

1. PROGRAMA ELECTORAL DEPORTE Y SALUD COMUNITARIA

Mover el cuerpo para sostener la vida común.

El deporte no es un lujo ni un espectáculo para unos pocos: es **salud preventiva, cohesión social y educación democrática**. Una sociedad que se mueve junta enferma menos y se reconoce más.

1. DEPORTE COMO DERECHO PÚBLICO Y BIEN COMÚN

El acceso al deporte define el tipo de país que somos.

ACESO UNIVERSAL

- **Acceso público, universal y asequible al deporte** en todas las edades, sin barreras económicas, territoriales ni de género.
- **Red de instalaciones deportivas de barrio y rurales**, bien mantenidas, seguras y con personal cualificado.
- Fin del abandono de polideportivos y espacios públicos: **el mantenimiento también es política social**.

PRIORIDAD AL DEPORTE ESCOLAR Y JUVENIL

El deporte en la infancia y adolescencia no debe reproducir la lógica del mercado ni la competición salvaje.

- ♥ **Integración del deporte** en la educación como espacio de:
 - cooperación,
 - disciplina consciente,
 - respeto al cuerpo propio y ajeno.
- ♥ **Diversificación real de disciplinas**, más allá del monocultivo futbolístico:
 - atletismo,
 - gimnasia,
 - natación,
 - artes marciales,
 - deportes colectivos e individuales,
 - roller derby y otras disciplinas emergentes.
- ♥ **Programas públicos de detección y acompañamiento del talento**, sin mercantilizar a los menores ni convertirlos en productos.

DEPORTE NO COMPETITIVO Y COMUNITARIO

- ♥ Fomento del **deporte no federado**, no orientado al rendimiento extremo ni al descarte temprano.
- ♥ **Ligas locales mixtas, intergeneracionales y populares**, como herramienta de cohesión social.
- ♥ Actividades físicas comunitarias accesibles:
 - ◉ senderismo,
 - ◉ ciclismo,
 - ◉ calistenia,
 - ◉ yoga, tai-chi y artes corporales,
 - ◉ poledance como disciplina artística y física.
- ♥ El objetivo no es ganar, sino **permanecer sano, vinculado y presente en la comunidad**.

RECONOCIMIENTO DEL DEPORTE MENTAL Y ESTRATÉGICO

- ♥ Inclusión y apoyo público a:
 - ◉ ajedrez,
 - ◉ juegos de estrategia,
 - ◉ deportes mentales.
 - ♥ **Espacios públicos dedicados** a estas disciplinas como entrenamiento del pensamiento crítico, la paciencia y la planificación.
 - ♥ Igualdad real entre **deporte femenino, masculino y mixto**, en recursos, visibilidad y reconocimiento.
 - ♥ **Protección laboral de monitores, entrenadores y personal deportivo**, con condiciones dignas y estabilidad.
- 👉 **El deporte no forma élites: forma ciudadanía sana y cooperativa.**

2. ESCUELAS DEPORTIVAS PÚBLICAS

EL DEPORTE COMO SALUD, NO COMO NEGOCIO.

- ◉ Creación de **escuelas deportivas públicas** en barrios y pueblos, adaptadas al contexto social y territorial.
- ◉ **Acceso gratuito o con coste simbólico**, garantizando la igualdad real.
- ◉ El deporte como herramienta de:
 - prevención de violencia,
 - reducción de adicciones,
 - lucha contra el aislamiento social.

⌚ Deporte femenino y mixto en igualdad, desde la infancia, sin segregación ni estereotipos.

👉 Un cuerpo cuidado es una sociedad más libre.

3. DEPORTES OLÍMPICOS Y NUEVAS CATEGORÍAS

Tradición, innovación y futuro sin romper el hilo.

Convertir el deporte en un **motor de desarrollo social, cultural y tecnológico**, incorporando nuevas modalidades que reflejen la realidad contemporánea sin perder el sentido humano.

MODERNIZACIÓN DE LOS DEPORTES OLÍMPICOS

- Actualización de las **categorías olímpicas nacionales**, alineadas con el Comité Olímpico Internacional.
- Introducción progresiva de deportes urbanos y tecnológicos:
 - **eSports** como disciplina oficial, con campeonatos nacionales y escuelas públicas especializadas.
 - **Parkour y escalada urbana**, con entornos seguros y planificación urbana responsable.
 - **Skateboarding y BMX**, ampliando deportes extremos bajo estándares internacionales.

DEPORTES DE AVENTURA Y NATURALEZA

♥ Fomento de modalidades al aire libre:

- ⌚ surf,
- ⌚ kitesurf,
- ⌚ wingsuit,
- ⌚ rafting competitivo.

- ♥ Impulso al **turismo deportivo sostenible** y a la conciencia ecológica.
- ♥ Creación de **centros nacionales de entrenamiento**, con acceso público y gratuito a jóvenes talentos.

