.

Quel que soit son niveau de jeu, du débutant au professionnel, notre vision pédagogique a toujours été de faire du « sur mesure » aussi bien en cours collectif qu'en leçon individuelle.

Notre équipe enseignante est caractérisée par la passion qui l'anime et la motivation avec laquelle elle se met au service de chacun.

Notre académie a compris que le tennis d'aujourd'hui, de demain se jouait à différents niveaux.

En premier lieu, il se joue avec « les yeux », puis le mental, ensuite le physique (jambes) et enfin la main. Il ne faut négliger aucun facteur au cours de la séance. Cette méthode permettra à nos joueurs d'obtenir des résultats probants à l'issue de leurs parcours.

En effet, nos cours vous assureront à la fois une progression réelle à court terme, et vous permettra de vous fixer des objectifs de travail à moyen terme pour la suite de votre parcours tennistique.



# SOMMAIRE

## NOS STAGES

P 3-7

*Les lieux de stages*

*Stage multi-sport / tennis*

*Stage OTT 500 (semi-intensif)*

*Stage OTT 1000 (intensif)*

*Stage OTT Grand-Chelem (compétition)*

## COACHING INDIVIDUEL

P 7-12

*Leçon Sparing OTT 250*

*Leçon Coach OTT 500*

*Leçon Pro OTT 1000*

*Leçon OTT Grand Chelem*

*Nos joueurs*

## NOS EXTRAS

P 13

*Service de cordage*



# NOS STAGES

---



## LIEUX DE STAGES

**O'TENNIS TOUR** est implanté partout en France (en Normandie, dans la Vienne, en Haute-Garonne, dans le Var et enfin dans les Landes Girondines).

**O'TENNIS TOUR** propose ses stages principalement sur les différents **CREPS**. Ces derniers sont des centres de ressources, d'expertises, et de performances sportives.

Ils participent à l'entraînement et à l'accompagnement des sportifs de haut niveau. Nos élèves profitent donc d'un cadre idéal afin d'atteindre leurs objectifs.

## NOS CENTRES



# STAGE MULTI-SPORTS

De 10 à 18 ans

Le **STAGE MULTI-SPORT** est parfait pour les joueurs souhaitant progresser et pratiquer le tennis mais également d'autres sports !

## AU PROGRAMME

- Tennis
- VTT
- Escalade
- Sport collectif
- Mini-Golf
- Paddle
- Tir à l'arc

## VOLUME D'ENTRAÎNEMENT

- Multisport (sports collectifs) : 9h/semaine
- VTT: 1h30/semaine
- Tennis : 15h/semaine

À PARTIR DE  
**750 €/SEMAINE**  
(hébergement inclus)



De 10 à 18 ans



# STAGE OTT 500

Améliorez votre tennis et votre condition physique tout en participant à des activités ludiques et culturelles avec la formule **OTT 500**. Tout au long de la semaine, travail complet sur les fondamentaux du jeu.

## AU PROGRAMME

## VOLUME D'ENTRAÎNEMENT

- Tennis : 15H/semaine
- Entraînement physique et sports collectifs : 10H/semaine

À PARTIR DE  
**750 €/SEMAINE**  
(hébergement inclus)

# STAGE OTT 1000

De 10 à 18 ans

La formule **OTT 1000** est le stage parfait pour joueurs souhaitant commencer la compétition ou progresser sur leur jeu en tournoi !

## AU PROGRAMME

### VOLUME D'ENTRAÎNEMENT

- Tennis - 5H/Jour
- Entraînement physique & sports collectifs - 3H/Jour
- Match en tournoi officiel
- Au moins 1 tournoi durant le stage.

