

<sup>3</sup>Не <sup>4</sup>He 12*C* 

 $^{14}N$ <sup>16</sup>O

<sup>20</sup>Ne

<sup>23</sup>Na

<sup>24</sup>Mg

<sup>27</sup>AI

32**S** <sup>40</sup>Ar

<sup>40</sup>Ca

<sup>58</sup>Ni CaptnOper H

CaptnOper <sup>3</sup>He CaptnOper <sup>4</sup>He

CaptnOper 12C

CaptnOper 14N CaptnOper 16O

CaptnOper <sup>20</sup>Ne

CaptnOper 23Na

CaptnOper <sup>24</sup>Mg

CaptnOper 27AI CaptnOper <sup>28</sup>Si

CaptnOper 32S CaptnOper 40Ar

CaptnOper 40Ca CaptnOper 56Fe

CaptnOper <sup>58</sup>Ni