DEPORTES INCLUSIVOS Y ADAPTADOS

- ♥ Introducción de **disciplinas mixtas e inclusivas**, donde atletas con y sin discapacidad compitan juntos.
 - ♥ Apoyo firme a las **federaciones paralímpicas** para desarrollar nuevas categorías adaptadas.
 - ♥ Integración real, no simbólica, y proyección internacional.
-

4. INNOVACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA

CIENCIA, CUERPO Y CULTURA: EL TRIÁNGULO VIRTUOSO.

- ♥ Desarrollo de **escuelas de innovación deportiva**, combinando:

- ℳ tecnología,
- ℳ biomecánica,
- ℳ entrenamiento mental.

- ♥ Programas educativos que vinculen **deporte, ciencia y cultura** en colegios y universidades.

- ♥ Apoyo a la **investigación en tecnología deportiva**:

- ℳ ropa y equipamiento,
 - ℳ prevención de lesiones,
 - ℳ plataformas digitales de seguimiento responsable del rendimiento.
-

PARTICIPACIÓN Y CULTURA CIUDADANA

- ♥ **Competiciones nacionales abiertas**, con participación comunitaria.

- ♥ Eventos multidisciplinares que unan:

- ℳ deporte,
 - ℳ música,
 - ℳ cultura urbana,
- creando espacios de encuentro intergeneracional.

- ♥ Incentivos a municipios que desarrollen **infraestructuras deportivas sostenibles, seguras y accesibles**.
-

META ESTRATÉGICA

Mover el país sin romperlo.

- ♥ Convertir el país en un **referente mundial de deporte moderno, inclusivo y tecnológico en 10 años.**
- ♥ Aumentar la práctica deportiva juvenil en un **50%.**
- ♥ Consolidar nuevas disciplinas olímpicas nacionales que reflejen:
 - ❖ innovación,
 - ❖ diversidad cultural,
 - ❖ igualdad real.

Porque el cuerpo no es una máquina.

Es **memoria, presente y futuro.**

Y un país que cuida sus cuerpos...

se cuida a sí mismo.  

5. ESCUELAS DEPORTIVAS PÚBLICAS: INCLUSIÓN Y FUTURO

Principios generales

El deporte no es un lujo ni un entretenimiento: es **prevención, educación y construcción de comunidad.**

Las escuelas deportivas públicas garantizan **igualdad de oportunidades** y fomentan **talento local.**

ESCUELAS DEPORTIVAS ADAPTADAS AL TERRITORIO

Ubicación estratégica

- ♥ Barrios urbanos, pueblos y zonas rurales con poca oferta deportiva.
- ♥ Infraestructura modular: polideportivos, pistas al aire libre, piscinas, gimnasios y zonas multisensoriales.

Adaptación social y cultural

- ♥ Programas respetuosos con tradiciones locales y diversidad cultural.
- ♥ Actividades adaptadas a edades, capacidades y contexto social.

ACCESO GRATUITO O COSTE SIMBÓLICO

Mecanismos de igualdad real

- ♥ Cuotas simbólicas o gratuitas según renta familiar.
 - ♥ Becas deportivas completas para familias vulnerables.
 - ♥ Eliminación de barreras económicas que impidan el acceso a la práctica regular.
-

ESCUELAS DEPORTIVAS PÚBLICAS

FÚTBOL, BALONCESTO Y TENIS

UBICACIÓN E INFRAESTRUCTURA (MEDIDAS ESPECÍFICAS)

Fútbol

Zonas prioritarias:

- ♥ Barrios urbanos con alta densidad juvenil
- ♥ Municipios rurales sin equipo federado

Instalaciones

- ♥ Campos de fútbol de césped natural o mixto (eco-césped)
- ♥ Iluminación solar con paneles y luminarias de bajo consumo
- ♥ Grupos de sombra natural y pérgolas para espectadores y familias

Acciones concretas:

- ♥ Conversión de terrenos baldíos en campos municipales
 - ♥ Formaciones técnicas gratuitas para uso comunitario
-

Baloncesto

Zonas prioritarias:

- ♥ Centros educativos (primaria/secundaria)
- ♥ Parques comunitarios

Instalaciones

- ♥ Canchas exteriores con superficie de goma ecológica accesible
- ♥ Iluminación eficiente y zonas de descanso

● Acciones concretas:

- ♥ Conversiones nocturnas de pistas escolares para uso comunitario
 - ♥ Clases de iniciación gratuitas durante horarios extraescolares
-

 **Tenis**

Zonas prioritarias:

- ♥ Zonas con tradición deportiva
- ♥ Pueblos con escasa oferta de actividades

 **Instalaciones**

- ♥ Pistas adaptadas con sistemas de riego eco-eficiente
- ♥ Posibilidad de **pistas pequeñas** multisensoriales para iniciación

● Acciones concretas:

- ♥ Programas de iniciación gratuitos por temporada
 - ♥ Intercambio de entrenadores entre municipios
-

ADAPTACIÓN SOCIAL Y CULTURAL

 **Programas respetuosos con tradiciones locales**

- ♥ Fútbol como punto de encuentro en barrios populares
- ♥ Baloncesto en centros urbanos
- ♥ Tenis —cuando la zona no cuente con oferta— con jornadas abiertas