À PARTIR DE  
**750 €/SEMAINE**  
(hébergement inclus)





De 10 à 18 ans

classement minimum: 15/5

## STAGE OTT GRAND-CHELEM

*Envie de progresser rapidement et améliorer votre classement ? Avec la formule **OTT Grand-Chelem**, partez deux semaines en tournée comme un joueur pro !*

### AU PROGRAMME

### JOURNÉE TYPE

- **09:00** - Échauffement collectif
- **10:00** - Entrainement adapté à votre programme de match du jour
- **14:00** - Match en tournoi
- **16:00** - Débriefing constructif après chaque match avec l'un de vos coachs
- **19:00** - Animations et soirées avec le reste de l'équipe

À PARTIR DE

**750 €/SEMAINE**

(hébergement inclus)



# LEÇONS INDIVIDUELLES

---



Tous les âges

À Paris

## OTT 250 LEÇON SPARRING

Progressez rapidement en jouant avec un de nos **sparrings** **OTT** ! Avec la **formule OTT 250 SPARRING**, nous vous proposons 1H de jeu avec l'un de nos sparrings. Tous classés entre 3/6 et Numéroté français, nos sparrings s'adapteront à votre niveau de jeu afin de vous garantir un confort de jeu et une qualité de séance sans égal !

À PARTIR DE  
80 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Tous les âges

À Paris

## OTT 500 LEÇON COACH

À PARTIR DE  
