

CAMINO POSITIVO



FUNDACIÓN
HUÉSPED
PREVENCIÓN • CIENCIA • DERECHOS



HOLA

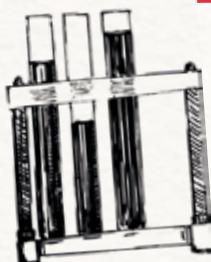
Esta pequeña guía de preguntas
y respuestas es para vos.

Contiene información clara y
validada sobre VIH. Podés leerlo
ahora o más adelante.

También podés volver a estas
páginas cada vez que lo necesites.

EL DIAGNÓS TICO

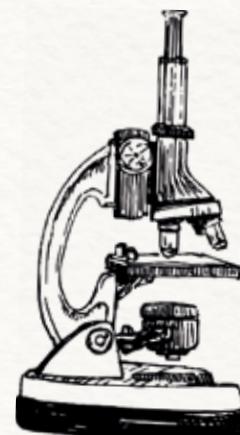
¿QUÉ SIGNIFICA UN
TEST DE VIH REACTIVO?



Significa que el test detectó anticuerpos contra el VIH en tu sangre. Eso quiere decir que tu sistema de defensas se activó ante la presencia del virus.

¿TENGO QUE CONFIRMAR
EL RESULTADO?

Sí. El resultado positivo debe ser confirmado con una prueba que se realiza en laboratorios a través de una extracción de sangre.



¿TENER VIH ES LO MISMO
QUE TENER SIDA?

No. Es muy distinto. El VIH es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Es un virus que afecta al sistema de defensas del organismo, llamado sistema inmunológico. Cuando el sistema de defensas está muy debilitado por el VIH favorece la aparición de enfermedades. Esto es lo que llamamos Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (sida).

NO TODAS
LAS PERSONAS
CON VIH
TIENEN SIDA

Entonces..

¿POR dÓNDE EMPIEZO?

Una vez que tengas tu diagnóstico confirmado es importante que puedas acceder al tratamiento.

¿En qué consiste el tratamiento?

El Tratamiento Antirretroviral es una combinación de diferentes medicamentos que evitan que el virus se multiplique e infecte nuevas células. Hoy existen muchas opciones seguras y efectivas que se pueden adaptar a cada persona.

¿Qué significa que el VIH puede ser una enfermedad crónica?

El tratamiento para el VIH es efectivo y debe sostenerse !! a lo largo de la vida, por eso decimos que la enfermedad es crónica. Para esto es importante que junto a un profesional con experiencia en VIH puedan encontrar la opción que mejor se ajuste a vos.



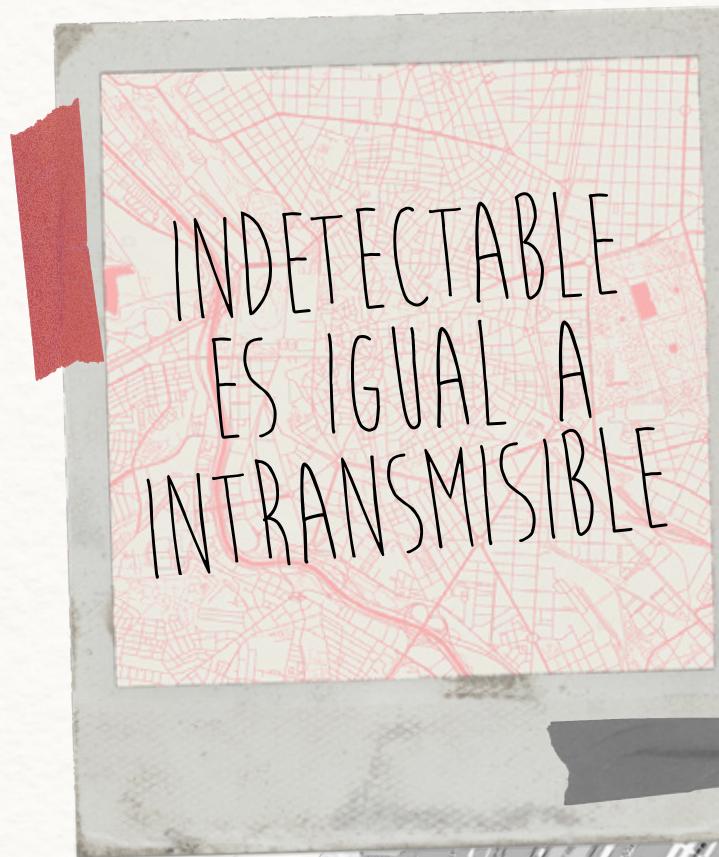
POR ESO DECIMOS QUE

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE
SOSTENER EL TRATAMIENTO?

Los tratamientos antirretrovirales tienen la capacidad de
reducir la carga de virus en la sangre.

Cuando una persona sostiene su tratamiento en el tiempo,
el virus disminuye tanto que deja de ser detectable en
los estudios de carga viral. A esto le llamamos estar
INDETECTABLE. Sin embargo, como el virus no se puede
eliminar del cuerpo, si se suspende el tratamiento,
la carga viral vuelve a aumentar.

