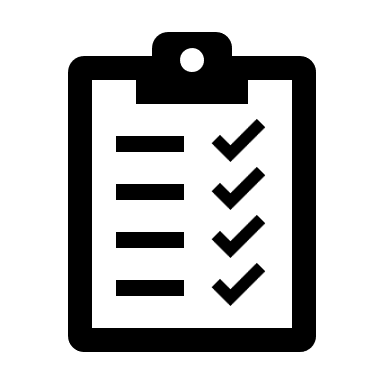
開啟畫面(MainActivity)



密碼:

帳號:

進入測驗

App 名稱

登入畫面(暫定)

下一頁

App使用說明

測驗題目(看需要幾題)(TestActivity)

題目:



下一題

上一題

普通

不好

好

超級好

最後一題(TestActivity2)

題目:



送出

上一題

普通

不好

好

超級好

測驗結果(ResultActivity)

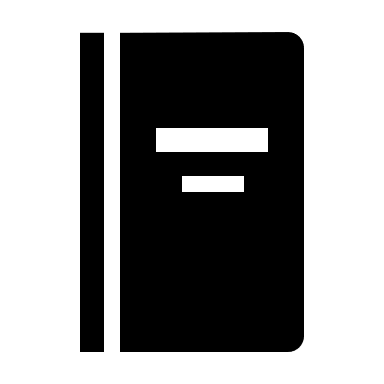
回首頁

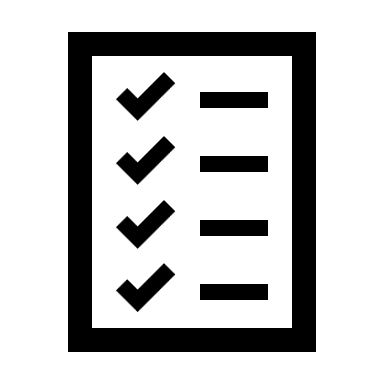
給予使用者建議

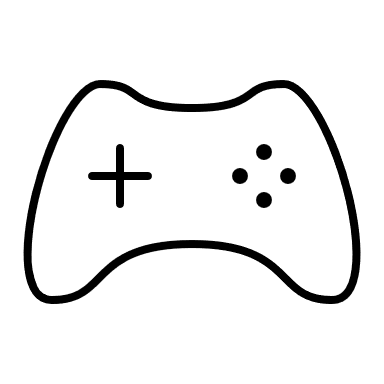
總分 得分/10

測驗結果

首頁(HomeActivity)

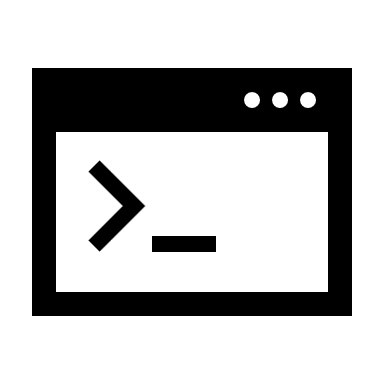
心情日記

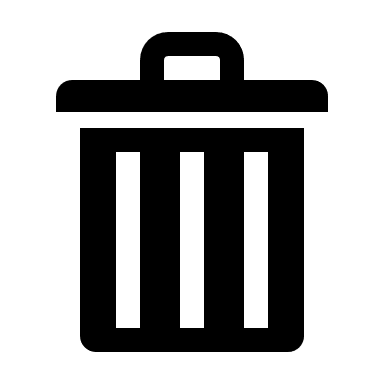
測驗紀錄

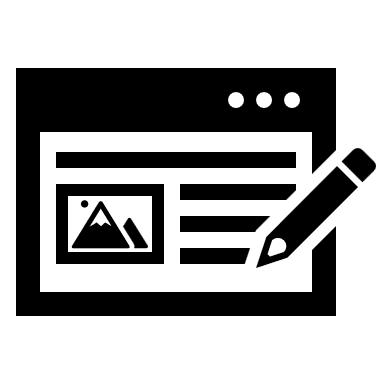
抒壓方法

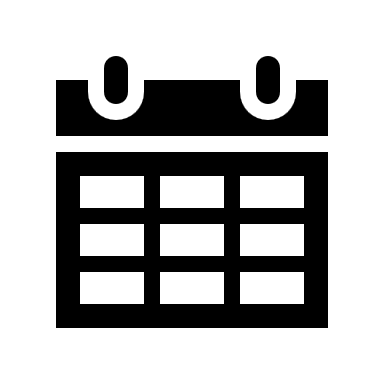
(DiaryActivity)