 **Actividades adaptadas a edades y capacidades**

- ♥ Mini-baloncesto/fútbol/tenis desde edades tempranas
 - ♥ Sesiones intergeneracionales (padres + hijos)
 - ♥ Deportes inclusivos para diversidad funcional
-

ACCESO GARANTIZADO Y EQUIPAMIENTOS SUBVENCIONADOS

- 👉 **Inscripción gratuita o coste simbólico** basado en renta familiar
 - 👉 **Material subvencionado:** balones, zapatillas, raquetas, equipaciones
 - 👉 Buses gratuitos desde centros educativos hasta instalaciones cuando estén lejos
-

PROGRAMAS SOCIALES Y EDUCATIVOS

▣ Prevención de violencia

- ♥ Talleres de resolución pacífica de conflictos desde fútbol base
- ♥ Mentores formativos en cada escuela

🟡 Reducción de adicciones

- ♥ Programas híbridos deporte-salud con nutrición y acompañamiento
- ♥ Competiciones saludables sin apuestas ni presión externa

㉑ Lucha contra aislamiento

- ♥ Equipos mixtos y grupos de apoyo social
 - ♥ Clubes de compañerismo para alumnos con diversidad neurológica
-

CAPACITACIÓN PROFESIONAL Y CANTERAS

🏆 Formación continua de entrenadores:

- ♥ Educación en pedagogía de la infancia
- ♥ Gestión emocional y diversidad
- ♥ Entrenamiento ético como sistema de salud integral

⚽ 🏀 🎾 Canteras organizadas por territorio:

- ♥ Coordinación con federaciones locales
 - ♥ Seguimiento integral del desarrollo (herramientas pedagógicas, nutrición y hábitos)
 - ♥ Espacios de proyección para talentos regionales
-

EJEMPLO DE MEDIDAS OPERATIVAS (LISTA)

- ◆ Revisar y adaptar instalaciones existentes con paneles solares
- ◆ Instalaciones accesibles para personas con movilidad reducida

- ◆ Entrenadores con formación en neurodiversidad
 - ◆ Sesiones gratuitas semanales para escolares
 - ◆ Jornadas abiertas vecinales de integración
 - ◆ Intercambios deportivos entre pueblos y barrios
 - ◆ Tutorías deportivas integradas con educación escolar
 - ◆ Evaluaciones de bienestar físico, emocional y social
-

FRASE LISTA PARA PROGRAMA ELECTORAL

Implementaremos escuelas deportivas públicas de fútbol, baloncesto y tenis adaptadas al contexto social y territorial, con acceso universal, instalaciones inclusivas y programas que fomenten convivencia, salud y desarrollo de talentos deportivos en toda la Península Ibérica.

EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA SOCIAL

Prevención de violencia

- ♥ Programas que enseñan disciplina, cooperación y resolución de conflictos.
- ♥ Entrenamiento en habilidades sociales y trabajo en equipo.

Reducción de adicciones

- ♥ Actividades físicas atractivas que ocupen el tiempo libre de manera positiva.
- ♥ Formación en hábitos de vida saludable, nutrición y autocuidado.

Lucha contra el aislamiento social

- ♥ Fomento de actividades grupales inclusivas.
 - ♥ Integración de jóvenes con necesidades especiales o diversidad funcional.
-

FINANCIACIÓN PÚBLICA Y PRIVADA

Modelo mixto sostenible

- ♥ **Fondos públicos:** presupuestos educativos, deportivos y municipales.
- ♥ **Fondos privados:** patrocinio ético de empresas locales y nacionales.
- ♥ **Crowdfunding y cooperativas deportivas: implicación de la comunidad.**

- ✓ **Claves del modelo:** transparencia, control público y prioridad en la igualdad de acceso.
-

FUTURAS CANTERAS DE DEPORTISTAS DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

Detección y desarrollo de talento

- ♥ Escuelas como **semilleros de deportistas profesionales y de alto rendimiento**.
- ♥ Conexión con federaciones, clubes y universidades.
- ♥ Entrenamiento multidisciplinar: físico, táctico, psicológico y ético.

Talento local

- ♥ Potenciar la formación deportiva sin desplazar a los jóvenes de sus territorios.
 - ♥ Conservar vínculos comunitarios y evitar migración temprana por deporte.
-

INTEGRACIÓN CON EDUCACIÓN Y SALUD

- ♥ Coordinación con **colegios, FP y universidades**.
 - ♥ Programas de nutrición, psicología deportiva y educación en valores.
 - ♥ Actividades extracurriculares que complementen la formación integral.
-

FRASE LISTA PARA PROGRAMA ELECTORAL

Impulsamos escuelas deportivas públicas en barrios y pueblos, accesibles para todos, con programas de prevención de violencia, reducción de adicciones y lucha contra el aislamiento social, financiadas con fondos públicos y privados y orientadas a formar futuras canteras de deportistas de la Península Ibérica.