Recientemente la ciencia confirmó que:
cuando una persona no interrumpe su
tratamiento y se mantiene con la carga viral
indetectable por al menos 6 meses,
no transmite el VIH por vía sexual ni durante
el embarazo y parto.



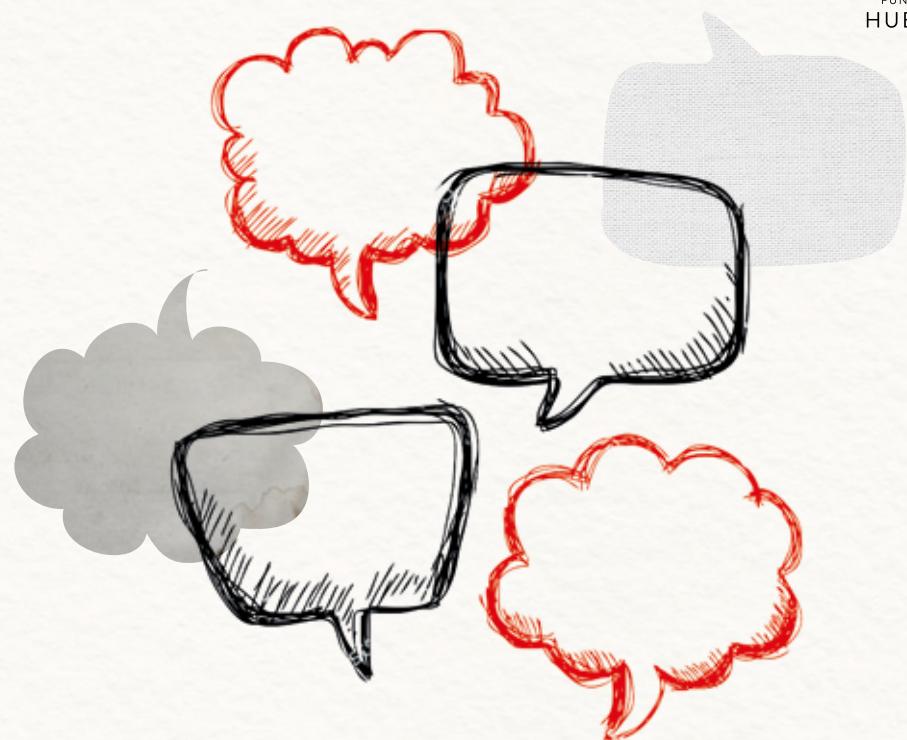
¿Cómo elegir con quién atenderse?

Un médico o médica que se especialice en VIH podrá acompañarte a lo largo de este proceso. Es importante que puedas encontrar a un profesional con quien te sientas a gusto y en confianza.

¿Cómo va a ser la primera consulta? ¿Qué estudios me van a pedir?

Es importante que en tu primera consulta hagas todas las preguntas que necesites. Podés llevarlas anotadas y también tomar nota de las respuestas. Al final de este folleto vas a encontrar unas hojas libres para esto.

En este primer encuentro es probable que te soliciten estudios de sangre generales y específicos, como la carga viral y el CD4. Estos últimos, miden la cantidad de virus que hay en la sangre y cómo están tus defensas. Además, van a hacerte preguntas para conocer tus antecedentes clínicos. A partir de esto, pueden empezar a pensar en el mejor tratamiento para vos.



¿Voy a necesitar acompañamiento psicológico?

¡Eso va a depender de vos!

Cada persona transita su diagnóstico de manera diferente. Muchas necesitan compartir sus sentimientos, miedos, sensaciones con otras personas en la misma situación, otras prefieren acceder a servicios de atención psicológica especializados.



¡El tratamiento es un derecho!

Desde 1990 la Ley Nacional de Sida garantiza que tengas tu tratamiento para el VIH de forma gratuita en todos los subsistemas de salud. ¿Qué quiere decir esto? Que el sistema público, las obras sociales y las prepagas deben brindarlo sin costo alguno y en tiempo y forma.

La Superintendencia de Servicios de Salud es el organismo que regula a obras sociales nacionales y prepagas.

En caso de que necesites asistencia podés comunicarte a este número: 0800-222-72583

Si tengo trabajo ¿tengo que avisar?

No es necesario que informes en tu lugar de trabajo tu diagnóstico. Vivir con VIH no impide que puedas realizar ninguna tarea y tampoco pone en riesgo a tu equipo de trabajo.

Si estoy buscando trabajo ¿me pueden pedir un test de VIH?

 No. El test de VIH es voluntario y confidencial. La resolución 270/15 del Ministerio de Trabajo indica que la exigencia del test de VIH en los exámenes preocupaionales puede ser motivo de denuncia.



FUNDACIÓN
HUÉSPED

NOTAS

NOTAS



FUNDACIÓN
HUÉSPED

NOTAS

NOTAS

Sobre esta Guía

Fundación Huésped es una organización no gubernamental que trabaja desde 1989 para que el derecho a la salud sea garantizado.

Todos los servicios que brindamos son gratuitos. Hicimos esta serie de preguntas y respuestas porque queremos acompañarte en este momento. Podés contar con nosotros en este camino.

Si necesitás escribirnos hazlo en: info@huesped.org.ar ↗
o en nuestras redes sociales /FundHuesped
o llamanos al **0 800 222 HUESPED (4837)**