返回

查詢心情紀錄

刪除心情紀錄

心情紀錄填寫

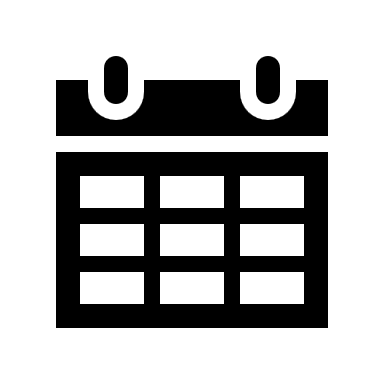
心情日記-填寫頁面(NewDiaryActivity)

取消

儲存

心情紀錄

YYYY/MM/DDD

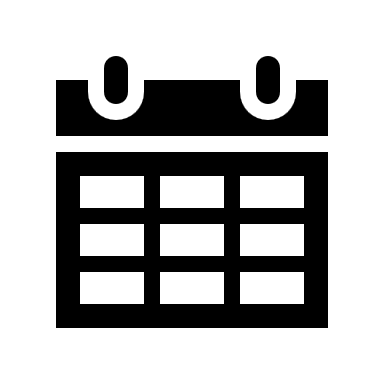
(SelectDiaryActivity)

YYYY/MM/DDD

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 內容 | 功能 |
|  |  | 查看/刪除 |
|  |  |  |

返回

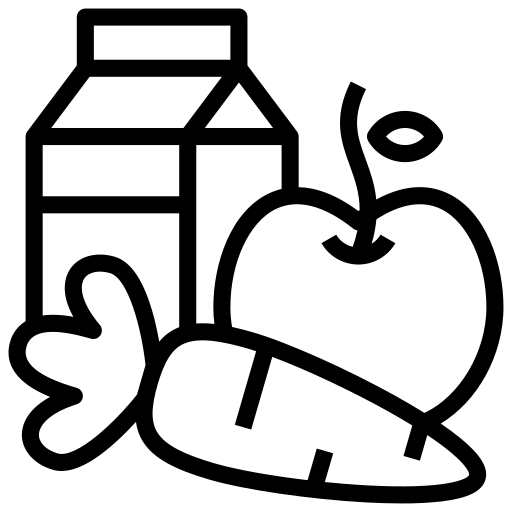
(DelDiaryActivity)

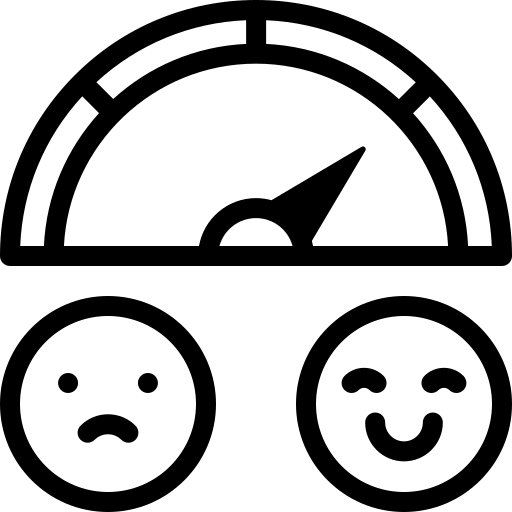
測驗紀錄(RecordActivity)

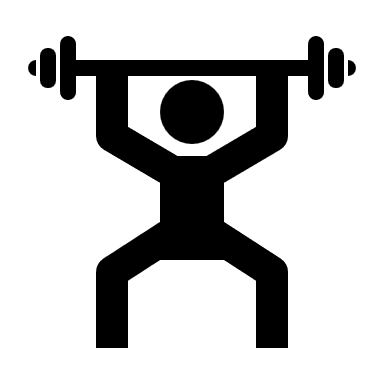
YYYY/MM/DDD

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 內容 | 功能 |
|  |  | 查看/刪除 |
|  |  |  |

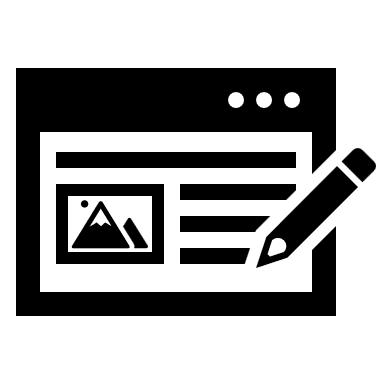
紓壓方法(MethodActivity)