100 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Avec la **formule OTT 500 COACH**, progressez et travaillez techniquement avec un professionnel ! Tous titulaires du DEJEPS ou du DESJEPS, nos coachs vous aideront sur tous les aspects de votre jeu. Ce format est idéal pour progresser rapidement sur des points précis et enfin vous imposer sur le terrain !



Tous les âges

À Paris

# OTT 1000 LEÇON PRO

À PARTIR DE  
200 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

Progressez rapidement en jouant avec un de nos **sparrings OTT** ! Avec la **formule OTT 250 SPARRING**, nous vous proposons 1H de jeu avec l'un de nos sparrings. Tous classés entre 3/6 et Numéroté français, nos sparrings s'adapteront à votre niveau de jeu afin de vous garantir un confort de jeu et une qualité de séance sans égal !



Tous les âges

À Paris

# OTT GRAND-CHELEM LEÇON MIXTE

À PARTIR DE  
250 €/SÉANCE

Pour tous les niveaux

Prêt de matériel possible

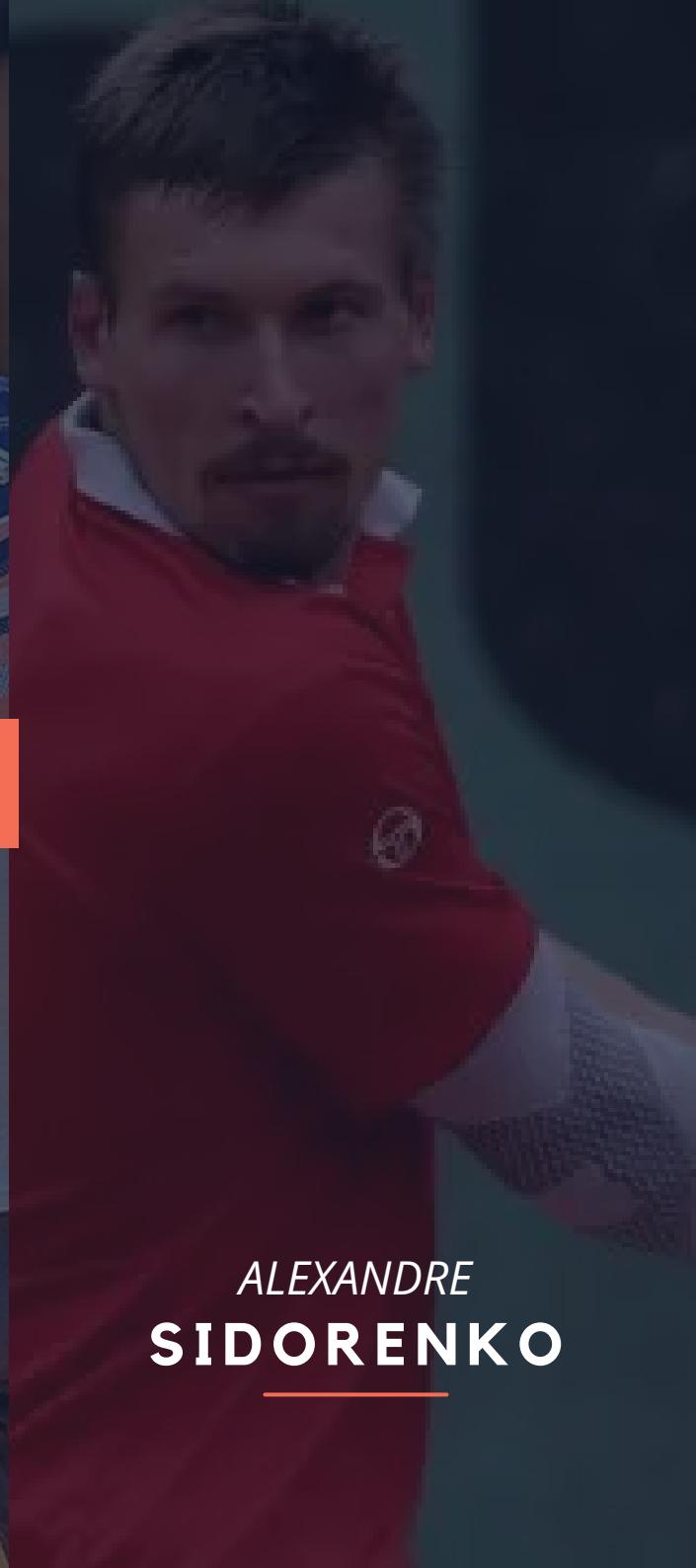
Avec la **formule OTT 500 COACH**, progressez et travaillez techniquement avec un professionnel ! Tous titulaires du DEJEPS ou du DESJEPS, nos coachs vous aideront sur tous les aspects de votre jeu. Ce format est idéal pour progresser rapidement sur des points précis et enfin vous imposer sur le terrain !