減壓飲食

控制情緒

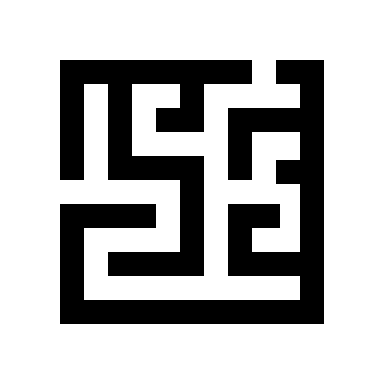
運動

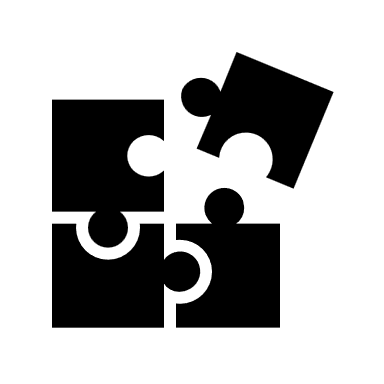
深呼吸

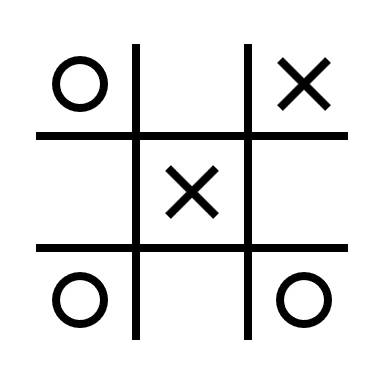
小遊戲

小遊戲(GameActivity)

返回

困難(幾A幾B)

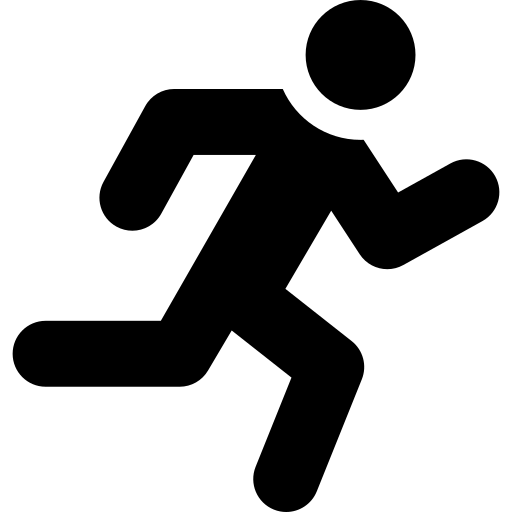
中等(9宮格拼圖)

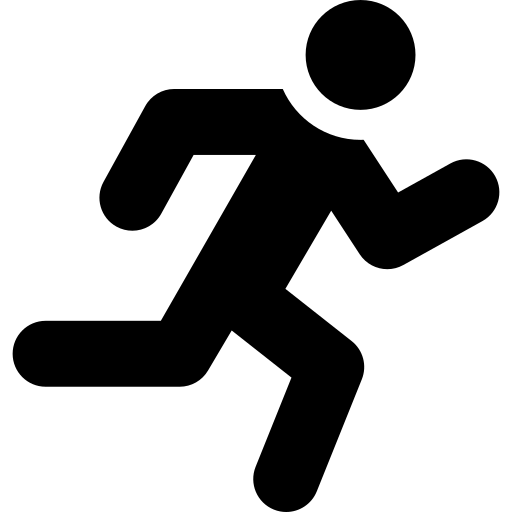
簡單(戳氣球)

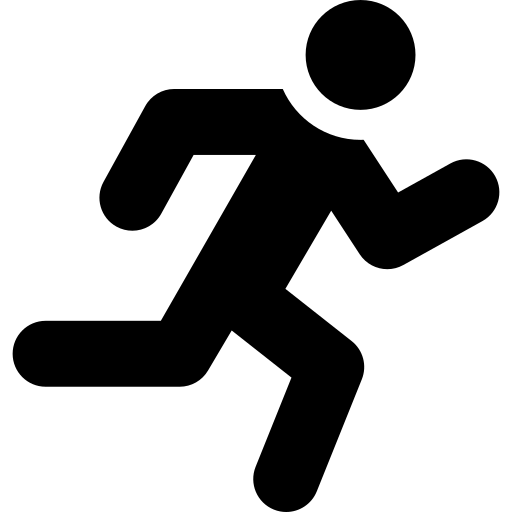
深呼吸(BreathActivity)利用正念的功能

返回

運動(SportsActivity)

有氧運動

瑜珈

跑步

返回

控制情緒(Control\_emotionActivity)

控制情緒相關資料

返回

減壓飲食(dietActivity)

減壓飲食

返回