KYRIAN  
**JACQUET**



## NOS PROFESSIONNELS

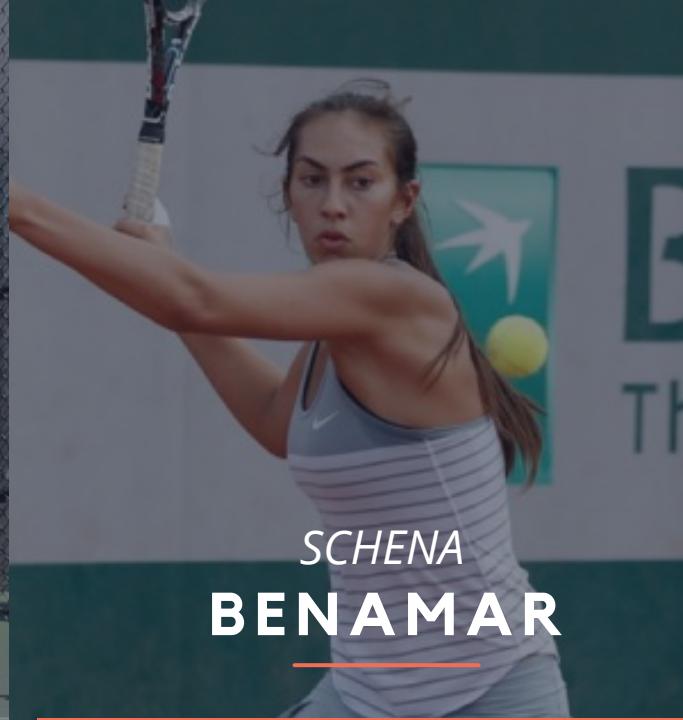


MARTIN  
**BREYSACH**

ALEXANDRE  
**SIDORENKO**



ARTHUR  
**BONNAUD**



SCHÉNA  
**BENAMAR**



GASPARD  
**CLAIR**



IBAN  
**MARTIN-LEGEAY**



SOLAL  
**PONT**

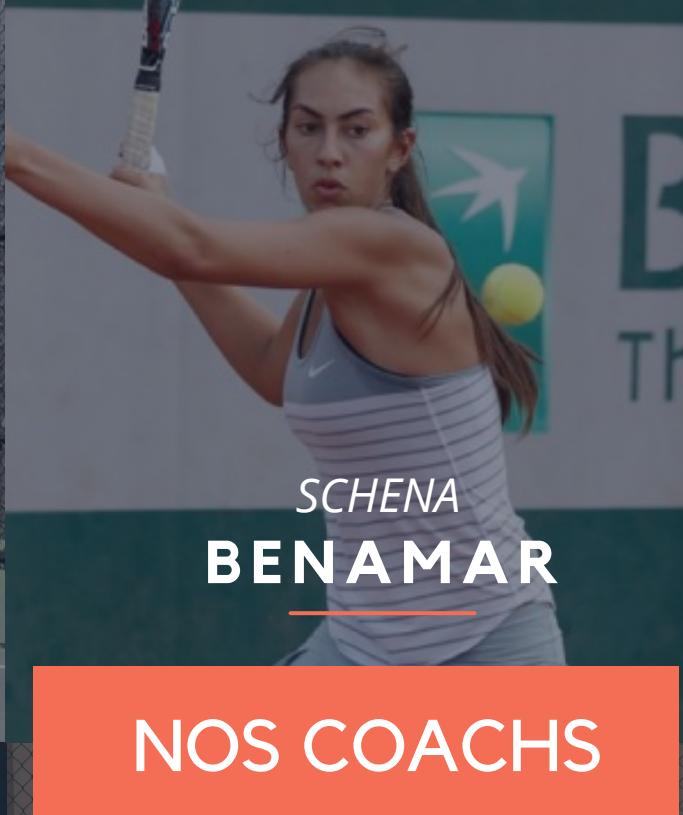


ANTOINE  
**LONCLE**

## NOS SPARRINGS



ARTHUR  
**BONNAUD**



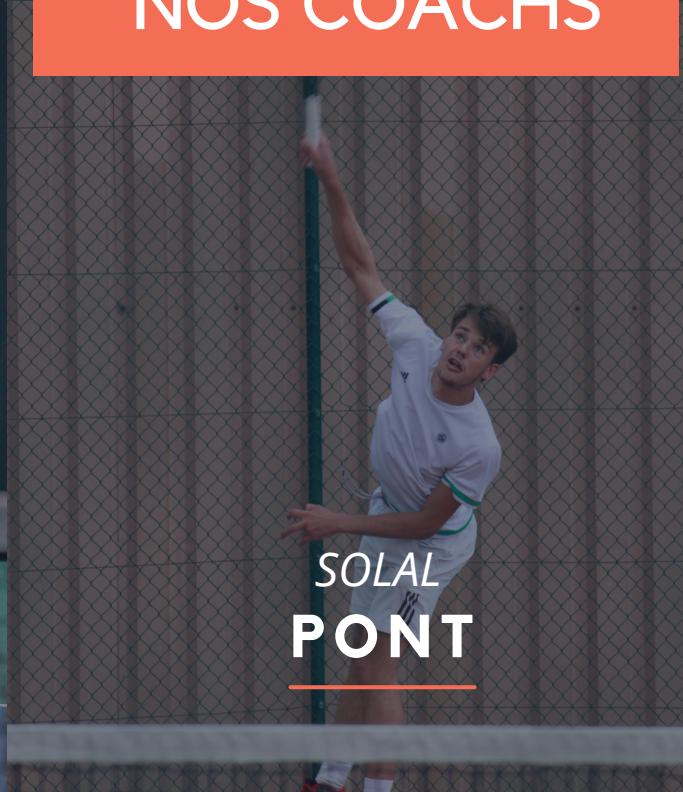
SCHÉNA  
**BENAMAR**



GASPARD  
**CLAIR**



IBAN  
**MARTIN-LEGEAY**



SOLAL  
**PONT**



ANTOINE  
**LONCLE**

## NOS COACHS



# NOS EXTRAS

---